

# 弘扬家规家训演讲稿 家风家规家训演讲稿 (优秀7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 弘扬家规家训演讲稿篇一

大家好！

此次演讲比赛由一二九团宣传文化科、妇联、机关党总支联合举办，活动旨在通过寻找、选树和宣传群众身边的“最美家庭”及感人故事，传承夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的传统美德，发挥妇女在家庭美德与良好家风建设中的独特作用，引导妇女和家庭在参与中接受家庭美德教育、提升文明程度。

在演讲比赛中，选手们围绕“讲述家风故事、传承中华美德”这条主线，用质朴的语言，真挚的感情、生动的事例，动情讲述了自己的家庭故事，或是身边人的家庭故事，分享了各自对家风、家规、家训以及家庭美德的理解，向观众展示出“最美家庭”孝老爱亲、夫妻和美、教子有方、勤劳致富、和谐幸福、明礼诚信的文明风气和家庭成员昂扬向上的精神风貌。一个个真实质朴、温馨感人的家庭故事，一次次打动着在场的评委和观众，选手们精彩的演讲赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过角逐，四连的弥静丽获得演讲比赛一等奖，酒厂的董如秀、机关一支部的孙婷获得二等奖，宋鑫鑫、辛婷、陈秀云等9名选手获得三等奖。

此活动的开展，弘扬了中华民族传统美德和社会主义核心价值观，传递了社会正能量，引导广大干群传家风、扬美德、做表率，文明立家、廉洁治家、和谐安家，争创“最美家庭”，促进社会和谐稳定。

## 弘扬家规家训演讲稿篇二

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15岁的男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢？原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男孩，想知道男孩到底发生了什么事？后来才从男孩班主任口里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的

蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗？就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁？还不是我们吗？而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！

### **弘扬家规家训演讲稿篇三**

大家好！

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引

导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点点的害人的想法，也不能丢了那么一点点的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活丰富多彩、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

## 弘扬家规家训演讲稿篇四

正所谓，国有国法，家有家规。纵观前人，很多名人都有着非常严格的家规家训，这些家规家训培养了他们道德意识，造就了人格美德。我的家庭虽然没有成文的家规家训，但从妈妈经常和我谈心及严厉的要求中，能让我深深体会到我的家规家训，总结归纳起来就是“勤，俭，孝，礼，诚”五个字。勤，是指一个人要勤劳；俭，指简朴、节俭，不浪费；孝，是说子孙后代要孝敬长辈；礼，指要注重礼仪，尊重他

人；诚，就是要真诚讲信用。

我“勤，俭，孝，礼，诚”的家风由我的妈妈培养出来的，是从小开始一步一步养成，一件一件小事做出来的。我的妈妈对我很严格，但却又非常关心我，正是由于小时候妈妈对我的严厉要求和关心，才使我懂得了“勤，俭，孝，礼，诚”这五个字的真正含义，并一直努力地去以自己的行动去实行。

小时候，每当我放学后就玩不写作业，难的作业更不愿意做时，妈妈都会给我讲各种勤奋好学的故事，并严格要求我要勤恳学习，勤能补拙，让我养成了良好的习惯，现在每当我想偷懒时，妈妈的告诫会在我脑子里闪现，促使我好好学习。每当过年长辈给了我的许多零花钱时，遇到好吃的食品馋得流口水，见到好的玩具爱不释手有都想买下来时，妈妈的勤俭节约、难苦朴素的话语总在耳边回荡，我就会省下这些钱花在该花的该地方。当我因为做错了事，当父母及其它长辈对我进行批评教育时，我对其埋怨责备而想针锋相对时，妈妈要求的尊敬长辈、孝顺父母的谆谆告诫便会及时出现在我眼前，我会立即明白自己的过错，虚心接受批评，并为自己的错事道歉。也是妈妈的做人要懂礼貌的要求和教育，使我在校时，尊敬老师，团结同学，见到长辈主动打招呼问好，做一个懂礼仪的人。“诚实守信”，这是我家生活的基本准则，同时，我认为这也是做一个正直人的根本。言而有信、一诺千金是我们代代相传的美德，我们的一切由诚信开始，如果没有诚信，世界将变的黯淡无光，现在，每一个人之间的信任、支持、帮助都是由诚信筑起的，是诚信，把每一个人的关系而拉近。

好家风的养成，是正能量的传递，好的家风才能创造出美好幸福的家庭，家庭是社会的细胞，只有家庭和睦，社会才会稳定。只有家风好了，国风才会好。我们要努力将优良家风传承下来，让它成为一种潜在的、无形的力量，引领我们健康成长。

20xx年9月14日

## 弘扬家规家训演讲稿篇五

每家每户都有家风家训，我的家里也不例外，在我小的时候，妈妈就培养我。还列了几条规矩。

1. 放学后不能乱跑。
2. 尊老爱幼. 孝敬父母，不让爸爸妈妈生气。
3. 自己的事情自己做。
4. 玩就痛痛快快的玩，写作业不能粗心。

妈妈从小就开始教育我这些东西，我烦透了，妈妈一天说好几遍，但是有的我还是没有做好。比如;4. 玩就痛痛快快的玩，写作业不能粗心，这一条我就做的不好，写作业总是粗心大意，356就写成354，这两个数就扣了一分，我太粗心了。

但是如果说起第一条和第三条，我应该的满分。

记得妈妈说过，放学之后不能玩，学习才是最重要的，学好了习，想怎么玩都可以。什么事要先学。

自己的事情自己做，这个我可一直都是这样，妈妈小时候就是这样，我小的时候吃薯片，袋子撕不开，求妈妈的帮助，妈妈说，撕不开就别吃了。我当时想，妈妈为什么要这样，长大了我才知道，妈妈是为我好，我一年级就开始自己扎辫子，二年级就开始洗袜子，三年级就开始洗校服，四年级就开始帮妈妈打扫卫生，五年级开始做饭。

尊老爱幼是我们中国的传统，就有一些人虐待老人，打孩子，也有的人给老人让座，孝顺老人，又对孩子很好，有好吃的

先给老人吃。

不让爸爸妈妈生气，不要有事没事就让父母生气。

家风家训，每家都有，每家都不同，如果大家遵守的话，我们的祖国是多么的完美，不再有坏人，不在偷钱。

## 弘扬家规家训演讲稿篇六

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不不会告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！

那我们家还有什么家风呢？我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的风气，你

练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得真得像是魔鬼在召唤我一样！

oon!我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了!

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了!看你的`样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛!你不是问我什么是家风吗?这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力!

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

## 弘扬家规家训演讲稿篇七

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。本站小编为大家整理了弘扬家风

家训优秀演讲稿，欢迎大家阅读。

家风是指家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风可以影响孩子的性格、气质、行为习惯、道德品质，懂得敬畏，懂得孝敬，良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，弘扬良好家风家训传承，体现时代精神，对培育和弘扬社会主义核心价值观具有鲜明的时代意义和现实意义。

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤显重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”优秀的家风不用好大喜功，能够“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。

一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱，尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍地增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做“好家风”的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为一个温暖的，有温度的大家庭。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，

迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。