

2023年不负韶华担当作为 担当时代使命 不负青春韶华演讲稿(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

不负韶华担当作为篇一

大家好！我是发言代表曹xx□

金秋九月，我们第一次真正踏入了高中的大门。微风轻拂，长空万里，我们注定要以这里为起点，环望更大的世界，走向更远的远方，遇见更好的自己。

遥想过去，我也是大家的一员，也曾昂首展望美好的未来，也曾满怀崇敬地以高中的大门外向里面那一方紧张而充实的高中生活……如今，设想成为了现实。踏入高中，我们不能不努力，不能不拼搏，不能不进步。

如果说志向是船舵，那么拼搏就是船帆。它是理想与现实之间阶梯。你的理想越遥远，你要付出的努力就会越多，这是无可厚非的。但，这样我们就会退缩吗？我知道大家的答案都是不会。青春年华本就是努力的最好时机，不负青春，不负韶华，就是我们的态度。行稳至远，踏实地走好每一步，做好每件事，无论再微不足道，都比在原地更接近梦想。

最后，我想说，坐下来，静下心，不骄不躁，热爱这个世界，是最重要的。不仅要钻研眼前的难题，背会手上的单词，也不要因为考砸了而懊恼，进步了而雀跃，把头从书本中抬起来，看看美丽的晚霞，听听巴赫和肖邦，嗅闻泥土中润湿

的露水的清香，抚摸柔嫩的野花花瓣，有时间弹弹吉它、画会儿画也未尝不可。不仅要努力学习，更要培养高雅的志趣和乐观可爱的生活态度，才能使我们活着的每一天都富有意义和情趣。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”，正值鲜衣怒马少年时，我们踏入了高中的大门。怀揣着远大的梦想，我们扬帆起航，为了有所进步，为了离梦想更近，更是为了遇见更好的自己。三年后，我们各自峰顶再见！今天的我们，要胸中有沟壑，立马振山河！

我的发言完毕，谢谢大家！

不负韶华担当作为篇二

我是xx班的xx□现任于纠察队实习部长。第一次升旗礼，能作为学生代表发言，让我非常兴奋、倍感珍惜。俗话说的好“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩”，在这里我想代表全体同学和学生干部表达三个感谢。一要感谢学校对开学相关工作安排妥当，让我们安全，高效，有序的回到美丽校园。録校，您好！我们回来啦！二要感谢每一位老师和员工，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”！2月16日《宅学宅乐》班会拉开了“停课不停学”序幕，到今天，老师们给我们当了三四个月的主播，背后是无数次的备课讨论磨课录课，校医、宿舍、饭堂、维修、保安等各部门做好了大量的后勤保障。老师您辛苦了！三要感谢学校大力支持团委学生会工作，对我们新上任零过渡的实习部长鼓励、包容，我们才能在这紧张的一个星期内慢慢接受并熟悉工作内容。感谢老师们成为我们坚强的臂膀，让我们在校园里尽情挥洒汗水，努力成为优秀的校园职业经理人！

莫泊桑说过：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”这个学期，二年级的大部队去到了金榜校区，我们20xx级同学终于会合在红岗校区，确认

过眼神，我们都是録校人，我们很快融合，和谐友善、规则护航！

在此，就上周管理，有5个问题，我代表学生会向同学们做一下温馨提示：

1) 録校学生管理，全国闻名，其中一个重要原因是学生自主管理模式非常优秀，每位同学也是自我管理者，我们每个人做好自己，就是参与管理学校。而且每个学月，每位同学要实事求是进行一次8s素质管理自我评分！

2) 学生会干部来自同学，服务同学，请所有同学理解配合。如果学生干部值日或扣分不妥，有关同学可以通过班长到学生会反馈，学生会每天中午11:30-12:00, 有主席和部长值班，学生会办公室设在办公楼中厅，心晴驿站直入。如果团委学生会工作不到位，同学们也可以通过班主任或者直接向校团委潘书记反映。

3) 同学到课室就要手机入箱，教学区内不能使用手机，特殊情况要找班主任写证明签字。饭堂错峰用餐，我们取饭后，尽快吃完，空出座位，除了圈钱缴费，在饭堂请不要拿出手机聊天、玩游戏。如果违规拿出手机，会被记名、文明班扣分，并且手机上缴德育处一个月。

4) 仪容仪表是我们大家素质的体现，小到代表班级大到代表学校，文明有礼的録校同学，我们的校服领口，至少要扣下面纽扣，如果不是下暴雨，大家是不能穿拖鞋到教学区的。

5) “疫”战全明星十四期表彰已经完美收官，每次获得表彰的同学可以在中午和下午放学后到办公楼中厅社工站，抽奖领取奖品。兑奖时间截止到本周五。

最后给大家分享一段话共勉：人因梦想而伟大，你因学习而改变，因行动而成功，因创新而超越，因分享快乐，因使

命而永垂不朽!同学们，作为録校人，我们很幸运，让我们一起不负韶华，感恩前行!

不负韶华担当作为篇三

尊敬的各位教师，同学们，大家上午好!

这天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习成就未来》

国务院在今年2月26日主持召开的国务院常务会议上，部署加快发展现代职业教育。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的更加重视。会议的任务措施资料已经在14年各级政府工作举措得到具体落实，例如会议强调的：创新职业教育模式，打通从中职、专科、本科到研究生的上升通道。浙江省单招单考的高考招生，14年的本科数量增加到1840名，是13年的3.6倍。按我校523人考生，及全省41888名的单招单考考生，按全省平均我校将会考取20多名本科生，14年我校上大学的学生数量和本科生数量都会超过部分普高，职业高中不光在就业上体现了优势，在升学上大学上也比普高体现了更大的优势。中央不光在上大学上对中职学校进行政策倾斜，在财政投入上体现的更明显。今年我校实训设备购置的预算是近2000万，这是我校办学以来设备投入最多的一年，今年5月份，崭新的实训大楼和崭新的实训设备就能够让同学们使用，按“教学做一体”的理念建设的实训大楼在全省都会处在前列。

同学们，我给大家展现了职业教育完美的前景，但更重要的是我们自身，我们自我的学习。

文化知识，专业知识，实践潜力，为人处世以及做人的道理，这些都是我们在学校里学习，提高的资料。在我们的调查中，有较多的学生认为我们职业学校主要应学习专业课。这天和大家更新一个观念，文化课在人的综合职业潜力培养中占据重要地位。

而专业课更是以后安身立命的基础。同学们，今后的社会分工将更加细致，机械化程度不断提高，老的工种不见，新的工种产生。对我们中职的同学来说，我们不仅仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会触类旁通，举一反三，以后到了单位，需要你完成一项工作，你不会，别人会，那人家的机会就比你多！以后，你就是靠专业吃饭的。学校的很多优秀毕业生都是透过努力学习，踏实工作，事业发展很好，是我们学习的榜样。

除了这些，我们还要学会与人相处，我们的同学基本是独生子女，集家庭的宠爱于一身，有很多自我为中心的思想，我们要学习合作共赢，与同学友好相处，训练自我多方潜力，在活动中锻炼自我，技能大赛、创新大赛、礼貌风采比赛、演讲比赛、职业生涯规划等。有一句话这样说，要么流额头上的汗水，要么流额头下的泪水，我们要努力提升自我，报答社会，孝敬父母。

同学们，我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高、不比吃穿比提高，秉承学校良好校风，牢记日常行为准则，加强思想品德修养，提升礼貌素质，刻苦学习文化知识，用心提升专业素养，努力实现自我的人生价值。

我的讲话完了，多谢大家！

不负韶华担当作为篇四

大家好！

青春的梦想让我们不断前进。让我们留在这里，在这里会合，在这里航行。

“看那蔚蓝的天空和快乐的彩虹，那是你我编织的梦。”在风中温柔而甜美地旅行。紧握在青春梦想的手中。我不怕寂

寞，不怕眼泪落下。我要勇敢地飞越世界，坚守最初的梦想，等待幸福的来临。”我们相识的那一天，我们一起对着天空歌唱我们的青春和梦想。

青春，更多的是我们在汗水中看到的本色；梦想，越是在坚韧中我们越能看到轮廓，在一次次的失败后爬上又爬上。我们不能忘记军训场上回响着我们嘹亮的口号。我们一起流汗，一起哭泣，一起欢笑，一起为我们的青春和梦想哭泣。

青春的小风帆不是那么一帆风顺的，不是它没有遇到风浪，不是它没有在航行中迷失；小梦不那么清晰，不是没有在十字路口徘徊，不是没有退缩。只有风雨中的海燕告诉我们，风雨中前进才配得上梦想的颜色，在奋斗和痛苦中选择才配得上青春的魅力。

青春，原来是那首美丽的歌，因为我们满怀梦想的歌唱，才使它更加美丽。青春，原来是那杯精致的酒，因为它是充满梦想的酒，这让我们迷恋。梦想，就像飞翔的风筝，只有在蓝天的怀抱中才能飞得更高更远；梦想，在青春的怀抱中，绽放出它最美丽的姿态。

也许，多年以后，晚霞染红了红山，晚风送来了清风的风铃，我们仿佛在静静的喝着半杯茶，轻声说出那些我们永远不会忘记的梦。当我们年轻的时候，我们安静而温暖，我们没有遗憾。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华担当作为篇五

大家好！

青春如花迎着朝阳肆意绽放；青春如画执智慧之笔书写似水流年；青春如歌迎着困难一路亢奋昂然。在这如诗如画的年

纪里，哦，青春，原来你在这里。

记忆的年轮里，岁月仿佛是一个小偷。在不知不觉中夺走我们最珍贵的东西，让我们防不胜防。或许是看不清未来所以特别怀念过去，怀着对未来的恐惧不安向未来发起挑战，在这充满荆棘的路上跌跌撞撞仍然信心满满。有人说：这就是青春。

卢梭说过：“人人生而平等但又在无所不在的枷锁中。”或许只有我们靠自身的努力和付出才能解开枷锁的束缚，才会开出绚丽夺目的花，结出累累的果实。正值青春的我们，没有陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲，更没有孔明“淡泊无以明志，宁静无以致远”的淡然。“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”仿佛是我们的专有名词。奈何抵不住那颗对花花世界的好奇心，却忘了早已深陷其中。后知后觉，有人说：这就是青春。

青春像一位追风的少年。不顾冷眼与嘲笑、世俗的眼光奋发向前。留下一句：“走自己的路让别人说去吧。”经历一路来的艰辛才渐渐明白：原来生命里的痛苦才是最宝贵的财富。那些身陷孤独而不感到寂寞和无聊的人，他们一定有强大的精神支撑，在身处绝境时内心依然坚定着一颗执着的信念，因为他们向往在孤独中完成一次涅槃，遇见那最好的自己。我想：这就是梦想的力量，青春的魅力。

青春像断线的风筝。随着年龄的渐增，愈加渴望认识世界。奈何当下有太多东西牵制我们，我们只有努力扎实稳固基础才能更强劲有力地冲破束缚。断线的风筝挣脱牵制只为飞向更高的天空更好的世界。哪怕遇到再大的风险依然无怨无悔。“背弃了理想，谁人都可以。”一路高歌，一路向前。

曾经在幽幽暗暗反反复复追问自己：何为青春？最后在跌跌撞撞才知道才知道在拼搏的年纪里选择对梦想的执着才算真！有人说：不要在奋斗的年纪选择安逸。没有梦想，何必远方。

再回首，恍然如梦。在回首，我心依旧。

对，青春是人一生的大好时期。我们可以利用这个时期去学习、追求我们喜欢的东西。青春让我们感受这世界的奇妙，青春让我们对事物充满好奇，青春也带给我们活力。青春不但是人一生的大好时期，也是我们最美好的时期。为什么这样说呢？大家想一想啊，小时候我们太幼稚，太不懂事，经常惹父母生气，让父母担心，而且，还不能自立。长大成人后，我们有了自己的工作，有了自己的责任，父母也老了，又得照顾父母，多麻烦啊！老了又不能像小孩一样活蹦乱跳，行动也不方便。

而现在呢，正直青春的我们既不会给父母添麻烦，也不用干活，更不像老人那样，行动不方便，多好呀！不过，有时我们也会被学习的压力所逼迫。但是呢，只要你运用恰当，学习也是做游戏，学习也会让你觉得快乐。我今年15岁了，有着花一般的年龄，也正直青春。在我的印象中，青春就是我们享受生活，感受世界的美丽的的时候，青春就是尽情绽放出我们的特长和潜力的时候，青春就是磨练和考验我们的时候。总之，只要是步入青春的时候，就是我们初出茅庐的时候。

我们在这个时候，需要更多地了解自己，认识自己，约束自己。还需要认识这个奇妙的世间。青春是花，它像花一般美丽，青春是树，它像树一般茁壮，青春是云，它像云一般舒卷，青春是是风，它像风一般潇洒，青春是石，它像石一般坚强，青春是鸟，它像鸟一般自由……青春是我们最美好的时候，让我们的青春充满阳光，变得灿烂美好吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华担当作为篇六

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的感悟。我要演讲的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是世间的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的指引。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕头破血流，中大就是我的信念！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5：30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的试卷，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为

荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负韶华担当作为篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《以梦为马奋斗不付韶华》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青春之梦！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负韶华担当作为篇八

大家好！

理想有三句，安身、利群、谋事。发于人，及于群，纵横古今，指点未来。以梦为马，不负韶华。

以梦为安身之道。生于盛唐的李白才华横溢，腹有诗书，却一生未却从政报国的梦想。李白年少有为，名声响彻京师，皇帝召他入宫之时，他以为多年壮志终寻得出口，不曾想只做了皇帝的御用文人。那如囚鸟一般的光阴中，从政为官的梦想让他清醒，让他坚定，更为他在朝中的生活找准定位，给他以安身立命的理由。于是贵妃研磨，力士脱靴，荒谬的抗争背后是对梦想的忠诚。赐金放还，告老还乡，即使为国效忠的梦想未曾实现，却将李白来自原野的灵魂归还，再不必做不爱之事。李白终其一生为梦奋斗，梦想是他活着的动力，是成就千古名篇的契机。梦想远大，虚无，才更值得追求，倾注余生。以梦为安身之道，成个人之志，则好。

以梦为利群之方。国父孙中山，以其为民众谋福利的梦想驰骋民国三十余载。他弃医从政，只因思想的病痛更致命，只为启迪百姓掌握自己人生的航向。从领导辛亥革命到国共合作，从民国建立到护国战争，孙中山始终以利群利民为准则，不忘初心，不弃梦想。从制度改革到思想启蒙，这因梦而生的一切终将救世的种子深植于民国的土壤。梦想是探索，是渴望。是孙中山的梦想激起千万民众的觉醒，是千万民众的梦想扭转了民国黑暗的政局。千古变局，始于梦想。以梦为利群之方，成社会之变，则好。

以梦为谋事之策。港珠澳大桥的落成，无疑为中国制造添上光鲜一笔。这项长达十五年的巨大工程背后，是一群由青年至中年始终视梦想为信仰的年轻人做出的贡献。总工程师曾

说，数百数千次的失败与尝试，未曾压垮过、打败过他们中的任何一人。因为梦想，所以有了奋斗的方向，因为梦想，所以对自己的团队无条件的信任。不只梦想做出一项世界都不看好的工程，更梦想为中国增添荣光。于是扛住压力，挑战不可能，实现国之突破，使中国屹立于世界顶峰，这皆是由梦而起，一切生于梦想。以梦为谋事之策，成国家之途，则好。

从盛唐到民国再到当下，从个人到社会再到国家，无不因梦想而更美好多姿。梦想，是好奇，是渴望，是拼搏，是探索，是想法成为现实的途径，是客观世界存在的源头。忠于梦想，便是忠于更好的未来。

梦想三句，安身，利群，谋事而已，以梦为马，终将不负韶华。

谢谢大家！

不负韶华担当作为篇九

大家好！

只因“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，于是燃烧着自己，为了青年得生命精髓。便于此“只争朝夕”！

这个世界有两种人：一种人让社会来打造自我，一种人是我打造社会。基廷教师的出现就是倡导后面一种方法，他打破了所有的教学模式[carpediem(拉丁文：只争朝夕)。这个词说通俗一点就是抓住时间做最好的自我。他将这条道理一向贯彻给他的学生。当学生问起他什么是死亡诗社，他毫无保留的将自我的青春经历传给了他的学生，他不再年轻。可他期望真理能够传承。学生们找到了那个地方，对于他们来说这不是山洞，是精神的家园。一个山洞可能简陋，但他们的心确实比这潮湿的山洞温暖、丰富。

死亡诗社，并不是什么恐怖的组织。只是一群对于浪漫的爱
好者在这僻静的山洞中寻找一份安宁的交流园地。逃离那个
传统束缚的地狱学校而放飞梦想的憧憬。书中学生众多，但
个个都是个性鲜明，令人印象深刻。有的软弱，有的顽皮有
的叛逆……一所历史悠久、升学率较高的学校对于大人来说，
称得上是孩子的天堂。但再听听孩子的看法：对于他们来说
私下里称之为地狱罢了，因为那里仅有传统的打压。可是仅
有活力、叛逆、个性、奋发，都存在的生命才成其为生命，
学校才成其为学校！他们的斗争都是由他们所信奉的船长，基
廷教师，所指引的航道。

革命是流血的，尼尔的死亡渲染了这一笔艳丽的红色。每个
人经历过尼尔的处境：自我的梦想和现实的无情相碰撞。是
向现实妥协，还是放飞自我的梦想尼尔之死是对梦想追逐的
最高形式。到底是对还是错，我无法确定，我只明白船长告
诉我们：要做生命的主人，而不是生命的奴隶。为了融入社
会我们是必须丢失一些浪漫，但还是期望有些东西能够在我的
骨子里苟延残存。如果一个人在该冲动的年代冲动不起来，
那么到头来也许只剩下“可怜白发生”。

当学校发现孩子们的事情时，青春的弊端也暴露无疑：有告
密的，有胆小的。我不想去对这些学生有任何的评价，每个
人在当时都有自我的选择。我只记得那句：“啊，船长，我的
船长！”书最终的一笔让我得到了强烈的共鸣。那时，孩子
们的青春已不再平凡。梦想的种子已根深蒂固。

现代生活的节奏，让我们不得不审视自我为何活着为何我们
一向在做和自我年龄不相符的事大人们的世界如此复杂，以
为学校传统的教育模式就是对我们最好的保护，但却一向缺
乏着人文色彩。生命的精髓没人教给我们。就像书中古板的
校长所说：按学校的传统教学，其他方面任其发展。传统，
传统！我们存在不是为了传统，而是为了创新，为了革命。生
命是什么在书中，生命是诗，生命是音符，生命是戏剧，生
命是一场演出里最为充满华彩的那个篇章。

扉页上：“我步入丛林，因为我期望生活得有意义，我期望活得深刻，汲取生命中所有的精华，把非生命的一切都击溃，以免让我在生命终结时，发现自我从来没有活过。”这才是真正值得追求的。

人的一生，其实只需要一课。只争朝夕，足矣。

不负韶华担当作为篇十

看了你们写给老师的心里话，我深深的感谢大家对我工作的理解与信任，特别是升入初二学年我欣喜地看到了大家的进步：地面越来越干净了，作业越来越整洁了，自觉看书的同学越来越多了，我们18班的课间、自修纪律也一直是4号楼最好的。这些，老师都看在眼里，喜在心上。很多同学的字都比以前有了很大的进步，成绩也有了明显的提升。别的任课老师也都在说，在18班上课特别有做老师的尊严感，上起课来也很舒服。听了这些话，老师感到非常欣慰，这是大家共同努力的结果。希望我们能够再接再厉，不能因为取得一点成绩而沾沾自喜。我们18班是一个很有凝聚力的班级，大家的集体荣誉感特别强。我相信，在别的方面，尤其是学习上，只要我们拿出这股拼搏的劲来，一定也能一路领先的。

我非常感谢大家在我生病期间对我的关心，这让我非常感动，当老师的幸福就在于能得到同学们的信任理解和关心。在我嗓子失声的那两周时间里，教室小圆桌上陆续出现了几盒念慈庵润喉糖和牛奶，却始终问不出小主人是谁，老师的心里始终是暖暖的。因此，我唯以更用心的备课、讲课以及编撰学习资料来回报大家的这份真情。很多同学都说老师工作很辛苦，确实如此，为上好一堂语文课，老师都要提前精心去备好课的，上完课又要批很多的作业。每天我的办公桌上都堆满了一堆一堆的作业本，这里我得感谢我每周的特助和同学们，是你们辛勤的无私的付出，让我们的班级像一架机器一样，正常快速地运作起来。

在学校里，几乎没有空闲的时候，看到大家这么忙，老师所能做的就是尽量更合理地帮助大家把时间规划好，让同学们更好地劳逸结合。学习确实是很苦的，可是苦中也是有乐趣的。当你攻克出了难题，当你得到了老师的表扬，当你成绩取得了进步，你肯定就会品尝到学习的甘甜与乐趣，而这一份甘甜与乐趣就是内心的成就感，就是你所要追求的那一份自我超越！

同学们，我想对你们说——平老师不会因为你成绩优异就对你格外予以关注，不会因为你成绩差就对你另眼相看。恰恰相反，成绩暂时落后的同学倒是平老师最关注的，也是当下花精力最多的，老师是多么希望你能进步啊，你取得点滴进步都能让老师感到欣慰。不要因为找你麻烦，你就对我们有怨言，如果对你不管不顾，放任你自由，那才是对你的不负责任。

同学们，我想对你们说——我是一位极其平凡的老师，我所拥有的只有表面威严与内心朴实，缘分使我们走到了一起，愿我们珍惜彼此相守的时光。虽然这在人生的旅途中仅仅是瞬间的相遇，但希望我们的相遇是最值得珍惜和回味的。

同学们，我还想对你们说——老师很想成为你们的朋友，我希望，在以后的日子里，我们都能将自律与自信带给彼此，相互支持，相互勉励。

日进有功！天道酬勤！让我们携手共进只争朝夕，不负韶华！