

最新暑假实践活动游玩总结与反思(通用6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

青年讲党史故事演讲稿篇一

下午好！

很感谢镇团委能够在“五四”运动92周年之际举办这次座谈会，让全镇的青年朋友欢聚于此，交流彼此的意见和想法，在此，我想简单谈谈几个方面的内容，以求与在座的各位青年团员们交流并共勉。

一、创先争优，在学习中走在前头。

现如今，创先争优正在如火如荼地开展着，在当今世情、国情、党情、团情发生深刻变化的背景下，深入开展创先争优活动，是我们共青团加强自身建设、带领共青团员战胜一个又一个困难，取得一个又一个胜利的重要保障。我们青年人朝气蓬勃，善于接受新事物，正处于学习的黄金时期，应该珍惜美好青春年华，以只争朝夕的精神，刻苦学习。这里的学习是多方面的，要将平时的书本、专业学习推及到实践中的学习经验、学习先进，进而争做先进，进而赶超先进，严格要求自己，在学习中走在前头，每个月做到读一本好书、写一篇心得体会、重温一次入党、入团誓词、看一场教育片、提一条好建议、办一件好事实事。

二、踏实肯干，在服务项目建设中走在前头

今年是开局之年，华安正处在跨越发展的关键时期，全县干部群众都投身于项目建设，我们青年人是服务项目建设的主力军，应该努力做好本职工作，踏实肯干，甘于奉献，从点滴小事做起，我认为不管在服务项目第一线的你们还是在从事常规工作后方的我们，只要把每一件本职工作做好，把领导交办的每一件事情做好，就是在服务项目，就是在为华安的发展尽自己的绵薄之力。

三是勇于开拓，在创新上走在前头。

青年人整体文化素质较高，思想敏锐，眼界开阔，求知欲强，具有开拓进取精神。我们这一代，是个性突出的一代，现今社会也需要我们的个性，因此，我们在正确处理个人、集体、社会关系的基础上要保持个性、彰显本色，努力成为可堪大用、能负重任的栋梁之材，我们要继承和发扬老一辈工作者的优良传统，充分调动创造热情和创新潜能，立足本职，开拓创新，努力工作，精益求精，为实现华安的跨越发展贡献属于青年人的青春、智慧和力量。

20xx年5月指出，当代青年对五四运动最好的纪念、对五四先驱最好的告慰，就是要在党的领导下，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，勇敢地担负起历史重任，同广大人民群众一道，奋力开创中国特色社会主义事业新局面，让伟大的五四精神在振兴中华新的实践中放射出更加夺目的时代光芒。具体到我们，我希望我们一起，奋力开创华发展的新局面，让伟大的五四精神在振兴华安的新的实践中放射出灿烂夺目的光芒！

青年讲党史故事演讲稿篇二

我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一

种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。

我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

时间已经过去91年了，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。“开端”也罢，“分水岭”也罢，“革命”也好“斗争”也好，过去的值得纪念，但是更重要的该是留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随风而逝，不该只凝固在那一个时代，不该只是用来纪念。

我常常思考这样一个问题：我们这样去维护“五·四”精神，是对“五·四”的追忆延续了“五·四”精神，还是我们真实的生活创造，发展了“五·四”精神，为它追加了新的定义。精神从不凝固，正如历史永不再现。记得有人说过，“一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，这才是其生命力强大所在。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

青年讲党史故事演讲稿篇三

大家好！

我是来自管科系10级市场营销2班的姚。

我演讲的题目是《五四长存、精神不灭》

的风雨后，为何这种精神任然流传着。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。

它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这—个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么？

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

谢谢，演讲完毕。

青年讲党史故事演讲稿篇四

五月四日，一个属于我们的节日——五四。青年节。

我是03015班朱佳，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了_年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的__。凭着一月空爱国血肉，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们————一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家！

青年讲党史故事演讲稿篇五

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。

在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我们回首过去，是谁在1919年5月4日举起了捍卫国家民族尊严的大旗？是谁在天安门广场上表决心？又是谁掀起了全国人民爱国热情的高潮？是他们——北京大学等高校三千多名学生，“外争国权、内惩国贼”“废除二十一条”“拒绝在和约上签字”，多么豪壮的口号，多么有气势的呐喊！当他们走在大街时，前面就是北洋军阀残酷镇压的刀枪。

“山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍”，那时的中国已摇摇欲坠，如果没有青年的那一腔热情，真不敢设想现在的中国会变得怎样。

他们要求民主、希望进步、发展科学，具有着强烈的爱国精神。

光阴流逝，时代变迁，作为新世纪的学生的我们，要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与祖国事业紧紧相连，他所创造的青春，就是永恒。

我们，高举“五四”旗帜，追溯“五四”精神，现在我们应该把这种精神体现在学习上，在科技高速发展的21世纪，知

识才是最后的本钱，要爱国要为祖国的建立出一份力，就离不开寒窗苦读。

在学习生活中，我们难免会遇见一些困难，我们就应该具有“明知山有虎偏向虎山行”的不屈不挠精神，认定了自己的目标就勇敢地向前，正如不畏牺牲的五四运动中的青年学生一样。

虽然，震惊中外的五四运动已过去了_周年，但它的精神在任何时候都具有重大的时代意义。

现在五四青年节快到了，_年前那一声发自内心的呐喊，那一群充满正义与智慧的青年，使得我心潮澎湃。

五四魂永远激励着我们青少年，乃至所有的中国人奋发向上，勇往直前，不畏艰难去开拓更美好的明天。

“爱国、进步、民主、科学”永远是五四运动不变的口号与灵魂。

她不仅是当时学生们的大无畏精神，更是我们不变的情怀，生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出无限的激情!我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。

我们，就是夜空下流星中那最闪亮的一颗!