

2023年河北少年演讲稿 好少年演讲稿(通用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

河北少年演讲稿篇一

早上好！今天国旗下讲话的主题是“听党的话 做四好少年”！

争当四好少年是党中央爷爷对当代少年儿童提出的要求，殷切希望你们在德、智、体、美、劳等方面全面发展，争当热爱祖国，理想远大的好少年！争当勤奋学习，追求上进的好少年！争当品德优良，团结友爱的好少年！争当体魄强健，活泼开朗的好少年！这是当代少年儿童健康成长的方向和指南！

1. 争当热爱祖国，理想远大的好少年，要求。同学们要树立报效祖国，服务人民的远大志向，长大才能成为国家栋梁！

2. 争当勤奋学习，追求上进的好少年，要求同学们对于学习要做到热爱学习，学会学习，主动学习，积极进取。“少年智则国智，少年富则国富”肩负着祖国重任的你们，应时刻准备为建设富强民主文明和谐的现代化国家贡献智慧和力量，而要完成这宏伟目标必然要加倍努力学习，并且需要每个同学都有一顆积极上进的心！

3. 争当品德优良，团结友爱的好少年。在校遵守各项常规是我们必须做到的。遵守校规，班规，上课认真听讲，下课不追逐打闹，尊重师长，看到老师主动问好，同学之间相互关心相互帮助，以上常规虽然听起来感觉很平常，但也是同学

最难做到，做好的。

4. 争当体魄强健，活泼开朗的好少年。。同学们不仅要道德好、心态好、志向大、要热情，逐步学会自立，不攀比，自觉性强，还要有健康强壮的身体。这样才有资本去寻求更多知识，所以希望同学们经常参加各项体育锻炼，让自己健康强壮，只有这样才能成为一个不折不扣的四好少年！

也许你在语、数、外任何一门学科成绩上有突出的表现，或许你在艺术、体育方面有特长，也许你的数奥学得特别好，又或者你在礼仪方面表现特别棒。其实人人都有机会，现在就根据你自身的特点与条件，确定奋斗目标，朝着目标努力。亲爱的同学们，让我们每个人都努力争当四好少年，在星星火炬照耀下，今日的预备队必将成为明天的生力军！

河北少年演讲稿篇二

大家好！

在我的心目中，一个文明学生的标准应该是这样的：热爱学习，上课认真听讲，不开小差，积极举手发言，勤于思考，能够独立完成老师布置的家庭作业；尊敬老师和长辈，团结同学，有较强的集体荣誉感，能够互帮互助；爱护公物和公共卫生，不随地吐痰、不乱扔杂物、不说脏话；积极参加体育活动，努力锻炼身体；讲究卫生和个人仪表，衣装整洁，不穿奇装异服；热爱劳动，积极参加学校组织的各项活动，培养吃苦耐劳的作风和勇气，锻炼自己的意志品质，在德、智、体、美、劳等各个方面全面提高自己。

在公共场所，应注意自己的言行举止。看见老爷爷老奶奶过马路，应主动过去帮忙，安全地扶过；看见有人随地吐痰，应尽自己所能去劝告，并且要礼貌待人；看见有人打架骂脏话，应开动自己的智慧巧妙的使打架的握手言和，使骂脏话的懂得骂脏话的不对之处；尤其是看到有人摔倒时，更不应

该在一旁洋笑，嘲笑他人，应主动上前扶起，安慰被摔倒的人。有时，你这样一个简单地举动，哪怕是一句安慰的话，一个扶起他的动作，别人可能都会感激你一辈子！

除了这些，我们还应该做一个爱国人士。每次升国旗时，应戴好红领巾并按时来到教室作准备，不然就是不爱国的表现。当国旗缓缓升起时，应抬头挺胸，目不转睛地瞻仰着，要有自豪骄傲的心情。因为我是中国人，我为自己的祖国感到骄傲自豪！

作为一个学生，我们要尽自己的责任和义务，要有社会荣辱观。要提倡“节约地球资源，保护生态环境”让我们生活在地球上的每一个人都来为地球美好的未来共同努力吧！

河北少年演讲稿篇三

作为一个从贵阳转学来到深圳的小学生，我知道家乡山区的孩子上学的困难，于是，我用压岁钱请爸爸资助了一个贵州民族小学的三年级布依族小妹妹。

我体会到，帮助别人，可以收获快乐，还可以收获友谊；

只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好！

河北少年演讲稿篇四

秋，蜕变成熟少年天渐已有了寒意，秋正处在开始兴盛而肆虐的时期。金色林荫道上，瑟瑟的秋风摇落了几片枫叶，悲凉的躺在地上随着风儿不停的抖动。难道它也觉察到了一丝寒意？惊觉：少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

九月，暑假末，初秋至。习惯性的推开窗，一阵寒风袭来，

我不禁打了一个寒颤，站在阳台上向公园放眼望去：那杨树已逝去了昔日在风中婆娑的舞姿和满树淡青色的叶，留下的只是泛着青白色光晕的秃秃的树干。风示冷，人也寒。令我心寒的不仅仅是一夜间被寒风蹂躏和践踏过的满地黄叶，更多的是对生命之短暂的慨叹和遗憾。初秋的阴郁，风的清肃，空气的转凉，让我不由得再次憧憬未来从微小的嫩芽长成绿叶的日子。静静的一个人望着这微凉的秋，怀揣着“无奈漂浮萍”的闲愁，呆立了很久。

而后，这学期班里新转来很多六班的同学，大家相处的很和谐，我也因此而收获了更多的友谊。在这个由56人组成的班集体，我们一起学习，一样为了明天奋斗。或许有一天我们会像茧里的蝶破蛹而出，飞舞着寻遍大千世界。忽然想起这样的一幅情景来，秋的阳光无私地倾泻下来，流淌过每一片叶子，从树梢到树干是闪闪的耀眼和夺目。我思忖着，我们就是那叶子，阳光就是那老师，老师的无私，老师的辛苦，老师的奉献，我们都看在眼里。泰戈尔曾说过：“一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的美丽的成熟时期，这时，生命的果实像熟麦子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。”或许当我们都长大变得成熟的时候，再回首拂看往事，才能体味老师的良苦用心，那么所有在当时自己看起来是正确的行为都变得幼稚可笑。我们该用甚么样的方式纪念青春？我们该用甚么样的方式无悔青春？从老师和蔼的眸里，我们找到了答案：坚持不懈，用奋斗的目光和铁一般的意志力追逐理想的天堂。

从家长辛勤的手里，我们找到了答案：努力拼搏，用双手的力量和光一般的夺目桨划到梦想的彼岸。是的，我们不该等待着在缓缓流逝的时间中，企及着被别人带走的幸福感和时光中的悔悟。假如流水能回头，我不会往后走。在压力与希望间焦灼，我对自己说：既然你已经走进秋的深处，就不可能再回到夏的蝉鸣，或是春的花香，我只有在沉默压抑的冬季里，蓄积力量，以待春的萌发。秋的夜晚很美，如水般安详，我独自一人站在阳台上望着，望着楼房的一角嵌在了黑

灰色天空的中间。蓦地，我伸出手，抓住了那小格子调的悲伤。今夜无星，我喃喃道。可是我不会再伤悲，因为我错过了星星，明天迎接我的还有光辉的太阳！也许在懵懂无知的年少时光里，它被我定义为奋斗。又回想起了暑假末的那个清晨：秋叶，飘下，打转，落地，化泥。

人，幼稚，成熟，失败，奋斗。打转的美丽，化泥的幸福。当微风轻柔地托起一丝丝柳絮的时候；当太阳把金色的光辉悄然披在一棵棵俊俏的樱花树上的时候；当美丽的花瓣在空中悠悠地打几个卷儿；再轻轻落地的时候，我们正幸福地享受着烂漫的校园生活。一转眼，小学的6年生活就过去了。回想起小学读书的日子，真的有很多令人难忘的事：有开心的、悲伤的、难过的、搞笑的……记得刚升到x年级时，我们分了班，我被分在了x□x□班，一听这个班级就知道有很多很“62”的故事。我的前面是xx□她的同桌是xxx□有一天，他们俩闹别扭□xxx就想用脚去踢xx可是正当他把脚举的高高的时候□xx用手拉住xxx的脚，一把送了出去，把xxx摔了个“四脚朝天”。这一“惊心动魄”的一幕真是让人笑掉大牙。你先别忙着笑，还有一件更好笑的，也是发生在他们的身上：一天xx正在看笑话的书，手里拿着一瓶水，刚喝了一口水，就因为笑话故事太好笑了，一下字就把刚喝下去的水全吐在了xxx的身上……还有一次，那是一个风和日丽的下午，我们学校的大操场上彩旗飘扬，十分热闹。“义卖活动开始！”随着校长的一声令下，每个班级的摊位上都挤满了人。

我是一名光荣的营业员，我的任务就是负责把同学们捐出来的物品卖出去。伴随着《爱的奉献》这首优美的乐曲，“啦啦队”不住地喊：“献出你的爱心，救救印度受灾的小朋友吧！”我忙得手脚不停，左手紧捏着充满爱心的钱，额头上冒着汗。正所谓有甜必有苦，我还记得，在没上5年级的时候，我们班的体育很差，在运动会上也常常拿不到名次，所以总是抱着希望去，拿着失望归，这一次次的失败给我们的打击不胜数。有几次，我们还甚至流过眼泪。不过，我们那个

时候相信，只要通过我们的努力没有什么是不可能的，所以每次都拿出最佳的状态比赛！现在，我们微笑着在校园的林荫小路上散步，撒下最快乐时光，当我们离开校园的那一刻，再让我们回首我们走过的路，我相信，我们有的恋恋不舍的感情，有的是没有虚度年华的自豪，有的是对美好未来的憧憬！我相信，那难忘的校园生活一定会成为我们最美好的回忆……。

回忆起以前的生活，真的有无数的酸、甜、苦、辣不过不管是酸也好、苦也好辣也好，都给我们小学的校园生活增添了许多色彩，让我们不会忘记在我们小的时候，曾经在学校有着那么有趣的一段生活。等等还有一篇随着快乐暑假的结束，我的初中生活也随之开始。刚开学的几天，感觉还不习惯，宿舍、教室、操场、食堂，方块似的生活曾经令我无奈又迷茫，但时间久了，倒觉得这种生活也别有一番滋味——宿舍是我的天堂。每天，都从这里开始，这里结束；它也是舍友们加深友谊的地方。我和舍友们关系很好，我们一起把宿舍打扫得干干净净，好好地保护它，因为宿舍是我们的家。看着整洁的宿舍，我们心情也舒畅很多。教室是我的海洋。每天，我们在良好的气氛中学习，的确事半功倍。老师在这里为我们播下金色的知识的种子，而我们是土壤，努力吸收其精华，让种子发芽，期望着有朝一日长成参天大树。操场是我的乐园。清晨时，有我们跑步时铿锵有力的脚步声；早操时，有我们动作整齐的身影；体育课上，有我们打篮球时的挥汗如雨。

它强健了我的体魄，让我变得更加勇猛。可以说，我的校园生活紧张而有序。我努力拼搏在我所热爱的学校，即使遭到失败和打击，我也会勇往直前，决不退缩。更何况，我们有老师的辅导，如虎添翼：老师在学习上严格要求我们，生活上关心我们。也许，有些同学已厌倦了这机械化的生活。但是我却不这样认为，只要每天多留神，都会在平淡甚至单调的生活中有新的发现。我们每天晨曦初露就起床学习，我们不能白白浪费光阴，虚度人生，因为家中的父母正等着你的

捷报，正盼望着自己的孩子出人头地、为他们争光的那一刻。一转眼，一个学期过去了，我在初中才刚刚跨出第一步，以后的路很长，也很短。我想，只要凡事问心无愧，我们就不算碌碌无为的平庸之辈。把握今天，才能把握未来。我喜欢这样的生活，生活为我而精彩。

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

河北少年演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

大家下午好！今天我给大家带来的演讲题目是争当祖国的好少年。

在这阳光明媚的日子里，胡锦涛爷爷对我们提出了一个希望：争当四好少年。我们是祖国的希望，是祖国的花朵，未来的路靠我们照亮，为了将来的建设和发展，我们一定要向胡锦涛爷爷说的方向去努力。

第一点：我们要做热爱祖国，理想远大的好少年。从小就要有着远大的理想，处处为自己的未来打好基础，努力向前，以优秀的成绩来报答自己热爱的祖国。要多多为祖国、社会做贡献，看见地上有一张纸也要捡起来，即使是一粒核桃壳，即使是一个苹果核，你与我的举手之劳，将创出明天的美好！

第二点：我们要做一个勤奋学习，追求上进的好少年。要想做一个对国家，对社会，对人民有贡献的人，就要有好成绩。而要想有好成绩，就要从小勤奋学习，追求上进，饱览群书。

语文和英语每天多读多练，数学勤思考，就一定能取得优异的成绩，以优异的成绩来报答祖国。从小养成勤奋学习，追求上进的好习惯，不仅使自己的学业有着巨大飞跃，也是自己将来步入社会做大事的基础，更能让自己获益匪浅。

第三点:我们要做一个品德优良，团结友爱的好少年。德智体三方面，道德品格占第一位，可见道德品格对我们而言有多么重要。人最大的美，不在外表，而在心灵，心灵美才是最重要的。我们要知道感恩，在家里，多吃一些自己力所能及的事情，拖拖地，洗洗碗，抹一抹，扫一扫，不仅强身健体，看见自己的父母欣慰的一笑，也是自己最大的满足。也要乐于助人，不仅仅帮助了别人，也使自己快乐加倍，“帮助别人，快乐自己”，好比“送人玫瑰，手有余香”。在班集体和社会中，团结友爱是必不可少的，“一根筷子容易断，十双筷子断亦难”，人与人之间本来就应该互相帮助，互相扶持，要互相团结，力量才会变得强大，让我们共同努力，用集体的力量取得胜利，赢得属于我们大家的奖杯！

第四点:我们要做一个体魄强健，活泼开朗的好少年。在我们的生活里，身体健康很重要，我们要保持健康的身体，远离疾病，只有身体健康，我们才有充分的精力去学习，做作业。日常生活中，我们要多多锻炼，用自己健康的身体迎接每一天!我们要乐观开朗，遇到不顺心的事多对自己说:我能行!我可以!用积极的心态面对一切，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐。

祖国是我们的母亲，是中华儿女的母亲，她为我们点亮了黑暗的道路，燃烧希望的火光，为了祖国，为了自己光辉的未来，我们一定要做个四好少年，让祖国的明天更加美好!

亲爱的校领导、老师、同学们:

大家早上好!我是八22班的胡征宇同学，今天我演讲的题目是争当四好少年。

胡主席要求当代少先队员一定要牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的'好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。现在，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名真正的四好少年！

常言道：“少年强则国强，少年富则国富”，我们应秉记先训，锻炼自己，强国富民。时时刻刻不忘“八荣八耻”，以身作则，热爱祖国，报效祖国。树立以建设强大祖国为理想，坚持不懈，努力奋斗！振我中华，扬我国威！

然而作为一个少年，知识是建设国家主要的，也是最有力的途径。只有好好学习，奋发向上，掌握知识，我们才能成为国家的好栋梁，国家的未来才真正掌握在我们少年手中！从此刻开始，拿起你手中的书本，为中华崛起而读书！

一个社会群体，团结友爱是它的精髓所在，而优良品德则是这个群体的推动力量。我们在同一片天地读书，在同一片天地生活！我们作为合肥市第四十六中学的学生，又是国家级文明城的小居民，我们必须做出行动。弯下腰，捡起脚下的纸片，拿起布，擦掉墙上的污迹，擦净饭桌上的米粒；停住脚，收回踩踏草坪的步伐，拉起摔倒的同学；伸出手，拧紧滴水的龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口，讲出温馨的话语，喊出正义的声音；站出来，制止不文明的行为，指责不礼貌的举动。一起建设一个整洁、和谐、美丽的家园！

俗话说：身体是革命的本钱，当今少年要朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全！每天早晨，操场上总能见到我们奔跑的身影！冬季运动会上，赛出我们高超的水平！为校园，为社会的服服务，尽管交给我们吧！健壮的体格与坚强的毅力将永远属于我们！同学们，四好少年不是梦，只要努力，在座的你我都能够实现！今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！