

张自忠将军演讲稿 雷锋事迹演讲稿(模板10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

张自忠将军演讲稿篇一

大家好！

我是四年（3）班的xx□我知道雷锋叔叔很多故事，最让我感动的是这两件事。

雷锋叔叔上小学时，要经过一座小桥，每逢雨季，河水上涨，滔滔滚滚的河水就淹没了本来就摇摇晃晃的小桥。一二年级的小同学，一走到桥边，看着那汹涌的波浪，听着那哗哗的响声，害怕极了，不敢过桥。每到这时，雷锋就会蹲下身子把他们一个一个地背过去。放学后，又把他们一个一个地背过来。不管多大的风雨，只要雷锋叔叔自己能过桥，也一定把那些小同学背过去。

有一次，在去火车站的路上，他看到有一位大嫂背着小孩，手里还拉着一个小女孩去赶车。天淅淅沥沥地下着雨，他们母子三人没有穿雨衣。那个小女孩弄了一身泥，一边走还一边哭。看到这种情况，雷锋急忙上前去，脱下自己的雨衣，披在背小孩的大嫂身上，马上又背起那个小女孩，一同来到火车站。雷锋替她买好了票，又一同上了火车。在车上，雷锋看到那个小女孩，全身衣服没有一点干处，头发还在往下滴水，冻得她直打颤。雷锋自己一身衣服也湿了，他急忙解开外衣，摸摸贴身的那件绒衣还是干的，立即脱了下来，给

那个小女孩穿上。听说他们母子三人没吃饭，雷锋又把自己带的几个馒头送给了他们。

雷锋叔叔的好事还有很多很多，让我们以雷锋叔叔为榜样。做一个刻苦学习、乐于助人的好少年！

我的故事讲完了，谢谢大家！

张自忠将军演讲稿篇二

大家上午好！很高兴参加这次演讲，我叫_x[]来自_公安局派出所。

我今天演讲的题目是“中国梦，警察梦”。

今天我作为这支警察队伍的一名新兵能够站在这个演讲台，我感到非常的荣幸，以前我认为所有壮烈的言辞和举动，都要有轰轰烈烈的理由，“奉献、牺牲”被弘扬的旋律，被高唱的凯歌，这些离我们这些普通人太遥远。然而，当我来到这个光荣的集体里，看到身边的同事，看着这些“平凡人”我深深地震撼了。没有惊天动地的壮举，没有辉煌的业绩，这里，只有为保一方平安兢兢业业、默默奉献的民警，只有为构建法治社会，促进社会和谐稳定发展做出的一份努力，只有对工作极端负责，爱岗敬业的精神。

这种精神正是我们中华民族五千年历史的结晶，到21世纪中叶新中国成立100周年时建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家。而终极目标是实现中华民族的伟大复兴，这就是我们的中国梦。中国梦，是民族的梦，更是每个人的梦。警察的梦连着中国梦，那就是：惩恶扬善、维护正义，立警为公，执法为民。

在这个繁华喧闹的市区里，每天我们都必须和各种各样的人打交道。宣传防诈骗，抓现行，访贫问苦、访疾问难，深入

开展大走访活动，办一件好事，赢一片民心。每天早晨，太阳还未露出面孔，也许此时城市里的人们有些还沉浸在梦乡之中，上班早的人们在家里煮着奶茶准备早饭，网吧里奋战了一夜的人正红着双眼往回走的时候，我们的值班民警依然坚守在岗位上。每逢团圆时，我们在值班巡逻；家人生病时，我们在值班巡逻，他们只能默默忍受苦痛；我们对工作多一份执着，就意味着对家庭多一份愧疚。幸好我有理解我、支持我的父母和亲人，他们给了我勇往直前的动力和信心。

有一次我和同事在调解一起邻里纠纷的案件，其中一方却坚持不和解，非要重罚另一方才心理平衡。尽管我和同事费尽口舌跟他分析了法律条款和公安机关的执法权限，对方却说我和同事是在偏袒另一方而到处说我们的不是。误解埋怨、人情冷暖、酸甜苦辣，都是无法回避的人生遭遇。但我们没有放弃，一次、两次、三次地对双方进行调节，直到双方化敌为友，和好如初。当辖区邻里赞扬我们时，心里的喜悦与自豪让我们无悔！我们的责任就是全心全意为人民服务，问题解决了，矛盾化解了，群众满意了，穿着这警服也有自豪感。

当前，在整体团结、和谐的社会治安状况下，仍有很多不和谐的社会因素存在，有很多敌对分子、不法势力在扰乱我们原本安定的社会生活。诸如食品安全，环境污染，暴力恐怖及在全国几所大城市发生的学校、幼儿园学生死伤案件。这些深层次的矛盾问题需要解决。要实现中国梦，这些是无法绕开的话题。人民警察，则是这个改革转型期最重要的安全卫士。“梦里拔刀亮剑，醒时脚踏昆仑”，我们要怀着一颗感恩的心，爱国的心兑现自己在国旗下的承诺。

看！20__年北京奥运会成功举办、载人航天完美对接、嫦娥探月工程精准着落、辽宁号航母顺利下水无不彰显着我们的中华民族的伟大富强，我泱泱中华谁敢欺，欺者虽远必诛。听！耳边又响起那熟悉的歌声：“金色盾牌，热血铸就，危难之处显身手！为了母亲的微笑，为了大地的丰收，峥嵘岁月何惧风流！在实现中国梦的道路上，我们每个人都是“梦之队”的

一员，人民警察也不例外。中央电视台的《感动中国》节目中每年都在评选最美人民警察，他们事迹中的一幕幕一直感染着我，今天我作为一名新警，能为了中国保驾护航，我骄傲！明日，我会奋发图强，成为人民群众心目中真正的人民警察。

我的演讲结束了，谢谢大家！

张自忠将军演讲稿篇三

凭着对护士工作的挚爱和追求，她从东北家乡来到天津来实现自己的梦想，在这几年读书里和自己专业知识在学校里深深懂得自己的服务质量和业务水平直接关系到医院的形象和病人的安危，参加工作学校实习到现在工作2年来，除了做好本职工作，还主动配合麻醉医师做好各种生命体征的监测，严密观察病情，使患者安全度过手术期，严格执行无菌操作，认真做好“三查七对”，从未发生过医疗差错和纠纷。担任器械护士或巡回护士，她总习惯于提前了解、熟悉操作步骤，做好术前准备，术中与术者密切配合，主动、迅速，准确地传递所需要的器械物品，遇有夜间和节假日急诊手术时，总是及时到院，做好各种准备，保障和配合好手术和抢救工作的顺利开展。工作之余，注重专业知识和基本技能的巩固、提高，从最基本的“三基”训练做起，苦练基本功，每年的“三基”考试均能取得较好的名次□20xx年护士节前代表医院参加了天津市护理人员操作比武，获得了第三名的好成绩。她的努力得到了同事和领导的一致好评，多次被评为医院先进工作者和“白杯赛”先进个人□20xx年我院开展腹腔镜系列手术，这对我们基层医院的护理人员来说是一个全新的领域，医院安排她到上海医院短期学习腹腔镜手术器械的操作，消毒和保养，她十分珍惜这个难得的机会，在学习期间，她把上级医院的先进经验和做法默默记载，认真学习，那段时间几乎每个中午她都是在手术室度过，急切地想利用短短的学习时间，尽可能地多掌握一些上级医院的先进经验、先进做

法、先进理念，回去尽早地开展、配合好手术。

随着医学的发展，大型、复杂的手术逐年增加，新仪器、新设备也不断投入到术中使用，患者也对我们的护理质量提出了更高的要求，她真切地感受到，做一名优秀护士，仅有一颗爱心是不够的，还必须不断学习和掌握护理新知识，新技术，广泛吸取医学营养，丰富自己的护理知识，才能为病人提供高质量的护理。在工作之余，她有针对性订购了一些护理书籍进行学习，业余时间不断的充电，历经拼搏后先后以自考形式顺利通过了职医大的专科和本科的学习，进一步更新了知识结构，开阔了视野，成为我院为数不多的拥有本科学历的护理人员，并将所学习知识灵活地应用到日常工作中，得到同行的一致好评。

她每天都要接触到需要手术的病人，不少患者带着忐忑不安、沮丧的心情进入手术室，陌生的环境往往使他们不知所措，当看着家属们恋恋不舍地与患者分开，眼神里充满了期盼，充满了担心，心中油然而生一种责任感，他们可是把亲人的安危托付给了我们，决不能辜负他们的信任，把病人当作亲人般的关心和帮助应该是我们工作的宗旨和信念。还记得去年五月份，忙碌了一天刚准备下班的她，正好遇到一位脑外伤的患者被送入科室抢救，她主动留下来跑上跑下，帮着取血、取药，当患者家属赶来，看到脱离生命危险的亲人，看到在床边照顾患者的我，很是感动，连声说：“真是想不到，太感谢你了”。那一刻突然感觉到所有的疲惫都化为乌有，所有的付出都是值得的。她在做好护理本职工作的同时，还十分注重对病人进行心理护理，对患者总有一份更多的关爱和细心，动作的轻柔，言语的平和，体贴的问候，总想尽力创造一个安全、舒适的手术环境，尽量稳定病人的情绪，使病人树立战胜病魔的信心，积极配合医生的治疗。

最后我们要感谢那位24岁护士的动人故事，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我懂得了如何珍爱生命，奉献是一种幸福，在手术室这个平凡的岗位上，

以新的姿态展示新的风采，创造新的业绩，在无影灯下尽情挥洒绚丽的光彩！

张自忠将军演讲稿篇四

本人自1995年8月工作以来，一直在基层从事预防保健工作，先后从事过计划免疫、传染病管理、卫生监督与管理等工作，6月开始担任××*中心卫生防保所所长职务，7月光荣地加入了中国共产党，从开始担任××*社区卫生服务中心主任一职至今。十几年来，一直心系党的卫生事业，立足本职，爱岗敬业，无私奉献，始终以一名共产党员的标准严格要求自己，处处以身作则。

一、立足本职，爱岗敬业，做一名优秀的公共卫生工作者。

作为一名基层公共卫生工作者，本人始终牢记“性命相托，健康所系”的誓言，一直立足本职岗位，干一行爱一行，用自己的实际行动争做一名优秀的公共卫生工作者。

刚开始走上工作岗位时，我在××*卫生院防保组担任计划免疫、传染病管理工作，对工作始终保持满腔的热情和认真负责的态度，对每一名传染病人，都要到其家中进行流行病学调查和疫点处理，在每次预防接种以后，对应种而未种的儿童认真开展未种原因调查，同时对预防接种儿童随机抽取8-10名进行接种后随访。有一次在去流行病学调查的途中，自行车坏了，恰巧碰上下暴雨，我浑身都被淋湿透了，但我还是坚持完成了调查，回来感冒发烧了两天，领导安排我休息，考虑到当时工作比较繁忙，我仍然带病坚持工作。

春，一场突如其来的人间瘟疫肆虐着中国南方大地，并迅速向全国蔓延开来，“非典”成为当时最热门的词汇，也成为整个社会关注的焦点。当时，作为一名普通卫生防疫工作者的我，在防保所领导的带领下，按上级要求认真开展每一项防疫工作：消毒过往车辆和公共场所、统计上报每天从疫区

归来人数，把疫区归来人员名单分发至各村进行医学追踪观察等，每天工作网到深夜，连续三个月未休息过一天，连在老家生病的女儿都未能回去看望一次。本人认真细致的工作得到了领导的认可，防治“非典”结束后，被××*区委、区政府表彰为“防治非典先进个人”。

二、合理安排，统筹兼顾，做一名合格的卫生事业管理者。

××*社区卫生服务中心服务××*、泰安两个镇，服务人口达7万多人，工作人员只有9名，人手少、任务重的矛盾比较突出，为了全面完成上级交给的各项工作任务，本人一方面通过合理安排，把各项工作任务分解到每个人，形成千斤重担人人挑、人人肩上有目标的工作氛围；另一方面，本人也身先士卒，经常参加预防接种、从业人员健康体检、医疗市场管理和卫生监督检查等业务工作。近几年来，通过大家的共同努力，××*社区卫生服务中心配合××*镇政府先后创成省级和国家级卫生镇，完成3650座农村改厕技术指导工作，创成两个“甲级规范化计免门诊”，完成血防查、灭螺近1000万平方米，完成75000人次预防接种任务，未发生一起差错事故；近3年来，在保证各项社会公益工作不折不扣完成的情况下，业务创收保持在20%以上的递增，获得了两个效益的双丰收。××*社区卫生服务中心、连续被××*镇党委、政府表彰为“服务地方经济建设奖”，连续两年被区卫生局表彰为先进，本人也连续3年受到区卫生局、区人事局的嘉奖。

三、加强学习，提高素质，做一名与时俱进的求知者。

工作之初，我的学历只有中专水平，本人深知在科学技术迅猛发展的今天，要想不被社会淘汰，就只有加强学习，为自己充电：一方面加强学历水平的提升，通过自学，本人先后于8月和1月取得大专和本科学历；另一方面是加强业务技能的学习，积极参加业务主管部门举办的各种技术学习和岗位培训，并注重学习后的消化、吸收，确保学以致用，通过学习提升了为人民群众服务的水平和本领，先后在国家级期刊

《中国初级卫生保健》发表论文一篇，被《扬州晚报》、《扬州卫生》等报刊录用文章5篇；另一方面，是加强党性修养和政治理论学习，主要学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观等重要理论，通过学习树立自己正确的人生观和世界观。

四、严于律己，率先垂范，做一名群众信任的卫生执法者。

作为一名基层卫生监督分所的主要负责人，本人一直在工作中与生活中严格要求自己，注重发挥模范带头作用，要求大家做到的事情自己首先做到，要求同志们不做的自己带头不做，在卫生监督执法中，始终做到不拿群众一针一线，不接受被监督对象的吃请和送礼，坚持原则，秉公办事，同时警告家属，把好关口，不犯错误，始终用一名党员干部的标准严格要求自己。有一次，一个老板在开饭店办理卫生许可证时，未按区卫生监督所的要求将凉菜间设施配备到位，晚上该老板通过询问找到我家中，还带来了烟酒，要求我给他出一个假的证明，我一方面给他解释凉菜间的重要性，如果不安装空调、紫外线消毒灯等设施，将很有可能导致食物中毒事件的发生，一方面婉言拒绝了送来的烟酒。后来，这个饭店通过整改，顺利地取得了卫生许可证。

近几年来，在组织的关怀下，在领导和同事们的帮助下，我在工作中取得了一些成绩，也获得了一些荣誉，在荣誉面前，我感到更多的是责任和压力。今后，我将继续以共产党员的标准严格要求，全身心投入基层公共卫生事业，无怨无悔献青春，为单位争光，为党旗添彩！

张自忠将军演讲稿篇五

宁允展，男，1972年出生，中共党员，南车青岛四方机车车辆股份有限公司车辆钳工高级技师，中国南车技能专家。

crh380a型列车曾以世界第一的速度试跑京沪高铁，首家获得

美国商标专利局颁发给中国高铁的自主知识产权认证,是中国向全世界推销高铁的一张国际名片。今天的《大国工匠》我们就来认识,打造这张名片的一个不可或缺的人物——高铁首席研磨师——宁允展。

486.1公里,这是380a在京沪高铁跑出的最高时速,它刷新了高铁列车试验运营速度的世界纪录。

如果把高铁列车比作一位长跑运动员,车轮是脚,转向架就是他的腿,而宁允展研磨的定位臂就是脚踝。

每片转向架的体重有1.1吨,定位臂落在四个车轮的节点上,每个接触面不足10平方厘米,当列车以时速300公里运行时,接触面承受的冲击力有二三十吨。缝隙大了,车轮可能会松脱;如果完全焊死,转向架就无法再打开,影响列车检修。

宁允展负责的这道工序,不只在中国,全世界所有高铁生产线上,都要靠手工研磨。留给手工的研磨空间只有0.05毫米左右。磨小了,转向架落不下去,磨大了,价值10几万元的主板就报废了。

宁允展这双魔术师般的手,传承了父亲的基因。他的父亲是村里的铁匠,宁允展小时候经常跟着父亲帮乡亲们打磨家具,也因此从小就喜欢上了学手艺。

初中毕业后,宁允展考上了铁路技校。20xx年,成为第一位学习380a型列车转向架研磨技术的中国人,宁允展对技术的掌控和精准把握,让日本专家都竖起了大拇指。

宁允展成了高铁研磨的第一把手,很快还当上了班长。可是,没过多久,他却找到领导说不想当班长,还是让我干活吧。

宁允展的家,距离工厂有近半个小时的车程,他和妻子的交流基本都在每天上下班的路上,因为一到家,他又开始忙了。

在这个三十多平米的小院里，大部分地盘都是宁允展的，这些磨具，是他自费在网上买的，不是为了别的，而是为了练手艺。一开始，妻子并不理解。

六岁的孩子有着自己的世界，宁允展说，他理解女儿的想法，就像当初，正是因为父亲尊重自己的选择，他才如愿考进了铁路技校。

20xx年，是380a准备冲高速的关键时刻，这一年，身患白血病七年的父亲第三次入院，宁允展虽然意识到，和父亲在一起的时间不多了，可是他不能天天陪在身边。得到父亲去世的消息，是在下班的路上。

随着380a冲刺高速成功，宁允展投入到了更高速度列车的生产，并在工作中不断地研发新项目，新工艺，先后获得5项国家级技术专利。

一心一意搞技术，不当班长不当官，宁允展似乎与当下很多人有着不同的追求。宁允展说，我不是完人，但我的产品一定是完美的。做到这一点，需要一辈子踏踏实实做手艺。如果每一件中国制造的背后，都有这样一位追求极致完美的工匠，中国制造就能够跨过“品质”这道门槛，跃升为“优质制造”，让更多的中国产品在全球市场释放更耀眼的光芒！

对机器多看一眼，就能发现少没少零部件；感受一下汽车尾气的温度和气味，就能对“运转是否正常”知道八九不离十；再听一听发动机的轰鸣声，他就能判断有什么问题。怀揣绝活，重庆长安汽车江北发动机工厂的维修工张永忠觉得这些都没什么神秘可言。

“从发现问题到找准原因，无非是靠多学、多练、多研究。”不久前跻身重庆十大“巴渝工匠”之一的张永忠说。

10余年前，张永忠依据经验与钻研创造出的一套修理汽车发动

机的“四诊法”：“望外观、看点火；闻尾气、判隐患；听声音、分异常；调切部件、把原因”。上万台发动机经他的手“治愈”了，他却说，自己只是一名普通的维修工。

从木工岗位走出的汽修达人

1983年，张永忠从部队退伍，进入重庆长安汽车(集团)有限责任公司，分配到当时的31车间成为一名木工。

一年后，公司正值研究发动机之初，人才紧缺，踏实而又勤学好问的他被领导看重，从木工岗位调去参加汽车发动机的组装调试工作。

20岁的他刚进维修厂，看着满地的零部件，“就像进了菜市场，却不认识地上都是些什么菜”。于是，他从辨识零部件学起，装配、调试、维修，不分工种，什么都干。张永忠说，那时候经常是白天黑夜连轴转，靠的就是一股韧劲。长安汽车第一台“江陵”发动机的成功点火，也有他的一份心血。

“天下没有免费的午餐，要想在某一行业里有所成就，必须付出心血和汗水。”张永忠告诉记者，十余年前，由于长时间高强度的工作，导致双腿股骨头坏死。

发动机维修的“老中医”

“‘望闻听切’维修法是张永忠20xx年左右开创出来的，后被命名为‘重庆市职工经典操作法’，并在全国汽车行业迅速推广。”张永忠的同事介绍说，张师傅的耳朵很灵敏，听声音就能察觉出质量问题。

有一次，张永忠巡查发动机生产车间，从工人们身边走过时，发现工人在撞击打力过程中，撞击声音和标准力度下发出的声音好像不完全一样。他赶紧查看显示仪器，果然，工人操作力度不够，有可能会導致连杆螺母力矩偏小，也就会导致

发动机不合格。就在当天，车间内立即对问题进行了调查解决，及时避免了1500台不合格发动机流入市场。

“张永忠是中国汽车发动机维修的‘老中医’。”同事说，一次，张永忠发现即将发往南美洲的上千台发动机排气管状态错误，第一时间反映了问题，从而避免了工厂更大的损失。

凭借一手绝活，张永忠已先后诊断出国内外各类汽车发动机“疑难杂症”800多例，挽回经济损失上千万元。他参与完成离合器压盘分离不彻底、发动机拉瓦等攻关项目，独立发明g系列气门发动调整螺钉瓶颈工具，将发动机生产30%报废率降低为零。

“拿起扳手，心里就欢喜、就踏实”

“既做事，更做人”，是张永忠一直在心中遵守的准则。每当有人求助时，他都毫无保留地指导。带徒弟，他不仅将技艺倾囊相授，更注重以自己的行动给徒弟上好职业道德这一课。

“技术这个东西保留是没用的，技术要给别人解决实际困难才能体现它的价值。”张永忠坦言自己的愿望就是，把自己多年掌握、练就的维修技巧传授给更多的青年员工，培养更多的工匠。为此，他与公司数十名年轻员工签订了“名师带高徒”的配对协议，亲手带出了一支熟练掌握发动机调修技术的国家级全能团队。

如今，他的全能团队中，有公司二、三级技能师5人，高级技师25人，技师100余人，在兵装集团技能大赛中屡获发动机装调项目一、二、三等奖。长安汽车现在的发动机调修一线技术骨干中，有80%接受过他的指点。

20xx年，张永忠国家级技能大师工作室设立，被国家人力资源和社会保障部选拔并命名为“张永忠技能大师工作室”，

成为全国首批50个国家级“技能大师工作室”之一□20xx年，张永忠被评为全国劳模。近日，他又以最高票数被重庆市总工会、市质监局等单位授予“巴渝工匠”称号。

“我就是一名维修工，只要拿起扳手，心里就欢喜、就踏实。”张永忠说。

张自忠将军演讲稿篇六

大家早上好！很荣幸能在这里发言。

阳春三月，春风扑面，吹响了“学雷锋”的号角，今天我演讲的主题是：《学雷锋树新风，创建文明校园》。

车厢里的微笑笑成了春风，雨夜里的故事传递着温情，挤与钻诠释着人生的执着，眼眸里闪烁着分明的爱憎；他在平凡中种植高尚，用青春书写无悔人生；他的赤诚是天边绚丽的彩霞，他的爱心是一路迷人的风景；他把日记写成了传世经典，他用善举砌成了精神长城；他的身影远了，而民族的魂灵醒了；他用有限与无限的人生哲学，谱写了时代的警世宏文，蘸着一腔热血，撇捺勾折出两个伟大的汉字——人民。他用人格的理想，理想的人格，轻唤着祖国的乳名。他依然在神州大地上穿行，君不见，那用生命托起的生命，他依然在我们的行列中引领，君不见，拾荒者把良心的碾痕抚平；他永远活在我们的心中，君不见，猎猎的党旗，飘扬的红领巾。他是中华民族的名片，是核心价值的核心，他是先进文化最朴实的诠释，他是传统美德最真实的传承，他是万世不灭的香火——高山仰止的雷锋精神！

雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的贡献。当国家利益遭到损失时，“雷锋们”挺身而出；当人民群众遇到困难时，“雷锋们”倾力相助；当个人得益与集体利益不能统一时，“雷锋们”毫不

犹豫地牺牲自己的一切。

学雷锋，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：将垃圾扔进垃圾筒里，爱护环境，你就是一个爱清洁的人；热心帮助身边生活、学习有困难的同学，你就是一个有爱心的人；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个拼搏进取的人；见到师长问一声好，尊老爱幼，你就是一个懂礼貌的人；篮球场上，你把为大家带来快乐的篮球放在篮球架上，方便别人，你就是一个快乐的人；承担自己的社会责任，践行自己的人生承诺，你就是一个幸福的人。只要在小事中严格要求自己，不以善小而不为，你就是新时代的“雷锋”！

雷锋精神是世界文明的宝贵财富。一个日本企业家感叹道：“雷锋仅20多岁就做了那多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”在美国，就连西点军校也在校园里塑造了雷锋像，号召他们的学员向雷锋学习。

传统文化孕育了我们的民族，雷锋精神滋养了我们的民族。我们生活在这个绚丽多彩的伟大时代，我们更应该成为一个有精神追求、有道德修养的人！

我们的校园，因为雷锋精神的传承，而变得更加温暖；我们的学习，因为雷锋精神的指引，而变得更加奋进；我们的人生，因为雷锋精神的发扬，而变得更有价值！

同学们，让我们携起手来，共同努力。学习雷锋，从点滴小事做起；学习雷锋，从自觉遵守学校的十大公约与班级的各项规章制度做起；学习雷锋，从关心体谅师长，团结友爱同学做起；学习雷锋，从怀揣爱心，感恩惜福做起；学习雷锋，从宽容、尊重做起；学习雷锋，从勤学苦练，执着追求做起；雷锋精神绝非迸发于瞬间，而是孕育日久，犹如那蓦然盛开的鲜花，早已有阳光雨露滋养，含苞待放多时。愿960万平方

公里的土地上盛开雷锋精神之花。我们就是最绚丽的那朵！

我的演讲完毕了，谢谢大家！

张自忠将军演讲稿篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是《学雷锋精神，做文明少年》。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个平凡而又伟大的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，以此来纪念雷锋，做雷锋同志新世纪的接班人。目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感。当我们重温雷锋精神，积极参与活动的同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋虽然逝去多年，但是他的精神却被一代又一代地传递下去了，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。

同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一番不平凡的事迹吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

张自忠将军演讲稿篇八

今天我在这里给大家演讲的是一个群体的先进事迹，她们就是用高尚的师德、朴实的品质滋润着万千子民的xx小学那群普通平凡的女教师。

谢守珍老师如今已有50多岁，从17岁踏入xx小学，到今天已有30多年。不知道这个数字意味着什么，但她脸上的细纹却告诉我们：教师不但是一份谋生的职业，也是毕生执着追求的事业，更是一辈子的希望和寄托。30多年，到底有多少学生在她的身边成长，无法去统计，也无人去关注。70年代她意气风发伴随郝小度过艰难与坎坷，80年代她用青春给学校增添秀色，90年代她带着年轻教师创造一个又一个教学中的奇迹…现在，她已脚步蹒跚、腰身佝偻，但你仍然可以在每次上课铃响时看到她精神抖擞的背影，她用尽自己最后一丝光芒照耀郝小湛蓝的天空。30多年，多少次为了毕业年级加班加点，顾不了家里的老人和孩子；多少次为了提高学生的成绩夜不成寐，忘记了自己身体的不适；又有多少次为了让孩子们快乐的学习，夜以继日的专研业务，提升能力。我很想举个例子说明谢老师这些年来最让人难忘的一件事情，也想用世上最华丽的语言赞美谢老师10950个日夜倾洒爱心的分分秒秒。回忆这一切历历在目，细数每天的日子，哪一天不是兢兢业业、一丝不苟？对哪一个学生不是细心照顾、无私给予？怎样的句子又能表达谢守珍老师对事业、对学生演绎“大爱”的情怀呢！

王敏老师今年35岁，十几年来从当初的懵懂稚嫩到现在的湖

北省优秀语文教师。没人知道荣誉的背后有多少勤奋的故事，没有人知道每一次台上的掌声响起又有多少次台下的泪流满面。为了讲好一次公开课，她查阅资料、修改教材、请教专家、观摩学习，她结合学情、精心预设、大胆试教、深刻分析…做完这些还远远不够，为了讲好一次公开课，需要她三天、五天、一个星期、一个月的策划、准备和研究，才有了领奖台上手捧鲜花的一刹那，才有了xx小学奖牌上闪亮的金色光芒。近年来，王敏老师所执教的多次公开课获省、市一等奖，撰写论文获国家级一等奖，教学案例被多家教育杂志刊登发表。曾经灯下熬夜到天明，忘了被窝中年幼的儿子；曾经远赴千里展风采，忘了病床上无人照顾的双亲；曾经勇挑重任树新风，忘了自己为人子、为人妻、为人母的责任；曾经舍小家为“大”家牺牲自我，忘了自己的节假日也有家人需要关怀…这些“曾经”的一幕幕、一桩桩，造就了今天的湖北省优秀教师、市级明星教师和县骨干教师及学科带头人，为郝小打造了一张熠熠闪亮的名片，在xx小学史册的扉页上树立了一面鲜红的旗帜。

在这里，我不想表白郝小女教师是多么的无私，铃声和书本相伴的每一天，她们已经习惯这样的工作；我也不想标榜她们有多么可贵的品质，面对活泼可爱的孩子们，她们怎样的努力都无须褒奖□xx小学现有学生2270人，其中留守儿童800多人，单亲儿童200多名。面对这组让人惊讶的数据，她们用母爱诠释着自己的事业。

田继香老师长期从事低年级教学工作，因为她细心的关爱、耐心的呵护，让无数孩子们感受到了妈妈的温暖。唐彬就是一个最好的例子，说起当年的这个小天王，田老师仍然记忆犹新：他是一个叛逆的小男孩——父母在外打工，无人管教喜欢打架；上课不专心听讲，所有任课老师将他定为班级问题生；面对这样的孩子你会摇头叹息吗？你会束手无策吗？当田老师看到他时却情不自禁的揽着他到了怀里。我不知道田老师是怎样细心的引导让他豁然开朗，我也不知道田老师是用怎

样的耐心面对他每一次的挑衅。我只知道从以前每天进办公室到后来的一周一到，一月一次，每次进去都是垂头丧气，而出来时却神采奕奕。就这样，孩子来办公室的次数越来越少，试卷上的分数却越来越高。操场上再也看不到他耀武扬威欺负弱小的身影，课堂上又多了一双纯净明亮的眼睛。田老师用自己的母爱改变了他！孩子在日记中这样写着：“我的妈妈从生下我就离开了，是爷爷和奶奶把我带大的。上学后，我又有了一位妈妈，她就是田老师。每次犯错田老师都会用她慈祥的面容和亲切的微笑让我感到后悔和惭愧。我愿意为了田老师改变身上的所有缺点，因为我不想让我的老师，我的妈妈失望”。这样的爱没有任何血缘的牵绊、没有丝毫名利的驱使；这样的爱在xx小学的操场上、教室中、食堂里、无处不在；这样的爱就是郝小女教师书写“母爱”的真实写照！

当然，我所说的只是冰山一角。在学校这片净土上，还有数不胜数的巾帼娘子军，无怨无悔，铭刻着岁月里不灭的痕迹：教坛新秀李金梅老师，朴实无华的黄辉老师，业务精湛的但红老师、默默耕耘的汤丽群老师、幽默诙谐的张远征老师……就是这样一群淳朴的女教师撑起了郝小的半边天；就是这样一种众人拾柴的力量举起了xx小学“目标管理先进单位”、“先进集体”、“示范学校”、“湖北省优秀女职工组织”等一个个来之不易的荣誉称号；就是这样一份日复一日的平凡和朴实，叩响了xx名校的大门。

梅花让人想起不惧危难的壮士，绿竹让人感叹淡泊名利的隐者，青松使人敬佩威武不屈的将军。我想找一个合适的称谓送给这群开拓进取、默默奉献的女教师。人们常说：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这样的评价太苍凉，不是乐观向上的郝小女教师！“一盏孤灯照朱笔，两袖清风到白头，”这样的写照太悲观，不是追求职业幸福的郝小女教师！最后，我想到了大海：深邃宽广犹如她们用渊博的学识默默无闻的培桃育李；浩瀚无边犹如她们用慈祥的母爱甘心情愿的滋润童真。不用赞叹、无须喝彩！任海上潮起潮落，她们孜孜不倦、

顽强拼搏的壮志不减;任天边云卷云舒，她们爱生如子、默默无言的大爱永存!

张自忠将军演讲稿篇九

公元655年，唐高宗废皇后王氏，册立武则天为皇后，自此，武氏独揽内宫大权，660年，因高宗患风眩，目不能视，下诏委托武则天协理政事，武则天从参政步入执政;674年武则天与高宗同殿听政，共受朝拜，天下称“二圣”，公元683年，高宗卒，武则天立三子李显为帝，是为唐中宗，自为皇太后临朝听政，次年，武后废中宗，改封庐陵王，立四子李旦为帝，是为睿宗。公元690年，武则天在“上尊天示”“顺从众议”下，登临大宝，改唐为“周”，自号“圣神皇帝”，武则天称帝后，大开科举，破格用人，奖励农桑，发展经济，知人善任，容人纳谏，在其掌理朝政的半个世纪，社会稳定，经济发展，为后来的“开元盛世”打下了基础。

唐高宗李治即位后，做了又一件震动朝野的事，那就是他执意废掉了原来的皇后王氏，改立他宠爱的武昭仪为皇后。这位武昭仪后来就是中国历史上唯一的女皇帝武则天。则天是她退位后，唐中宗给她上的尊号，也是她死后的谥号。

武则天十四岁时，被唐太宗召入宫，封为才人(唐代一种妃嫔的称号)，赐号武媚。她称帝后，又特地造了一个“曌”字作为自己的名字，表示日月当空的意思。

唐太宗病死后，武则天等妃嫔被遣送到感业寺当尼姑。高宗李治在当太子时，就在太宗宫中见过武则天，彼此倾心。高宗即位后，有一天到感业寺拜佛，与武则天再次相见。武则天一面跪接，一面禁不住哭泣起来。高宗很感动，就想找机会把她接入宫中。

高宗的皇后王氏性情高傲，对上不肯奉承皇帝，对下人也不知体贴，再加上没有生育皇子，已被冷落多年。高宗的淑妃

萧氏生有一子，封雍王，深受皇帝宠爱。当时后妃之间的争斗越演越激烈。王皇后知道高宗思念武氏，就想利用武则天来打击萧淑妃。她派人让武则天留起头发，后来又把武则天接进宫中。高宗见了正合心意，就将武则天封为昭仪，越来越宠爱她。

武则天从小就聪明，有智谋。当年她被征召入宫时，母亲为她送别，哭得很伤心。武则天却神色自若地说：“我去见皇帝怎知不是福分呢，何必像小儿女那样悲伤。”她母亲倒不好意思再哭了。武则天还有很好的文史知识修养，爱好文学、书法。她出众的才华，使得只知道为争宠而争斗的皇后、淑妃，在她面前相形见绌。高宗便产生了废黜王皇后，改立武则天的心思。

高宗知道，改立皇后是件大事，必须听取长孙无忌、褚遂良等老臣的意见，因为他们是太宗临终时托付过后事的顾命大臣。为此，他还亲自到长孙无忌家去说明心愿。但长孙无忌和褚遂良都坚决反对，他们认为王皇后出身名门，是太宗皇帝为李治迎娶的，不能轻易废掉；就是要改立皇后，也应当从名门望族中选择更好的女子。武则天的父亲，当年只是一个木材商人，只是因为帮助高祖李渊起兵，后来才当了工部尚书，封为应国公。因此武则天的出身实在很低微，不配做皇后。

他们的意见，代表的是士族地主阶级的利益，而武则天代表的则是庶族地主阶级。从南北朝以后，士族地主阶级的势力就在不断跌落，庶族地主阶级的势力则在不断上升。而唐高宗当时又想摆脱顾命大臣对他的控制，这就使他必然要依靠有才干的，但是庶族出身的武则天。

李回答说：“改立皇后是陛下的家务事，何必去问外人！”

听了李的回答，李治便下定了改立皇后的决心。公元655年，高宗李治下诏，将王皇后和萧淑妃都废为庶人，打入冷宫；将

武则天封为皇后；又将那些反对此事的大臣或诛杀，或放逐，连他的舅父、顾命大臣长孙无忌也被逼自杀。

高宗在公元660年以后，头晕病日益加重，使他不能正常地处理朝政。武则天对政治很有兴趣，而且权力欲也很强，因此百官的奏章常由她代批。从此以后，武则天便参与国政。她极力树立自己的权威，不久就凌驾于高宗之上。高宗心里很不痛快，西台侍郎上官仪便对高宗说：“皇后专权，有失民心，请陛下废黜她。”高宗就让上官仪起草废后的诏书。

不料，此事立刻被人通报给武则天。武则天闻讯赶来，厉声责问高宗。高宗吓得把责任一古脑儿推在上官仪身上。不久，武则天就找了一个罪名，杀掉了上官仪。

从此以后，高宗上朝，武后垂帘并坐。不论大小政事，都由武后说了算。公元674年，高宗称天皇，武后称天后，朝廷内外，将他们二人并称为“二圣”。

公元683年，唐高宗病亡。武则天先立儿子李显为帝，就是唐中宗。但中宗只是个傀儡，所有朝廷大事都由武则天说了算。中宗很不甘心，便自作主张，把皇后的父亲从小小的参军提升为刺史，并打算再把他提升为侍中。

武则天对此十分愤怒，立刻把中宗贬为庐陵王，另立豫王李旦为帝。但只过了半年多，她又把睿宗李旦废了，改元为光宅，亲自掌握朝政，并重用武氏家族。武则天随便地废立皇帝，是对封建社会男权的挑战，也是传统的男尊女卑思想不能容忍的；加上武氏家族仗着她的势力横行霸道，李唐皇族人人自危，因此引起一些人公开反对她。

先是徐敬业、骆宾王等人在扬州揭竿而起，他们公开提出口号：推翻武太后专权，拥护李显复位。不几天就聚集了十万之众，攻占了润州（治所在今江苏镇江）、淮阴等地。为了号召全国响应，作为唐代著名文学家的骆宾王，还亲笔写了讨

伐武则天的檄文。这篇檄文是一篇文采飞扬、脍炙人口的好文章，千百年来一直为人们所称颂。檄文中，有些文字把武则天责骂得非常厉害，但武则天看了以后却赞不绝口。她不仅不生气，反而认为朝廷没能任用骆宾王，实在是“宰相之过”。由此可见这位女皇帝的胸襟肚量。

武则天派大将军李孝逸，率领三十万大军，镇压了徐敬业。此后又有唐宗室诸王起兵，反对武则天，但也被武则天镇压了。

公元690年九月，武则天将国号改为周，自己加尊号“圣神皇帝”。就这样，她成了中国历史上唯一一位登上皇帝宝座的女性。

张自忠将军演讲稿篇十

大家好!我叫，是xx市中医院的医生，也是xx市卫生系统十佳医生、我院骨科主任同事，我汇报的题目是《20xx年的无悔坚守》。

提起主任，我们医院没有人不夸他好，他的好，如春风化雨，润物无声;他的好，似陈年酒酿，越品越香。自1983年大学毕业分配到我们医院后，他一直无怨无悔地坚守在骨科临床一线。视患者如亲人，不论贫富;以奉献为己任，恪尽职守。他总说自己做的一切都是医生的本分、应尽的职责，但谁能说20xx年的无悔坚守轻而易举?谁又能否认20xx年无私的付出价值千金!

主任的无悔坚守，贯穿在20xx年的每一个白天和黑夜。他说：“选择了当医生，我的上下班时间就由病人来定了”。不论春夏秋冬，白天黑夜，只要病人需要，他随叫随到。xx年大年三十，主任因为患上了梨状肌综合症，腰腿痛得厉害，不得不回家休息，本以为可以安安稳稳和家人吃个团年饭，偏偏

急诊科来电话，说有个患者因车祸小腿骨折急需手术。主任放下筷子就想走，可一阵刺心的疼痛使他差点栽倒。妻子知道此刻劝阻肯定无效，只好叫儿子骑摩托车送他。主任在助手的搀扶下进了手术室，这一站就是七八个小时。除夕比较冷，可护士还数次帮他擦去额头细密的汗珠，直到凌晨四点多完成手术，又痛又累的主任一下子跌坐在椅子上。他缓了口气，自言自语道：“靓啊！”熟悉他的同事都知道，这是手术成功后主任最常说的一句话，也是他最快乐的时候。

主任的无悔坚守，体现在20xx年来对每一位患者的细心和善待。一位靠种菜谋生的农民，因为腰椎手术住院期间没钱交费，几次面临停药，主任拿来现金帮他度过难关。回家休养后，主任又多次亲自到他家里探望，为他买上需要的药品。后来，这位菜农听说主任为他垫付了4000多元医药费，捧着主任的双手千恩万谢。偶然的機會，我与主任一起来到了陈叔的家，陈叔一见到主任很自然地将手搭在了主任的肩膀上，两人有说有笑地走向菜园，陈叔还告诉我，“我都不叫他医生了，他比我亲哥还亲”。十几年过去了，每次蔬菜成熟的时候，陈叔总是仔细地绑好一把自己种的青菜，洗得干干净净的，亲自送到主任家里。