

# 勇于挑战演讲稿 挑战自我演讲稿(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 勇于挑战演讲稿篇一

中国著名演说家李真顺在他走向成功的演说中谈到了成功的五要素：微笑，热情，激情，才情，人情。并指出：一个不善于微笑，缺乏热情，没有激情，淡于才情，也不懂得人情的人，是断然与成功无缘的！我觉得这话很正确，它形象的总结出了一个成功者所必须具备的特点。人是要有点精神的，那种弯弓驼背，走路低头哈腰的人是出息不到哪去的，永远有耕耘，才会有收获，天下永远都不会有免费的午餐的，所以我们很多时候，要振作精神，直面自己的人生，不能总因为环境的不好，境遇太坏，而怨天尤人，我们应该让自己尝试着去改变，改变自己，从而再去影响环境，有句话说：达则兼济天下，穷则独善其身。如果我们不能兼济天下的话，那就独善其身吧，让自己变得优秀，让自己变得可爱，让自己变得之值人去爱，让自己变得有才华，有气质，有内涵，这样，无论自己走到哪，都会受人尊敬和被人欢迎的。

人过留声，雁过留名。这是每个人的心愿，所以，我们看准了就去，做了就去承担，坏的结果要去担当责任，好的结果也要有心里准备，不然就会乐极生悲。很多时候结局不能遂我所愿，但至少在此过程中，我们的生活由此而变得充实，有意义，我们就不枉此生！

年轻，没有什么不可以，只要我们敢于尝试，勇于挑战，不怕失败，就没有理由不成功。

最后，再送大家一句话：命运就像手中的掌纹，虽然弯曲，但却永远都掌握在自己的手中！

## 勇于挑战演讲稿篇二

大家好！

面对这许多挑战，国人没有退缩，尤其是我们江苏人更是以积极的姿态坦然地迎接挑战：在洪峰肆虐的严重关头迎接挑战，在国企改革的浪潮中迎接挑战，在经济结构调整的机遇中迎接挑战，在“科教兴省”的伟大战略中迎接挑战……我们这些勤劳进取的江苏人，正是在无休止的挑战中，创造了一个又一个的辉煌，一步步迈向崭新的世纪。

作为一名普通的教育工作者，我就经历并直面过许许多多的挑战。八年前，我把中文系毕业生常有的那种玫瑰色的文学之梦播种在一所偏远的山区中学，但很快就遇到一个教育思想上的挑战：在教学中，是让学生做主人，还是教师做主人？我不顾领导和老教师的担心，硬是把学习的主动权和管理的主权统统交给了学生。为此，我不得不向校长立下军令状，并起早贪黑，钻研理论，分析学生，精心设计每一个方案，耐心走访每一个家庭……一千多个日日夜夜过去了，我终于迎来了第一道曙光：我的班级和那个名不见经传的学校一起跃居全县的榜首，我在挑战中挺了过来。老乡们奔走相告，纷纷要把孩子送到我的班上。

通过这件事，我明白了一个道理：挑战就是机遇，要想赢得更多的机遇，就不能满足现状，于是，我对工作和事业都进行了大刀阔斧的改革：我向学习习惯发出了挑战，和学生一起提出“习惯成性格，性格定命运”的响亮口号，摸索出一

整套培养良好习惯的方法；我向教育科研的传统局面发出了挑战，坚持以科研为先导，推动教学改革，每年发表数十篇文章，有的论文还在全国获一等奖。我所在的学校也被评为教科研先进学校。更多的时候，我是向自身的知识结构发起了挑战：工作之余，我用三年时间完成了中文系本科的函授学习，并成为一名优秀毕业生；我用一年的时间参加吉林演讲培训学院的学习，也成为一名优秀学员；我用四年时间完成了法律本科的自学，实现自己所追求的教育与政治经济的有力沟通；我还广泛涉足新闻传媒、电脑外语等领域……我希望自己的目光能够瞄准大文化、大教育的崭新高标！八年来，我几乎没看过一场电影，所有的节假日，几乎都是我读书、学习和写作的黄金时光。我也常常感到深深的愧疚，就是对不起自己含辛茹苦的妻子和嗷嗷待哺的孩子，还有那常常在村头盼儿回家的白发老娘！

说到这里，或许有人要问：你讲的这些不是自吹自擂吗？不！我只是想通过一名普通得不能再普通的年轻人的经历向外界证明：江苏的职工是开拓进取的职工，是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！

### 勇于挑战演讲稿篇三

面对未知的天空，要么就展翅翱翔，要么就蜷缩在安稳的小窝，永远长不大，我选择了前者，尽管未知的天空充满挑战和困难，但我不是只活在安乐的鸟。

脱着疲惫的身躯走向人声鼎沸的市场，心想，衣食问题我可以解决的，我这么大个人了难道生活就不可以自理吗，可是青菜要成斤地买，猪肉又不会分别好坏，称又看不懂，诸多问题如同巨大的海浪冷冷地把我拍在海滩上，糟糕，这样的花费，没等到父母回来我就得活活饿死了，没办法，我只能硬着头皮接受这些挑战。

我同菜贩讨价还价，恳求他们散装散卖，最终经过我的软磨

硬泡终于买到青菜和猪肉，可是我不懂认称，不知道菜是否足斤足两啊，无可奈何，吃这一堑，回家好好学习怎样看称，买菜这个难题已经成功被我挑战攻克了。

当我兴致勃勃准备下厨时，我傻眼了，猪肉是臭的，青菜一半是好的，一半是烂的，包含苦水的我只能煮那一半好的青菜，幸好我会用电饭煲，不然又要请教邻居了，青菜洗好，我忘了我妈是怎样煮的，所以拿去清蒸吧，反正能吃饱就好了，第一次自己独立生活就这般狼狈，唉！挑战失败！

第二天，我重振旗鼓，我不甘心！我不会再失败了。经过我一夜的反思和研究，我终于没有被骗了，买的菜也没有那么差了。再也不用吃白饭了。做事也得得心应手！把家打扫的干干净净，我终于能独立生活了，能轻而易举地迎接挑战并解决难题了！

生活充满了挑战，若不紧紧地抓住“生活的列车”就会无情把你抛弃。所以面对挑战，我们要敢于拼搏，不惧险阻，勇往直前，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不畏挑战！

## 勇于挑战演讲稿篇四

大家好！

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。”我说：“你喜爱的书就像一个朋友，就像你家长”。

我最喜欢的一本书是《钢铁是怎样练成的》这部小说，我都不知道看过多少遍了。其中的有关人生意义的段落，我还能背诵一点点了呢！

人应该怎样地活着才有意思呢？这个问题相信大家很难回答。而保尔·科察金却用行动回答了这一问题。他瘫痪后，毫不灰

心，仍然顽强学习，努力工作，并且开始了文学创作。双目失明，这对于已经瘫痪的人来说，是多么沉重的打击呀！却降临到了他的头上。可是他却毅然地拿起笔来，摸索着，坚持写作；写一个字，他要忍受常人不能忍受的痛苦，极其努力才能写好。经过顽强的努力，他终于成功的完成了小说《在暴风雨里诞生》的前几章。读着读着，我不禁心潮澎湃，热泪盈眶。保尔那坚强的脸庞，仿佛就在我的眼前。保尔这样一个普通的战士，竟有比钢铁还要坚强的意志，这是什么力量在鼓舞他呢？哦！我终于明白了，就是那最伟大，最壮丽的共产主义事业在召唤着他创造奇迹这就是他顽强地有命运作斗争的动力！

保尔，可敬可佩的共产主义战士，你为我树立了身残志坚的光辉形象。

《钢铁是怎样练成的》真是一本好书！我还要不断地同学习，从中吸取更大的精神力量！

## 勇于挑战演讲稿篇五

大家好！

生活和学习的节奏在加快，加了晚自习，加了限时练和周周练，还有月考和期中、期末考试。考试高密度，试题有难度，压力山大。必须勇于拼搏，才能在竞争中脱颖而出。心里是这样想的，但起起伏伏的成绩有时让我迷惘、让我彷徨。我早已按捺不住，期待着文理分科。可是学校拖延分科的时日，拖出了我的愁绪，越缠越乱了。

喜欢吃鹅毛雪一样的岭南红土米饭，白亮亮如玉一般可爱。可是很不巧，当你拿起锄头面朝黄土背朝天耕作时，却被告知，你生活在黄土高原，那心伤得就像黄土高坡一样千沟万壑。初中时，物理课上我常常用情人般的双眸深情地注视着物理老师，期盼着能学好物理，但中考时物理也只勉强不是

短板;如今我视物理为初恋，它还是很不留情地虐我千百遍。当日日向往着学理时，物理还是成了我心中的一道坎儿。

谁说女孩子学不好物理?谁说女孩子学不好理科?我偏要好好学习。明知山有虎，偏向虎山行。理想在召唤，富有诗意的远方在召唤，军训时获得的先进个人奖章还在我心中闪耀着金光。我喜欢悬崖边散发着清香的百合，喜欢她透着灵性的洁白和秀挺的风姿。不求回报，不求有人欣赏，只为活得坚强、活得漂亮。坚定学理的志向，挑战自我，证明自我，绽放我心中的百合。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

我想起一位著名诗人的话——如果回忆能够流眼泪，那它一定很珍贵。高一的每一个动人故事都将是记忆中的珍宝。经历高一，我们收获成长;经历高一，我们走向辉煌。

## 勇于挑战演讲稿篇六

在这里我很荣幸赶上了公司改革的机遇，面对了一个崭新挑战自我的时机。感谢公司领导为我们创造了这次公平竞争的机会。我非常自豪地看到我们公司改革前进的步伐，以这种公平、公正、公开的方式选拔优秀的企业人才，我相信我的同事们和我一样怀着满腔的热爱之情，希望这次竞聘能够为公司找到优异的人材。

我认为，每个人都有很强的集体主义感，只有给他们创造了让他们为集体奉献的环境，并让他们在适当的时候感受到创造价值实现自我的幸福感和成就感，在d1项目试验室，我和我的同事们达到了一种非常舒服的管理和适应管理的境界，那就是默契和谐。在工作之余，我们共同享受我们的爱好，甚至互相影响彼此的好恶感觉，我们共同对付监理和业主，但是给监理与业主很良好的感受：尊重他们，适时表现自己的个性。我们共同干体力活，在干活时，我招呼一下，马上他们都会响应，从没有让我在该谁干这件事上为难，而且非常主动，我想这是在我们共同的劳动过程中培养出来的热

爱本职工作和热爱我们这个集体的感情。

我负责过试验室，在此之前，我基本没接触过此方面的工作，接手后，我凭着极大的压力感和自己的要干一些事的责任感，连续加班加点，也仗着手下的兄弟们帮助，我很快摸到了门路，并进入角色。负责工程部之前，我也只是做过一些资料整理方面的事，对于生产经营是模模糊糊，刚开始，我真是无所适从不知从哪里下手，慢慢地经过自己的领悟和别人的帮助，我也将此项工作做得有声有色。对同事，我给他们明确的工作任务，并适当给他们压力让他们独立解决问题，其时这很重要，有些人喜欢依赖的感觉，有些人喜欢被依赖的感觉，这让他们有轻松感和责任感。每个人都尽量独立地完成任任务，日久他们都会产生一种成就感，这有利于他们的积极进取，不断进步。在这几年的实践中，我积累了知识，也领悟了很多为人处事的道理，得到了别人的认可，我得到过三次优秀共产党员的称号，二次局优秀共产党员的称号。一次优秀工程部长的美誉。

## 勇于挑战演讲稿篇七

超越梦想一起飞，你我需要真心面对……唱出了无数人敢于超越自我，超越梦想的激情，的确，超越和挑战中暗含着危险，超越需要十足的勇敢，跟要面临前进道路上无穷无尽的挑战，没有勇气和超越，就无法达到一个崭新的阶段，所以我们要抓住机遇，勇于挑战超越。

抓住机遇，勇于超越。这一点鲁迅做到了。曾在日本学医的他准备用医术来医病救人，悬壶救世，但他看到了国人的愚昧，他果断地决定弃医从文，用文字来唤醒麻木的国人，他在一篇文章的自序中写到：我的梦很美满，预备毕业回来，救治像我父亲似得被误病的病人的疾苦，战争时候便去当军医，一面又促进了国人对维新的信仰……在此人生转折时期鲁迅抓住了弯道，勇于超越，废弃了多年所学的医学，选择了用文字去唤醒国人，且创作出了一部部小说，作为唤醒国

人的武器，正是因为他在弯道处的果断抉择，勇于超越，他成了我国文坛的`领军人物。

有一个组合是乐坛无法抹去的记忆，是乐坛的希望，是华语音乐的引路人，他们就是羽泉，他们放弃了高学位，用于选择自己的梦想——音乐。在音乐的路途中，他们勇于突破创新。面对高学历，面对好前景，他们没有迷失方向，他们勇于倾听心灵的呼唤，敢于选择未知的旅程，而一首首歌曲就是他们对别样青春的最好解释。

面对挑战，刘翔做到了，刘翔面临一个又一个人生对手，前进的弯道，刘翔勇敢地超越了它们。

没有超越就无法达到崭新的高度，当然面对挑战时，是勇敢向前还是畏惧不前？是果断超越还是左右迟疑？之就需要我们真心面对，抓住机遇！

## 勇于挑战演讲稿篇八

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了第90个“五四”青年节。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是蓝色的，那是天空的颜色。青春的我们总是积极向上的，有着无限的遐想与期待。

青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像是春天破



土而出的小草，虽然娇嫩弱小，但有着无限的活力与激情。

青春的我们是一群跳跃的小精灵，青春的我们走在时尚的最前沿，青春的我们活力四射。

青春是紫色的，那是成熟的颜色，就像紫藤萝一样，生生不息，永不言败。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。

社会飞速发展，青年人要自醒、自悟，更需要努力奋发，这样我们才能紧跟形势，在市场经济大潮起潮流中造就出无愧于民族、无愧于时代的中华英才。朋友们，愿我们以崭新的风貌去学习、去工作、去斗争，用青春的活力去建设新的明天，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那跨时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

## 勇于挑战演讲稿篇九

大家早上好！我演讲的题目是：磨练自我，体验挑战！

记得在第一次军训刚开始时，严酷的训练就暴露出我们的娇气和平时缺少锻炼，但在教官与老师的严格训练与谆谆教导下，大家都能很认真地完成每一个动作，不断磨练自己的意志。直到军训的最后一天，几乎没有几个同学退出军训，大部分同学都坚持到了最后。虽然，经过6天军训后，大家的肌肤都晒得黑黑的，人也瘦了，但是，大家都有了组织性、纪律性和责任性，都忘掉了个人利益，将自己融入到集体中去。

其实，在那短短的6天之中，我们收获了许多。我们学会了坚持，学会了团结一致。但是，仅有这些是不够的，我们只有不断磨练自我，体验挑战，才能让自己成为一个更加经得起考验的高中生。其实，这次在东方绿洲的举行军训就为我们搭建了一个“磨练自我，体验挑战”的平台，让我们高一的同学们能不断提高自己，所以，我们还要参加这为期3天第二次军训。

由于此次活动是在东方绿洲举行的，所以，在活动的同时，

我们也要注意个人的形象，在体验挑战的同时，要时刻把个人的形象与“澄衷”二字相连，相信在这次为期3天的军训中，我们一定可以拥有一段人生中美好的回忆，在磨练自我，体验挑战，不断提高自己的同时，体会到乐趣。

## 勇于挑战演讲稿篇十

大家好！

案盗硕家向自我挑战，因槊扛盗硕加凶晕业哪勘辘仅向自我挑战，才能够朝向自我的目标前进。

记得有一次，教师要我参加国语的演讲比赛，我一向推辞，说我不行，教师说有甚n不行只要有心，必须能成功的。所以我就听教师的，试试看，因榭颐鞑祝我必须努力，才不会辜负教师对我的期望，所以我就一向背稿，被完了之后，再去问教师要怎n比手势。

时间飞也似的过去的，到了比赛那天，叫到我的号码时，我就开始滔滔不绝的演讲，果然，一分耕耘，一分收。所以当公布比赛结果的时候，我真是不敢相信！我竟然得了全高雄市第叁名！教师跟我说：看吧！天下无难事，只怕有心人，有辛勤的耕耘，才有丰耘盈的收。

可是，从那次之后，我就变的自大，教师要我背要参加校内比赛的稿子，我都不在意，因榭蚁毫何颐疾验就能得到第叁名了，我为什n要背稿子呢所以我都在玩，都没有背稿子，所以到了比赛当天，轮到我上台的时候，我都很紧张，只好吱吱呜呜的，当然，最终只得了第五名，我难过极了。可是教师跟我说：失败不代表永远，只要弃而不蔚挠峦直前，总会有成功的一天。

所以我就听教师的话，好好的背稿子，不懂得又去问别人，看我说的好不好因榭乙丫失败依次了，我不能一错再错，这

样就辜负了教师对我的期望，所以到了比赛的那天，我就能够滔滔不绝的演讲。

果然，我真的从五个人e面脱影而出，代表学校来参加这次全高雄市的比赛。之后教师紧锣密鼓的指导我，教师将以前的学长姐们比赛的光碟拿给我看，刚开始我只是看而没有写文章，到了学校教师指导下，教师发现我努力不够，所以要我将光碟再看一变，将光碟e的演说题目在看一遍并且写成文章，还要在家说一遍，到了学校，教师发现我仅有看而没有写大纲，他十分生气，告诉我必须要全力以赴，勇於向自我挑战，那时我听了教师的话，并且下定决心我要全力以赴，虽然我不必须会赢得这次的比赛，可是至少我尽力了，我不会难过的。

我觉得，案透硕家向自我挑战，挑战成功了，那份喜悦是比甚n事情都让人开心的，可是如果失败了，你也能够明白你哪e做的不好，需要改善的地方有哪些让自我有改善的空间，所以我觉得我们必须要向自我挑战，才有成功的机会。