

最新五四演讲稿青春担当(模板7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

五四演讲稿青春担当篇一

青春是最不理性的时代，

青春也是最需要成熟却最不成熟的时代。

正是因为这样所以我觉得我应该走出去，离开亲人的庇护，不再去做那温室里的花朵。正如《北京青年》里何东所说：我闭着眼睛就可以想到我未来十年的生活。诚然我也不想我以后老了怀念起我的青春岁月而潸然泪下。当然这是后话，但我现在觉得我的生活太平静了，平静的好像缺少了什么。现在的我对生活没有一点激情，我觉得我做什么好像都被操控着，我觉得我做什么都是目的性那么的强烈。我不想这样，不想为了挣钱而挣钱，不想为了结婚而结婚，不想为了上位而上位，我觉得这一切是那么的悲哀所以我想摆脱这一切，我想要走出去。挣脱这生活的枷锁。这就是青春的冲动。

我想出去走走看看，在这不成熟的年代做出你们眼中最荒诞的事情。我想去看看你们没有见过的山与水，我想去看看我没有见过的江与河。最主要的是现在的生活没有一点新鲜感，太平静了。我真的觉得这一切太平静了，平静的令人压抑。令人窒息，谁都不会了解我有多么的想打破这种平静。或许你们会说生活终归会归于平淡，但我不想这么早就领悟这个道理。我可以想象若是我年迈回想起我的青春平淡的就像一张纸就算是把橡皮擦扔上去都惊不起一点涟漪的平淡，那会

是多么的悲哀，多么的可怕。若是有一天我能放下我对你们的羁绊，做那追寻青春寻找自由的一名路人。

致青春——时间告诉你什么是衰老，回忆告诉你什么是幼稚。结局告诉你什么该放弃。有些事现在不做，以后就不会再想做！

致青春——如果有一天，

让你心动的再也感动不了你，

让你愤怒的再也激怒不了你，

让你悲伤的再也不能让你流泪。

你就是知道这是时光，

这生活给了你什么。

你为了成长，付出了什么。你还有什么放不下，还有什么值得你流泪？致行走——我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

致行走——我们还年少，彼此行走彼此牵挂。从未孤独。

我们就像一艘船，行走在茫茫的人生大海中，当我们累了、倦了，总渴望回到家这个安全的港湾，让亲人抚平所有的伤痛。但当他们将船修复好了的时候，远方的呼唤，又诱惑着我们那颗渴望漂泊的心，于是，我们又留下他们守候的背影，再度起航。

我们总在不停地行走着。青春是我们的筹码，梦想是我们的动力。蓦然回首，时间让记忆的画面变得朦胧却又美好，像一张发黄的老照片，在角落中演绎着纯美的故事；时间让思念

变得浓烈，像一杯陈年老酒，散发着诱人的清香。记忆中，你们，那一张张可爱的笑脸，那一声声亲切的呼唤，此刻，一一活跃在我的心中。

我想，做你们的骄傲，对着你们说我的点滴进步，然后我们一起加油去争取更大的进步。

我想，继续和你们“熬电话粥”谈着我们的生活，即使站着，手酸了脚酸了，那也是一种无法比拟的快乐。

我想，振作起来，寻找以前的自己，不管未来怎样，依旧快乐地走下去，因为身边有你们的陪伴。

好喜欢这样的一句话“一个人可以把一路走来的失意都转化为得意的动力就是感恩。”是啊，想想自己拥有这么多的感动，是应该学会感恩了。

是时候该继续出发了，满载着感动和鼓励，满怀着感恩的心情，行走在茫茫的人海中，不管前途的险阻，向着远方，前进！向着未来，努力。

五四演讲稿青春担当篇二

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。我们身为特区青年应当如何珍惜青春年华，树立正确人生观，为特区建设尽职尽责。深圳特区是我国青年人口比例最高的城市，人口平均年龄二十六、七岁。因此，青年朝气蓬勃、敢于进取，不但是推动特区两个文明的最有力的因素，同进也决定着特区的明天。青春是人生的黄金时代。“千金买骏马，何处买青春？”青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”

时期。即生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。青春时期正是掌握知识，获取智慧之果的黄金季节，是学有所成的关键时期。因此，我们要珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，热爱本职工作，勤钻业务，刻苦学习，崇尚务实，在发展外向型商品经济的实践中锻炼成才，让青春燃烧得更加灿烂。

理想，是人们对未来所怀的符合历史发展规律的憧憬和向往，是人们对美好境界的热烈追求，是人们的奋斗目标。它可分为社会理想、道德理想、职业理想、生活理想等范畴。问及理想，许多人都会讲“对不起，我只知道上班挣钱，谈不到理想。”这种说法是不对的。理想不仅是哲学家研讨的深奥理论，不仅是政治家所制订的纲领、条令，也不仅是诗人所锤炼出的闪光语言，更不是清淡家所玩弄的空洞辞藻。理想，对于社会来说，是社会的发展目标；对于人生来说，是人生的奋斗目标，同时也是每个人为自己确立的社会位置和社会责任。作为特区青年，在建设美好社会的过程中，自己应当承担什么责任？是每个青年都应回答的问题。

李大钊说过：“人生的目标在于发展自己的生命，可是也有为发展必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。”李大钊身体力行，他壮烈牺牲时正值壮年。方志敏、瞿秋白牺牲时都只三十多岁，董存瑞、黄继光、雷锋献出生命时正当二十余岁年轻生命，刘胡兰更小只有十六岁，他们献身精神使他们年青的生命“延长了音响和光华”。我们是否能从他们身上看到多少革命前辈为了维护和实现自己的理想，断头流血在所不辞。理想是一盏明灯，没有理想的社会是黑暗的社会，没有理想 { <http://本,资.料/来.源,于/范文.之.家> } 的灵魂是枯萎的灵魂。

如何树立正确的人生理想？一个人的人生理想常常成为主导其行动的灵魂和准则。有人视金钱为万能，他的理想是追求更多的金钱，而爱因斯坦只追求科学探求不断创新的崇

高境界，他不是百万富翁却将一千五百美元的支票当作书签，以致连书一起丢失；有人视个人荣誉为珍宝，他的人生理想是功名至上，可居里夫人付出千辛万苦为人类做出贡献却拒绝接受法国政府授予的荣誉勋章；有人视出国享受为“天生晶制高点”，拼死拼活往外国跑。有一名曾在自卫还击战中立下战功的普通士兵，拒绝出国继承百万遗产而宁愿为保卫祖国献出年轻的生命；有人视理想工作、舒适的条件为出人头地的台阶，可年富力强的孔繁森两次赴藏，历时十载，为西北的建设、发展、稳定做出杰出的贡献。他虽死犹生、有口皆碑，正是我们学习的楷模。年青的朋友们，让我们从这些感人肺腑的事例中汲取丰富的精神营养，树立起你正确的人生理想，让你的理想与祖国九百六十万平方公里的兴衰紧紧相连。有这样的理想做支柱，在任何情况下也不会丧失信念与希求。过分看重个人利益，盲目追求腐朽的生活方式，信奉个人主义的人生哲学，甚至鄙薄祖国而崇洋媚外的人的理想，严格讲还不能称之为“理想”。因为，正确的个人理想，必须符合历史潮流和时代要求，必须具备现实基础和现实的可能性，以符合群众的根本利益作准绳，必须冷静、客观、全面地分析主客观条件，尽量做到从自己的实际基础出发，选择与自己素质、学习任务、工作性质相接近的主攻目标。

正确的理想树立后，在当今时代又应如何去实现呢？应当讲特区的青年是幸福的一代，因为我们没有战争的硝烟和恐怖，没有饥饿的侵袭与困扰，也没有经历人性的扭曲与摧残。但是，在市场经济中青年人却有一种两难困窘。

一方面市场经济大潮裹腹而去，时而将我们抛上时代潮头，推向历史的前台。另一方面社会没给我们提供应有的适应能力，也就职于适当的心理承受力。青年人要发展要生存只有去竞争。然后，竞争是需要实力的，要在社会上立足，就必须有一定的真本领。所以我们面临的，是市场经济所需要的真本事。一句话，是市场经济选择青年，青年适应市场经济。

有竞争就有输赢，人生事业有成功也有失败。我们正处在社会转折时期，目前的社会机制还没有造就青年人适应市

场机制的心理承受力。中国青年和西方青年不同，我们从小都是温暖之乡长大，没有经过风和雨，一遇到挫折和失败，就措手不及，眼前一片黑暗。在困难和挫折面前我们应该如何办？正确的态度是坚韧顽强、不屈不挠，同时又耐心、冷静、始终坚持科学的、实事求是的精神。中华民族是一个伟大、坚强、生命力极强的民族，自古以来就崇尚义无反顾、锲而不舍、不达目的誓不罢休的精神。作战则“破斧沉舟”；赴难则“壮士一去不复返”；创业则“立志欲坚不欲锐，成功在久不在速”；治学则“朝闻道，久死可矣”，都体现出{青春礼赞,五四”演讲稿(2) <http://欢迎您访问范一文之家>}现出可贵的民族性格。

我们所遇到的困难与挫折又算什么？“大丈夫头可断而志不夺”。我们要保持这种可贵的民族性格，永远发扬这种崇高的民族精神，不断抛弃阻碍前进的错误思潮，循着正确的方向脚踏实地前进，一步步实现自己的理想。

青年人总是要走向未来，但是有些人是自觉地向明天走去，有的则是被历史推向明天，可以预料，我们的明天将是一个科学更加发达的文明盛世，到那时，人若缺乏知识，就犹如鸟无双翅，花缺养料，纵有报国心也难酬报国志。所以，今天的我们一定要扎扎实实地学好本领，在平凡的岗位上，苦练基本功，在基层工作中积聚实力，为特区的建设当好突击手，作为后备军。

社会飞速发展，青年人要自醒、自悟，更需要努力奋发，这样我们才能紧跟形势，在市场经济大潮起潮流中造就出无愧于民族、无愧于时代的中华英才。朋友们，愿我们以崭新的风貌去学习、去工作、去斗争，用青春的活力去建设特区新的明天，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩。

五四演讲稿青春担当篇三

青春，是如此自私，喧闹到暗哑，却仍看不到生机。拂晓，对第一缕探访我的阳光呢喃：“早安。”打开窗，看那开得忘乎的七月合欢花。我驻于花旁，寻找逝去的青春的痕迹。

耳边的几缕头发飞扬在空中，携带夏的香。耳边的风，使我意识到青春在流逝，意识到自己丢失了许许多多，疯了般寻找，那些不信世俗，不懂世事换来的成熟与圆滑，看手心那拥有璀璨光芒的泪水，一捏就碎了，如我的青春，逝去了，就再也寻不到了。

我常常敬佩那些垂暮之人，他们可以淡忘一切，可以对自己说，一生就这样过了，平静，安祥，然后健忘，像童年一样甚至有烦人的脾气。只是少了几分活力与好奇，多了几分孤独与倦意，没了青春这光采到炫目的画卷，没了这梦一般的旅途。

青春，那激情似火的岁月，使我们走向希望……

无谓的青春过了，但无畏还在，洒脱的青春过了，但洒脱还在，张扬的青春过了，但张扬还在。留下青春的一切，坚信，青春一直都在！

五四演讲稿青春担当篇四

大家好！

今天我演讲的题目是“发扬五四精神，争做时代青年”。

青春是什么呢？有人说，青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿；又有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

在1919年，有一群朝气蓬勃、意气风发的青年学生，为了打破黑暗，走向光明，让自己的祖国独立、富强，挥洒出了自己生命与热血。在史册中谱写下了感人、壮丽的青春之歌。

光辉的五四运动被记入史册，但它展现的不仅是一个事件，还展现出了一种精神，一种为民族安危着想，为祖国的独立、富强作出奉献的爱国精神的体现。

对于新世纪的我们来说，理所应当将祖先的精神传承下去。理应也和那些青年一样做出点什么。现在我们作为一名学生，首要的任务就是好好学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握。但是我们也不能忽视基本知识，尤其作为学生，我们首要的任务就是好好学习，我们必须努力学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握，但是我们也不能忽视基本知识，尤其现在当今社会需要的人才是一个复合型的人才。学生是祖国的未来，民族的希望。我们必须保持阳刚精神。健康体魄，而不是萎靡不振，退缩。毫无阳刚之气，这就是要求我们勤于锻炼，注意劳逸结合，使自己拥有一个良好的精神面貌。

__曾对青年人这样说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。”青年人是朝气蓬勃的，正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都应尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。工作就是学习，只有现在好好学习，才能谈得上在未来能为祖国添砖加瓦，为祖国的进步作出力所能及的奉献。但好好学习不仅是一个口号，还必须付诸在行动中。如果只说不干，为祖国做出奉献也就只是空谈。

青春，一个充满着个性与张扬的时代；青春是仲夏的骄阳激情四射；青春是一朵怒放的玫瑰，绽放出人生的酸甜苦辣！作为当代青年，我们一定要勇力潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，作出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

谢谢大家！

五四演讲稿青春担当篇五

梦境的似真还假、亦真亦幻令人不胜惊叹、唏嘘不已，梦的飘渺、梦的美妙不断地陶醉着梦中人，这种精神现象曾经令多少文人骚客为之神往，多少志士仁人为之奋斗。正是梦的存在使我们倍加前进的勇气和取胜的信心，因为梦，我们的世界更加多彩和美好。

有人说中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一般的商人还无利不起早。但是，在历史上，中国和中国人是历来不缺少梦的。庄生梦蝶体现了思想的自由释放，万户的奔月更是表现了追求的大胆探索，从秦汉的明月到唐明的关城，中国人的梦不但一直在做，而且为了到达梦境的彼岸去不断地尝试和冲击，于是我们有了引以为傲的四大发明，有了浩若烟海的文学艺术，成就了中国的伟大和不同凡响。

可如今一提起梦，我们现在的中国人首先想到的是荒诞不经，如果说到要为之努力，周边的人除了会给予更多的白眼和不屑外，就不会再看第二眼了，至于梦中的机会和可能就永远地被湮没了。在我们的视野中梦只是孩童的天真和痴人的乱语，我们生活在聪明人的现实世界，我们要发展，我们要理性、我们要挣钱，我们要.....我们究竟要什么，生活必须这样过吗？每当深夜来临的时候，当我们蘸着唾沫津津有味地数着红红的革命成果的时候，我们的心在哪里？当我们为了生存四处奔波，当我们为了金钱付出一切的时候，我们得到了什么，而又失去了什么呢？难道我们的欲望只有更多的钱才能满足？我们得到了钱，却失去了梦。

“我有一个梦想”，这是马丁·路德金的著名演讲，描绘了他心目中的美国梦——一个没有歧视和偏见、追求公平和正义的梦想。正是有了这样的追求、这样的坚持，才成就了今日

美国的强盛。

美国梦成就了今日美国，那么未来中国就更需要中国梦来成就她将来的辉煌。我们的中国梦需要我们敢想敢梦的勇气，需要我们克服现实的障碍，需要我们努力实现梦想的信心。跳出既有思维和生活的范式，走出现实的压抑，在生活中去寻觅真善美的踪迹，在生活中重造梦中的美好。

如果有人问我，你的中国梦是什么，我会说，我的中国梦是中国要有梦，中国人要敢做梦。

因为有梦就有创新，有梦才有未来。

五四演讲稿青春担当篇六

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日—五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动__周年及共青团建团__周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了__年的风雨征程。

五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时

代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十四亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十si亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。

我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，102年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！

谢谢大家！

五四演讲稿青春担当篇七

春的梦想在这里启程 ——题记

在中国人民的欢呼声中，中国获得了奥运会的举办权。这个激动人心的消息，成为了每个中国人的骄傲。

在得知这个消息后，报纸上。电视中，广播里到处洋溢着喜悦的气氛。同时我们学校的健美操队收到了一个艰巨的任务上海2007夏季特殊奥运会的举行为北京奥运会的举办拉开了序幕，我们接到的这个艰巨的任务就是接待特奥会运动员。

听到了这个消息后，我们既紧张又兴奋，作为一个中学生，我感到非常荣幸，能为特奥会献出自己的一份绵薄之力，这是我的梦想。

特奥，青春的梦想在这里启程。

星期六的下午，我们来到了七宝古镇广场，准备迎接来自非洲津巴布韦的特奥运动员们。一小时后，几辆大巴缓缓驶入广场，透过车窗，我们看到了一张张黝黑的脸挂着友好的笑容，他们向我们挥手致意还用英语说着“hello”看着他们一张张亲切又可爱的脸，我们之前的紧张感马上消失得无影无踪，于是我们也用英语上前和他们热情地打着招呼，其中两位还上前为我们拍照。我们又激动又高兴，这些老外们是如此的热情与亲切，我们的情绪立即高涨起来，不久就和他们打成一片，还用所学的英文与他们交流着。从他们身上我感受到了一种强大的魅力，即使他们和正常人有一点差别，但是他们身上洋溢着一种对生活的热爱与希望。就是这种精神使我对他们产生了一种敬佩之情。

之后，我们又在饭店里举行了接待仪式，仪式上我们还为他们表演了精彩的节目，他们在台下看得津津有味，还不停的拍手叫好，在台下为我们呼喊加油。看见他们灿烂的笑容，我觉得他们真的好可爱……很快，仪式结束了，我们便和他们依依不舍的告别了。回去的路上，我们兴奋异常的讨论着，我们每一个人都很喜欢他们，因为他们的天真与活泼。

晚上，回到家里，我写了日记，因为这是一次值得珍藏的记忆，我应该把它记录下来。又因为这是我青春的梦想，我为特奥献出了一份力。