

科学活动糖果小班教案反思(优质10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

红色精神演讲稿分钟篇一

你们好！

我想，我今天之所以能够站在这里的原因便是：我是一名__的员工。

自古以来，中国人做事喜欢讲究天时、地利、人和，而这个具体到企业运作的话，天时是我们的产业前景；地利是我们的市场定位；而所谓人和讲的便是我们的团队。天时、地利往往不是我们这些普通员工所能左右的，但我们所处的团队执行力是否强，团队成员间是否相互理解，是否始终贯彻团队合作理念，是否拥有稳定的团队结构是与我们每一个东阳人息息相关的。

我们都知道现如今的社会再也不是“一夫当关、万夫莫开”的年代，你想办成一个企业，你希望你的企业在市场的洪流中有一席之地，你想做同行业中的佼佼者？？种种这些都不是一个人可以独立完成的，你需要有一群人，一群由和你有着相同理念和方向的伙伴组成的队伍。

当然，一群人可以是一个团队，也可以是乌合之众，团队意味着精神上的契合，目标上的一致，行动上的配合，困难中的鼓励，失败中的给力；团队意味着你可以孤单，但不是一个孤独的存在，当你需要帮助的时候，战友就在你身边伸手，团队就在你身后扶持。

我知道，团队精神很虚无，但我们每天做的事、说的话却很实在。)我们又结交了新的同事；我们今天的工作完成量比昨天多了一点点；我们有了自己的餐厅；有整齐的停车位；我们又拉到一笔新的订单；我们这月的成品报废数比上月有所下降??等等这些都是真实存在在于我们身边的。一天一天，我们在成长，这个团队在成长，__也在成长。

我们一直记得，我们记得曾有很多人来到__，而我们，坚持了下来；我们记得工作间中夏日酷暑难耐，冬季寒冷异常，而我们，坚持了下来；我们记得曾经有无数的困难摆在我们面前让我们退缩，而我们，坚持了下来！

如今东阳在大家的努力下已经要迈入第4个年头了，4年来，400多位__的员工为了__的发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；4年来，多少的__人披星戴月、日夜兼程奔波在每一个能给__带来效益的市场；4年来，又有多少的__人忍受着与亲人两地分割的思念，始终为__的富强努力着！

以后，__还会有很多个4年，而这个很多需要我们去见证，去为之努力，我想每一个来到__的人都希望这里是自己求职生。

我的演讲完了，谢谢大家！

红色精神演讲稿分钟篇二

大家下午好！

我是来自深粮物业公明管理处的何志梁。为什么要培养“工匠精神”？北京青年报有一篇专栏文章《忽视工匠精神，就只能全球购》，一针见血地道出了背后的逻辑和原因。今天重拾培育工匠精神，不仅是一种情怀，更是一种革新换面的决心，代表着开启一个新时代的匠心激发，追求卓越，精益

求精。

所谓工匠精神，一是要热爱你所做的事，二是要精益求精，精雕细琢地去做每一件事。我们做精细化物业，首要就要夯实基础服务。粗放式的物业服务已经不能满足业主日益挑剔的要求，物业服务企业要做到可持续发展，进一步提升品牌知名度，就必须从精细化做起，培育精益求精的工匠精神，提高自身基础管理水平。

对物业管理行业来说，要为重塑工匠精神创造条件和氛围。加强员工培训，不定期的组织管理人员进行考核培训，进一步提升管理人员的业务水平。作为管理者，只有自己专业，培训好员工上岗，在岗位上实现对标督导，发现问题及时处理，就会凸显专业。只有扎实的专业素质，才能产生精细的服务。工匠精神最本质的东西就是对产品和服务的精益求精，不断创新，为社会贡献价值。

从公司的实际状况来看，物业管理之所以没有真正的做到质价相符，没有做到真正的让客户尊重和感动，除了本身行业发展的瓶颈及人员的素质制约外，其核心问题是我们缺少敬畏的心和“工匠精神”。从自身角度来看，应该做到：夯实工作基础，端正工作态度，精益求精；熟悉自身的工作岗位职责，把日常工作精细、做精、做完美；每日巡查监督，做到熟悉园区的每一寸土地，每一个角落；加强厂房的巡查，维护日常生产秩序，保证园区安全。物业管理服务工作，千头万绪，难免有所纰漏，当别人给你指出问题的时候，你应该虚心求教，认真改进。

作为物业管理人的我们，需要坚持和坚守“工匠精神”，传承这种精神，做事专业、专注、敬业、注意细节、追求完美、恪守本心。而作为深粮物业的一份子，我将持续学习“工匠精神”，将“工匠精神”融入到工作中，把工作做得更好，为深粮物业美好的明天添砖加瓦。

红色精神演讲稿分钟篇三

大家好!

这个青年是谁呢?对了,他就是乐于助人、无私奉献的雷锋叔叔。

雷锋叔叔一生非常节俭,一双袜子补了又补,穿了又穿,可他却用自己每月仅有的6元津贴,为全班战友购买了许多书籍。他不仅自己认真学习,而且还经常帮助战友,共同提高。

雷锋叔叔的事迹多得数不胜数,作为新时代的学生,我们一定要学习雷锋精神。学习雷锋叔叔乐于助人、无私奉献的精神,学习雷锋叔叔全心全意为人民服务的精神。让我们携起手来,做新世纪的活雷锋,为建设和谐社会、和谐校园尽一份自己的力量吧!

红色精神演讲稿分钟篇四

大家好!

众所周知,1+1是等于2的。那么,我为什么说1+1等于1呢?因为这其中的每个1都是充满团队精神的1,如果一个集体、一个部门、一个团队,我们中的每一个分子都充满团队精神,那么,这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1,有所保留;大于1就会凌驾于团队之上,所以说我们要的就是1+1等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间,每个车间、部门加起来就是一个分公司,每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来,我们公司就是一柄莫邪神剑,所向无敌。

我们原料车间成立于xx年初,于x月x日开试车,成员95%新招入厂的年轻学生,无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏

又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一、要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。

刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二、相互包容。包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我

们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

第三、相互补台。团队精神演讲稿相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四、相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

第五、谋事不谋人首先要让专心谋事的人有干事创业的平台。对总想着干事，想把事做成、做好的人，要为他们展示才华创造条件、提供机会。特别是一些年轻人，要使他们在干事的过程中得到锻炼、经受考验、增长才干。这些人埋头做事，不善声张“造势”，辛苦和业绩往往不为人知；他们清正自守，不好拉拉扯扯、吃吃喝喝，往往“人脉”不广；他们不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

红色精神演讲稿分钟篇五

长征精神是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的重要体现。下面是本站小编为大家整理的几篇长征精神演讲稿2分钟，希望能帮到你哟。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”长征，是一首雄壮、豪迈、大气磅礴的革命交响曲！长征，把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

还记得80年前红军二万五千里长征的艰辛，它见证了我们中华民族的艰险历程，体现了中国的辉煌与憧憬，矗立起长征者不怕牺牲，勇往直前，不畏艰险，不屈不挠，积极进取，自力更生，艰苦奋斗英勇的雕像。

想想我们今天幸福美好的生活，你曾想到，这是革命烈士抛头颅，撒热血换来的，我们应该珍惜着幸福的生活，好好学习，长大报效祖国。我们只有在为远大理想的顽强奋斗中，青年的人生抱负才能真正实现，青年的人生道路才会焕发光彩。

我始终牢记唐太宗李世民的一句话：以铜为鉴可以正衣冠，以史为鉴可以知兴废，在学习的道路上，我奋发向上。上课了，一双小手写个不停；双休日，在房里看课外书，有时，也画几幅图，写几篇趣文。一天到晚忙个不停。正因为这些的努力，我还获得了不少奖项，但这离我的理想还有一大段的距离。

长征给我们的启示：一个民族，一个国家，一支军队，一个人，只要有艰苦奋斗的精神，和不畏艰辛，积极向上的生活态度，就一定能够成就事业，创造辉煌。具体到我们学生，就是要学习上高要求，生活上艰苦朴素。作为未来的接班人，要树立历史责任感，“国家兴亡，匹夫有责”，从我做起，从小事做起，从现在做起，努力学习，时刻准备着，为祖国、为人民奉献自己，让长征精神永远流传下去，让长征精神化作一种不朽的精神，光照千秋、流芳千古！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《长征》。

井冈山之行虽然短暂，但井冈山给我的震撼是我来井冈山之前是无法想象和感觉到的。特别对概括的井冈山精神内涵：“坚定信念，艰苦奋斗，实事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。”有了深刻的理解，我体会到革命胜利成果来之不易，是许多革命前辈用生命和鲜血换来的，应加倍珍惜。并坚信井冈山精神与与时俱进的时代品质相结合，熔铸成新的时代精神，形成强大的民族凝聚力，我们定能“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”现结合本人在工作中的实际情况谈谈这次井冈山之行的心得体会□

一、坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神

认真贯彻、落实公司“负责、进步、和谐、共赢”的核心价值观，坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神，爱护自己的家园，也要坚持公司发展的指导思想，牢牢把握发展这“一个核心”；努力做到“两个务必”；认真践行“三个体现”；要严守“四个核心价值观”。

二、学习井冈山精神，继续发扬艰苦奋斗的创业作风

我要继续保持戒骄戒躁、谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。作为公司的一员，要一直时刻保持低调创业的心态，努力学习发展观，结合党的先进思想，学习先进的经营理念，求可持续发展，希望自己能在公司实现自己的人生价值，与冠涛一起成长。

三、坚持实事求是，做事就要做踏实的事

经过井冈山之行我受益颇深，让我懂得做人要实事求是，做一个负责任的人，做事就要做踏实的事。我有责任并且必须做好的是在冠涛的工作岗位上努力工作，无私奉献，为事业挥洒自己的青春和汗水，以实际行动来报答先烈们的英勇捐

躯，这才是对井冈山精神最好的继承与发展。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。80年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念；同样需要坚强的意志；同样需要艰苦奋斗的精神；同样需要甘于奉献的精神。有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

作为有着鸿鹄之志的新少年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的责任？少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”同学们，为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧。

红色精神演讲稿分钟篇六

寂静的夜幕，明月高悬，星光璀璨，熠熠生辉。蓝色星球上的人们，脚踩大地，仰首夜空，好奇那遥远的星空的玄妙与神秘，那一瞬的疑惑，开启了人类对深邃星空的向往与探求，此后数代人为之奋斗不懈，一步步接近那遥不可及的存在。

2021年10月16日，神舟十三号载人飞船发射圆满成功。翟志刚，王亚平，叶光富，三名航天员奉命出征，他们将在太空“旅居”6个月的时间，这是我国航天史上的一次新突破。回首中国航天史，无数航天人接续奋斗，推动中国航天发展日新月异。我们看到的，是卫星，是火箭，是火星车，是空间站……无数个航天成就，都是中国航天人用心血浇灌出来的，背后的攻坚克难，持续探索，是我们看不到的，航天精神。

载人航天精神是一种“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的伟大精神，数代中国航天人坚守“仰望星空，脚踏实地”的初心，秉承着“为国争光”的理念，一步一个脚印，实实在在地踏在中国航天的路上，在航天领域大步向前，创造出一个又一个航天奇迹。激励他们向前的动力是什么呢？大概是热爱吧，热爱星空，热爱深邃神秘，热爱祖国，热爱人民，所以不畏艰险，不怕吃苦，自强不息，勇往直前。

中国的航天事业是在极其艰苦的条件下起步的，技术落后，人才稀缺，专业知识匮乏等等，都是当年中国航天人面临的问题，但他们并不畏惧，而是决定以渺小启程，不负祖国，不负人民。我们所熟知的“两弹一星”元勋们，就是最初的航天人，他们为了中国航天梦奉献了多少青春，多少热血，那一切的努力拼搏，都不是为了外在的财富，而是为了国家的尊严，民族的荣耀！以他们的学识水平，本该有更好的职位，更高的薪酬，富足安乐地过着自己的生活。但他们却选择了荆棘与挑战遍布的中国航天路，选择了隐姓埋名，默默无闻，选择了淡泊名利，扎根平凡……是他们的牺牲奉献，呕心沥血，才换来了那时新生的中国在航天领域的重大突破，打破了超级大国科技垄断的局面，一点一点缩小中国和其他科技强国的距离，提升我国国际地位，立世界东方，扬中华之名！向科研人员致敬！

每一次成功发射的背后，有着地面科研人员的付出，也有着航天员的刻苦训练。航天员是一种职业极其特殊的人，他们要在特殊的环境条件下，在航天器的舱内外完成飞行监视、操作、控制、通信、维修以及科学研究等特殊的工作任务，并能正常的生活。这就要求必需对他们进行严格的训练，使他们具备优良的生理和心理素质，对航天特殊环境因素有很强的适应能力，并熟练掌握航天器和完成飞行任务所应具备的各种知识和技能。因此，他们不仅要接受基础知识训练，体能训练，还要进行超重和失重训练，模拟飞行训练以及心理素质训练。这一系列的“魔鬼训练”，在正常人看来都是无法接受的，但这却是航天员的日常，因着职业的特殊性，航天员为之付出了许多。很多人小时候都梦想成为一名宇航员，遨游太空，那看起来好像是一件轻松且有趣的事情，殊不知，这背后是怎样日积月累的付出与痛苦，让我们向航天员致敬！

“嫦娥”“玉兔”“祝融”“夸父”“羲和”“鸿雁”“蛟龙”“天宫”“北斗”“鹊桥”“神州”……这些以中国神话命名的航天成果，象征着中国航天人的浪漫——将先人口

中的神话变为现实，一代又一代航天人用行动诠释着伟大的航天精神，初心不改，砥砺前行。中国航天未来之路依然长远，就请勇往直前，向着浩渺的星空进发，揭晓寰宇的奥秘，缔造下一个奇迹，中国航天，永不止步！