

最新舞蹈老师心得体会总结(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

武警执勤演讲稿篇一

永远做党和人民的忠诚卫士。

在岗一分钟，奉献60秒。

战场无亚军，一切为打赢。

战神使命担在肩上。

战神雄万里，雷车护千军。

战士责任重，一切为打赢。

站起是昆仑，倒下是长城。

寸土必争，保我河山。

打的赢，不变质。

当兵不怕死，怕死不当兵。

队兴吾荣，队衰吾耻。

横刀立马斩群魔。

反对*，维护祖国统一。

奋勇杀敌献身为显神威。

甘洒热血，报效祖国。

光荣退伍，文明返乡。

好儿女激流勇进痛击猖狂寇。

浩气撼乾坤，战士志和平。

基石固，战神威。

加强战备，准备打仗。

坚决歼灭一切来犯之敌。

坚决完成任务。

见红旗就扛，见荣誉就让。

金戈铁马显神威。

军旗下谱写人生的辉煌。

科技大练兵，一切为打赢。

刻苦练精兵，一切为打赢。

亏了我一人，幸福十亿人。

雷霆炮，铁流滚滚震沙场。

利剑出鞘显神威。

炮指云空碧，旗妆晓日红。

武警执勤演讲稿篇二

我志愿加入中国共产党，愿为共产主义事业奋斗终身。

多年的学习和教育和耳闻目睹的历史现实，使我深深的认识到：中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。全心全意为人民服务是党的根本宗旨。

纵观历史，为了追求没有剥削和压迫、人人平等的大同世界，各国人民始终在不懈的努力着，《共产党宣言》的发表标志着科学社会主义的诞生，在科学社会主义理论的指引下，全世界无产阶级和劳动人民进行了1871年的巴黎公社、俄国十月社会主义革命以及一系列的无产阶级革命，在追求大同世界实现共产主义的道路进行了坚韧不拔的斗争。在中国，在马克思列宁主义毛泽东思想指引下，中国共产党领导全国各族人民，经过长期的反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的革命斗争，取得了新民主主义革命的胜利，建立了人民民主专政的中华人民共和国；建国以后，顺利地进行了社会主义改造，完成了从新民主主义到社会主义的过渡，确立了社会主义基本制度，发展了社会主义的经济、政治和文化。又在邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的指引下，实行改革开放和社会主义现代化建设，开辟了社会主义事业发展的新时期，工业、农业、国防和科学技术各条战线获得了日新月异的发展，取得了令人瞩目的成就，人民群众的物质文化生活获得了很大的改善和提高，在为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家乃至最终实现共产主义而努力奋斗着。多年的实践证明了并将继续证明着：中

国共产党是伟大的、光荣的、正确的无产阶级政党，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有中国的社会主义事业，没有共产党就没有人民群众的权利尊严和幸福生活。

我们的革命和建设事业需要数以万计的又红又专的接班人，一个人只有投入到顺应时代发展要求的革命和建设事业以及努力为人民服务的行列中，他的人生才最有意义。我们的党是以为人民服务为宗旨的党，她需要的新鲜血液的补充，对于一个致力于为人民谋幸福的优秀革命分子来说，入党将会有助于为人民谋幸福理想的实现从而使人生更有意义。

我思想上积极要求进步，自入伍以来，在行动上始终和党中央、保持高度一致，服从命令听从指挥，严格训练，严格要求，严守纪律，忠于职守，努力学习，苦练军事技能，很快完成了从地方百姓到革命军人的转变，以实际行动担负起革命军人神圣职责，不怕流血牺牲，为祖国站好每一班岗，坚决完成上级交给的任务，认真履行保卫祖国的光荣义务，努力向组织靠拢，我愿担负起振兴中华的重任，以共产主义事业为毕生追求。

从公平、善良、正义、长远的动机出发，为了更好的学习文化和科学技术知识，为了更加全面的提高人民服务的本领，为了更有效的保卫祖国和建设祖国，为了早日把自己培养成为又红又专的无产阶级革命事业接班人，为了早日把我军建设成为现代化、正规化、革命化的人民军队，为了早日把我国建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家，为了早日实现中华民族的复兴，为了早日解放全人类实现共产主义，我申请加入中国共产党。

如果组织批准了我的请求，我一定会时刻铭记党、人民和军队的教导，对组织忠诚老实，言行一致，以优秀共产党员的标准严格要求自己，模范的遵守党的纪律、国家法律和社会公德，模范的遵守部队的条令条例和其他规章制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重

要思想、党的章程和基本知识，努力学习科学文化知识和劳动技能，苦练杀敌本领，努力提高为人民服务的本领和技能；服从命令，听从指挥，团结同志，乐于助人；一不怕苦，二不怕死，立足现实，放眼未来，以主人翁的态度投入到学习、工作、训练、执勤、作战和日常生活中，积极干好本职工作，干一行，爱一行，钻一行，精一行，按时且高标准严要求的完成党、人民和军队交给的任务；在学习、工作、训练、执勤、作战和日常生活中充分发扬共产党员的先锋模范作用，以实际行动贯彻落实科学发展观，以实际行动践行军人誓言和入党誓言。

如果我的申请没有被批准，我认为这是组织对我的考验，这说明我目前我还没有达到党员的标准。我不会灰心丧气，一定会继续努力，以优秀共产党员的标准为参照，诚恳接受批评和指正，努力查找原因和自身差距，对症下药，积极改正，积极向组织靠拢，积极向优秀共产党员看齐，以实际行动争取早日加入党组织。

x年xx月xx日

武警执勤演讲稿篇三

您好！

从小我就听爸爸、妈妈说：您是赤胆忠心为祖国、为人民的人，是最勇敢、最可爱的人。无论是在保卫祖国的战场上，还是在保护人民的灾难中，您都义无反顾、勇往直前。因为，您是人民的子弟兵；因为，您的宗旨是全心全意为人民服务；因为，您的军歌是“向前，向前，向前…”！

在这次四川汶川特大地震灾难中，灾情就是命令，时间就是生命。您又一次紧急集合，迅速前往。您不顾安危，不怕疲劳，跋山涉水，风雨兼程。在乱石飞滚的无路山间，您日夜强行；在四千米生命禁区的高空，您勇敢跳伞。

您这种奋不顾身的行为和无私无畏的精神，使我的心在震颤，血在沸腾，泪在流淌。我被您深深的感动。

在我的心底里，一种感恩的情怀油然而起。感谢您的勇敢和顽强，感谢您的执着和忠诚，更感谢您对灾区被埋群众，一线的希望，百倍的努力。

最后，让我像在废墟中被您救出的一名学生一样，向您致以最崇高的队礼！

武警执勤演讲稿篇四

一年来，我始终坚持人民警察的标准，严格要求自己，依法行政，秉公办事，开拓进取，乐于奉献，具有强烈的政治责任感和事业心。认真履行工作职责，高标准，严要求，创造性地开展各项工作，得到了组织的肯定和同志们的好评。

一、认真学习政治理论和公安业务知识，不断丰富和完善自身知识结构，努力提高自己的思想觉悟和政治理论水平。一是真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，学习了党的基本理论、基本路线、基本政策及党的“xx大”精神，自觉实践“”的重要思想，坚持全心全意为人民服务的宗旨和实事求是的思想路线，政治信念坚定，政治敏锐性强，在关键时刻和重大政治原则问题上，立场坚定，是非分明，政治上、思想上、行动上同党中央保持高度一致，依法行政，秉公办事，开拓进取，乐于奉献，为人诚恳，公道正派，清正廉洁，言行一致，光明磊落，团结同志，关心民警，密切联系群众，深受公安机关广大民警和人民群众的好评和拥护。自4月份加入党组织，成为一名预备党员以来，时刻以一个党员的标准来衡量和要求自己。党的“xx大”召开以后，全面学习了党的“xx大”精神和修改后的党章，进一步提高了自己对党的认识。二是正确处理工学关系，及时了解掌握党的路线、方针、政策和上级公安机关的各项工作部署以及各地的工作情况和成功经验，注意吸取和积累相关业务知识；深入基层和通过其

他各种渠道开展调查研究，在实践中不断充实和完善自身的知识结构，做到工作和学习两不误，两促进，做到理论联系实际，将所学理论充分运用到实际工作中。

二、求真务实，扎实工作。在工作中，坚决服从领导安排，兢兢业业做事，踏踏实实做人。xx年9月至xx年5月，严打整治工作进入总结阶段，我始终保持高昂的斗志不松懈，严格履行严打办工作职责，自觉、主动收集有关严打整治斗争工作情况，兢兢业业，扎实工作，编写了《市严打整治斗争总结》、《市突出治安问题排查整治活动情况报告》和《市公安局深入开展民用爆炸物品和收缴非法弹药专项整治工作总结》等大型文字材料，总计10万余字。并在认真做好严打办工作的同时，还兼顾危险物品管理大队一些工作，编写了《xx年危险物品管理大队工作总结》、《市危险物品安全管理目标考核责任》等大型综合性材料。所编写的文件材料全面、准确，有质有量，较好地突出了严打工作和危险物品安全管理工作主题，对推动全市严打工作和危险物品安全管理工作的深入开展起到了积极的参谋、指导作用，在实践中也取得了很好的效果。自xx年5月回到治安支队工作以后，在大队主要领导的带领下，与大队其他领导密切合作，从自身做起，严以律己，宽以待人，认真按照大队分工，全身心地投入到危险物品安全管理工作之中，求真务实，真抓实干，狠抓危险物品管理工作各项措施的落实。

一是认真做好文件材料与信息收集报送等上情下达、下情上报工作。一年来，共编写各类通知、简报、总结等120余份，编写了《市公安局关于贯彻落实市危险化学品专项整治工作实施方案的实施意见》、《市公安局贯彻落实gongan部省公安厅关于开展严厉打击涉及毒鼠强等非法剧毒化学品违法犯罪活动统一行动的实施意见》等大型文字材料，组织开展了全市危险化学品及毒鼠强专项整治工作，基本摸清了危险化学品从业单位底数，全市共有危险化学品从业单位 1316 户(其中生产企业39户，经营单位715户，储存企业4户，使用

单位546户，运输企业12户)，重大危险源333个，清理、收缴各种剧毒化学品 5000余公斤、“毒鼠强”等禁用剧毒鼠药328.52公斤，查处各种渠道获得的案件线索61条，立案3起，移送司法机关2起，涉案3人。检查整顿各类市场351个，取缔非法经营摊点451个。

二是按照市公安局和治安支队的总体安排部署，以落实安全责任制为主线，以建立长效管理机制为突破口，以规范化建设为目标，切实做好民用爆炸物品安全管理工作。xx年，全市公安机关共收缴民用*337支、各类子弹7012发、炸药23561.43公斤、雷管 45629枚、导火索20707米；查破涉爆案件107起130人。

三是深入推进全市民用爆炸物品储存仓库规范化建设工作。在深入调研的基础上，我结合全市民用爆炸物品管理实际，起草了《市民用爆破器材储存仓库(室)规范化建设实施意见》，对规范我市民用爆炸物品储存仓库，严防民用爆炸物品丢失、被盗做出了积极贡献。四是认真组织开展公务用枪基本信息录入工作。五是服从组织安排，在市公安机关执法工作和内部管理教育整顿活动领导小组办公室的领导下，制作了《市公安派出所执法工作和内部管理教育整顿活动综合情况统计表》和《派出所执法工作和内部管理工作简报》，按照市公安机关执法工作和内部管理教育整顿活动日程安排，切实加强对派出所执法工作和内部管理教育整顿工作的指导、督促，及时收集、整理、上报各地经验、典型和工作情况，组织编写了派出所执法工作和内部管理工作各阶段工作总结，编写简报26期，圆满完成了派出所执法工作和内部管理教育整顿活动，受到了省公安厅的通报表扬。

三、遵章守纪，清正廉洁，无私奉献。在做好自身本职工作的同时，自己从未放松对人生观、价值观、世界观、金钱观和权力观的改造，始终坚持严格自律，廉洁勤政。严格遵守gongan“五条禁令”、公务员“八条禁令”，结合“贯彻xx大、全面建小康、公安怎么办”大讨论活动和“立党为

公、执政为民”等教育活动，结合“三项教育”、“大讨论”和“双为”等各项思想、作风教育整顿活动，切实加强自身政治理论、思想作风、业务知识和执法水平等的学习，不断强化内部管理，增强五大意识，深化改革创新，努力实践“”重要思想。对照自己的思想、工作和生活实际，进行深入的自我剖析、自我反省，进一步牢固树立了艰苦奋斗，以民为本，乐于奉献的人生观、价值观，带头勤政廉政，切实做到要求民警做到的，自己首先做到，要求民警不做的，自己首先不做。坚持深入基层，深入实际，深入调查研究，讲实话、办实事、求实效，切实增强工作的针对性，对每一项工作都以认真负责的态度有布置、有检查、有落实。自觉保持艰苦朴素的传统作风，认真遵守党和国家的法律法规以及社会道德规范，自觉把自己置于组织、家庭和群众的监督之下，默默工作、无私奉献不计较个人得失，团结同志，为人诚恳，从小事做起，从日常生活点滴抓起，甘当表率、乐于奉献，积极进取，有较强的事业心、责任感、大局意识、全局观念和组织协调能力，处事果断，有魄力，有较强的改革创新意识、开拓进取精神，有较强的工作能力、写作能力和口头表达能力。工作认真负责，恪尽职守，工作作风深入踏实，以身作则，真抓实干，为全市危险物品安全管理做出了自己应有的贡献。

武警执勤演讲稿篇五

一、政治思想方面

一年来，本人在思想上牢固树立以队为家的思想，保持高度的稳定，团结在中队党支部的周围，作为一名士官，在中队组织的各项政治理论教育和“三个代表”及落实科学发展观的教育中，积极参加，并且从中查找自身存在的不足，通过科学发展观的学习和特色社会主义理论的专题教育，使我在思想上提高了思想觉悟，作为士官要真正的把科学发展观在部队的工作中落到实处。

一年来，我和积极参加中队组织的政治教育和理论学习，积极学习领会上级的各项指示和规章制度。思想基本上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了中队所提出的要求，本人能够从思想上提高认识，积极汇报自己的思想状况，确保了自身思想上的高度稳定。

二、工作方面

本人在担任卫生员以来，能够严格要求自己，认真履行好自己的职责，立足本职，干好工作。一年来，能够紧紧的团结在党支部的四周，积极发挥士官骨干的模范作用，完成了上级交给的各项任务。在“卫士-12”演习以来，工作任务较重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰巨为力量，尽职尽责的干好工作。对领导交给的每项工作，及时顺利圆满的完成。并力求高标准，高质量。

三、生活方面

本人在日常生活中，团结同志，关心战友，帮助其他同志解决困难。在生活中，把战友们当作自己的亲兄弟，时常同战友们拉家常，聊天谈心，即营造了和谐的氛围，又与战友们更进一步的拉近了距离。

四、存在的问题：

1. 思想上有放松现象，在大项任务面前，有畏维情绪，（主要表现在工作多，任务重的情况下）
2. 履行职责上缺乏雷厉风行的工作作风，存在老一套的思想
4. 在士官发挥作用上还有待于进一步加强，
5. 工作积极性有待于加强

6. 在关心战友方面还存在漏洞，没有真正深入战友中去。

取得的成绩只能代表过去，在明年的工作中，我将吸取经验教训，争取把各项工作完成得更圆满、更彻底。以上的我一年来的工作总结，如有不足之处，敬请领导和同志们批评指正。

武警执勤演讲稿篇六

注重理论武装，官兵思想稳定

有病、亲人病故、家庭受灾，但没有一个叫困难、闹“离队”的，他们像铁打的马桩一样，牢牢钉在了雪域高原。

坚持艰苦创业，基础设施牢固

中队驻地高寒缺氧，人口稀少，交通不便，信息闭塞，经济文化十分落后，党支部带领官兵苦干不苦熬，自力更生，艰苦创业，在“生命禁区”立身建家、苦练精兵。受强碱地和2.8米冷冻层的制约，吃菜难一直是中队后勤建设的主要问题。在业务部门的指导下，中队党支部带领官兵在营区内挖地3.5米深，掘出冻土和强碱性沙土3150立方米，建成了3座总面积达900平方米、玛多县唯一的地下式日光温室，年产蔬菜8000余公斤，不仅满足了中队的需要，还为县委、县政府及驻地群众提供了部分绿色蔬菜。在此基础上，启发探索试行了暖棚养殖法，开创了驻地养不活猪的先例；安装了太阳能热水器，使在玛多洗澡由概念变为了现实；中队食堂、卫生室分别添置了蒸饭车、电磁炉，微型b超、心电图机和制氧设备，提高了官兵的生活生存质量。现在，中队各项设施建设已成为玛多县城亮丽的风景，成为牧民群众向往的乐园。

履行根本职能，中心任务完成圆满

保护生态环境，情系群众安危

党委班子坚强有力

部队建设全面过硬

大队党委着眼担负反恐特殊任务的特殊要求，坚持按照《纲要》，全面建设过硬部队，不断打牢部队完成任务的基础。思想教育贴近实际、扎实有效。紧紧围绕“争做忠诚卫士，争当反恐尖兵”这个主题，组织官兵认真学习党的三代领导核心和中央军委主席胡锦涛关于党对军队绝对领导的重要论述，深入开展职能使命教育，进一步强化了官兵“听党指挥”的警魂意识、“首战有我、用我必胜”的使命意识、“上一线、打头阵”的责任意识，培养了官兵“忠诚坚贞、尚武精武、甘于奉献、英勇顽强、敢打必胜”的五种战斗精神，涌现出了以第七届“中国武警十大忠诚卫士”王亮为代表的一批先进典型；针对完成反恐任务的复杂性、残酷性等特点，深入搞好心理教育，全面提高官兵的心理素质，所属十中队抓好心理工作经验在全总队介绍推广；积极探索政治工作“三战”模式，及时制定完善各类预案，充分发挥了政治工作服务保障作用和作战功能。

各项任务完成出色

大队党委坚持用完成任务成效检验部队建设水平，在完成任务中摔打和磨练顽强的战斗作风，以实际行动履行忠诚卫士的铮铮誓言。演习汇报任务完成出色。近年来，大队先后圆满完成了“长城—2003”国家反恐怖演习和2005年国家第二次反恐怖工作会议汇报演示和向xx市领导汇报等重大任务。特别是2005年的反恐演示汇报任务，历时近9个月，时间长，标准高，要求严。大队党委先后12次专题召开党委会、干部会，研究方案，制定措施，坚持边设计、边建设，及时规范了实弹射击馆、高层训练楼、反劫持交通工具等反恐训练场地设施；坚持边学习、边研究，先后组织编写了规范和指导特勤分队反恐训练的“一本大纲、三本教材”，完成了“一体化”训练特战人才和装备数据库的开发；坚持边训练、边

提高，探索形成了反恐作战“十个环节”的仿真模拟对抗新训法，系统演练了运动、开放和封闭状态下的新战法；坚持边实践、边突破，取得了水力破窗弹、“3331”应用射击和不同场所突击战法新成果，攻克了一系列重点、难点课题。演示汇报中，广大官兵顽强拼搏、连续奋战，一丝不苟、精益求精，出色地完成了任务，圆满实现了总部、总队党委提出的“两个确保”、“三个满意”的目标。

我是行政管理系的一名共青团员，自入团以来积极参加团组织的各类活动。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。作为一个学生，我把学习当作自己的第一任务，从来不肯放松一丝一毫，在期末考试中各科都取得了优异的成绩。但成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我进步，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史赋予我们的使命。在思想上：首先，端正思想，提高思想觉悟水平，树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用；其次，积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样做到学以致用，按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自己的微薄之力；此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，积极要求进步，在自己的积极努力下2005年6月顺利获得“入党积极分子结业证书”，并于2007年5月顺利被转为预备党员，我绝对不会辜负对自己的期望，继续努力争取今年能被转为正式党员。

在学习上：我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一直未松懈，认真钻研专业知识，刻苦学习，曾荣获系部的一等奖学金和学院的二等奖学金，多次被评为三好学生，优秀团干，优秀学生下部，优秀团员等称号，乐于帮助其他同学，

取长补短，达到共同进步的目的。

在生活上：首先，我积极与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系非常重要，所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自己的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自己，也减轻了家里的负担。

在工作上：大一时为了能够为院里的团组织贡献自己的微薄之力，我积极参加院团总支竞选，光荣当选为院团委学习部部长，在工作中，我积极配合部里的工作，并提出各种合理可行的意见；大二时由于同学们对我的信任我被光荣当选为班上班长，为了不辜负同学们对我的期望，我勤恳踏实积极做好自己的本职工作，劳动时自己总是冲在最前面，并且把班级里的劳动工作安排的有条不紊。其次我积极配合班主任、系干完成各项工作任务。既锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。

****没有高学历，没有镀过金，但在煤矿机修领域，他是绝对的技术大拿。****的成长历程给我们现代工人一个启示：没有真本事，没有高技术，就无法在新的企业中胜任工作。在**走过的道路上，有别人无法体会的艰辛，他在自己的煤矿机修领域里创造了一个又一个成果，这一切完全源于自己对工作地热爱，对技术地苛刻追求，对科学地不苟钻研。我们现代企业最需要的是这类能在本职岗位上干出特色的技术工人，我们的工业化道路上需要有这些勇于技术创新的新型工人，我们的民族复兴更需要这样的共和国脊梁。

远远望去，沸腾的矿山一派繁忙景象，这就是位于渭北黑腰带上的***矿务局王村煤矿。近几年，这里出了个远近闻名的

革新能手，他妙手回春，能让“瘫痪”的矿山机电设备快速运转，可以让深度“患疾”的老设备起死回生。他负责检修的主、副井提升机，近年来的事故率几乎为“0”，大型机电设备误时率降到了最低限度。他完成的百余项小革新、小发明，创直接经济效益200多万元。他无偿为矿区职工、孤寡老人、工亡家属修理家用电器近千台(件)，他就是1997年被省委、省政府授予*省劳动模范、省技术状元、1998年被全国总工会授予全国“五一”劳动奖章获得者，1999年被中共*省委企业工委授予优秀共产党员。今年又荣获全国劳动模范称号的***矿务局王村矿运行队机电维修工**。

**的成才之路，是一条自己铺筑的漫长艰辛的路，是一条只属于强者的崎岖的路，诚如斯言。

1984年毕业于铜川煤技校，1989年调到投产不久的王村矿担当了机电维修工。由于王村矿在当时属现代化矿井，很多机电设备，别说维修了，有些连见都未见过。面对新设备密如蜘蛛网的电器设备线路图，愕然了，恰在这时，矿上发生了一件令他终身难忘的事：一天，由于矿井副绞提升中途出了故障，十余名乘坐罐笼升井的职工被悬在了半空。由于包括他在内的几名检修人员技艺不精，硬是让工友们在深邃黑暗的立井筒中，吊了4个多小时。其实，当时故障，只不过是调速器中一个小小的电阻出了问题。这件事对他触动很大，他顿时感到了一名机电维修工肩上的责任。他想，仅靠自己从技工学校学到的那点知识，是肯定无法应对这些机电设备的。于是，他暗下决心，自费订阅了《电子技术》、《电力传动》、《电器维修》等十几种报刊杂志，买回来一大摞子大学电气专业教材，在别人逛街跳舞、看电视搓麻将的时候，他却苦读苦思，一头扎进了知识的海洋。不到一年功夫，**对矿上的大型电器设备的原理，线路图、部件结构和安装检修要领了如指掌。在工作中，他坚持做检修笔记。每次检修设备时的名称、型号，故障部位、原因、元件服务时间、操作程序、相关原理分析等，他都条分缕析地记录下来，迄今为止，他累计做笔记达二十多万字，硬是凭借自己酷爱

学习的那股劲头，练就了一身本领。他不但对所辖管的机电设备了如指掌，也对每台设备的习性全摸透了，设备一有故障，他一听一看就找到了“症结”，处理起来得心应手。**技术水平提高了，但他没有忘记带动周围的工友一起学技术。为了帮助他的工友们尽快掌握矿山机电设备的维修技术，**把自己的学习经验和技能，毫无保留地传给了他们。学习笔记拿来了，对照原理图手把手的教，对每台设备进行讲解。每次维修设备，**都没有忘记在实践中向大家传授技术，使他们这个班组形成了人人爱学习，个个争当技术先锋的好风气。

精湛的技艺使**名声远扬，特别是他的事迹被媒体报道后，有些大型煤电集团机电负责人打来电话，动员他南下，承诺年薪最低十二万。然而，他婉言谢绝了。他说：“***矿务局养育了我。王村矿培养了我，组织上给予我那么多的荣誉，这不仅是对我的鞭策和鼓励，更是对我的信任和期望。我对这块土地有着深厚的感情。”就这样，他牢牢的扎根于这片土地上，终日为工作忙碌着、奉献着。二十多年过去了，他没有因为任何原因而改变自己的初衷。

“当工人就要爱岗敬业，就要全身心地投入到工作中去” 什么叫“爱岗”？如何才算得上“敬业”，这个看似简单做起来难的字眼让**二十多年的工作作风诠释的淋漓尽致。

**干机电维修工二十多年，无论在什么地方当工人，他每年出勤均在350天以上，特别是在王村矿这十几年里，他早已把自己融入到了工作之中，他没有节假日，没有休息日，累计义务奉献工时千余日。而且，他的工作没有上班下班之分，只要工作需要，他是随叫随到，经常是下班路上被招回，端起饭碗又放下，脱衣上床又起身。工作成了他生活的主体和精神的依存。

2003年11月的一天，**突感腰疼难忍，工友们将他抬到医院检查，确诊为腰椎间盘突出急性突出。医生说需要住院治疗。可

他坚持不住院、不休假、不报工伤，稍加推拿复位，第二天便上了班。只是每天利用检修空闲时间，自己在工房的一张木连椅上做一小时牵引，这就算给自己治疗了。**的“爱岗”是不附加任何条件的，他是矿上机电设备维修的顶梁柱，也是运行队的“技术大拿”，矿上曾有意想提拔他当干部、进科室，这些他都婉言谢绝；有一年矿上打算送他去“煤干院”进修，很多人都羡慕，可他一听说是“企业管理”专业，而非“机电维修”专业，便断然放弃了。

对一般维修工来说，保质保量按时完成检修任务，就算是很敬业了。可**却不同，他心里总是装着那上百台机电设备，设备每天运转情况，不停的在他脑子里过电影，在电器维修工作中，他不放过一点蛛丝马迹。他与那些设备有了不解之缘。有“病”的设备他关心，“亚健康”的设备他也关心；职责范围内的事他关心，职责范围外的事还关心。“于不疑处质疑，于无事时找事”这是他长期遵循的思维方式和工作作风。他的“便携式直流电机检测仪”、“主、副绞变流机组滑环接线方式改造”等，都是自找的技改项目。

由于先天原因，王村煤矿主、副井提升机给定积分器故障频发，有时一天出现两三次，不得不经常停运检修。一旦停车，矿井便陷入瘫痪。1990年新年刚过，**就坐不住了，他与当时矿上的技术人员一道，向这一技术难题发起了“冲锋”。他寝食不安，昼思夜想，查阅大量资料，寻求问题的症结所在。在反复查找资料，对照问题找答案，**想，给定积分器每次故障都损坏的是运放集成块，积分器的负载能力与运放集成块一定有关，对！**眼前一亮，给运放集成块再加装一个电路，增加其负载能力。没想到第二天与当时的矿总工程师肖绪才一讲，他们的想法不谋而合。说干就干，**很快装好了射极跟随器。经多次模拟试验没有发生任何问题后，他们在绞车房进行了带负载试验，当看到满载原煤的箕机斗一次又一次地安全运上来了，绞车没有出现任何的失控现象时，他们高兴极了。这项技术革新不但降低了维修费用，而且还提高了设备运转的可靠性和安全性。该技改项目，荣获王村

矿科技成果二等奖，这之后，**更增强了技术革新的信心和决心。在技术革新与发明创造上，**是个不放过任何实践机会、不轻弃任何“突发灵感”的人。正因有这种精神和气质，他的成果接二连三，“副井信号系统改造”、“东风井风机断电报警器设计”、“通风机超温保护装置设计”、“多段水位显示报警器设计”……一个个小改革、小创造的成功，使他成了闻名矿区的“土专家”、“小发明家”。

“我最对不起的就是我的家人”

有一次，妻子上班临走时，一再嘱咐他盆里发着面，记着蒸馍。恰巧那天设备就出了故障，他处理完后回家已是晚上十点多了，也实在太累了，倒在床上就进入了梦乡。妻子晚上十二点下班回家想找馍吃，谁想生面还在盆里，且已发到了盆外。妻子当时真想把丈夫叫起来臭骂一顿，可看到他累得那样子，又于心不忍，只好自己含着泪和面生火，直忙到凌晨三点多钟才把馍蒸完。

有人说，**只不过是工作中创造了二百多万元的经济效益，这在当今社会里算不了什么。一个好的网络游戏设计师，用先进的计算机技术，用两三个月的时间就可以创造几百万元的效益。的确如此，但长期受落后环境制约，条件非常艰苦的煤炭企业，要想做到绝非易事。走进**工棚式的办公室，一张陈旧的工作台上，只有一台原报废、后又被他修好的老式电脑，电脑里全是他的技术资料。在他的办公桌上，那些“高、新、精”机电维修仪器，大都是他自己亲手设计制造的。房子里没有空调，更没有沙发……就是在这样的环境下，几年来，在**与工友们的努力下，王村矿没有一次因机电设备而影响过原煤正常生产，号称煤矿“咽喉”要道的矿山运行系统，成了矿上最为畅通、最让领导放心的地方，从而保证了矿山的安全生产，这间接带来的效益是无法估算的。

武警执勤演讲稿篇七

我叫--，四川绵竹人，199--年12月入伍，--年10月入党，于20--年12月被改选为三期士官。

入伍十二年来在各级领导的关心帮助下和战友的支持下，我努力工作，较好地完成了组织交给的各项任务，在实践中学到了知识，得到了锻炼，政治素质和业务素质都有了一定提高。到今年底，我的第三期服役期界满，到了退出现役或者继续服役的时间。

通过在部队这些年时间的磨练和学习，我深深地感受到了作为一名新时期军人的价值所在。在面临着走与留的重要时刻，今天我怀着激动地心情向敬爱的党组织提出申请，申请留队继续服役，为消防事业继续贡献自己的力量。

消防部队不仅是担负灭火救援、抢险救灾，保卫人民群众生命财产安全的专门力量，也是我学习知识，学习做人，掌握技能的大课堂。在部队十二年的摸爬滚打过程中，我练就了强健的身体，学会了过硬的军事本领。同时，在与部队诸多首长和战友的接触、交往中，也使我的做人、处事方法和人性得到了升华。十二年的部队生活，使我成功地完成了从一名普通的社会青年到一名合格的消防战士的转变。这除了我自身的努力之外，还要得益于部队党组织对我的培养和所有领导、战友热情的关心与帮助。

我国社会日新月异的变化，科技的不断进步，对于我们消防人来说要求也越来越高。来之能战，战之能胜、文明之师，威武之师的口号是我们履行消防部队使命的铮铮誓言，是为国家的经济建设保驾护航，是为人民群众的安居乐业创造良好的消防安全环境的自我激励。消防部队装备技术、保障体制的增强，部队的整体作战能力提高，对于官兵具备的素质要求也越来越高，这更加成为激励我学习成才的动力。

此致

敬礼！

申请人：---

二〇一一年一月一日

武警执勤演讲稿篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿类属于讲话稿，这要求它遵从讲话稿的一般写作规律，而演讲不同于一般讲话的区别，又决定了演讲稿的独特性。安全是所有活动的前提，没有安全就没有一切，我们应该注重安全，那么安全演讲稿要怎样去写呢？你是否在找正准备撰写“武警部队安全竞赛演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

互联网给我们的生活带来了许多方便，它既没有空间限制，也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界，网上色情作品泛滥，许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人，互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地，但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱，遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人；孩子单纯的心灵很容易被污染，而孩子和父母却往往觉察不到。那么，怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢？作为父母，应该和孩子努力沟通，以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠

不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限限制地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和人身安全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗或性侵害之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关，网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足；不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁；在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏室，但不能自控；为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动；有较强烈的自我表现欲。

案例

1、江苏泰州一个

12 岁的男孩，因沉迷网络游戏不能自拔，离家出走达两个月。

2、海南省临高县临城镇一个

14 岁中学生，在五一长假，长时间玩电脑游戏不吃不喝，结果猝死在电脑桌前。

3、中国最年轻的黑客——“菜霸”，花了

6 天 6 夜攻破腾讯内部系统，但接着马上被公安局关押。

4、有一名

21 岁的大二学生在网吧连续玩了几十个小时的游戏。在他正准备离开网吧返校时，突感头疼、两眼发黑，继而倒地昏迷，医院收治后诊断其为“过度上网导致视网膜疲劳、低血糖症”。

5□20__

年 5 月，江西某学院一名大四学生上网成瘾导致狂想症后杀死二人、重伤五人的残剧。

网络成瘾对学生的危害主要体现在以下几点：

(1) 损害身体健康。学生正处在长身体的时期，长时间僵坐在电脑前缺乏适当的锻炼，会引起他们视力下降、精神疲惫，严重影响生长发育。经常上网的学生会造成左脑发育不良，语言表达力下降，甚至思维混乱。

(2) 人格异化，影响社会交往。过多使用互联网会导致孤独和抑郁的增加，并会导致社会卷入的减少与心理幸福感降低。

(3)引起角色混乱，诱发犯罪行为：网络游戏给了学生扮演各种各样角色的机会，同时也为学生的角色混乱埋下隐患。网络游戏大多以“攻击、战斗、竞争”为主要成分，长期玩赛车、砍杀、爆破、枪战等游戏，火爆刺激的内容容易使游戏者模糊道德认知，迷失了自我，以至不能理性地行使现实社会中的角色。他们误认为这种通过伤害他人而达成目的的方式是合理的。一旦形成了这种错误观点，便会不择手段，欺诈、偷盗甚至对他人施暴。(4)阻碍学业的完成。网络的过度使用侵占了学习时间，削弱了学习兴趣，破坏了学习习惯，降低了学习效率，从而影响了学习成绩。

(5)淡化道德约束，在网络上肆意谩骂和攻击。学生心智尚未成熟，在上网的时候，面对网络，他们不能很好地做到“慎独”，不能够保持清醒的头脑。在网上想说什么，就说什么，不顾任何后果。不少学生将网络当作发泄自己不满的窗口，肆意谩骂，什么不文明的话都敢说毫无自律意识。

网络既是近年来热门而有时尚的话题，也是人们各种信息交流的不可缺少的工具，给我们现代化的文化科技等做出了很重要的贡献。21世纪的人们必须要懂电脑，能掌握运用电脑，否则那则是现代科技文盲。任何事物有利但也有弊，这也是事物的必然关系，这样一来种种问题尤然而升，比如说网络游戏，色情网等等一系列的网页，不知危害了多少年华似锦的学生！

如何克服网络对青少年健康成长的消极影响呢？因网络带来的负面影响，绝不能“因噎废食”，应通过各种手段和方法，尽可能地将不良影响降到最低，学校家庭甚至包括网吧，都应该加强对学生利用网络的引导和监督，相关部门应加强对网络的监测和监管，并推进网络法治化管理，尽可能丰富学生的网外话题活动，让其感受外界的美好，而不沉溺于网络。

总之，这是一项长期、复杂的工作，需要全社会和家庭的不懈努力和共同协作。加强网络立法、净化网络环境、深化教

育改革、净化社会风气，让全社会都行动起来，还孩子们一个健康成长的环境。

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好！

安全对于每个人来说都不会陌生，而对一个化工企业来说，它包含的意义尤为深刻。我们天天都在生产一线，时时处处谈到的都是安全，它带给了我们企业发展的美好前景，同时又凝聚了太多人的牵挂和责任，每一个化工企业的建设者都能感受到这份责任的重大。我小时候生活在矿区，安全给我的第一课，便是孩提时天天见到母亲伫立街头焦急地等待不能按时下班归来父亲的情景，父亲的每一次平安归来都包含了全家人的深深牵挂，而母亲那翘首以盼的身影成了记忆中永远抹不掉的回忆。

长大后我背负着父母的期望，怀揣着自己的梦想迈入化工企业这个特殊的行业，成为一名光荣的电气工人。参加工作后，耳濡目染了许许多多的安全生产事例，我深深感受到安全所带来的深刻含义。安全就意味着责任，一个人的安全不仅是对自己负责，更多地是对关心你的家人负责；安全又等同于效益，我们更能体会到安全生产带给化工企业的勃勃生机。

这么多年来发生在我身边太多的安全事故，无论是亲眼看到被电弧烧伤的两位同事，还是造气炉爆炸压死的同事父亲，还有被氧压机皮带轮夹死的同事姑姑，没有一件不令人痛心疾首。厂里曾举办过安全教育图片展，所陈列的是兄弟单位发生的各种事故图片。照片一张张触目惊心，惨不忍睹，车祸身亡，高空坠落残废，被电弧烧伤，一段段文字都是血与泪写就的教训。每当夜幕降临，望着万家灯火，霓虹闪烁，我就会感慨万千。这美妙的夜景凝铸着无数企业职工的心血与汗水，冥冥之中我也在默默为一些永远远离这些繁华的生命惋惜痛心。他们就如同这浩瀚星空陨落的一颗颗流星，只

在一瞬间就消失在了人们的视线中。在年复一年的工作中，我深深感到：如果说还有什么可以和幸福等同的话，我会毫不犹豫地回答——安全！虽然是两个普通的字眼，但却联系着千家万户，涉及到我们每个人，因此它在每个人的心中有着不同的分量。

安全是一项长期、艰巨、复杂的系统工程，不仅是企业生产的薄弱环节，同时也直接影响着家庭的安危。____年来到神木化工这个新建的企业，作为班长，我更加感到安全生产，责任重大，因为我所带领的是一批刚刚毕业的学生。看着他们一张张年轻的面孔，让我想起刚参加工作时发生在我自己身上的一起电弧短路事故，虽然没有给我的脸上留下痕迹，但却是当头棒喝，将我从安全意识淡薄的悬崖边上打了回来。我给他们讲发生在我身边一例例血的教训，因为公文写作一时的疏忽和麻痹而付出的代价往往是惨痛的，而那些侥幸者，他们虽在抢救之下活了下来，可他们的身体和心灵却留下了难以弥补的创伤和痛苦。痛定思痛，从一幕幕血的教训中我们应该树立一个正确的、坚强的安全意识。

曾给他们讲看过的一篇文章，至今还记忆犹新，某火电公司在一化工工厂施工时，一位日本专家曾这样说施工人员：“你们中国人的确不怕死的可贵精神，在施工现场有不戴安全帽的现象。在日本，厂长，经理开会时安全帽都系得紧紧的。”这是对违章现象的莫大讽刺。它一针见血地言明了一些人安全意识的淡薄与无知，对自己的轻视就是对家庭和社会的犯罪。安全的警钟要常鸣，奉劝可叹的“勇士们”，收起你的蛮干和无知吧！有人说：安全生产的难点在我们自己，在我们自身的安全意识。仔细想想不无道理今天。“安全生产月”活动的展开，《安全生产法》的颁布实施，“两票三制”的严格执行……，这不都是为了搞好安全生产，领导和职工们用血的教训组成的努力与决心。安全的隐患像一只狡猾的狐狸，隐藏着、等待着、观望着我们的违章行为，伺机侵吞我们健康的生命。“在岗一分钟，安全六十秒”，我们每个人都应该做到这一点。在工作岗位上的每

一分钟，我们不仅要做到保证自己的人身安全、同时要保证自己所辖的电气设备和电网的安全。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

安全生产、人人有责，这绝对不是一句空话，是多少先辈们用血的教训换来的经验总结。在我们电力行业，除抄表收费、报装接电外，绝大部分一线施工班组都是群聚式作业，如果没有人人负责的责任心，你干你的，我干我的，势必会造成个体的行为由于某一个动作不规范，或某一项任务超出了工作范围，在不经意之间埋下安全隐患或者造成发生不安全事故的可能性。

这样的例子举不胜举，道理是浅显的，但教训是十分深刻的。记得有一年在一次变电站预试清扫工作中，有一位工作人员擅自扩大工作范围，造成本人大面积电弧灼伤，最终不治而亡的事故。事故的发生是这样的，当时110kv甲母线停电，所有设备预试清扫，由于是部分停电，乙母线还在运行，甲乙母线最边两侧的龙门架是相通的，运行人员在龙门架上做了安全措施，并悬挂了‘禁止攀登，高压危险’的标示牌。

止他违章作业的欲望，有的只是提前完成任务早点回家的想法，一步步朝着自己设想的环节走去，当人们听到惨叫声循声望去时，只见一个火球一样的东西从龙门架上掉下来，重重地摔在了电缆盖板上，经紧急送往医院全力抢救，但终因伤势严重而离开了我们，承重的打击，无声的教育，深深的刺痛了我们的心，久久不能回到工作的状态中来，好些日子都使我们脚步沉重，打不起精神，教训是十分深刻的。此刻回想起来，还历历在目，久久不能忘怀。

如果当时工作负责人负职责，留一个人看现场，就会阻止不让他进行工作，杯具可能就不会发生；如果同事们负职责，和他一齐吃饭，同时工作，同事可能会阻止他的这种违章行为，杯具就可能更不会发生；如果自己对自己负职责，想想单位的纪律，想想工作中就应遵守的规章制度，想到家中的亲人在盼着自己平安归来，单位的领导和同事们在期望着自己，为祖国和人民做出更大的贡献。如果在此时心里还有安全二字，往安全方面想一下，安全警示牌就会挡住违章的脚步，杯具就不会发生。但是没有太多的如果，留下的只是血的教训，亲人的悲伤和同事们无尽的哀思。

安全生产方面的规章制度说起来也不少，有防人身事故方面的，有防设备方面的，有防交通方面的，还有防火防洪方面的。还有好多方面真可谓门类齐全，覆盖面宽广。但是在实际工作中要求遵守起来，确实很难，多少人嫌麻烦怕啰唆，多少人不愿意遵守，认为是多此一举，把单位领导的要求和安全监督人员的检查，看成是对自己过不去，看成是挑毛病，找茬子，没有把遵守规章制度看成是自己工作的一部分，没有从内心深处认识到安全生产的重要性。不论发生什么性质的事故，只要仔细分析，就会发现是不执行安全规程由于违章造成的。譬如误操作事故，就是不按操作规程执行造成的，或者是不按调度命令执行造成的，或者是不按行业规程执行造成的。

总之，是违反安全规程造成的。再譬如经常遇到的不遵守规程的状况，进入施工现场不戴安全帽、高空作业不系安全带、操作过程中不戴绝缘手套、不穿绝缘鞋等现象。这些措施，安全规程中有着明确的规定，但就是有人不遵守，拿生命当儿戏，血的教训没能唤醒遵守安全生产法规的自觉性。截止目前误操作事故还在发生，不遵守规章制度发生的各种不安全现象还在我们的生活中重演，就应引起我们的足够重视，把遵守安全规程作为我们的自觉行动，杜绝各类事故的发生。

安全是我们电力行业永恒的主题，永远都不会改变，因为我

们应对的是高压设备、高空作业，也算是一个危险性比较大的行业。在我们的工作过程中，安全风险时常存在，这就要求工作人员要有高度的职责感投入到工作当中，精力要集中，思路要明确，时刻牢记“安全第一，预防为主”的安全生产总方针，树立常抓不懈，永不松劲的安全思想，才能把安全生产工作认识到位。此刻班组每周召开的安全会，工区所队每月召开的安全会，学习安全简报、事故快报、安排安全方面的重点工作，都是为了增长安全生产知识，防范事故的发生。在平时的工作中，要认真研究和讨论兄弟单位的事故经过，结合本单位、本部门的实际状况，制订出防范措施，防止类似事故在我们中间继续发生。

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好！

生命就好似一首交响曲，一篇经典的文章，一次历经艰险的远航。诗人歌颂生命，作家赞美生命，我们无限地热爱生命，但“生命”这个重要的词语背后还有一个这么古老的话题——“安全”。

就拿现代社会来说，交通越来越发达，可交通事故也越来越频繁。川流不息的大街上，马路杀手也层出不穷，人们随时面临着生命的危险。望着支离破碎的车辆，铁青僵硬的尸体，血迹斑斑的路面，生命，在种种危险中，是如此渺小，如此脆弱。虽然我们无法体会那些人面临死亡、失去生命的那一瞬间，脑海里转过什么想法或经历了什么样的恐惧，但，活着的我们却能感受到一个生命突然从世间消失的恐慌感，与此同时，我们也更加理解了“关爱生命，关注安全”这句话的含义。

妈妈经常叮嘱我：路上一定要小心，注意来往的车辆……而我总是嫌他们太啰嗦，觉得那些“怪事”不会发生在我的身上，不用太在意。然而有一天，我却改变了这个“不厌其

烦”的想法。

那天，舅舅载我去上学，在一个拐弯处，一辆摩托车迎面而来，眼看就要撞上我们了，我吓得闭上了眼睛。这时，舅舅将车头一转，车“砰”地一声撞在了墙上，我“啪”地一声滚到了地上，摔倒在一堆石头旁，石头由于受到抖动，滚了下来，狠狠地砸在我的脚上，摔倒的舅舅看见我的脚流了很多血，便急忙爬起来扶我到旁边的小诊所，血暂时止住了，但由于石尖太锋利，割的位置也很深，所以，直到现在，我的右脚还有一块伤疤。每每看到这块伤疤，我就不由得想到那惊心动魄的一瞬间，想到“安全”的重要性。

不仅是交通，自然灾害也是如此，就拿汶川大地震来说吧！这个8.0级的大地震，让数以万计的同胞们离开了我们，举国上下齐哀悼。一瞬间，妻离子散，家破人亡，没有人会预料到下一秒会发生什么。生命在不确定中摇晃，可是，在大灾难中，我们除了看到恐惧和悲伤外，看到的更多是对生存的渴望，也更让我们体会到了生活的美好，生命的崇高！

以上例子无不证明了“安全责任重于泰山”。同学们，“安全不牢，地动山摇”啊！这不是危言耸听，这是危险事故之后的痛定思痛。一首《好人一生平安》的歌曲，一句“祝你平安”的祝福语，究竟为什么会唤起亿万百姓的共鸣？那是因为它唱出了百姓的心声。

同学们，为了爱我们和我们爱的人，请牢记安全，做到真正的“安全在我心中，生命在我手中”吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

11月9日，是一年一度的消防安全日，这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的冬季，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”，一提到“119”这个数字让我们想起了火警电话，提到“消防”二字，我们必然会联

想到“火灾”，脑海里便会出现浓烟、毒气和烈焰这样一些场景。有人在火场死里逃生，有人葬身火海，现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害。据统计，全世界每天发生火灾一万起左右，死亡两千多人，伤三千多人，造成直接损失达10亿多元。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。

同学们，安全是我们师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系到我们每一个人、关系到一所学校、一个家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每天都要与火、电接触，在这里，我希望同学们不要玩火，安全用电。我们要创建“平安校园”，保校园宁静，让同学和老师平安。希望我们都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法。

假若真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有绝望的处境，只有绝望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈火，要保持冷静，机智运用火场自救逃生知识，要用湿毛巾捂住自己的口鼻，蹲下身子，通过安全的通道走到安全的地方；在拨打119火警电话时，必须保持清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况；若火已及身，切勿惊跑！因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

总之，我们要做到懂得火灾的危险性，要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患。懂得火灾的预防，学会火灾报警方法，学会使用灭火器，学会火灾自护自救的方法。

谢谢大家

；