

2023年时代脊梁演讲稿(实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

时代脊梁演讲稿篇一

xx同学是一个沉稳，内敛，清雅，聪慧的男孩，他天生真纯，追求善美，品学皆优，言行知礼，全面发展，堪为学生榜样。

xx同学的家庭教育注重品德的培养，他从身为村干部的爸爸身上学到了奉献精神、懂得了职责感。他从小立志向善，并将志向赋予实质性的行动。尽管出生于富足之家，却克勤克俭，崇尚朴实自然；尽得于长辈宠溺慈爱，却从无半分骄矜之气，谦逊内敛。在家中，所有家务他都熟稔，做饭，洗衣，清洁房间，帮亲戚照顾宝宝，这些在同龄孩子们中陌生的活计他却做得有声有色，极是自然。他待人真诚守信，只要答应下来的事情，他都会尽心尽力去完成，从不失信于人。每学年都被评为“三好学生”、“优秀少先队员”。

xx同学酷爱学习，勤思考、爱钻研，求知欲强，独立学习的潜力极强。课堂上，对于不懂的知识，敢提问，善质疑；对于老师的提问，反应敏捷，思路清晰。对学习和知识有自己独到的见解，作为数学课代表的他除了自己认真学习，还用课外的时间帮忙学习数学有困难的同学。他不满足课堂上学到的知识，每星期六、日都风雨不改地到图书馆去阅读有益的书刊，从而提高阅读潜力和增长课外知识。一向以来，学习成绩十分优异。

xx同学向来是一个心地善良、有爱心的学生，曾多次被评

为“爱心少年”。每次的献爱心活动，他都会用心响应，捐出自己的零花钱。在20xx年至20xx年期间听闻永安初级中学的吴子欣和广利高中龙樱桃两位同学患白血病，因无力支付高额的医疗费而无法继续进行治疗后，他在父母的同意下，毫不犹豫地将xx00元的压岁钱捐出来了。我们学校外籍户口的学生比较多，他们大都是留守儿童，父母都外出工作，有的只有祖父母照顾，有的只是兄弟姐妹几人一齐居住□xx同学经常在学习和生活上给予他们热心帮忙，上学和放学的路上经常能够看到他带着一些小同学，与他们并肩齐走。放学后，还会辅导一些留守儿童做作业。

学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，但他懂得不经历风雨，怎样见彩虹。他正用自己的正直和善良为歌，热心和宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌。

时代脊梁演讲稿篇二

我们有着远大的志向。在场的每一位，本来都有能力、有条件坐在各个大学的教室里，去感受更高层次的学习生活，但是，你们却选择了重新复读。因为，你们心中有着鸿鹄般的远大志向，你们不安于燕雀之志，因为是蛟龙就要遨游于深渊，是大鹏就要展翅于天宇。当你们的远大志向暂时没有达到时，你们勇敢的选择了坚持。

你们有着超人的勇气。因为目标越远大，理想越宏伟，道路就越艰险，没有超常的勇气，你们就不会选择艰难困苦，温室固然安逸舒适，可是培养出来的毕竟都是弱不禁风的嫩芽。想成为世界上站的最高的人，就必须勇敢的克服无数艰难险阻去攀登艰险重重的珠穆琅玛峰。

你们有着非凡的毅力。选择了复读，就意味着选择了艰苦，勇气让你们做出了非凡的抉择，而毅力则让你们坚持到底。半途而废、临阵脱逃不是你们的写照，你们的身上永远闪烁着许三多“不抛弃、不放弃”的思想光芒，咬紧牙关，绷直

脊梁，埋头苦干，勇往直前才是你们坚强毅志的真实写照。

你们有着高尚的品德。你们成熟了你们懂得遵守纪律，信守规则，因为你们深知严格的纪律，严密的规则是良好秩序的根本保障，而良好的秩序则是你们健康成长的最佳环境。你们成熟了，你们懂的关爱别人，团结互助。你们深知，在这个世界上每个人都不可能孤立存在。相互扶持，相互鼓励，才能走的更远、更远。你们成熟了，你们更加懂得尊敬师长，你们深知老师犹如黑暗中的一盏明灯，登山途中的一把拐杖，带给你无限的希望，无穷的力量。你们成熟了，你们更加懂得感恩戴德。你们感激父母赐予生命，供养你们成长，培养你们成人；你们感激学校给你提供了难得的机会，创造了良好的条件，保障了充足的供给；你们更感激祖国给予了你和平的环境，和谐的社会、舒适的生活。你们真的长大成人了！

孩子们，开学后短短的这段日子，你们给我们留下了太深的印象了：“远大的志向、超常的勇气、高尚的品德”这些良好的素质都集中体现在你们的身上，叫你们“时代青年”，你们当之无愧。

同学们，努力拼搏吧，“阳光总在风雨后！”你们一定会成功的。

时代脊梁演讲稿篇三

大家好！

天气逐渐变冷了，让身体暖和起来的办法就是运动。约上几个好朋友一起去打篮球，到了体育馆，结果发现没有带篮球，别担心，有共享篮球。现在不仅有共享篮球、还有共享羽毛球拍等等一系列的共享体育器材。就算不想带体育器材，又或是忘带了，都不用担心。不过，共享器材如果借了那就一定不要忘了归还喔！

运动完一身大汗淋漓后，又想找一个地方静一静。这时候就可以去共享书店了，在书的海洋里很快就能静下来。共享书店不仅有成人借阅室，还有儿童借阅室，还有盲人借阅室……，方便来自社会上各个阶层的人来借阅。

我想不管是共享单车，还是共享体育器材，又或者是共享书店都讲究一个字“诚”。“诚”是一个人的本性，我们都要有这个字在心中，并不断约束自己。

新时代的来临，不仅仅意味着人们的生活将得到改善。还意味着我们的祖国——中国正在发展。中国是一头沉睡的雄狮，它正在渐渐苏醒！

时代脊梁演讲稿篇四

大家好！

20__年是我们共产主义青年团建团100周年，作为一名青年，我一直在为自己的梦想而奋斗。作为一个中国人，我更坚信，我的梦想应该与祖国的梦想结合起来，以国家为主个人为辅，唱响青春之歌。

一百年前，中国的青年们英勇站出来，在党的领导下，为中国事业奉献自己的青春。这一百年里，火红的团旗浸满了无数的鲜血，是一代又一代的青年换来的，当宣告着中国共青团的胜利的时刻，象征着青年一代迈向新的奋斗征程。今天，在这中国共青团100周年诞辰，我们也应拿出最好的状态和最高的热情，为中国共青团庆生。

还记得，我入团的那一天，带着红领巾，风轻吹，鲜艳的团旗像一团红色的火焰在空中燃烧。我们举起右拳，庄严的誓言，一直刻在我的心里，从那天起也成为我做人做事的标准。因为从那一刻开始我终于成为了一名真正的团员，成为了中国未来的接班人，这是一种荣誉，是一种责任，也是对自己

的一种考验和磨砺，前途是光明的，书写属于我们青春的新篇章。

青春是耀眼的关环，青春是待放的蓓蕾，青春是新鲜的血液，在这共青团100周岁纪念日里，让我们一起祝愿共青团节日快乐！

谢谢大家！

时代脊梁演讲稿篇五

中国有五千年的历史。在中国古代，人们非常重视文明和礼仪。例如，孔融让梨和张亮向他的老师学习。所以中国被称为礼仪之邦，中国还是一个文明古国！

我有一个朋友。有一次我去她家玩。玩了一会，觉得无聊。想下楼玩一会儿，也顺便去熟悉一下他们的小区。出了楼门，只见一个大人提着一个垃圾袋，急匆匆地走到垃圾桶前，不时看看表，显然是要去上班了。“唉，——”我叹了口气，“现在挣钱不容易啊！”“啪”“球”（垃圾）打“筐”（垃圾桶）！但是球掉了。“杨晓宇，我们去捡垃圾吧！”“啊？”我有点犹豫。“哦，没关系！脏了就洗手！”我们很快就完成了。保洁阿姨看到了，夸我们是合格的小市民。

现在让我告诉你！例如，“请”、“谢谢”和“对不起”，

你，等等。第一次见面为‘久违’；好久没见了；请人批评为‘教’；麻烦别人叫‘打扰’；要求别人充当‘请’等等。因此，学生应该有礼貌，并努力养成使用文明语言的习惯。

我们一定要做一个合格的小公民！

时代脊梁演讲稿篇六

大家好！

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自我博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会职责紧密相连的。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每一天清晨“老师，您早。”那幼稚的问候，给我带来了一天的快乐跟生机；每一天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的期望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正地体会到了一个教师所有的幸福跟快乐。那间教室里放飞的是期望，守巢的是自我；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自我。

身为一名人民教师，我深深地懂得，教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种职责跟爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量，我用我的爱心感化着学习困难的学生。当然，教师对学生的爱，不是无原

则的，而是始终与对学生的严格要求相结合的。要爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

唐代韩愈以前为我们老师写过一篇文章，里面写到：“师者，所以传道、授业、解惑也。”说的就是我们教师教育学生的第一目的是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教育学生是不是多上几节思想品德课，让学生背诵日常行为规范就能够了呢？不是的。我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”作为教师我们要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自我的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。教师的素质直接影响着学生的学风跟学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，用自身的榜样作用跟人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”相信合格的教师才能塑造出合格的学生。

岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了一年，经过了这300多个日日夜夜，我也经历了很多的酸甜苦辣。但是常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力。

让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，我将用自我的双手跟大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

时代脊梁演讲稿篇七

新型冠状病毒感染疫情发生以来，全国一盘棋，同时间赛跑，与病魔斗争，在抗疫一线涌现出了无数可敬、可爱的“你们”，也正是因为“你们”的无私奉献和舍小家顾大家，这场战“疫”胜利可期。

“你”是救死扶伤的白衣天使，展现了大爱逆行者的无悔担当。医者仁心，造就人间大爱。“你”在这场没有硝烟的战“疫”中，带着无悔信念舍小家奔赴一线，成为最美“逆行者”，谱写着一个个感人故事。“担心弄花护目镜，强忍泪水不哭的90后护士朱海秀”“行走不便，依旧坚守岗位的武汉金银潭医院院长张定宇”“哭过之后，一如既往奋战在前线的医生胡明”“为节省防护服，值班期间只吃一顿饭、只上一次厕所的医护人员”等等事例比比皆是，“你”用无疆大爱与患者共克时艰，用“我将无我”见证医者仁心，以实际行动践行着“救死扶伤，不辞艰辛”“为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗”的无悔誓言。

“你”是勇挑重担的人民军队，彰显了人民子弟兵的初心本色。疫情就是命令，防控就是责任。从选调军队优秀医疗人员进行岗前培训和考核，到全面接管火神山医院救治任务；从组建抗击疫情动力支援部队，到保障武汉各网点生活物资配送运输，再到调运物资支援“方舱医院”建设，人民子弟兵闻令而动，以最高站位迅速动员部署，发扬特别能吃苦，特别能战斗的精神，始终奋战在疫情防控最前沿。第一时间向组织递交请战书，“抗击疫情，首战用我”，“坚持到疫情最严重的地方去”……子弟兵们用实际言行构筑起了抗击疫情的钢铁长城，向人民群众传递出必胜信心和强大力量。

“你”是坚守初心的共产党员，诠释了党旗下宣誓的铮铮誓言。“我是一名共产党员，疫情来了，我不上谁上？”“只要有困难，党员就应该第一时间冲在前面！”“‘战疫’不打赢，我们决不收兵！”……疫情面前，广大党员没有片刻迟疑，纷纷主动放弃与亲人团聚机会，积极投身到抗击疫情这场全民战役中，用爱与责任构筑起一道携手抗击疫情、守护人民健康的坚固长城，让鲜红的党旗高高飘扬在疫情防控斗争第一线。哪里有疫情隐患，哪里就有共产党员的身影，在荆楚大地，有3次主动请缨冲在最前线的“老将”彭志勇，有危急时刻挺身而出的胡龙霞，有与时间赛跑的广大党员突击队……因为“你们”的存在，党徽在疫情防控斗争第一线越发“耀

眼夺目”。

“你”是众志成城的人民群众，凝聚了共克时艰的强大正能量。一方有难，八方支援。无论是1998年的抗洪，还是2003年的非典，亦或2008年的抗震救灾，具有社会主义制度优越性的神州大地历来如此。庚子鼠年的这次新型冠状病毒感染疫情，全国人民心往一处想，劲往一处使，各地纷纷驰援武汉，医护人员、救援物资、爱心捐款不断向一线集结，“武汉”你并不是独自在战斗，全国人民始终与“你”同心同向。“你”看，满载爱心蔬菜的货车从各地驶出，各阶层人士的爱心捐款向武汉汇聚，海外华侨自筹的医疗物资抵运国内……不仅如此，为坚决遏制疫情蔓延扩散，全国人民认真落实疫情防控各项举措，大街小巷显得格外“宁静”，庚子鼠年春节过得别样不同，全民总动员投入到了这场没有硝烟的战争中。

正如歌曲中所唱的那样：“听我说！谢谢你，因为有你，温暖了四季；谢谢你，感谢有你，世界更美丽”。我相信，有“你”和“你们”的努力，我们一定能够打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

时代脊梁演讲稿篇八

春暖花开，春意盎然。在这充满生机、播种希望的美好时节，共青团株洲县委八届五次全委（扩大）会议胜利召开。刚才，谢娜同志作了工作报告，从她的报告中，我深切的感受到株洲县的共青团事业在发展、在进步，前景很光明、很灿烂，团干们很努力、很辛苦。今天，参加年轻人的会议，我感到自己意气风发、激情澎湃，有几句心里话要向朋友们倾诉。

孙中山先生说过：“要立志做大事，不立志做大官。”青年朋友要有理想、有抱负、有目标。

目标是人生的方向。没有目标的人生，是平淡无奇的人生、是毫无意义的人生。我们要缔造波澜壮阔的人生、丰富多彩的人生、热火朝天的人生。有些人是没有目标的，得过且过、随波逐流，没有追求、没有要求，没有热情、没有激情，工作、生活一成不变。团员青年们是建设有中国特色社会主义事业栋梁，有志不在年高，一定要有共产主义的远大理想、宏伟的目标。

目标是人生的动力。伟人心中有志向，凡人心中有愿望。一个人之所以伟大，首先是因为他有伟大的目标。想当元帅的士兵不一定能当上元帅，但不想当元帅的士兵一定不能当元帅。有了志向，就会有前进的动力，有了动力，就会时刻有所准备。而机会，总是留给那些有准备的人；成功，总是垂青那些有志向的人。真所谓有志者事竟成。

目标是人生的殿堂。最佳目标不是最有价值的目标，而是最有可能实现的目标。实现的目标一个接一个，就构成了最佳的目标体系，也就构成了成功的人生。好大喜功、好高骛远的目标就像空中楼阁，虚无飘渺。动物界有个故事，老鼠为避免被猫抓住，商量了一个办法，那就是给猫的脖子挂上铃铛，这样，猫来了，铃铛就响，老鼠就可以逃避，但是，谁去给猫挂上铃铛呢？没有哪只老鼠有这个胆量。老鼠的想法虽然美妙，却是一相情愿，毫无现实意义可言，当然也就不可能成功。团员青年们一定要做事不贪大、为人不计小，从点滴做起，从基层做起，天天追求伟大，伟大了无踪影，注重从小事做起，伟大不期而至。

为政之德，从政之才，不是与生俱来的，需要不断地、艰苦地学习和磨练。团员青年要有一种本领恐慌，自觉敦品、励学、广才、强能。

要练就过硬的素质。政治素质要过硬，要有正确的政治立场、政治方向、政治观念，在基本理论、基本路线、基本原则上一毫不含糊、毫不动摇。道德素质要过硬，要有良好的伦理道

德、公共道德、社会道德，要以“君子检身，常若有过”的态度，时刻注意以德立身、以德立威、以德服众，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。心理素质要过硬，不为名所累，不为利所惑，不为情所动，不为势所迫，保持平静、平常、平和的心态。业务素质要过硬，要多学、多思，多总结、多实践，做到政策掌握好、程序执行准、基本情况熟。

要树立科学的理念。一要树立重要第一的理念。最重要的事情是那些重要但不紧急的事情，对这些事情倾注的精力越多，付出的劳动越多，重要又紧急的事情出现的频率就越低，次数也就越少，我们的目标就是不让重要的事变成紧急的事。广大团干部，都是单位的工作骨干，同时还兼任着其他工作，特别是乡镇的团干部，工作任务重，一定要找准重点，结合特点，打造亮点。二要树立简单高效的理念。简单是事情的最好境界，天下所有的事情，都以简单为最好的境界，越简单就越伟大，越简易就越高明，事物越简单越深刻，人越简单越智慧。我们承担的任务很繁重，面临的情况很复杂，要把人际关系简化，要把工作程序简化，要把日常事务简化，找到关键点和切入点，用最快速、最便捷的方式解决问题。三要树立注重细节的理念。千里之堤，溃于蚁穴，广大团员是党的助手和后备军，在思想上不能有丝毫松懈，要严于律己；在工作上不能有丝毫松懈，要精益求精；在学习上不能有丝毫松懈，要又博又专；在处事上不能有丝毫松懈，要真诚坦荡；在生活上不能有丝毫松懈，要慎言慎行。

要养成优良的作风。要谦虚谨慎，年轻干部，要多份虚心少份傲气，多份诚心少份浮气，多份耐心少份粗气，调子低点，理解多点。要艰苦奋斗，不要讲排场、摆阔气、比豪华，多想想特困的农民、下岗的工人、失学的孩子，节约每一个铜板、节约每一件公物，节约每一种资源。要脚踏实地，哗众取宠、华而不实、虚报浮夸是成就不了事业的，发展喊不出来，必须脚踏实地干出来。

要创造实在的业绩。做好思想教育，多深入青年团员当中，

解决青年的理想信念问题，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定对马列主义的信仰，对社会主义的信心和对党的信任。加强组织建设，积极稳妥地发展团员，既要数量，又要质量；健全各类团组织。推动经济发展，团员朋友们要积极投身到经济建设的热潮中去，大胆创业，也要积极开展活动，优化经济发展环境。

爱岗敬业，是一种要求，也是一种风范。

爱岗之心是感恩之心。要想想自己的成长历程，谁教育我们、培养我们、提高我们？要想想自己人、的生活变化，童年时候，吃的是什么、穿的是什么、住的是什么？是谁在改善我们的生活？要想想自己的入党参工，自己是怎样从一个懵懂无知的少年，成为一名团员、一名党员、一名国家干部的？没有党的培养，没有党的领导，没有社会主义制度，我们怎么会有今天的幸福生活，我们没有理由不感激党的恩情，没有理由不珍惜现在的岗位。

爱岗之心是责任之心。要对家人负责，我们读书就业，用的是父母的工资钱、打工钱，甚至还有亲戚朋友的资助，他们含辛茹苦培养我们，我们只能用努力工作去回报他们；要对岗位负责，就业问题一直是中国的难解之题，很多大学生找不到工作，很多改制企业职工失去了工作，大家是时代的骄子，是社会的幸运儿，有一个展现自我、实现抱负的平台和舞台，难能可贵，不可浪费；要对事业负责，团工作是非常重要的、非常神圣的工作，每个团干部都要充分认识到自己所担负的使命，不辜负组织的期望。

爱岗之心是进取之心。要主动思考问题，对新时期团工作的新特点、新情况，开展调查研究，提出对策建议；要主动开展工作，而且要创造性地开展工作，既要做好基础性工作，也要抓好亮点特色工作；要主动加强修养，做团结协作的表率，做开拓创新的表率，做勤政廉政的表率。

年轻的朋友们，你们是新时代的新青年，敞开你们的胸怀，放飞你们的思想，用你们的青春和智慧，去开辟美好崭新的未来！

祝你们成功，祝你们胜利！