

2023年工作晋升报告(大全7篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

工作晋升报告篇一

碧绿的荷叶圆又圆，粉红的荷花艳又艳，在这荷花盛开的季节里，一年一度的“安全生产月”到来了，面对火红的六月，我们知道安全责任重于泰山；面对安全生产月的主题“安全发展，预防为主”，它让我们清醒地知道安全生产月在为各行各业继续敲警钟。

有了对安全的关注，才有平安是福。然而，有多少事故就在这一瞬间发生，一次次教训，一声声哭泣让我们实为痛心。事故的发生，惨不忍睹的事故现场，伴着亲人的心酸和痛楚，让我们更加警醒，让我们更加深刻体会到关注安全才会平安。平安是福，平安是亲人的期盼，平安是快乐的源泉，平安是生命的保证，平安一生就是人生最大的幸福啊！虽然我们在地震、崩塌、滑坡、泥石流、洪水等自然灾害面前显得渺小；但是，我们可以献出一份爱心，一份真情来携手灾区人民共建家园。而对那些不讲安全所造成血和泪的事故，“治理隐患、防范事故”就显得尤为重要，这正是给予那些无视安全的人敲响的警钟，安全是家庭的期盼，安全是亲人的叮嘱，安全是企业的命脉，只有关注安全，才能让我们远离痛苦与哀伤；只有关注安全，才能让我们企业发展，得到平安幸福。

安全

让，我们用安全来引领，用安全齐祝愿。

祝愿我们的企业，安定团结，繁荣富强。

工作晋升报告篇二

大家好！

xx社区领导班子高度重视关工委工作，成立了由社区书记亲自挂帅的关工工作领导小组。小组组长坚持带领组员加强理论学习，认真领会上级文件精神，不断丰富自身文化素质，提高了对关工委工作的认识。同时工作小组通过不断的探讨，制定了详细工作计划和方案使工作有章可循、有据可依，极大的提高了工作效率和效果。

青少年是祖国的未来，他们的健康成长直接关系到我们国家的国际竞争力，当今社会发展日新月异，如何能在这飞速发展社会中抓好青少年的道德建设、素质建设、文化建设将是关工工作的重中之重。为此xx社区关工委多次召开专项工作会议，研究新形势下的关工工作理论及宣传教育形式，并制定多项实施方案。如制定了“青少年社会主义核心价值观体系教育活动的方案”等。并根据这些方案采取集中开展活动和一对一帮扶的方式开展形式多样的教育活动。如开展青少年社会主义核心价值观体系教育活动之xxxxx传统美德教育宣讲、家庭教育等，对张雪洁、陆珠、“五老”人员等多名贫困学生及家庭进行慰问、组织学生参观烈士陵园，让烈士精神世代相传、爱心捐书、小食品安全检查、春季铲毒、观看红色电影《集结号》等。大量活动的开展，极大的鼓舞了青少年的精神，取得了良好的效果。

关工工作是一项需要常抓不懈的系统工作，需要全社会的共同关心和帮助，为此xx社区关工委积极动员社会力量，尤其是五老人员的力量，开展多项活动，将关工工作推向了一个新的高潮。一月份社区组织成立了关爱工作团、成立了社会主义核心价值观体系教育活动领导小组、关心下一代工作委员会及

关工委督察组等，成员主要是“五老”义务辅导员和青少年宣讲骨干，首先我们对全社区未成年人情况进行摸底，登记造册，做到心中有数。并重点针对留守儿童、问题少年，切实做好结对帮教工作，对他们进行思想引导、学习辅助、亲情关爱、物质帮助等。三月份在社区组织开展了“读一本好书写一篇好文章”活动，受到社区广大青少年的积极响应。四月份社区关工委开展了“春季传染病防治”宣传活动，向他们宣传春季传染病防治知识。六月份开展了“笑语欢歌”庆六一活动。通过本次活动我们真诚的希望全社会都能参与到关心下一代工作中来，关心下一代工作要立足于提高少年儿童的综合素质，创造出更多、更生动活泼的教育形式，推动他们学习、实践，给幼儿一个健康快乐的成长空间。

未成年人的健康成长需要一个良好的家庭环境和社会环境□xx社区关工委把工作重点放在家庭教育上，多次开展了家庭教育活动，商讨联动机制，引导家长在家庭教育中对未成年人产生积极影响。针对不同年龄阶段的未成年人，采取不同的引导教育方式，加强对青少年的德育教育。在开展家庭教育上投入了大量的时间、人力、物力等，家长的言传身教是非常重要的，是一种潜移默化的教育方式，家庭教育是影响青少年最深的，家长是青少年第一任老师，只有家长自身的素质提高了才能更好的教育好下一代。

半年来□xx社区关工委工作开展的有声有色，取得了一定的成绩，但是我们不能自满，不能就此停步。今后，我们要加大关工委工作监督检查力度，深入辖区居民家中，多做调查研究，解决实际问题，全面推进关工委工作，要深刻认识到关工委工作是一项长期的工作，在关心下一代工作中我们还存在这样那样的问题，如关爱辖区青少年覆盖的不够全面、宣传力度不够等。今后我们将继续保持工作干劲，加大宣传力度和拓宽覆盖面等。把各级领导交给我们的任务贯彻好、落实好。

首先我们要继续开展社会主义核心价值体系系列活动。另外，临近暑期我们将利用暑期放假时间长的特点，精心准备、认

真组织开展“八荣八耻”系列活动等，以提高广大青少年明确是非、善恶、美丑界限，开展“八荣八耻”教育对青少年具有重要的现实和深远的指导意义。其次，我们将组织青少年开展各类实践活动，如我当一天小交警、我当一天清洁工等实践活动，通过这些实践互动的锻炼，让他们体会到遵守公共秩序，尊重别人劳动成果的重要意义，达到青少年自我教育，自我提高的效果。

今年以来，我们xx社区的关心下一代工作有了一些新起色，但与镇关工委要求相比，还存在以下一些问题，还需不断加强自身建设，不断提高对关工工作的思想认识，以利求真务实，把关工工作落到实处。关工工作，我们要在平凡扎实的常规工作中确立争先创优的意识，创新工作思路和工作方法，在脚踏实地的工作中，干出不平凡的工作特色。

总之，关心教育好下一代，培养社会主义事业的建设者和接班人，是一项系统工程。在今后的工作中，我们将进一步做好关工委工作，努力做到在思想上贴近时代，工作上贴近中心，服务上贴近青少年实际，狠抓重点，力创特色，勇争一流，努力把我们的xx社区关工工作提高到一个新的水平！

谢谢大家！

工作晋升报告篇三

大家好！时间过的很快，转眼间xx年已经从我们身边走过了。

今年我们迎来了大峡谷十周年的生日，回顾过去的一年，在全体员工的共同努力下，公司全年接待游客31.5万人次，经营总收入达到2500万元，取得了公司开业以来的最好成绩。作为公司的一名员工我们为公司取得了这样好的成绩而感到欣慰和自豪！

索道是今年公司投资了200余万元的新项目，公司领导从一开

始就非常重视。从xx年4月下旬索道试营业以来，我们努力严格按照特种设备的操作规程和规章制度办事，加强索道的现场管理和细节管理，努力做到“三个重视”，即重视安全、重视效益、重视管理，做到量化责任和责任到人。在全体员工的共同努力下，索道全年共计接待游客46198人次，实现收入70.43万元。索道全年秩序良好，设备运行正常，实现了全年无重大安全事故，无游客重大投诉和零赔偿的索道管理目标。

今年我们索道站被公司评为先进集体，其实我们只是做了自己应该做的工作，也没有什么特别的、重大的贡献，但我们索道站上的每一位员工会倍加珍惜这份来之不易的荣誉，更加努力的去工作，尽心尽责的去做好自己的本职工作。

回顾过去的一年，我们的工作也不是一帆风顺的，对特种设备我们从不了解到了解，从不熟悉到熟悉，所有成绩的取得离不开索道站全体员工的共同努力，离不开一批恪尽职守、努力工作的优秀员工，更离不开公司领导的关心和支持。

展望未来□xx年是非常关键的一年，公司面临着18省道改道等诸多的困难，我们要实现确保公司在临安旅游企业中的龙头地位，要确保把大峡谷建设成为一个旅游综合体，要确保把大峡谷建设成为一个现代企业，我们还有许多工作要做。我们真诚的希望浙西大峡谷的明天会更加美好，希望浙西大峡谷永远是我们临安旅游企业中的一只领头雁。

谢谢！

工作晋升报告篇四

我县是广西的水果生产大县□20xx年全县水果面积达36万亩，产量超过41万吨，农民的主要收入来源于水果，抓好水果流通工作事关全县经济社会的大局，事关农业和农村经济的持续发展，事关生态农业的成败兴衰。为此，我县坚持以市场

为导向、以效益为中心，始终把提升水果品质和抓好水果流通作为县委、县政府的主要工作来抓，由于措施得力，方法对头，在全国水果市场日趋饱和及我国加入世贸组织的严峻形势下，我县的无公害水果仍畅销国内市场，远销港澳台，出口东南亚和日韩欧美等国家。

近年来，为了进一步做大做强我县水果产业，确保农业增效、农民增收、农村经济持续健康发展，不断推进生态农业再上新台阶。我县认真分析研究形势，采取得力措施，营造宽松环境，不断开创我县水果流通工作新局面。

第一，把水果流通工作作为全县的头等大事来抓。县委书记和县长亲自抓水果流通工作，并成立以县长为组长的水果流通工作领导小组，抽调人员，落实目标责任，动员全县上下的力量共同做好水果流通工作。

第二，培育市场主体，引导农民进入市场一是培育水果流通协会。为提高我县大宗农产品闯市场的组织化程度，为了进一步发挥各乡（镇）农村产业协会的作用，成立了专门水果销售协会联合会，并建立健全了联合会的章程和各项规章制度，构建县、乡、村三级水果销售组织网络，培育出了一大批农民成为专门从水果销售经营的专业户，部分村成为了专门从事水果销售经营的专业村。二是兴办水果流通企业。我们通过兴办水果流通企业，逐步把松散型的水果流通经纪人队伍紧密结合起来，从而更好地发挥他们在组织水果销售中的作用。

第三，对外开放，对内搞活，内引外联，共同做好水果流通工作。主要是做好协调服务工作，切实维护广大客商的合法权益，创造宽松的经营环境，吸引鼓励县内外果商共同做好水果流通工作。

第五，依托现代工业发展现代农业，搞活水果流通。主要是引进知名企业到我县搞水果规模加工，实现水果产业的升值

增效，引进汇源集团落户恭城，在发展水果加工龙头企业方面走出了可喜的一步，同时鼓励我县的水果加工企业实现滚动发展，现在我县的野木牌月柿果酒也已实现批量生产。

第六，抓好品质管理，确保水果销售。一是抓好水果无公害生产管理，严格按照规定的技术标准和流程进行生产，确保水果质量安全。二是抓好商品化处理，搞活水果加工。首先，以汇源果汁工厂上鲜果打蜡生产线为契机引导广大果农做好疏花和采前肥水管理、完熟采收工作，强力推行采后分级处理。同时，扶持和引进水果采后商品化处理生产线。其次要根据不同果品特点和消费者的不同要求，综合考虑标注标识、保鲜和贮运的需要，在不同规格、不同层次上搞好果品系列包装。

第七，加强宣传推介，唱响水果品牌。一是抓好水果推介。到郑州、沈阳和太原等北方大中城市水果主要批发市场举办推介会，到南博会举办了展示会，扩大了恭城水果的知名度。二是做好广告宣传。在全州、灌阳等邻县的重要路段和公共场所设立了广告牌，制作和广泛张贴宣传画和宣传年历，并抓住了东盟博览会在南宁举办的机遇，在广西电视台推出恭城的名优水果广告。三是把握了北京汇源集团柑橙果汁加工项目落户恭城的机遇，实现恭城生态品牌与“汇源”品牌紧密结合，将恭城水果推向全国、走向世界。

第八、狠抓流通服务，营造良好环境。其重点是抓好了信息服务和整顿市场秩序。流通工作办和相关部门及时收集、掌握全国各大中城市市场的水果供求信息，并通过县、乡、村三级网络向全县发布。乡（镇）、村所在地和农贸市场以及农村公众活动频繁的地方，都设立了信息公告牌。针对水果流通环境中存在的问题，都制定了专门的治理工作方案，突出加强社会治安综合治理，打击人身威胁、盗抢财物等不法行为，保护果农和客商的合法权益；严厉查处了水果流通中坑、蒙、宰、骗等恶性行为，建立和维护好公平、公正、诚信的市场秩序；畅通流通渠道，完善交通运输道路设施建设，严

肃查处运输环节吃、拿、卡、要等不良行为和各种不合理收费。

我县水果流通工作虽然取得了初步成绩，但总的来讲，全县的水果销售形势还相当严峻，不能盲目乐观。一是全国水果市场持续疲软，市场竞争十分激烈。二是目前所销的橙类水果只占全县橙类水果总量的极少部分，销售任务十分艰巨。三是市场经济难以预测，必须扎实抓好全县的水果流通工作。对水果销售的形势，不但我们自己要有清醒的认识，还要教育全县广大果农转变观念，克服惜售思想，适时适价销售，特别要避免烂果、倒果现象的出现。

（一）加强领导，高度重视。各级领导都要把水果销售工作作为当前一项重要工作来抓，各乡（镇）要充分发挥流通工作领导小组的作用，乡（镇）委书记、镇长要亲抓，分管领导专抓，做到领导到位，人员到位，措施到位，确保销售工作不失时机地顺利进行。

（二）加大水果宣传推介力度。我们要通过举办推介会、展销会、洽谈会等多种形式，推介水果，扩大销售。各乡（镇）及有关职能部门要加强与外地新老客商的联系，通报我县柑橙、沙田柚、月柿等水果产销情况，进一步做好推介销售工作。新闻单位要加强宣传报道，充分利用广播电视、互联网、报纸等新闻媒体进行广泛的宣传推介，提升品牌知名度，传播销售信息。

（三）充分发挥流通组织的作用。各（乡）镇、各职能部门要组织和引导种植和营销大户进一步与全国各地客户联系，扩大销售网点，稳定现有市场和客户，大胆探索新的销售方式，开辟新市常在做好流通工作过程中，要善于总结经验，树立典型，全面推广，提高全县水果流通工作水平。充分发挥专业组织的作用，提高全县生产和经营者的组织化程度和化解市场风险能力。

（四）职能部门要全力搞好流通服务。农业部门要切实抓好技术指导，努力提高产品质量，打造恭城品牌，增强产品市场竞争力，扩大市场占有率；县流通办要具体抓好流通各项工作，要精心组织和各（乡）镇相互配合，做好网上发布信息，做好各地市场信息收集、分析和预测工作，及时掌握各地市场动态，沟通产销区关系，邀请更多外地客商进来洽谈采购水果，为经营者提供信息服务；工商、物业部门要抓好流通市场的规范管理，坚决制止利用磅称克扣果农的现象，保证公平交易；公安、交通部门要抓好交易市场治安管理，为经营者提供一个安全而有秩序的交易环境；银信部门要为客商提供便利的金融服务，帮助解决经营者的流通资金。总之，各职能部门要通力合作，搞好优质服务，确保我市水果销售畅通无阻。

要抓好我县的水果流通工作，需要全县广大干部群众的共同参与，特别需要在座各位老板和县内外水果经销商的不懈努力。希望你们不断总结经验，戒骄戒躁，锐意进取，为我县的水果流通工作做出新的更大贡献。为此，我对大家提几点希望：一是希望各位老板要敢想敢干敢闯，要充分学习吸收发达地区的经营理念，组建自己的公司或营销网络，把自己的生意做大做强，为全县水果流通工作作出新的贡献。二是希望各位老板要加强联系和沟通，互相学习和互相帮助，特别在对外销售上要避免恶性竞争，要确保恭城水果的品质、声誉和销售价值。三是希望各位老板联手开拓新市场，联手开拓大市常开拓新市场和开拓大市场是我县今年水果流通工作的重点，我们希望各位老板都能积极配合县委、县政府的工作，在恭城水果销售的中心城市设立恭城水果销售专店或者专柜，有计划、有组织、有规模的开拓新市场和开拓大市常四是希望各位老板要对水果流通工作多提意见和建议，同时要将最新市场行情及时告诉有关单位和部门，以便我们把水果流通工作做得更好。

同志们，水果流通是关系到我县农业增效、农民增收的重大问题。各级领导要充分发挥党员先进性教育作用，统一认识，

加强协调，搞好服务，切实做好今年的水果流通工作，确保今年水果销售任务的完成，各位老板、各位代表，随着农村经济的发展和农业产业化进程的加快，开拓城乡市场，搞活农产品流通的任务越来越艰巨，对农民经纪人也提出了新的更高的要求，希望大家积极协作，再接再厉，致富思源，富而思进，努力做勤劳致富，遵纪守法的带头人，引导和带领群众，为促进我县农村经济的发展作出新的贡献。

谢谢大家！

工作晋升报告篇五

大地孕育花草，蓝天成全雄鹰，大自然中所有生命都不是独立存在的，我们相依而生，蓬勃发展，这离不开“责任”。

记得温曾经说过：“用心想事，用心讲话，用心做事”。在我看来，这便是要讲求责任心。责任是一种使命，更是一种做人的态度。教师的责任就是坚守职业道德，教书育人。

责任是一种使命。曾经看到过这样一段话：“一个孩子的失败，对一个教师来说，只是几十分之一的失败，但对于一个家庭来说，就是百分之百的失败。”这段话使我深深地体会到教师的责任之重大。对于一个孩子来说，老师就是他们的引航者，老师的一言一行，都会在他们的内心深处烙下深深的印痕。这就需要我们不断加强自身修养，不断提高自身工作责任心和师德水平，要有“大爱”的精神，将爱的阳光洒向教室的每一个角落。

责任是一种态度，是工作的源泉，往往做与不做之间的差距就在于责任。在日复一日、年复一年的教育工作中，如果能将平凡的工作孕育成伟大，在重复单调的工作中享受快乐，才是工作的最大意义。正因为责任，我们应该有丰富的知识、扎实的理论；正因为责任，我们应该掌握好的教学方法，培养学生的学习兴趣和创新能力；正因为责任，我们更应在实

践中思索，在思索中反思，在反思中成长。最终在践行和追寻中享受着教师职业带来的那份幸福与快乐。

每一份工作，都需要用心对待，都需要担起责任。毕淑敏说：人生本没有什么意义，人生的意义便在于我们要努力赋予它意义。教育同样如此，想要干好教育工作就要有热爱工作的激情。首先，喜欢自己的岗位不是一句空话，是需要每个人用实际行动去践行的职业操守，我们大多数人所做的工作都是平凡而枯燥的，但只要有责任心，就会很认真地对待自己的工作，把自己的工作当成毕生追求去爱它。有了责任心，将会一心一意扑在工作上，充分享受工作带来的乐趣，这将有利于实现自己的人生价值。

也许是因为问题的复杂性，也许是因为人性的多面性。于是从古至今，历史给我们展现了一□a >

历史长河里的人们对人生价值的实践给了我们很多唏嘘感慨的精彩，但是当历史翻开新的一页，当中国进入新的发展时期，在这个转角是不是也应该让历史记下我们社会主义新时期的核心价值观：奉献，在他人需要帮助的时候坚定地伸出自己的双手。

最美教师张丽莉，一名没有编制没有医保拿着每月1000元工资的民办女教师，在失控客车前的奋力一推，挽救了两个孩子的生命。

行为人师，德为示范。在利益关系纷繁复杂时代，师德对公民道德精神的作用尤为重要。家庭、民族和国家的未来，更多地寄托在少年身上。某种意义上说，有怎样的老师，就有怎样的学生，就有怎样的国民。就是因为有像张丽莉这样的人存在，我们相信在这个时代、这个国家、这个民族，无数人的行为会不断地以“最美”的形式闪现。

同样作为教师的我们，作为年轻的教育工作者，我们的事业

从这里起步。生逢盛世，我们当倍加珍惜，更加努力。“心有多大，舞台就有多大”。我简单地工作，快乐的生活，真诚地对待身边的人，用心地做好每一项工作，享受工作，享受生活，努力实现自我人生价值。

有人说老师是燃烧自己，照亮别人的蜡烛；有人说老师是甘为人梯，默默耕耘；有人说老师捧着一颗心来不带半根草去……而我只愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒。我的目标只有一个，让我的学生们走在我铺就的平坦而宽阔的道路上奔向远方，触摸幸福。

工作晋升报告篇六

大家早上好，今天很荣幸也很兴奋能够和大家欢聚一堂，共同享受这个愉快的上午。今天我要演讲的主题是《改变工作态度，激发工作热情》。

在工作面前态度决定一切，没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

仔细想想是为谁在工作-不是别人，而是自己！我，是在为我自己而实实在在的工作！一个人的思想决定着一个人的工作，一个人的思想同样决定着一个人的命运。只有突破自己，超越自己，相信自己，勇于向不可能完成的任务发起挑战，经常性的进行换位思考，改变自己的思想，改变自己的工作态度，时刻保持着工作激情，改掉自身的一些不良习惯，不断追求更高的自我定位，做一个有进取心的人！

任何人都有追求荣誉的天性，都希望最大限度地实现人生价值。而要把这种意愿变成现实，靠的是什么？靠的就是在自己平凡岗位上踏踏实实饱满激情的工作。像我们公司基建部

方明丽、财务部的吉丽丽等等。只要我们公司上上下下所有的领导和员工齐心协力、团结一心，在一次次的竞争中夺得胜利，赢得荣誉，取得辉煌的业绩。

一个人之所以成功，我们也许羡慕他的执著，我们也许看到他的勤奋，无论怎样，我们内心不得不承认他对工作的态度和热情，而这种热情来源于他对工作对成功的动力和心态上。我们要有主人的心态。主人的心态就是要有主人翁的责任感。我们要清醒地认识到，我们不是为别人工作而是为自己工作。把握这一心态，在工作中要把企业当成自己的，诚心诚意地工作，勤勤恳恳地工作，态度积极，负有责任感，在工作中热情高涨，我相信，你不会被埋没，会犹如一颗明珠闪闪发光。正如比尔·盖茨所说的：一生做好一样事。这就是成功的忠告。

今天的成就来于昨日的积累，明天的辉煌则依赖于今日的努力。既然

我们选择了这份工作，就像热爱我们自己一样去热爱它吧，以积极向上的工作心态激发工作热情，以忘我的工作心态将这份热情持久，以关注细节的工作心态将这份热情升华。只要我们把这种动力、这种心态纳入怀中，我相信有了这些，我们每个人都会前进，都会向上攀登，直至成功！

工作晋升报告篇七

大家好！

非常荣幸能够参加本次关于“工作”的主题演讲比赛，我演讲的题目是《在工作中找到快乐》。

现代社会，工作是我们日常生活中不可缺少的一部分，我们在工作中实现自己的价值、为企业创造利润、为社会发展贡献一份力量。

工作可以说是我们一生中相当重要的一部分，不论我们现在处于什么阶段，终究是要走上工作岗位的，而人的一生中工作也会占据我们相当多的时间：我们从校园毕业后走入社会，就要到工作岗位上工作直到退休。

如果我们对工作深恶痛绝、感到痛苦不堪，一方面我们难以在工作上取得成果，另一方面，我们自身也会变得十分痛苦，影响身健康。所以我们必须要学会如何在工作中找到快乐，将工作变成我们快乐的源泉之一。

随着社会的不断发展和进步，生活节奏不断加快、压力也不断的增加，所以工作的难度和强度也在不断的提高，我们总能听到很多人在加班加点地完成工作，为了工作，有的人甚至牺牲了家庭、抛弃了自己的日常娱乐。

在这种大环境下，越来越多的人开始抱怨工作，又抱怨待遇低的、有抱怨节假日少的、还有抱怨工作环境差的，但我想说的是，每个人在工作中难免都有不如意的地方，我们很难找到一个工作是完美无缺的、是能满足我们全部要求的。

所以，我们不应该只盯着工作中的负面因素，我们应当在工作中找到乐趣，这样我们也会在工作中越来越愉快、越来越舒心，这对我们的身体有健康积极作用；同时在工作中找到乐趣，发现工作的意义也能让我们更快更高效地完成工作。

那么如何在工作中找到快乐呢？实际上很简单。首先，每一份工作、每一个岗位社里都有它的职责所在，我们要发现自己工作的意义，它能为我们的社会创造什么收益，带来什么价值，这样我们从心态上也会逐渐对自己更加肯定。

同时，我们要改变自身对工作的态度，如果你只看到工作中的不好地方，一味地去抵制、去敷衍你的工作，那么这只能是一个恶性循环，只能让你越来越讨厌自己的工作。还有，我们要学会在工作中找到自己喜欢和感兴趣的部分，找到自

己擅长的领域，并不断地发挥优势，因为当我们做自己感兴趣的事情时，也会全身心的投入，从而找到乐趣。

最后我想说的是，工作是我们生活中的一部分，我们不应该因为工作而丢掉了生活，要平衡好工作与生活之间的关系，在工作中寻找到快乐，在生活中寻找到幸福的真谛，做一个内心明媚的人，并将这种对待生活与工作的热情传递给他人，构筑和谐社会。

谢谢大家，我的演讲完毕！