

2023年中班音乐秋天教案反思(大全9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

服务之星演讲稿篇一

大家好！

我是来自xx□很荣幸能站在自强之星的舞台上。

今天，请让我带着大家一同重温我的自强之路。

我出生在湖南郴州一个普通的小镇，从小无欲无虑的我一直都是父母的掌上明珠，直到十七岁，父母的一次次争吵打破了我平静的生活。因为生意的失败，父亲的脾气变得非常暴躁、抽烟喝酒成了家常便饭、夜不归宿的也早已习惯。母亲一次次的容忍，我夹在中间左右为难。小错可以原谅，但是感情的忠贞出现问题却难以原谅。为此，母亲毅然向法院提出了离婚请求，从此我便和母亲搬离了那个吵闹的家，住在母亲的单位，每天打地铺睡觉。相依为命的生活从此开始，“家”不再是“温暖”的代名词。我开始讨厌放假，因为每次看见身边的朋友开心地收拾东西回家，我的心都很沉、很痛。因为我已无家可归！上大学后，父亲把所有的不满发泄在我身上，母亲把所有的怨气撒在我身上，我突然被压得喘不过气来。不知道心里的苦该向谁说。他们让我真切地感受到，自己来到这个世界是他们的负担，让我感觉到自己不是爱情的结晶，而是一次意外。白天的学习让我暂时忘却了家里的烦恼，但是晚上一个人的时候，还是会躲起来哭泣。朋友们都说“快乐的小妮子不见了。”我也在问自己，这到底是怎么了，难道这些精神的折磨就把我打倒了吗？每次接

到母亲的电话，听着她对我嘘寒问暖，想起自己读大学前对母亲许下好好学习，拿国家励志奖学金的诺言，内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。朋友对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活，读书不再是逃避烦恼的工具，而是充实、激励自我的良师益友。我不再把学习当成一种负担，而是真真切切地爱上了学习。每做出一道题，我都有点小小的成就感，早读课我从没有缺过席，作业从没落过一次。我开始喜欢图书馆，一个星期要去好几次，甚至一天去几次，找到一本书，直接坐在地上如饥似渴的看起来。生活并不会总是乌云密布，认真地生活，生活也会对你认真。勤奋总会有收获，经过不懈努力，曾经落下的功课全都补回来了，学年平均成绩专业第一，并且有幸评上了国家励志奖学金。我实现了对母亲许下的承诺。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。为了不让母亲再受欺负，我必须变得坚强。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一时，在学校摆过地摊，做过推销员。20xx年暑假期间在长沙飞网公司打工，在那当话务员。每天给不同的陌生人打电话推销产品，每天被顾客拒绝几十次，做成一单生意的背后是数十次拒绝的艰辛。但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙

眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。

今天，在这里，我要感谢所有帮助过我的老师、同学，是你们的关心和支持让我从消沉、迷茫中振作起来；感谢学校对我的支持让我有幸评上国家励志奖学金；感谢自强之星，给了我一个展示自我的机会。

谢谢大家！

服务之星演讲稿篇二

大家好！

我是来自***。很荣幸能站在自强之星的舞台上。

今天，请让我带着大家一同重温我的自强之路。

我出生在湖南郴州一个普通的小镇，从小无欲无虑的我一直都是父母的掌上明珠，直到十七岁，父母的一次次争吵打破了我平静的生活。因为生意的失败，父亲的脾气变得非常暴躁、抽烟喝酒成了家常便饭、夜不归宿的也早已习惯。母亲一次次的容忍，我夹在中间左右为难。小错可以原谅，但是感情的忠贞出现问题却难以原谅。为此，母亲毅然向法院提出了离婚请求，从此我便和母亲搬离了那个吵闹的家，住在母亲的单位，每天打地铺睡觉。相依为命的生活从此开始，“家”不再是“温暖”的代名词。我开始讨厌放假，因为每次看见身边的朋友开心地收拾东西回家，我的心都很沉、很痛。因为我已无家可归！上大学后，父亲把所有的不满发泄在我身上，母亲把所有的怨气撒在我身上，我突然被压得喘不过气来。不知道心里的苦该向谁说。他们让我真切地感受到，自己来到这个世界是他们的负担，让我感觉到自己不是爱情的结晶，而是一次意外。白天的学习让我暂时忘却了家里的烦恼，但是晚上一个人的时候，还是会躲起来哭泣。

朋友们都说“快乐的小妮子不见了。”我也在问自己，这到底是怎么了，难道这些精神的折磨就把我打倒了吗？每次接到母亲的电话，听着她对我嘘寒问暖，想起自己读大学前对母亲许下好好学习，拿国家励志奖学金的诺言，内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。朋友对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活，读书不再是逃避烦恼的工具，而是充实、激励自我的良师益友。我不再把学习当成一种负担，而是真真切切地爱上了学习。每做出一道题，我都有点小小的成就感，早读课我从没有缺过席，作业从没落过一次。我开始喜欢图书馆，一个星期要去好几次，甚至一天去几次，找到一本书，直接坐在地上如饥似渴的看起来。生活并不会总是乌云密布，认真地生活，生活也会对你认真。勤奋总会有收获，经过不懈努力，曾经落下的功课全都补回来了，学年平均成绩专业第一，并且有幸评上了国家励志奖学金。我实现了对母亲许下的承诺。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。为了不让母亲再受欺负，我必须变得坚强。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一时，在学校摆过地摊，做过推销员。20xx年暑假期间在长沙飞网公司打工，在那当话务员。每天给不同的陌生人打电话推销产品，每天被顾客拒绝几十次，做成

一单生意的背后是数十次拒绝的艰辛。但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。

今天，在这里，我要感谢所有帮助过我的老师、同学，是你们的关心和支持让我从消沉、迷茫中振作起来；感谢学校对我的支持让我有幸评上国家励志奖学金；感谢自强之星，给了我一个展示自我的机会。

谢谢大家！

服务之星演讲稿篇三

丹纯是邯郸市丛台区东门外小学五年级一班的班长，她品学兼优，多才多艺，连续几年被评为本校“三好学生”，并多次在文、体活动中取得好成绩。她待人谦厚，上进心强，是班级里的佼佼者，老师的得力助手。

丹纯同学在学习中积极进取，成绩优秀；遇到难题，能虚心向老师求教，直到找到正确的答案为止，并且主动帮同学讲解疑难问题。读书是她课余时间的一大乐事，从童话故事到历史读本，从自然科学到天文知识，她都读的津津有味。广泛的阅读开阔了她的视野，同时也提高了她的写作水平，她的作文曾多次获奖。

作为班长，她处处以身作则，起模范带头作用，尽职尽责的完成老师交给她的任务，做到有始有终，是老师们交口称赞的好干部。热爱劳动，关心集体更是她的闪光点。学校每一次大扫除，她总是一马当先，不怕脏，不怕累。用行动带动了同学们，使同学们都很喜欢她，敬佩她。

她爱好广泛，活泼开朗，持之以恒，勤勉而努力，顽强又拼搏，一分耕耘，一分收获。乒乓球台前她身手矫健，运动会

跑道上她勇夺第一，艺术表演时她翩翩起舞，绘画作品栩栩如生，学校组织的各项活动她的表现十分出色。

在家里，她关心父母，经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，扫地、洗碗、擦桌子。对待同学，她文明礼貌、乐于助人，真诚奉献。

“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”，在老师们的辛勤培育下，我们期待丹纯同学的明天会更加美好。

服务之星演讲稿篇四

我叫xx□生于xx年3月18日，汉族，系xx学院食品与生物工程学院食品科学与工程专业xx级2班的学生。

在轻院两年多的大学生活，我挖掘到一个新的自我。学业的深入，精神的磨砺，人际交往的扩大，生活的独立与丰富以及人生观与价值观的重塑，使我在建立不断强大的内心体制的同时，人格逐步丰满，气质得到提升，成为一个睿智、自信且具包容力的青年。我深知自己应该沿着人生的征途不懈的探索，而当选十佳“校园之星”，将会成为对我求学时期奋斗过程的最大表彰与肯定，并在今后的路途中激励我更顽强的把握机遇，面对挑战。

思想上：与时俱进，镌刻生命

一直以来我都重视建立心灵体制，追求内心的自信与平静。虽然作为工科学生，我对被大家认为晦涩难懂的马克思主义哲学理论非常热爱。哲学并不仅仅是聪明人的“游戏”，它是指导我们发现问题，分析问题，解决问题的理论依据，是我们应当遵循并以之指导实践的行为准则。当认真研读《毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论》时，我更为中华民族伟大领袖的成功思想理论所折服，并为中国拥有的富足而璀璨的精神财富而感到由衷的喜悦与自豪。在

政治理论课的考试中，我保持了九十多分的好成绩。

憧憬于来自中国共产党的红色思想的熏陶，大学伊始，我就向党组织递交了入党申请书，并成为06级新生第一批入党积极分子，参加第37期入党积极分子培训学习并顺利结业，并于xx年12月13日正式加入中国共产党。作为一个共产党员，我认真学习贯彻中国共产党的路线、各项方针政策，增强党性修养，坚定政治立场，永葆共产党员的先进性，在工作与学习中时刻体现出党员的素质与风范，勇于走在时代的前列，无愧于当年在党旗下的誓言。

学习上：一专多通，广纳八方

我从不宣称自己是刻苦学习的，因为我是一个能够融会贯通、灵活运用学习方法的学生。学习来自于爱，如果能够尽享来自自然辩证的乐趣，学习何来“刻苦”？理论何来“枯燥”？我享受在专业课上探索未知，获取前人经验成果的过程。利用“快乐学习法”，大一和大二学期我分别获得了学校“一等综合奖学金”和“二等综合奖学金”。而利用“艾宾浩斯记忆遗忘曲线”在英语记忆中的应用，在大二第一学期的大学生四级英语考试中，我以622分的优异成绩通过考试并打破院系四级高分记录。高中时就曾在英语技能竞赛中获得“河南省一等奖”的我，在刚入校时获得“新生英语演讲比赛一等奖”（第一名）xx年获得“全国大学生英语竞赛校二等奖”xx年获得“全国大学生英语竞赛国家一等奖”，并获得英语单项奖学金。

同样的学习量，花费更少的时间使我能够在课余扩大知识面，满足我那强烈的好奇心，接触更多的未知领域。大一大二我坚持学习拉丁舞与现代舞，并在两次迎新晚会上展示了自己酷感十足的舞姿，并向同学教授自编舞蹈，获得食工学院“迎新晚会优秀演员奖”。爱好声乐的我，闲暇时常常练唱，依靠曾经的声乐基础，大一时组织全班同学参加“食工学院一二·九合唱比赛”，教授声乐技巧，排练演唱队形与

表演动作，在大家的共同努力下，获得了全院第一名的好成绩。同年代表食工学院参加学校“一二·九合唱比赛”也取得优异成绩。xx年4月，参加学校首届“女生风采大赛”，经过才艺表演（我选择了演唱）、知识问答以及小品表演等环节的角逐，我最终晋级三强，获得季军。大一期间，我还加入了食工学院女生篮球队，代表学院参加了校篮球赛，汗水和合作是我得到最大的奖章。在大二准备四级之余，我参加了调酒师的培训班，虽然仅仅学会了基础的英式调酒，却对源远流长、地域特色浓厚的酒文化产生了强烈的兴趣。从小受到艺术熏陶的我，在大学自由的学习氛围里重新练习钢琴，也拿起画笔临摹优秀画作。并选修环境艺术设计、油画、美学鉴赏等设计基础课程。也许有朝一日，我也能说出“生为设计而生”这样铿锵有力的话语来。

同寝的姐妹常常惊讶于我的多才多艺，并不是时时伏案读书，却一样通透专业知识。我喜欢这样丰富博爱的多彩生活，它让我觉得从内而外的充满生机，拥有顽强倔强的生命力，时时刻刻都充满惊喜。

工作上：诚以处事，敬以待人

大学伊始，我就凭借才艺特长进入了食工学院文艺部。文艺部的人才总是积极而活跃。我们共同为先后两次迎新生晚会的圆满举办排练节目，为“一二·九合唱比赛”组织并训练同学练唱，为了运动会的花束队起早贪黑走队形（大一时我曾以花束队领队身份进入运动会场）。

结束充满新鲜感的大一生活，在大二的学生会换届选举大会上，经过充分准备的演讲答辩，我以第二的成绩成功当选食工学院学生会学风副督导。在就职演讲稿上，我提到我将本着“诚以处事，敬以待人”的原则，正学风、鼓士气、恪尽职守、把握大局。就任后，我安排学习部同僚每周对各年级考勤情况督察与汇总，我进行不定时的下班抽查，在学风考勤月，学风整顿活动达到高潮，成效显著。2008年，由我们学

风督导委员会与学习部带队的校“改革开放xx周年中文演讲比赛”食工学院代表队，成绩优异，一举囊括一等奖第一、二、三名。在为2005级毕业生召开的“考研经验交流会”上，我们与学习部齐心协力，邀请2004级考取重点高校的学长学姐介绍考研学习规划、心路历程及复习技巧。学长们从考研现状出发，把应注意细节阐释得淋漓尽致，为立志考研的同学介绍了宝贵的经验。我同时在交流会上担任主持人，适时活跃现场气氛。此次考研经验交流会互动性较强，反响强烈。

进入大三，在督察学风的同时，我积极报名争取作为辅导员助理的名额，进入院系办公室辅助老师工作。工作期间，我勤恳认真，与共事同学相处融洽，虚心接受老师批评，得到大家的一致认可。

对我兢兢业业的工作，老师与同学给予我高度的评价。大一学年，我荣幸的被评为“三好学生”、“优秀团员”；大二学年，院系将“优秀学生干部”这一包含了肯定与期望的奖章颁发给我，对一个学生干部来说，这是无上的荣誉。与此同时，我有幸再次获得“三好学生”这一殊荣。

最后，真诚的期待来自各位领导老师的认可与鼓励，衷心的希望您能够给予我参评十佳“校园之星”的机会！

服务之星演讲稿篇五

古往今来，凡有成大事者，无不自强不息，从小在磨砺中成长，在锻炼中成才。

少年儿童是祖国的明天，是国家的希望，是人类历史的新的继承和创造者，他们的独立意识、自主意识、自强意识是未来生活的风向标。梁启超云：少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立。真乃至真名言也。

那么，百年后，我们的少年又是怎样的少年了呢？自主独立的

意识是否强了呢?作为班主任，我感到隐隐的悲伤。一年半前，我家访一位同学，谈到家里如何生活时，母亲说在家里他是什么都不用干的，最喜欢看的就是动画片，胆子很小，夜里从来不敢一个人睡，虽然六年级了也该分开睡了，可有时他就宁可在大人房间里打地铺，也不愿睡在自己的房间里，说是害怕。另外，母亲还羞涩地告诉我们他们父母在吃鱼时是帮他把鱼骨去了以后才给他吃的，从来不敢让他自己吃鱼，原因是以前有一次吃鱼时被卡了。我当时是惊呼了的，心想：一个如此身高马大的小男子汉，至少也有一米六十了，在学校里还能说会道，善于随机应变，乐观开朗，想不到在家里竟然是这副“德性”?我终于知道原来他的欢笑也是为了掩盖内心的空虚和害怕，他的无所谓也是为了弥补心中的缺憾。他的内心原来如此脆弱，怪不得他总要表现很洒脱的样子了，而事实上他又是很会红眼睛的那种人。

这时，你再来谈祖国的希望，可能就不会那么轻松了。

不过，只谈反面，并不能说明问题，我们看看那些支撑民族脊梁的人们。

同样是一年半以前的一个学生，他每天早上要比父母早起，要为父母做好早餐，有时父母早早地出门了，他就自己吃好早饭去上学了。晚上，一个人放学回家后，看父母回来较迟的话，就去买点菜，回家先把米淘了，开始烧饭，如果还没见父母回来，就炒上两碗菜等他们回来吃饭，而且自己的衣服总是自己洗干净了。这样的学生并不少见，人们总会说他们真乖，但他们不会投机取巧，只知埋头苦干，因而长大后往往进的是研究部门，很少入官场的，只默默地在自己的岗位上奉献，托起国家民族的事业根基。

强国的根本是什么?是一个强大的民族，是一个自主自立的民族，是坚定踏实的山脉，而不是浮在水上的游船。一个具有独立自主、自觉思考意识的人是一个成熟的人，一个能在环境的改变中不断顽强拼搏、自强不息的人是一个伟大的人，

这样的人组成的民族是伟大的民族。而建立在朽木上的民族是注定要灭亡的民族。

一个人与他人的真正区别是一个人的自强意识，当我看到学生忘记自己该干什么了的时候我就要提醒他们，这不只是在唤起他们的良知，更是在唤起民族的觉醒。今天，又看到坐在前排的一个学生一节课无数次地玩拉链和毛线，我不希望一个聪明的脑袋就耗费在这样的琐事当中，无数次地用眼神、用语言、用手指暗示和提醒。就那样，一名教师的精力被耗尽在许多学生的习惯改变上，而另一方面，家庭又重复地养成着他们原有的习惯，连基本的检查都没有，连实施教师给他们的建议的影子都没有。

我希望有更多的人具有自强独立的意识，虽然改变一个人的习惯很困难，但如果我们是真正的强者，是真正站立的人，就应该在生活中砥砺自己，不断地挑战自己，做一个行为高尚、思想独立、意志坚强的人。