

仁爱的演讲稿三分钟(模板10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

仁爱的演讲稿三分钟篇一

真正的感情似乎能够触及灵魂，洞彻人心的一种非语言能够诠释的情感，也许仅仅一个微笑、一个眼神、一个拥抱就能够感觉到爱的幸福。

所以拥有一份激情的爱容易，但是拥有一份踏实的爱却很难，更不必提到触及灵魂的爱恋了，可人类往往因激情而忽略了爱的本质，但等激情退后，却是一片苍茫的荒芜。

而通往灵魂的感情似乎能够有一种神奇的力量，摆脱世俗的隔阻，摒弃俗世的羁绊，而带着踏实的敬畏，以最真挚的情感，真实的灵魂与之相见，而拨动彼此的心弦。

这种感情似乎对于人生而言是可遇不可求的，人生之中有几个罗密欧与朱丽叶，又有几个杰克与萝丝呢？有谁能像梁山伯与祝英台呢？虽然结局都不完美，但是他们都是灵魂的爱侣，却又被世俗而隔阻。那么就是如此，问题来了？会不会所有的灵魂爱侣都会落得个凄凉哀怨的结果呢？答案是否定的，因为当时的社会背景以及社会形态注定了这样的结果，所以这也就是我们现代为何没有这种悲惨却又值得敬畏的爱恋了。

应对世俗的隔阻难以实现灵魂的爱恋，大多数人太在乎别人的眼光，他人的言语似乎我们是为了他人而活，便的懦弱，

胆怯。不敢去挑出所谓的世俗的条条框框，成了不折不扣牢笼之中的人，而不敢逾越，最终的人生要么浑浑噩噩，要么虽然无味，因为大多数而言身边的那个ta未必就是灵魂深处的伴侣。

灵魂的伴侣，未必完美，未必大富大贵，但是ta的内心已经是清澈无比，洞彻分明的□ta厌世但不躁动□ta热情但又冷静□ta的心性不落世俗□ta把真实的自己深藏心底，因为灵魂并非所有人都能够看到，能够理解的。

ta的灵魂是炙热天使，不会轻易妥协，更不会轻易放弃，永生永世的相信真爱的存在，宁可此生错一千次，一万次也依旧相信真爱是存在着的。为自尊而生存，为自我而证明。心中拥有这澎湃的野心与不安的火焰，但却不会因为俗世的金钱而背离自我的本源。

这就是灵魂的战士、灵魂的伴侣，这并不科幻，这也是真实的活生生的人，但是也许ta们的经历却是坎坷的、无助的、悲哀的、抑或是沉痛的，这并不是ta们倒霉，而是他们的灵魂太神圣了，太高超的，这些并非被尘世所深深染污的“凡尘俗子”所能触及的。

外人面前ta们不愿意说话，因为觉得都是废话，但如果遇到灵魂相似的人却能够口若悬河滔滔不竭，因为此时，心是一种安然的享受，却能够温暖冰封的灵魂。

但这类人大多是不幸福的，因为同事遇到一对灵魂匹配的人太难了，概率太低了，所以ta们更多可能的状态是单身许多、灵魂、或者是自己过一辈子，也不排除还有一种自寻短见的灵魂战士，对尘世的深入痛觉，以此予以宣泄，但是这样是不对的，我们更就应坚信自己，扞卫灵魂，总有一天你会遇到对的人的吧！

我感恩，在我的人生之中就遇到了这样的一位女子，她给我带来了期望，带来的阳光，带来的雨露与霞光，她说我此刻是容光焕发，春风满面，我想也的确是如此吧。

她的笑容如同彩虹一般，留露出一一种清晰的味道，她的眼神柔弱中蕴含着对爱的渴望，就是这样的一种感觉，却让我深深的迷恋，魂牵梦绕却有安心坦然，又是真的觉得是一场梦，一场幸福而温馨的美梦，可我明白，这不是梦。这是上天给予我们最好的安排，最美的约定。

仁爱的演讲稿三分钟篇二

good morning□everyone!

在我看来，仁爱，就要爱自己、爱他人、爱社会。

首先，仁爱，就要爱自己!我们每个人都是以“我”这个单位活在世上，有很多人看不起自己，认为自己比不上别人;还有些人自以为是，以自我为中心。仁爱自己，就是要以正确的眼光看待自己。

其次.仁爱就要爱他人。他人这个范围很大，可以是父母、家人、老师、同学、朋友，甚至是陌生人。

父母是我们在这个世界上至亲的人，他们赋予我们生命，哺育我们成长，教会我们做人的道理。所以，我们首先要做到的就是爱父母。爱父母，孝敬父母是我国优良的文化传统。春秋时期，子路为了让父母吃到大米，寒风烈日也要跑到百里之外，背米回家给父母吃。汉朝人士黄香，夏天用扇子驱除蚊虫，赶走燥热，为了让父亲睡得舒服一些;冬天先钻进被窝温暖床铺，以免父亲着凉。百善孝为先，今天的我们更应该用自己的方式来孝顺父母，如在家做自己力所能及的家务，帮父母泡茶，在学校认真学习不让父母操心等。

老师、同学、朋友都是我们在学习生活中最重要的人，我们少不了他们的帮助。但同时，在他们遇到困难时，我们也应给予我们力所能及的帮助。

“老吾老以及人之老，由吾幼以及人之幼”——在生活的小事中，我们也应该帮助一些需要帮助的陌生人。在公车上，看见年迈的老人或孕妇没座位坐，希望你能主动让让座他们；在马路上，看见环保工人们在打扫，希望你不要将手中的纸屑随手扔在地上；在小道上，看见一个小朋友跌倒，希望你能将他扶起来！

除了爱自己，爱他人外，仁爱更呼唤一种关爱社会的大爱之美。我们若能给对我们生活的社会多一份关爱，必然形成一种“我为人人，人人为我”的良好社会氛围。

爱自己——自尊自立；爱他人——心怀感恩；爱社会——胸存天下，让我们以仁爱为纽带构建一个更加美好的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

仁爱的演讲稿三分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是《弘扬汉杰精神，彰显仁爱传统》。

又一个春天紧随着冬天的远去，迈着轻盈的舞步，悄悄地来到了我们美丽的校园——新蔡县汉杰小学。高大美观的教学楼、迎风飘扬的国旗、热闹的操场、笔直的道路、郁郁葱葱的花坛……每当我置身校园，就不禁想起捐资助学的王汉杰女士。

王汉杰旅居印尼，但她时时刻刻想念着祖国，牵挂着家乡，家乡的一草一木都让她思念。叶落归根，当她返乡定居，看到家乡教学条件有些落后，于是关心祖国教育事业的发展、

更关心家乡教育进步的她，萌生了捐资助学的想法。为了让家乡教学条件有所改变，为了让孩子们在宽敞明亮的教室中学习，为了让祖国多添栋梁之材，她在1991年捐资23万元，为我县兴建了12班教学楼一栋。1992年6月，她又捐资10万元，为我县成人中专学校兴建一栋教学楼。这是多么高尚的情操啊！

王汉杰女士以教书为业，生活并不富裕，但她为改变家乡教育面貌，节衣缩食，慷慨解囊。她的高尚情操和仁爱精神，将永远激励着我们汉杰学子刻苦学习、奋发向上、力争上游、报效祖国！我们不能辜负王汉杰女士对我们这些祖国花朵的殷切希望！

王汉杰女士的义举，反映了中华民族扶危济困和仁爱的传统美德。汉杰精神一直感染着每位师生。一方有难，八方支援。印尼海啸、汶川大地震、玉树地震、舟曲泥石流等自然灾害，我校师生自觉捐款，伸出援助之手，献出自己的一份爱心。那一张张钞票、一枚枚硬币投进了捐款箱。大家怀着美好的祝福，静静地为灾民祈祷。赠人玫瑰，手有余香。当看到电视上房屋倒塌、妻离子散，家园夷为平地的悲惨画面时，我心头不由得一震，流下了热泪；看到灾民重建家园、一家团聚的甜美笑容时，我也抑制不住内心的喜悦，露出了笑容。老师还经常教导我们热爱集体、乐于助人、团结同学、共同进步，把汉杰精神发扬光大。近两年，县里发出的“建设仁义之乡”的号召，已经成为新蔡人的实际行动，人人争做仁义典范，我们汉杰小学的学生更不甘落后，争做“仁义学生”。

听，从教室里又传来老师的讲课声。这声音好似清澈的小溪弹奏的欢快乐曲，滋润着我们的心田。让我们在这花开的美好日子里，用爱心和激情去争当仁爱之人，扬起风帆，迎着初升的朝阳向前驶去！

弘扬汉杰精神，彰显仁爱传统，共创和谐校园！

谢谢大家！

仁爱的演讲稿三分钟篇四

- 1、爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
- 2、博爱谓之仁。
- 3、当仁，不让于师。
- 4、弟子，入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。
- 5、放于利而行，多怨。
- 6、夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人，能近取譬，可谓仁之方也已。
- 7、刚、毅、木、讷近仁。
- 8、恭而无礼则劳，慎而无礼则蕙，勇而无礼则乱，直而无礼则绞。
- 9、苟志於仁矣，无恶也。
- 10、古者言之不出，耻躬不逮也。
- 11、好仁不好学，其蔽也愚；好知不好学，其蔽也荡；好信不好学，其蔽也贼；好直不好学，其蔽也绞；好勇不好学，其蔽也乱；好刚不好学，其蔽也狂。
- 12、己所不欲，勿施于人。
- 13、己欲立而立人，己欲达而达人。
- 14、居处恭，执事敬，与人忠。

15、君子不以言举人，不以人废言。

16、君子名之必可言也，言之必可行也，君子于其言，无所苟而已矣。

17、可与言而不与之言，失人；不可与言而与之言，失言。知者不失人，亦不失言。

19、宽以济猛，猛以济宽，政是以和。

20、礼之用，和为贵。

21、民之于仁也，甚于水火。

22、巧言令色，鲜矣仁！

23、人而不仁，如礼何？

24、人而不仁，疾之已甚。

25、人皆有所不忍，达之于其所忍，仁也。人皆有所不为，达之于其所为，义也。

26、仁，人心也；义，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！

27、仁也者，人也。合而言之，道也。

28、仁于他物，不仁于人，不得为仁。

29、仁者爱人，有礼者敬人。爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

30、仁者安仁，知者利仁。

31、事君，敬其事而后其食。

32、听其言而观其行。

33、唯仁有亲。

34、唯仁者能好人，能恶人。

35、温良者，仁之本也；敬慎者，仁之地也；宽裕者，仁之作也；孙接者，仁之能也；礼节者，仁之貌也；言谈者，仁之文也；歌乐者，仁之和也；分散者，仁之施也。儒者兼此而有之，犹且不敢言仁也。其尊让有如此者。

36、我欲仁，斯仁至矣。

37、无侮老成人，无弱孤有幼。

38、孝弟也者，其为仁之本与！

39、言未及之而言谓之躁，言及之而不言谓之隐，未见颜色而言谓之瞽。

40、意志坚如铁，度量似海。

41、有德者必育言，有言者不必育德。

42、择不处仁，焉得知？

43、知、仁、勇三者，天下之达德也。

仁爱的演讲稿三分钟篇五

在我们那条村子里的大街上，甚至在整个村子里，只要说起我奶奶，不论男女老幼，都是要竖起大拇指的。

对街坊邻居的热心，为我奶奶博得了一个好名声，夏天家里的水管坏了，冬天雪盖房顶了，总有邻家叔伯们主动过来帮忙，这也让身在外地的我爸爸和我姑姑十分放心。但是对于那些走村串巷的外乡人，我奶奶的“仗义疏财”作风，则总惹来一阵怨怼。

暑假里有一日，村里来了耍把式卖艺的，大篷车停在村外小河边，安营扎寨了。爷爷下地回来，说那些人真可怜，就舀那脏兮兮的河水做饭吃。奶奶听了二话不说，接了两桶清水，非逼着爷爷开了电动三轮车给送过去。到了晚上看演出，当那个刀刃上爬起来的河南老人转场子讨钱时，人群顿时散去大半，奶奶却毫不犹豫地早已备好的50元放进那只脏兮兮的帽壳里——那可是她从牙缝里省下来的辛苦钱啊！

仁爱的演讲稿三分钟篇六

当一名小学教师，首先要有一颗爱心，要懂得营造阳光，将自己的教育连同那浓郁的师爱播撒进孩子们的心田。我始终认为，只有在孩子们雪中送炭之时，教师的施教才是最有效的。对学习、生活中有困难的学生，我总是给予他们更多的耐心 and 爱意，我会伸出双手抚摸他们的脑袋，用凝视的目光与他们进行心灵的交流，用温暖而充满激情的话语激励他们，我更爱让他们的心里充满阳光。

“不爱学生就教不好学生”，“爱学生就要爱每一个学生”。作为一名教师，只有无私地奉献爱，处处播撒爱，我们的学生才会在爱的激励下，增强自信，勇于创新，不断进取，成长为撑起祖国一片蓝天的栋梁。

“一个和孩子常年在一起的人，她的心灵永远活泼像清泉；一个热情培育小苗的人，她会欣赏到它生长的风烟；一个忘我劳动的人，她的形象在别人的记忆中活鲜；一个用心温暖别人的人，她自己的心里也必然感到温暖。”臧克家先生的诗句正是我心声的写照。

经常想起魏书生老师的一句话：教学是育人的工作。于是，我便把目光投向了孩子们的明天。和他们成为朋友，他们的童心、童趣滋润了我的心田；向他们学习，和他们平等的交流促进了教学相长。正是有了这种理念，在我的心中课堂便成了一种对话，一种持续发展的高质量的对话。不管是作为工具性和人文性综合的语文，还是抽象与逻辑并存的数学，我都衷心的热爱她，其课堂教学更是我与孩子们之间、心灵与文本之间对话的过程。对话不是训练，她是平等的交流、宽松的融合，它使得心灵与心灵交织、思维与思维碰撞。教师将自己的知识和体验与学生读书得来的知识和体验进行交流，师生之间相互启发，共同创造“新知”。对话，它给了师生一个共有的平台，给了师生一片广阔的天地，给力思想一片飞翔的天空。

岁月流逝，情意犹浓。自己与教学之间也产生了割舍不断的情感。我精心设计教学流程，微笑着走进学生，与他们进行心的交流；我投石激浪，动情朗读教学片断，使学生入情入境；我致力于教学理论的研究，使自己的教学开阔天空，与时代接轨.....为了学生思维的奔突驰骋，为了师生情感的和谐共鸣，为了教学和艺术的综合。虽“路漫漫其修远兮”，然而我乐此不疲！

我崇尚教育事业，热爱这片土地，因为那里有令人感动的课堂，那里有天真烂漫的笑脸，那里有渴望知识的眼光，那里有成功的足迹，祖国的希望。

在这片土地上，我以饱满的热情，不懈的努力，满载着知识和力量，如醉如痴地播撒爱的阳光，播撒美的甘霖，播撒真挚的情愫，传递着春回大地的信息，使这片大地充满生机。

在这片土地上，我立足真实的自我，用自己纯洁的心灵，为孩子们营造美的氛围，向孩子们传授美，使他们学会了挥洒画笔，用缤纷的色彩描绘美丽的大自然，描绘美好的生活。

我，自豪地耕耘在这片土地上.....

假如人生真的有轮回，我还会选择教师这一职业，献身教育，青春无悔；甘守清贫，我心依然。

仁爱的演讲稿三分钟篇七

大家好！

我是一（2）班的xxx□今天我演讲的题目是“三节三爱”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任与义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时刻严格要求自己节约不浪费：离开教室的时候，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具与抹布的时候，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外

出吃饭的时候，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧！

仁爱的演讲稿三分钟篇八

一本书，可以改变一个人。

的确，书的魅力就在这里，这也是我为何钟爱看书的理由。书可以轻易改变自己的心情、作为、想法。我一直有一本自己喜爱至极的书，叫做《简爱》。

故事曲折离奇，却饱含深意，令人反思。

在我遇到困难时，想要放弃时，便会翻出《简爱》看一看。因为。每当看到简爱为了活下去而勇敢地努力时，就有一种力量，而那力量，叫做希望。

仁爱的演讲稿三分钟篇九

“大学者，非大楼也，乃大师也。”师资决定一所学校的办学水平，教育不均衡，关键的还是师资不均衡。眼下的择校风盛行，择校的目的是什么？实际上是择师。家长为了孩子不输在起跑线上，为了选择好老师，家长甚至愿意倾其所有。

教师节前夕，习来到北京师范大学，看望教师学生，观摩课

堂教学，进行座谈交流，向全国广大教师和教育工作者致以崇高的节日敬礼和祝贺。一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。

习提出了好老师的四项标准是有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心。今年教师节前夕，浙江大学数学系教授、微积分课程负责人苏德矿获得浙大“心平奖”特等奖，奖金100万元。如此重奖，学生称为“矿爷”的苏教授该是一个符合标准的好老师。关于爱，习说，爱是教育的灵魂，没有爱就没有教育。好老师要用爱培育爱、激发爱、传播爱，通过真情、真心、真诚拉近同学生的距离，滋润学生的心田。好老师应该把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，用欣赏增强学生的信心，用信任树立学生的自尊，让每一个学生都健康成长，让每一个学生都享受成功的喜悦。可见，习关于教师仁爱之心的论述非常精辟到位。

不妨再来看看古今中外的教育家是怎么看待仁爱之心的。孔子曾说“爱之能勿劳乎？忠焉能勿诲乎？”我国近代教育家夏丏尊更直接讲：没有爱就没有教育。前苏联著名教育实践家和理论家瓦·苏霍姆林斯基关于教师爱的经验理论，对于促进教育事业的发展，振奋教师之精神十分有其必要。他在平凡的教师和乡村中学校长的岗位上做出了出类拔萃的成就，被前苏联教育界推崇为“教育思想的泰斗”。他的成就取得，除了他的实践基础和教育信念之外，有一个最重要的主观原因，这就是对儿童深沉的爱。

作为教师不能没有爱，爱是一种由衷的热情，是一种自我牺牲，是一种依恋不舍的道德情感。有的老师忽略了做好老师的标准，缺少仁爱之心，金钱至上，对于送礼和不送礼以及送多送少的学生区别对待。教育部门三令五申禁止在职教师有偿家教，可是有极少数老师就是冲着高额的补课费在补课，甚至为了利益最大化课堂少讲或不讲，课后狂补。在平时教学中对孩子缺乏耐心，似乎体罚和变相体罚才是教育的最佳

法宝，殊不知，这些对孩子的身心健康都是很大的伤害，这种伤害的程度很深。

作为老师都应该力争做一个好老师，有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心，好老师好比一扇窗，打开这扇窗，清风徐来，可以让学生通过这扇窗看到更多赏心悦目的好风景。

仁爱的演讲稿三分钟篇十

大家好！我叫郑晓伟，非常荣幸能够站在这里，我今天演讲的主题是“成长的见证”。

初来蒲白，对这里的一切都不太熟悉，但是有关蒲白的传说却一直深深烙印在我的脑海，使得我迫切的想要认识他、了解他、融入他。

通过上网查阅资料，我知道了蒲白以“朝气蓬勃、卓尔不群”为企业核心理念、以“团结、实干、学习、创新”为企业精神，以“合格、合适、合作”为人才理念，同时积极开展安全生产质量标准化建设，推行精细化管理，企业管理水平稳步提高。通过和老师同学的交流，我了解到蒲白的伟大历史和博大之爱，了解到了蒲白人的热爱和奉献，正是因为有了这些，才有了蒲白今天的蓬勃发展，而我，一个新蒲白人，即将要在这里开始我人生新的征程。

出生于农村的我，在我人生的前二十几年，对生活最真实的感触就是贫苦，也使我明白了人的一生有很多东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，而我始终坚信：“生命不息，奋斗不止”。我们与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱平淡的束缚而努力。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程，没有束缚的生命显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽从而不再平淡。来到蒲白，我所有的努力只有一个目的，就

是为了摆脱贫困带给我的平淡，所以在贫困中的我更加应该积极向上，努力进取，和蒲白一起成长、一起翱翔，为我自己的生命舞一支最美丽的曲子。

作为一名即将上岗的新人，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，在思想上提高认识，学习党的各项方针政策，坚定不移地站在时代潮流的前列。我们践行科学发展观不仅仅是背理论，记条款，还需要我们不断创新，拓展思路，放开眼界。在创新活动中，我们必须学好技能，在与实际工作的结合中求得突破，才能为国家、为企业、为自己创造财富。在蒲白技校我们学习了理论知识，有了这个跳板我们在黄陵焦化厂才能得到更好的发展，在那里迎着朝阳迈向下一个快乐的人生驿站！

让我们，在自己的工作岗位中，创造属于我们的传奇，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们以努力为导向，以奋斗为目标，让我们的青春飞扬吧。让蒲白的发展见证我们的成长，让我们和蒲白一起携手前进，愿蒲白的明天更美好！

谢谢大家！