

# 年终思想工作个人总结 个人年终工作思想总结(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 走进高三演讲稿篇一

大家下午好！

首先请允许我代表高三全体教师向顺利完成高中学业的所有高三学子致以真诚地祝贺！

其实在陪你们走过的这一千多个日日夜夜，校领导和老师们同样是风雨兼程，因此不管是和风细雨般的教诲还是声色俱厉的训斥，其实都是希望你们能更顺利地抵达理想的彼岸。你们用行动给了我们希望，无论领导还是老师一致认为你们是最棒的.最有希望的！

寒窗十年，走到今天，大家都经历了太多的考验，有太多的感慨。此时此刻，让我们放慢脚步，回头想想，我们曾心灰意冷，失望，黯然，怀疑自己，然而，那些曾经不可一世的挫折、失败，还不是一点点，被我们战胜了，超越了？所以我们才走到了今天！每个有勇气站到这里的人都是胜者！每一个面对高考的人，本身就是一个勇士。只要心存勇气，不畏惧失败，离最后的成功就不再遥远。

有人说，高考是万人争锋的小径，是智力搏杀的战场。我认为高考是人生一次难得的体验。它需要一份如水的心境，如

山的意志，如火的热情！决不退缩，决不畏惧，决不言败！  
每一条河流都有自己不同的曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向远方，也许我们每位同学所具备的实力不一样，但是现在都面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得有多快，你只要坚定信念和自己赛跑，朝着自己的终点冲刺就一定能赢得属于你的战役。老师真心希望，每位同学都能在走进考场前，抬起你自信的头，迈开你自强的腿，提一口丹田气，想一件如意事，说一句自励语。告诫自己，沉着、沉着再沉着，沉着是优异成绩的基石；叮嘱自己，冷静、冷静再冷静，冷静是孕育成功的台阶。

同学们，万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍，就让我们把这份深深地留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真！老师坚信你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目，白中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌！

谢谢大家！

## 走进高三演讲稿篇二

你们好！

在现代化的社会，我们的生活已经离不开交通了，而交通安全，也是不可忽视的问题，并且必须言出即行，从我做起。可是有些人却不重视交通安全，你是否想过，也许就是一点小疏忽，就有可能造成你一生的遗憾。

记得有一次，我正走在放学回家的路上，忽然听见不远处传来一阵“嘶——”的紧急刹车声和撞击声。我闻声望去，原先是一辆校车和一辆正在拐弯的小轿车撞上了，小轿车的车头撞到了校车的尾部，校车的油漆被撞掉了一块，还有一部分畸形了，而小轿车的车灯也撞了下来。我当时心猛地一震，想：校车上那么多的学生多危险啊！

要是司机的反应慢了一点点，那一车含苞待放的小花朵，或许还没来得及绽放，就被这场车祸葬送了性命。想到这，吓得我出了一身的冷汗。这时双方车主争论了起来，我靠近了一点儿，闻道小轿车车主的身上有一股难闻的酒气，显然是喝了许多酒。这时，交警也赶到了现场来处理这场交通事故。

那些醉酒驾驶的人们，不要再让自我的生命在生死线上徘徊了；那些不遵守交通规则的人们，请遵守交通规则吧！作为一名小学生，我要以身作则，必须要严格遵守交通规则。

交通安全，从我做起。这是刻不容缓的问题。让我们珍惜生命，注意交通安全吧。

## 走进高三演讲稿篇三

大家早上好！

今天，我为大家演讲的题目是：《走进高三，我们踌躇满志》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言，来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以学中求乐，苦中作乐，

做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好第一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三竿越甲可吞吴。”我们有揽明月九天，取巨鳌撑天的志向，我们有夸父追日，精卫填海的坚持，我们有宝剑一出，谁与争锋的自信，感慨今日长缨在手，试问何时缚住苍龙。

天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

今天，我们面对蓝天，向着大地，面对亲爱的母校，向着敬爱的老师，可爱的同学郑重宣誓。

纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也会勇往直前，

即使太行雪拥，蜀道峰连，我们也会直挂云帆。

辛酸，痛苦我们不怕，我们心中有梦；

单调，乏味，我们无畏，我们志存高远。

没有比脚更长的路，没有比值更高的山。

昨天，我们以别人为榜样；

今天，我们将为别人的榜样。

走进高三，我们满怀信心；走进高三，我们踌躇满志！

谢谢大家！

## 走进高三演讲稿篇四

大家好！

伴随着高招考试的圆满结束，我们的高二学生也即将走进高三，开始生命中又一段曲折而多彩的旅程。同学们，走进高三，就像踏上了一辆隆隆的战车，在布满荆棘的大道上，奋勇向前；走进高三，就乘上了一条扬帆的航船，在广阔而深邃的海面上，驶向成功的彼岸。高三，承载了父母长辈多年的关爱与期待，凝聚了众多老师辛勤付出的汗水和心血，同时高三也将会见证你们十几年成长的风雨历程。我相信，大家已经做好了迎接挑战的准备——用你的勇敢，你的坚定，你的智慧去经历高三，你会发现：痛苦前方就是金光灿烂的胜利金杯，就是阳光明媚的宽阔坦途，就是春意盎然的人间胜景！

今天，我想告诉大家的是：

有梦想才能有作为。人活在世界上，不能没有梦想。林语堂曾经说过：“梦想无论怎样模糊，都潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实为止。”同学们，梦想就是我们前进的动力。我们应该树立起一个远大的理想，就像一棵树，正是有了对阳光的渴望，它才可能直插云霄；就像一只鹰，正是有了对蓝天的向往，它才可能遨游天际。所以，只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远。把梦想铭刻在心底，用它来约束自己的行为，激励自己前行。要记住：喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。人生巅峰的高度，取决于自己目标的高度；人生价值的大小，要用你的梦想和行动去衡量。有行动才能有成功。面对理想，你要马上行动。当太阳升起时，你要明白今天该干什么；夜幕降临时，扪心自问我今天的任务完成了没有。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。要记住：每天做好应该做的事。当然，人生非坦途，同学们应该有充分的心

理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼。我们用坚强守护心灵的沃土，懦弱才不会乘虚而入；我们用坚强交上生命的答卷，灵魂才会贵比千金。平静的湖面，炼不出精悍的水手，安逸的环境，造不出时代的伟人。我相信，当梦想成为现实以后，我们的奋斗历程将成为每个人永远美好的回忆。

有规矩才能成方圆。两年前，你们踏进了一中的大门，在积淀着浓郁醇厚文化气息的学校里，严格而又和谐的教育，陶冶了同学们“真、善、美”的情操，严谨治学的师长锻造了同学们刻苦努力、奋发向上的优良学风。同学们，走进高三，我们应该更能理解校规校纪的重要性。要记住：选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

有兴趣才能有动力。同学们，古人云：艰难困苦，玉汝于成。以苦为乐，方能百炼成钢。如果将学习当作一件乐事，那你会认为它很轻松，就不难保持平和心态。品读百家诗书，赏析古人的雅趣与智慧是有趣的；在数字与图形中畅游，在缜密的逻辑推理中驰骋是有趣的；纵览世界风云，用学过的知识去剖析国际大事是有趣的；上溯五千年历史，欣赏各路英雄豪杰是有趣的；在方寸地图上游览天下，不出门便知天下事也是有趣的。同学们，让我们在学习的快乐中尽情挥洒青春吧！我们每个人都拥有闪亮的青春，可正如席慕容所说，青春是一本太仓促的书。青春的岁月容不得半点浪费。

同学们，让我们把握好生命中的每一天，用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的`闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

最后祝愿各位家长合家欢乐，万事顺意，也预祝我校本届学生明年的高考在社会各界朋友，各位家长的大力支持和帮助下，在我们全体老师和全体同学的努力拼搏下，再创辉煌。

## 走进高三演讲稿篇五

大家好！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷，有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水。我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图。我们在四中校园度过了生命中最靓丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸，最后二十九天，我们一定要坚持，一定要坚强，一定要坚韧，我们要在流金似火的七月，打一场漂亮的胜仗，收获我们最大的梦想。

高考，是人生征途中最激动人心的挑战之一。某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力的考验，是一次和自我比拼。面对高考，我们每一个人都要成为有信心，有勇气，有耐心的勇士。因为我们知道29天之后的高考，可能会让我们的人生如诗如歌，可能会让我们的梦想绚丽多彩，你将赢来更大的舞台，来展现你的雄心壮志。这一系列的可能，需要我们用汗水与智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说过，每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的。辛苦三年，我们没有理由放弃，梦想就在前方，我们没有理由退缩。不管为了什么，我们都应去拼一把，也许我们会输，也许我们会有所失望，但如汪国真先生所说的：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。无论结果如何，至少我们曾经努力过，拼搏过。

新学期，新起点，学校为我们制定了五条禁令，新的校规，让网隐远离我们，让香烟远离我们。让我们在努力学习的同

时，也拥有健康的身心，五条禁令更加能督促我们学习，踏实我们勤奋的品质，干实我们严谨的作风。

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。最后29天，对于懒惰者和脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇，既然成功不会向我们走过来，那么我们就向成功走过去。

敌军围困万千重，我自岿然不动，我们要保持良好的心态，以一颗平常的心去面对高考，轻装上阵，我们会走得更远。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金。三年潜心磨剑，七月初谁与争锋，29天之后的七月，我们将笑傲考场，决胜归来。有个人曾跟我说：“种一棵树，最好的时间是十年前，其次就是现在。”所以，珍惜现在的学习机会吧！当未来的某一天，提起青春这点事时，一定百感交集，不要留下遗憾，也一定能骄傲的说出无怨无悔。让我们为我们伟大的四中，再添一笔灿烂与辉煌吧！

## 走进高三演讲稿篇六

近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的'重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来！

首先，我们要有低碳生活的意识，并积极主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生；尽量一物多用，节约使用不可再生能源，合理应用可再生能源；倡导绿色消费，绿色出行。

最后，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

## 走进高三演讲稿篇七

大家早上好！

今天我为大家演讲的题目是：《走进高三，我们踌躇满志》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们迎来了高三这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，能在人生极处是精神的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：我成绩差，我没有谈及大学的资格。于是，你颓废！我说：你错了！因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗？初中你没有担任过班干部吗？某科成绩你没有拿过前几名吗？有的，当然有！想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业？那么你今天还要继续吗？要知道，你已没有退路！只能奋起直追，勇往直前！

有人说：我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。于是，你沮丧！我说：你错了！因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你也不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我！

有人说：我成绩现在还可以，但是我怕退步。于是，你焦虑！我说：你错了！因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：暂时借给他们，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴！记住，狭路相逢，勇者胜！

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的

一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的题海战术，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去抒写春风得意马蹄疾的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。刚刚毕业的49级给我们提供了一个很好的榜样。

同学们，还等什么呢？多年栽种的小树早已成荫，我们将会更加自信的迎接20xx年6月那个收获果实的季节。我们有实力、有决心、有理想、有信念。胜利的旌旗将由我们高高举起，让我们50级再创辉煌，用最优异的成绩为校庆60周年献上最宝贵的贺礼！

我的演讲完毕，谢谢大家！