

# 2023年靠自己的演讲稿 做自己演讲稿(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 靠自己的演讲稿篇一

大家好！

很荣幸能够有这次机会站在讲台上和大家有一次互动，也让自己得到一些突破，因此，我今天演讲的题目是《做自己》。

什么是真正的自己，大概只有自己心里清楚。我们生活存在很多很多原因，让我们无法做真正的自己。比如你看到别人乱丢垃圾，你原本很想上去劝止，但是你犹豫了一会没有上去；你看到老师从前面走来，原本你想开朗热情的走向前去和老师问好，但是你又害怕了，没有上去；看到同学穿了漂亮的新衣服，你很想和她说今天很漂亮，你刚想开口又吞了回去。也许你是因为害怕，因为胆怯，因为不善表达，所以你没有做到那些你想做的事情，做成那个你想做的自己。但是当你有了自己清晰的定位之后，我相信你能够做到你想做的自己，无论是胆小害怕也好，是内敛害羞也好，你都会勇敢去做到自己，那个你想成为的自己。

而哪个真正的自己，是不是我们想成为的那个自己。这一点上很多人并没有弄清楚。胆怯是你，内敛是你，害羞是你，热情是你，开朗是你，这些都是属于你的一部分，你想做的那个人是你，现在的这个人也是你。只有接受了真实的自己才会成为未来那一个你想成为的真实的自己。所以做自己，

其实就是做现在的自己，但不是不求上进的，止步不前的，而是那个在真实的自己上发现缺点改正缺点的自己，那个不断将真实的自己变得更好的自己，那个勇敢挑战的自己。这样的你，才是最应该被珍惜和赞美的自己。

做自己，做现在的自己，做将来的自己。一是接受，二是突破。有了目标，我们才会有方向，有了方向，我们才会有结果。因此，你认识了现在的你吗？这是你承认的自己吗？我们作为一名学生，对自己有一个清晰的审判很重要，至少不会让我们自己被模糊迷住双眼，至少我们还知道自己是怎样的，又该怎样发展。

每个人都很想做自己，但往往却做不到。也许世界很复杂，但是当灯光聚焦到我们的身上时，我们就应该努力去做好自己啊！不要为自己找借口，这样会让自己永远也无法分辨哪个才是真正的自己，只有找到了真正的自己，我们才会变成自己，成为自己。为现在，为将来，都感到满意。

你找到自己了吗？做到自己了吗？如果现在还没有，相信以后的你一定可以的，所以，请保持初心，不被世界的黑暗吞噬，勇敢追求那一束光明，将灯光聚焦于自己，勇敢的做自己吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 靠自己的演讲稿篇二

大家上午好！

我是xxx[]我要跟大家讲的是“做自己”，这个词看上去可能有一点广泛，什么叫做自己，我的看法就是做好自己，不要盲目的去跟风，不要不盲目的去跟进潮流，现在这种多样的学生社会环境，我们一定要稳住自己，这也是我们现在首要的一个东西，很多时候不是说一件事情我们去跟别人别，其实就是做好自己就行了，为什么一定要去跟别人比呢，这是

有问题的，怎么说呢，我们现在处于在学校学习的阶段很多东西容易被带偏，可以是学习，也可以是自己的三观，做自己其实还是需要发觉自己的最想要什么。

这个很简单我们在做做一件事情的时候，做好了是不是自己也能够感觉到进步，这就是我所说的，自己能客观的去看自己，不要盲目的去跟进一些什么东西，就举一个例子吧，比如说我们在平时的学习中就一直在学习，有时候我就会看到这么一个现象，反正我觉得这就是一个很好例子，我们班上xx同学成绩和很好，在自习的时候往往就会复习的很快，这跟个人的接受能力还是有关的，可是很多同学每次看到xx同学在复习什么，就都跟着一起，我看来这是没办法理解的，我们在学习的时候一定要根据自己的接受能力来，不能xx同学在复习，或者在学习什么东西，我们就跟着一起，这并不是没有用。

为什么我说做自己这很重要，其实主要就是我们现在在这样的环境下已经看到了太多的东西了，不是每一件事情都适合我们，我们一直在强调一件事情不要跟风，跟风是很不好的，我一直觉得这是现在大家普遍存在的一个缺点，做好自己其实没有那么难，我们做一件事情或许会有同学，或许会有朋友给予我们不同的意见我们要做的就是采纳跟不采纳，这对于我来说是很难的反正，不知道大家怎么去看待这么一件事情，我们做一件事情一定要主管一点，一定是先考虑自己最会开始想的，我们坐一些事情我们一直在根据自己的思路在决定这件好事情，在计划这件事情，我所以一定是要坚定自己所想，再一个就是相信自己的判断，没必要的时候就不要做一些犹豫。

当然做好自己不仅仅是一味的自以为是，当我们足够有信心是时候就要去相信自己，这也是对自己的负责，这就是一种态度，我们也要去看别人的思路，也要去发现别人一些好的想法，这是必然的也是一名学生的素养，那么久让我们真正的“做自己”吧！

## 靠自己的演讲稿篇三

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事，就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的‘我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

## 靠自己的演讲稿篇四

我认为所谓“无规矩不成方圆”。这个圆使我想到了循规蹈矩、稳定、规范。有人认为这样就是死板，由于偏爱后一个圆形，认为这才是个性的张扬。

什么是个性的张扬呢？周杰伦手舞双节棍唱着“哼哼哈兮”是一种个性；女子十二乐坊站着拉二胡是一种个性；凡高的《向日葵》又是另外一种个性……其实，个性就是展现自我的风采，展现自我的才华，展现自我的见解……我们应当承认，个性张扬有利于个人的发展，也有利于社会的进步。然而，时下却有一些人一味地去模仿别人，追求所谓的“时尚”；一个“酷”的表情，一个“炫”的姿态，这些在我个人看来，并不是个性的张扬，而是一种肤浅的作秀罢了。试想一下，走在大街上，每个人都和周杰伦一样留着一小把胡子，再戴个墨镜，摆出一脸的“个性”，那么我们周围必定是单调、黯淡无彩的了，这便又回到了“圆”的圆形，达成了共性。一味盲目地去模仿别人，便会失去一些原本属于自己的真我风采。其实社会大舞台上本来就是丰富多彩的。何必要穷根究底，去争论红楼中的花魁呢？不正是有了宝钗的端庄，黛玉的优雅，湘云的开朗，妙玉的清高，熙凤的泼辣，还有那晴雯的俏丽，紫鹃的聪慧，平儿的细致，大观园才得以流光，《红楼梦》才得以溢彩么？不正是有了这么多性格迥异的人，才构成了这个多元丰富的社会大舞台的吗？所以，我们所提倡的“个性张扬”必须是针对自我的内在和潜能，只有真诚、诚实地秀出自我，张扬个性，才能像第二幅图那

样，变成一颗耀眼璀璨的星星，升起在人生大舞台上。

然而，单单主张“个性张扬”是不够的。个性的张扬又必须受“圆”这个道德与法律的制约。就像高中规定我们女生不能留长发，这其实是对张扬个性的抑制。但试想一下，眼前一片红发、金发，甚至绿发，发型各异，那还叫什么校园啊。学校之所以制止，是因为这样“个性的张扬”是不符合“高中生的个性”的。所以，个性还必须符合特定的时代、背景，而这便要受到“圆”这个规矩的限制了。当然，“圆”的制约还应当合情合理，赋予“人性”；有关“圆”的规定还应根据时代的改变，周围环境的改变而做出调整，只有这样，个性的张扬才得以理解，得以支持。只有这样，社会大舞台才得以发光，丰富多彩，升起的星星才得以与日月同辉！

风，从水中掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林中走过，留下圈圈年轮……那么朋友，我们从时代的大舞台上走过，又该留下点什么呢？我们应当留下青春的骄傲，寻梦的足迹；我们就当留下真我的风采与个性的张扬，我们应当留下无悔的演绎和星光的灿烂！

## 靠自己的演讲稿篇五

西方有句谚语“you have to be first best or different”你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个

奇迹!

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩!活出了意义!活出了他们自己!

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代!

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为!

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧!把上帝给予你的一切都变成财富，做最好的你，还等什么?是颗星星，就尽情的闪光吧!

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有



益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅槃中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只

是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的'今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

## 靠自己的演讲稿篇六

一份关于爱与责任的师德演讲稿，请看推荐

我不是一开始就喜欢教师这一个工作的。我怀念校园生活，至今心中还个大学情结，但我以前没想过要当老师，也没什么理想。

刚毕业出来的几年，与当时国家经济增长很不相称的教育投入，与其它行业相比较，显得非常微薄的工资待遇，导致了那个时期很大一部分教师内心的对整个教育事业的失望，对教师工作的厌倦。我也很迷茫，很失落，学校内的师德教师 and 那外强中干的”口号”，在校园外诸多强大的诱惑面前，根本就不堪一击。

情感上，我背离了教育事业。

但在校园内我却也依旧可以看到我忙碌的工作着，在侨群小学任教的二年时间里更是忙得不可开交，那时我是教导，要负责教务工作，要承担学校”两基”迎检的繁重工作，要承担成人夜校教学任务，更要担任毕业班的教学工作，上课上

得喉咙沙哑，工作加到三更半夜是经常的事。

现在反思自己，当时为什么能这样做呢？

我想，这并不是出于爱，只是种天性的责任心及具有自私色彩的争强好胜之心而已。那时自己的工作目的，归根到底是为了自己。说自己辛苦，其实学生也很辛苦，整天也要忍受你的坏脾气，要提心掉胆不犯错误，要做大量的作业，要上大量课。学生跟我相处的那段童年岁月里留下的不会是快乐的笑声，只会是紧张的生活，做不完的作业，上不完的课，那时，他们是小童工，我只是个“监工”而已。想想他们违悝的用“和蔼可亲、慈祥温柔”来形容老师时，觉得自己是多么的悲哀啊！

接下来的几年里，在校园里像无头苍蝇似的混着。在校园外，则经历了花天酒地、放荡不羁的生活，也曾玩世不恭，也曾低三下四，也曾经历了生意场上的失败，名利场上的失意及情感生活的起伏。也经历了一些身边人的苦难、病痛。辉煌挫折，上台下台，起起落落。

但我从来就没有放弃过思考。向善之心，上进之心从来就不曾泯灭过。所以在很多人认为我将会继续沉沦下去的时候，我却醒了过来。

上帝关了门，肯定会在另一个地方为你留扇窗的。尝过了人生百味，我想，教育事业就是上帝为我留的一扇窗。

在尾透工作的几年里，我逐渐的醒悟了。一是工资待遇的逐步提高，减少了我的生存压力。再一个是得益一个良师益良的点拨及示范，更重要的是跟一些老教师们的长期共处中，我获得了更多的人生经验，知道了人生的更多无奈。于是我开始逐渐的静下心来，反省自己、反省生活，反省工作，开始学会用感恩的心灵来体察世界，品味生活。就像有邪恶的一面，有善良的一面一样，世界也有其美好的一面，跟丑陋

的一面。用什么样的心灵来体察世界，往往就能决定你幸福与否。

一个人是正确的，那么他的世界也是正确的。

突然发现自己很幸福的。我身体健康，我能吃能睡能思考能运动，我有一个温柔贤惠的妻子，有一个聪明可爱的女儿，还有一份稳定的收入。电视很精彩、街上很热闹。我得感激生活啊。

看着小女儿的生气时努起的小嘴，高兴时笑得”傻”，校子还有那一板正经的自编舞蹈，我也悄然思考起我的工作，我的学生们了。

这些孩子，他们也有我女儿这般幼小，这般天真无邪，活泼可爱的时候啊，他们的父母也曾似我这般怜爱的看着他们，盼着他们健康快乐的成长啊。也似我这般希冀他们能遇到好老师，能长大成才啊。

幼吾幼以及人之幼。

有要公正。无原则的爱是溺爱，是放纵孩子们总会有缺失的，有偏颇的，爱他就要拉住他。

爱要公平。即要锦水添花，更要雪中送炭。这么多的孩子，总有跑在最后的，要多给他们成功的机会，阳光的温暖。

爱要细心。娇嫩的小草小花需要我们的精心照料。荷叶上的露珠，是容不是你用力摇晃的。

有要互动。”单相思”是不快乐的。学生爱你，他们就会喜欢跟你相处，”亲其师、信其道”。

学生爱你，那是因为你魅力。教师的魅力来源是多方面的，

有自身的人格修养、知识水平、处事艺术、更多的是源于课堂教学艺术。

一节成功的课堂教学活动，就是一次愉悦的师生对话，深刻的情感体验。

当然，为了这一节成功的课堂教学，我们就得付出不少的努力。我们得学习，学习新理念新知识，我们得创造，创造新方法新策略。

我想，现在，我就是在这努力着的。

师德演讲稿：爱教育 爱学生 爱自己

德清县实验学校 徐国嫒

大家下午好：

今天我在这里和大家交流的师德体会是《爱教育 爱自己》——创优争先，做更好的自己。

爱学生

其实我很平凡，因为发言给出了主题，所以非要在题目上冠上“创优争先”，倒不是为了在台上夸大自己的言行，所以在继续话题之前，我想说的是，“创优争先”并不是创优秀，争先进那么简单。“创先争优”靠的绝对不是哪一个人的力量，而是要靠大家一起团结协作，体现团体力量和价值才能够创造出“先进”和“优秀”的。

在这6天的师德培训中，我印象最深刻也是实践最多的就是“三爱教育”，即爱教育，爱学生，爱自己。

三、五年级英语兼班主任。虽然每年都有变动，但是我觉得：不管变化多大，只要心中装有爱，最后幸福的是我们自己！

## 一、爱教育。

如果不爱教书育人这个职业，那么在坐的各位就不会选择当老师。既然选择了当老师，就要爱这个岗位。我认为，爱教育就是实实在在的付出，而不是在工作中投机取巧，更不是事事以报酬的多少来衡量自己的工作，虽然有时候我们的工作很多，让人很心烦，但基本是能者多劳，既然会那就做，对我来说，我要的是人生的经验，而不是金钱的多少。我记得沈校长说过：当老师是发不了财的。那如果想发财还是赶紧跳槽吧！教师职业那么累，那么忙，又不能发财，那留在这听我说话的的必定是爱教育的人！所以我以学生的身份向各位老师表示感谢！因为你们也是我的老师。谢谢！

## 二、爱学生。

爱学生是我们老师特有的一种职业情感。这种爱不同于其他，它高于母爱，大于友爱，胜于情爱。是用爱心、诚心、热心、细心、耐心、操心去换来家长们的放心。当我们面对着一张张天真的笑脸，一颗颗纯洁的心，我想：教师是拥有世界上最高利润回报的职业，我们播下的是一粒粒爱的种子，收获的却是整个美丽人生。教育是一片充满理性的天地，也是一片饱含情感的空间。在我的qq里不但装载着学生们对我的爱，也留着无数我对他们爱的痕迹！我最爱的学生沈若晨走了，就在我们师德培训第一天，也就是25日的傍晚离开了我。整个暑假我都陪着她，即使不在她身边，我们会天天短信，电话。只要条件允许我都会帮助她完成一些小心愿，爱她在每个动作里，爱她在我的心里。让人出乎意料的事26日凌晨我还收到她给我的生日祝福，孩子真有心，早早设置了定时发送。当收到这条短信的时候我很想哭，但是我知道她希望我好好的，希望我开心！所以我要爱自己。

## 三、爱自己。

## 靠自己的演讲稿篇七

大家好！

我今天演讲的题目是“做自己”。

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“哟呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的“疯子”。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

## 靠自己的演讲稿篇八

大家早上好！我是初一（4）班的汤紫琪。今天，我演讲的题目是“孝，从爱自己开始”。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它让我们的人生焕发出炫目的光彩。我们行孝尽孝，就应从珍爱我们自己的生命开始。面对学习、生活中可能存在的隐患和潜在的种种危险，你是否做好了一切准备严加防范。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的平均每天有40多人。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，这些安全隐患时刻在威胁着我们的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让校园安全的警钟长鸣，为了让同学们了解更多的安全知识，下面，我从游泳方面的安全知识谈谈自己的理解。

- 1、学游泳一定要在游泳池里的浅水区内，并且要有识水性的人陪同。
- 2、学会游泳之后，没有人带领也不能在江河湖海或池塘里游



泳。即使在这些地方游泳，下水之前要先观察地形情况，遇到水中有暗流或漩涡、乱石、水草或淤泥等，要赶紧离开，以免陷在淤泥里、卡在暗礁中或被水草缠住不能脱身。在不明水下情况的地方绝对不能跳水。

3、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时不要游泳；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；泳前先在四肢擦些水以适应水温，不要立刻跳入水中，以免抽筋出现溺水事故。

4、游泳时如出现胸痛，可边用力压胸口，边向岸边靠拢。如腹部疼痛，

最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温度。

同学们，我国古老的《孝经》开篇说：“身体发肤，受之父母，不可毁伤，孝之始也。”世上每个人都是父母生、父母养，所以行孝尽孝要从珍惜自己的生命开始。天底下最真的是母爱，在5·12地震来临的时候，一位母亲用自己的身体护住了自己的宝宝，倒塌的房屋夺走了这位母亲的生命，她用自己的死换来了她孩子的生。就在她生命的最后一息，她用最后一点精力在手机上写了这样一则短信，她对孩子说：“宝贝，如果你能活着，记住，妈妈是最爱你的。”这就是人的本性。天地之间人为贵，保全好父母给自己的身体是孝敬父母的前提。让我们一起注意安全，珍爱自己的生命，勤奋学习，尽自己的努力去感恩、孝敬生养我们的父母吧！