

# 2023年团课心得演讲稿 教师心得演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 团课心得演讲稿篇一

大家好！

有人说，教师是辛勤的园丁，培育美丽的花朵；也有人说，教师是春蚕，劳作到死吐丝方尽；还有人说教师是人类灵魂的工程师，塑造着学生的精神世界；更有人说，教师是蜡烛，燃烧自己去照亮别人。

我说都不是！教师就是教师，是一个永远与学生一起学习一起成长的人。

我觉得，教师与学生是一对互相依赖的生命，是一对共同成长的伙伴。教师的幸福不仅仅是学生的进步与成长，同时还应该包括自己的充实与成长。吾生有涯，而知无涯。教师的职业特点决定了我们只有通过读书，不断地给自己“充电”，才能拥有源源不断的“活水”，给自己和学生的双重成长以坚实的保证。

今天站在这里，我不想用那些华丽的词藻去描述读书的美好和意义，只想与大家分享一下我的成长故事。

记得刚踏上工作岗位时，学校为了让我们尽快地熟悉业务、完成角色转换，对我们青年教师进行了一系列的培训。初出

茅庐的我觉得这种培训没什么意义，尤其是没有必要讲那些教育教学方面的理论，只要多提供几堂精彩的示范课，让我们模仿就可以了。因为初登讲台，不懂得什么教学方法，面对教材总是感到束手无策，不知道课堂上该讲什么、讲多少，所以特别希望老教师给一个明确的、具体的、能“立竿见影”的做法或模式让我们参照，甚至照搬，否则心里就没有底。这样做果然省劲，一切都不必费心，教材的处理、教学环节的设计、课后练习的安排，等等，一切都照老教师的去做，无从下手的困扰没有了，每天上完课回到办公室，感觉是那样的轻松，那时的我以为教学就这样简单、容易呢。可是，渐渐地我发现我的课堂缺乏活力、了无趣味，除了少数几个学生在比较认真地听讲之外，其他学生表现出很淡漠的样子，有的在下面偷偷地聊天，看课外书，做小动作，甚至有的学生干脆趴在课桌上打起了瞌睡。每当我提问问题的时候，下面几乎都是一片沉默。这样的教学效果当然不好，我十分沮丧却束手无策。再去听老教师的课，看到人家课堂上那热烈的气氛，活跃的场面，我感到不解：一样的知识，一样的讲解，为什么效果却差这么多？我们的组长孙老师语重心长地说：教师和教师不同，学生和学生也不一样，不同班级的学生，有不同的学习特点，再者，教学是一个互动的过程，需要教师根据具体情况加以变通和取舍。别人的教案和课例，只能作为一个参考，教学还是得有自己的东西啊。

一席话说得我茅塞顿开。我仔细地比较了一下与老教师的差异：老教师们熟悉教材，了解学生，他们的授课计划总是以学生为中心，对学生学习中可能出现的问题，具有预见性，并能准备好一套或几套解决方案；他们善于调动学生的学习兴趣，课堂语言生动，讲解详略得当；他们注重新旧知识的联系，使学生始终在前一知识的基础上学习新的知识，这样，学起来轻松，掌握起来也不感到困难。而我总是搞不清楚一节课到底能进行多少内容，惟恐完不成教学任务，所以总像是被人追赶似的赶进度；每节课我的第一句话通常是：“这节课我们继续进行下一节。”完全顾及不到新旧知识的关联；课堂上我虽然也想上出点新意，可就是不知道有什么新方法、

新手段、新角度。通过对比，我终于明白，干工作只凭热情是不行的，教育教学工作时刻需要心灵的介入。仅靠简单模仿不可能掌握教学规律，它需要的是长期的学习与积累。不学习，心灵之泉就会枯竭，工作也就无“心”可用。要给学生一杯水，你就得找到永不枯竭的水源。这个水源就是学习和实践。

带着这样的认识，我开始如饥似渴地投入到读书学习中。我首先通读了五年制师范学校数学专业的全部教材，我要了解自己所教的这一部分在整个体系中所处的位置，及其与前后知识的关联；同时我到处搜寻名家著作，观摩名家课例，认真查找着自身的不足。读书和学习让我眼界大开。我发现，随着阅读量的增加，在我的眼前好象打开了一扇大门，我不敢说我已经迈进了数学王国的门槛，但我真实地领略到了数学之美，备课变得容易了，课讲得生动了，学生的学习兴趣也变得浓厚了。用我们校长的话来说，这一切都是因为我长进了——在教的过程中，我先学，我和学生们一起成长了！

有人说：经验+反思=成长。我的成长体验就是不断地学习。学习的方式，可以是自我磨砺。不断告诫自己要用心地对待工作：上课前要用心，——用心钻研，用心备课；上课时更要用心，——用心讲解，用心观察学生的掌握情况；课后也要用心——用心回顾课堂教学的每一个细节，及时总结得失，修正教学思路，写好授课后记，把教学过程给人启迪的地方写下来，反思成功之举、失败之处、探索之路、智慧之光、学生之见，正是这看似平常却给人深省的课后小记，能帮助我们经常梳理自己的课堂教学，调整自己的教学心态，改进自己的教学方法，提高自己驾驭课堂教学的能力，促使自己获得经验、探索新路、尝试向科研型教师方向发展。

学习的方式，也可以是与同行切磋。取人之长，补己之短，借鉴别人的经验和方法，可以让我们少走弯路，更快进步。现在的我已经明白，借鉴决不是照单全收，更不是亦步亦趋、机械模仿。借鉴是在别人的基础上，加以创新和改造，形成

自己的东西。

学习的方式，还可以是观摩名家课例，与名师交流。网络上有众多名师案例，还有许多名师博客，可以让我们浏览、观摩，更可以直接向名师请教、切磋。名师们的教学感悟、教育理念都给了我极大的启迪，使我获益良多。与名师为友，让我这个教育新兵，可以站在巨人的肩膀上眺望数学教学的前沿风光。

## 团课心得演讲稿篇二

每个人的成长过程中，都需要导向、需要榜样，耳濡目染、潜移默化，是一种切实的引导，一种熏陶。

榜样的力量可以是有形的、无形的种种，可以是点、面、多维的，来源多面。例如：小的时候会觉得父亲无所不能、觉得老师无所不能、觉得课本中的革命先烈英勇神圣，这种崇拜就是影响，切切实实进入大脑的影响，从宏观方面来讲，似乎可以称为熏陶。而小同学之间用铅笔与自动铅笔的差异而产生的影响，则是具体的形象的，具有现实的可效仿性、可实现性。但前者的影响，显然要更深远。

也许因为董存瑞、刘胡兰、江姐等先烈形象，多有青年选择从军报国，这样的影响也是具体的，表现在切实的某一方面。由于视野所接触的区域、方位、范围的改变，原有的影响可能会深化或减弱，而这些已有的影响却依然存在、根深蒂固，是成长体难以忘却的成长记忆。比如，崇拜，但是无法效仿，原因似乎也可以很简单，心力无法左右环境，环境却可以改变心力。

党的历史在我们这一代人而言，是有迹可循的，也许会有共鸣，例如：小时候，奶奶家堂前的毛主席标准像，标准像左右侧的毛主席语录，以及红皮《毛泽东选集》，还有爷爷常在嘴边对党的感谢。然后有红领巾、团徽、党徽，在以这条

索线为主的过程中，党的历史在我们内心世界开始逐渐丰富，缘由视野的拓展，相对过往的一点深化。

对于建党前后的历史百读不厌、百看不厌，尤其青年领袖的成长影视颇受欢迎，如读、看《恰同学少年》时的热血沸腾、激情澎湃，继而热读《毛泽东诗词》，观看红色影片，参观红色遗迹，在力所能及的范围内遵循内心的导向寻找红色足迹。也许，这样的影响依然是模糊浅显的，原因似乎也可以很简单，没有体验。

也许，从多维或面的角度，学习党史的影响依然是熏陶，而在具体的点方面，也有深切影响。如，“文明其精神，野蛮其体魄”，前者依然如蜗牛般寻进，后者却也能坚持。晨读晨练，风雨无阻，在这个过程中，似乎开始了简单的体验，在具体身体力行的情境中感受榜样的力量影响。

很认同，因为在专业考试前后，老师们的情绪表露淋漓尽致。言实，良师啊！此时回顾，自然理解老师们的用心良苦，同时，反思自身：不是有意浮躁，由于在当时的情境下，当时的认知观念中，当时的视野范围内，着实难以避免。但是教化的力量是伟大的，这种影响是可持续的。

如果说，关于点的方面的影响规避言行，那么，面、维等更深的影晌，也许，就叫信仰！

### **团课心得演讲稿篇三**

中国共青团是共产党的后备军，二者是相相互关不行分裂的。开展增强共青团员认识主题教诲运动，是从源头上的确强化党的进步性建筑，稳固党执政的青年群众根本的重要步骤，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝集力、创造力和战斗力的现实举动。我在这次对全团有重仔细义的教诲运动中也受益匪浅。

最后，插足团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生存与思维上抱着主动的态度，并主动向党组织靠拢。回想起自己的生存，感想甚是羞愧，身边的人都这样主动的面临生存，对社会有这样深刻的看法，而我倒是个弱者。我应该如今就理清头绪，定方向并为之不懈勤奋，不管我将遇到的是何等大的困难崎岖，只要我振作精力，以团员的准则严格要求自己，坚信我必定会胜利。很谢谢这次运动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。同时特别加倍认真的接纳这次教诲运动，以更的姿态向党组织靠拢。

其次，这次教诲运动给我带来了领会上的前进以及思维上的抬高。通过这次团课的学习，我对党的政策导向以及实事动态都有了比力清楚的知道，也形成了一些新的领会。

孔子说：道之以政，齐之以刑，民免而无耻，道之以德，齐之以礼，有耻且格。

大学是人生中学习知识的黄金时期，从图书馆，从教科书，从生存中，我们会有所得，会充足自己，圆满自己。同时又不光是只学习知识，还会有更宏伟的思维，她指引我们，让我们的心灵得到洗礼，魂魄得到升华。

学会做人，要在精力上成仁，学术上成才。为人处世，更显重要。大概，我们的知识并不是最丰裕的，我们的成效并不是最出色的，但我们的品行必定要健康，思维人格要主动向上，有品德，有诚信，有志向，有正确的全国观，人生观和价格观。同时，要注重自己的德育，智育，体育，美育的全面成长，主动做一名全面成长的出色大弟子，包罗身与心。

团是由每个团员个体组成的，只要我们都可以或许作 自身的进步性，中国共青团在如今的或是未来的汗青时期中，都邑以最进步的姿态引领更多的青年人为建筑我们宏伟的祖国而一直斗争！

我很幸运自己参预了这堂团课. 由于短短一天时间让我找回了自己三年的认知空缺, 填充了自己思维上的缺陷. 我想我更能明白团员的期间责任, 往后也将用这种思维去要求自己一直提拔个体修养, 也会和身边同砚共勉勤奋, 增强团员认识。

## 团课心得演讲稿篇四

透过团课的学习使我们明白了作为一名当代中学生的政治使命和职责, 让我们对党和团有了进一步的认识。下面是小编整理的团课学习心得范文, 欢迎大家参考借鉴!

透过团课的学习使我明白了作为一名当代中学生的政治使命和职责, 让我对党和团有了进一步的认识。

首先, 我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织, 是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校, 了解了团的性质, 它中国共产党的助手和后备军。

并明白了团员的权利与义务。

我们要努力学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论, 学习团的基本知识。

而且自觉遵守国家的法律和团的纪律, 执行团的决议, 并提倡共产主义道德, 坚决维护国家和人民的利益。

要虚心向人民群众学习, 热心帮忙同学进步, 及时反映同学的意见和要求。

而且开展批评和自我批评, 勇于改正缺点和错误。

我明白了中国共产主义青年团团旗是团的性质和任务的象征。

共青团的团旗，于1950年5月4日由团中央委员会公布的。

团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。

在学习期间，全校同学用心响应团支部的号召，参加了爱国卫生运动——上街清理小广告，虽然辛苦，但我们并不觉得累，反而满心的光荣感。

在上团课后，我开展批评和自我批评，透过思想交锋分清是非，帮忙自我自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。

团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。

我们团校青年更就应珍惜时间、把握青春。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属”。

做一个有志的青年，为了祖国完美的明天，我们要努力学习，坚持创新，做好新世纪的栋梁！

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。

奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想就应具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

- 2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关

心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

4、在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。

中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，务必不断扩大团的群众基础。

承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中用心工作、执行团的决议和按期交纳团费的，能够申请加入中国共青团。

贴合团的实事求是的思想路线，有利于调动这些先进分子的用心性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在团的周围，提高我团在全社会的影响力和凝聚力。

充分说明了中国共青团在增强自身先进性和不断扩大群众方面不仅仅予以重视，而且还大胆突破，体现了实事求是，与时俱进的思想路线。

团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”重要思想和团的基本路线统一思想，统一行动。

对于新世纪阶段加强和改善团的思想理论建设具有重大好处。

建设社会主义政治礼貌，在建设物质礼貌、政治礼貌的同时，努力建设社会主义精神礼貌，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。

坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和带来了可靠的政治保证。

有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，明白了许多知识，在以后的人生中就应怎样帮忙别人，怎样把一个班的用心性及团结合作的精神带动起来。

还有怎样在班上开展活动以及作为团支部书记在班上就应怎样开展“双学活动”。

个性的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。

总之，在这次团课中我明白了作为一名合格的团员，必须要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮忙别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色的社会主义贡献自我的力量。

通过团课的学习使我知道了作为一名当代中学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。

首先，我明白了中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，了解了团的性质，它是中国共产党的助手和后备军。

并明白了团员的权利与义务。

我们要努力学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论，学

习团的基本知识。

而且自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，并提倡共产主义道德，坚决维护国家和人民的利益。

要虚心向人民群众学习，热心帮助同学进步，及时反映同学的意见和要求。

而且开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误。

在上团课后，我开展批评和自我批评，通过思想交锋分清是非，帮助自己自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。

(通过团课的学习，我学会以新的视角重新审视我自己。

尽自己最大的努力去生活，少点抱怨，多点实践，学会坚持，学会不轻言放弃。

团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。

我们团校青年更应该珍惜时间、把握青春。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属”。

做一个有志的青年，为了祖国美好的明天，我们要努力学习，坚持创新，做好新世纪的栋梁！

(二)

中国共青团是共产党的后备军，二者是相互关联不可分割的。

开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝

聚力、创造力和战斗力的实际行动。

我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

首先，此次活动给我提供了一个重新审视自己的机会。

加入团组织以来，我都严格要求自己，在学习，生活与思想上抱着积极的态度，并积极向党组织靠拢。

到了大学之后，课业比较轻松，生活不是那么紧张了，我逐渐产生了消极懈怠的情绪。

同时我在以后的道路该怎样走的问题上层一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁，一味的逃避现实，也放松了对自己的要求。

回顾起自己的生活，感觉甚是惭愧，身边的人都如此积极的面对生活，对社会有如此深刻的见解，而我却是个弱者。

我应该现在就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准，以入党积极分子的标准严格要求自己，相信我一定会成功。

很感谢此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。

同时更加认真的接受此次教育活动，以更好的姿态向党组织靠拢。

其次，此次活动给我带来了认识上的进步以及思想上的提高。

平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”，任何人或组织都要在学习不断完善。

而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一直以来领导着中国的革命走向成功。

在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，保持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。

意识的形成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。

我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液！

“三个代表”重要思想是新时期加强党建，提高党的领导水平和执政水平的指导思想，是我国领导人针对中国实际作出的精辟概括。

始终保持团组织的先进性，把“三个代表”重要思想贯彻到团的各项工作中，是加强新时期团的组织建设的根本保证。

党的十六届三中全会更加突出地强调了“三个代表”重要思想的历史地位和现实指导意义，团的十五大提出要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。

认真学习基础及专业知识，并注意将知识结合应用，为以后代表最先进文化的发展方向和最先进生产力的发展要求打好基础；同时多关注实事动态，去了解并思索最广大人民的根本利益在于什么。

从现在开始，将“三个代表”的贯彻落到实处。

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗。

1.初中团课心得体会范文

2.团课开班发言稿

3.大学团课策划书模板

4.团课学生代表发言稿

5.主持人开场白 团课

6.禁毒心得体会-心得体会

7.实习心得体会-心得体会

8.模拟法庭心得体会-心得体会

## 团课心得演讲稿篇五

作为一名合格共青团员，要有刻苦学习的精神和勤奋工作乐于奉献的精神。要有勇于创新的思想，不断钻研的精神，对待知识要有永不满足，攀登不止的追求。即可以在学问上有所成就，又可以在能力上有所提高。

团员要注意团员的形象，要有“严以律己，宽以待人”的作风，也要有吃苦和奉献的精神；在生活和学习中起到模范带头作用，虚心向别人学习及接受他人的建议。作为一名团员，

自身的言论会给他人. 组织. 社会带来一定的影响，所以我们做事要是非分明，要明白什么可以做，什么不可以做。

总之，作为一名共青团员，我一定要做到遵纪守法，实事求是，与时俱进，团结他人，乐于奉献，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。我为自己是一名共青团员而自豪！我愿意为成为一名优秀的共青团员而不断努力。

最后我想写一下入团誓词：

我志愿加入中国共产主义青年团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想等重要思想，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。

## 团课心得演讲稿篇六

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一道，竞选班干部职务。

首先我要感谢两个人，第一个是上班上所有同学们，是你们给了我竞选的机会；第二个是我自己，让我自己有勇气走上讲台。我叫x□来自x□

今天要竞选的是团支部书记一职。

中国共产主义青年团是先进青年的集体组织，是党的助手和后备军，是党团结广大青年的纽带。因此做好班级团组织工

作是一项严肃而光荣的工作，也是学校团总支、党组织赋予我们的一项神圣的使命。

当我鼓足勇气走上团支部书记的竞聘席时，我确定自己能够以一颗平常、诚恳的心态接受大家的选择，希望给大家带来的是一个更加真诚、理性、执著，更加坚毅、稳重和成熟的我。

翻开我走过的路，整个中小学阶段我有了太多的经历，也因为这些经历成就了今天成熟而富有朝气的我，我有过在班上、在学校任职的经历，也有过在社会兼职的经历。这些经历告诉我，做人一定要真诚，做事一定要真实。

今天，如果我荣幸被同学们选择，我将从以下方面去做：

1、努力配合其他班委以及老师的工作，为班集体的荣誉不断努力。

2、积极引导更多的同学向团、向党靠拢。争取更多的同学入团、入党。

3、积极创造更多的机会让同学们有更多的机会交流，创造一个温馨的家庭。大学不再向中小学那样，所以我们在一起的时间也不多。

4、我将紧密围绕大学生活主题，创造更多的机会，让我们在三年中有一个精彩而圆满的的大学生活。

当然，光有一腔热情是不够的，只有让这份热情变成行动才能这个集体充满活力，充满温馨。人无完人，每个人不可能都做到十全十美，我有不足的地方我欢迎同学们指点批评。但是，我会尽量克服自己的不足，努力在同学们面前展现自己优秀的一面，为同学们创造动力。

亲爱的同学们，今天站在讲台上的我，不在是18岁前的我，

身上减少了一份做事有头没尾、三分钟热度的孩子气。增加了一份对别人，对自己大的责任感。请大家相信我能够胜任x班团支部书记的职务。如果我当选，我将会用99度的热情，加上同学们1度的信任，使这100度的开水沸腾起来。谢谢大家！

## 团课心得演讲稿篇七

在高中团员似乎是个很模糊的概念，在大学中，终于有机会能够上一期团课，通过这次认真而又系统的团课培训和学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团的认识明确起来。

在我的印象中，团课似乎应该是枯燥无聊的代名词，但是这期的团课却并不是我想象中的那样。开幕式上女老师的致辞严谨不乏风趣，庄重而不失活泼。深入浅出的让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准了自我位置，认清责任，积极努力的做一个合格的共青团员。同时老师在理论介绍的同时，还介绍了大量实例来为我们指引人生的方向，并给我们一个重新审视自己的机会。到了大学之后，课程没有了高中的繁杂，生活没有了高三的如箭在弦，不仅让人稍有松懈。同时我对未来的人生方向一度陷入迷惘，内心的无助导致不定时的空虚。听了老师的教导，我应该现在就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管将来遇到的是多么大的困难险阻，只要振作精神，以团员的标准，以入党积极分子的标准严格要求自己，相信定会有所收获。很感谢此次讲课给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。

不仅系统的阐述了理论知识，团课还给我们安排了素质拓展来提高我们的综合素质。通过小组相互交换物品并设置政府收税看哪个组先收集完全的游戏，不仅加深了团校同学之间的认识交流，锻炼了人际交往能力和口才，还加深了同学对政府经济职能的理解。团课的学习注重培养学生的综合素质，

从而让我们德才兼备。未来将是知识青年充分发挥创造力和聪明才智的时代，于是我们应在课前留下我们报效祖国，报效党和人民的期望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的无私奉献精神。

的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液！团课的学习注重培养学生的综合素质。这可以使我们成为德才兼备的。