

最新英文演讲稿该 勤俭节约的英文演讲稿 (精选9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

英文演讲稿该篇一

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴

土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

英文演讲稿该篇二

大家好！

青春的容颜如明月，不要因为不懂法而挂上岁月的沧桑；明亮的眼睛就像心灵明亮的窗户，不要因为不懂法律而溢出悔恨的泪水；残缺的翅膀就像破浪的桨。不要因为不遵守法律而锁在冰冷的酒吧里。

青春里，我们有风的潇洒，有雨的情怀，有雪的纯洁。一切都向世界展示了青春的力量。青春就像雨后的阳光，耀眼而

明亮；青春如冷梅傲雪，孤傲而坚强；青春，像春天的青杨，欣欣向荣。五颜六色的青春，五颜六色的岁月，永远是人生年轮中最精彩的一个圈。青春是人生的白玉，不要让这样的金玉因为青春的冲动而破碎；青春是生命的春天。不要因为年少轻狂而让花儿绽放。青春是一首动人的情歌。不要因为年少无知而不能放声歌唱。

青春就像阳光，我们在概念上被定义为未成年人。在生活充满阳光、幸福之花遍地开花的今天，青少年犯罪问题日益严重，不得不引起社会和人们的关注。

青春是美好而蓬勃的。做一个有抱负的青年，让青年光芒万丈；做一个理想的青年，让青年展现蓬勃的生命力；做一个睿智的青年，让青年发挥出无限的魅力。

让我们的青春与法律牵手，让年轻人不再有犯错的借口！

谢谢。

英文演讲稿该篇三

上午(下午)好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

xx年x季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念

物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

英文演讲稿该篇四

您好!

首先向您辛勤的工作致以深深的敬意!同时也感谢您在百忙之中抽空阅览我的申请书。我叫，来自x班。在过去的一年里担当文艺部的副部长一职。在去年的这个时候，我提交了竞选文艺部副部长的申请，现在我申请竞选x学院文艺部部长一职。

在文艺部工作的两年里，学生会这个群体和平台教会了我许许多多，同时我对文艺部又有了更深的理解。文艺部是由学生组成的一支为同学们服务的强有力的团队，在文艺部里，我尽心尽力的完成老师、主席、部长交给的每一项任务，尽自己全力做到最好。

在学生会这个大家庭中，让我成长，让我成熟，不管在工作方式，还是为人处事方面都得到很大的提高。通过这次申请文艺部部长一职，我不仅能很好的锻炼自己，而且也能更好地体现自己的个人价值，尽自己最大所能辅佐老师、帮助同学、服务同学。

大一刚入学加入文艺部是因为我对文艺工作有着浓厚的兴趣，而兴趣是从事一项工作的动力源泉。在老师的培养、部长们的细心指导、文艺部成员之间的相互帮助、相互配合下，自己了解并熟悉了文艺部的工作，参与、组织、策划了很多的文艺活动，也在工作的过程中得到了充分的锻炼，提高了自己的工作能力，与部门成员之间的配合也越来越默契，与团学联的其他部门的同学也建立了深厚的友谊和良好的合作关系，在工作和生活中，也都得到了他们的大力支持与帮助。

在这个充满竞争和挑战的舞台上，我想用自己的视角来展示这两年来我所经历的酸甜苦辣。酸是汗水和泪水。我犹记得自己第一次参加文艺部的面试，自己紧张的手心里全是汗珠；犹记得第一次举办活动时什么都不懂得自己紧张的换乱的跑

前跑后;犹记得大型舞蹈中自己积极参与并和大家一起在烈日炎炎下辛苦排练、在这两年里,我在汗水和泪水的浇灌下,成长了很多。现在我也清楚的知道,我可以凭借这双手再次去抓住这次的机会,并信心百倍的告诉自己:我会继续努力的!甜是合作的快乐。文艺部里的成员们各个多才多艺,在部长的带领下,聚在一起就会灵感纷涌、魅力四射。我们一起成功地举办了班级风采大赛、圣诞晚会等等。忙碌时的我们是疲惫的,同时也是最快乐的。这份快乐,也是我今天毫不犹豫地要留在学生会这个大家庭,要竞选文艺部部长的最大动力。苦像是一杯咖啡,当你细细品味的时候,你才能体会那份香浓和细腻。所以,在文艺部工作的这两年,我用自己的双手,为自己磨出了最香醇的咖啡。辣是每一次组织举办活动时的一种挑战,这些挑战让自己成长,磨练的更加坚强,绽放自己无悔的青春。

这就是我充满酸甜苦辣的文艺部生活,这就是我散文诗般的学生会生活。我愿继续为我的人生小说奋斗下去。

假如我当上文艺部的部长,我会进一步完善自己,提高自己各方面的素质,保持自己一直以来的工作热情,以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情;在工作中大胆创新,锐意进取,虚心地向别人学习;我更要像我的学长学姐细心培养我一样关心指导新一届的文艺部成员,使他们早日担当大任。我更会积极配合团学联的工作,努力把学生会、文艺部打造成充分体现主人翁精神的团队。假如我未能当选文艺部部长,说明我的能力、水平还有不足的地方,我会继续努力,继续进步。

我知道,再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情,付诸行动才是最重要的。如果我能竞选上,我一定言出必行,或许我不足的经验让您犹豫不决,但是请您相信我的努力会弥补这些不足。也许我不是最好的,但我绝对是最努力的。

我始终相信:努力就会有收获。

谢谢大家！

英文演讲稿该篇五

文/席慕容

在年轻的时候

如果你爱上了一个人

请你

请你一定要温柔地对待他

那么

所有的

时刻都将是一种无瑕的美丽。

若不得不分离

也要好好地说声再见

也要在心里存着感谢

感谢他给了你一份记忆

长大了以后

你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山冈上那轮静静的满月

英文演讲稿该篇六

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

竞选学生会生活竞选演讲稿

各位领导，老师，同学们：

大家好，我是来自nn班的jimmy，非常高兴也很荣幸，能站在这个讲台上，参加我们08届的学生会竞选，我竞选的职位是生活。

我在高中阶段已经担任过一些班级职务，从工作中，我学到了化解矛盾的方法，为人处世的准则，待人接物的态度，懂得“少说空话，多做实事”的重要性。虽然初升入大学的我，对学生会的竞选还是初次尝试，但我对学生会的工作向往已久。我愿意用我的付出为学生会分忧，用我的行动为同学们服务。

会到会”的阶段，通过以上的经验，我相信自己已经具备了一定的能力。我知道，能否胜任这工作，主要是看个人如何去学习，去把握，去运用，更要互相帮助，学会使用大家的力量。我相信自己可以做到，所以，我敢站在这个讲台上。

各位兄弟们，朋友们！各位部长，各位会长，大家下午好！

我叫。。。 ，来自10国贸四班，我竞选的职位是xx工商大学义工·志愿者协会经贸学院分会宣传部的部长。

“既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要铺成大路”。

一，团结同学，协调合作

作为一个班长来说，一个班的好不是在于他有多少个技术牛人，也不是在于他有多少个能说会到的人，而是在于他的团

结与协作。我是一个班长，所以我在团结协作这方面有特别的见解，而且我能够将同学的团结力量变成一把利剑，斩断阻挡我们前进的道路。

二，做事认真踏实，富有责任心

我是一个极具责任心的人。我做任何事情都会尽心尽力，脚踏实地！

三，善于学习，虚心请教，能够集百家之长

“忠言逆耳利于行，良药苦口利于病”。每个人对每件事情都有自己不同的看法，对于这点我非常的尊重每个人的看法。任何有利于我们的意见我都会考虑，然后将他结合为有利于我们成长的意见。

四，特别有激情，有决心。

一旦我认准一件事，我就会注入我百分之百的激情，一定要做到它。

我们做任何事都应该有计划，有计划，才能够成就大事业！下面介绍一下我对未来工作的展望！

假如我当选部长后，我将会从这几个方面着手改进：

一，严格的要求自己，树立一个榜样

做好了自已，才能影响他人。所以我一定要做一个好榜样，以能够成功带领我们走向成功。

二，日常生活的安排，活动任务的分配

平时我们总感觉很闲，有时候忙起来却不知从何下手。活动的开展往往让我们忙的一塌糊涂，所以以后的活动安排，一

定会适当的安排调整好，具体到某一个人身上，不会因为有所交集而虎头蛇尾。

三，提高办事效率，合理的时间管理

效率的问题，效率的高低可以看出一个部门的好坏。我会将办事效率提高上来，任务的安排得当，时间的管理得当都是必不可少的。

四，提高干事的积极性和执行力

做任何事情都离不开一个执行力，执行力的重要性不言而喻。没有强的执行力就没有高的效率，没有高的效率就没有好的结果，那我们的辛苦将化为白沫。

五，积极加强同协会其他部门的交流与合作

春活力！

我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；也许我不是最优秀的，但我绝对是最努力的。请相信：用心一定能赢得精彩。

谢谢大家！

尊敬的各位领导，各位老师、同学们：

你们好！我是来自初一（4）班的邵春。首先感谢大家的支持与学校提供这次机会，使我能参与竞争，一展自己的抱负。现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会文艺。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

虽然我没有诗人李白那“长河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈；也没有一代才女李清照那“寻寻觅觅、冷冷清清”的细腻；更没有绝世伟人毛泽东那“数风流人物，还看今朝”的气魄。但寸有所长，尺有所短，天生我才必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我敢爱敢恨、敢想敢做，我喜欢真心实意，厌恶勾心斗角，我崇尚高度与长度，鄙视懦弱与胆小，我有极大的自尊心、有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

多次从事文艺工作的我，在此期间学会了很多，但昨日已经过去明天才是我的追求，初中生活是我人生的一个转折，这次参加竞选文艺本身就是对我的锻炼和考验。

上说，文艺部是一个代表学生的团体，让每个学生施展自己才华的舞台，具体来说，文艺部通过组织丰富多彩的活动来充实同学们的课余生活。但是，我们仍要遵循三点原则：第一，玩不能忘本，学生的本性就是学习，不能荒废学业；第二：我们要玩出档次，玩出水平，要玩得有意义，不能玩过之后毫无收获，那样就纯粹是浪费时间。第三：就是要玩得尽兴，一旦文艺部组织的活动再也无法引起同学们的兴趣，那文艺部就失去了它的存在的价值，因此文艺部要善于把握学生的心理，组织的活动不仅要有数量，而且要有质量！

如果我们将整个学生会机构比作一台机器，那学生会的文艺部做为这台机器的核心电脑应当处于怎样一个级别呢？他可以是一台586吗？他可以是一台奔腾吗？他可以是一台手提吗？都不行，我认为他应当是一台尚未发明的智能电脑。这智能二字，强调的是高效率的统筹规划和创造性的措施，以使整个文艺部的工作更加趋于完美。我本人正是以这个标准来要求自己的。

同时我也认为自己很适合担任文艺的。首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了相当的管理经验、领导能力。活泼开朗、兴趣广泛的我

积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的唱歌、跳舞、主持及演讲的才能，从小学起就不断地在演讲，朗诵，舞蹈等项目上获奖；主持也是我不懈的追求。

我承认，作为学生会的干部是很威风，但是威风的同时需要我们花出时间与精力使周围同学的生活变得丰富、快乐。做工作，不是为了干而干，而是我们从心底喜欢着我们的工作，爱着我们的学校！这样，不但不会觉得工作是负担，反而感到每每做完心中都会有一种感动。

如果我有幸担任文艺，我将努力使文艺部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，新的文艺部将不再是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

希望是自信的动力，自信是成功的源泉，马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁；既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是文艺，我就要成为一名出色的装裱师，让同学们的中学生涯变得精彩斑斓，七彩夺目！我坚信，青春的舞台由我主宰会更好！我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，在学生会的工作锻炼中，一只稚拙的雏鸟必将长出丰满的双翼，翱翔在蔚蓝的天空！

我的演讲完了。

谢谢大家！

学生会学习竞选演讲稿

尊敬的各位部长，亲爱的同学们，大家好。

很荣幸今天我们学生会能够欢聚一堂，我是学习部的xx□也很

幸运今天能在次站在这个舞台上说出我由来已久的愿望，今天我竞选的是学习部的部长。自入学生会以来使我全方面都得到了提高，使我变得更加的成熟，因此我郑重承诺：“积极完成学校及同学们交给的任务，积极配合各部活动，使我们学生会能成为学校的得力助手，使我们学生会成为同学们信得过的组织，我相信我能行，因为我是一个好强的人，因为我是一个责任心强的人。

海扩凭鱼跃，天高任鸟飞。作为我自己我希望开阔出更宽广的平台来展示我在学习方面的能力与优势，很高兴顺利度过了为期一年的实习生活，今天再次步入校园使我对医学有了进一步的认识。倘若今天我能成为下一届的学习，我将带领我的新部员开办一些对新部员有益，对广大同学有益，对我自己有益的，更接近生活更贴近临床的活动。只有站的高才能看的远，我希望我站在更高的位置上可以更好的发挥领导带头作用。

今天如果我能成为部长，我将从各个方面进一步提高我自身的素质，工作方面积极进取，努力创新，积极向别人学习，做到有错能改。我知道学生会在领导的带领下，广大同学支持下能走的更灿烂。说的再多也只是一时激情，只有拿出切合实际的行动才是开在成功路上最美丽的鲜花。我相信我能行，因为我有一颗爱集体的心因为我有一颗上进的心，岂能万事尽如意只求无愧于心，即使今天我没有竞选成功我也没什么好遗憾因为我曾经付出过，因为我曾经参与过，我希望各位部长能给我这次机会，有各位部长的信任加上我的努力我想我会做的更好。

谢谢。

篇一：加入学生会演讲稿

加入学生会演讲稿1

我志愿加入校学生会组织，“学生会”在我心中是个神圣的名词，她连接学校与学生，是一个学生自己管理自己的组织。向上，她反映学生们的思想状况和成长历程；向下，她传达学校的规章制度和管理意向；向内，她组织同学参加各种有益身心健康的文体活动；向外，她联系校际组织参加社会公益活动。桥梁和纽带的作用是学生会存在的基础；自我锻炼，提升自我素质的意义是学生会不断发展的动力源泉。所以，我向往校学生会组织。能够加入学生会，成为其中一名积极分子是我一直以来的心愿。

假如我能顺利进入校学生会组织，我会积极、主动、民主、协助地发挥她应有的作用，并在其中锻炼自己的各种能力，包括组织能力，思维能力，办事能力，创造能力和交际能力。同时也自觉地学习和体会××*的“三个代表”精神，从而提高自己的政治思想觉悟及参政议政意识。

由于我爱好文学，如果能顺利加入学生会，我会提倡并组织一个“文学社”，并把它办成能够代表我校文学水平的组织。通过她，同学们可以讴歌我们这个时代，可以树立我们卫校学生的形象，可以代表我们年轻一代的心声。

同时，我会学习并设计代表学校或者同学们的有特色的校园网页。这是与“文学社”、“学生会”一脉相承的。

可以说，我加入学生会就是为了完成上述愿望。当然，以我一己之力是难以达成心愿的，我希望爱好文学、爱好网络，同时也热心公共活动的同学能加入到我们这一行列。因为，这是新世纪的要求，时代的脉搏，社会的呼声。

同学们，让我们一起奋进吧！

但是，如果我未能加入学生会是否就代表我的愿望都成泡影了呢？

不！我肯定地回答：不！

我未能加入学生会说明自己的水平还不够高，能力还不够强。我会不断自我锻炼，继续前进。那时，自然有其他水平比我高，能力比我强的同学进入学生会，只要她们组织、开展“文学社”、创办“校园网”，我一定会主动参加，积极参与。只要能锻炼自己的勇气、胆量和能力，我是不会放弃和退缩的。

你们好！

我是湖北美术学院 届 系 班的班长。来自阜阳的xx-x□□

从小学一直到初中都任班级里班长一职，直至现在的大学生活，承蒙老师和同学器重。也成为了目前 班的代理班长，在以前我还担任过团支部组织委员。

我十二分荣幸可以在这里竞选学生会成员，从初中开始，我就听说过学生会这一光荣名称，但由于初中时期是一个尴尬的时期。父母要求我们要好好读书，将来考个好大学，考到好的大学就可以找份好的工作，找到好的工作以后就可以过上舒舒服服的日子，鉴于以上的原因，我忍痛放弃竞选学生会的机会。

因此，在初中我仅仅是学习，甚至连班上的班长一职都曾经想去放弃，皇天不负有心人，我考上了这所学院。虽然人生有很多次选择，但我不想放弃任何一次的选择。在这里孑然一身，但是我深深地知道，学生会是一个大家庭，每个学生会成员都是其家庭成员。所以，我迫切的希望自己能在这里有个家，能融入学生会这个大家庭中。

我竞选的第一志愿是学生会文艺部，这是因为我的爱好和特长。

在初中的时候，我就已经参加过学校的歌手竞赛。并且通过良好的发挥取得了好成绩。如果说荣誉是可以抹去的。那么我对文艺事业的热心与诚挚就是不容置疑的。

因为我对文艺的热爱，初中时期里校的每一次文艺活动，都能看到我的身影，因为我对文艺的热爱，我加入了幼师班。因为我对文艺的热爱，我幼师学院填进了中考第一志愿的表格中。这一切的一切都只因我对文艺事业的执着追求与向往。在此，我仅仅以一名普通学生的身份发表这篇演讲稿。但是我知道我不仅仅是一名默默无闻的学生。因为我狂放热情且富有朝气的性格不允许我这样做。

我的演讲到此结束。

谢谢老师同学们。

各位老师、各位同学：

大家好！能站在这里参加学生会的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大

泰戈尔有句话：“天空中 没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中 没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会主席，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任学生会主席一职，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做得更好、更出色。我是一个十分有上进心的，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们麻城一中的各项工作搞得更好。作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作

而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来搞竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。

上一届的学生会为我校做出了重大的贡献，为我校赢得“省级示范学校”奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，学生会的各项工作将会干得更好、更出色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

欢迎老师和同学们帮我指出。我会虚心接受，努力改正。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。我正在向两个目标奋进。有大家的支持，我一定能实现两个目标。我深知，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的理想之花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果！谢谢！

尊敬的学校领导：

我是 班的一名学生，我是阜阳人，我叫付安娜。

我性格开朗，出事沉着，果断，能够顾全大局。今天我很荣幸也很自豪地来表达自己的由来已久的愿望：“我要加入学生会”我向大家郑重承诺，：“如果我入选成功，我将尽力完成学校老师和同学交给我的任务，让大家喜欢上融入到我们这个集体中。

学生会是由学生组成的一支为同学服务的强有力的团体，在学校管理中起很大的作用，在学校管理中起很大的作用，在同学中间也有不小的反响。加入学生会不仅能很好的锻炼自己，更好地体现自己的个人价值，还能贯彻“全新全意为同学老师服务”的宗旨，有利于自己的成长和发展。是个很好的锻炼自己的会。

假如我成为一名学生会中的一员，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，我进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待没一件事，要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心向别人学习，多听别人的意见，做到有错就该，多接受别人好的意见，坚持自己对的原则。在学生会利益面前，坚持以学校。大多数同学的利益为重，决不以公谋私。并且我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

大家好！我是10级信管系xx班的xx[]今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有一个好的平台来表达自己的进入大学的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，[莲~山 课件]是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

兵。我立志成为一名优秀的。”我相信在领导的信任同学们的支持下，我的学生会工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

加入学生会``演讲稿``

各位老师、同学们：

大家好！，很荣幸我能参加此次竞选，首先，我想代表今天参赛的选手对各位老师、各位同学表示 谢谢大家对我们的关心和支持。

2015年进入这所学校后，我在保证自身学习的同时，积极参加学院各项活动并在其中起到 很好的带头作用，热心帮助同学且在大家的共同努力下使一些人取得了较大进步。一年来，我渐渐成长成为生活部的优秀干事。这些都是我来此竞选的优势。

学生会首先是培养人文经验的场所

学生会存在的意义就是她具有释放每一个莘莘学子的能量的机制。

水本无波，相荡而起涟漪，石本无华，相撞而起火花。能量在相荡相击中释放，学生会 创造性活动就是这种结合最好方

式，使个体和群体能量迸发出来。师生们可以看到文化节的红火，迎新活动的亲情，迎新春晚会的热烈，都在充分体现学生会的组织作用。

我希望新一届学生会会更好地完善这种机制。

这就是我们的希望，我想也是希望你投给我神圣一票的原因。

我坚信，凭着我的经验和愿意与大家同舟共济的精神，我今后的一定好好努力，争取有更好的表现！

输过，赢过，拼搏过

扬起嘴角，灿烂的执着

挥手告别，曾今的迷惘

铿锵的说

明天，学生会的名单上

有你，有我

让我们共同努力，在不同的岗位上把握机会，勇往直前

各位代表：

我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我认为自己很适合担任学生会主席。首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了相当的管理经验、领导能力。活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的唱歌、跳舞、弹钢琴及演讲的才能，取得了如演讲比赛第一、英语朗诵、阅读竞赛第一等好成绩，激励着我不断向前；主持也是我不懈的追求，从高

一入学军训联欢会到主持省武高电视台节目，及后来的首届英语节，大大小小的活动参加了不少，是省武高这方热土给我提供了机会，使我如鱼得水，不断锻炼、充实着自己。此外，在活动过程中，我学习上也丝毫没有松懈，成绩现已跻身年级前茅，我认为我有着足够的时间和精力在学习之余开展活动。

假如我当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己“待人正直、公正办事”；要求自己“严于律己、宽以待人”；要求自己“乐于助人、尊老爱幼”等等，总之，我要力争让学生会主席的职责与个人的思想品格同时到位。

假如我就任此届学生会主席，我的第一件事就是召集我的内阁部长们举行第一次全体内阁会议，全面地听取他们的意见与建议，下放权力，实行承包责任制。我们将自始至终地遵循“一切为大家”的原则。在就职期间，我们将在有限的条件下，办我们自己的电视台、广播站，建立必要的管理制度，设立师生信箱。我们将定期举行各种形式的体育友谊比赛，使爱好体育的英雄有用武之地。爱好文艺的，校艺术团在欢迎你，我们将举办自己的艺术节、中秋、圣诞大联欢。如有条件来个校园形象大使活动也不错，还有书画会、文学社、中学生论坛、社会实践（包括大家感兴趣的郊游活动）??总之，我们每个人都能在学生会找到自己的位置，我们的课余生活绝对能够丰富多彩！我们将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊！我们将努力使学生会成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，成为敢于反映广大学生意见要求，维护学生正当权益的组织，新的学生会将不再是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！

各位代表，你们所期望的学生会主席，不正是敢想敢说敢做的人么？我十分愿意做你们所期待的公仆。你们握着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸的站在这里参加竞选，此刻我的心情特别激动。

我叫***，来自()班，我竞选学生会副主席。这一路走来不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。我也明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。我有自信、有责任心，有积极的态度，我希望加入主席团更好的发挥和磨练自己。

假如我能当选，我首先会要求团委会、学生会的成员都讲普通话，语言文明，举止大方礼貌，因为别人在聆听我们，别人在关注我们。

假如我能当选，我会对某些部门进行改进。通过改组，对有问题的干部、成员进行批评、教育、清理，抓好行为习惯，树立良好形象，提高办事效率。我会落实干部责任。具体可将评优、奖励正规化、严格化，同时有一定（转载自百分网，请保留此标记。）的处分规定，实行“竞争上岗制”，把学分制纳入对成员的管理，促使其成为先进分子的代表。

假如我能当选，我会扩大各部现有职能，加强团结。我会作一场明确职责的报告，通过交谈及部门间各种活动、评比来促进竞争，促进联系，增进友谊，这样来凝聚这个集体，共同努力，切实履行应尽职责，保持先进性。

先进管理，通过经验交流来加强管理，我会充分运用校刊、论坛来扩大思想、宣传教育。我会用真诚、耐心、热情来提

高学生会的威信。

我会抓住机会，严格要求，积极进行改革，不断追求新知，努力完善人格，勤奋踏实工作，积极磨炼自己。

我会思考创新、锐意进取、勤于奉献。

我会用实际行动来提升自己，服务大家。

竞选学生会演讲稿

大家好！我是七（2）班的卢芳芳，今天能够站在这里首先要感谢老师和学生会给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有这样一个好的平台来表达自己的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会，成为学生会里的一员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间的这个平台。

如果这次我能进入校学生会，我将进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学们的意见。我要竭尽全力，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。

如果我是学生会的一员，我就会尽心为同学们服务。我会用实际行动来提升自己，服务大家。不管最终我能不能进入校学生会我都不会有任何的遗憾，因为我已经尽全力去做了，结果对我来说并不是很重要的，过程和经验才是我真正的老师，当然我也不会对自己失去信心，我相信我是最棒的。

请大家支持我，谢谢篇三：加入学生会演讲稿

尊敬的学生会领导、老师及各位同学：

你们好！

首先感谢大家给我这样一个机会表达自己的意愿。加入学生会是我进入高中的第一个梦想，学校学生会是连接学校与学生的纽带，是一个学生自己管理自己的组织。向上，她反映学生们的思想状况和成长历程；向下，她传达学校的规章制度和管理意向；向内，她组织同学们参加各种有益身心健康的文体活动；向外，她联系学校实际，组织同学们参加社会活动。桥梁和纽带作用是学生会存在的基础；自我锻炼，提升自我素质的意义是学生会不断发展的动力源泉。所以我向往学生会组织。在此申请加入学校学生会组织部。能够加入学生会，并成为其中的一名成员是我一直以来的心愿。能加入学生会，是一种荣誉、更是一种责任。虽然我很清楚，我的竞争对手都是经老师精挑细选出来的精英，实力不可小觑，但我深信“挑战无处不在，有竞争才有提高，有提高才有发展”！

会成员的选拔是十分严格的，单单只有热情是远远不够的，出色的工作能力才是最重要的。我相信自己有一定的工作能力，办事果断稳妥也不乏睿智，有着很好的心理素质，更有着极强的自信和挫且亦坚的不屈精神。

如我能加入，我将遵守有关学生会的章程，履行学生会成员的相关义务，积极参加学生会组织的活动，并将进一步加强

自身修养，努力提高和完善自身的素质，时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！

英文演讲稿该篇七

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。中共中央政治局委员、北京书记刘淇近日在中共北京市第十届委员会第一次会议上说和谐包容的同志关系：“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

团结、务实、诚信、创新这是**集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党90周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时这就形成了一个团队。团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企

业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

并甘愿为了团队的利益而牺牲自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道最优秀的团队，并不是最优秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。**集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机会。但作为**集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的**人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的**集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

姓名：* *

日期：2011年7月5日

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道

“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基矗。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。前中共中央政治局委员、北京书记刘淇近日在中共北京市第十届委员会第一次会议上说和谐包容的同志关系：“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同事只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。

团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们要始终牢记。

同事们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

英文演讲稿该篇八

大家早上好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们

提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；四年级的躁动；五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家！

英文演讲稿该篇九

亲爱的老师同学们，大家上午好，今天我要演讲的题目是“趁着年轻去旅行吧”。

首先我想问大家一个问题，给你340块钱，你会用来做什么？逛街，买衣服？没准连一件你喜欢的衣服都买不了。吃大餐？恩，这个可以考虑，340块钱倒是够你和小伙伴们吃一顿经济实惠的饭菜。可是我身边有这样一个同学，他一个人背包徒步走遍了大半个中国，从北京到山东，到上海，到南京，到江苏，到重庆，到四川，他一路徒步、搭车、逃票，走完全程，花的就仅仅是这340块钱。

我想大家应该会和我一样好奇，340块钱的一段旅程，他到底是怎么做到的，途中又经历了些什么。

他跟我讲他曾经在济南泉城广场偶遇两个从浙江台州一路杀过来的妹子，晚上带着她们跟人群一起跳进超大的音乐喷泉里，大家互相泼着水疯玩了一晚上；他有一次在上海外滩被一位土豪阿姨捡走，坐着大奔从外滩到闵行区并且免费住了一宿她们家的豪华大别墅；他还曾经在周庄成功逃过100块钱门票，当时兴奋到差点把保安喊来；他曾经看着苏州火车站美到窒息的日出，目瞪口呆；他也曾沉醉于上海外滩凌晨2点的宁静，即使风有点小凉。

他说，旅游跟旅行的区别就在于一个是去某个地方转转，拍拍照片；一个是去试着理解一路上的风景、人、事，去感受某个地方的节奏，一路下来，他最大的感触就是，接地气在当今浮躁的社会是最奢侈的享受。

旅行会让人谦卑，你会知道地球之大，永远有着与你截然不同的人、事、物在地球的彼端发生。见的世面广了，也就不会把自己局限在小格局里，不再愤世嫉俗。所以，旅行永远是最好、最有效的心理治疗。

旅行会让人回归自然，通过旅行你能找回被你自己忽略的东西，而且这些东西比起日常生活更有一种永恒的意义，于是它也就是一种内心体验的人生之旅。出发，回归，然后又出发再回归。在此之间，每一轮起点和终点，你不断的审视自己，认清世界，丰满自己人生，懂得生命的真谛！旅行，不单在脚上和眼里，更是在心底。

够你们买双喜欢的鞋子，但是如果不去经历和体验，就算花再多的钱，你也买不到这一路上的精彩纷呈。

18岁读大学，问你理想是什么，你说环游世界；22岁读完大学，你说找了工作以后再去；26岁工作稳定，你说买了房以后再说；30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；35岁有了小孩，你说小孩大一点再去；40岁孩子大了，你说养好了老人再去，最后，你哪也没有去。

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不启程，你永远不知道它有多美丽。一位63岁美国老人长途跋涉，克服重重困难，从纽约市步行到迈阿密市。记者采访她：这路途中的艰难是否曾吓倒过您，您是如何鼓起勇气，徒步旅行的？老人回答：走一步路是不需要勇气的。我所做就是这样。我先走一步，接着再走一步，然后再一步，我就到了这里。——人生最重要的不是我们身在何处，而是我们将前往何处。如果总在原地踏步而不试著踏出去，你会以为这番美景就只会是梦境。给自己一个旅行的梦想，从脚下开始，勇敢地踏出第一步吧！

从今天起，做一个幸福的人，读书，旅行，努力奋斗。从今天起，关心身体和心情，我有一个美好的梦想，面朝新的一年，花开不怠。