

# 护士个人专业发展年度计划(通用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 妇联演讲比赛演讲稿篇一

大家好！

阳春三月，春暖花开。在这个喜庆日子里，我们非常高兴地迎来了第105个国际“三八”妇女节。在此，我谨代表集团公司、公司工会、公司妇联，向奋战在一线的广大女职工姐妹们致以节日的问候，对本次歌咏比赛活动的举行表示热烈的祝贺，向参加比赛各位嘉宾，各位选手表示热烈的欢迎，向职工代表和你们的家人，致以节日的祝福。

在过去的一年里，公司全体职工以主人翁的责任感，以吃苦耐劳优良作风，爱岗敬业、无私奉献，推动了企业的持续、健康发展，公司为你们自豪，为你们骄傲！

最后再次感谢大家对比赛的参与和支持，预祝本次歌咏比赛取得圆满成功！

谢谢！

## 妇联演讲比赛演讲稿篇二

各位学姐学长以及在座的同学们大家好：

曾经在高中的学生会我也做过并且也有一定的成绩，让我学会了。对于文艺部的理解是：文艺部是一个代表学生的团体，让每个学生施展自己才华的舞台，具体来说，文艺部通过组织丰富多彩的活动来充实同学们的课余时间。说白了，文艺部就是带着大家玩儿。但是，我们玩要遵循三点原则：第一，玩不能忘本，学生的本性就是学习，不能荒废学业；第二：我们要玩出档次，玩出水平，要玩得有意义，不能玩过之后毫无收获，那样就纯粹是浪费时间。第三：就是要玩得尽兴，一旦文艺部组织的活动再也无法引起同学们的兴趣，那文艺部就失去了它的存在的价值。因此文艺部要善于把握学生的心理，组织的活动不仅要有数量，而且要有质量！

我认为再多的话都没有意义，只有行动才能证明一切。我将会用我的实际行动来证明自己的实力。俗话说得好：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。希望各位学姐学长能给我一个展示自己才华的机会。

接着才艺展示。

谢谢(鞠躬)！

## 2015庆“三八妇女节”诗歌诗朗诵

男：三月的春风如此清爽，三月的鲜花如此馨香；

女：当时光的脚步迈向又一个三月八日，我们的心便会被鲜花所充盈，被春风所激荡！

男：今天，适逢“三八”国际劳动妇女节百年大庆，梧桐引凤，百花齐放，巾帼英雄欢聚一堂。

女：今天，亲爱的姐妹们，我们要用热情的火焰把春风燃烧成诗行，用三月的阳光唤醒生命最华美的乐章。

男：我们放声歌唱，歌唱石泉飞扬的希望；我们彩绘理想，彩绘石泉锦绣的风光。

女：我要用火一样的热情，歌唱博爱、奉献、创造、理想；我要用钢一般的坚强，书写自尊、自信、自立、自强！

男：平凡中蕴藏伟大，巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

女：柔情里满是激昂，铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放。

男：晨曦下，你们用匆匆的步履呼唤阳光，暮色中，你们用充实的笑容将时间丈量。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

## 演讲稿特点

### 主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

### 主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

## 第五、口语性

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

## 第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

## 主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是

知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

### 妇联演讲比赛演讲稿篇三

现代社会，竞争无处不在。紧张的生活节奏和来自方方面面的压力，常常使人们喘不过气来，人大多觉得活得很累，不堪重负。社会虽然在不断前进，文明程度提升了，然而文明社会的一个显著缺陷，就是造成人与自然的日益分离，人类以牺牲自然为代价，其结果便是陷于世俗的泥淖而无法自拔，

追逐于外在的礼法与物欲而不知何为真正的美。

是非、成败、得失让人或喜、或悲、或惊、或诧、或忧、或惧，一旦希望落空成了幻影，就会失落、失意乃至矢志。过度地追逐物欲、名利使一部分人心理失衡，在极度焦虑中不免会做出一些有违社会道德之举。

活在当下，保持一种健康的心态至关重要。什么是健康的心态呢？娇凤凰认为，只有做到了宠辱不惊，去留无意，方能心态平和，恬然自得，方能达观进取，笑看人生。所以，娇凤凰在尝试着以自然清纯的语言，娓娓道来生活的感悟，讴歌友谊和亲情，从心底里希望能抓住生活的点点滴滴，从平实而简单的日常生活中发现生命之美；希望这是一种力量，让人品读这些文字，会于不经意间，获得生命的力量，获得一种美好生活的向往和勇气，淡忘那些生活中无聊而琐碎的烦忧。

其实，一直都只想做一个平常女子，做一个幸福的女人，认真而细致地坚守一份真情，坚持着内心那份清纯的寂寞。深夜，手指在键盘上敲打，键盘与手指碰撞所发出的清脆声音，就像一条记忆的小河，缓缓流淌出的是一抹温柔，原来，经历就是一种幸福，指尖挥舞的瞬间，已经把这别样的幸福满满的记录。

## 妇联演讲比赛演讲稿篇四

大家好!我是来 。

在这阳光明媚、春意盎然的美好日子里，我们迎来了一个倍受世人关注的日子——三八国际劳动妇女节。今天，我们在这里欢聚一堂，畅所欲言，感到无比的荣幸与自豪。此时此刻，我最想说的话就是：感谢公司领导及姐妹的厚爱与支持，在这隆重而热烈的三八节庆祝会上，给我这次发言机会。首先，请允许我代表x厂的全体员工向此时此刻忙碌在生产一线

上的姐妹们道一声：“节日快乐！”。

踏入已经 x年了，在公司领导、车间领导及师傅的亲切关怀与大力支持下，我个人不断进步，伴同不断成长，在自己的岗位上做了自己应该做的工作，也取得了一定的成绩，并荣幸的成为了一名三八红旗手。但是我认为，今天我所获得的荣誉不仅仅是我个人的荣誉，更是全体姐妹的荣誉，今后，我要更加虚心的向各位老师傅学习，以提高自己的综合素质与水平。

人们常说，妇女能顶半边天，我却想说：女工更是如此！我们身边有许多大姐，她们不论在什么工作岗位，那种爱岗敬业的精神深深感动着我。在家中，她们有的是妻子，是妈妈，可是在这个大家庭中，她们却选择了“舍小家、顾大家”的意念——什么时间需要我们，我们就在什么时间出现。所以说，她们虽然不是好妻子，不是好妈妈，可是她们是女中豪杰！

做为一名纺织女工，看到我们的产品远销国内外，我们感到欣慰与自豪，因此，我们要用勤劳与智慧，织出锦绣前程！

毕竟，成绩只代表过去，我将在今后的工作中，做到以下几点，以确保取得更加优异的成绩。

## 一、不断学习，加倍学习

俗话说，活到老，学到老，今后我要不断加强学习，加倍学习，做新时代富有智慧与知识的女工。

## 二、增强责任感

xx是我家，发展靠大家，我将在今后的工作中，与各位姐妹团结奋进，爱岗敬业，担负起建设xx大家园的光荣使命。不辜负领导对我们的信任与支持。



最后，祝各位姐妹们过一个开心快乐又难以忘怀的节日，并以此为动力，脚踏实地，再接再厉，力争明年再夺冠！

我的发言到此结束，谢谢！

## 妇联演讲比赛演讲稿篇五

大家好！

春回大地，万象更新，在这生机盎然的季节里，我们学校也迎来了三八妇女节，在这里让我衷心地向所有女老师们说：节日好！

有一首歌叫《长大后，我就成了你》：小时候我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去。

.每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼。

人一生从上幼儿园到小学、初中，乃至大学，会有许许多多的老师。倾注爱心，关注学生的成长，是每一位老师共同的追求。而这其中，女老师的爱是不同于一般老师的爱，她是一种把全部心灵和才智献给孩子的真诚。这种爱是无私的，它毫无保留地献给所有学生；这种爱是深沉的，它蕴涵在为所有学生所做的每一件事中。

在幼儿园里，我们有了人生第一位老师。当我们哭哭啼啼时，是您张开母亲般的双臂将我们揽入温暖的怀里；当我们在小小睡床上辗转反侧时，是您轻轻地走近床边，为我们掖好被角；当我们身体不舒服时，是您急急忙忙把我们抱到医务室。

渐渐我们长大，背起书包，走入学堂，认识了更多新的老师。为了我们成长，老师您昼夜劳作，却无怨无悔。多少个宁静的夜晚，为了备好每一堂课，是您认真钻研教材；多少个业余时间，为了转化后进学生，又是您冒着严寒酷暑去家访；多少

个节假日，您放弃与家人休闲的时间，潜心进修，利用一切可以利用的时间来“自我充电”。

老师是蜡烛，为了光明而燃烧；老师是园丁，为了祖国明天的花朵而辛勤劳动；老师是露珠，不断滋润我们这片绿草；老师是大树，为我们遮风挡雨；老师是太阳、是火柴、是粉笔……老师，一个多么令人尊敬而高尚的职业啊！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲美妙的乐章，那是大树在对滋养它的大地感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅怡人的画面，那是白云在对哺育它的蓝天感恩。因为有老师，我们认识了多彩的世界；因为有老师，懂得了生命的真谛，所以我们对老师要懂得知恩、感恩。

对老师的感恩是敬重的。自古以来，伟人们都对自己的老师有着一颗感恩的心。著名科学家居里夫人，曾两次获得诺贝尔奖，但她在看见自己的小学老师时，马上献上一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样常常在佳节送上对老师的一份深深感激。

对老师的感恩是要回报社会的。老师，您呕心沥血、兢兢业业、默默无闻奉献着光和热。在这平淡却不平凡的岗位上，您不仅教给我们知识，更重要的是，还教育我们怎样做人。“十年栽树，百年育人”，做一个对社会、对国家、对民族有用的人，那才是对老师最好的报答。

同学们，让我们共同祝愿天下所有老师永远幸福快乐！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 妇联演讲比赛演讲稿篇六

作为21世纪的新女人，我们感到幸运、欣喜和骄傲的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装饰，追求自力

的气质、开放的性情。而透过服饰表面最该当具有的是什么呢？那就是人的本质的现代化，人的思想的、思想的、聪明的现代化。那就要学习、提高、自我完善！只要这样，才干迎接时代的应战，才干承受时代优胜劣汰的选择。

但是，在深入地审阅我们本身今后，我们感觉我们更该当是后人的栽树者，我们有责任肩负起完成妇女进一步解放的重担。那就是：完善自我，参加竞争，承受应战，完成妇女不只仅显示在司法条则上的对等，而是实践意义上的对等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已获得了社会的公认：妇女是整个社会的主要构成局部，在人类本身生产中支付了极大的价值，发明了宏大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在实际生活中，妇女是家庭的主要维系者，而家庭的不变和文明水平不只影响着社会的安宁和发展，并且也与企业的兴衰息息相通。人们也都晓得“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背面站着一位刚强的女人”。

那么，仅仅被社会认识、同情、承认就够了吗？不！在同情、承认、认识今后，我们需求的是更深条理的了解和支持！需求参政、议政、对等的权益！我们需求充分、有用有利地势用言论兵器与司法兵器来维护我们本身的正当权益，更好地反映本人的要要求愿望。而关于妇女参政者，就要有常识、有程度、有才能，那就需求努力学习、不断提高、完善自我、增进才干！

稍一留心，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女人，在社会上找到本人的地位今后，自强不息，努力拼搏，坚强竞争，取得了丰碑式的人格、价值、庄严，令人寂然起敬。那些女科学家、女企业家、女强人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女人是老实劳动的普通女人，她们自我尊重、自立、自傲、自强，在本人的岗位上静静工作、勤勤恳恳、生气勃勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不

少女工在本岗上自学学习，取得了专业常识和技能，除胜任本人的工作外，积聚储藏需要的常识，完善自我，随时等候时机的降临。

不容无视的是，我们这个世界是由男性和女人构成的，没有男性的参加将不成能有好的结果。虽然，女人需求提高本质，而男性的本质提高也是一个主要的方面。但是，提高本质不是多读几年书就可以到达的，它触及认识形状的各个领域，所以，我以为：提高人的本质将是世界今后永久的主题。由于，一个对女人有成见的社会是不会向她们供应一个对等竞争的时机的！

女人只要对等地参加学习、承受教育，对等地参加发展、承受竞争；也就是在一个优越的外部情况下不断完善自我、提高本质，才干不断地提高整个妇女的科学文明程度和治理才能，才干推进整个社会的提高。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、承受应战；或许依靠别人、追求闲适、不思提高。然后者毫不是我们现代女人所要选择的。

女职工同志们，新的一年我们面对的任务更加艰难而荣耀，但愿大家在公司党委、行政、工会的指导下，振奋精神，开辟提高，不断创始新场面，努力发明新业绩，充分发扬“半边天”的效果，与公司同发展，同提高，为创始公司各项工作新场面而努力斗争！最后，祝公司全体女职工同志们节日高兴，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

## 妇联演讲比赛演讲稿篇七

大家好！

我很荣幸在“三八”妇女节即将来临之际，能在这里演讲。

我演讲的题目是《我爱你，妈妈》。

每个人的妈妈都是平凡的，我的妈妈也不例外，但她在我的心目中是伟大的。

妈妈的爱是无私的。人们常说“妈妈的爱是雨中的伞、是夏日清凉的风、是心疼的泪水。”妈妈忍痛生下我们就是为了自己的孩子将来能有所作为，为了孩子不惜一切代价，但是她们却别无所求。每天早晨，耳边第一声听到的总是妈妈急促地呼喊；中午回家，眼前总有满满一桌香气扑鼻的饭菜，看见妈妈忙碌的身影，我所能做的也只能是饱餐一顿，因为这是妈妈最想看到的；冬天的夜晚，当我完成了一天的功课，总会溜进妈妈提前为我暖好的热被窝。

妈妈的爱是严厉的。在学习上妈妈对我毫不松懈。每天妈妈都会陪在我身边，不会的问题总得向她请教，妈妈就会一点一滴地为我讲解，我没听懂，她绝不罢休。我有一个坏毛病，总爱拖作业，三天五天不做作业那可是“家常便饭”啦！每当我“犯病”时，好像有千斤重担压在身上，浑身不自在，生怕自己的狐狸尾巴露出来。一旦被发现，妈妈总是愁眉苦脸，我那一顿板子恐怕是免不了的，作业最终还得完成。哎，真是死罪可免活罪难逃呀！但我一点也不恨妈妈，这是我自找的。反而，我很感激妈妈，更加爱妈妈。

日复一日，年复一年，妈妈还是一如既往的照顾着我这个“小皇帝”。我渐渐长大了，也懂事了，但是妈妈却一天天老了。

妈妈爱我，我当然更爱妈妈喽！每次上街买东西，我是男子汉，当然得抢先一步提重东西，让妈妈能轻松一些；每次饭前饭后，我这个家中的小主人也不会闲着，总会帮妈妈做些家务活儿，让妈妈能放松一下；每天晚上看到妈妈疲惫的身影，我这个做儿子的怎能不尽孝心，主动为妈妈倒一盆暖暖的洗脚水，让她能感到一丝欣慰。

我爱你，妈妈。

我的演讲完了，谢谢大家！