

# 2023年新年服装活动反思 传统节日的教学反思(优质7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 食品演讲稿篇一

大家上(下)午好，我演讲的题目是：食品安全——就在你我身边(请你我都来关注食品安全)

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。

东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱着一颗眼不见心不烦的心去吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。食品安全与否由什么决定，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人，关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，可是就有一些人唯利是图，为了一己私利而坑害大家的身体，我想这不仅仅是缺乏道德问题，要问问自己的心，制造劣质、假冒

及有害的食品让你的同胞食用，难道你的良心不会受到谴责吗。明知道自己生产出来的食品存在不安全元素，自己都不愿意吃却冷漠无情地推向市场兜售，全然不顾消费者的生命安全，在这些商家眼里，每一个消费者都只是一个存钱罐，为了从里面取出钱，砸碎又何妨。这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食品，怎么能做出负责任的事。也许，他们认为，不吃自己生产的食品，就不会损害自己的健康。但作为一个社会人，身处社会这个巨大的交互系统，他们是某种食品的生产者，其实也是其他食品的消费者。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。(加点各部门监管比如工商怎么做的之类的)二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，

不断提高鉴别水平和自我保护能力;还要放弃老好人思想,增强维权意识,积极为有关部门提供线索,并主动协助监管部门的工作。

食品安全与我们的生活息息相关,它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全,关系到经济健康发展和社会稳定,关系到政府和国家的形象。

## 食品演讲稿篇二

大家好。我是肉业高温一车间的廉景波,很高兴为大家演讲。今天我演讲的题目是《食品安全,从你我做起》。

“一城春色半城水,两河四岸景醉人。”用这样一句话来形容我们的家乡河南漯河恐怕是再贴切不过的了。离家四年,我发现大城市的美好远无法和我心中的家乡相比拟。我喜欢徜徉在漯河的沙澧河岸,欣赏美丽的风景;我喜欢穿梭在漯河的大街小巷品尝这个城市带给我的最独特,最丰富的美味;我喜欢逢人便说,我骄傲,我是漯河人!

漯河,一个中原腹地古老的小城,承载着远在他乡的.漯河人最深的寄托;漯河,一个中原的食品名城,食品对于这个小城有着非比寻常的意义……那么对于食品来说,最重要的是什么呢?是味道?是口感?还是我们中国人讲究的色香味俱全呢?站在一个美食家的角度上来看,正是这些。然而对于我们这些平常的消费者来说,最重要的莫过于“食品安全”。

可是,在如今这个物质充裕的社会,在众多人们一味地追求食品的多样和美味的同时。一系列的食品安全问题却频频发生。地沟油,注水肉,苏丹红,速成鸡,塑化剂,各种各样违规添加的防腐剂,添加剂……我们并不想人人都变成化学家,可是这些我们平常百姓以前从未接触过的名词如今却连三岁孩童都能说的朗朗上口。这说明了什么呢?这说明食品安全问题已经被推到了风口浪尖上,成为人民群众最关心的

话题。

让我们静下心来，默默的拷问一下自己的心灵：我们是否离祖先为我们留下的传统美德越来越远？是否已经背离了社会公德？沉痛的教训告诉我们：在追逐利润的同时，必须坚守自己的道德底线，承担起应有的社会责任，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

作为食品生产企业，食品安全尤其重要，可以毫不夸张的说，食品安全是一个食品生产企业的灵魂，只有生产出安全健康的食品才能称得上是一个合格的食品企业。因此，企业要严格按照国家法律法规，加大食品安全保障力度，从小处着手，不放过每一道工序，每一个细节的安全保障。

说到食品生产企业，我最先想到的就是我们漯河人引以为豪的双汇集团。过去的四年，我一直在外地上学，家乡漯河的双汇集团是我一直引以为傲的企业。每当有人问起我是哪里人，我都会骄傲地说：我是双汇总部所在地河南漯河人。即使是在双汇瘦肉精风波事件之中，作为一个经常把家乡企业挂在嘴边的我也多少受到了一些影响，有嘲讽，有奚落，可是说句心里话，我从未放弃过自己的信任，因为我知道一个从小吃双汇食品长大的我，并没有受到什么不好的影响。那时的我只是在他乡默默地坚守着自己的那份信任和期待。

今天，我有幸成为双汇的一员，我看到了厂区最醒目位置挂着的“产品质量无小事，食品安全大如天”的标语，我看到了双汇严格的车间管理制度，看到了每一个双汇人认真负责的工作态度。这一切的一切，更加坚定了我的那份信任和期待！

现在的我作为双汇车间的一线生产员工，作为食品安全生产的把关者，我能做的，我们大家能做的就是要从本岗位的小事做起，从自己做起，把好食品安全关，不让任何一件次品从我们手中流入到社会，让人民群众吃上安全、放心的肉制

品。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。让我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的桥梁，为双汇的明天，为我们漯河食品产业的新发展谱写新的篇章！

我的演讲完了，谢谢大家！

### 食品演讲稿篇三

今天我讲话的主题是：食品安全关系你-我-他。

- 1、到正规商店里购买，不买街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。

（一）、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品。

（二）、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（三）、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

（四）、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

（五）、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

（六）、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了大家自己的身体健康，让大家一起努力做好以上几点。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 食品演讲稿篇四

国以民为本，民以食为天，食以安为先。食品安全关系到广大人民群众的身体健康和生命安全。国家历来重视食品安全工作□20xx年起国务院部署用两年左右时间，在全国集中开展食品安全整顿，通过两年的整治，取得了阶段性成效□20xx年2月17日，为贯彻落实食品安全法，切实加强对食品安全工作的领导，国务院设立了食品安全委员会，并由副主任食安委主任□20xx年一开年，国务院办公厅就印发了□20xx年食品安全重点工作安排》，今年“两会”温家宝在政府工作报告中提出要大力发展生产，保障主要农产品、基本生活必需品、重要生产资料的生产和供应。并指出要完善食品安全监管体制机制，健全法制，严格标准，完善监测评估、检验检测体系，强化地方政府监管责任，加强监管执法，全面提高食品安全保障水平。

过去的一年，各单位充分发挥监管职能，创新监管方法和手段，加大执法力度，不断健全工作机制，强化监管措施，新区食品安全监管工作取得了一定的成绩：“毒豇豆”、“泔水油”等专项整治取得阶段性成果，全年未发生较大食品安全事故，有效保障了新区人民群众的饮食安全。这些成绩的

取得，是新区食安委各成员单位团结协作、共同努力的结果。在肯定成绩的同时，我们更要认识到当下新区食品安全监管的迫切形势。特别是今年xx市作为第26届世界大学生夏季运动会举办城市，承担的任务更重，肩负的责任更大。近日，许勤市长在调研大运会食品安全保障工作时要求相关部门用最严格的食品监管、最严密的组织体系、最严厉的处罚措施，确保大运会举办期间食品安全工作万无一失。我们新区食品经营点散、面广，个别企业质量保障体系不健全、制度落实不到位。应该说，新区食品安全形势依然严峻，我们肩负的责任依然任重道远，当前和今后一段时间，食品安全工作将面临着许多新情况、新任务，我们必须保持清醒的头脑，进一步增强食品安全监管工作的责任感和紧迫感。

随着经济社会的发展，食品安全越来越受到全社会的高度关注。当前，食品安全仍处于风险高发期和矛盾凸显期，“毒奶粉”、“毒豇豆”、“瘦肉精”等食品安全事件层出不穷，花样不断翻新，著名品牌“双汇”卷入瘦肉精，以前瘦肉精主要说的是猪肉，现在山东、河北发现了“瘦肉精”羊，这些食品安全事件在国内乃至国际引起了强烈反响。今年新区的食品安全监管工作，要紧紧围绕新区20xx年重点工作，完善机制建设，强化监督管理。

### （一）着力强化食品安全体系建设。

一要加强食品安全诚信建设，促进行业自律。各部门要根据各自职责加强行业培训，增强企业诚信意识，落实企业食品药品质量安全规范。二要强化食品安全预警和应急体系。制定和完善较大食品安全事故应急预案，切实提高预防和处路能力，对可能出现的各种食品安全事故要早预防、早发现、早控制、早处理。三要强化制度建设。积极探索既符合食品安全法律法规和标准要求，又符合新区实际的管理办法，抓紧研究制定与《食品安全法》相配套的餐饮服务、保健食品等监管制度，保证各项监管工作始终在法制化的轨道上运行。要确保食品安全的每个环节都有具体的部门管理、具体的人

员负责，确保从农田到餐桌整条食品安全监督链的畅通。四要健全食品安全责任追究机制。从生产到运输、贮存、销售，形成全过程监管的责任体系。进一步完善政府及各有关部门责任追究的具体办法，对企业违法生产经营行为严肃依法处理，对失职渎职、造成食品安全事故的，严格责任追究。

## （二）加速做好食品安全监管工作。

一要严格实施市场准入。对卫生许可证、营业执照、生产许可证的发放必须严格标准、严格核查，对不符合发证条件的生产经营餐饮单位坚决不予发证。二要加大行政执法监管力度。深入开展食品质量卫生抽检和专项检测，加强日常监督，建立食品市场巡查、暗访、抽查、年审核查、年度考核等制度，增强监管的有效性。三要严格做好农产品安全工作。围绕绿色食品基地、有机食品基地的建设，大力开辟无公害农产品产地、无公害蔬菜产地、无公害水产品产地和无公害畜禽产地。要继续做好培训教育工作，促进“科学种田”，普及安全使用化肥、农药、兽药、饲料添加剂和动植物生长激素等知识，规范种植、养殖用药行为。四要加大食品安全专项整治力度。严格落实各项食品安全监管制度，采取明察暗访、突击检查、追踪溯源等方式，及时发现和查处违法生产经营行为，严厉查处食品安全案件。重点对违法添加非食用物质和滥用食品添加剂、农产品、食品生产、流通、餐饮等环节和以及超范围经营等进行专项检查，提高整治效率。五要深入开展风险隐患排查治理。坚持预防为主，关口前移，加大对高风险单位、品种和环节的检查力度，认真排查梳理安全隐患。尤其是要严查薄弱环节，严管难点领域，对发现的问题，及时采取有针对性的防范和处路措施，及时加以整改。六要加强监督检查。切实加强食品安全整顿工作的督导检查，逐级落实整顿责任，逐级开展检查评估。

## （三）全力推进大运会食品安全保障工作。

加强对大运期间食品安全监管和整治，清除安全隐患、完善



薄弱环节，形成高效、可靠的监管体制机制；加强对大运指定用奶监督检查，督促企业实行封闭管理，落实全过程登记制度，确保供大运食品加工全过程可追溯，督促食品生产企业对供大运产品出厂批批检验、批批留样，确保出厂食品符合大运食品安全标准；加大对\*\*市一号屠宰场检验检疫工作；做好大运会食品安全应急预案，开展应急演练，完善及时通报和应急处路机制。

### （一）切实加强组织领导。

两个办事处要按照“属地管理”的原则，对辖区内的食品安全负总责，真正把食品监管工作纳入经济社会发展规划，列入政府议事日程。要全面落实领导责任制，主要领导是第一责任人，要亲自抓；分管领导是直接责任人，要靠前抓。要完善目标考核制度，量化考核标准，明确目标任务和责任范围，形成一级抓一级、层层抓落实的责任体系。工作中，两办事处各有关部门一定要理清工作思路，找准职责定位，切实把食品安全工作抓细抓实。

### （二）切实加强队伍建设。

做好食品监管工作，关键是把机构和队伍建设好。特别是食品监管部门要全面加强组织机构、干部队伍和业务能力建设。要进一步加强对监管队伍的政治和业务培训，努力打造一支公正严明、廉洁勤政、群众满意的食品安全监管队伍。

### （三）切实加强协调配合。

食品安全工作是一项系统工程，必须协调一致、相互配合。两办事处各有关部门要忠于职守，扎扎实实做好监管工作，保证在自己负责的环节上不出任何问题。同时，对于一些容易出现职能交叉和监管空白的环节，相关部门要从大局出发，主动协商，提出切实可行的解决办法，互相支持，互相补位，坚决杜绝监管脱节或监管空白现象的发生。新区食安办在这

方面要做好综合协调工作。另外，还要注重加强综合执法和联合执法，提高安全监管的综合效能。

#### （四）切实加强安全宣传。

要进一步加强食品安全信息网络建设，有效收集和利用信息资源，建立食品生产经营企业基本信息、监管信息、监测信息、诚信建设、不良记录信息等食品安全信息库。整合信息资源，发挥信息效用，实现部门间监管信息的互联互通，形成准确、及时、有效、便捷的信息资源共享网络。要充分利用新闻媒体的舆论导向和监督作用，宣传食品安全法律法规和消费知识，定期在新闻媒体上公布守信企业，曝光违法违规企业及违法经营者。要增强宣传工作的针对性，紧紧围绕食品安全工作的重点领域和薄弱环节，大力开展一些群众喜闻乐见的主题宣传活动。要进一步拓宽宣传的覆盖面，将宣传工作向工厂、社区、学校等延伸，着力提高广大群众的维权意识和自我保护能力，营造全民共同关注、支持和参与食品安全的良好氛围。

同志们，食品监管工作任务艰巨、责任重大。我们一定要解放思想、真抓实干，齐心协力、多想办法，确保新区食品药品安全！

谢谢大家！

## 食品演讲稿篇五

我们周围有许多美味的食物。然而，其中许多是有害的食物。

还有一次，我饿得要去买点吃的。我走到一个摊位，正要说吃什么，突然停下来。因为我看到了他锅里的油和食物。油的颜色是黄、中、黑，大家都不想再看了。猪肉放进去，油花就出来了。不注意的话，油花会溅到衣服上。我心想：吃这种不卫生的食物，会生病的。我觉得应该不吃了，回家吃。

现在你知道有些食物不卫生了！所以以后你得睁大眼睛，不然会吃亏的。记住，一定要吃安全的食物，不要吃地摊上的食物，否则后果不堪设想。

## 食品演讲稿篇六

1、人身健康是生活、工作、学习的保证和前提。眼下正是交季时节，一些流行性的传染病高发季节，也是肠道、消化道疾病高发季节。对儿童、老人及青少年来说更是高发群体。所以我们在饮食衣着方面要格外注意，避免类似疾病的发生。

2、饮食方面不要吃生冷及未烧熟、煮透的食物。就餐必须要在规范餐饮店，要在正规经营场所购买食品。不要再路边地摊购买三无食品，更不要将在外面买来的食品带进学校。

《中学生行为规范》明确规定禁止在学校内吃零食。第一，行为不雅观不礼貌。第二，不卫生。零食的气味在学校内弥漫。第三有损学校内环境整洁。同时不要吃冷饮、喝冷水，要自带杯子和开水。

3、养成良好的卫生习惯。

- (1) 饭前便后要洗手。
- (2) 注意个人卫生。
- (3) 教师要经常通风换气。
- (4) 不乱扔果皮纸屑。
- (5) 加强锻炼，增强自身免疫力。
- (6) 预防结核。

4、在出现传染性疾病时，我们应当足够重视，但不要恐慌。

对传染性疾病要及早发现，及时报告，降低危害。同学们在出现发热，饭后恶心、呕吐、腹泻的现象时，要及时向班主任汇报。作为班主任，班级如果出现3人同种症状应向学校、以及校医务室汇报，要第一时间送医院治疗并及时通知家长。理解治疗的同学要与班主任坚持联系，并把病情如实汇报给班主任，以便采取相应措施。

1、期中考试是学期中第一次学情检测，是对半个学期学习状况和学习效果的检验测试和反馈。及时对学生的考察，也是对教学的反馈。需要我们认真总结。对成功经验我们要吸取，甚至要大力推广。对失败的教训要及时总结原因，寻找对策，制定改善措施和办法，以便我们更好的发展和提高。不能考过以后看看分数就算了。否则会失去考试真正意义和预期目的。

2、对考试结果要正确对待。考得好固然欣喜，值得庆贺。以此作为加油站，再接再厉。考的不好，甚至很差，也不等于就是不认真、不努力。一次考试不能代表整个学习状况，我们切不可气馁，更不要钻牛角尖，要学会反思。尤其在学习方法上要做有心人，多和教师同学交流。在交流中改善方法。在此也期望我们任课教师和班主任结合本次考试和半个学期教学实践，为我们每位同学尤其是学习困难，考试成绩较差的同学多把把脉，开出一份针对个体的有效处方，帮忙这些同学走出困境，争取在今后的学习中有所提高。当然前提是个人要付出努力！

目前正是学习的大好时机，教学黄金季节，期望我们同学将主要精力用于学习上。按照学校规定和要求，注重食品安全饮食卫生，加强锻炼增强体质，养成良好卫生习惯，真正做到认真学习、欢乐生活、健康成长。

## 食品演讲稿篇七

近期，全国在食品卫生和食堂就餐上，出现很多安全问题。

河北平山幼儿园投毒事件、湖南涟源73名学生因食用食堂变质米粉食物中毒及公安部公布的十起肉品犯罪案例等，给师生的生命安全带来了严重的隐患。夏季是各种食品问题高发期，也是极端分子犯罪高发期。为了抓好学校、幼儿园的食堂食品安全管理工作，确保师生的人身生命安全，学校在那里向各位提出如下要求，期望认真执行！

五句话：一个到位、两证齐全、三项制度、把好四关、五点要求。

（一）一个到位：就是管理工作要到位。

学校、幼儿园食堂及配送食品负责人要明确职责，按照学初签订的安全职责状，严格履行安全职责，确保食堂、食品安全。学校主要负责人和分管安全的领导要定期巡查，幼儿园及配送午餐的负责人要严格监管。凡出现问题，要及时上报、及时处理，及时沟通，尽力把问题处理在学校层面。

（二）两证齐全：即食堂从业人员健康证和食品卫生许可证。

1、凡从业人员一律要有健康证，根据食品药品监督管理局要求，定期体检，证明材料妥善留存。

2、幼儿园及学校师生就餐配送必须要有区级食品卫生许可证。

没有两证的，一律不准给师生供餐。凡不按要求，上级勒令需要停顿整改或取缔的，学校将严格按照上级要求办理。

（三）三项制度：所有规章制度均要上墙。

1、学校、幼儿园食堂、食品要成立安全领导小组。定期召开安全联席会，指导学校配送及幼儿园食堂管理工作。

2、切实做好厨房卫生防疫工作。夏季蚊蝇、老鼠活动猖獗，

要做好防范工作。厨房餐具、菜案及涮洗池子要及时消毒。厨房卫生要及时打扫，包括厨具、灶台、地面、墙壁、门窗等都要清洁，做到不留死角。

3、加强食堂设施、设备安全管理。厨房就是阵地，就是岗位，要坚守工作岗位，严禁玩忽职守。厨房、备餐间没人时要上锁，防止投毒、破坏及失盗。

#### （四）把好四关：

##### 1、购买关：

（1）要购买新鲜果蔬、肉食、合格的米面、油及作料等；

（2）产品质量：防止购买假肉、有毒的食品，添加剂、农药残留超标等；

（3）索要食品合格证；

（4）架梅和鱼类严禁购买。

##### 2、储存关：

（1）所有食品均要分类上架储存；

（2）肉食及需要保鲜的要进冷柜储存；

（3）所有食品都要留样48小时，以备检查。

##### 3、烹饪关：

（1）厨房灶台、菜案要坚持干净；

（2）所有荤素菜系、米饭、面点要做熟，汤类要烧开；

(3) 厨房严禁做凉菜。

#### 4、发放关：

(1) 师生盛饭菜餐具要洁净，不能露天存放，要及时消毒；

(3) 发放饭食时，值班校干、教师、保育员及配送午餐人员要做好就餐期间的值班工作，确保师生就餐安全环境。（防烫伤等）

#### (五) 五点要求：

1、合理安排师生膳食。根据幼儿及小学生的膳食要求，合理搭配午餐及加餐。每周均要有菜谱，每一天要及时公布，告知教师、学生及家长。

2、严把师生就餐质量关。食堂食品要进行成本核算，在食堂正常运行情景下，保证师生吃饱、吃好。

3、加强采购管理。食品采购要两人一组，相互监督，并及时将购买物品全部入库。加强食堂资金管理，及时建立账册，学校要定期或不定期抽查，发现问题，及时整改。

4、加强食堂剩菜、饭管理。每一天剩菜、剩饭等要及时清理掉，不得留给师生第二天食用。

5、要本着节俭办食堂的原则，所有食品、水果等原材料不得浪费，要妥善保管。凡是就餐人员均要按时、足额交纳伙食费。任何人不得将学校、幼儿园食品、水果等携带回家，以免造成公共财产损失。

## 食品演讲稿篇八

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁

荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，\没有规矩，不成方圆\，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。(加点各部门监管比如工商怎么做的之类的)二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好\入口\。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗，；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，



并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委、同志们，大家上(下)午好：

尊敬的各位评委、亲爱的各位老师、同学们：

每天上学、放学，学校门口总是热闹非凡，同学们总是三五成群地来到小卖部和一些小摊点买零食吃，口袋里、书包里也经常放有各种各样的食品。膨化食品、油炸食品、酸甜饮料等是我们小学生最钟爱的零食。甚至有的同学用甜饮料解渴，方便面代替正餐。

为杜绝这种现象的发生，让我们从身边做起，从自我做起，做到：

1. 坚决不购买无证小摊贩的食品。
2. 不购买\三无食品\，购买食品时要进行选择 and 鉴别。没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。
3. 最好的饮料是白开水，许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，我们经常饮用不利于身体健康。

4. 养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

让你我携手关注食品安全，共同为创建安全校园贡献一份力量吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 食品演讲稿篇九

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点提议：

1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。

- 2、不吃过期或变质的食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。