

# 冲刺考试演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 冲刺考试演讲稿篇一

大家好！

在这绿树成荫，鸟语花香的季节里我们高二精英班的师生欢聚在这里，就这一阶段的学习生活进行交流，我谨代表高二精英班的全体老师向同学们致以祝福！

多年的教学实践使我深深认识到：教师代表着一种责任，教师代表着一种使命。虽然这一职业很辛苦，但我们很骄傲，三尺讲台是我们的人生舞台，白色粉笔是我们的人生画笔。我们不会用金钱的尺子来丈量自身的价值，因为我们知道，我们不是栋梁，但我们的事业是栋梁；我们不是未来，但我们的事业是未来。在座的同学们，你们就是我们的未来和希望，精英班的老师们始终把“一切为了学生”、“为了一切学生”、“为了学生的一切”作为我们的执着追求。

借此机会，我代表老师们，在学习上给同学们提几点建议：

想改变人生的人很多，成功，在一开始仅仅是一种选择，你选择什么样的目标，就会有怎么样的人生。不管怎样，请树立你奋斗的目标，并把这个目标刻进脑海，贴到床头，写到你随时能看得到的地方，让它时刻提醒你去战胜自我。因为目标就是我们成功的起点，也是衡量是否成功的尺度。

人生就是一场比赛，既要有长跑的耐力，又要有冲刺的速度，我们起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前

的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！高中两年我们从风雨中走来了，在这即将面临高三的最后阶段，我们决不能松懈，要坚持目标，持之以恒，同时要保持乐观自信的心理状态。那么，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。我们的行动就是治愈恐惧的良药，我们现在最需要的行动就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能做的应付未来的唯一方法。

在剩下的一年的日子里，对我们来讲每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！所以请在奋斗中树立你的自信吧，并为了你的目标而持之以恒。

## 冲刺考试演讲稿篇二

大家上午好！

春天既然已经来了，夏天就不会遥远。是啊，又是一个新的起点，又是一个明媚的春天，我们走到一起，共同来宣言：沉积了三年，只为收获时能仰起灿烂的笑脸。要闯关，先把泪擦干，走过去，前面是个艳阳天。不慌不乱、勇往直前、千回百转、九苦一甜，我们肩并肩、手相连，共祝愿，明天会灿烂。

为了当初的梦想，顶着烈日上学堂。

不怕酷暑与骄阳，香汗臭汗任流淌。

嘱托话语记心上，只把苦累用肩扛。

风雨之后有补偿，快乐英雄把歌唱。

少年自有少年狂，不知谁是状元郎。

一路高歌迎辉煌，明朝尽看光荣榜。

雁南飞，秋风凉，  
东风依旧菊花黄，  
舞剑起，月依墙，  
大地一片雾茫茫，  
求学路，逆流上，  
意志坚定不彷徨，  
踏夕阳，聊愿望，  
正是男儿收获忙，  
书声朗，震天响，  
累不坏的读书郎。

冬日里，冰雪霜，  
不怕脸蛋（儿）冻成疮，  
不怕手儿红肿痒，  
不怕脚板（儿）冰冷凉，  
那怕有风浪，  
那怕会受伤，  
汗水撒后有芳香，  
风雨过后有阳光，

但求好铁炼成钢。

说到“风雨过后有阳光”，去年我就曾把高三阶段也分为三个境界，第一个境界就是：《阳光总在风雨后》——许静美；第二个境界就是《奔跑》（羽泉的）；第三个境界也是大家所期盼的，就是《飞得更高》——汪峰。

我们都想飞得更高

为了明天的幸福，

没停追梦的脚步，

不怕严寒与酷暑，

摔打过后更成熟，

踏上这条无悔路，

艰难万险能克服，

流血流汗不认输，

脱皮掉肉不叫苦，

天——知道我的付出。

今天在这里，我们再一次把号角吹响，

昨夜西风起，今朝精神爽，

不知人间岁月，战斗已打响，

藐昆仑，笑吕梁，

孜孜求，莫迷茫，  
不谈头悬梁，不说凿壁光，  
寻寻觅觅探良方，  
磨砺十年，终将试锋芒。

只待东风起时，搏在长河浪。

出鞘剑，杀气荡，没有硝烟的战场；  
战鼓催，马铃响，千军万马独身闯；  
雄赳赳，气昂昂，一身是胆好儿郎；  
抖精神，挺胸膛，拼出一个好模样；  
奏凯歌，回家乡，不枉人世走一趟。

我们相信：过去的辉煌，并不一定会把前程照亮，

黑发少，白发长，

高三老师不寻常，

个个都是好模样，

巨龙藏，飞凤凰，

敢叫一高强中强，

日日收获忙，天天心舒畅，

甘将心血化时雨，润出桃花一片香。

最后给大家提一点建议，

在学习中一定别忘，

有了喜悦要学会品尝，

有了成绩要学会分享，

有了压力要学会释放，

有了困难就告诉校长，

### 冲刺考试演讲稿篇三

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转

到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

## 冲刺考试演讲稿篇四

1. 一定要坚持不懈，坚持到底，永不放弃。

多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹疑时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者，谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

2. 抓住时间便抓住了一切，失去了时间，也就失去了一切。合理的使用时间安排好自己应该做的每一件事情。

3. 保持乐观、平和的心态。用一颗平常的心来感悟高三，用乐观来面对生活。

心态决定一切。越到后面，越是考心态。不要为某次的考试患得患失，往前看，每次考试就是检查自己的复习程度，有好也有不好的，把好的继续做得更好，把不好给与改正。成绩的起伏，正是我们积极复习的结果。只有正确对待自己的成绩，正视自己的成绩，高三的路越走越宽。

4. 不管面前是什么，我们都要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，全力以赴地准备着。

每个人都有自己的优势，你有你的优势，别人有别人的长处，相信自己，其实高考不是你想的那么难！

## 冲刺考试演讲稿篇五

大家下午好！

又是绿草如茵的一年。转眼间，我们迎来了高中生活的第三个春天，也迎来了我们人生中最重要最神圣的一天——高考。寒窗苦读十几年，今天在这里举办高考百日冲刺宣誓大会，我们很激动。

“一百天太长了，”一时看不到希望的学生说。他们无疑是准备放弃十几年的汗水和泪水的，这让人很惋惜，因为当他们接近目标的时候，往往是最考验人的时候。

“一百天太短了，”充满活力和理想主义的学生说。他们会更加努力，分秒必争，因为他们相信奇迹永远是强者创造的。

从今天开始，高考冲刺活动正式开始，我们将经历航海后的最后一场风暴。也许是看起来那么灰暗，令人窒息，失落；但是太暴力了，可以把人推到山顶，把人卷到浪底。但是，怕什么？我们斗志昂扬，我们充满自豪，我们有前辈留下的经验，我们有无私关爱的父母，最重要的是，我们有自信！

险峻的山脉阻挡不了汹涌的急流，汹涌的急流阻挡不了我们破浪的快艇。凛冽的北风挡不住春天的脚步，我们也挡不住高考的脚步！

只要你的内心充满阳光、希望、激情和信念，没有人能阻挡你，你的成熟、你的智慧、你的成功！

为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，奔向你所瞄准的目标，铸就一个无悔的青春！

为了高考而奋斗，我们有持之以恒的意志，面对现实的勇气，嘲笑挫折的`骄傲！

无论我们现在的水平如何，请记住“险胜勇者胜！”让我们疯狂学习100天，在坚定不移的追求中让梦想成真。

同学们，让我们高呼：高考——我来了！