

2023年坚强演讲稿高中(精选8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

坚强演讲稿高中篇一

大家好：

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国

抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

谢谢大家！

坚强演讲稿高中篇二

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

谢谢大家！

坚强演讲稿高中篇三

在我开始今天的演讲之前，我想跟大家分享这样一个故事。

“最强的肌肉是我的心。”

他的名字和这句话从此成为奥运史上的一个经典。

要尽自己最大的努力完成比赛，他的想法就是这么简单，就是因为这样一个简单的想法，创造了他今天的伟大。他不是演员，不需要浮夸的修饰，他只是个普通的马拉松选手，他在自己平凡的人生舞台上铸就了一个不平凡的画面。

其实，生活对我们来说，本身就是一部戏，在自己心里，自己就是主角。这部人生戏不能彩排，更不能重排，故事的剧情更不是按着自己的意愿来的，所以，你要想演好这部戏，不是你说了算，也不是我说算，更不是张艺谋算，唯心点的说，是老天爷说了算，既然来了，我们就得坚强，无论发生

了什么，碰到了什么，都得如此。因为我们只有一条路走下去。别无选择。我们要自信，自信的去面对世界上任何事情。要学着给自己台阶下，适当时候还得有阿q精神安慰法，总之，我们要积极面对，让自己开心，快乐才是我们真正需要做的。

坚强演讲稿高中篇四

大家好！

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

谢谢大家！

坚强演讲稿高中篇五

大家好！

今天我演讲的题目是(坚强)。你们知道红军叔叔在长征途中是怎样克服艰难险阻的吗?你们知道四川汶川大地震中有些人是靠什么渡过难关的吗?在你们心中一定会冒出一个明确的答案——“坚强”。“坚强”这个词汇是那样简单明了，可是人想要拥有它、展现它又是那样困难。

眺眼回眸红军在长征路上的事迹是那样英勇。飞夺泸定桥时，毛主席亲自率领团队，身挂冲锋枪，背插马刀，腰缠十来颗手榴弹，冒着枪林弹雨，爬着光溜溜的铁链向前冲。正是靠他们那顽强勇敢的品质和坚强不屈的精神，才让他们挺过这次严峻的考验，才让他们取得了胜利。

我们清楚地记得5.12大地震的坚强女孩。5月15日下午，在海底深处发现了一个被困70多小时的女生。在被救途中，他仍

然乐观地面对，不住的跟救援人员说话，给他们安慰与鼓励。救出之后，医生说她的腿因为长期被压造成残废，需要截肢。每个人都在想象小女孩听到消息后的悲伤情绪；可是都错了，当她听完家人的话，居然微微一笑，平静地说：“我不怕，就算是要截肢，要在轮椅上呆一辈子，我也会坚强。我相信不管在哪里，都会有我的梦想、我的希望！”当时在座的所有人，都感动得流下眼泪，为这个小女孩的坚强而敬佩、而自豪！

其实，坚强就是一首诗篇，让人感到优雅和乐观；坚强就是一束光环，守护着我们的希望和纯洁；坚强就是一幅图画，一直描绘着充实和感动……只要我们学会坚强，拥有坚强，就一定可以走向梦想的天空，走向成功的道路！

谢谢大家！

坚强演讲稿高中篇六

你们好！

在不断不断地成长，也学会了更多的知识。我原本是一个软弱的小女孩，已经成为如今坚强勇敢的大姑娘了。时间真的会让人改变。我在成长中，终于学会了坚强。

在我刚刚踏入中学大门的时候，面对这个一无所知的世界。一时，真的适应不过来。中学的学习生活真的很紧张。我跟不上老师和同学们学习的节奏。我不断地告诉自己这是正常的。刚刚进入中学或许就是这样。可是，我一次又一次地失败，一次又一次地倒下使我失去了信心。我如同一个小乌龟开始缩进了自己的背壳。甚至有的时候，自己一个人躲在墙角偷偷的哭泣。

看着同学们的学习生活是那么的轻松而又自在，再瞧瞧自己一副垂头丧气的脸色。我好像站在黑暗而他们却站在光明。

这是两个完全不同的世界。在光明中，太阳照射下来，充满了生机勃勃。而在黑暗中，只能与微弱的月光与星光相伴。

回到家里，面对饭桌上热气腾腾的饭菜。我依旧没有食欲。晚上睡觉也常常做一些噩梦。我终于，我终于再也受不了这如此万痛般，没有快乐的生活了。我决定我一定要走出阴影，面对那明日高高升起的太阳。

我开始鼓起了勇气地向爸爸倾诉自己的苦难。倾诉中，我哭得是那么般痛苦。我觉得自己的困难是那么的大。爸爸后来亲切地告诉我，人活着，一定会遇到许多的困难，不能因为克服不了而失去了自己，失去了自己的快乐。你应该试图去解决，要坚强。

也是在那一次的倾诉中，我又重新穿过了黑暗，看到了黎明的太阳。我兴奋极了。接下来的生活将是那么的快乐、轻松、自在。我喜欢这种感觉，喜欢这种无忧无虑、充满阳光的感觉。也许这就是我所希望的。

翌日清晨，我成为了一个坚强的大姑娘了。我为此感到高兴。回想起吃我频频诉苦、那种痛彻肺腑的感觉。我觉得坚强其实没有那么的困难。

成长中，我学会了坚强。现在，这个全新的我面对中学的学习生活觉得那么的精彩、丰富多彩。

成长让我坚强，让我重新见到了那七彩的光明。

坚强演讲稿高中篇七

大家好！

如果说：“坚强是一棵常青的树，那么浇灌它的必定是持之以恒的意志；如果说：坚强是一朵不败的花，那么照耀它的必

定是心中不落的太阳;如果说：坚强是一笔永久的财富，那么拥有它的必定是百折不挠的人。

我喜欢吃桃子，于是每当那一个个调皮鬼压弯了树妈妈的`腰时，桃园里总会传来我咯咯的笑声。我不敢爬树，于是爸爸就成了我心中的英雄，他总是三下五除二就爬上树，然后为我摘下那垂涎已久的小淘气。可是那一次爸爸准备要爬树时，我两手一撑，向爸爸示意，这个光荣而艰巨的任务就交给我吧。我吃力地往上爬，但总是快要成功时又滑了下来。有好几次，我都要放弃了，但我想到我是一个坚强的孩子，于是我又充满信心，鼓足勇气往上爬。那天我吃到了天底下最甜蜜的桃子。

我们要永远记住：靠自己撑起一片天空，那片天空下的生命之花开得最灿烂！

我的演讲完毕。

谢谢大家！