

# 2023年讲新疆故事心得体会 赞美新疆演讲稿(大全8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 讲新疆故事心得体会篇一

新疆，这是个丰富多彩的圣地。

一片片方圆几百里的沙漠，没有绿洲，没有人烟，狂风夹杂着尘土咆哮着向你扑来。这是我用荒漠的思维方式去想象新疆。

第一次踏上新疆的土地，是乌鲁木齐。在那儿，你看到的是一个大城市当然，不是上海这样的。它带有着一些异域风采，随处可见的伊斯兰式建筑和裹着白头巾的同胞。在他们的脸上除了友善，并无它物。

在鸣沙山月牙泉，我看见了真正的沙漠，一望无际的沙漠。与众不同的是，它会发出“嗡嗡”声，时而像口哨声，时而像呜咽声，时而像雷声。而月牙泉更是让这座鸣沙山附着上了一层生命力的薄纱，使它更加美丽，更加神秘。借用《文化苦旅》中的一句话“动用哪一个藻饰词汇，都会是对它的亵渎。只觉它来得莽撞，来得怪异，安安静静地躲坐在本不该有它的地方，让人的眼睛看了很久还不大能够适应。再年轻的旅行者，也会像一位年迈慈父责斥自己深深钟爱的女儿一般，道一声：你怎么也跑到这里！”的确，月牙泉在这儿显得有些突兀，但也为鸣沙山带来了活力。

相比之下，塔克拉玛干大沙漠有的是一份粗犷的阳刚之美。

当你看到浩瀚无垠的沙海，和碧蓝的天空，你会体会到心灵真正的安谧。而当你驾驭越野车风驰电掣地奔驰在沙漠上时，听着引擎的喧嚣，看着车轮卷起的漫天沙尘，则会感到一切来自工作、学习、生活的压力被一下子宣泄了出去。越野车慢慢停在红白山上时，眺望和田河景色的瞬间，是一辈子都无法忘怀的。和田河两岸的胡杨在阳光下泛着浓厚的金黄，如宽大的金色丝带缠绕着大地，从天地这边延伸过来，又蜿蜒消逝到天的另一尽头。欲赏此景，唯有塔克拉玛干。

新疆是美丽的。它像一位壮汉，向你彰显着自己的力量；它像一个孩子，充满了独特的活力；它更像一位穿着伊斯兰服装的妙龄女子，美丽而又神秘。

谢谢大家！

## 讲新疆故事心得体会篇二

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》。

每个公民都应该学习社会主义宪法知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂宪法知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有宪法知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等宪法来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些宪法还不够，我们应该好好地学习它们。让这些宪法法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当名牌卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些宪法知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的宪法我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，它就像一颗威力十足的炸弹，一时大意，这颗埋伏的炸弹就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心苦悲。所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了人世。如果每个人都能遵守宪法法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 讲新疆故事心得体会篇三

在我们身边，有很多默默工作奉献的党员，他们的故事和经历都是一本很好的教科书。通过这些故事，我们能更好地读懂这本书，更多地了解这些党员平凡中的闪光点。为宣传基层先进典型，集聚党内正能量，充分展现全校党员立足岗位做奉献的感人事迹，学校党委组织部组织和宣传部开展“党员好故事”征集活动，以学校党员的真人真事为素材，用通俗易懂的语言，展现出平凡党员无私奉献、爱岗敬业，做一名合格党员的动人形象。

好故事中有好榜样，用榜样的力量去引领时代，去鼓舞党员，以便更好的服务于人民。时代需要榜样，人民期待榜样。怎样在日常生活中去发现榜样?怎样才能为普通党员树立好榜样?这个时候，宣传和引导就成了最行之有效的的方式方法了。通过“千村党建好故事”这个活动，大力去宣传优秀党员的日常小故事。把榜样树立在普通党员的身边。让普通党员能更直接的了解如何才能成为一个好党员，如何才能更好的体现为人民服务。这就是此次活动的根本目的了吧。

“用心”才能把故事讲好，“用心”才能做好党员。那些优秀的普通党员把自己党员的责任和义务落实在了自己最平常的工作和生活中，他们做着最平凡和普通的事情，却用责任和担当一遍又一遍的体现着一名中国共产党员的精神面貌。

典型就是旗帜，榜样就是力量。在广大党员群众中学习推广“党建好故事”，是庆元继把学习梅振盈先进事迹作为“两学一做”学习教育必学内容后又一生动实践。立足基层“小人物”，从农村党员默默无闻、不计名利、甘于奉献的平凡坚持中深挖不平凡的“大精神”和感动，并以群众喜闻乐见、图文并茂的微故事形式，在浙江新闻客户端专栏这一大舞台上高调亮相。

要深挖身边先进典型这座‘富矿’，让其光芒四射。充分发挥身边看得见、摸得着的先进典型作用。借助浙江新闻客户端等现代媒体学习党建好故事，是中央“两学一做”学习教育方案中提出的“要引导党员利用网络自主学习、互相交流”要求的题中之义，也是“空心村”趋势下流动党员参加“两学一做”学习教育的现实需要。通过学习可信、可敬、可学党建好故事中主人公的精气神，找准价值坐标，增强党性。

“在生命面前上帝都要为之让路”是赵冰洁的口头禅，同时也贯穿在她的工作理念中。她在工作中严格要求自己，为自己定下工作目标：“对每一个遭遇心理痛苦的大学生随时提供心理援助；使每一个痛苦的心灵都能够得到爱的抚慰；在第一时间来到心理危机学生的身边；学生的需要就是工作时刻表；学生的安危永远放在第一位。”这就意味着，她的工作是没有白天和夜晚时间段划分的。有严重心理疾病的学生，尤其是有自杀倾向的学生大多是凌晨备受心理疾病的折磨，常常在夜间发出呼救的信号，她常不厌其烦地在深夜接听学生打来的求助电话，有时连续几个晚上接听同一个学生的电话，甚至会一个晚上接听来自多个学生的求助电话。

20xx年春天，两个学生同时得了抑郁症，都有过自杀行为，并经过医院治疗后再回到学校。在两个多月的时间里，赵冰洁经常在深夜被铃声唤醒，这段时间她特别害怕听到铃声，她对铃声出现了巨大的恐惧，尽管如此，她仍然没有拒绝任何一次呼唤。“也许因为一次疏忽，一个鲜活的生命就会即刻消逝”，她常常这样告诫自己。在她的心中，学生的安危永远是第一位的。此外，在深夜深入到学生宿舍处理危急事件也是很常见的现象，她在熟睡中被唤醒，便第一时间来到学生身边给予心灵疏导。

赵冰洁说，这是一份“用心去工作”的工作，要以充分的爱和健康的心去抚慰受伤学生的心灵。尽管她是一个心理咨询老师，但她也是一个平凡的人，也有不良的情绪和身体不适

的时候，每当这时她必须压抑自己的痛苦，“乔装”成一个快乐、健康的人。许多年来她没有休过病假，尽管身体和心灵都十分疲劳，但是她从来没有过怨言，总是用热情和微笑迎接每一个咨询学生的到来，在课堂上和报告厅里总能看到她充满活力的身影，听到她积极向上的、充满力量的语言感染着学生。

小故事短小精悍、通俗易懂，非常适合基层党员和外出党员学习，最重要的是讲发生在我们身边的好故事，读起来感觉特别亲切、特别感动。每次阅读都是满满的正能量。要通过转发朋友圈等形式把这种正能量传递到更多人心中！让我们一起来行动吧！

## 讲新疆故事心得体会篇四

雷锋故事演讲稿怎么说？三月里，我们要纪念一位战士，雷锋，下面就是关于雷锋故事演讲稿。

同学们：

你们知道吗？有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通；离开这个世界平平静静。

他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。

叔叔永远年轻，因为叔叔有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。

他的日记，人们越读越起劲；他的故事，人们越听越动情！

同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名字就叫——雷锋。

雷锋叔叔他助人为乐，毫不利己。

有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。

这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。

人们因此留传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。

有人说他是“傻子”，雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”。

这就是雷锋。

雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，在我们中间就有不少革命的“傻子”。

雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

交警，他们日夜站在马路上，经受风雨的考验，经受冰霜的折磨，不管是寒冷的严冬，还是炎热的盛夏，他们总是那样站在那里；不管是亲朋好友还是普通老百姓，他们总是铁面无私，秉公处理。

他们为了这个事业付出了太多太多，牺牲的也太多太多了，不管前路有多艰辛，他们毅然决定这么做。

我们伟大的交警不正是雷锋的传人吗？

老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。

在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。

他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。

解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。

冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

“这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？”

希望工程第一个捐款人，是天津市塘沽区实验小学的学生周桐，1989年1月1日他向中国青少年发展基金会捐款27元救助失学儿童。

山东省西郊学校初三(2)班学生郑伟、郑宗新对于伟的关心照顾从未间断过。

雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

正是因为有人交警、老师、解放军战士和青少年这些人，我



们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

不管是交警也好，老师也好，解放军战士也好，青少年也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神是无时不在的：“对待同志，像春天般的温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。

“雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。

同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：

人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

亲爱的同学们：大家好！

雷锋同志已经离开我们40多年了，但是他给我们留下了很多感人的事迹，我们在雷锋身上看到了全心全意为人民服务的优秀品质，看到了他时刻把别人的需要摆在第一位的无私精神。

雷锋精神是中华民族美德，毛泽东曾亲笔题词，号召全国人民向雷锋同志学习。

作为一名普通的中国人民解放军，雷锋帮助过很多人。

他曾说“人做一件好事不难，难的是做一辈子好事”。

雷锋用他的实际行动向我们展示了大公无私，用一辈子全心全意为人民服务的精神。

雷锋精神鼓励中华儿女以满腔热血和无私的奉献投入了社会主义事业的建设中。

为新一代青少年的成长提供了正确的人生观、价值观。

在雷锋精神的浸润下，中国大地呈现激情昂扬、积极向上的风貌。

广大青少年朋友纷纷开展学雷锋活动，投入到校园和社区的各个角落参与劳动，为校园及社区环境的整洁贡献自己的一份力量。

同学纷纷发扬雷锋的“钉子精神”，从身边小事做起，用实际行动诠释雷锋的勤学刻苦、乐于奉献的精神。

雷锋精神深受广大群众的崇敬，他的事迹激励着代代中华儿女的成长。

作为一个普通的中国人民解放军战士，雷锋同志是一个先进党员代表，他的全心全意为人民服务的精神是历久不衰的伟大民族美德。

雷锋用行动响应了人民群众对建设美好社会，创造美好生活的迫切愿望。

那一句“要将有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的经典雷锋语录传递着将自己的一生贡献给人民事业的高尚精神。

并且成为激励青少年为创造幸福美满的社会主义生活而努力

的精神力量。

雷锋精神为广大群众所敬佩，具备生生不息生命力的原因在于它是社会主义建设所需要的宝贵财富，它是对当全心全意为人民服务根本宗旨的具体诠释，同时也是对中华民族美德和民族精神的传扬。

雷锋精神具有鲜明的群众性，它产生于服务人民群众的社会实践中，因而受到人民群众的拥护，宣扬的是互帮互助，与人民群众打成一片的社会美德。

青少年肩负了建设社会主义事业的伟大任务，雷锋精神引导青少年发扬团结友爱、艰苦朴素、认真刻苦地精神，鼓励青少年在实现中华民族伟大复兴中实现自己的个人理想。

个人的成长离不开集体，也离不开国家，青少年要像雷锋那样在学习上永不满足，永不放松，像钉子一样肯挤肯钻，在学习中掌握更多的科学文化知识，以为自己为建设社会主义事业做贡献打下坚实的基础；要像雷锋那样做好本分，不骄傲，有一颗谦虚学习的心，要在学习和工作中艰苦奋斗，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤付出创造美好的生活；要像雷锋一样团结友爱、诚实守信、文明礼貌、乐于助人，传播和弘扬雷锋精神。

建设美好的社会生活需要雷锋精神，青少年要在建设社会主义事业的社会实践中继承和传扬雷锋精神，为服务群众，服务社会而奋发向上。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个

名字响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。

每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。

做雷锋同志新世纪的接班人。

雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。

一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的一幕幕。

而三月里，我们会更集中，更具体一些。

目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖得幸福。

当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。

而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。

在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给了

另一些人，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。

它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。

越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

## 讲新疆故事心得体会篇五

我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。2009年7月，我很有幸考入石河子大学。当年的我并不愿意来到边疆，但是我终究还是来了。在度过绵绵不绝的沙漠途中，心中伤感悲壮之情油然而生。此时我对新疆产生了无限的设想。当我到达石河子的时候，我被震惊了，真正的感受到了什么是“戈壁明珠”。新疆不是一群人围绕着一堆火跳舞，也不是整天烤羊肉串挣钱，而是有自己的经济，自己的生活方式。新疆人有着自己独特的价值——保卫边疆，报效祖国。

我们小组有一半是新疆同学，我们在讨论的时候也提到很多新疆所面临的问题。不只是经济问题，也有社会安定问题，我们所熟悉的“三股势力”也是讨论的热点。但讨论的最终

归宿点是如何解决这些问题。

我们来到新疆，感受到了新疆的魅力风采，也深知新疆面临的问题，作为兵团大学生，我们有我们的思考。新疆不只是缺少资金，更是缺少人，一群有活力有才华有艰苦奋斗精神的一群人。我们的目标就是成为那么一些人。我们现在很卑微，也许就是一棵废弃的种子，或许更好一点，是一棵正在被细心呵护的种子，我们正在成长，我们的目标就是长高长壮。也许我们成长的道路曲折，甚至是弯弯扭扭，苦不堪言，但是我们的目标决定我们的生长的方向。

新疆的树最令我吃惊，开始我一直不明白沙漠之中会出现这么一些树，高大魁梧。又有很多人说是因为新疆是有地下水的，树之所以能够存活是因为地下水的供应。我欣然接受这个观点，直到我某一天去了一次沙漠。在沙漠深处，有一棵树独自傲立，旁边没有任何草，也没有什么其他的植物。我不禁问自己，树为什么能够在那里生长而草不能？？植物，有或是没有，水都在那里，不多不少，而为什么一定要强加给树一个现实的生长理由——因为有水。我突然觉得我当时那么欣然是多么可笑。我觉得真正让这棵树能够生长在这里的原因是树的坚忍不拔的毅力和锲而不舍的决心。

无可厚非，新疆的无数戈壁明珠，是一代代像树一样的人来建造的，这一代人，我们称为兵团人。新疆城市能够保持在沙漠中屹立，新疆无数棵树功劳更是毫无疑问的！新疆的树就代表了新疆的精神，也代表了兵团精神。

在这里，我想到了很多人，有很多我们很熟悉的人，比如王震将军。有很多我们深深纪念的人，当我们一步踏进烈士陵园，我们会深深地动容。但是，建设边疆的更是一群普普通通的人，不被人们所认识所了解。我们组王柳同学告诉给了我一个人：他叫刘难白，祖籍陕西，在新疆从事教师行业。在还没有爆发文化大革命之前他叫刘新疆，姑且理解为流放新疆的意思吧。后来改名难白，是经过困难才明白的意思，

在文革平反之后他并没有选择离开新疆寻找物质，而是毫不犹豫地选择留在祖国最偏远的地方，博尔塔拉。他曾是王柳妈妈的物理老师，后来王柳上了高中，他依然在那里，像一棵树一样，屹立不倒。刘老先生年龄增大，但他依然坚守在边疆的教育一线，不是管理者，而是一名普通的人民教师。他也做科研，在中科院工作，但他没有因为中科院科研而抛弃新疆这一块看似贫瘠的土地，也没有抛弃新疆这一群看似无为的青年。而是像一棵树一样扎根边疆，努力的伸展着自己的每一根枝条。用尽全力尽己所能地为别人提供一片绿色。

每一棵树都是有根的，扎根在哪里，那就是一辈子。刘难白就是一棵扎根在新疆这片土地上的一棵胡杨，百年不死，百年不倒，百年不朽。

我以为，我今后的职业规划最终目的和新疆本土的同学是一样的——建设新疆。我准备考研，在内地上学读研，在内地发展。很多人不解，问我：“你既然愿意为新疆出一份力，为什么不像刘难白一样留在新疆，而是选择离开呢？”我的回答是：“当我有能力成为一棵能为新疆服务的大树的时候，我会义无反顾地回到新疆，勇往直前，到祖国最需要我的地方做出自己最大的贡献。而我现在需要做的是不断地磨练，不断地成长，因为现在我还不是棵够格的种子，更不是棵够格的树”。

## 讲新疆故事心得体会篇六

道德是什么？道德就是“得道者多助，失道者少助”。这其中，最令人发指的应该就是秦始皇的暴政了。筑长城、挖灵渠、焚书坑儒，失尽民心，失尽道德。天下百姓不堪忍受揭竿而起，于是秦朝灭亡了，它死在了“道”字上。

道德是什么？道德就是“得放手时就放手，得饶人处且饶人”。被仇恨冲昏了头脑的人，永远不懂的“道德”二字，他们只有自私、自利的卑鄙，不择手段的丑恶，又怎会明白“得饶”

人处且饶人”？终落得家破人亡，他亡在了“德”字上。

道德是什么？道德就是“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也”。真正讲道德的人会像磁铁一样吸引来身边一个又一个的挚友、知己。“海内存知己，天涯若比邻”这句诗说的一点也不错。他们之所以赢，就赢在了“道德”二字！

如果说法律是最低限度的道德，那么道德就是不成文的法律。有时候它非常渺小，只要一个小小的动作，一句轻声的话语，你就已经获得了道德。

走在马路上，随手捡起一张垃圾扔进垃圾箱；来到朋友家，亲切地叫一声“朋友”。这些事儿大吗？不大，而且很小。但这就是道德。

道德虽然渺小，但它却在春秋战国时期受到了我们伟大的思想家孔子的重视。可当时又有多少人能过接受呢？答案是很少很少！直至汉代，孔老夫子的仁政才被承袭。显而易见，我们对于道德的继承较西方国家更早，难道我们赢在了起跑线上，却要在中途负败吗？当然不能！

道德就是一种美，一种财富，更是一种智慧，受用一生的智慧。

道德是引导人们追求至善的良师，是社会矛盾的调节器，是催人奋进的引路人，是公正的法官，更是一盏指路明灯，点亮我们前方迷茫的路途，让未来属于我们。

## 讲新疆故事心得体会篇七

高尔基曾经说过“只有爱孩子的人，才能教育孩子。”而现在的孩子不好教，要么是独生子女，要么是家中的独子，在家中宠惯了，以我为中心，稍有不顺，就说要这样，要那样。



我就遇到过这样的学生。他在家中排行第四，前面有三个姐姐，打小全家人什么都依着他。想要什么，买什么；要吃什么，其他人想吃也得让给他吃；稍有不顺，就把自己就关进房间，管他谁叫也不开门。小的时候父母都不以为然，可上一年级开始，麻烦事就来了：同学碰了一下他的脚跟，赌气不上学；见别人有点读机他要买，不买赌气不上学；好不容易他来上学了，科任老师希望他坚持来上学，故意安排一些职务给他做，他觉得辛苦又赌气不上学？？总之不上学是常事，家人及老师为了让他坚持天天来上学，可谓是绞尽脑汁。家人为此也不知流过多少眼泪。有时都把他送进教室了，他都执意要回去。身为班主任的我，给了他母亲般的爱。

“爱需要用心去聆听”。我觉得要想与孩子得到沟通，必须从聆听开始。对于这样的孩子一味的指责是不行的，我从他的家人、邻居、与他要好的同学、朋友入手，聆听所有关于他的事情，对他进行初步的了解。然后再与这个孩子进行交流，尽管头几次去都吃了闭门羹，隔着房门，我像一位慈祥的母亲，我跟他说：“老师见不到你来上学，老想着你，想来听听你的声音。”一开始他跟我说的很少，慢慢地他跟我说的话多了，他知道我是他的忠实听众，从而我开始走进他的内心世界。

“爱需要真心去欣赏”。作为一个班主任要学会欣赏自己的学生，就像母亲欣赏自己的孩子。无论怎样的孩子，总有他自己的优点和长处，我们要仔细地去挖掘。其实这个孩子也很聪明，尽管他经常没上学，嘱咐他姐姐回去教一下他，他的成绩几乎是全班最好的。这也是我欣赏他的地方。在欣赏他的同时，也尝试教他去欣赏自己，去欣赏别人。这样才能“取人之长，补己之短”。

“爱需要持久的付出”。对于教育这样倔强的孩子，真不知道要拿出多少的耐性。他不是一天两天不来上学，有时会连续好几天，你必须一有空就往他家里跑，耐心去引导。虽然过程是艰苦的，但我始终相信坚持就是胜利。

“爱是感动”。天下的所有父母都希望自己的'孩子是个有情有义的人，而这个孩子有严重的自我为中心，只想自己，很少去理会别人。对于父母、老师、同学为他做的很多事情，他都熟视无睹，不懂得去感恩。要改变这个孩子，必须让他学会感动。我常利用班会课开展关于感恩的主题班会，并收集不同时期发生的一些重大事件，如地震、水灾、火灾中的一些感人画面，让学生观看，让孩子的心灵得到洗礼。让孩子学会感动，从而知道感恩，成为一个有血性的人。

“谁言寸草心，报得三春晖。”我庆幸自己是一群孩子的母亲，见到孩子们在自己的精心培育下，健康快乐地成长，我无怨无悔。

## 讲新疆故事心得体会篇八

大家好！我今天演讲的题目是——沿着先辈的足迹。

先烈们，是你们在中华民族生死存亡的时候建起了万里长城，与日本帝国主义侵略者血杀拼搏。你们英勇倒下了，而成千上万的中国人民却站起来了，他们高声唱着《义勇军进行曲》，那声音传到大江南北、传到长城内外；先烈们，是你们把中国人民从生死边缘拯救回来，你们不怕牺牲，勇往直前，用血肉建设了新中国，让老百姓们当家做主了。

亲爱的老师，同学们，还记得邱少云吗？敌人的一枚枚燃烧弹扔下，正巧有一枚落在了他身边，要知道，当时他只要打几个滚，就可以免遭死亡的危险。但，为了整个潜伏部队，为了整个作战计划，他顽强地忍下来了。他绝不是钢铁铸造的，而是一个人，一个有血有肉的人！如果换成当今世界的每一位，能做到吗？但是，他却做到了，这是一种什么精神？这是一种坚韧不屈的爱国主义精神！

刘胡兰，一个听起来多么娇弱的名字，那颗爱国的心却远远重于泰山。她在已成为敌区的家乡往来奔走，秘密发动群众，

配合武工队打击敌人。虽然她只有15岁，但站在敌人面前却镇定自若，坚定的目光吓得敌人心惊胆颤。死亡的狰狞并没有使她畏缩半步，争取革命的胜利才是她不灭的信念。然而，凶狠的敌人毫不留情地夺走了她年轻的生命，她为中国历史写下了“生的伟大，死的光荣”的辉煌一页。

是呀！在那段艰苦的岁月里，涌现出许许多多胆识过人的革命英雄，他们为了国家的未来，为了人民的幸福，宁可抛头颅、洒热血。这种无私奉献、英勇的行为，难道不值得我们世代传颂、永远学习吗？我们的革命志士是多么爱我们的国家！

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样会把我们培养成材，我们要有信心，因为我们有榜样！

我们是祖国的未来，民族的希望，我们是国家的接班人，让我们沿着先辈的足迹，继承先烈遗志，发扬前辈爱国精神，为祖国的日益强大、繁荣富强而发愤图强、珍惜时间、努力学习、积极锻炼，共创祖国美好明天！