

2023年遵纪守法学会自护演讲稿 遵纪守法演讲稿(模板8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

遵纪守法学会自护演讲稿篇一

早上好！

每年的12月4日是全国法制宣传日□□□xx年4月26日，在中共中央、国务院转发的《中央宣传部、司法部关于在公民中开展法制宣传教育的第四个五年规划》中确定，以宪法实施日作为全国法制宣传日，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

在这社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是共和国华丽雄伟的大厦下一座坚实、永恒不变的根基——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是共和国公民所应具备的最基本的素质。

提起法律，给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，法律离我们很近，渗透在我们生活的方方面面。它与道德、习惯、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是有了法律，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，才使我们的权利得到应有的保障。在我们的日常学习生活当中，首先我们要不断提高法律意识，增强法制观念，维护法律的尊严，依法守法。我们青少年要从自我做起，从小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。其次，我们要提高自己的辨别能力，增强控制力，做事要沉着冷静，要分清自己该做的事和不该做的

事。第三，在交友方面，更要增强判断力，谨慎交友，从而更好地发展自我。

同学们，我国是一个法制国家，国有国法，校也有校规。我们常常讲要遵纪守法，可见，遵纪是守法的基础。同学们平时应该认真学习并实践我校常规工作五个方面的要求：即打造“一个阵容”，抓好升旗仪式和大课间活动，塑造学生良好精神面貌；建立“一种秩序”，即课堂秩序、课间秩序和集会秩序的文明有序；养成“一种习惯”，即语言文明，待人接物大方礼貌；坚持“一项制度”，即卫生包干区区制度，确保学校环境的整洁优美；树立“一个观念”，即遵纪守法，尊敬长辈，讲究团结，刻苦学习，做文明的南中人。

同学们，不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂，现在小小的放松很可能会酿成将来大的失足。我们现在只有从一名合格的中学生做起，才能在我们走出校园，融入社会后，真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

遵纪守法学会自护演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《遵纪守法，学会自律》。

什么叫遵纪守法呢？人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格遵寻法律规范就叫遵纪守法。有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。

国有国法，校有校规。作为中学生的我们，外在的纪律规范是一种提醒，一种爱护，也是一种训练，它的目的是帮助我们学会自律。

普罗图斯说过：“新主宰自己灵魂的人，将是永远被称为征服者的征服者。”勃朗宁也说：“一个人一旦打响了征服自

我的战斗，他便是值得称道的人。”这些都是名人眼中的自律。

也许现在的我们还没有完全懂得自律的涵义，但它却时刻在我们身边，起着不可估量的作用。

美国有个心理学家曾做过这样一个实验，将一群小孩子放在同一个房间里，并放上糖果，告诉他们等工作人员回来再吃，然后又用隐藏的摄像头观察他们，发现只有少部分孩子克服了糖果的诱惑，以后工作人员跟踪调查，发现没吃糖的孩子成人后在事业上大多都很成功，而吃了糖的那部分孩子很少有成就，并且失业率很高。

我认为自律可以落实在学习和生活中的每一个细节里。如老师不在的午休里，你能安静的在自己位置上休息，就是自律；上课时同学找你聊天时，你能控制自己认真上课，就是自律。当你克制自己爱玩的心，先认真完成当天作业，再享受自己的兴趣爱好，就是自律。当你吃完食品，把包装袋放入分类垃圾箱或随身带的环保袋，就是自律。

自律意味着克制自己随心所欲的热情和兴趣，约束自己的一时冲动，这对于天性好动好玩、热爱自由不受拘束的我们，确实不是一件易事。但是，从长远来讲，不自律的人是缺乏自由的，“不自律的人其实是情绪、欲望和感情的奴隶”。没有克制与坚持，无法得到随之而来的各种独特技能和能力，也不可能实现自己的梦想。

有时候，每一点小小的克制，也会使人变得更坚强；每一点小小的放纵，都会使人变得更软弱！

总而言之，自律并不是束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序，为我们的学习生活争取更大的自由。同学们，当你认识到自律的必要性，逐渐将纪律变成一种自律的时候，学校就是你求知成人的真正乐园了。

遵纪守法学会自护演讲稿篇三

大家好！

米兰·昆德拉曾说“生活是一种永恒的沉重的努力”。

雪莱曾在诗歌中激扬文字：“流星在选择中下沉，太阳在选择中上升”。

我从儒家经典中窥探到：君子慎独。

人生是一种远大的旅行，我们的足迹任由我们留下，而又任由我们驱使。我们选择我们的路，选择星光，以后选择沉夜，选择太阳，抑或选择黄昏：无论哪一种选择，都是来自于我们的选择，都是来自于那幽深地底下一生长远的呼唤，自律者，天助也。人生道路这么长，这么曲，深度之于君子就如明日快车，能使我们少走些弯路。

我们不断行进，或抑郁低沉，或慷慨激昂，我们的无数次变幻莫不随着外物的无数次变幻。灯红酒绿，笙歌夜舞无一不是消遣快活的好方式，那么偷劫抢掠也无一不是来财的最好方式。但正如天上不会掉馅饼，这种投机取巧的方式最终将招致法律的审判，将行走在这条路上的人送去不归途。

“贪如火，不扑则燎原；欲如水，不遏则滔天”所有的罪恶都来自与罪恶的那个自己，所有的罪恶的自己又是各种欲念的融合交杂。我们只有将罪恶的欲念祛除出善的本心，把我们的本心巩固在岿然不动的山巅，我们才能慎独，抵挡住那如滔滔如江水般的罪恶的欲念。

“宁因穷以济意，不委屈而累己”我们只有培育出一颗清明通透的本心，就像佛家一般，将杂念抛与世外，君子慎独，时时慎，处处慎，不刻意为之，而是自然而然，便达到慎独的至高境界。

我们选择我们的路，走对走错，在于自己的选择，若要怨天尤人，不如反省内心，看看那因欲念而起的贪杯是有多让人可憎可恶。亲爱的朋友，审视我们的心灵吧，他将令你战栗，因为那里才是你本来的面目！

遵纪守法学会自护演讲稿篇四

今天我在这里演讲的题目是：增强遵纪守法意识

没有规矩，不成方圆。要建设高度文明、高度民主的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，就必须在全社会形成“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的社会主义道德观念，让遵纪守法成为我们的荣誉。

“法律”可以说是黑色的，因为它在犯罪人面前，意味着判决、处罚；“法律”亦可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。当某人被证据确凿地证明有罪或无罪的时候，法律就得到了体现，正义就得到了伸张。“法”是体现统治阶段的意志，国家制定和颁布的公民必须遵守的行为规则，“律”是具体的规则，条文。“法”、“律”结合起来，组成了这个社会神圣的词语。古罗马的西塞罗曾在《论法律》中说道：“法律是根据最古老的、一切事物的始源自然表述的对正义与非正义的区分，人类法律受自然指导，惩罚邪恶者，保障和维护高尚者。”法律在这个社会中是一种权威，人们需要参照它来生活；法律是一扇屏障，是那些弱小的人温暖的家，他们的利益在这里得到了保障，他们权利在这里得到了自由；法律更是一条粗大的铁链，它紧紧地绑住犯罪分子，让他们无法在这个社会中胡作非为。

遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务。一个国家即使经济实力再强，假如没有健全的法制，没有遵纪守法的国民，仍不能算是一个真正文明、强大的国家，照这个标准来看，我们离真正的“强盛”还有相当一段距离。虽然，我国目前已经构建起了比较完备的法律框架，普法教育也搞了

多年，但实事求是地讲，“遵纪守法”四个字还远没有成为所有公民的自觉行动。应该说，我们这个五千年的文明古国，虽然距离一个真正意义上的法制国家尚需时日，但却并不缺少建立和谐社会所必不可少的道德传承。

民众对法纪是忠诚的，他们甚至希望像苏格拉底那样用生命去追随自己心中神圣的法律。古希腊雅典的“当权者”以对神不敬等罪名逮捕了苏格拉底并判他极刑。临刑前，他的弟子们决定帮他越狱，而且一切都准备妥当。但苏格拉底却说：“我的信仰中有一条就是法律的权威，既然法律判处我极刑，作为一个好公民，我必须去遵守。”苏格拉底最终带着对法纪的忠诚含笑离开了人世，但他的思想却流芳百世。

在大多数国人来看，苏格拉底确实有点迂腐，既然法纪本身不公正，那为什么还要服从呢？有人认为，由于人们的道德准则与正义原则并不完全一致，也就必然存在意见分歧与矛盾。因而，为了建立良好社会秩序，人人都应当遵纪守法。在人民当家作主的现代中国，法律是人民代表大会代表人民制定出来的，反映了人民的基本意志，我们更应当自觉遵守和维护。什么时候，我们国家不仅经济实力足够强大了，而且“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的荣辱观也真正成为被全社会广泛认同、自觉追求的公共时尚时，中华民族的实力才能软硬兼备，傲立于世界民族之林。

遵纪守法学会自护演讲稿篇五

大家好！

大家好！我今天演讲的题目是“遵纪守法，做一个合格的小公民”。

当我们看到鸟儿在空里飞翔，鱼儿在水里嬉戏，我们会觉得他们是多么的自由。有些学生还会想，“要是我们也能这样，不受任何条件的约束就好了。”这些学生的想法对吗？当然

不是。俗话说:没有规则,就没有方圆。自由是相对的,有条件的。人在路上行走是自由的,但如果不遵守交通规则,走路不小心,被车辆撞倒,就失去了行走的自由。

所以,世界上没有不受约束的自由。此外,纪律限制和保护自由。如果走进阅览室,很安静,只能偶尔听到书的沙沙声。对于想读书的人来说,这种寂静是多么珍贵啊!因为每个人都遵守阅览室的规则,每个人都可以不受干扰地享受冥想和阅读的自由。如果有人不守纪律,大声笑,这种自由就会消失。因此,遵守法律是每个公民的社会责任和道德义务。

如何做一个守法公民?

作为中学生,首先要自觉遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》。不能打架、欺负、占别人便宜,不能随便拿别人的东西,不能进网吧、游戏厅,不能看不健康的读物。要自觉遵守和维护集体纪律,遵守交通规则,不要在马路上玩耍,上下楼梯要靠右走,注意自身安全。

做一个守法的公民,提高自己在生活中明辨是非的能力。有些学生在课余时间没事做的时候,会做一些不该做的事情。如结交坏朋友,沉迷网吧,从违纪到违法,从犯错到犯罪,一步步步入深渊。俗话说“不为善不为恶。”学生在做一件事之前一定要思考,是否正确,是否应该做,是否可以做。你必须三思而后行。

做一个守法的公民,我们应该严格要求自己,规范自己的行为。在校园里,我看到地上的果皮碎屑,伸手去捡;当你看到一个孩子跌倒,把他或她扶起来;看到同学打架,勇敢地上前制止;如果你看到水龙头没有关上,伸出你的手去关掉它。上课认真听讲,积极发言,小事不做,上课及时记笔记;见到老师要热情问候;在同学无助的时候给他们一些帮助;尊重长辈,尊重同学,待人热情,有礼貌。给身边的人关爱,你会更快乐!

遵守法律是一种公认的美德。国法、家规、校规、纪律是守法的基础。我们正处于成长和学习知识的黄金时期。希望同学们认真学习《中小学生守则》，遵守《中小学生日常行为规范》，遵纪守法，从小事做起，从自身做起，努力做一个自尊、自强、自爱的守法公民。

遵纪守法学会自护演讲稿篇六

下面我想通过一些事例回答上述问题：他曾经是一位多么优秀的少年！品行端正，成绩优异，在学校的光荣榜上总能见到他的名字，在荣誉的领奖台上也常看见他的身影，在老师眼里他是上好学生，在同学们心中，他是天之骄子。但，就在十八岁，这五彩的梦就像泡沫一样破灭了！父母的离异使他一下子坠入了无底深渊，于是他觉得无人管教自由了，空虚无聊，他学会了抽烟，喝酒，逃课，上网甚至打架，从此教室里鲜见他的身影，光荣榜上不再有他的名字。他远离了老师和同学，却与不三不四的人做了朋友，就在他十八岁生日那天，他因参与社会上的打群架，致人重伤，而锒铛入狱。法律无情，铁窗无情，他有的是用眼泪浸泡的悔与恨！十八岁的花蕾，顷刻间便叶落花凋，白白的断送了自己的前程！少年犯中平日表现并不差，也并非法盲，为了满足自己吃，喝，玩，乐的欲望，把做人的道德，崇高的理想都抛弃了。他们很明白犯罪的后果，但就是一时压不住火，因为不冷静而酿成大错。

显然，有的同学说的“讲纪律就没有自由，将自由就不能守纪律的约束”这种看法是错误的。同学们！自由是相对的，是有条件的。俗话说：没有规矩，不成方圆。鸟在空中飞翔，它们是自由的；鱼在水中畅游，它们是自由的。但如果把鸟放在水中，让鱼离开了水它们不仅得不到自由，而且很快就会死掉。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由；自己课你有讨论的自由，也就限制了周围同学做作业的自由；就寝是你有谈笑的自由，却使室友失去了休息的自由。

因此，世界上没有不受约束的自由，纪律限制自由，但又保护自由。（部分省略...）这个时期的我们从生理和心理特点看，正向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激动，最充满冲动。幻想而最动摇的时期。这个时期的我们要增强自己的免疫功能，即不断提高识别是非的能力。游戏机房，网吧，歌舞厅等娱乐场所，对未成年人是很有吸引力的，但那里也是最危险的地方。游戏机和网吧容易使人上瘾而不能自拔，里面有些内容也不健康。另外要注意慎重交友，古人云：“近朱者赤，近墨者黑”。这个时期的我们仿佛漂泊在变幻莫测的海洋上的航船，血气方刚，说干就干，不大顾及自己所作所为的后果，因而或许干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许导致违法犯罪铸成终生憾事，所以我们不能漫无目的，随意远航。

西方哲学家有这样一句名言：“一个人的行为久而久之会形成习惯，一种习惯久而久之会成就一种性格，一种性格久而久之会收获一种命运”。

遵纪守法学会自护演讲稿篇七

常言说，“不受曰廉，不污曰洁”。廉洁，即是一种社会价值取向，又是一种个人价值取向。

自古以来，“廉”与“礼”、“义”、“耻”并列为治国的四大方略，是国家管理的四大支柱。自古至今，“廉则国昌，腐则国灭”，多少鲜活的例子，真实的故事，都说明了这样的道理。所以，各国都明确的指出，我们要发展、要和平就需要廉洁作为保障。

廉洁，不仅是一个国家的价值取向，也是个人的价值取向。爱因斯坦说过：“一个人生命的意义在于他在什么程度和什么意义上从自我中解放出来”。个人主义是廉洁的主要敌人，误导着一些人走向世界不归之路，损人又不利己。马克思从实践中总结得出：作为领导者，只有坚持人民群众的路线，

坚持群众观点才能有出路；腐败、个人主义是只会害人害己，只有廉洁才是一条正确的路。稍有些明智的人，不想被人民和历史抛弃的人，都会选择后面的路，少数铤而走险、冒天下之大不韪的人都不会有什么好的下场的，结果只有是被人们所抛弃。廉洁始终作为主流的价值取向而被大众所认可。所以我们要自己明亮的眼睛，识别是非，选择真正适合自己和社会的路，真正做到廉洁自律。

从政治文化到企业经济，从科学管理到思维创新，腐败的形式在不断的发生变化，腐败的手段也在不断的被注入“合情合理”的新名词。在当前社会经济全面发展的大好形式下，作为发展中国家之一，我们在固守优良传统，我们在支持思维创新；我们在公司以培养、发展复合型人才为契机，坚持岗位创新，力求凭绩效拿薪金。“一份耕耘，一分收获”，质朴本应是我们血液中的骄傲，傲骨本应是我们不可粉碎的廉洁精神。老一辈的清廉，为何在当今社会成了有些人口中的“看不开”、“认死理”？在虚荣的自尊上，有些人的思想开始产生变化，廉洁自律的修养变得不再坚定，曾经那为之骄傲“廉洁精神，自律意识”没有被腐败拉下水，却因为无法及时正视自己的角色，而被一些肤浅的语言击中，于是不想再做认死理的人，看不开的人；于是，开始使用小权某小利，以换取虚荣心的满足，黑色的雪球越滚越大，遮住了他们的视线，使之他们思想上的狭隘点日渐彰显。腐败高发地之一的电力系统中，华中电力集团公司原总经理林孔兴贪污受贿案件、陕西原农电局长王文学腐败案的东窗事发不仅没有让其他腐败人员迷途知返，反而在这些人心滋生了侥幸的心理，使他们学会了隐藏自己的腐败行为，变更腐败的形式，使至社会腐败问题屡禁不止。然而终究雪球是经不住阳光炙晒的，人民的力量是伟大的，胜利只会属于我们。

回头看去，为什么会是这样？腐败队伍中，有让我们敬畏的老一辈学者，有与我们同龄的年轻人，还有本应与我们携手作战的公务员、领导人，他们有渊博的学识，坚强的性格，为何会却如此轻易的踏入腐败行列？还有那些没有被腐败直接拉

下水，却因为所谓的“虚荣的自尊”而踏入腐败行列的人，我们感到愤慨，我们更加深深的感到惋惜！这是为什么，这得不引起我们的深思。所以，我想任何时候，廉政教育永远不会过时，自律修养应固之再固，！社会发展的同时，各项监督机制，管理机制纷纷出台，抨击腐败，弘扬正气已成为全社会共同的责任。我们有着优秀的党员队伍，有着团结的群群众队伍、有着时刻待发的团青队伍，正所谓，魔高一尺，道高一丈，防腐倡廉，以廉制腐，我们当仍不让。

作为公司的一名员工，恪守廉洁，我们不能有任何含糊，我们应义不容辞！面对新的任务，新的机遇，我们要做到更加严格的廉洁自律，优化作风，认真做好自己的工作，克服各种困难，真真正正地做到廉洁自律！

不论在哪一个岗位，我们都应积极响应中央号召，树立正确的政绩观、利益观，做事为博百姓笑，不为烽火戏诸侯，做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋！

恪守廉洁，我们义不容辞，我们始终要坚持加强廉政自律修养，用最简单的道理，做好人，做好事，做好官。从人格上自重，心灵上自省，思想上自警，精神上自励，严于律己，宽以待人，做到不仁之事不为，不正之风不染，不法之事不干。

乐自清中出，烦自贪里来。我们，只有，真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中、学习中、工作中，做到廉洁自律，才会拥有更多的快乐、更少的烦恼，才会真正实现自己的个人价值！

朋友们，让我们一起行动吧，抛开过去，展望未来，廉洁自律，我们义不容辞！

遵纪守法学会自护演讲稿篇八

大家好!

大家好!今天我讲话的题目是《遵纪守法，做一名合格的小公民》。

当我们看到鸟儿在空中飞翔，鱼儿在水中嬉戏，会觉得它们是多么自由。有的同学还会想：“要是我们也能那样，不受任何条件的约束，该多好。”这些同学的想法对不对呢?当然不对。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。

因此，世上没有不受约束的自由。此外，纪律限制自由，又保护自由。如当你走进阅览室，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。对于想看书的人来说，这一片宁静多么宝贵!因为人人都遵守阅览室规则，大家可以享受这静心阅读不受干扰的自由。若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。所以，遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务。

怎样做一个遵纪守法的小公民呢?

作为中学生的我们，首先必须自觉遵守《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》，不打架斗殴，不以大欺小，不贪小便宜，不随便拿别人东西，不进网吧，游戏厅，不看不健康读物，自觉遵守和维护集体纪律，遵守交通规则，不在马路上玩弄，上下楼梯靠右行，注意自身安全等。

做一个遵纪守法的小公民，还要在生活中提高自己明辨是非的能力。有的同学课余时间，无所事事，就会做一些不该做的事情。如交上坏朋友，沉迷于网吧，从违纪到违法，从犯错到犯罪，一步步走向深渊。常言说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”同学们在做一件事之前，一定要先想想，

这件事对不对，该不该做，能不能做，一定三思而后行。

做一个遵纪守法的小公民，我们要严格要求自己，规范自己的行为。在校园里，看见地上的果皮纸屑，伸手去捡；看见小朋友摔倒了，扶他(她)起来；看见同学在打架，勇敢地上前阻止；看见没关紧的水龙头，伸手关上。上课时认真听讲，积极发言，不做小动作，及时做课堂笔记；见到老师热情地打招呼；在同学无助时，给予他们一些帮助；尊敬长辈，尊重同学，热情待人，彬彬有礼。给身边的人一份关爱，自己也会多一份快乐！

遵纪守法是一种被人们公认的美德。国有国法，家有家规，校有校纪，遵纪是守法的基础，我们正处在长身体、学知识的黄金时期，希望同学们要认真学习《中小学生守则》、遵守《小学生日常行为规范》，遵纪守法，从小事做起，从自己做起，自尊、自强、自爱，争做一个遵纪守法的小公民。