

2023年保护牙齿演讲稿分钟 保护牙齿教案 (精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

保护牙齿演讲稿分钟篇一

1. 引导幼儿初步了解龋齿的原因及龋齿的危害。
2. 教育幼儿牙齿是人体的一个重要器官，知道保护它。
3. 帮助幼儿树立保护身体健康的意识。

1. 电脑课件《小蓝脸和小红脸》、录音机、磁带、牙齿模型。
2. 每人一面小镜子、胶水、一张笑脸，不同形状的牙齿。
3. 知道预防龋齿的重要性。

1. 引出课题

(1) 猜迷，引出课题，复习牙齿的作用：

教师：健康卫士穿白衣，上下两排真整齐，口中饭菜它磨碎，早晚用刷把澡洗。

(2) 出示牙齿模型，复习了解牙齿的作用。

教师：你们知道不同部位的牙齿都有什么作用吗？

幼儿：讨论牙齿的功能。

小结：方方的牙齿可以切断食物，尖尖的牙齿可以撕拉食物，扁扁厚厚的牙齿把食物磨碎。它们各有各的作用，可以帮助我们嚼碎食物，吸收有营养的食物，使我们的身体长的健康结实。

(3) 相互检查，发现龋齿。

拿起小镜子，看看自己的牙齿，是否又白又亮。发现又黑又黄的牙齿，还有小洞洞——龋齿。

2. 了解龋齿形成的原因及危害。

教师：为什么会有龋齿呢？

(1) 看电脑动画《小蓝脸和小红脸》

提问：

a. 小明的牙齿为什么会疼？

b. 龋齿的危害

(2) 小红脸、小蓝脸有没有找过你们？

引导幼儿结合经验谈一谈自己得龋齿的感受。

(3) 了解龋齿的危害。

教师小结：爱吃甜食，吃过东西就去睡觉，不爱刷牙的小朋友，细菌就会在他的牙齿里住下来，把牙齿弄黑、弄坏，弄成小洞。这样就不能很好地咀嚼食物，而且还很疼，影响我们吃饭睡觉，说话也不清楚，牙齿也变得不好看了。笑起来

也不好看。

3. 教育幼儿如何保护牙齿。

(1) 怎样将“小红脸、小蓝脸”赶走?(2) 怎样保护牙齿

小结：牙齿对我们很重要，我们要保护牙齿。每天早上和睡觉前要刷牙，刷牙方法要正确，吃完饭要漱口，保持牙齿的清洁，还要少吃甜食，这样才能赶走“小红脸、小蓝脸”这些小细菌。如果牙齿有了小洞，要及时看牙医，补起来，不要让小细菌再来，注意口腔卫生。

4、动一动、粘一粘

教师：你们希望自己有一口又白又亮的牙齿吗?那么就给自己沾一口又白又亮的牙齿好吧。(音乐)，每位小朋友一张没有牙齿的自画像，让幼儿粘贴又白又亮的牙齿。幼儿粘贴好牙齿，看自己美不美，把自己最美的笑容贴在墙上。

5、活动延伸：

回家以后，早晚好好刷牙，和爸爸、妈妈比一比，看谁的牙齿白又亮，更健康。

保护牙齿演讲稿分钟篇二

1、让幼儿认识各种各样的糖果。

2、使幼儿知道要保护牙齿、不能吃太多糖。

1、幼儿自带几颗糖果。

2、教师准备：软糖、巧克力、牛奶糖、棒棒糖、棉花糖等各种糖果。

一、猜谜语引出话题

- 1、教师出谜语：花纸包里、有个宝宝、剥开尝尝、宝宝变小。
- 2、幼儿自由讨论，猜谜语(糖果)。
- 3、教师请一个幼儿吃糖，让大家现场感受糖宝宝变小的过程。

二、糖果点点名。

- 1、请小朋友们分别介绍自己所带的糖果名称，比如：棒棒糖、椰子糖、水果糖、棉花糖等。
- 2、引导幼儿说说：你带的糖是什么样的呢?(从软硬、颜色、形状、包装等上面进行比较)

三、糖果尝一尝。

- 1、幼儿剥开自己的糖尝一尝甜不甜，闻一闻香不香。
- 2、幼儿感受：嘴巴里的糖果有什么变化?(变小了)
- 3、师幼一起念儿歌《糖果宝宝》：花纸包里、有个宝宝、剥开尝尝、宝宝变小。

四、拓展教育。

- 1、引导幼儿说说糖吃多了的坏处：牙齿疼痛、长虫牙、牙齿脱落。
- 2、怎样预防和保护牙齿：引导幼儿说出少吃糖，不能多吃糖。吃过之后要漱口。
- 3、教师：刚才我们吃了糖果，要怎么样啊?(漱口)

4、幼儿分组排队漱口。

保护牙齿演讲稿分钟篇三

我们的身体

保护牙齿

1、 知道牙齿的重要作用

2、 教育幼儿注意牙齿的清洁卫生，保护牙齿

2、 培养幼儿养成刷牙，漱口的良好卫生习惯。

煮花生、 故事磁带 、录音机 、小药箱 、看牙工具 白大褂
等活动

1、 引起兴趣：

猜谜：

上一排，下一排，整整齐齐白又白，你要猜不着，张开嘴巴就明白。（牙齿）引起幼儿学习兴趣。

2、 感受体验：

小朋友刚才你们猜谜语猜的又快又好，老师奖励你们一份礼物，快看看是什么礼物？（花生）快尝一尝花生香不香。

1）：你们是怎样吃花生的？（剥开来吃）

2）花生一粒一粒又是怎么吃到肚子里的？（幼：用牙嚼碎。）

小朋友吃花生要用牙齿嚼碎，小兔吃萝卜，小狗啃骨头要用什么嚼碎（牙齿）如果没有牙齿，还能啃骨头，吃萝卜吗？

(不能)

a□ 请个别幼儿小结牙齿的用处。

小结：牙齿真有用，又白又坚硬，可以嚼碎食物帮助消化。

3、故事《兔娃娃》

使幼儿懂得保护牙齿的清洁。

2)、小结：小兔爱吃甜食，吃过东西又不漱口，早晚不刷牙，时间长了留在牙缝里的事物就会变质，把小白兔的牙齿损坏了。

4、游戏：牙科医院（5组）

1) 幼儿进行角色游戏（用病历卡看牙齿，查到蛀牙的在病历卡中的牙齿上做好记号，没有蛀牙的用红笔做符号）。

2) 医生检查牙齿（医生和病人互相交换角色）

3) 请蛀牙的幼儿谈谈吃东西时的感受。

老师小结：，鼓励牙齿好的小朋友要继续努力，患了龋齿的小朋友要注意刷牙漱口，保护牙齿。

4、操作练习：

1) 用牙齿模型，示范正确的刷牙方法

2) 幼儿练习刷牙操

保护牙齿演讲稿分钟篇四

早上好!我是604班的周欣。你们知道今天是什么日子?今天

是9月20日，是全国爱牙日。世界卫生组织制定的“口腔健康的标准”是：牙齿清洁，无龋洞、无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。

1、定期口腔健康检查：每半年或一年检查一次。

2、正确选用保健牙刷：保健牙刷的特点是：刷头小、刷毛顶端圆钝、刷毛细而有弹性。

3、掌握正确的刷牙方法：保护牙齿最重要的是有效刷牙，坚持正确的刷牙方法，能刷除牙菌斑，同时还可对牙龈进行按摩。正确的刷牙方法应是：上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，咬合面，来回刷，里里外外都要刷。

4、提倡早晚刷牙，饭后漱口。健康人一般每天刷牙1~2次，但对牙龈或牙周疾病的人应强调早晚刷牙，午饭后也要增加一次，每次刷3分钟。

最后希望我们都来讲究卫生，保护牙齿，关爱健康!谢谢大家!

保护牙齿演讲稿分钟篇五

哎哟，我的一颗牙又要宣告退休了，我使劲的摇着这颗蛀牙，希望能早日摆脱它。因为，这颗蛀牙曾经让我苦不堪言。

我小时候特别爱吃甜食，而且还不注意刷牙。就算是妈妈命令我去刷，我也是蹭上一点牙膏在门牙上简单地刷了几下，就草草了事，从来没有真正认真地刷过一次牙。牙齿很是反感我的做法，因为它遭遇上了可怕的敌人——酸。它们在我认真吃糖时迅速召集“大部队”，当我嘴里含着糖睡觉时，它们便在牙齿上干起了“工事”，腐蚀得不亦乐乎，个个吃得很饱。而且它们的艺术细胞颇浓，还把我那可怜的牙蛀成倒着的“金字塔”、圆筒状，它们真是不折不扣的“艺术军

团”！

终于有一天，牙齿防线彻底告急，我不得不去补牙。

在医院里，牙医刚开始还是把菜叶刮掉，我还很轻松，但是到现在还令我心有余悸的牙钻、涡轮机隆重登场，它们捣碎了已经满是酸菌感染的部分蹶坏，倒把我搞得吱哇乱叫，这时，我似乎听到了残缺的牙齿的声音：你这小子，现在知道什么叫吃糖不刷牙的后果了吧！经过一番折腾，我的牙齿总算“重装上阵”，医生还叮嘱我每天要刷3分钟才能起效，我使劲点了点头。

从此以后，我的牙齿保卫战就开始了，一天晚上不刷牙我就会超级紧张——我还有两颗蛀牙呢，因此，我的牙齿现在依然很好，胃口大开。正所谓“牙好胃好身体好”嘛。

随着时光的流逝，我与我牙的感情越来越深厚了，相信我能有一口好牙永远陪伴我。