

2023年脊梁的演讲稿 时代脊梁发言稿(模板10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

脊梁的演讲稿篇一

大家好！我发言的题目是《为国请命者，挺立时代中》。

澎湃领导农民起义，李保国带领农民脱贫。的确，他们是时代洪流中的浪涛。但是，对我触动最深感动最多的是卫星之父孙家栋。国家需要，我就去做，他是时代的中流砥柱。为国请命者，为时代脊梁。

国者如树，枝入苍穹，化作春泥更护花，是为国请命者最好的注脚。

鲁迅先生把为国请命者称为民族脊梁，同样，他们也是时代的脊梁。同学们，你们看，有多少人为中国富强奔走呼号、尽心竭力：孙家栋古稀之年仍赴太岳重担，于敏刻苦攻关只为国家能有氢弹，袁隆平终日在田间只为国人温饱他们的名字世人传耀，他们的功绩受人敬仰，他们的事迹鼓舞人心，绝不是因为他们真就是救人无数的神，而是因为他们是奉献国家的时代脊梁。有了他们，中国才有了众多在轨卫星，有了源源不断的粮食，有了现在的富强。

国者如舟，行稳致远，化作春风助远航，是为国请命者最好的诠释。

中国能在当今政治舞台上占有分量，能在国际对话中举足轻重，何尝不是依赖一个又一个的为国请命者呢？一百年以前那些心系国家的变法者、那些捍卫主权的抗击者，数十年前那些为中国崛起的奔走者、那些为中国进步的改革者，他们为国请命，鞠躬尽瘁，把毕生精力献给国家，以求中国在变强的途中行稳致远。

你我如叶如风，当学为国请命者，为青春涂上中国红底色。

国家、时代、青年，是形影相随的`铁三角，是彼此助推的浪涛。同学们，希望大家都能敬仰为国请命者，学习为国请命者，将个人涓滴汇做国家洪流。为中华之崛起而读书，周总理的坚定话语当是我们的动力，就感到快，有催人跑的意思，当指导我们助推国家走向时代高峰。

同学们，为国请命者，挺立时代中。希望我们都能携一往无前之志，为国为民，贡献青春的色彩。我的发言到此结束，谢谢大家！

脊梁的演讲稿篇二

书，是人一生的导师；是人生道理的精髓；使人成长的脊梁。

只记得上小学时，常听哥哥说什么“老人与海”，因为好奇便向哥哥索要了这本书。依稀记得封面是一个人，面朝碧蓝的大海，站在一艘棕色的船上，双手抬起，紧紧的握着一把叉子，刺进一条跃出海面的大鱼身上，鲜红的血溅开，海面被晕染成红色。

那是看完这本书时，只是单纯的认为老人很可怜，他在海上和与搏斗了那么长时间，到最后竟然只带回来一个鱼骨架，别的什么都没有。这样他又要过着贫苦的生活了。心里感觉闷闷的，如同密封的瓶子一般，透不过气来，伤心极了，认为大海真吝啬，不给老人一条大鱼让他过上好生活。

时光流逝，如今我已是一名高一学生了。近日重读《老人与海》，再次看向的那封面，我竟然看到了老人身上透露出坚强与刚毅。他那挺直的腰背上我看到了坚强的气魄与震撼人心的力量。

细品书本，“老人在感觉到有鱼吃鱼饵时，一直毫不松劲地拉住背在脊梁上的钓丝。不分黑夜还是白昼，他一直坚持着。”他的毅力使我的内心深处也埋藏下了在剩下的学习生涯与人生旅途一直坚持着梦想的美好愿望。

在坚持了整夜后，当鱼游到船身时，老人把鱼叉高高举起扎进鱼身，大于溅起的浪花溅湿了老人和船。读到这里时，我惊叹。常人此时早已累到而一个老人，居然有如此的力量。

文章的最后，老人说他被打败了，第一次读时我很赞同他的话，然而如今我却并不这样认为。我认为老人他成功了。他成功地证明了自己的能力，向那些嘲笑他的人做了有力的一击。人们看到岸上的大鱼骨架是老人胜利的象征，他在精神上过上了幸福的'生活。他是一个真真正正的硬汉，大于股价是大海给他的徽章，是老人坚强精神的标志。这一切都告诉我做一个有意志的坚强的人。当遇到苦难时，我已经学会了咬牙坚持过去了，不再满腔抱怨的退缩了，我要成为一个像老人一样的人。他的一生都在于大海搏斗，我也要一生与像大海一样的苦难搏斗，从中成长。

从这本书中，我确立了成长的目标，这本书在我的成长中按上了坚强的字眼！只有坚持了才有可能成功，否则就一定不会胜利。

脊梁的演讲稿篇三

正因为有师德高尚的教师，有健康和谐的团队，我们十中才

能从困境中走出，我们十中的教师才能在人们的审视中挺直脊梁。以下是本站小编为大家整理的师德师风教师演讲稿：师德是我们的脊梁，希望能帮到你！

是人皆有脊梁，但并非是人就能称做“脊梁”，字典中在这一层面给它的定义是：比喻国家民族团体中起中坚力量的人。教师——“人类灵魂的工程师”、“人类文明的传播者”，自然是国家民族的脊梁。那么，我们如何挺直自己的脊梁，去担当国家民族的“脊梁”呢？答案很简单，那就是——有师德！

“师也者，教之以事而喻诸德也”，两千多年前的《礼记》就给我们教师职业道德定下标准；今天，《中小学教师职业道德规范》用六句话概括出师德要义：爱国守法、关爱学生、爱岗敬业、教书育人、为人师表、终身学习。

这六句话，言简而意丰。它是“万世师表”孔子“有教无类”的无疆仁爱；它是“清初三大儒”之一的王船山先生不为二臣的爱国气节；它是学术泰斗季羨林先生治学八十载的不悔痴迷；它是“感动中国”的李桂林夫妇驻守“天梯小学”二十载的不舍情缘；它是生死存亡时谭千秋老师舍命救生的无言大爱！

拜读他们的思想，学习他们的言行，何异于为我们教师的脊梁注入营养与正气。

我们湘潭县被誉为“教育强县”，就是因为县委县政府和教育行政主管部门，认定师德建设是教育成败的关键。正是他们领导和培养的一代代师德模范们架构起我县教育的脊梁。在这些模范中，有教育园地带头人的中小学校长，有教师队伍排头兵的班主任，有各门学科领头雁的专业老师。“甘奉丹心竞风流”的省优秀教师贺文杰，用平常四字“做比说好”，道出了一位基层校长为夯实义务教育效果所作工作的细致与艰辛；“爱岗乐教、谱写华章”的县劳动模范谭阳香老

师，逆境奋起，用非凡的努力谱写出班主任平凡岗位上的不平凡人生；凭“热爱，铸就丰盈的诗”的县师德标兵阳雪莲老师，乐学乐教，以渊博的知识和高雅的气质影响着身边的每一个人……他们用实际行动践行了师德规范，他们用高昂有力的脊梁扛起了我县教育的大旗。

师德固然浓缩在他们的优秀事迹和瞩目成就中，但你在课堂上对学生的一声“请”，你在注视学生时的一抹笑，你在学生顽劣时的一声断喝，你在学生颓废时的一记醒拍——这何尝不是在诠释着师德的内涵；当你和同事为教学认真地争论时，当你和学生为理想专注地探讨时，当你闲庭信步谈笑风生时，当你大庭广众挥洒自如时，你又何尝不是在演绎着师德的模样！

像这样的老师还有很多很多。我们能扭转新生入学时各科第十的落后局面，教师们桌上那一叠叠演练的试题卷，电脑里那一个个精心准备的课件，是最好的注脚；我们能转变社会上某些人讥笑的“乌合之众”，使他们成为“知耻而后勇”的上进生，是因为从校长书记到各科教师都在践行“身教重于言传”的职业信条；我们能从“流水的兵”到形成有凝聚力的集体，是学师德养师德，认识到师德高于私利的结果。正因为有师德高尚的教师，有健康和谐的团队，我们十中才能从困境中走出，我们十中的教师才能在人们的审视中挺直脊梁。

当终身学习成为集体风尚，当为人师表成为行动座标，当教书育人成为人生目的，当爱岗敬业成为职业习惯，当关爱学生成为内心真情，当爱国守法成为人性本能——当师德成为我们教师铮铮“脊梁”，我们一定能撑起国家与民族的明天！

脊梁的演讲稿篇四

1. 生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。
（宋代李清照《绝句》）

2. 正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

4. 泪水刺痛眼眶，生活压弯脊梁。琥珀是生命的坟场，珍珠是痛苦的成长。平平常常事经过方不怯场，随随意意心坦荡方无愧过往。

5. 咬定：比喻根扎得结实，像咬着不松口一样。

8. 国家栋梁的你，家庭脊梁的你，请为国为家，清白做人，轻松为官。

9. 没有责任的人生是空虚的，不敢承担责任的人生是脆弱的。只有勇于承担责任，才能得到别人的信任和尊重，获得生命的成就感和自豪感，只有责任，才能托起生命的脊梁。

10. 有些事情不是我不在意，而是我在意了又能怎样？最痛苦的是还有假装不在意。

11. 老师，您是真诚的善良的美好的。

12. 老师像一棵大树，为我们遮风挡雨。

13. 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。（唐代李白《行路难》）

15. 我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

17. 踏上生活的旅程，扛起家庭的重担，你是家的脊梁踏上事业的旅程，冲破艰难险阻，必将化蝶破茧踏上爱情的旅程，举案齐眉双飞燕，品尝甜蜜浪漫踏上生命的旅程，敢于担当勇往直前，不留后悔不遗憾。世界旅游日，只要有一颗坚强勇敢的心，必将在人生的旅途中辉煌绽放！

18. 太阳底下最光辉的职业，人类灵魂的工程师。
19. 《竹石》是一首题画诗。
20. 另一张行军床上睡着另一名战士，床单滑落，露出他的脊梁。
21. 刚开始地上的尘土，石子儿，凸出地面的树根都会弄痛她的脊梁，但时间一长她就习惯。
22. 多有『不耻最后』的人的民族，无论甚么事，怕总不会一下子就『土崩瓦解』的，我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。
23. 中国自古以来，就在埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有为民请命的人，就有舍身求法的人。——他们是中国的脊梁。
24. 老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。
(唐代王勃《滕王阁序》)
25. 高山弓起的脊梁，踩在脚下，蜿蜒的长江黄河，捧在手心，生命不在卑微，崛起的中国，是东方升起的太阳。
26. 大国崛起 国之重器 挺起中国的脊梁 中国人的人格
27. 身披大红花，脚踏陆战靴，挺直了脊梁，军中潇洒哥。兄弟，参军是最光荣的事情。祝你在军队里，身体如猛虎，训练更刻苦，军章挂满肩，潇洒走一回。
28. 他一看见这危险的苗头，脊梁骨就像被人抽去一样，自己先成了稀泥软蛋。

29. 老师，如果把您比作蚌，那么学生便是蚌里的砂粒。
30. 咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。（清代郑燮《竹石》）
31. 《狂夫》唐代：杜甫
33. 《上堂开示颂》唐代：黄蘖禅师
34. 胜败兵家事不期，包羞忍耻是男儿。江东子弟多才俊，卷土重来未可知。（唐代杜牧《题乌江亭》）
35. 用诚信打造脊梁，用质量铸就辉煌。
36. 我每看户外会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。
37. 尔：那。这句意思说：随那东南西北风猛刮，也吹不倒它。
38. 山重水复疑无路，柳暗花明又一村。（陆游《游山西村》）
39. 解释：原指脊背。后来比喻作支撑的人或物体。
40. 《扬子江》宋代：文天祥
41. 老师，感谢您用自己的生命之光，照亮了我人生的旅途。
42. 我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样的竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。
43. 文章要以义理意致为核心脊梁骨，气韵格调为筋骨，用

典合宜为皮肤，华丽辞藻为冠冕。

44. 在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强。奔腾不息的黄河是她的血脉巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国中国。

45. 磨：折磨。坚劲：坚定强劲。

46. 为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。

47. 我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，这就是中国的脊梁。

48. 王海波二十年后，中国的脊梁骨必定是留学生，尤其是留美的学生。那里集中了中国最优秀最勤奋经过了最残酷的淘汰的人才。而他们所接受的又是世界上最先进的教育。正如当年留日留法留俄的留学生们改变了中国一样，留美留加的学生也必定会在历史舞台上扮演无可替代的角色。

49. 因为工作日的大部分时间都必须以固定的姿势坐着，这对精神病医师的脊梁是非常有害的。

50. 辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。人生自古谁无死，留取丹心照汗青。（宋代文天祥《过零丁洋》）

51. 这话像蜘蛛爬上我的脊梁一样让我一激灵。

52. 我的脚步走走停停，我的心却从未远离。这片土地沉淀了多少历史的沧桑，多少辛酸疾苦，这里祖祖辈辈永不抛弃，

这里个个少年挺起脊梁。

53. 真正的中国人是有脊梁骨的!出处: 战神

54. 天太热了,调皮的弟弟光着脊梁满院子跑。

55. 亲爱的祖国依然以其坚强不屈的脊梁高高屹立在世界的东方。

56. 巍峨屹立的泰山是她的脊梁。

58. 我每看运动会时,常常这样想:优胜者固然可敬,那虽然落后仍非跑至终点不止的竞技者,和见了这样竞技者而那肃然不笑的看客,乃正是中国将来的脊梁。

59. 看看黑压压的人群,一声不吭地听着你说话,会让你脊梁一颤。

61. 责任是男人的脊梁,是男人顶天立地的支柱。是男儿总要走走向远方,走向远方,是为了让生命更辉煌。朋友们,人生旅途的重点不仅仅是沿途的风景,更多的是对终点幸福的期盼以及完整的结束旅程的责任。

62. 天行健,君子以自强不息。(《周易》)

63. 同学们,让我们携起手来共同努力,从我做起,从现在做起,响应时代的号召,弘扬民族精神,挺起我们的民族脊梁,为中华民族的伟大复兴而拼搏!

64. 只要脊梁不弯就没有扛不起的山。——大感动中国人物洪战辉

65. 路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。(屈原《离骚》)

66. 弹指一挥间,昔日俨然是我们全家的脊梁如今依然是我

们全家主心骨的父亲已经七十古稀，虽然我们兄弟四人也已经或即将步入不惑之年，但像今天这样给父母过一个稍是像样的生日却还是***次！

67. 《青松》近现代□^v^

68. 山如脊梁, 支撑起一个信念的天堂。

69. 最后两句话是国之魂魄，民之肝胆，屹立东方，亿万斯年。人民的灵魂，百姓的脊梁，中华民族大有前途。

70. 扶着叛徒的尸体哭泣的人，才是真脊梁。

72. 只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。

73. 天黑了，我得到了您的眼睛。

74. 敢于向一切国家的长处学习，就是最有自信心和自尊心的表现，这样的民族也一定是能够自强的民族。

76. 自尊是一小我私人的脊梁，自尊是一种无畏的风格，自尊是一小我私人必需必备的操守。自尊给人的生命提供的不可是一种依托一种依附一种支撑；照旧生命永久的充分永久的能量永久的精力动力。

80. 千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身全不怕，要留清白在人间。（明代于谦《石灰吟》）

81. 他们不愧为祖国的脊梁, 人民的骄傲。

82. 正是您，支撑起我们一代人的脊梁

83. 自尊是一小我私人的脊梁，自尊是一种无畏的风格，自尊是一小我私人必需必备的操守自尊给人的生命提供的不可

是一种依托一种依附一种支撑照旧生命永久的充分永久的能量永久的精力动力。

84. 为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。

85. 老师，大家都说您培养着祖国的栋梁我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起咱们一代人的脊梁！

87. 老师，大家都说您培养着祖国的栋梁；我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起咱们一代人的脊梁！

88. 纵使是丹青高手，也难以勾勒出父亲您那坚挺的脊梁；即使是文学泰斗，也难以刻画尽父亲您那不屈的精神；即使是海纳百川，也难以包罗尽父亲您对儿女的关心。

89. 在运动会上，优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑到终点不止的竞技者和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

90. 其实这句话和诸葛亮的鞠躬尽瘁，死而后已是一个意思啦。但因为这句话是武将说的，所以听上去更直爽一些。文臣的鞠躬尽瘁，武将的精忠报国，支撑了中国历史的沉重脊梁。

91. 老师，大家都说您培养着祖国的栋梁；我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

92. 我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，以朱自清的一道《背影》唱响您不屈的脊梁与骨气，唱响您不屈的尊严与神圣。

95. 因为长大,我们成为了你。父亲,你永远永远是我心中的偶像。所以,我们把父亲称为是背我前行的铁脊梁。

96. 生活像一面镜子?面对事物我们都有自己的方式。在你面对困境时正面能量的朋友向阳光一样照在你身上让你觉得温暖前方一光明。也有在背后戳脊梁骨说道的人,通常面对后者,我对他们从心里感谢,因为他们才是真正让你成长的人,相信我的生活会让他们原形毕露。

97. 斯特里克林受伤最严重的是脊梁,等了好几个月才痊愈。

99. 尔:那。这句意思说:随那东南西北风猛刮,也吹不倒它4102。

100. 中国自古以来,就有埋头苦干的人,就有拼命硬干的人,就有为民请命的人,就有舍身求法的人他们是中国的脊梁。

102. 国学的经典,华夏的辉煌,成就了伟人的不朽,缔造了民族的昌盛。国学文化,是华夏民族的灵魂,是炎黄子孙的精神脊梁!让我们一起诵读国学经典,传承中华文化,肩负起民族复兴的伟业,让中华这条巨龙腾飞在世界东方!

103. 该走的人迟早会走,与其费力勒紧手里的钱,不如等风来的时候就放手。

104. 最后,我用一首诗来结束我的演讲当风雪阻断归路,我们彼此取暖当主权面对挑战,我们亮出利剑当^v^遭遇屈辱,我们义无反顾当病毒吞噬生命,我们用爱弥补当震撼撕裂大地,我们开山辟路勇敢面对磨难,挺起中国的脊梁!

106. 但祖国,造就了中华民族不屈不挠的伟大性格,孕育了无数忠贞爱国的英雄豪杰,古往今来,他们为了中华民族和崛起和强盛,浴血奋斗,前仆后继,铸造了祖国的坚脊梁。尤其是在中国^v^的领导下,经过了血与火的战斗洗礼。

脊梁的演讲稿篇五

中华民族有自己的民族传统，那就是国家振兴，人民富强，自强不息，永远向上。君不见，孩子的欢笑，老人的慈祥，母亲的自立，父亲的力量。面对天灾，你以沉默承担，面对人祸，你谱写人格的辉光，面对地难，你显示着生的力量。

脊梁，你承载着厚重的现实，脊梁，你点燃着生命的希望。中华民族，几经劫难，无数先辈为了祖国命运寻找救国的良方，脊梁是顶天立地的人格，脊梁是为了人民欲奋欲勇的臂膀。脊梁，你为正义而长，脊梁，你是人民避难的避风港。脊梁，你囊括着厚重的大地；脊梁，你背负着正义的上苍，面对困难，你承载着苦痛，面对灾难，你背负着向上的力量。脊梁，负舟也厚以重，脊梁，为民也坦而荡。

谁说中国没有脊梁？是人民的智慧让中国永远向上，是人民的力量，祝福中国富强。是人民子弟兵背负着民族的希望，是白衣天使为了战胜病魔而打仗，是人民教师把真理转让。是工人兄弟打开真理的宝藏，是农民兄弟提供着粮仓。是知识分子让智慧发光。国家要富强，人民有力量！国家利益至上，人民就是脊梁！

说脊梁，道脊梁，人民万寿无疆！说脊梁，道脊梁，是人民使国家坚强。正义不倒，关系着人心背向！承载着祖国的，你可以问问老乡，承载道义的，要把利益还给祖国的脊梁。

脊梁，埋头苦干给人民以希望，脊梁，批判邪恶把正义的旗高扬，脊梁，是人民幸福的保障。脊梁，把丑恶摒弃，凝聚着民族的力量。

脊梁啊，你以不屈的精神使人民看到希望。脊梁啊，你以仁爱的臂膀拂去人民的创伤，脊梁啊，你是为人民鼓咙呼的坚强。

灾难深重你有压不垮的脊梁，水深火热你承担着民族的力量。越是灾难深重啊，越能显示你的坚强。面对邪恶你是那样的磊落，面对困难你是那样的顽强，你守护着一方的平安啊，你给人民以温暖，永远向上，无数的中华儿女有了你而有了坚定的信仰，脊梁啊，你是压不垮的民族魂，脊梁啊，面对现实你把理想高扬，人治的社会要把法治伸张，你是人民利益的代表啊，你是人民暖暖的胸膛3come文档频道。

脊梁，你是苦难的象征，脊梁，你是不屈的力量，要扫除一切封建残余，让人间到处撒满阳光，发展生产，要让人民富裕安康，繁荣文化，让每一个中国人身心健康。面对脊梁，我们要实现人的解放，建设社会主义祖国，把一切不合理扫除净光。生难病死，我们要把人权保障。社会主义，你承担着人的尊严和力量，集体主义，你为大家而着想，共产主义，面对未知的世界，人会得到更大的自由实现人自由的力量。

脊梁啊，你扎根于深厚的泥土，向天空放飞希望。脊梁啊，你号召人民向恶势力而战，在这一刻我们集合，为了人民我们背上背囊。事物总是矛盾啊，这里有生死的较量。脊梁啊，你代表人民的呼声，为了人民我们甘愿血撒疆场，我们要制定出合理的政策，符合人民的愿望，脊梁，你代表着人民，为了人民你寸断肝肠。春秋无义战啊，那是为了利益，把枷锁压在人民头上。两千年的封建王朝啊，起伏跌宕，有保民而生，有膏民而亡，只有消除私有制，人民才会畅扬。私的占有，公的劳当，私啊，使人民涂炭踉跄，公啊，使人民各有其长。场啊，你时刻准备把握先机，看你代表着谁的力量，市场啊，你代表着交换，能否把各阶级的力量同步增强，唯有发展生产力啊，人民才能把真理执掌。脊梁啊，你背负着大众，人民已经为你指明了方向，利与义的争斗，无非还民以欢畅。利益，你给于人眼前的实物，把人民眼睛蒙障，正义，你使人各得其宜，各得其长。脊梁啊，是你给了我们改变现实的勇气和力量，是你给了我们改革的决心和坚强。坚守我们的社会主义，让到处都是幸福花，让到处都是小白杨。

脊梁啊，我此刻要向你宣布，为人民谋幸福，我们的誓言从来没有这样铿锵。为了人民，我们要把不合理的制度消亡。

面对脊梁，我们要伸张正义，来温暖热血的胸膛，面对脊梁，我们要想想我们没有做到的地方，在社会主义的中国，要让脊梁为中国而欢唱！

脊梁，有了你我们永远向上，脊梁，有了你我们有使不完的力量！

为了你，中国的脊梁，祖国就会繁荣向上！

脊梁、脊梁，中国要在世界上挺起自己的脊梁！

脊梁的演讲稿篇六

57岁的武汉市蔡甸区山街霞光村人郑举明，到黄陂区石门采石场做场长。为了帮当地被暴雨冲毁的山路清除挡道的泥石，默默地独自开着场里的推土机，义务出工修路。公路上有5处塌方，老郑从山脚开始往山上清理，当清理到最后一处塌方时，突然连同推土机翻到山下10多米深的山坳里。被人发现后，村民和采石场工人赶来，将他送上救护车，但因伤势太重，途中郑举明不幸离世。

1952年初，毛泽东主席向驻新疆10万将士发布“富有激情和诗意”的屯垦戍边命令，新疆生产建设兵团随后成立，10万官兵就地转业，编为10余个农业、工程建设师。官兵们义无反顾地留下了，一留就是一辈子、几辈子，“献了青春献终身，献了终身献子孙”。

中国工程院院士、空军某研究所航空医学工程研究中心主任俞梦孙，恪守“紧盯作战需求、服务一线部队”的科研方向，

年近八旬依然上雪域高原，开展军事航空医学科研试验，破解多项航卫保障世界性难题，为的就是“让共和国战鹰在雪域高原自由翱翔”。

战争年代如此，当今的和平建设与发展年代也是一样。我们不要被时髦的“金钱至上、享乐盛行”的“脂粉”所诓骗，要看到新中国、新时期、新世纪的脊梁仍然大有人在，尤其是在“地底下”，在基层，在你我之间。

- 1、改造自己，总比禁止别人来的难。
- 2、只要从来如此，便是宝贝。
- 3、悲剧将人生的有价值的东西毁灭给人看，喜剧将那无价值的撕破给人看。
- 4、我的确时时解剖别人，然而更多的是无情地解剖我自己。
- 5、纠缠如毒蛇，执着如冤鬼。激烈得快的，也平和的快，甚至于也颓废的快。
- 6、单是说不行，要紧的是做。
- 7、其实先驱者本是容易变成绊脚石的。
- 8、不满是向上的车轮，能够载着不自满的人前进。
- 9、人类总不会寂寞，因为生命是进步的，是天生的。
- 10、但我坦然，欣然。我将大笑，我将歌唱。
- 11、孩子是要别人教的，毛病是要别人医的，即使自己是教员或医生。但做人处事的法子，却恐怕要自己斟酌，许多人开来的良方，往往不过是废纸。

12、中国一向就少有失败的英雄，少有韧性的反抗，少有敢单身鏖战的武人，少有敢抚哭叛徒的吊客；见胜兆则纷纷聚集，见败兆则纷纷逃亡。战具比我们精利的欧美人，战具未必比我们精利的匈奴蒙古满洲人，都如入无人之境。“土崩瓦解”这四个字，真是形容得有自知之明。

13、在要求天才的产生之前，应该先要求可以使天才生长的民众。——譬如想有乔木，想看好花，一定要有好土；没有土，便没有花木了；所以土实在较花木还重要。

14、我们目下的当务之急是：一要生存，二要温饱，三要发展。

15、使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

16、唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真进步。

17、生活太安逸了，工作就会被生活所累。

19、杀了“现在”，也便杀了“将来”。——将来是子孙的时代。

20、怀疑并不是缺点。总是疑，而并不下断语，这才是缺点。

21、唯独革命家，无论他生或死，都能给大家以幸福。

22、倘只看书，便变成书橱。

23、做一件事，无论大小，倘无恒心，是很不好的。

24、伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

25、哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上了。

26、以人为鉴，明白非常，是使人能够反省的妙法。

27、宁可与敌人明打，不欲受同人暗算。

28、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

29、死者倘不埋在活人心中，那就真真死掉了。

30、我一向不相信昭君出塞会安汉，木兰从军就可以保隋；也不信妲己亡殷，西施沼吴，杨妃乱唐的那些古老话。我以为在男权社会里，女人是决不会有这种大力量的，兴亡的责任，都应该男的负。但向来的男性的作者，大抵将败亡的大罪，推在女性身上，这真是一钱不值的没有出息的男人。

脊梁的演讲稿篇七

美国著名政治家基辛格曾说过：“中国人一直都是幸运的，他们总是被最勇敢的人保护得很好。”的确，马邑之谋失败后，卫青霍去病出现了；中国需要原子弹时，邓稼先回来了；新冠病毒袭来时，钟南山院士站出来了。他如一位掌舵人，带领着人民，带领着白衣天使团队，在抗击疫情的路上劈波斩浪地向前航行。

钟南山院士，一位爱国，心系百姓的国土。前些日子，钟院士被采访的视频刷屏了各大社交媒体。视频中，当他提到武汉人民开窗高唱国歌时，他那平日坚毅，不屈的目光变得平缓，疲惫的双眼中泛着泪光，他的声音有些哽咽，有些颤抖，他用激动而坚定的语气说道：“劲头上来了，很多东西都能解决。大家全国帮忙，武汉是能够过关的，武汉本来就是一

个很英雄的城市。”说完，一颗在眼中徘徊许久的泪珠终于夺眶流出。这泪必是热泪，是一位院士拳拳爱国心的流露。钟爷爷不顾个人安危，为国为民，勇敢的站在抗疫第一线。相信，有了钟院士的这句话，医生护士们有了斗志，人民群众们有了战胜病毒的信心。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”钟爷爷济世救人，国家有您，何其有幸！

钟南山院士，一位敬业，忘我的医者。新冠病毒在武汉爆发，人们想的是寻找庇护，向后撤退。与其相反，钟爷爷想的是冲在一线，坚守奋战。还记得17年前，他说：“把重症病人送到我这儿来。”17年后，他依然逆行冲在前线，恪尽职守。在赶往武汉的高铁上，他始终坐在座位上看文件，研究病例。下了高铁，迎来的是昼夜奋战，与病毒击战的日子。累了，小眯一会儿；醒了，带领着医护人员继续投身于重症监护室。这，就是钟爷爷。虽荣誉加身，仍砥砺前行；不舍初心，治病救人，为医学奋斗。

钟南山院士，一位敢医敢言，实事求是的领头人。17年前，非典袭来，时任广州呼吸病研究所所长钟院士，在记者会上否定了“权威人士”衣原体感染的说法，提醒人民群众应对这种罕见病毒提高警惕。他言“无人敢言”之言，担“无人敢担”之责，将名誉置之脑后，追求真理。17年后，他亦是如此。首先确定“新冠人传人”，告诉大众应“早预防，备护具”。这个时候，最有权威的他，就是信念。人们相信他，才能众志成城，抗“疫”新冠。钟爷爷“不唯书，不唯上，只唯实。”用依据说话，实事求是。这，就是科学家的闪光点。

他，就是钟南山。为国分忧，为民奔波，为医学奉献。这就是镌刻在他生命中的品格。

鲁迅曾说：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。”

钟南山，就是。

脊梁的演讲稿篇八

每个人都有要感谢的人，也有表达自己情感的方式。其实演讲稿是一种充分表达情感的一种方式，下面小编为提供的是关于对老师的爱的演讲稿，师德师风演讲稿：大山的脊梁，欢迎大家的阅读。

清澈荡漾的酉水河，传承着湘西土家人一代又一代古远的文明；

巍峨挺拔的吕洞山，铸就了湘西苗寨人一辈又一辈神奇的文化；

从秦简古岁月到改革新时代，几千年来，绵延十万里的湘西大山中，一批又一批，一群又一群辛勤劳碌、默默耕耘的先生、老师、园丁们，是他们用爱和忠诚，托起了湘西教育这座大山的脊梁。

忘不了您啊，我的英语老师——盛xx老师。那风吹纸破的窗户下，定格了您用纤细的身影，坐着的是我，站着的是您，整整三年，是您用每天中午的休息时间，让害怕英语的我，高考考出了优异的成绩。老师，感谢您，是您无怨无悔的付出开启了我梦想的引擎！

忘不了您啊，我的地理老师——张xx老师。在那门开的最早，灯关的最迟的办公室里，是您的鼓励，让我如遭霜茄子的脸上流出了幸福的泪花。老师，感谢您，是您坚持不懈的努力放飞了我理想的翅膀！

忘不了您啊，酉水河畔那颗最让学生崇拜的青松——刘劲松老师。他用爱生如子的情怀诠释着“得天下英才教育之而乐”

的职业操守。23年，您顶烈日、冒酷暑，走遍了保靖16个乡镇近千个村寨，对班上学生进行家访，了解学生家庭情况。在保靖民中读书的学生，很多来自偏远的农村，当他们家境贫寒学业无以为继时，您心急如焚，找学校，求朋友，自掏腰包，给一个又一个孩子提供最及时最温暖的帮助。当孩子们被繁重的学业压得喘不过气来时，刘老师会在愚人节和学生开个小小的玩笑，会在圣诞节肩扛一袋苹果，手提一袋橙子，为孩子们发放“平安”与“成功”。当孩子们为成绩苦恼为前途迷茫时，刘老师在周记本里写下暖心暖肺的批语，那些真诚的批注如春风化雨、润物无声，唤醒、激励和鼓舞着学生的心灵，让他们在学习重压下依然绽放着青春的笑脸。

您为学生付出的不仅仅是爱，甚至可以是生命。xx年冰雪灾难，您护送偏远山区的学生回家，天寒地冻，脚下乡间小路崎岖不平，寒冷，饥饿，危险，您始终悬着一颗心，却始终用鼓励的话温暖孩子们害怕的心，被大雪压倒的电线杆挡住孩子们回家的路，却挡不住您前进的脚步，您故作轻松的对学生说：“孩子们，我先过去，如果我牺牲了，你们就回学校。”孩子们齐声劝阻，您义无反顾地跨出了脚步，安全通过的那一刹那，孩子们笑着，跳着，叫着，哭着把您紧紧抱住，他们笑是因为他们知道他们最爱的是老师安安无恙，他们哭是因为他们知道再危险的地方老师都在身边。孩子们安全回家了，有谁知道，磨破了鞋，嘶哑了喉咙，冻僵了手脚，饥肠辘辘的您正在返家的途中踽踽独行。您感动了大山，感动了中国！

您是湘西大山里最坚强最挺拔的一棵松。您一身兼三职：班主任、年级组长、教务处主任。学校有什么举措，找您；师生有什么困难，找您。责任面前勇于担当，名利面前做到淡泊。您总是精力充沛、您总是脚步匆匆，您的脸上总是洋溢着鼓励的微笑。您的心中永远珍藏着对教育的爱、对学生的爱、对老师的爱，可唯独少了对自己的爱。您的学生走出了大山，过了长江，跨了黄河，在清华、在北大、在武汉、在长沙，在纽约，在巴黎……而您的青春，您的爱恋，您生命

的每一个音符都定格在湘西教育的大山中。

是命运的恩赐，让我和无数的孩子碰到了这样一位位、一群群优秀的教师，尽情享受了师爱的阳光；是无数恩师的付出，让湘西大山里无数个像我一样的孩子开启了人生的梦想；是他们的努力，让湘西大山里无数像我一样的孩子步入了事业的殿堂；是他们的奉献，托起湘西大山里无数像我一样的孩子的梦想。

是上苍的指引，让今天的我成长为一位人民教师。儿时的梦想，终于长成了理想的翅膀。由享受到付出，由索取到承担，今天的我明白了“教师”这两个字最神圣的含义，懂得了教师肩负的责任和分量。

抬头看看远山吧！凝重而肃穆的湘西大山，并没有因沉寂而心甘冷默，并没有因无人喝彩、无人光临而死气沉沉，而是以灿烂的鲜花向寂寞挑战，以蓬勃的生机对生命负责。绿色是最永恒的铁肩道义，灿烂是最鲜活的生命绽放。

脊梁的演讲稿篇九

不用我的解释大家都知道，这样的‘生命是值得的。我们在“道德与法治”课堂上学过，“能够活出自己的一生，实现自我价值；再按到他人的需要时伸出自己的援助之手，无论事情大小，都能承担起责任；能将自己的追求建立在人类共同需要的基础上，这样的一生是值得的。”那些人的一生不仅是值得的，而且还是我们每个人学习的榜样。

著名诗人泰戈尔曾说过，“我们只有献出生命，才能得到生命。”这句话如果让我自己去理解的话，可以说说一语双关。一方面，在救助别人时，救助的对象被救活了，但自己却献

出了宝贵的生命。另一方面，我们献出自己宝贵的生命时，同时自己生命得到升华，生命充实了起来，这才是一个人真正的生命。

我们每个人的生命都是重要的，我们不仅要珍惜它，还要好好的地利用它，让自己的一生有所充实，让自己不白来这个世界一次！让我们挺直生命的脊梁，互帮互助，团结友爱，让这个世界洋溢着爱，洋溢着温暖！

脊梁的演讲稿篇十

大家好！

出生于旧时代地主家庭的彭湃，没有沉溺于享乐，而是看到了自家院门外那个风雨飘摇的中国；他决意用青春、用一生，去把牢笼打破，去拯救万民于水火，去建立一个全新的政权和中国。勇敢站起来的彭湃，是当之无愧的时代脊梁。

同学们，有一种担当，抵御社会的洪流，不屈不挠。

岸边天影随潮入，楼上春容带雨来。在那个风雨如晦的时代，彭湃站了出来，建立了第一个农村苏维埃政权，不仅给匍匐在泥土里的农民以站立希望，还为后人留下了宝贵的经验和理论，指明了前行的方向。在那个海天愁思正茫茫的时代，彭湃不是一个人在抵抗，还有许许多多勇担当的时代脊梁站出来，一起问苍茫大地，谁主沉浮？替苦苦挣扎的国人撑起时代的天空，还江山一派海宴河清。这不屈不挠的担当，是我们民族的希望。

同学们，有一种精神，穿越历史的云烟，不离不弃。

百尺阑干横海立，一生襟抱与山开。中华民族从站在这片土地上起，就有了无数勇担当的时代脊梁，他们站出来，斗黄

河战猛兽，抵异族卫家园，这种勇担当的精神，穿越历史的云烟：你听，身既死兮神以灵，魂魄毅兮为鬼雄，但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越你看，巴金以笔为剑，勇敢写出揭露封建家庭制度的弊害的《家》《春》《秋》；秋瑾千金换宝刀，给被压迫已久的中国妇女打开了新的大门；封建举人梁启超，勇于诗文改革和维新变法；蔡元培革新北大，开学术与自由之风。星星之火，可以燎原。这勇担时代重任的精神，生生不息。

同学们，有一种怀念，历经时代的风雨，日久弥新。

倒海翻江卷巨浪，不怕江花不满枝。我们脚下的这片土地，一直生机勃勃：她用几十年的时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程，她的特区经济建设独树一帜、节节开花，她的复兴号飞驰，她的辽宁号巍峨，她的长征号穿云而过，她的嫦娥号带着月亮的祝福返回，她的孩子不再受华人与狗不得入内的羞辱，她满含微笑鼓励她的孩子大胆追寻更遥远的星辰大海为什么？因为这片土地上每个时代都有每个时代的脊梁！而无论哪个时代的脊梁，都学着前辈的模样，站出来勇担当！无论哪个时代的脊梁，都是我们永恒的怀念与敬仰！

同学们，敬仰的方式千千万万，就让我们选择最务实的一种：喧嚣中专注，狂欢中理智，立长远志，勤脚下步，胸怀家国，刻苦学习，向时代脊梁致敬！