

2023年桥梁工程实践心得体会(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

团结演讲稿篇一

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是——团结友爱，互帮互助。

提到“团结友爱”，同学们都不陌生；什么是团结友爱呢？团结友爱就是齐心协力，和睦相处，朝共同的目标努力。当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和同学们一起游戏时，当你和伙伴们共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊带来的快乐？团结同学，与人真诚交往是每个学生应具有的优秀品质，也是健康心理素质的具体表现。

然而，在我们的校园中也有一些同学，总是和同学闹矛盾，总希望一切都服从自己的意愿，看看别人休息时大声喧哗的人，不设身处地考虑自己的行为给别人带来的干扰，这样的人不懂团结；看看那些不分对象，不分场合，以取笑他人为乐的人，这样的人，不懂友爱。这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。

亲爱的同学们，我们每一个人都渴望得到别人的关心，那么就从现在开始吧，多关注一下身边的同学，当同学有困难的时候主动帮他一把，同学犯错时提醒他一下，当同学生病时递给他一杯热水。尊重他人，不给别人起外号，尊敬老师和长辈，不顶撞，不打扰别人休息、当你在遇到困难时，你的

朋友就会出现在你身边。同学们，相信你们一定能做到！让文明的芳香飘扬在我们这所美丽的校园吧！谢谢大家！

团结演讲稿篇二

今日我演讲的题目是“团结就是力量”。

曾记得，我在一次旅游过程中巧遇到一位测道人，叫我测，我随手写了两个：团结。他一边将团结二拆开、一边跟我讲：“团结”二是由“口”、“才”、“纟”、“吉”组成。其深刻的内涵是：有众口称“才子”，核心在“才”周边有上、下、左、右各一笔，也就是讲众人绕着才子转，仅有才子才配得上组织(团体)上的核心领军人物。这是对领导者的认同：首先自己要有才能；其次，对上下左右有一个“公正、公平”的为人处事素质。“结”讲，左边是“纟”旁表示、上中下三人紧紧连在一齐，右边是大吉大利的“吉”，也就是讲上下一心、大吉大利。这是从古代造字专家给团结赋予的特殊内涵和效果。

八荣八耻强调“以团结互助为荣，以损人利己为耻”。一个富有“健康、欢乐、和谐、拼搏、奋进”的优秀战斗团体是绝对离不开“团结”的，这是最根本的也是最重要的因素。纵观古今中外上下五千年，成功的团队，大至国家，小至社会中的小团体，哪怕是两人以上的科室小组，他们的成功，无不体现出“团结就是力量”。古之，刘邦以“集天下人，成天下事”为主旨，成就大汉基业4xx年；三国之刘备弟兄团结，成就三国鼎立之格局；成吉思汗因为团结各蒙古部落，所以将疆土扩大到欧洲；.....因为团结全国各族人民，所以建立了中华人民共和国；国际知名百强企业因为团结，所以在市场这个舞台上大放异彩；在我们身边的许许多多家庭因为各成员团结，所以家业兴旺、幸福吉祥。归纳为一句话：“团结就是力量”！

社会中的每个人，因为团结这个桥梁，人与人之间才会紧密

相联，体现力量的风采；因为团结，心与心才会向着同一个地方，实现梦想的追逐，工作和生活才会充满欢乐和活力，团队才会充满和谐和友善，大家才有群策群力为同一个目标而奋斗，拼搏起来才会在体内和周围充满无穷无尽的力量。古人讲得好：“人心齐，泰山移”；人心所向、无坚不摧、所向披靡！团结是胜利者的法宝，团结是博爱之人的基础，团结是成功团队每一个成员的结晶，团结是成功领导者的领导艺术体现。在一个团体中“重要的不是我，而是我们”。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结(互助)是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是确定一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。

一个人，要成就事业需要团结；一个团体，要在竞争中获胜也需要团结；一个国家，要繁荣富强更需要团结！一个国家，一个民族，仅有团结起来才能昌盛发达；一个家庭仅有团结和睦，才能人财兴旺。

团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。具体到一个组织，应当是以热爱团体为荣，以危害团体为耻。维护团体利益、要热爱本职工作、进取做好本职工作。

团结就是要团结同志，团结服务对象。

一是对内，团结同志，齐心协力、相互支持配合干好各项工作；部门与部门、同事与同事之间，相互配合，相互帮忙，合理协调、齐心协力促进各项目标的实现。

二是对外，团结好客户，让客户成为我们真正的战略伙伴，在营销中我们要牢固树立市场观念、效益观念、风险观念，异常要注重“以客户为中心”的观念，最终实现双赢战略模式。

对于一个团队来说，要构成有战斗力的团结团队，首要的是，人与人、部门与部门、上下级之间经常坚持良好的沟通，构成和谐的工作环境。

当今社会，人们从事的工作分工越来越细致，许许多多的事、需要大家(众人)来共同努力实施完成，仅有团结一致才能完成好任务，才能成功。所以，团结是现代人类社会发展的必然要求，现代社会的人必需具体的基本素质。

其次是，是要讲究理解、包容、奉献精神。

我们很多同志在平凡的岗位上默默无闻的工作着，为企业贡献着自己的青春，热血。在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。很多同志在处事做人方应对名利都是先人后己、先公后私，对困难不好的都是先己后人、先私后公。这就是从思想上、行动上讲团结的体现。在我单位这样的例子很多，信手拈来(列举单位内部事实例证)。

此外，要不断地整体提升全员品质。铸造助人为乐、团体思想、不甘落后、奋发向上的精神。

互扶助，和衷共济;在对待同事之间宽容谦逊，友善合作。一个企业的发展，要有好的同事，好的心态，好的行为，好的精神。团结互助精神是必不可少的，有了这种精神，就会构成巨大的向心力、凝聚力，困难就必须会克服，同时我们企业文化建设也必须会提高到一个崭新的水平。

如果一个团队“不团结”将会出现什么结果呢仅有一个：大不吉利、大祸临头，内力消耗、一事无成，必败无疑!大至国家、会国力衰减，终必灭亡，小至小小的几人科室，矛盾四起，心力交瘁，效率低下，丧失作用，一事无成。

例如，我国在五十年代、六十年代大讲“以阶级斗争为纲”，国家在治理上存在问题，国力甚差，人们温饱问题难以解决。

自八十年代改为以“济建设为心”放弃斗争以后，三十年来、今日华夏大地日新月异、一片繁荣，民富国强的和谐社会局面，强大的力量令欧美发达国家坐卧不安，即使是称霸世界的超级大国也是提心吊胆十分关注，一个强大的上下一心的东方大国正在崛起，必将对整个的人类社会的和平与发展产生巨大的影响。

团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。

领导们，同事们让我们同心同德、风雨同舟、团结一致为我们伟大的中华复兴事业而奋斗！

我的演讲完了，多谢大家。

团结演讲稿篇三

从小，我就为能生活在中国这片辽阔的土地上而自豪、骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的是56份热情，这片土地汇聚的是56种希望，这片土地汇聚的是56种炽热的爱国之心！

大家知道，我们的国家是一个民族团结的国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深的知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打倒！

56个民族56枝花，56族兄弟姐妹是一家，众志成城，团结一心，勇于拼搏的精神是中华民族的优秀传统和民族精神！

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中绽放光芒！让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气，争做民族团结的楷模，就像歌中唱到的：“56个民族，56枝花，56族兄弟姐妹是一家”一样。亲

爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱去传承各族人民永远一家亲的传统。不断谱写民族团结的新篇章！

56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化把祖国大地装扮的色彩斑斓，把祖国的天空描绘的壮丽灿烂。而我们生活在新疆的各族群众，更能深深地体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有多少少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互相帮助，共同学习。我们的汉族同学谁没有几个少数民族同学？而少数民族同学谁没有几个汉族同学？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园！民族团结是维系中华各族人民共同生活的精神、纽带；民族团结是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结是推动中华民族共同走向繁荣强大的动力；民族团结是中华民族最伟大的不朽的灵魂，民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园吧！

团结演讲稿篇四

集体是没有大小之分的集体，就像密度，不管体积与质量再怎么变，密度始终不会变，无论集体大多小，自我进入大学以来，又有了一个我爱的家，一个爱我的家！

我喜欢六这个数字，为什么？因为我爱家！

当我们紧张学习了一天回到家里时，呈现的是这样一种景象：六张书桌、六条板凳、六张床铺、六床被子，六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着为他们的主人服务；六位兄弟，六种身影、六种性格、六种风度、六种学习方式，六个终极的梦想，他们神采奕奕风度翩翩，他们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但他们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六兄弟始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗、不谄！我们六兄弟始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入

了研究生的神圣殿堂！

没有为什么！只有有的确有什么，那有什么到底是什么呢？

那就是“家也爱我们”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有阳光余香未除的床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的相互勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有兄弟们的支持和寒暄！

总之，寝室作为我们共同的家，它给了我们很多很多，物质的互补，精神的鼓励，行为的规范，让我们不得不感受到它无穷的魅力和给我们的爱！

家是我们心灵的港湾，清心的风雨亭，家是我们成长的土壤，为我们提供无限的养料，家为我们消愁解忧，帮助我们度过人生中的坎坷和挫折！而我们是家的希望，是家的生命，是家的文化的传承者！因此，作为家文化传承者的我们，有必要也有责任为家付出我们的爱！

因此，我想在次大声呼吁：老师们，同学们，寝室作为我们共同的家，为把家文化建设的更好，让我们携手构建和谐寝室，让我们共同为家付出我们爱。

团结演讲稿篇五

大家好！

拉封丹说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上最强大的力量是什么”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上最强大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就回到洞中，带了一群

蚂蚁出来了。最终，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自我的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在屈家岭军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走立刻阵”了。首先，我们将腿绑在一齐，喊着街拍，走着走着。仿佛我们的心也连在了一齐。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一齐。比赛开始了，我们齐心协力有开始喊起了口号……最终，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难到我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、厌恶。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

团结演讲稿篇六

大家好！

这天我演讲的题目是《团结协作，共创未来》！

伟大的文学家列夫·托尔斯泰说过：“个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到荒漠里不可能生存一样。”著名哲学家叔本华也曾说过：“单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁宾逊一样，只有同别人在一齐，他才能完成许多事业”。还有好多的名人都对团结这个词作出不一样的解释，应对这些名人名言，我们又怎能忽视团结协作的重要性。

那么，我们到底就应怎样做到团结协作呢？首先，我们需要做到一个字——仁。“仁”又是什么呢？有人将“仁”分解成“人”和“二”，这便解释了“仁”由人而来，只有人与

人与人之间互相关心爱护，才能称得上拥有一颗仁爱之心。但是，那里的“仁”，并不是指朋友之间的义气，也不是说不论黑白的帮忙或是支持，而是与同事之间的相互协助，当同事遇到困难时，我们要伸出援助之手，当同事彷徨时，我们要给予正确的分析，我们需要时刻树立仁爱的思想。

此时此刻，我斗胆发表我的愚见，首先，我们要建立和谐的信赖关联，营造良好的人际氛围。有心理学家以前做过这样的分析：如果我们能与同事、领导构成和谐的信赖关联，我们相处的气氛就会融洽，那么就会构成相互尊重、相互明白的工作氛围，也会打造出友好宽松的工作环境。再者，我们要用心参加各种群众活动，增强团结协作精神。正因参加群众活动，不但能够增强我们的团结协作意识，还能够凝聚群众的力量。除此之外，我们还要营造你追我赶，力争上游的工作氛围，要充分的信任同事和周围的人。竞争是持续团队锐气的必要条件，是促使我们在学习上更刻苦、工作上更发奋、作风上更顽强，从而加快完善自我的步伐。信任别人本身就是一种美德，在与同事相处的时候，必须要给予充分的信任，同事的一句话，有时可使你跳出原来框架的束缚而变得豁然开朗，从而使问题迎刃而解。

同心山成玉，协力土变金。开创未来，需要一种克难攻坚的精神，更需要一种团结协作的合力。任何一个单位，如果是组织涣散、人心浮动，人人自行其是、群众一盘散沙，那又何来生机与活力？何谈干事与创业？何有形象与成绩？那么同志们，让我们从此刻开始，为推动单位的业绩而团结友善，为开创自己完美的未来而奋力拼搏吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

团结演讲稿篇七

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任

何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。

俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！现在我们喊得最响亮的一句口号就是“one world one dream”同一个世界，同一个梦想。如果我们不团结，哪来的同一个世界，更何谈同一个梦想同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透漏着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，常下我们的拉拉队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个集体不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给集体时，这个集体也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒！正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢？因此我们可以自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光！

美丽的七彩之光！ 我的演讲完了，谢谢大家！

团结演讲稿篇八

大家好！我是六年级(2)班的朱得孜，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的宁夏同心，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年宁夏的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的季节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在宁夏几百万人民的心底却早已花香扑鼻。自从两会工作会议召开以来，新闻媒体对我们宁夏报道，无论是新闻里还是老师们都在说：宁夏迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持宁夏跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了宁夏各族人民心底的希望、吹开了宁夏各族人民心底的最美的花儿。宁夏的花儿响彻了贺兰，这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像贺兰山上盛开的马莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是海小平叔叔的故事。海小平叔叔是一个土生土长的普通的回族人民警察，但是他又是不普通的，因为海小平叔叔正凭着他的所作所为感动着同心、感动着宁夏、感动着中国。几年来年来，海小平叔叔把自己全部的生命献给捍卫人民利益的事业中，他的事迹已经深深地烙在了各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团

结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族 人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为宁夏的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的 真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花， 让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

朱得孜

20xx年5月22日

团结演讲稿篇九

大家好！

今天我要演讲的主题是团结，希望同学们能够认真的听我的发言，在听完之后也能够有一些收获。这就是我做这次演讲的目的，也是我希望自己的演讲能够达到的效果。

同学们应该都听过这样一首歌，“团结就是力量”这句歌词我想大家应该都非常的熟悉了。既然知道团结的力量是很大的，那我们作为一个班级的学生，就应该要做到团结，一起把我们的班级建设成为一个美好的班集体。但这件事情并不是一个人或者几个人的努力就能够做到的，也不是仅仅只靠班干部们的努力就能够做到的。而是要我们这个班集体的每一员，我们每一个人都要努力的去做，才有可能达成我们的目标。知道团结对于一个班级的重要性，就应该要做到团结。

就像是在考试的时候，我们班的同学都考得非常的好，但只要有一个人的分数特别的低，就会把我们班的平均分都拉下

来。所以若是我们班只要有一个人不团结，那么我们就不能算做是一个团结的班级。我们班现在的情况大家都是非常的清楚的，既团结又不团结，这就是因为我们中的很多人都没有跟其他的同学团结起来，游离在我们的集体之外，像我们班级的编外人员一样，而不是我们这个集体的一份子，没有真正的融入到集体当中。

如果连一个班的人都不能够做到团结，那么不管是什么活动，都是不会有好的成绩的。我希望同学们能够意识到团结对于我们整个班级来说的重要性，能够真正的做到团结，我希望我们班是一个集体，而不是分散的一个个的个体。团结是非常重要的，不管是在学校里面，还是以后进入到社会当中，都是需要跟同学、同事团结起来的。这样才能够更好的去完成我们要做的事情。回想我们之前在各种比赛当中的名次，基本上都是倒着数的，这都是因为我们的不团结。

我们只有自己先团结起来了，才能够努力的去超过其他的班级，让我们班不管是学习成绩还是在各类活动中的名次都能够做到最好。这不仅对我们班级的发展是有好处的，对我们个人的成长和发展也是有好处的。所以同学们，我们应该要团结起来，让我们的班级成为一个真正的集体，让我们不是因为班级而聚在一起，而是因为我们之间的感情让我们凝聚在一起。

谢谢大家！

团结演讲稿篇十

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

谢谢大家！