

凝聚力发言稿 凝聚力和团队精神演讲稿(优质10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

凝聚力发言稿篇一

大家好！

各位同事，我今天要讲的是团队精神，团队协作课题，所谓的团队精神就是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，形成一个强有力的集体。

从而战胜困难，克服难关。我们都应该玩过“拔河”的游戏吧！我觉得那是最能体现团队精神的运动，每个人都会付出100%的努力，心朝一处想，劲朝一处使，紧密配合，相互支持，从而形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

但是我们要怎么样才能呢？我认为要形成一个坚实的团队，就必须相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

相互信任就是团队里每一个成员都应该相信其他团队成员，不能怀疑有人心生暗鬼，或者怀疑有人背板了团队，因为不信任你的团队有时可能会造成很大损失和误会，古典小说《三国演义》里就有这样的一个故事，说的是刘备打了打败仗，正在哭泣，他的小舅子有来报告说“反了长出赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是我故人，安肯反也？”不相信小舅子的话，猛张飞在旁边说：“可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操了。”刘备说：“子龙与吾从患难之时心如铁石，

岂以富贵能动摇乎？”他的.小舅子又说：“我亲眼见他引军投曹去了”看看，证人都出来了，但是刘备却说：“子龙必有原因，再说子龙反者，斩之。”因为这样的信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，敌人闻风丧胆，救出了刘备之子，让刘备转危为安。我想如果任何一个团队要是能做到这种信任的话，我们可想而知这个团队会创造怎样的成绩。

免有发生矛盾和误会的时候，这是就需要我们有一种相互体谅，相互包容的博大胸怀，非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句古语说：“天下事，何时了，有些事，不了了，一定了，不得了”所以非原则问题，就难得糊涂一次吧，较真不仅影响工作，影响感情，最主要是没有任何意义和价值。

相互补台，说起来容易做起来可就难了，要做到相互补台，就要求团队每个成员都要树立全局观念，不能只顾自己的利益，要将个人的利益融入团队总体目标利益中去，在现代社会中，我想一个再复合的人才也不可能做完所有的事情，所谓一花独放不是春，万紫千红春满园，我们要想做成大事，就必须学会成员之间相互补台，敢于承担责任，以大局为重，诸葛亮挥泪斩马稷后，上书自贬三级，收到了怎样的效果相信不用我说各位都知道吧，所以做好相互补台有时对消除误会，挽回大局是非常重要的。

相互谦让，其实就是一种见困就上，见见名义就让的精神，或许现在很多人认为这是傻子才做的事，其实在我看来，如果是知足，懂的反省的人，有团队精神的人，他看到的谦让，他也会懂得谦让你的。反之，他也不会谦让你的。这都是相互的，要形成一个有凝聚力的团队就必须要做到这点，不然每个人都斤斤计较的话那就不叫是一个团队了。

一个团队的每个人，能力素质可能不同，岗位角色可能不同，生活方式可能不同，但是只要挑战极限的勇气相同，勇创一流的志向相同，捍卫团队的行动相同，这个团队就一定能创

造出一片天地。

我还听到这样一个案例，不知道各位听到这件事情，有什么感想呢？就是xx制药厂的几名员工陪他们的客户在美丽的xx游览时，正谈的欢声笑语，兴趣盎然时，突然下起了大雨，眼看大家的衣服就要被淋湿，员工们不约而同的脱下了自己的西服，用手撑开，围成人伞，使客户免受风雨。

在一个团队里，我们一定要建立和谐信赖的关系，营造良好的人际气氛，相互尊重，相互理解。对他人多一点谦让，多一点微笑，多一点主动。如果每个成员都做到了这些。我相信这个团队一定会是一个强大勇猛的团队，一定能创造出一片属于这个团队的天地。

请问同志们，我们想要创造属于我们团队的一片天吗？那么，请各位配合一下，跟我一起念，从现在开始，就让我们伯通携起手来，放开心怀，团结一致，奋力拼搏，为创造属于我们的一片天地而努力、奋斗，坚持，在坚持！

谢谢大家。

凝聚力发言稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《青春激扬，传递正能量》。奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

谢谢大家!

凝聚力发言稿篇三

大家好!

我也演讲的题目是：《追逐青春，放飞梦想》

青春，充满激情的年代;梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力!

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往!

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧!

谢谢大家。

凝聚力发言稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《企业凝聚力》。

企业要使自身处于发展状态，团队精神是必不可少的。培养一支充满团队精神的高绩效团队，是企业决策层的管理目标之一。要尽可能使该支队伍趋向于有着共同的目标和期望，有着相近或类似的观念、信念、价值和行为规则，以致得以形成一种共同的行为模式，团结共进，这需要公司全体人员的热心呵护。

团结共进，众志成城，必须使公司的每个成员都能强烈地感受到自己是雄伟城墙中的一块砖，是不可缺少的一份子。砖与砖之间紧密结合是建立城墙的基础，这种紧密结合就是凝聚力。员工凝聚力是企业发展的源泉和集体创造力源泉，而只有步调一致，凝聚力的作用才能有效发挥。

如何步调一致呢，团队要逐渐形成自身的行为习惯及行事规范才能做到。这种规范同时也表现出了这个团队的行为风格与准则。企业的规章制度、标准化的建立健全，在这方面可起辅助的作用，而这个部署的关键是团队的核心人物自身。典范作用是建立领导的最主要因素，通常我们所说的以身作则，就是这种含义。则是什，就是规则！领导通过自身的系列言行对规章制度、纪律的执行，逐步建立起领导的威信，从而保证管理中组织、指挥的有效性。员工也会自觉地按照企业的行为规范要求自己，形成团队良好的风气和氛围。

当团队成员为自己是宏伟城墙中的一份子而感到自豪和欣慰的时候，人的自我价值实现得到了体现的时候，人人都愿意为自身及他人的发展付出。在这个阶段保持和引导团队内的人际关系和谐共处、相互依存，尊重个性、彼此宽容，互敬互重、真诚待人，彼此信任、遵守信诺，相互帮助、互相关

怀，能力互补、同舟共济，利益共享、责任共担的团结精神是十分重要的，每个成员都要从自我做起。

在日常工作中要保持团队精神与凝聚力，沟通是一个重要环节，比较畅通的沟通渠道、频繁的信息交流，使团队的每个成员间不会有压抑的感觉，工作就容易出成效，目标就能顺利实现。当然这里还包含一个好的统帅和准确的目标，或发展方向的问题。当个人的目标和团队目标一致的时候，员工就容易产生对公司的信任，士气才会提高，凝聚力才能更深刻地体现出来。所以高层要把确定的长远发展战略和近期目标下达给下属，并保持沟通和协调。这时，企业团队成员都有较强的事业心和责任感，对团队的业绩表现出一种荣誉感和骄傲，乐意积极承担团队的任务，工作氛围处于状态。

团队精神的培育是对管理者的要求。团队合作对企业的最终成功起着举足轻重的作用。据统计，管理失败最主要的原因之一是管理者和同事、下级处不好关系。人性化管理是处理日常工作、处理上下级关系至上的管理技巧，来自精神和物质方面的有效激励可以起到激发员工的个体驱动和稳定员工的作用。特别是管理知识型员工更是需要有关怀、爱心、耐心、善用、信任和尊重，这一点高层领导首先要把握和提高。

在此基础上，加以其它的领导艺术、公平激励机制、价值观念、文化修养、奖励与表彰、政策的延续性等系列要素充实，团队精神与企业凝聚力必然得到弘扬和巩固，企业的潜在创造力才能发挥，企业的整体目标就能顺利地实现。

正所谓：没有灵魂的团队是可怜的，拥有灵魂的团队是可怕的！

谢谢大家！

凝聚力发言稿篇五

大家好！

我今天的演讲主题是：如何有效地发挥团队精神？

我觉得我们企业每一位成员首先应具有强烈的使命感。

当巨蟒来犯时，蚂蚁倾巢出动，万众一心，它们的目标只要一个，就是赶走侵略者，保卫家园。正是这种使命感使得蚂蚁不惜一切代价来捍卫自己的家园。作为公司一员，我们的命运应和公司的命运联系在一起，公司的发展和强盛应是我们共同努力的目标和使命。如果把工作当作自己的使命所在，养成敬业的习惯，尽职尽责，忠于工作，忠于事业，忠于公司，坚守我们的使命，并不断朝这个总目标不懈努力，可以相信公司做强做大之时，也就是我们事业成功之日。

第二要敢于拼搏敢于奉献精神。

动物学家曾做过试验：将一支点然的蜡烛置于蚁窝顶上，大约一分半钟，蚂蚁察觉到“灭顶之灾”，开始很惊慌失措，后来它们像商量好似的，无数蚂蚁勇敢地爬上燃烧着的烛蕊，分泌出其特有的蚁酸来灭火。许多蚂蚁牺牲后，后面的蚂蚁又冲了上去，经过一段时间的激烈“战斗”，火焰被彻底消灭了。蚂蚁的勇敢也许是出于本能，但这种舍小家保大家的精神值得我们人类学习。陈忠和在雅典奥运会女排夺冠后说：“我们没有绝对的实力去战胜对手，只能靠团队精神，靠拼搏精神赢得胜利。”可见赢得团队的胜利与拼搏奉献的精神是分不开的。企业不管遇到多大的困难，作为员工要勇于面对，勇于承担，勇于奉献，勇于创新，决不轻言放弃，与企业同舟共济，患难与共。经风雨而不馁，受荣誉而不骄，只要我们携起手来，再大的困难也阻挡不了我们前进的脚步。

第三要发扬团结协作的精神。

数以亿计的蚂蚁正是具有了这种齐心协力，团结合作，步调一致的精神，积聚了强大的力量，才搬动了巨蟒。当今时代，竞争越来越激烈，也越来越需要团队合作能力。作为员工要具有主人翁的精神和团结协作的精神，摒弃懒散，拖拉以及人不为己天诛地灭的腐朽思想，要将自己的利益与企业的利益相结合。因为个人的利益来源于企业的利益，只有企业的利益得到了维护，自己的利益才可能有所保障。多为企业创造财富，就等于间接地为自己创造财富，只有从这样的角度去看，你的工作才会有动力、冲劲。团队精神就是企业每一个员工相互沟通，交流，真诚合作，为企业的整体目标而奋斗的精神。它是企业成功的基石，发展的动力，效益的源泉。一滴水放于大海才不会干涸，个人再完美，也是沧海一粟，只有优秀的团队才是无边的大海。企业是一艘舰船，装载着一个团队，这个团队齐心协力，就能避开暗礁急流，乘风破浪，扬帆远航。

第四要有效发挥团队精神就需要一个有力的组织机构和领导集体。

蚂蚁搬运巨蟒，如果没有一个睿智的组织者——军师，和一群能干的协调员——号兵，也是不能完成此项艰巨的任务。作为企业团队也是如此，领导决策层就好比是军师，通过对市场的判断和果敢的决策来决定企业的发展方向；中层管理者好比是号兵，是有力的执行者，通过他们的有效管理，来带动广大员工团结一致朝着总目标前进。组织机构通过与广大员工进行有效的沟通与交流，共同展望企业宏伟远景，给员工一个良好的发展空间，展示才华的最佳位置，宽松和谐的工作和生活环境，把企业变成一个大家庭，极大提高企业的凝聚力，向心力，使企业充满活力。

一个人如果没有团队精神将无所作为；一个企业如果没有团队精神将成一盘散沙；一个民族如果没有团队精神将难以强大。一个优秀的团队应该是一个有机整体，有一个共同的目标，并为这个目标努力奋斗。其成员之间的行为相互依存，

相互影响，并且能很好合作，追求集体的成功。团队中的每个成员都应习惯改变以适应环境不断发展变化的要求。所谓人心齐，泰山移，团结就是力量。团队精神可以使团队保持坚强的战斗力，不惧困难，不畏艰险，就像蚂蚁搬运巨蟒一样，最后的胜利终究属于坚如磐石的团队；团队精神可以使团队保持活力、拥有创新、焕发青春、积极进取，就像步调一致的雁群一样，齐心协力，互帮互助，并在心中产生一种力量，激励自己前进，一起飞向灿烂美好的明天。

凝聚力发言稿篇六

大家好！

在xx公司工作多年，最初对某些人的`行为是极不习惯的。但既然没有能力去改变别人的办事作风，只好调整自己的工作心态！

我做事从来主张清清楚楚，不爱故弄玄虚。可是很多人却喜欢独揽事情，连一些普通饭局都当作国家机密来处理，觉得领导的事是他们的事，与你们xx无关。

xx集团举行周年聚餐，活动前所有领导一起往xx参加xx球比赛，抵x后安排入住酒店。我的老板因是集团领导之一，也分配了房间。但我作为他的秘书，却蒙在鼓里。翌日早晨收到司机的电话，才知他住在酒店，问我应该什么时间接老板回公司？当我致电给老板时，才知他已发了短讯通知我，可惜收到短讯的时间是在我致电给他后，已经太迟了。

老板回来之后，马不停蹄的赶着参加两个会议。结束后，我向他汇报当天的工作安排。他问我午饭有安排吗？我说没有。他拿出一份行政部准备的行程表给我看，说这是在他房间的茶几上发现的。原来行政部的高层职员已把我老板的行程写了份详细报告，包括午饭的安排，我却全不知情。

某业务单元的行政总裁有次来x□把一张我写给她的字条，带回x给她的秘书，要她向我好好学习。有时一些看似很简单的事情，却未必人人会做，但能在细微之处用心，正是判断专业高低的关键。

谢谢大家！

凝聚力发言稿篇七

大家好！

团结同学，与人真诚交往是学生的优良品质和健康心理素质的具体表现。未来社会对人才的需求，是多方面的综合素质，尤其是与人合作的意识尤为重要，这种合作意识产生与从小与同学之间的团结友好交往中。给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

同学们，在我们身边，你是否也常常能感受到这样的成功事例呢？是的，课堂上我们开展的小组合作学习，少先队活动中的手拉手结对子活动，这些不是团结协作的很好的体现吗？然而，我们也不难看到，在一个班级中，我们也经常会发现有那么几个学生，平时总爱和同学磕磕碰碰，今天和这个同学闹意见，明天和那个同学不说话。还常常希望一切都能听从他们的意愿，这样就容易与同学产生矛盾。因此，他们在同学中也没有好朋友。其实，一个班级就是一个大家庭，同学之间是兄弟姐妹，彼此要互相关心、互相礼让，有不同意见要互相协商解决。能够倾听别人意见是一个人的优良品质，

虚心向别人学习，多发现别人的优点，这也是搞好团结同学的一个基础。人与人友好相处是一件很愉快的事情。遗憾的是，即使是这么简单的方式，也并不被我们周围的所有人所接受。看看每天打菜时，那些插队的人，心安理得，面无愧色。这样的人，不懂友爱；别人休息、学习或工作时，毫无顾及追逐打闹，大声喧哗，不设身处地地考虑自己给别人带来的干扰，这样的人，不懂友爱；稍有不顺，张口就骂，不考虑这些污秽的语言带给周围人难堪，这样的人，不懂友爱；不分对象，不分场合，以取人短处为乐，这些人，无一例外地不懂友爱。这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。

同学们，谈谈友爱仅仅是几分钟。而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。不如从眼前做起，不插队，不吵闹，不说脏话，不嘲笑人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵吧！同学们，团结友爱，互相协作，不仅是人们生存和发展的条件，也是现代社会发展对人们的要求。随着科学技术的高速发展，仅靠一个人“闭门造车”式的创造已不可能，这就更加需要人们学会与他人合作、共处。一次游戏，一次中队活动，一次打扫卫生，一次发明，一次创造，离不开你、我、他的共同协作。协作得好，完成的质量效率就越高，反之就不然。实际上，我们从小养成与人合作的意识和习惯，将来才能成为一个善于团结别人，善于理解别人，善于交往与合作的人才。同学们，让我们从现在做起吧。

凝聚力发言稿篇八

正能量是积极的，健康的，下面是小编为大家搜集了凝聚青春正能量演讲稿，供大家参考借鉴。

各位朋友：大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放

青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。
有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，
一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春
之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史
册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，
是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国
家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的
责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣
昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青
春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。
人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实
现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的
年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋
激烈的竞争。随着。作为21世纪的青年应该如何实现人生价
值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命
就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是
一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目
的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在
向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青
春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：让生活充满正能量。

传说中的世界末日，早已在许多人的担忧中平静地过去了，期盼中的春节，正在下一个路口向我们招手。末日也好，节日也罢，那都是我们生活的组成部分，只是因为贴上了不同的标签，它们才有了特殊的含义。这样一想，我们又何尝不可给自己生活中的每一天贴上向上的标签呢？给它命名为：正能量！

想要充满正能量的生活，就要有一种乐观的心态。生命是一条单向车道，我们永远不可能再次路过同样的风景，所以就要全身心地享受生活，创造快乐。面对半杯水，是该心存感激，还是该忧愁叹气？面对考试失利，是该珍惜经验，还是该怅恨不已？面对挫折的接连打击，是该微笑面对，还是该低头逃避？美国前总统罗斯福给了我们很好的答复：一次，他家中被盗，丢失了很多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”满足的生活态度是我们快乐的源泉，珍惜我们拥有的，努力争取我们所没有的，不必太在意我们失去的。这就是正能量。

想要充满正能量的生活，还要把快乐传播给他人。前不久的北京特大暴雪，封堵了110国道，当地便发起了“雪中送饭”活动，给暴雪中被困的司机送去了无尽的温暖。河北的希望将军赵渭忠，退休后20年如一日地奉献爱心，至今已向希望工程捐款100多万元，资助贫困学生850名。虽然他过得很清苦，心中的幸福感却支持着他继续走下去。这些传播快乐的人，其实也把快乐种在了自己的心里，为自己的生活创造着正能量。

想要充满正能量的生活，更要充满自信。每个人在自己的生活中都有理想和追求，而要实现它们就必须拥有信心，让我们的生活变得充实。我们的自信源于我们的能力，我们的能

力源于我们着眼当下、把握今天。面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将努力分到平时，让每天都变得有意义。

期末考试临近，你在紧张复习的同时，是否记得及时给自己补充一点点正能量呢？过度紧张和急于求成，都可能会让你感到无所适从。把计划细分到每一天，早晨醒来，只看当天的计划，努力做好眼前要做的事，到晚上睡觉前再总结反思。慢慢地，那些长长的条目就都已付诸实践了。

《功夫熊猫》中有一句我们耳熟能详的名言□

把握今天，梦想在眼前！让我们努力去热爱生活，感谢生活吧！不断追求自己所渴望的，为生命积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。如何找寻正能量呢？不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如

果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这才是一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，面朝正能量，春暖花开！加油！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

凝聚力发言稿篇九

大家好！

中国有句古话：“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用，”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上！这就是团队的力量，这就是我们需要的团队精神。

靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不，那已经是夕阳挽歌，风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团队协作才能完成好，因为现在的市场竞争是团队协作能力的综合竞争！

今天，齐都药业在药品行业中遥遥领先，面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么？我们应该发扬些什么？我们应该记住，为了齐都药业的发展披荆斩棘，殚精竭虑，奋战在一线，保质保量；我们应该发扬团队协作的战斗力，团队协作的精神。

翻看当代企业的荣辱兴衰史，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的因素，那就是上下同欲，精诚合作的团队精神！

海尔的张瑞敏正是运用这种团队的力量，经过短短15年的时间，带领着一个亏空147万的小厂发展成中国家电第一品牌，是团队的力量让海尔插上腾飞的翅膀。

小溪只能泛起破碎的浪花，百川那还才能激起惊涛骇浪。对于齐都药业来说，影响企业发展的阴霾已逐渐远去，推动企业发展的有利因素仍在不断增长，对工作我们应同心同德，勇敢面对不懈努力。

亲爱的朋友们，我们齐都药业就是一个完整的团队，个人与团队的关系，就像小溪与大海，个人只有完全融入团队，才能充分发挥个人的作用。团队发展离不开个人，个人的发展更离不开团队，只有将个人追求与团队追求紧密结合，树立与团队风雨同舟的信念，才能实现个人更大的发展！没有完美的个人，只有完美的团队。

凝聚力发言稿篇十

早上好！

今天我演讲的题目是：让青春在拼搏中闪光。

青春是什么？青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不调的希望和不灭的向往编织的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

在大学的象牙塔内，弥漫着琼浆玉露，充满着书香气息，我们总希望青春永驻，希望光阴能放慢脚步。可是，时间太细，指缝太宽，它总在无意间从指缝流走。

今天，我们已不知不觉地站在时代的前沿，摆在我们面前的是一部关于我们人生旅程中辉煌与成功的书，它的所有章节都需要我们用汗水来书写。青春给了我们活力，我们要为青

春增添光彩，我们要用拼搏和奋斗来充实青春，让我们的青春在拼搏中闪光。

在人生旅程中，只有我们拼搏过，才不会留下遗憾；只有我们奋斗过，人生才有意义。我们正值青春年少，我们应该扇动青春的翅膀，振翅高飞，搏击长空，去探索那浩瀚的宇宙。不要怕风风雨雨，不要怕荆棘坎坷，即使遍体鳞伤，我们也要奋力前行，只有磨难过、承受过、努力过，我们的明天，才没有后悔写进人生旅程那本书，也许我们无法选择那本书的结局，但我们可以选择此刻，用此刻的行动去铺垫结局。我们因为年轻，所以我们有资本，我们可以一点一滴的去播种；我们可以无所畏惧地去拼搏；我们可以风雨兼程，用拼搏去谱写人生的乐章。

我们可以用青春去做永恒的事，但青春是悠有限的。光阴似箭催人老，日月如梭趲少年，光阴何其短暂，光阴何其宝贵，当我们还没省悟过来，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口，倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天空，那么你将会是一个既可悲又可怜的人，因为你的人生旅程这本书，写满了后悔与遗憾。本应该是绚丽多彩、曲折坎坷，当你在人生快要结束的时候用来回味与欣赏的一本书，却因为你的虚度而不愿再去触碰它，这样的人生将是何其可悲。

作为一个顶天立地的人，我们应该做到：当我们回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧。一位哲人说：现代的命运，取决于青年人崇高而奔放的激情。不错，今天的我们正是那样一群奔放而有激情的年轻人，为了我们的命运，为了祖国的命运，我们应该用我们的激情去拼搏未来，用我们的青春去诠释生命的意义。

同学们！扬起风帆，放手去拼搏吧！我们的生命因拼搏而精彩；我们的生命因拼搏而有意义，让我们的青春在拼搏中绽放光彩！

谢谢大家!