

携手同行演讲稿三分钟 地震科普携手同行 (精选10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

携手同行演讲稿三分钟篇一

一个阳光明媚的早上，我们学校突然响起了地震警报。同学们有的赶紧拿起书包盖在头上躲到桌子下；有的拽起书包躲到厕所里；还有的同学，用手盖住头就往楼下跑。

老师的话我们默默地记在心上。是啊，如果在生活中我们都能有所准备，平时多学点应急自救方法，当发生像地震这样的大危害时，我们的损失就没有那么多了。

携手同行演讲稿三分钟篇二

大家好！

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福.....。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是—安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许许多多血和泪的教训告诉我们的。请答应我为大家讲一个因为忽视安全而永远失去幸福、失去生命的故事吧！

就在今年3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶入港湾的时候，或许是因为兴奋，或许是因为别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，忽然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞去，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步入婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹车都已成为过去，两个无辜的生命在世间就这样静静地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她忽然狂奔过去，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看我！”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何去对生离死别，生命轮回，一切都那么急促！也许我一时无法让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲绝呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的叫声，忘不了同事和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我忽然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，安全就是最漂亮、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全、幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。假如说幸福是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；假如说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生

命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18交通事故，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如.....这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是

否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您在学习有关安全的规章、规程时，你是否想到，她是用血的教训凝成的，她将是指导我们不再使灾难重演！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全、幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全. 幸福的乐趣，演绎生命的出色！

携手同行演讲稿三分钟篇三

哦！原来是宜昌市实验小学在开展防地震演习。

5月11日下午我们看了防地震知识录象片，老师也告诉了我们了演习时要注意的事项，我们的一切行动必须听从老师的指挥。要抱头蹲在桌子下面，不要蜂拥往教室外跑，以免挤伤或发生踩事件。5月12日上午老师又一次的给我们强调了下午演习时须要注意的事项，叮嘱我们千万要注意安全，毕竟是生命第一嘛！

警报解除了，我们赶快跑到操场上去，我看见我班的王墨竹“王大学士”手里竟然还拎着一个包，我想：他可真是的，一个演习还把包给带着，是保护包重要还是保护人重要啊。我又一想，他还挺对的，如果地震要是真的来了，我们能拿点什么东西还是要拿点什么东西哦！

这次防地震演习，让我知道了许许多多的自救方法。比如说，挪开脸前、胸前的杂物，消除口、鼻的灰尘；用可移动的物品支撑身上的物体；当听到外面有声响是应进行呼救；若无法脱险，应保存体力，等待求援等等。

我一定要向更多的人宣传地震来了以后应该怎样自救，万一地震来了就不会有更多人茫目的乱跑了。

携手同行演讲稿三分钟篇四

南丁格尔曾经说过这样一句话：“人生欲求安全，当有五要：

一要清洁空气；二要澄清饮水；三要流通沟渠；四要扫洒房屋；五要日光充足。”所以，我们必须爱护环境，爱护我们的校园，携手共创一个美丽、干净的校园。

每当我跨步来到校园的垃圾池旁，总会有一股难闻的杂臭味，让人不禁作呕。还有，并不是所有垃圾都被扔到垃圾池里，有一部分垃圾还扔在路旁，杂乱无章，看了就让人反胃。当然，这些垃圾是个别同学懒得再走近几步而随手倒的。他们这是不爱护校园环境的表现。殊不知，在这个干净的校园里，只要一丁点垃圾便会污染环境，便会使此处的空气受到污染，而不再新鲜了。所以，我们要爱护环境，管住自己的手，学会勤奋点，让我们大家都能呼吸到清新的空气。

每次放学来到饭堂旁的水龙头处洗手，总看见有好多好多垃圾积集在水沟里，使水受到严重污染，周围的空气也不再清新。所以，为了我们能澄清饮水，为了校园的美好环境，我们要把垃圾丢到垃圾桶里，保持水的干净，保持环境的清新。

每当我走到教学楼后面，总是见到有一些垃圾从楼上的窗户飞出来。这些同学，他们没有想到，他随手扔下的这一垃圾，衬着洒满阳光的校园是多么难看，而且还使得周围的环境受到影响，校园不再干净。所谓“一粒老鼠屎，搅了一锅粥”，他们所扔下的一个垃圾，便会连累整个周边环境。

1、不随便扔垃圾，要把垃圾扔到垃圾桶里。

2、不随地吐痰。因为口痰里含有病菌，吐在地上，这是严重污染环境的。

3、走在校园里时，若见到有垃圾在地上，要动动自己的手捡起来扔到垃圾桶里。

当然，我们九六班里，干净、清爽，这边是一个最好的学习之地。我们都做到了以上几点，这才使得教室里的空气清爽

舒畅，没有灰尘，没有垃圾，没有污染。

再回到我们的宿舍，干净如教室，那时我们休息的地方，有了好环境，便有了好心情。

校园，我们一起学习，一起生活的地方，为了让它更加干净，更加美好，为了我们的学习生活更美妙，我们就要爱护它，爱护它的一切。从自己做起，从身边做起，就让我们携手共创一个美丽的校园吧！

携手同行演讲稿三分钟篇五

我时忆起那个夏天，操场边的梧桐树下，微风和煦，炽热骄阳透过浓密的绿茵映在地上，似那漫天的璀璨星河。

“你好呀！”我被一声招呼唤回了思绪，“听说你读书很多，文笔不错诶。我也不差哦，有机会比比谁更厉害吧！哦对了，忘了自我介绍，我是你未来的搭档，从今天起就要和你一起准备几个月后的作文比赛啦！”“你……你好。”看着眼前神采飞扬的女孩，我有些愣神。

作文比赛是那两年刚刚兴起的一个省级比赛，学校里十分重视。向来看好我的老师不假思索就将班内唯一的名额给了我，但总觉得我的文章参加比赛还缺点味道，感情表达上还不够强烈，难以引起读者共鸣。便找来了隔壁班性格活泼，作文水平也不错的她同我搭档，一起准备比赛。

不善言辞的我对另一个人的突然加入很不适应，后来的一段时间里也只是与她各自为营。没多久，她就忍不住了，“你为什么不和我交流想法啊？”“我……不习惯表达自己的想法。”“这可不行！多和别人交流才能丰富感情啊！这样在写作时才能自动流露真情实感。诶你看这个题目，我觉得……”我有些被她的热情感染，也简单地说了几点自己的想法。

又过了一段时间，不知是因为天天相处，还是骨子里相同的争强好胜、善于答辩，我们日渐熟络。“诶，这次比赛你有什么目标吗？”她大大咧咧地往地上盘腿一坐，“我想我至少要拿个三等吧，不然混个参与奖就回来也太丢人了。”我也顺势抱膝坐下，有些不好意思地笑了笑，仰起头，透过指缝看着梧桐青葱的叶，被夹杂着热浪的风拥着，道：“我嘛……想努努力，够一下一等。”她对我这突然的俏皮愣了一下，继而笑道：“行啊你！志向挺高远啊！不行，我也要把目标定得再高一些，至少二等！”我们登时笑作了一团。一阵风从鼻前扫过，是一股清新又温暖的味道，充满朝气活力，我无从识辨，但我知道，伴之而来的是我们之间那道隔阂的真正打破。

明确了目标，我们又开始了新一轮紧张准备。阅读范文，摘抄好句好段，背诵国学知识，分析文章立意，梳理文章脉络。只是这次，还多了辩论与交流。从盛夏到金秋，我们整理了一叠又一叠的资料，讨论了一个又一个的话题。我们的关系迅速拉近，由谨言慎语到无话不谈；我的文章感情越来越丰富，自己也被她感染，变得同她一般神采飞扬。

一片又一片的梧桐叶相继铺叠到地上，比赛的时间逐渐逼近，转瞬即到。

考场外，也有一颗同学校内一样的梧桐，在这金秋时节早已落下满地金黄。我气定神闲地放下笔，长舒一口气，走出考场，看着对我笑得自信张扬的她，也不由得会心一笑。那股熟悉的味道又出现了，被清爽的风裹着，在身边萦绕，是青春携手同行，奋力拼搏的味道。

得知比赛结果，已是几周后的事了。梧桐树下，风携着秋日独有的丰收的气息，不远万里，从果园，从田地来到这里，我们郑重地从老师手中接过了证书，内心一阵欢喜雀跃，对这气息也感同身受起来，许是因为——在那金秋时节，我们都收获了自己梦想的果实。

梧桐下，寒暄路过的风，轻声谈论少时旧梦，风的话我有些懵懂，但仍忆起那年拼搏，彼时我们正值青春年少，秋意正浓。

携手同行演讲稿三分钟篇六

太多的也许，是停留在2017尾声的幻想。此刻面临我们的是昨天，今天与明天。今天的我们站在分界线上，但当午夜的钟声敲过12点钟，我们已开始迈起步伐，走向明天，迎接2017的朝阳，新的一天从我们脚下出发。抛开昨日的幻想，感受今日的美好，把握每一个今天，营造每一份美好，不让今天留下任何的遗憾。

今天，是奋起直追的起点。今天，我们不要再沉湎于昨日的一切，不要幻想着明天。今天的我们，都是空白的，新的一天都将从起点重新开始。人生的日历，翻过了一页又一页，停留在空白的2018，需要我们用双手绘画出绚烂的人生。2017的黑白，我们将在2018填补绚丽的色彩。

我们不要过多回忆昨天的一切，不要一味设想明天的蓝图，沉浸在幻想的梦中，当梦醒后，你将一无所有。选择明天，才是智者最明确的抉择。认真的度过每一分每一秒。把握住每一个今天。

其实，我们为什么留恋过去呢？因为我们对未来一无所知，我们害怕生命中的每一次改变，我们害怕越长大后，我们的身边没有那么一个人与我们携手共进。所以我们老在追忆过去的岁月，沉浸在过去的遗憾中。

也许，我们还是会有许多追悔的时刻，昨天的阴影留在我们的脑海中，我们总无法让自己跨过昨天，把昨天当成过去，不去在乎昨天自己所没有珍惜的时刻，总是在叹息昨天，责怪昨天的自己。其实，很少有人可以真的忘怀过去，可以释怀昨天，迎接今天，我们应该学会安慰自己，学会释怀一切，

学会潇洒地对昨天挥手说再见，这样我们才能轻松上阵，在今天去努力地弥补昨天所犯下的错。

2018年，让我们携手同行吧！

携手同行演讲稿三分钟篇七

在新中国成立73周年之际，全国少先队员在德、智、体、美等方面全面发展，争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

作为一名少先队员，学做一名四好少年很重要，我认为要争当四好少年，首先应该从自己做起，从小事做起，要好好学习，上课专心听讲，回家好好复习，按时完成老师、家长布置的作业，尽自己最大的力量把各门功课学好。

第二，争当四好少年，还要培养自己独立自主的能力。做完作业后，周末要经常帮住家长作些家务活，自己能做的事情一定自己做。平时如果家长不在家，要学会自己照顾自己。不要让家长担心。

第三，当四好少年，无论在什么时候，什么地方都要严格要求自己，遵守所有规定；看见弱小者需要帮助，尽自己的努力去帮助他们，和同伴友好相处。用我们的行动，做一个遵纪守法、乐于助人的好少年。

最后，要把身体锻炼好。养好身体，多多锻炼，让自己有一个良好的体魄。身体是1，聪明是1后面的0，父母的爱是0，后面的0越多，财富就越多。因此一定要把自己身体养好了，才能为国做贡献。

让我们大家共同努力争做一个四好少年吧！

携手同行演讲稿三分钟篇八

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重与人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己与家园，共同防止灾害的发生。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

携手同行演讲稿三分钟篇九

大家好！

说普通话，从我做起在信息化，商品化的今天，生活中常常出现这样的情况：一个普普通通的市民坐上个把小时的飞机可以到桂林度周末，一位文化程度不是很高的手艺人可以常

年在上海，北京等地打工，一个公司职员可能会在很短的时间跳槽到广东，深圳的大公司等等。但所有这些，没有普通话这张通行证可就行不通了。方言说起来虽倍感亲切和方便，但已越来越不能满足时代的需求。

事说在一个贫困的山区里有一个种田汉，他每天省吃俭用，为的就是某天能筹足钱到城市找个好工作。辛苦了大半辈子，他终于筹足钱，满怀欣喜的他带着行李和全部家当坐上火车到城市。没想到初来乍到，失望落寞就缠着他，原来他不会讲普通话，面对都市的繁华，他有将何去何从呢？于是又返回山区种田，着一来一回花费了他一生的积蓄，整天愁眉苦脸的他最终抑郁而终。

古有“一句饿死一位英雄汉”，而进又有“一句话愁死一个种田汉”，可悲可叹啊！这是不会说普通话惹来的祸。在社会飞速发展的今天，不会说普通话的人是格格不入的。同学们，我们是初升的太阳，是祖国的未来和希望，祖国的明天需要我们去打造，我们有远大的理想，今后我们要走出家乡，走向全国，我们再也不能操着一口“山芋腔”去打天下了。我们怎能因为不会说普通话而寸步难行，前程渺茫？怎能因为语言隔阂而误解重重，耽误大事？所以，我们务必说好普通话，实现顺畅交流，创造和谐氛围。

作为一个中学生，说好普通话更是我们义不容辞的责任。我校有来自不同方言区的老师和同学，需要用普通话实现交流，让我们进入校园，一律讲普通话，为同学间、师生间的‘顺畅交流架设桥梁。并在必要的场合自觉使用普通话，做推广普通话的带头人，营造良好的语言环境，我校即将成为一所一级达标中学，需要我们有良好的素质，创造良好的形象，说普通话是学校发展的需要，让我们为推动学校的发展助上一臂之力，让学校因我们说好普通话而更加精彩。

21世纪是一个竞争激烈的时代，每一天都面临新的机遇和挑战，我们的学习和生活离不开普通话，使用普通话是时代赋

予我们的众人，是提高师生综合素质的重要途径。所以，我们必须人人参与，从小抓起，从我做起，使用国家通用的普通话，让普通话的推广为我校的腾飞增添绚丽的色彩，为新时代、新经济的发展铸造新的辉煌！

携手同行演讲稿三分钟篇十

在这个消防安全月，我们组织了消防知识讲座的班会活动。通过这一节课的学习，让我受益匪浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，以下是我的心得体会。

在播放消防知识宣传片的时候，看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。领导们要对可能存在火灾隐患的岗位和部门及相应消防通道等重点部位进行明确的分工，包保到位，落实责任。要抓紧制定火灾应急预案，遇到紧急的情况时，要及时的启动应急预案，进行合理的部署，及时扑救，减少损失。

消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。