

珍惜身边感情为的演讲比赛 珍惜身边的人 (大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

珍惜身边感情为的演讲比赛篇一

又听到过一个小故事，有一个人，他不明白何是缘，他问隐士，隐士想了一会儿说，缘是命，命是缘。此人听得糊涂，去问高僧。高僧说，缘是前世的修炼。那人不解自己前世如何，便去问佛祖，佛无语，用手指向天边的云。这人看去，云起云落，随风东西，于是领悟：缘不可求，缘是风，缘是云，云聚也是缘，云散也是缘。

天底下哪有不散之宴席呢？世上多事可求，唯缘不可，原本在一起的那些好朋友要分离了，与其伤感，不如转念放宽。

请珍惜你对你好的人，不然你会后悔的。

每当我身边的人对我好的时候我认为是理所当然的，而我忽略了她们为什么要对我好呢？因为她们当我是朋友。我没有珍惜她们对我的好，也没有回报她们的好。我很自私，无论什么事我首先想到的是自己，我不会顾及别人的感受，我只在乎我自己。可当我会顾及别人的感受的时候，我的朋友已在慢慢的离开我，不是因为我的自私，而是因为我的不珍惜。幸好我的身边还有她——我最好的朋友。我不在像以前一样了，我不在那么自私了，我好好的回报她的爱，做事之前先想想她的感受，再想想我的感受。我和她的关系越来越好了，我的朋友又变多了，可我还是不懂得珍惜。有时我会不小心伤害她们，但我不是故意的。她们慢慢变得自私了，变得不

会珍惜了，只有她依然在我身边。有她帮我排忧解难我感觉到生活的美好，我很感谢她。

在六年级的时候，她忽然告诉我，她可能要转学了，我的心狠狠的痛，她可能也一样吧！我只听见了她要转学了，其他的我都没听进去，当时我脑子里只有“她要转学了”这句话在回荡。那天我的心情很不好，我不记得那天老师讲了什么知识也不记得那天后来发生了什么，我只记得她告诉我她要转学了。在回家的路上，她只是默默的跟在我身边，她明白我的心情，像我明白她一样。在接下来的几天里我都过着浑浑噩噩的生活，我不记得我是怎么考完的期末考试，怎么拿的成绩报告单，在我想好的时候正是她要走的那一天。

那天我想清楚了，既然她要转学我就要她快乐的过完我们在一起最后的日子，把不开心的是全部忘掉。我跑去车站，想和她说声谢谢，谢谢她陪伴我这么多年，我想快点到达车站向她道别，我希望她以后每天都要快乐。当我赶到的时候，她，已经走了。她没有等我，我的心情很低落。和我度过了这么多年风风雨雨的她走了，我连声再见都没来得及说。如果在她还在的时候我珍惜了，现在也就不会遗憾了。

我以后要告诫我的弟弟，他不能像我一样，等失去了才懂得珍惜。珍惜对他来说最重要的人或物，这样他也不会像我一样留下遗憾了。

所以，无论是谁，请你们珍惜你们身边对你们好的人，不要等他失去了，才想到珍惜，请不要给自己的青春留下遗憾与后悔。抓紧时间好好珍惜吧！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇二

各位领导、各位工友大家好。

我演讲的题目是《拥有时请珍惜》朋友，当你早上醒来看到

那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。

三年前的八月二十日，赣州东站清扫员，在无人防护又无人知晓的情况下，单独违章作业，被一趟出库的单机无情地夺去了生命，事故发生了，给段劳动人身安全敲响了警钟，也给当事人的亲人、家庭留下了难以磨灭的痛楚，“生命诚可贵，安全价更高，若是真心待，两者皆可保”生命对每个人来说只有一次，应当好好地珍惜，然而，安全同样的重要，没有安全就没有效益，没有安全就没有生命。只要我们每个人真心对待自己现在的拥有，多一份安全责任感，少一份违章违纪，那么生命、安全两者都可以得到保障，何乐而不为呢？亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。

那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天的顺利实现。时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。

铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的管理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。

珍惜身边感情为的演讲比赛篇三

这首《明日歌》讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒??风??冻??死我，明日??”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇四

有人说，生命如四季，我要让我们的生命也像四季，有时生机勃勃，有时枝繁叶茂，而有时则是硕果累累，有时又会是银装素裹，充满色彩，而不是黯淡无光。

在春天，我的生命倘若是一颗准备发芽的青青草，生机勃勃的冲破土壤，探头而出，吸收一股清新的空气，吃一阵凉爽的风，再品尝一滴甘甜的露，接着下起了春雨，这场春雨滋润了、哺育了我，使我成长为一颗坚强的小草，也使我的生命坚不可摧。

在夏天，我的生命是一颗枝繁叶茂的参天大树，顶着炙热的阳光，和突发的雷阵雨，冰雹等成长，人们午休完毕后，便到树下乘凉，小孩子们在玩弹珠，大人们在聊天，看哪！还有一个一姐姐正在给小朋友们讲故事呢，讲的是革命，红军的故事告诉他们说：“你们长大后要为国敬忠，要有永不背叛，坚强勇敢，永不放弃的精神。”孩子们听的津津有味，连我也听的入迷仿佛人们在为我施肥，而正是这些，让我的生命得到了知识。

秋天，我的大树上长满了果子，硕果累累，一派丰收的景象。哎呀，果子成熟了，一个果子掉了下来了，一个孩子捡起尝了一口，开心的笑了，说明我的果子很好吃。这也就好像我生命中的考试，考察一次我就能收获许多知识和许多考试的技巧，做题的方法，以及错题中吸收的教训，即使考不好会继续努力地精神。看，我的生命是不是又像秋天呢，不但丰收了，而且硕果累累。

冬天，我的生命，就是一颗大树，树身落满晶莹剔透的雪，无比的漂亮。俗话说：“瑞雪兆丰年”，一场大雪过后便要过年了，要挂灯笼和彩灯。我有幸选中了挂灯笼，树身缠满彩灯，晚上，红红的灯笼，炫彩的彩灯，再配上那剔透的雪漂亮极了，就像一颗高大的圣诞树。在我的生命里，这就是

一年过去后我长高的身体，穿着漂亮的新衣服。或许感觉冬天我的生命很单调，那你就错了，因为在冬天我还可以堆雪人呢，和伙伴们一起打雪仗呢，还可以在雪地上，在那张天然的白纸上写字，写上自己的名字，或者默上一首古诗，是不是很美，在冬天我的生命也是丰富多彩的。

看！我的生命如四季。丰富多彩的春天，我在播种；夏天，我在施肥，浇水，护养；秋天我丰收了；冬天，我静静地等待下一年的开始。我的一年过的充实而有趣，我的生活将充满快乐，即使有忧伤也不会从此气馁，在冬天的黄昏，我也不会哀叹，寂寞我也要开心、快乐！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇五

与其说我是在演讲，不如说是自白。当我满带着大地泥土的气息，满带着沉甸甸的收获归来的时候，我的自白是这样的坦荡与洪亮：走出误区，走向真实的人生。

作为一名时代的宠儿，十一年寒窗苦读，独木桥几番拼杀，这其中的艰辛也许只有我们自己说得清。而当终于走进大学校门时，却忽然惊奇发现：沉重的失落已打湿了往日的欢颜和梦幻。在象牙塔里冷眼向洋，指点江山，无意中，竟与社会筑起了一道樊篱。

都说我们患上了“大学生综合征”。我们苦闷、迷茫地徘徊在青春的夜路上。就在这时候，启明星亮了。于是我们在太阳升起的地方集合，举手宣誓：走向社会，走向实践，走向最充实的人生。我们山东师范大学的六千多名学生，今年暑期，在一面面团旗的招引下，走向了广袤的天地：工厂、农村、矿山、油田……哪里有火热的生活，哪里就有我们实践的身影。

医疗队的成员中，有几位资历颇高的主任医师，他们的年纪都很大了。以前常听说医疗界最“黑”，请个好大夫要

花“血本”，而这些好大夫们吃的是压缩饼干，睡的是一张雨衣铺在地上的床。一个大雨清沱之夜，我从睡梦中惊醒，发现帐篷里注满了水，而医生、护士们都甜美地睡在水涡之中，他们中有几个人的年龄已和我们父母相仿啊。他们睡得那么香、那么甜，我站在那里，不知此时是该叫醒他们，还是不叫醒他们，他们太累了，太需要休息了，而他们的身体又怎能经得住雨水的浸透？我站在那里，泪流满面。朋友们，我们在校园的林荫道上悠然信步大谈伟大崇高追求的时候，我们是否想过：伟大未必可贵，可贵的是平凡中的伟大；追求未必是崇高的，崇高的是奉献中的追求。曾几何时，我因对社会上的各种腐败现象的存在而痛呼：中国向何处去？而在抗洪救灾的第一线，我看到的是一大批党的优秀干部，一大批不顾小家顾大家的人民，是一方有难八方支援的优良传统。这一切不正是中国的希望，中国的铁骨脊梁吗？正是这些默默无闻的人们，默默地撑起了共和国的大厦。面对生活，面对现实，我从来没这样充满信心：我们有老一代艰苦跋涉的足迹，有这一代人无怨无悔的青春，中国的明天一定会更好。

珍惜身边感情为的演讲比赛篇六

我们身边有很多幸福的事，但却有人感觉不到。我们有着真挚的友谊，我们有着健康的身体，更重要的是，我们有着温馨的家。我们有着这么多的幸福，需要珍惜。

珍惜真挚的友谊。

友谊是石，敲出星星之火；友谊是火，点亮前方的灯；友谊是灯，照亮前行的路；友谊是路，引领你的一生。友谊，对于我们来说是非常重要的。甚至可以说，我们的生活离不开朋友，离不开友谊。对于友谊，古有管鲍之交，现有马克思与恩格斯的真挚友谊。马克思说过：“友谊需要用忠诚去播种，热情去灌溉，原则去培养，谅解去护理。”我们经历了那么多的努力，找到了真挚的友谊，为何不去珍惜呢？请珍

惜真挚的友谊！

珍惜健康的身体。

父母，对我们有养育之恩，这恩情，我们无以为报。也许他们并不希望我们成龙成凤，只希望我们健康成长。我们的健康，就是对他们最好的回报。我们没有像海伦凯勒那样双目失明，双耳失聪；也没有像霍金那样高位截瘫，我们是一个健康的人，那我们为什么不去学习他们的坚强呢？和他们比起来，我们需要面对的困难少多了；和他们比起来，我们幸福多了。请珍惜健康的身体！

珍惜温馨的家庭。

“二十三，糖官粘；二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，割年肉；二十七，杀只鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上熬一宿。”这是一首脍炙人口的歌谣，咱大年三十的晚上，全家人团坐在一起，吃着年夜饭，看着春晚，是一件多么幸福的事！我家也不例外，叔叔一家很早就开始准备年夜饭，三十的晚上，餐桌上摆着他们的劳动成果。年夜饭很是丰富，其中饱含着他们的心血，包含着浓浓的亲情。家是避风的港湾，无论什么时候都是温馨的。请珍惜温馨的家庭！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇七

不知不觉，父母已经离世十年了，很多记忆，并未因时光的流逝而消退，而经历岁月的打磨，他们的音容笑貌却愈加清晰。

有关爸爸妈妈的记忆，有关那些天真无暇的欢声笑语，永远定格在童年。

爸爸妈妈都是戏迷，这种情结一直都影响着我。小时候看的

电视，听的收音机，基本上是戏曲。跟语儿姐姐一样，我与戏校也是擦肩而过，因为身体不太好，爸爸妈妈心疼我，没有让我也去。我喜欢戏曲，喜欢京剧的大气端庄，喜欢越剧的清丽优雅，喜欢豫剧的爽朗豪放，也喜欢二人转的伶俐俏皮，当然每个剧种的各个流派也有自己的特色，在这里就不班门弄斧了，若遇到知音，再慢慢切磋。现在的我依然喜欢戏曲，喜欢那些才子佳人的故事，喜欢那些古典而有韵味的念白，这些甚至影响着我的一些做人原则，有朋友说我怀旧，专一……也有很多人都说我的心态与年龄不符，固执，保守的可笑，这，或多或少也与爱好戏曲有关吧。

欢乐总是在不经意间悄然滑过。那一年，妈妈过世没多久，爸爸也去了，或许，他们真的是约好的，一起在天堂继续他们的齐眉之缘，希望他们在那个世界里，一切都好。

珍惜眼前人，不需你花多少金钱多少精力，推掉一些无聊的应酬，多陪陪他们，你会发现，他们快乐了，你会更加的开心，幸福，就是这样简单。

珍惜眼前人啊，给身边人以快乐，更让自己，不留遗憾。

珍惜身边感情为的演讲比赛篇八

在我们的身边，总是有一些为我默默付出的人，他们为我做的太多太多，付出了多少汗水，泪水。

当然，家人是最值得珍惜的。

我的奶奶十分慈祥，可亲。小时候我们亲切地叫她阿婆。阿婆在世的时候，十分的爱我，对我寄予了莫大的希望。总有一种望孙成龙的感觉，希望我快快长大。所以每天都叮嘱我这不能做，那不能做。那天该多穿点，那天该少穿点。那个东西好吃，那个东西不好吃。久而久之，耳朵像被磨出了茧子。还练成了一种特异功能，左耳朵进，右耳朵出。

有一天，这些话“集体失踪”了，这是为什么呢？我正在纳闷，原来阿婆去世了。阿婆的葬礼上，我的眼泪湿了脸庞。在今后的日子里，没了这“烦人”的叮嘱，我的生活失去了一些味道。失去了一抹色彩，我目送着阿婆的叮嘱，随着阿婆在一片寂寞中离去。

为我默默付出的不只是亲人，还有那待我如亲人的师长。

还记得小学的时候，令我最难忘怀的便是那小学的老师。在小学时，总觉得老师说的话是废话。真是废话吗？现在想来不是的。那以前我会这样想吗？当然不会！当老师把我们留下来做作业的时候，心里一百个不愿意，不但上课不听讲，还经常逃跑。那时的我真是太愚蠢了，老师对我们那么好，我还不知道珍惜。不珍惜就算了我还不时做出一些事来伤老师的心。不久，我们毕业了，虽然高兴但更多的是不舍。对老师，对同学。想起以前不禁问自己为什么！为什么！为什么以前不好好地珍惜和老师在一起的金色时光。

现在，我一定要珍惜身边的所有人，珍惜和他们在一起的时光。

我爱你们我身边的人儿！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇九

我的爷爷今年83岁高龄了，他很爱我，可是，他的耳朵不太好，一句简单的话，他总是听不清。日久天长我便烦了。爷爷一句句的关心，都被我冷冷的一句“行了行了”而打断。现在想来，我真后悔。

爷爷的脾气很倔。那时，他骑车来接我，堵车的时候，他总是大声斥责那些不遵守交通规则的人，我感觉很丢脸。行人纷纷投来奇怪的目光，我只好默默地低下头去。回家又对他多了些“不客气”。

如今，爷爷的身体很不好，做了一次手术，医生让他吃药，他也不吃，只有实在不能忍受的时才去挂个点滴、吃几片药、喝几碗药汤。爷爷整个人如同枯黄的草一样单薄，从此再也不能接送我。

直到那天，我哭了，我又看见了那木柜中的小零食。病前，爷爷隔几天就去超市买零食、饼干、面包、苹果他总是说：“小孩放学会饿的！”妈妈平时不让我乱吃零食，我怕妈妈发现不敢偷吃，他就拍拍胸脯：“我守着呢！”现在，爷爷生病了，怎么还能去给我买零食呢？我正在想着，他就从床上抬起半个身子，微弱地说：“我守着呢！”顿时，我的泪水夺眶而出。

大家是怎样对待爱你的人呢？他们那么爱我们，可我们又回报了多少呢？请一定要永远要记住：珍惜那些你身边爱你的人！

珍惜身边感情为的演讲比赛篇十

生活中，我见过太多为了生活而艰辛奔波的人，当然，我也见过太多身在福中不知福的人。可能真的是，随着时间的增长，然后我们总能够见到形形色色的人，遇到各种各样的事。

几年前，老弟结婚的时候，我们全家人都是不怎么同意的，因为总觉得他还年龄太小，就是怕扛不起生活的重担。但是，老弟一度以为自己找到了人生挚爱，执意要结婚。

最后没办法，也就同意了。

刚开始，婚后的日子倒也过的比较平淡而幸福！在我们看来，那真的是平平淡淡才是幸福的好日子啊。生了宝宝，老妈帮忙看孩子，衣服脏了，老妈帮忙洗，家里乱了，老妈帮忙收拾。

总之就是，作为一个结婚后就没有婆婆帮忙，自己一个人独自扛过来所有一切的女人来说，弟妹那样的日子，真的是让人感到羡慕的幸福好日子。

小弟挣了工资也如数上交，想吃什么，想穿什么，真的是不用去考虑花完了怎么办？和我这种囊中羞涩的人来说，真的是形成了鲜明的对比。

曾经自己甚至在想，自己要是能过上几天这样的幸福生活，那真的是知足了。

可是，这样的生活，弟妹依旧感到不知足。最后就是莫名其妙的不过了，想要去看外面的花花世界。

最后的结果就是，好好的一个家庭，就这样的，散了！如今就是听说弟妹在外面的日子过得也并不是特别的好，前一段时间甚至问老弟要之前穿过的衣服！

想一下，对于这种不懂得珍惜幸福的人来说，也只能送俩字，活该！