

# 2023年咨询顾问合作协议 餐厅咨询顾问 服务合同书(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 演讲稿中华魂篇一

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德 弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

### 一. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学

不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

## 二. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

## 演讲稿中华魂篇二

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。下面是本站小编为你整理的几篇弘扬中华美德的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更从小处着手，从自我做起。

中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高？不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，

培养廉政美德。

弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡惊涛主席的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候；当你敢于承认自己错误的时候· · · · ·你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗！让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信！

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德弘扬民族精神》。

## 一. 爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的

张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

## 二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

## 三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

#### 四. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不

苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

## 五. 敬长、知礼

敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗！

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

## 2、弘扬传统美德建设和谐社会

建设和谐的社会，求得安定团结的生存环境，可以说是中国人民自古以来的强烈愿望，也是无数中国人世代奋斗的理想目标。中国传统文化，尤其是中华传统美德中，很多内容也是围绕着这个目标展开的，例如温良恭俭让。所谓温良恭俭让，无非就是温和、善良、恭敬有礼貌、俭朴、谦让等行为规范。与之相对立的，自然就是粗暴冷淡、凶恶仇恨、强硬傲慢、奢侈放纵之类。“温良恭俭让”出自《论语·学而》。孔子的学生子贡称颂他的老师说：“夫子温良恭俭让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与？”意思是说，孔子与其他的人不同，不是凭借势力压人，靠争夺强力夺取，而是用温良恭俭让这种方式 and 态度去取得自己所要追求的东西。待人处事要温良恭俭让，这不仅是儒家的主张，也是几乎所有古代中国人所赞赏的基本态度。例如，《管子·形势》中也说到，“人主”即国君，“温良宽厚则民爱之”。温良宽厚，也就是温良恭俭让。后来人们也往往以它作为一种道德修养的要求和规范，用它来称赞许多贤达君子的处世态度。

今天，我们在处理人民内部矛盾时，不能诉诸武力，不能采取强制手段，而要从团结的愿望出发，运用温良恭俭让的态度，以说服感化的方法，去达到新的团结。

温良恭俭让是每个人正常发展的需要，也是创造和保持和谐稳定的发展环境的需要。孟子说过，“爱人者，人常爱之；敬人者，人常敬之。”你怎样对待别人，别人就会怎样对待你；你希望别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。如果自己一向待人温良宽厚、谦虚有礼，别人怎么能对你刻薄冷淡、傲慢不逊？即使一时不理解，甚至出现误会，久而久之，也能化干戈为玉帛。相反，如果自己极端自私，待人刻薄，怎么



能够希望别人会无私、宽厚地待你呢?得道多助，失道寡助。只有坚持温良恭俭让待人，才能得到他人的支持和帮助，才能团结最大多数的人，这是我们的生活和事业须臾不可离开的。只有人人努力做到温良恭俭让，才能形成人与人之间相敬互助、亲密和谐的气氛，创造和保持一个稳定和谐的环境，而这正是我们成长和发展所不可或缺的。

温良恭俭让不是表面的东西，更不是能够装出来的，它反映着一个人的内在本质，一种道德境界，体现着他的最根本的人生价值观，那就是对于别人的无私和爱。伪装的温良恭俭让也许能够维持一时，但不能长远；只有彻底的无私和发自内心的对别人的爱，才能使它表现出来、坚持下去，并永远保存。当然，温良恭俭让不代表懦弱畏惧，恰恰相反，它所表现的是我们自身的强大和成熟，是自身的尊严与自信：正因为坚信自己事业的正义性，相信真理在手，成竹在胸，所以才能够镇定从容、雍容大度地面对一切，以温良恭俭让的高姿态来对待自己的朋友，甚至竞争对手；不计较一时的成败，不计较局部的得失，胜不骄，败不馁，处处保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，永远不停顿地发展进取。

作为文明的一种体现，温良恭俭让不是哪个人先天就有的，而是后天学习的结果。真正做到它不容易，甚至是很不容易，必须进行刻苦的学习和艰苦的修养。在这里除了要继承我国的优良传统，特别是学习无数志士仁人的光辉榜样之外，更重要的是要以社会主义、集体主义的原则作为指导，在实践中不断地磨练自己，提升自己。俗话说，诚于中则发于外。只要我们能够树立起正确的人生价值观，自觉地将个人与人民群众融合在一起，有远大的目标和博大的胸怀，自然就能够做到温良恭俭让，就能够正确地对待自我与他人、自我与集体，待人接物自然就会应付自如，使周围的所有的人如栉春风、如沐春雨。

同学们!

我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣,最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平,精神的慰藉。朋友可能离去,书却是最忠诚的伙伴,时光不断流逝,阅读却让我们永葆青春!不仅如此,读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流,依他们的指引,历史的大门为我们洞开,未来为我们展现理想的蓝图。有人说:“读书足以怡情,足以博彩,足以长才”使人开茅塞,除鄙见,得新知,养性灵。因为书中有着广阔的世界,书中有着永世不朽的精神,虽然沧海桑田,物换星移,但书籍永远是新的。所以,热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样,热爱读书,阅读撼人心弦的高贵作品,亲炙伟大性灵的教化,吸收超越生老病死的智慧精华,让目光投向更广阔的时空,让心灵沟通过去和未来,已知和未知。世纪老人冰心说过:“读书好,好读书,读好书。”这是一句至理名言。读一本好书,可以使心灵充实,使之明辨是非,使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书,则使人心胸狭窄,使人不知羞耻,使人自私残暴。有这样一个故事,俄-国的罗蒙诺索夫小的时候,最希望得到一本书,他是渔民的儿子。白天,他跟父亲打鱼,晚上,躲在板棚里看书。

有一天,罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼,忽然,一阵狂风,大海掀起了巨浪,船上的帆篷被吹落了,情况十分紧急。他不顾一切,沿着摇晃的桅杆爬上去,很快把吹落的帆篷扎结实了,渔船恢复了平稳。狂风过去后,父亲把他拉到身边,笑眯眯地说:“孩子,我要奖赏你的勇敢,给你买件鹿皮上衣,好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书,爸爸,其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸,我想要一本好书,什么知识都有的书。比方,天上的星星为什么会掉下来,为什么黑夜过去就是黎明……”,父亲和水手们听了,都惊奇得睁圆了眼睛。长大后,罗蒙诺索夫成了俄-国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广,涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时,他又进行文学创造和语言学、历史学研究,给后人留下了很多有价值的作品。

听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益；只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

## 演讲稿中华魂篇三

大家好！

中华！谈起这个名字，我心中就有一种浓烈的爱国之心！

迄今为止，中华民族已有五千年的历史了，这条历史的长河仍然还在继续的发展着。

自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统而感到自豪和骄傲。作为一个学生，我们应该继续发扬这一传统美德。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，

怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个最美的妈妈吴菊萍吗?是的，她就是当年那个“路过”而救下了一名女童的平民英雄。7月2日，杭州白金海岸小区，两岁女童妞妞从10层高楼坠落。这一瞬间，邻居吴菊萍踢掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作，令她当场昏迷，左手臂多处骨折，但也挽救了妞妞的生命。这惊险的一幕，感动了亿万人，网友们赞誉吴菊萍为“最美妈妈”，更有人称她是“英雄”。

中国是四大文明古国之一，我们爱我们的国家，那么，让我们一起腾飞中华吧!展现中华的大气特色!

谢谢大家!

## 演讲稿中华魂篇四

大家好!

爸爸妈妈从小就教导我要做一个善良，自立的孩子，这就是我的家风。

善良是爸爸妈妈一直以来对我最基本的要求。对爷爷奶奶要尊敬，对不认识的陌生人要力所能及的帮助，对弱小的弟弟妹妹要多多爱护，对小动物也要保护起来。妈妈说我本来就是一个善良的孩子，但是善良还体现在大方不计较，让我以后也多多原谅弟弟和同学们偶尔的小事情，做一个大度开朗的女孩子。

我有一个严厉细心的爸爸和一个毫不留情的妈妈，所以我家

有很多事情是不能做的。我是一个马虎的女孩子，经常会因为这件那件事情被训，爸爸就教育我自己的东西要规整好，用过的东西要放回原位，而我却经常忘记，所以每次都会挨批，我以后还要继续严格要求自己。妈妈常说自己的义务就是照顾好自己。不让我自己受伤，作业自己认真及时的完成，吃饭洗澡都自己好好的去做。自己的脏衣服和鞋子要放到脏衣筐或者自己洗干净，不要到处乱放。

我自己有很多的小问题，也会有小脾气，但是我知道爸爸妈妈都是希望我变得更好，所以我会认真记得我们的家风，做一个越来越好的孩子，茁壮成长。

## 演讲稿中华魂篇五

坚持依法治国和以德治国相结合，加强社会道德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，弘扬中华传统美德，弘扬时代新风。那么，今天小编为大家带来的是关于弘扬中华传统美德演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

在暑假里我看了“中华传统美德故事”，其中我最喜欢“大禹治水”、“完璧归赵”和“孟母三迁”三篇故事。

大禹治水这篇故事讲了洪水淹没了农田，禹决定治理洪水，在禹的带领下，他们吃尽千辛万苦，大禹三过家门而不入，全身心无私地奉献到了治水事业中。洪水终于被制服了。

其中我最喜欢的人物是大禹。因为他坚持不懈地治理洪水，百折不挠、信念坚定，和老百姓们一起挖通了九条大河，劈开了九座大山，我很佩服大禹。

我第二喜欢的故事是“完璧归赵”。讲的是赵王得到了一块绝世宝玉和氏璧。秦王很想得到它，就用十五个城与越王交换。赵王不敢得罪秦王，明知秦王不会给十五个城，但还是要派人送玉。大臣蔺相如用自己的胆量和智慧，将宝玉和氏

璧送还赵国。

这篇故事的人物中我最喜欢蔺相如，因为他既忠诚又聪明。他猜到秦王会不守信用，就用要撞柱子碎玉的方法逼迫秦王让步。

我第三喜欢的故事是“孟母三迁”。讲的是战国时期，有一个大学问家叫孟子。孟子小时候家住在草地附近，他和邻居家的小孩把学办丧事当做游戏玩。因为孟子不好好学习，孟母连搬了两次家，最后搬到学堂附近，以保证孟子能有个好的学习环境。

其中我最喜欢孟子，因为他很聪明。明白孟母把织好的布剪碎的意思是学东西要持之以恒，从而懂得母亲的良苦用心。第二喜欢孟母，因为她很关心孟子，为了他的学业做出很大的牺牲。

中华传统美德故事时写了许多我们要学习的品德。我们一定要尊重先人的智慧，学习先人的精华，这些中华传统美德，是几千年的道德精髓，对我们的健康成长非常有用处。

我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神？

我听老师说，去年，有一位外地来的大哥哥，来到了栈桥。他突然看见一位大姐姐落水了，他连衣服都没脱就迫不及待的下海了。因为风势太大，大哥哥也投身于大海。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中！

今天在放学的路上，我看见一些白发苍苍的老爷爷和老奶奶在烈日下把贴在墙上和电线杆上的小广告撕下来，并用力把墙和电线杆刷干净，他们累的脸上直流汗。我眼一亮，想：这不也是一种雷锋精神，因为他们为了让我们的生活环境变地更加美好，不惜辛苦，这样的精神值得我们学习。

但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们干自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

中华民族悠悠5020xx年的历史长河，闪耀着勤劳。智慧的中华儿女创造的璀璨文明。中国向来以“礼仪之邦”的美誉著称于世。我们做为21世纪的少先队员，做为新世纪的接班人，应珍惜祖先们留给我们宝贵的历史文化遗产，继承祖先们的优良传统，让礼仪洋溢在书声琅琅的校园里，让礼仪永久地保存在中华大地。

现在，有许多同学追求名牌。高档。华丽的衣着。在我的班级里，就有许多同学穿着名牌的衣服向同学们炫耀，或对一些衣着不时尚的同学进行比较，以此满足自己的虚荣心，但我认为小学生最重要的一点就是快乐学习，而不是与同学进行一些攀比。我们小学生只要着装得体，符合学生身份就可以了，我们应用礼仪，知识来完善自己的形象，而不是用时尚，华丽的衣着来衡量自己的形象。

同学世朝夕相处的亲密伙伴，更是携手成长的友好同路人，我们对待同学，应该做到：互相尊重，互相帮助，互相爱护。同学之间如果有矛盾，多进行自我反省，不要把错误推向别人。它就像润滑油，使粗糙的摩擦消逝。互相理解，宽容待人，才能使班级更团结，友谊更深厚。我们要对每一个同学都给予尊重，与周围的同学和睦相处。

让我们挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园，让我们为这“弘扬中华美德，构建和谐社会”，去追赶形象的春潮，沐浴礼仪的阳光吧！

悠悠中华五千年。回望历史，我们仿佛看见了“孔融让梨”以及“谁言寸草心，报得三春晖”等传统美德。美德乃无价之宝，传承美德是我们每个人都应做到的。

雷锋，一个耳熟能详的名字，他一生都助人为乐。伟大领袖毛泽东主席于1963年3月5日亲笔为他题词“向雷锋同志学习”。雷锋利用他短暂的一生，生发出了巨大的精神价值。当他做了好事，别人问他叫什么名字，家住哪，他却不以为然：“我叫解放军，家就住在中国！”这句话，被人深深地印在了脑海里。

吴斌——最美司机，就在今年的5月29日，有一个不明铁块击碎车前挡风玻璃砸向他的腹部和手臂。面对肝脏破裂及肋骨多处骨折，肺、肠挫伤，他从容不迫，强忍剧痛将车停好，拉上手刹、开启双跳灯，做好停车措施，确保了24为乘客的安全。而自己却因伤势过重去世，年仅48岁。事过后，乘客都很佩服他，“面对突如其来的致命打击，在那么痛苦的情况下，吴斌还坚持把车停好，值得敬佩。若不是吴斌的敬业，很可能就是车毁人亡！”看到这里，我潸然泪下。他用自己的生命换来了24名乘客的安全！他的感人事迹传遍神州大地，感动了千万亿的人。

最美妈妈吴菊萍，在20xx年7月2日下午1点半，一个2岁女童从10楼坠落，刚巧被她看见了。她奋不顾身地冲过去用左臂接住孩子。孩子无生命危险。救人的年轻妈妈吴菊萍，手臂骨折，受伤较重，被网友称为“最美妈妈”。一提到她，无不让人称赞。

传统美德是我们必须做到的，因为我们在这片中华大地上幸福成长。



每个中华人，都必须拥有自己国家的传统美德。中华美德有很多，比如说礼让、谦虚、尊老爱幼等等等等。

就好比说《孔融让梨》这个故事吧！孔融小小年纪，就知道要把大的梨让给比自己大和比自己小的人，而自己，却一个人拿了一个最小的梨。这就是中华美德之一——尊老爱幼。

尊老爱幼有很多种体现，比如说：帮家长倒一次水、帮家长洗一次脚、陪弟弟妹妹玩……这些都是很有必要的。

再比如说，现在大街上的一些人随手乱扔东西，让大街变的到处都是垃圾，什么塑料纸、瓜果皮一眨眼就可以看到，让清洁工人每天都忙忙碌碌地，早出晚归。试问对于那些扔垃圾的人，如果你是清洁工人，你的心里会怎样想？是否会很不舒服呢？所以，我要告诉那些乱扔垃圾的人：“快反省吧，不要再乱扔垃圾了，做一个不会乱扔垃圾的中华人吧！”这就是中华美德之二——不随手乱扔垃圾。

说到乱扔垃圾，我就会想起它的孪生兄弟：随地吐痰。随地吐痰也是一个坏毛病，把痰吐到地下，就会造成空气污染，对你，对我、对大家都是没有好处的。

其实要不做到这些也很简单，只要心里有这个信念，随手乱扔垃圾、随地吐痰就不会再出现了。

中华美德里还有乐于助人。当同学有困难时，我们一定要去帮助他，而不是蔑视他。或者，在公共汽车上有空位时，我们就要先看看自己身旁有没有老人或身体不便的人，这时候，我们就要把位子让给那些人坐。

同学们，除了这些，中华美德还有很多很多。它经常会在我们中间出现。所以，我们一定要做一个拥有中华美德的中华人！

## 演讲稿中华魂篇六

坚持依法治国和以德治国相结合，加强社会道德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，弘扬中华传统美德，弘扬时代新风。那么，今天小编为大家带来的是关于弘扬中华传统美德演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

当今世界已进入了信息化时代、知识经济时代，人们的生活水平大大提升。然而，众多人们在很大程度上忽视了道德教育，特别是德行教育。

从家庭、学校到社会，只重视智育而忽视德育，因此出现了德行危机。人们大声疾呼，要恢复中国人固有的传统美德，诸如公正、诚实、良知等等。

社会上的许多现象让人感到震惊，例如12岁的孩子贩毒、14岁的女孩子生孩子、16岁的中学生残忍的杀死母亲，…；虽然他们和我们生活在同一片蓝天下，共同感受阳光雨露，可是，他们纯洁的心灵被污染了，从小就丧失了中华民族的传统美德，就走上了邪路。

举几个身边的例子：乘车时，学生在那里安然的坐着，却不给身边的老奶奶让座，甚至有时在车内能听到人们大讲脏话，互相彼此漫骂，随地乱扔废纸……这些都是不道德的行为，文明离他们越来越远，中华民族的传统美德在他们身上也消失殆尽。

现在人们的物质生活好了，可以买私人小汽车、洋房、名表…可是精神生活却极其贫乏，有些人总爱占小便宜，公共汽车的投币箱里被扔进了多少假-钱和残币，又有一些人用五角钱来充当一元钱，虽然仅仅是一个小小的硬币，却反映出人们的文明修养该是多么的匮乏。

现在外国人都能学习我们中华的传统美德，发扬我们的优良

传统，那我们更应该将它发扬光大，世世代代流传下去，这样我们的社会才会进步。

随着我们国家不断的重视文明教育，我们的社会在不断的进步，传统美德在不断的弘扬。比如：希望工程越来越红火，扶老携幼、拾金不昧、孝敬父母…的文明现象层出不穷。

所以，作为祖国的新一代，我们做一个讲道德的小公民，从一点一滴做起，从我做起，让中华民族传统美德在我们身上继续发扬光大。

每个中华人，都必须要有自己国家的传统美德。中华美德有很多，比如说礼让、谦虚、尊老爱幼等等等等。

就好比说《孔融让梨》这个故事吧！孔融小小年纪，就知道要把大的梨让给比自己大和比自己小的人，而自己，却一个人拿了一个最小的梨。这就是中华美德之一——尊老爱幼。

尊老爱幼有很多种体现，比如说：帮家长倒一次水、帮家长洗一次脚、陪弟弟妹妹玩……这些都是很有必要的。

再比如说，现在大街上的一些人随手乱扔东西，让大街变的到处都是垃圾，什么塑料纸、瓜果皮一眨眼就可以看到，让清洁工人每天都忙忙碌碌地，早出晚归。试问对于那些扔垃圾的人，如果你是清洁工人，你的心里会怎样想？是否会很不舒服呢？所以，我要告诉那些乱扔垃圾的人：“快反省吧，不要再乱扔垃圾了，做一个不会乱扔垃圾的中华人吧！”这就是中华美德之二——不随手乱扔垃圾。

说到乱扔垃圾，我就会想起它的孪生兄弟：随地吐痰。随地吐痰也是一个坏毛病，把痰吐到地下，就会造成空气污染，对你，对我、对大家都是没有好处的。

其实要不做到这些也很简单，只要心里有这个信念，随手乱

扔垃圾、随地吐痰就不会再出现了。

中华美德里还有乐于助人。当同学有困难时，我们一定要去帮助他，而不是蔑视他。或者，在公共汽车上有空位时，我们就要先看看自己身旁有没有老人或身体不便的人，这时候，我们就要把位子让给那些人坐。

同学们，除了这些，中华美德还有很多很多。它经常会在我们中间出现。所以，我们一定要做一个拥有中华美德的中华人！

党的xx大报告提出要“全面提高公民道德素质”“坚持依法治国和以德治国相结合，加强社会道德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，弘扬中华传统美德，弘扬时代新风”。

在追求物质利益、经济发展同时，我们要加强精神文明建设，提高我们的道德修养。精神文明、道德修养看似高远，实际上并不如此，只要我们从身边的小事做起、从小善做起，就是在践行“八荣八耻”，就是在培育社会主义核心价值观，就是在推进中国特色社会主义思想道德建设。

人生与道德，须臾不可分离。人人都想获得出彩机会，创造人生价值。人的成长、成才和成功与道德密切相关。人是生活在社会中的人，要与他人、与社会打交道，要结成一定的社会关系，形成一定的道德规范，践行一定的道德准则，发展自身的道德品行。

《道德·人生·社会——中国特色社会主义道德建设》一书从“今天为什么如此呼唤道德”“今天我们需要什么样的道德”和“怎样建设我们的道德”三个维度，对社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等方面存在的问题、应有的规范要求、进一步的制度建设和道德建设等进行了通俗易懂的阐释。

社会的进步离不开人生的发展，人生的发展离不开道德的发展，道德的发展离不开道德的修养。只要我们坚持不懈地从这些方面努力，就能不断优化自己的道德素养，提升自己的道德境界，真正把自己培养成国家需要的德才兼备的优秀人才，为实现国家富强、民族复兴和个人幸福的中国梦作出应有的贡献。

中华传统美德在华夏史上源远流长，自古以来，从未间断。前有古人，后有来者。

发扬传统美德是我们新一代中学生的责任。

今天，我在爸爸的带领下，去超市买了十袋水饺和一些水果，去看望自己的奶奶。到了家，奶奶不在家，我和爸爸将水果放在桌上，动手帮爸爸煮起饺子来，不一会而，白花花的饺子浮出了水面，我知道这是科学中浮力原理，饺子熟了，体积膨胀，浮力增大，于是浮起来了。爸爸把饺子盛了许多碗，一字排开，两碗留给爷爷奶奶，其余的送给邻居老人家。不多久，奶奶回家了，一进门就闻到了香气，就知道是我们来了。吃到饺子的邻居爷爷奶奶，都来到奶奶家，跟我们唠唠家常，都夸我爸爸是个孝子，我是个孝孙女。我们都开心的聊了一个上午。

我认为发扬美德是一种提升自我人生价值的方式，也是塑造人的基本素养的形式。我向老人尽孝，付出的只有一份心，收获的却是老人的全部。于是我明白了：美德其实就在我们身边。一次帮同学拿衣服，一次帮助妈妈洗脚，一次，一次，都是美德的具体体现。在家里孝敬父母老人，在学校团结同学，尊敬老师，在这些看似简单的事情中，都能折射出我们的身上是否有美德基因。

美德之所以称之为美德，是因为它是一个真理，一种内在的美。

中国，是历史悠久的四大文明古国之一，是世界东方屹立不倒的明珠。中华传统美德更是源远流长，是几千年来中国人民的智慧，是世界文明的瑰宝，是各国文明的典范，是炎黄子孙的宝库。作为中国人，我倍感自豪！

古人的种种事迹也铸造了中华民族热情善良、积极进取、甘于奉献、不屈不挠的精神；培育了中华民族追求和谐、谦和好礼、诚信克己、与人为善、勤俭廉政、刻苦耐劳和精忠报国的优良素质。正是在这些美德的熏陶下，才使古老的中国在重重的压迫下，在黑暗的屈辱中依旧自强不息，傲然耸立在世界的东方。作为新世纪的少年，作为祖国的未来，我们要在心中种下中国根、留住民族魂！以弘扬中华传统美德为己任，以祖国走向繁荣富强为终身的奋斗目标！

然而，最近几年我们总是以弘扬中华传统美德为口号，可真正做到的又有几个人呢？当看到有人在乱丢垃圾时，我们总是说这个人没有素质，但在说别人时，自己却把瓜子皮乱扔。我们总是要求他人必须遵守，可自己的行为却有伤大雅。这难道不是个笑话吗？所以，弘扬中华传统美德并非只是简简单单的一句口号，更是代表着个人的修养，体现着个人的精神品质。

美德来源于生活，对于在社会中扮演不同角色的人，美德也不同。作为上班族，美德就是勤奋努力的工作；作为父母，美德就是哺育子女；作为人子，美德就是赡养父母；作为商人，美德就是诚信经营；作为老师，美德就是教书育人。那么作为学生的我们该具有的美德是什么呢？答案就是好好学习，成为祖国的栋梁之才！

作为新时代的少年，我们是祖国的希望和未来。所以，从今天开始就让中华传统美德融入我们的血液，以成为拥有中华美德的真正中国人而自豪，以使祖国更加强大为目标，努力拼搏，做最美时代少年！

## 演讲稿中华魂篇七

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

### 一、勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

### 二、敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。