

塞罕坝精神演讲稿分钟(汇总7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

塞罕坝精神演讲稿分钟篇一

大家好！

请党放心，强国有我。

每个时代都有一群信仰坚定的青年，充满乐观的态度和奋斗的勇气！

作为新中国新时代青少年一代的我们，是祖国未来的希望，而祖国的未来建设也是必将会属于我们这一代青年的。所以我们每个人更要继承和发扬崇高的爱国主义精神，为了今后远大的目标而努力去奋斗吧，少年们！

正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，才会在未来的美好建设道路上一路高歌猛进。而身为祖国接班人的我们，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，也要履行我们的责任与义务，肩负起历史给予我们的任务和使命，以及承担起社会责任感。

少年强则国强，努力学习知识既是我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖

国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再受欺负。所以，同学们让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧！

谢谢大家！

塞罕坝精神演讲稿分钟篇二

大家晚上好。很荣幸，很激动能够站在这里，怀着惴惴不安的心情同大家分享我大学四年的故事。

不曾忘记，怀着梦想和激情走进大学的校门，开始一段新的人生旅程。转眼离别的时候就要到了，真希望时间慢些走，让我再多点时间好好享受在我在这里的生活，珍惜身边给我关心和帮助的老师 and 同学们。在这里，对你们说声谢谢！

首先，我想说一下我对大学的看法！大学，好像纷杂的美食的原料，我们每一个人都是厨师，四年做出浸满酸甜苦辣的一道菜，这道菜，只有自己去品尝！大学，又好像人生的催化剂，抹去十八岁的青涩与懵懂，添上成熟与稳重！大学，是一个舞台，我们都是演员，演绎出什么样的精彩，只能靠自己的努力！今天的努力，将决定我们明天的心情！几年前的我们，还在熬夜到深夜备战高考，对比现在，我们有没有一丝丝的愧疚呢？背负家庭和父母沉重的期望，求学在千里之外，我们怎能倦怠。不能让大学安逸的环境消磨我们的斗志，每个人考进大学，来到这里都不容易，我们要珍惜求学的机会，我们不管是家境清贫还是出生平凡，但我们绝不能平庸，自立自强，奋发成才，怀着感恩的心，为含辛茹苦，养育我们的父母努力吧，为自己的尊严和人生奋斗吧！

接下来，我想谈谈我在大学的收获。收获最大的莫过于我竞选班委和班委任职的一年。竞选班委，需要的是主动，班委工作需要的积极和责任！所有的结果都是源于一个最初的想法和中间付出怎样的努力！做任何事情都需要主动，迈不出第一

步，你就不会有第二步，你就看不到结果。有些东西，只有你去争取，才有可能属于你的!任职班委，让我了解到班委工作的繁琐和辛苦，让我知道班委对于班级是多么的重要，让我体会同学的事没有小事，帮助别人，也在提升自己!大二的时候，因为我是班长，何晓华老师就让我负责了创新创业项目的申报，正是因为这个项目，才帮助我拿到保研的资格。所以，我明天了一点，今天你的一个想法和付出，你很难想象将来对你会有多大的帮助!如同蝴蝶效应，让你吃惊!

我还想说说学习英语的心得!在我备考考研的半年时间里，复习了政治，英语和数学，其中英语让我感触很深!我是一个考了两次六级都没过的人，也许就是因为那半年的复习，在上一次六级考试中，才让我幸运的飘过!总结了一下没过六级的原因，客观原因是六级确实比四级难很多，并且自己的水平还达不到六级的要求，主观原因是自己没有找到英语的学习方法和缺乏投入到英语学习足够的精力和时间。

我学习英语的方法很简单，就是背单词，做阅读!但贵在坚持和投入!如果我们把看来自星星的和打机的一半时间花在背单词和做阅读上，英语四六级就没有问题了!对于那些不用复习就过六级的人，你没有看到他从中就开始花了多少时间去打下坚固的英语基础!多以，不要抱怨，王侯将相宁有种乎!要相信，别人能做到的，我也能行!还有一点，要时刻记住，四六级虽然和毕业证书没有挂钩，但很多企业岗位都是要求要过的，这对你求职是一种优势!

下面我再说一下我面对挫折的心态。虽然，在大学的四年，我收获了很多，但也有不尽人意的事情。比如，大学四年，我的英语听力还是很差，尽管听了很多听力;我始终没有拿到一等奖学金，尽管我付出了很多!等等。但在大学，有些事你是可以完全通过努力去做到的，比如，你可以通过付出，拿到综合奖学金，你可以通过付，拿到国家励志奖学金，你可以通过付出，成为一名合格的党员，你可以通过付出，拿到保研资格和考取名校研究生!我们班一位同学，也是我老乡，

就是很好的例子，通过自己的付出，考取了中科大研究生！最低的要求，就是别挂科。这些，只要你肯花时间和精力，你都可以做到！如果，这些你没有做到，只能说，你付出的没有别人多！我一直想相信刘东辉院长的一句话，人与人最小的区别就是智商，最大的区别就是情商！虽然，凡事不可能做到完美，但我们可以力所能及的范围内做到最好！只要你愿意！还有，大学四年，有机会一定要从事以下学生工作，包括做班委或者进学生会。这对你会有很大的帮助，这是我的大学的一个切身的感受。

在毕业之际，我唯有祝福所有的同窗都能在这缤纷的世界里找到自己的精彩，也祝愿学院领导、老师们工作顺利，师弟师妹们，学业进步。最后，我以中国合伙人电影里的一句话与大家共勉，“其实我们追求的不是成功，而是自己的尊严”，谢谢大家！

塞罕坝精神演讲稿分钟篇三

大家好！我是xx□一个真诚、善良、好强、独立自主、充满理想、有责任感的女孩儿。一年来，承蒙老师的抬爱，同学们的支持，我们互帮互助一同成长一起学习，我感到很开心很快乐。今天，很荣幸能够站在这里参加三好学生竞选，非常感谢大家给予我这个机会，现将自己的思想、学习、文体等方面的情况汇报如下。

思想上，追求朴实。我严格遵守《中学生守则》、《中学生行为规范》，积极参加学校的各项活动，尊敬师长，关心集体，团结同学，乐于助人，积极捐款，关爱社会。

学习上，虽然我不是最好的，但我会更加努力，努力使自己各学科均衡发展，为同学们做好表率作用。做到课堂上，专心听讲，积极回答问题；课堂外，不耻下问，温故知新。作为班长，不仅管好自己学习的同时，我还乐于帮助其他同学。

文体上，追求广博。我积极参加体育活动，爱好球类运动，坚持长跑、跳绳，体育成绩优秀。我热爱劳动，不怕吃苦，勇于实践。

我坚信，态度决定高度！在青春懵懂的成长路上，我知道自己还存在许多不足，今后我会努力不断完善自我。不管是否能被评为三好生，我都会更加努力学习，努力工作，不辜负老师和同学们对我的期望和信任，争取更大进步！为同学和老师更好的服务，也为自己的将来打下基础！谢谢！

塞罕坝精神演讲稿分钟篇四

漫漫人生，唯有激流勇进，不畏艰难，奋力拼搏，方能中流击水，浪遏飞舟，最终到达成功的彼岸。理想信念是人的心灵世界的核心。有无理想和有什么样的理想，决定了人的一生是充实还是空寂，是丰富还是贫瘠。对我们大学生来说，追求远大理想并为之不懈奋斗能给我们带来无限动力，一直激励我们向前进，开创属于我们自己的未来。

理想对我们大学生成才有着十分重要的意义。

理想指引我们人生的奋斗目标。人生只有分否才有意义，只有奋斗才不空虚。而奋斗如果没有理想作指引是很迷茫的，是很容易放弃的。有了坚定不移的理想，我们才能一直奋斗下去，想尽一切方法克服困难。

理想能提高我们人生的精神境界。没有理想，认得一生便会如行尸走肉一般碌碌无为，不知道为什么而活着，不知道活着的意义在哪里。有了理想，我们的精神生活变有了内容，使我们的内心世界充实而安宁。

那么，怎么树立科学的理想信念呢？

首先我们要确立马克思主义的科学信仰。马克思主义是科学

的是崇高的，它深刻的揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和拨打胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确的方向。所以马克思主义有着持久的生命力。

然后我们要树立中国特色的社会主义的共同理想。中国特色社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主体。不要以为这是国家的事，其实这是我们每个中国公民的事，更是我们每个有文化有理想的大学生的事情。那么我们要怎么做呢？我们要坚定对中国共产党的信任，坚定走中国特色社会主义道路，坚定视线中华民族伟大复兴的信心。改革开放30多年来，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，民族复兴大业呈现出灿烂辉煌的美好前景。推进社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴需要一代代中华儿女前仆后继共同奋斗。我们大学生身为祖国未来的希望更应该要树立为祖国繁荣富强而贡献青春力量的远大志向，在实现中华民族伟大复兴的奋斗中谱写壮美的青春之歌。

少年强则国强。为了祖国美好的明天，我们大学生责无旁贷要树立远大理想并为之不懈奋斗。

谢谢大家！

塞罕坝精神演讲稿分钟篇五

大家好！

新起点，新开始又逢元旦节，新的一年在人们的期待中开始了。元旦节已经是一个古老的话题了，那么，元旦节从何而来？它又象征着一种什么意义，我们一起来看看。元旦节是我国建国后法定的一个节假日，但元旦一词，在我国的历史却出现的很早。南北朝时期首次出现“元旦”这个词语，而在此以前的“元日”、“正旦”等词都是指待新年的第一天。

在“元旦”这个词语中，元的意思是第一或开始，旦的意思是太阳升起或是白天。元旦，便是新年的第一天。它蕴涵着一种蓬勃的生机，表明一种美好的开始。

随着20xx年第一缕阳光照亮大地，新年开始了她翩翩的脚步。同学们，我们是祖国的未来，希望之门正朝我们打开。一年之际在于春，作为一个全新的开始。让我们在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

塞罕坝精神演讲稿分钟篇六

大家好！

我的家乡xx□有颗璀璨的明珠——xx湖。我们xx人都称它为“小西湖”，今天就让我们一起去欣赏那里的`如画美景吧。

清晨，太阳从湖中升起，露出了火红火红的半边脸，染红了xx湖的水，“点燃”了湖边的花草树木。

中午，艳阳高照。阳光照在湖面上，一阵微风吹来，湖面波光粼粼，像是谁在湖面上撒了一把碎金似的。

下午，阳光斜照，太阳洒下一束束金光，洒在人们身上。这时，吹来一阵风，湖面顷刻之间微波荡漾，美丽极了。那些钓鱼者也在这惬意的时刻坐在湖边悠闲自在的钓着鱼。有的水桶里已经钓上来了几条鱼，在和旁边的人拉拉家常，说说闲话。还有的水桶空空的，还在专心致志的钓鱼。还有的正提着一桶沉甸甸的鱼儿满载而归。

这就是我家乡的“小西湖”，这就是我家乡璀璨的明珠。

谢谢。

塞罕坝精神演讲稿分钟篇七

大家好！

金秋十月，国旗招展，举国同庆。今天全国各族人民满怀喜悦，迎来了中华人民共和国65岁生日；大江南北的中华儿女都在尽情高歌，为古老而年轻的祖国深深祝福！

今年国庆，万象更新，非同寻常。5月12日，正当全国人民意气风发地为实现全面建设小康社会的宏伟目标而奋斗的时刻，我国四川地区遭遇了一场突如其来的地震灾害。面对这场严峻考验，全国人民团结一心，和衷共济，共克时艰，大力弘扬伟大民族精神，坚持一手抓抗震救灾这件大事不放松，一手抓经济建设这个中心不动摇，夺取了抗震救灾工作的阶段性重大胜利，保持了经济较快增长的良好势头。经历风雨，又见彩虹。抗震救灾的斗争，极大提高了我国人民战胜困难的勇气和能力，增强了中华民族的凝聚力。

伟大祖国，经济发展，政治稳定，社会进步，民族团结，展现新气象，昭示好前景。本世纪头20年，对我国来说，是一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，是全国人民新世纪新阶段的奋斗目标。实现这个宏伟目标，符合全国各族人民的共同心愿和根本利益。落后就要挨打，财大才能气粗。集中力量全面建设小康社会，使我国形成发达的生产力，这是中国特色社会主义事业兴旺发达的物质基础，是我们在日益激烈的国际竞争中掌握主动的物质基础，也是国家繁荣富强、人民安居乐业和社会长治久安的物质基础。无论在什么情况下，我们都要集中精力，心无旁骛，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，紧紧扭住经济建设这个中心不动摇，不断增强我国的综合国力，奋力开创改革开放和现代化建设新局面。

“三个代表”重要思想是为了人民、代表人民、造福人民的

理论。“三个代表”重要思想是新世纪新阶段全党全国人民继往开来、与时俱进，实现全面建设小康社会宏伟目标的根本指针。全面建设小康社会，是学习贯彻“三个代表”重要思想的实践，也是对学习贯彻“三个代表”重要思想成效的检验。“三个代表”重要思想的本质是立党为公、执政为民，学习贯彻“三个代表”重要思想必须以最广大人民的根本利益为根本出发点和落脚点。能不能落实立党为公、执政为民这个本质，是衡量有没有真正学懂、是不是真心实践“三个代表”重要思想最重要的标志。我们决不能把“三个代表”重要思想庸俗化、随意化、标签化、招牌化，一定要始终牢牢把握立党为公、执政为民这个本质，真正为民谋利，为民造福。

近一年来，党中央坚持权为民所用，情为民所系，利为民所谋，千方百计扩大再就业，千方百计增加农民收入，出台许多便民利民的措施，做了大量亲民爱民的工作。人民为有这样的党风政风而欢欣，祖国为有这样的党风政风而自豪。新中国成立59年来特别是改革开放30年来，我国生产力水平有了很大提高，综合国力明显增强，人民生活不断改善，社会主义现代化建设取得巨大成就。但是，越是在形势好的情况下，我们越要清醒地看到，我国仍处在并将长期处在社会主义初级阶段的基本国情，人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾仍然是社会的主要矛盾。我们一定要有紧迫感和使命感，大力转变作风，狠抓求真务实。

中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡。我们伟大的祖国已经走过了五千年的历程。在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明作出了不可磨灭的贡献。我们坚信，勤劳勇敢智慧的中国人民，在全面建设小康社会这一前无古人的伟大实践中，一定能够万众一心，奋发图强，勇往直前地朝着宏伟目标阔步迈进，光荣完成时代赋予的崇高使命，把我国早日建设成为富强民主文明的社会主义现代化国家。