

适合生存演讲稿的文章(实用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

适合生存演讲稿的文章篇一

大家好~我是来自~~~

今天，我要演讲的题目是：“梦想天空分外蓝”。

去年我们从一个满怀壮志的高中生，成为了一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

挥洒泪水与汗水的六月已渐渐远去。带着一丝的不舍，羁绊还有梦想，我们来到了这里。漫步在校园，感受着幽静与书香。当夜幕降临，华灯初上之际，一间间自修室里亮着的，也许就是梦想的光辉。

也许(我们在)中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生生活绚丽多彩的，有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。

我要说，大学，是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩瀚的书海，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞!我要说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹!

步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷茫，徘徊在教室、食堂与寝室的三点一线中。但我们更要知道，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。我不止一次的告诉自己，山，只是地面向那些可望而不可即者展现出来的绝望姿态。

水除非够深，否则很难看出水的蓝；梦想除非深刻到让你相信，否则很难成真。梦，是用一生来追寻的。在前进的途中，你可以徘徊，但不要徘徊得太久；你可以休憩，但不要让它成为你停止不前的理由。在大学里也许我们会气馁，甚至想放弃，但这一切都不重要。因为这一切终究会过去。生命每天都是新的。所以我们要接受现实过好每一天。

我总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让自己一直去追寻。人生应是不停奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！

梦想天空分外蓝，请相信自己，只要努力，我们的梦想一定会实现！我的演讲完毕，谢谢大家！

适合生存演讲稿的文章篇二

大家好！

今天我演讲的题目是中国梦我的梦

翻开一卷卷古老的文字，我看到了中国人千年的梦。

一卷璀璨的竹简上，雕刻了“秦主扫六合，虎视何雄哉！”的宏图大业；西楚霸王破釜沉舟、鸿门大宴、乌江自刎的悲壮故事；刘邦入咸阳、高祖建汉朝的里程碑。

一本厚重的史记上，书写了文景之治的歌舞升平，汉武刘彻国泰民安的盛世；书写了百姓无比的欢欣鼓舞。

一个小小的u盘上，却记载了最为辉煌的一卷。名族解放、两弹一星、改革开放，使得中华民族富强，自由了起来；奥运圣火，火炬使得中国几十年来的梦想燃烧起来；载人航天，火箭使得中国飞腾起来！

几千年来中华儿女的梦想其实从未改变，国家富强、人民幸福是大家共同的目标，坚贞不渝是大家共同的梦想。中国梦，强国梦中国曾经的文化今后要由我们传承，发扬下去；华夏儿女的努力要由我们继续下去。中国千百年来壮烈的史书，要由我们写下去。中国千百年来宏大的梦想要由我们实现。所以我们更要为中国的未来努力奋斗。

中国还要走下去，国强民富的重担有一天终究要落在我们的肩上，所谓中国的未来，实为少年的未来，所谓中国的强大，实为少年的强大。

梁启超曾高瞻远瞩地指出：少年智，则国智；少年富，则国富；少年强，则国强；少年独立，则国独立。同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。只要我们理想还在；只要我们不轻言放弃；只要我们微笑去面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。 中国梦我的梦在飞扬！

我的演讲完毕，谢谢大家！

适合生存演讲稿的文章篇三

大家下午好!此时此刻站在这里，我的心是忐忑不安的。这次

的月考，成绩出类拔萃的如谢宇翔，富饶等，文化成绩和体育竞赛都优秀的如徐靖翊等，他们，也许更适合站在这里和大家分享心得体会。然而，老师却对我说，学习成绩只是硬币的一面，硬币的另一面是未知的，它还有更多的东西值得去肯定，去分享。那么今天我想跟大家分享的，就以“做更好的自己”为主题，谈谈如何对待自己，对待失败。

年轻气盛的我，曾经以为只要自己努力了，成绩就应该名列前茅。无论竞争对手是谁，我都不会轻易服输。在初入学校时，我的成绩较为突出，但是随着时间的推移，作为班上的较优秀的学生，每次考试，却往往达不到预期的目标，老师的期望，和应有的水准。一次又一次的失败接踵而来。面对这些，我，一度迷茫，一度失落。台下的你们可能或许也和我一样经历过，对自己的成绩失声痛哭。痛恨自己的无能为力，痛苦自己的黔驴技穷，痛心自己的坐井观天，痛哭自己的妄自尊大。

但是，痛过了，哭完了，学习还得继续。我回过头剖析了自己。我分析了很多回，因为失败了很多回。在这一次又一次的懊悔中，我发现了失败最根本的原因，很简单，不够踏实。请你们仔细想想，每当自己没考好的时候，对着周围的人宣泄心中不快，红着眼眶说“我没考好”的时候。这个没考好，是指分数看上去不太好看？还是，本该拿到的分，仅仅因为粗心，而没有抓住？有些时候，是前者，更多的时候，是后者。那么，为什么自己总是频频出错？如果再给自己半个小时，就真的能完全发挥自己的水平，走上人生巅峰吗？即便如此，但，我所处的是考场，我们所处的同样是考场。“台上一分钟”是一样的：一样的时间，一样的试卷，一样的监考老师。不一样的，可能只有“台下十年功”吧。

同学们，每次考完试后，我和大家一样，既盼望知道自己的成绩，又害怕知道自己的成绩，这其中的煎熬，只有经历过的人才能设身处地的感受到。我，也是平凡的一员。但是，我又常常为自己不断打气，做更好的自己就行。是的，我，

就是要努力做更好的自己!只有更好，没有最好。

做更好的自己，就是不忘初心，怀抱梦想。每个人都有自己的梦想，我们今天所有的努力，都来源于梦想的光芒。我的理想很渺小，但又很远大，有了它，我就明白我今天努力的意义，有了它，我就有了坚定的信念和战胜各种艰难困苦的强大意志。

做更好的自己，就是持之以恒，不到长城非好汉。人有优良的品质，又有许多劣根性杂糅在一起，好比一块顽铁得在火里烧，水里淬，一而再，再而三，又烧又淬，再加千锤百炼，才能把顽铁炼成可铸宝剑的钢材。古人也都说“故天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。在学习的道路上从来不会一帆风顺的。各种困难不请自来，背诵课文时，是，今日熟读三百遍，明日起来全都变；做数学题时，是，桃花潭水深千尺，脸上泪水难以止；学英语时，是，等闲识得东风面，做题啥也看不见.....这样的反反复复，真让人伤心欲绝，直教人肝肠寸断。所以，我们更要耐得住性子，经得起磨砺。

一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养，不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。在年轻时认真经历生命的历练，方能在岁月中优雅地老去。课文，忘了，再背；数学，解不出，再思考；英语单词，不记得了，再学。成功，不过我们比别人多坚持了一会，仅此而已。

做更好的自己，就是放平心态，不管风吹浪打，胜似闲庭信步。不乱于心，不困于情；不念过往，不畏将来。我们也许现在还没有范仲淹的那种“居庙堂之高则忧其民”的大情怀，但是我们可以学学他的那种“不以物喜不以己悲”的淡定，静下心来，走好自我的路。

“真的猛士，则可以操纵自我心智，跨越道道障碍，打破重重险阻，奋力前行！”在人生的道路上，只有那些有自己坚定的理想信念，勇于进取，敢于直对挫折，不畏艰难，心平气和的人，才能真正到达人生之巅峰。

最后，几句话送给即将在一个月后的战场上大放光彩的你们！

吾站于高山之巅，望黄河长江，源远流长。望见一叶扁舟。驶向远方，那即是吾，汝可拭目以待，吾已横空出世，必将扬帆远航！

适合生存演讲稿的文章篇四

大家好！

我爱我的父母，他们给了我生命。父母给你买衣服的时候，你有没有留意父母的衣服？你和父母一起看电视的时候，有没有注意他们的头发，是白色的。这是我父母一生的心血。记得小时候生病，妈妈背着我赶去医院。她连鞋都没穿，穿着拖鞋去医院。

医生确诊后说要我打针。我的生与死是不同的。我突然跑到医院门口，我妈赶紧拉着我往里面走。那时候我还小，一气之下吃了我妈一口。之后我跟我妈道歉，她也没说什么。我真的很想让我妈批评我。之后，我学会了感恩父母。

谢谢大家！

适合生存演讲稿的文章篇五

大家好！

晚上跟妈妈聊天，说到我弟自从上了高中，变得懂事好多。

我隔着屏幕不禁失笑，是啊，离开家，怎么能不长大。

记得我还很小的时候，妈妈就开始去上班工作，虽然离家不是很远，还能够每天见面，可是疲惫的工作，加之回家洗衣服做饭等繁琐的家务，慢慢的，我们的交流越来越少。

甚至很长一段时间里，我都没有主动的跟妈妈去聊一些在学校里发生的事情，也不会像其他女孩儿那样会跟妈妈说很多体己的话。

是从什么时候开始理解父母的不易，开始学着体谅他们的感受，也许是在外读大学以后，逢年过节一个人身处异乡的孤寂感就会油然而生，这种时候再多的问候也比不上家里一杯温热的茶。也许是高中的时候，每次离家返校，母亲都会装了满满的零食以及生活日常；每次熬夜复习到很晚，抬头看着窗外万家灯火，就会分外的想家，也开始懂得他们所有细微的体贴与不加修饰的关心。

有时候，会觉得自己已经很努力，却不解总是得不到生活的青睐，可是回头看看父母，他们面对生活的艰辛，却只能一味往前，因为他们需要担负起儿女对于生活的期望，还有更远的梦想。

谢谢。

适合生存演讲稿的文章篇六

大家上午好！

在我们学校，有一位老老师。她是我们的老师，张小姐。至于她，她平易近人，对同学非常和蔼可亲。虽然她有时候很严厉，但是很温柔很温柔，同学们都喜欢她。有时候，就像我们的母亲一样，她关心我们，勤奋地培育我们的幼苗。但是，我们知道“严师出高徒”。

师爱叫师生情。这种感觉是世界上最严重的，但我还是很喜欢。

曾经有人问她，你工作了三十多年，活了几十年，到头来却只有两座寺庙。何必呢？她的回答很简单，因为我热爱这份工作。多么简单的话！”春天的蚕丝被会织到死去，蜡烛会变成灰色，眼泪会变干”。这句话生动地说明了教师无私奉献的精神，也是教师的真实写照。是的，晚上，谁在灯下批改作业？白天，谁即使感冒也坚持工作？老师一直在燃烧自己。是老师为我们孩子撑起了蓝天！那是我的老师张！

光阴似流水，我们小学就要毕业了。花感激雨露，因为雨露滋润了它的生长；苍鹰感激蓝天，因为蓝天让他飞翔。我也感谢张老师，是他让我穿梭在知识的海洋中，给了我在困难面前勇往直前的勇气。

一颗感恩的心，一颗真诚的心，一些实际的行动，都是我们应该做的感谢老师的事情。让我们行动起来，感谢老师们的杰出成就。

最后说：“谢谢老师”。

适合生存演讲稿的文章篇七

大家好！

记得新学期来临时，每位同学都满怀信心与决心，但经过一次考试后，有的同学由于成绩不太理想，因此而失去信心。成功与失败往往只有一步之遥，坚持到底就会成功，半途而废往往失败，只有坚持到底的人才能绽放出最灿烂的笑容。因为坚持，李时珍用20xx年时间完成《本草纲目》；因为坚持，司马迁用20xx年时间著成《史记》；因为坚持，贝多芬创作出非同凡响的音乐交响曲。他们的精神无不令我们折服！

的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。就如最近刚刚退役不久，大家所熟悉的飞人刘翔，八岁开始了他的运动生涯，在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；日复一日，年复一年，这对于十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！

坚持是成功的基础，篮球明星姚明，他的成功也是源自他坚持不懈的努力，他在某一年常规赛时，脚不幸扭伤，但他仍坚持每天坐在轮椅上练习投球所以成功桂冠不会从天上掉下来，而是靠我们的脚踏实地走上去夺取。

只要坚持，你就取得了成功的一半。黄河那惊人的气势从何而来？是从人迹罕至的青藏高原流出，历经无数石块的打击而形成的。事物的变迁，都需要一系列的坚持。在这个艰难的过程中，只有坚持到最后的才会胜利。我们学习也是这样。

在这个世界上只有雄鹰和蜗牛能够到达金字塔的顶峰，蜗牛之所以能到达金字塔，有的只是坚持到底的恒心，如果你自以为不是雄鹰，又想到达金字塔的顶峰，那你就做好当蜗牛的准备吧。

谢谢大家！