

# 最新安全宣誓誓词 高考宣誓演讲稿(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 安全宣誓誓词篇一

大家上午好！今天我们演讲的题目是《奋斗，高三》。

甲：时间，是一首无声的歌；

乙：时间，是一缕无痕的风；

甲：时间，是一张没有回程的车票。

乙：向前看，仿佛时间悠悠无边；甲：猛回首，方知生命挥手瞬间。不知不觉间我们已经站在了高三决战的起点。

(全班)高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线

甲：人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆更是有缺憾的。乙：也许有一天，当你回首往事的时候，你会发现，天真烂漫的童年使你沉重的心灵得到暂时的解脱，大学校园是你在知识海洋的浪漫之旅，而高中生活，准确地说高三生活使你真正体味了奋斗拼搏的乐趣。

合：有了高三，我们的人生才会x有了高三，我们的生活才少了一分缺憾。

(全班)高三是寂寞的一年

(全班)高三是拼搏的一年

甲：人生能有几回搏，此时不搏何时搏？乙：拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。甲：拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；乙：拼什么？拼勤奋，勤奋永远是成功的第一要素；甲：拼什么？拼心态，愉悦的心态能激活大脑的思维；乙：拼什么？甲：拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；乙：拼什么？拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

(合)有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

(全班)高三是充实的一年

甲：各科知识源源不断地流向你的脑海，在这里梳理、分类、整合、打包。各种技能技巧已初步形成，成熟，完善，定型。乙：你会时时感到应接不暇，感到大脑充溢，不要紧，需要你做的只是尽可能地及时整理、消化、吸收，不要求全责备，学习不是一蹴而就的事情，不要妄图一时就全部掌握。合：生活的充实是一种美好的感受，是生命的意义所在。多少人寻求充实而不得，因为再也没有高三那样的氛围和环境。

(全班)高三也有许多不如意

甲：高三很苦，可能你已经很努力了，但成绩依然没有什么起色，这个时候你千万不要气馁，更不要退缩。乙：陈毅曾赞美青松：大雪压青松，青松挺且直；毛泽东曾盛赞梅花：已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。合：这是何等的气魄，何等的勇武！让我们像高尔基笔下的海燕一样高喊：让暴风雨来得更猛烈些吧！

(全班)让暴风雨来得更猛烈些吧！

合：最后，我们给同学们提几点建议：

甲：一、明确个人目标，制订学习计划。

希望同学们尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，计划要详细而科学，把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

乙：二、立刻行动起来。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不要把今天的事情留给明天。

甲：三、决不轻言放弃。

在高三的学习生活中，同学们不可避免地会遇到这样那样的困难。但为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

(全班)

走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫；

走到了高三，我们志在四方，风雨直闯。

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 安全宣誓誓词篇二

你们一定看见过祖国的锦绣河山吧。那滔滔江水，滚滚黄河，连绵不断的山峰，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

我们都是炎黄子孙，都是龙的传人。我们的幸福来自祖国，只有国家富裕强大，才能使我们幸福的生活之花永放光华。中国的历史告诉我们，没有祖国，就没有家，国家不强盛，就要挨打。我们最亲的是父母，最爱的是中华。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血，为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

正是这千千万万的赤子，才撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望；正是他们，在自己的“今天”，用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌响彻神州，那么气势磅礴，那么雄壮嘹亮。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放二十多年以来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展，刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿们凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跻身体育强国之列，五星红旗一次次高高飘扬在雅典赛场的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

祖国是东方的明珠，是亚细亚腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中。

### **安全宣誓誓词篇三**

带着激动、带着自豪，带着家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，同学们踏入了师大的校园。刚刚结束的开学典礼，标志着正式成为湖南师大工学院新的一员。从现在开始，学校20xx级新生军训也正式开始了，我们将迎来一次品格和意志的考验。在这里，我谨代表院党委行政对同学们的到来表示热烈的欢迎和衷心的祝贺！向承训的各位教官致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

同学们，军训是大学生生活的第一课，却决非普通的一课。在这一课中，它将教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训是同学们学习军队优良传统、培养艰苦奋斗精神的极好机会，也是大家磨练意志、提高修养、增强体质的实践课堂。同学们穿上军装，就成为了一名战士，我们通过军训接受军营洗礼，将让我们经历平日难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分历练火热军营带给我们的酸甜苦辣，它不仅仅是对我们身体的考验，意志的锤炼，品格的培养，更让心灵的净化，情感的熏陶，精神与人格的升华，将有利于培养我们无私奉献、积极进取、奋发向上的高尚情操，有利于培养我们艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，有利于提高我们的组织性、纪律性，有利于增强我们的国防观念和增强战胜困难的信心和勇气，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

第一，必须端正态度，统一认识，振奋精神。

刚刚跨入大学校园，有些同学在思想、生活各方面可能都不太适应，而马上进行艰苦的军事训练，体力和意志都必将受到严峻的挑战，军训之初，大家可能感到新鲜有趣，随着时间的延长和训练难度的增大，大家肯定会感到很苦、很累，但这正是考验我们的时候，请大家坚信，军训虽苦，苦的让人不愿坚持，但军训又很甜，只有经历军训的学生，才能感受到自己思想的进步、感情的升华，正是这一天天的苦和甜，才能升华我们的意志，增强我们的纪律观念，军训绝不是可有可无的儿戏，我们必须在思想上高度重视，在行动上积极投入，我们既要认识军训是一项紧张、艰苦的政治任务，也要看到它会使你们在跨进大学校门后，尽快适应大学生活，培养吃苦精神，锻炼强健体魄，养成艰苦奋斗作风，为日后的学习提供强大动力与热情。

第二，必须服从命令，严格要求，团结协作。

今天开始，大家务必要以军人的姿态来塑造自己，以军人的

标准来要求自己，以军人的精神来激励自己，一切行动听从指挥，严格遵守军训纪律和作息时间，尊重教官，友爱同学，在军训中做到雷厉风行，令行禁止，坚决杜绝自由散漫，无组织、无纪律的现象发生，严格请假制度，不能擅自缺席，因病不能参加军训必须请假，不能参训的同学应克服娇气，在军训场边协助做好服务工作。

在短短的十余天集中训练中，我们必须发扬团结协作，不怕苦，不怕累的革命大无畏精神，鼓足勇气和信心，不折不扣完成各项任务。同时，同学们必须虚心学习、善于学习，自觉地将自己融入集体，服从集体，建立起彼此间兄弟姐妹般的关爱和友情。我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统，我相信严格的训练将磨练我们的意志，铁一般的纪律将规范我们的行为。希望大家用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

## 安全宣誓誓词篇四

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中du、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路

中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

## 二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地点玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

## 三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

## 四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护意识。

## 安全宣誓誓词篇五

大家好！

我叫xxx是古柳中心中学的学生。今天我演讲的题目是《与

法通行，伴我健康成长》。

谈到“法律”，我想大家都不会陌生，或多或少对它都有一定的了解。《新华词典》上解释“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”我认为法是安全的眼睛，懂法就能辨明邪正，认清是非；法是智慧的窗口，对人的思想进行点拨，行为加以制约。正是由于这些法律的存在才使我们的权利得到应有的保障。这个社会才变的有序。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。

在生活中，同学当中有这样一种观点：自己是学生，主要任务是学习，学法是长大以后的事情。开始我也有这种观点，但随着市里“法律进校园”、“法律进课堂”活动的深入开展，自己法律知识的不断增加，我明白了这种观点是错误的，法律其实就在我们身边，与我们的学习生活息息相关。常言道：“没有规矩不成方圆”。法律就是调整人们行为的“规矩”。随着社会的发展，法律的作用愈来愈重要，与人们生活愈来愈密切。当今，我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。“民以食为天”，有《食品安全法》来保证我们一日三餐的食品安全健康；我们出行，秩序井然，是因为有《道路交通安全法》来规范；我们在校园里快乐的学习成长，有《义务教育法》为我们保驾护航；我们中学生的一言一行、一举一动有《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》来指导我们该做什么、不该做什么、怎样做好。

我们所处的时代是一个信息时代，每天可以通过广播、电视、网络等多种途径接受到各种新鲜事物。哪些是健康的、哪些是不健康的，哪些是合法的、哪些是非法的，什么是正确的什么是错误的，怎样区分善与恶、是与非，唯有学习法律知识，自觉做到学法、懂法、守法、护法，这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。否则，就会成为法盲，误入歧途，甚至走上违法犯罪的道路。



作为当代中学生，我们应该思考：在我们的成长道路上如何与法同行？其实，法律离我们很近。当别人欺负你时，一个不理智的选择可能让你犯罪。20xx年，发生过这样一幕惨剧。学生小天经常被同学欺负，他累仇成恨，寻求报复，在一个下午放学的路上，他用刀活活的刺死了欺负他的同学。小天就这样亲手毁了自己的美好前途，小天的失足，让我们为之痛心，为之惋惜……但我们能做的，难道真的就只有这些吗？设想一下，如果小天被逼无奈时能用“法”维护自身的权益，这一切悲剧恐怕就不会发生了！同学们，当冲动袭来，告劝自己：冲动是魔鬼！一个意念可能导致你犯罪，一个想法可能会让你一生流泪。让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义。只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

常言道：“千里之堤，溃于蚁穴”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。我们只有从我做起，从小事做起，增强法制意识，持之以恒学法、守法、用法、护法，一点一滴积累，逐步树立法制观念，养成遵纪守法的良好习惯，才能使自己健康茁壮成长。如从小养成了各种不良习性，又不注重学习科学文化知识、不注重约束自己的言行，不养成遵纪守法的良好习惯，最后必将酿成大错。我有一个邻居，年仅15岁，是初中学生，偶然机会到网吧上了一次网，后来沉迷于网络游戏，荒废了学业，他先是骗父母的钱，不够用时就偷，后来发展到与社会不良青年勾结抢劫，案发后被劳动教养两年。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们青少年是祖国的未来，人民的希望，我们不仅要学习掌握科学知识，而且要学习掌握法律知识，增强法制意识，做一个学法、懂法、守法、用法、护法的中学生，将来成为社会主义建设事业合格的接班人。同学们，让我们与法同行，健康成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

# 安全宣誓誓词篇六

大家好！

我叫zz来自zz车间，今天，关于安全、保护是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大职工的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题，已经为这样一个问题作了最好的说明。

## 一、安全方面

“千里之堤，溃于蚁穴”，些许的麻痹大意，都可能带来严重的不良后果。安全生产不仅关系到公司的生存和发展，更关系至生命财产安全和家庭幸福美满。

安全，不是一个物体，要描绘出来也很难，但安全确是存在，存在于你我的身边，充满在我们的生活中。我们离不开安全，我们需要安全，而安全也需要我们。

强调安全不是例行公事，这些强调再强调的安全规则只要不被“充耳不闻”，就能防患于未然，达到“我要安全”而不是“要我安全”。安全是一种观念，只要我们意识中时刻想着安全，想着一个人牵挂着许多人的心，想着家中翘盼你归来的家人，我们就应懂得保护和珍爱自己。

安全是一种行为，进入油站范围区内必须禁止吸烟，严禁打手机，高空作业必须正确使用安全带。工作中没有绝对的安全环境，只有相对可靠的措施。安全是一种习惯。提高安全意识，不要等事故之后；每天工作开始的时候就把安全放在第一位，多留点心，不要心存侥幸，养成良好的安全习惯，每个环节做好安全措施，就把安全掌握在自己的手中。

朋友们，请伸出你的右手，放在你左侧胸膛那颗跳动的心脏上，自问：“安全你今天忽视了吗？”你应该能够感受得到，

它不仅仅是一句口头上的话，而是一份份真实的亲人牵挂，一个个美满的家庭幸福，一串串稚气的童声笑语。因为你的生命不仅仅是一个人，在你的肩膀上面还挑着泰山一样的责任，你的背影后面还凝聚着大海一样的深情。时时学会提醒自己，安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一匕刺向你心脏的矛，是一根随时可以点燃的导火线。谁轻视它，痛苦就会在谁面前随时出现。

莫道生命千金，忽视安全等于零。为了你亲人的幸福，为了你美好的明天，让安全与我们共同携手并肩，一起创造和谐、美好的未来。让我们与安全为友，心相连，手相牵，从我做起，严禁违章，只要你时刻敲响安全警钟，你生命的天宇就会晴空万里阳光灿烂。

## 二、环保方面

工友们，不知你是否注意到，在我们的厂区里多了这样一些人，身穿环卫服，手拿清洁工具，不停的游走在主干路上，这就是我们可敬可爱的环卫工人，扫路车、洒水车不时开过我们身边。厂区环境得到了较大的改善。

整洁的环境也给我们带来美丽的心情，美丽的心情创造了喜人的效益。但不可否认，提高的同时，我们仍旧存在着不足，个别车间仍有冒黄烟、扬尘现象，公司的各项硬件设施已几近完备，所需的是我们付诸于实际行动。

从个人做起，从小事做起，有人说过：“只要每个人都能前进一小步，社会就会前进一大步”。同理，每一名职工都在环保工作上前进一小步，公司的环保建设也将会前进一大步。

工友们，请记住：安全记于心，环保立于行，6s融于常。齐手并进，让我们共创新辉煌。

## 安全宣誓誓词篇七

护士称为“白衣天使”的桂冠不是轻易被承载的，它是一代又一代众多医护人员用心呵护，用青春和血汗换来的。今天本站小编向你推荐护士宣誓演讲稿范文，希望你有所帮助。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，

偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

尊敬的各位领导、评委、护理同仁们：

在“优质护理服务”示范病区泌尿外科里，活跃着这样一群充满朝气和热情的护理工作者。她们每天忙碌穿梭于病房，用真诚的爱心、温暖的语言、轻柔娴熟的护理技术抚慰着无数病人的伤痛，让他们深切感受了我们亲情化、人性化、规范化的护理服务，让泌尿外科的爱心之花在病房一次又一次的绚丽绽放。我作为泌尿外科护理队伍中的一员，我工作着、体验着、感悟着。

以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动，旨在为广大患者提供安全、优质、满意的人性化护理服务，护理部高度重视并带领全院相关科室积极响应，科学合理部署，分阶段、分批次的开展此项工程，时至今日催生了一个又一个护理精英，优护天使，她们用其热血青春谱写了一曲曲优美动听的歌，她们热情周到、充满人性化的护理服务如春风化雨，润物无声，悄然医治着每一位患者的心。

当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是我们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！护士在某些人眼里地位低下，但我始终坚信一个充满学识的护士，技术精湛的护士，服务真诚的护士一定会得到患者的

信赖甚至敬仰，我们护士每天利用早上交班的十分钟时间进行学习，内容非常广泛包括疾病常规，健康宣教，专科药物知识，急救药物知识，常用检查，重要的制度，重要的文件等等，学习内容提前告知，便于大家预习，提高学习效果，并且在恰当的时候提问，自律与他律相结合，被动与主动相结合，我相信“天道酬勤”只要日复一日年复一年地坚持，总有一天知识会在大家心里沉积。现在大家遇到疑问不是问老师就是翻阅书籍或是上网查询，形成了浓郁的学习氛围。我们护士不能仅仅局限于打针换药更重要的是要提升我们的高度，境界。曾言“护理是一门精细的艺术”，我们要用心护理，拉近护患关系，达到和谐的境地。

有人曾言“比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵”，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然要保存灿烂的微笑，因为我相信：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望。“优质护理服务示范工程”活动是一项长期的工程，绝非一朝一夕的事情，但我们深信在医院的正确领导下我们一定会走的更远、迈的更高。护理姐妹们，让我们用勤劳的双手去装扮世界，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔吧！

谢谢了！

共2页，当前第1页12

## 安全宣誓誓词篇八

大家好，今天我能站在这里，首先感谢领导给我提供一次展示自己的机会，我叫是心内科的一名护士[]xx年毕业于泰安卫校，先是在医保科工作，于xx年转入我科工作至今。

护理工作需要奉献，需要理解，也需要换位思考。记得有一天，我在ccu病房上班的时候，来了一位尿毒症`心衰的患者，我立即为病人心电监护，吸氧，建立静脉通路，并用我科的抢救药物为病人做治疗。当我要求家属归还抢救药品时，病人十分气愤的说：“你们的服务态度太差了，谁知道你给我用的什么药。”并且还说了许多难听的话。当时，我的泪就流了下来。但我想到，病人的生命即将走到尽头，他发脾气也是可以理解的，我要让一个临终的老人感受到人间的亲情`温暖和包容；我仍然十分耐心的解释。最后，老人不好意思的说，小护士，你别生气，是我脾气不好。我笑了。。。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命；我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命。奉献是一种幸福，宽容是一种快乐。。。

星级护士是一种荣誉，更是一种责任；如果我能成为一名星级护士，我将在今后的工作中，时刻以一名星级护士的标准严格要求自己，我会把它当成一面旗帜，一面镜子，鞭策自己，鼓励自己，用我的爱心，真心，热心，责任心换来病人的安心，舒心和放心。

假如各位老师给我一份信任和支持，我将还您们一份惊喜，假如不能成功，我将一如既往的做好自己的工作，向各位前辈们学习，争取早日加入这个光荣的队伍。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 安全宣誓誓词篇九

相信我们各位都知道了这一令全体中华儿女义愤填膺的事件：在北京时间5月8日凌晨5时45分，以美国为首的北约部队竟然不顾《联合国宪章》、《维也纳外交关系公约》和国际关系基本准则，悍然用3枚(注：后经查实为5枚)导弹从不同角度野蛮轰炸了我驻南斯拉夫联盟共和国大使馆，造成我使馆馆舍严重破坏，工作人员20余人伤亡的人间惨剧！据调查核实，

我新华社记者邵云环、《光明日报》记者许杏虎和他的新婚妻子朱颖等3名同胞已经壮烈殉职!众所周知，依据国际公约和国际法准则，不管在何种情况下，不管交战双方目的何在，任何一个国家的大使馆及其领事机构都不容侵犯，更不容肆意践踏，因为它们均是国家主权的象征。可以说，大使馆的尊严就是国家的尊严，而一个主权国家的尊严是绝对不允许侵犯的!

然而，今日，此时此刻，当以美国为首的北约部队在对南斯拉夫联盟共和国进行野蛮、残暴、毫无人性、毫无人道，更不论人权为何物地狂轰滥炸40多天之后，竟然横生事端，对我大使馆进行野蛮轰炸，老师们，同学们，这不但是对《维也纳国际外交关系公约》和国际关系基本准则的粗暴践踏，更是辱我国格，损我主权，害我国威，更侮我国家尊严的事啊!面对这样一个血的事实，不管美国怎样花言巧语掩盖自己的滔天罪行，不管北约怎样巧舌如簧地为自己曲意辩解，也不管打着所谓“维护人权”幌子的帝国主义国家集团怎样厚着脸皮四处游说，鼓唇摇舌吹嘘自己如何如何仁义，如何如何道德，如何如何以“维护人权”为最高行为准则，我们都不会相信!狼的声音再美妙，也只是狼的声音，它们最终的目的并非维护世界和平，也并非主持人间公道，更并非希望全世界人民都能享受自由灿烂的阳光，他们的目的只有一个，那就是：搅乱这个和平、宁静的美好世界，便于自己混水摸鱼，便于使自己称霸于全世界，便于让全世界的人民都在他们面前俯首称臣!

老师们、同学们，我们都是祖国母亲的儿女，我们都是在祖国母亲的哺育下健康成长的时代青年，正因为有了祖国母亲的繁荣、昌盛和富强，我们这些做儿女的才会有今日这样幸福的生活，才会在这个美丽的校园里读书、学习，也才会和自己的亲人、朋友、兄弟、姐妹一起享受和平的阳光与亲情、友情的甘露!可是，如果没有了祖国母亲这棵为我们遮风挡雨的参天大树，我们的生命又将会是怎样的灰暗而苍凉!正因如此，著名诗人艾青先生才会在《我爱这土地》这首诗里深情



地说：“假如我是一只鸟，我也应该用嘶哑的喉咙歌唱：这被暴风雨所打击着的土地，这永远汹涌着我们的悲愤的河流，这无止息地刮着激怒的风，和那来自林间的无比温柔的黎明……——然后，我死了，连羽毛也腐烂在土地里面。//为什么我的眼里常含着泪水？因为我对这土地爱得深沉……”也正因如此，著名学者、诗人闻一多先生悲呼：“我追问青天，逼迫八面的风，我问，拳头擂着大地的赤胸，我问不出消息，我哭着叫你，呕出一颗心来，你在我心里！”

老师们，同学们，我们是否也应像诗人们一样，对祖国有这样亲、这样爱、这样赤诚的深情，生为祖国，死亦为祖国？是否也应该像诗人们所说的那样：即使我死了，也要让自己腐烂在祖国的土地里面？如果说，是的，我们也愿像诗人们一样，深深地爱祖国。那么，就让我们呕心沥血地教好每一页书，废寝忘食地学好每一门功课，为祖国多作贡献，尽我们的一份报答吧！最后，我希望所有的老师和同学们和我一起振臂高呼：祖国万岁！和平万岁！祖国不可辱！和平不可凌！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 安全宣誓誓词篇十

时光若白驹过隙，俯仰之间距高考之日已然仅剩百天。铜壶滴漏，可怎奈韶逝。日不暇给，亟当是奋取之时。昔有仲尼阅《易》韦编三绝，亦有杨时求教程门立雪。而今莘莘学子焚膏继晷、废寝忘食，览物之情得无异乎？且今之众人，其下圣人也亦远矣，犹岂不能奋勇当先、弄潮中流？且题法不若兵法，何以不战而屈人之兵？理在贯通，事在躬行。进学之道自古便是：业精于勤而荒于嬉；行成于思而毁于随。由是谨慎少言以镇世俗之躁，宁静致远以求养尊自安。

在一轮的复习中，老师对考纲所涉及的知识点已进行了系统性、整体性的梳理与讲解。同学们也应对所学内容有相当程度的掌握。在频繁无常、味同嚼蜡的作业与考试中，也需对

时间和思维进行不断地历练与磨合。毕竟出题万变不离其宗，解题还需推本溯源、一以贯之。于题海中，以无厚入有间，岂非游刃而有余地耶？每当其欣于所遇，暂得于己，则亦快然自足。于勤学苦练中对知识了若指掌，在未雨绸缪中对细节臻于至善。得心应手，也便道法自成。犹如苏子画竹，欲画竹，必先成竹于胸中。若网在纲，有条而不紊，临利害之际亦不失故常。

是故博观而约取，厚积而薄发。勇者无阻，行者无疆！既已炉火纯青，何不登峰造极？上可九天揽月，下可五洋捉鳖。恢恢乎，德才兼备志盖五岳之首。熠熠乎，文江识海气震九霄之巅。风华绝代，我辈岂蓬蒿小儿。白鱼入舟，怡然已光风霁月。焦遂五斗方卓然，高谈雄辩惊四筵。泼墨挥毫，鹤鸣九皋，只便是凌彭泽、长天啸！天辟地裂，残阳似血，且教那风云决、佛神灭！

王兴于师，修我甲兵。岂曰无衣，与子同袍！龙门一跃，墨客才俊自是白衣卿相；攀蟾折桂，赤胆忠心亦需血荐轩辕！刚柔并济，凤凰来仪。朝饮木兰之堕露，夕餐秋菊之落英。休去想那修短随化，局地钥天。自不必顾柔荑瓠犀，烟花三月。于是心无旁骛，知行合一。时不我与，烈火燎原。叹得是箭在弦上，不得不发。念的是燕巢幕上，危在旦夕。厉兵秣马，枕戈待旦。莫等闲，白了少年头，空悲切！

武偃文修，涂歌邑诵。弩马十驾当需克己复礼，高考竣事也便任尔逍遥！

最后，祝愿大家能在高考中能取得一个理想的成绩，交出一份令自己满意的答卷。

谢谢大家！