

# 2023年新时代青年感悟演讲稿题目 新时代青年大学生演讲稿(通用9篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇一

大家好！

“五四运动”刷新了爱国的内涵。当“五四运动”走入了我们的记忆，当我们再次沐浴她的光芒的时候，重温那黑暗中分娩光明的一瞬，内心充满涅槃般的圣洁.....然而，她留给我们的财富是丰富而且深邃的，在这巨大的文化宝库中，爱国主义始终闪耀着熠熠光芒！

就在4月14日7时49分，省州发生7.1级地震。这次地震主要发生在玉树州的州府所在地——结古镇。当地居民的房屋90%都已经倒塌。晚11时许，记者来到救援现场，地震中一所四层旅社完全垮塌。瓦砾中混杂着粉红色的床单被套。据现场群众说，废墟下可能埋着近100名群众，生死不明。

在现场，救援人员在一次次的余震威胁中不断爬上废墟，敲击着水泥板，并向废墟中喊话。记者在现场仅20分钟，便遭遇两次余震。功夫不负有心人，一时半，废墟中传来微弱的敲击水泥板的响声。

“有生命迹象”，现场气氛一下子沸腾起来，随后，一名处于半昏迷状态的女性被拖出废墟，围观群众爆发阵阵掌声，有一线希望就要用百倍的努力决不放弃。

当困难来临的时候，请你举起你的左手，左手代表着方向，它不会向困难低头，当遇到挫折的时候，请你举起右手，右手代表着希望，它不会为挫折发愁。尽管灾难是可怕的，但希望还在，援助也在，地震震不垮我们前进的方向，大地的伤口一定会愈合。

我们看到坚忍得汶川在废墟之上涅槃重生，它在用自己的过往发出昭示，在地震灾难面前，单独的个体生命虽然很脆弱，但在人性的至爱中以抱团取暖心手相牵的方式，一定能迎来明天升起的太阳。一座城市能够震倒，一群中国人却能坚强的站立着。

有哲人曾说，每一次巨大的灾难都是以历史的进步作为补偿，在相同的地震灾难面前，汶川是最好的见证，她见证了生离死别最悲惨的一幕，也见证了爱的奇迹与新的希望，地震灾区不是孤岛，爱心可以创造新生，坚信我们一定能战胜这场灾难，让我们一起为玉树的小伙伴们祈福，因为“五四”的精神一直都在，从未走远。

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇二

大家好，我演讲的题目是做有担当的新时代青年。

青年的人生有平川也有高山，有缓流也有险滩，心中有阳光，为了理想能坚持有担当才能创造无愧于时代的人生！

我出生在一个普通的家庭，父母辛辛苦苦培养我希望我能到大城市发展，可是大学毕业后我选择了做一名大学生村官，工作2年后成为一名选调生。我由爸爸妈妈的贴心小棉袄转变为一名人民公仆、一位刑警的妻子和2岁8个月女儿的妈妈。现在的我，面对的不只是工作，还要照顾上有老下有小的家庭。在单位我分担的事情还挺多，工作状态是走路带小跑的那种，就连生病住院我都要一手打吊针，一手写材料。在平凡的岗位上，我用心做事，用真情待人，我坚信别人能够做

到的我一定也能做到，别人能够干好的事情我通过努力也能完成。作为一名女性青年，我要把自己变得很坚强，因为只有练就了能担当的本领才能更好地完成新时代赋予的历史使命。其实人生就如故事，它不在于有多长，而在于有多么精彩，在于有没有担当，更在于有没有价值！

我有一个梦想，我想在多年以后，我能够承担起更多的责任，能够为实现中国梦贡献更多的力量，能够成为在新时代有影响力的人，我知道这个梦想对我来说暂时还有些遥远，但我始终会坚定自己的理想信念，尽全力去拼搏去奋斗。我不仅要工作还要读在职研究生，所以照顾父母陪伴的时间相对较少，时间长了，家里人难免有些怨言。我印象比较深的一次是我老公居然对我抱怨道，我不需要你做工作上的女强人！听了这话，当时我哭了，我想与他据理力争、好不让步——你做你的警察，你要做为人民服务的好警察，你可以努力奋斗，那我为什么不行？朋友们，试问我们哪一个用心工作的人在从事自己的事业时不愧对我们的父母？不愧对自己的孩子？工作再多再难我都不会害怕，我唯一害怕是我加班时，年幼的女儿依然在下班的点到桥头或巷口等我！我害怕爸妈做了一桌子菜等我可是我又说临时紧急工作去不了了！我害怕他们失望！但是静下新来想一想，老公他也不容易，单单就\_\_年的8月至11月他先后到成都、西藏、云南等地出差，加在一起有70多天在外奔波，经常熬夜，工作压力也很大，我应该理解他。但我是公职队伍里的一个新兵，我的事业才刚刚开始，我也有自己的理想和抱负，我只能满含眼泪的对他说，我会尽力多照顾孩子和家庭，但是我的岗位同样需要我，并且我会用更大的担当去铸就那份事业！我和老公只是中国成千上万个奋斗青年里微不足道的两个人。青年有理想有担当，国家才有前途、民族才有希望！就如无私奉献的支月英，她跋涉了很多路，吃了很多苦，但给孩子们的都是甜，从支姐姐到支妈妈，36年来，她教育了大山深处的两代人；还有回报祖国的秦玥飞，在殿堂和田垄之间，他选择后者。从耶鲁大学毕业后，回到了祖国农村服务，他与耶鲁中国同学发起了黑土麦田公益项目，招募支持优秀毕业生到国家级贫困县从事精准扶贫和创

新创业!我认为做有担当的新时代青年就是要像他们一样放弃小我，积极投身到党和国家的伟大事业中去。

作为青年党员，我的使命是全心全意为人民服务。除了工作，我还肩负了很多责任，有责任就要勇于担当，因为逃避责任只会让人不堪一击、不值得信任。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。也许在我前进的路上没有鲜花也没有掌声，但只要我不懈奋斗，那我的青春就是最美丽的，只要我勇于担当，那我的人生就是最有价值的。

做有担当的新时代青年，要敢于做先锋，而不做过当不当看客，要让不忘初心跟党走成为青春远航的动力，要让牢记使命勇担当成为青春搏击的能力，要请青春年华在为国家为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩!

谢谢大家!

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇三

大家早上好!

少年兴则国家兴，少年强则国家强。作为共产主义的接班人，我们肩负着中华民族伟大复兴的历史使命。

一、思想品德要好。首先要热爱我们的国家，热爱我们的学校，热爱我们的班级，积极为班集体服务，尊敬师长，团结同学自觉遵守学校的各项规章制度。积极参加学校举办的各项活动，并且要认真完成。其次，要做到礼貌待人。对同学对老师要讲文明话，与人友善，也是成为一个好学生的基本要求。再次，要学会互相帮助。在生活和学习中，我们应该学会帮助别人。我们帮助别人之后自己也会有一种送人玫瑰，手有余香的感觉。

二、努力学习知识。作为一名中学生，我们正是学习文化知

识的时候，一个没有知识的人，是会被别人嘲笑的；一个没有知识的人是会被新时代淘汰的。所以作为一个新时代的好学生，必须要努力学习好文化知识。

三、要锻炼好身体。有了健康的身体，我们可以更好地去应对生活中的困难；有了健康的身体，我们可以顶住学习中的压力。俗话说，身体是革命的本钱，经常锻炼身体，才会有一个健康的体魄去面对生活。

做为新时代的好学生，我们要树立正确的人生观，价值观，世界观，自觉的把个人的命运同祖国和民族的命运紧密的联系起来。用科学理性的眼光，把握机遇，把握人生。正确选择自己的位置和发展道路。这样才能服务祖国，奉献于社会，实现自己的人生价值。

做为新时代的好学生，要严格要求自己，努力学习科学文化知识，用理论武装自己，用实践丰富自己。在艰苦磨练中成长成才。

做为新时代的好学生，要对未来的道路充满自信。坚信中国共产党的领导。在学习生活中刻苦努力，提高自己的能力，不忘初心，牢记使命，心中有梦，坚定目标，为中华民族的伟大复兴奋斗终生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## **新时代青年感悟演讲稿题目篇四**

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”！

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳！”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义；我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤；我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设！

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇五

大家下午好。

关于青春有太多太多优美的句子。有人说：青春是一首歌，她拨动着我们年轻的心弦；青春是一团火，她点燃了我们沸腾的热血；青春是一面旗帜，她召唤着我们勇敢前行；青春是一本教科书，她启迪着我们的智慧和心灵。

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，我们每天都重复的相同的日子，雨倦日出，吃了睡，睡了吃，谈论最多的话题就是下一顿我们该吃什么？时常说，我们是什么，都会笑着回答，猪啊。是啊，我们都是猪，潦倒在希望中的猪，每个人都有自己的大梦想，每个人都无法实现自己的大梦想，剩下的只是睁开眼睛睡意荏苒的朦胧。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不能畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得半点浪费。

生命的年华就如同开往远方的火车，到站才停，过站之后，就不能再赶上。同样的一班车，同样的场景，不同的是再也没有同样的一样。温柔美丽的手也抓不住时光，过去的一切都不允许我们后悔，就算是未来也不允许我们操控。

大学就是个未完片，其中有太多的偶然，一切都有可能发生。有梦想的人，请带着你青春的热情去追逐你的未来吧。别回头，别后悔，别想念，一切的一切都将属于你自己的青春。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前进。

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇六

从我们的父辈开始，就有“三好学生”的说法，这“三好”指的是“品德好、学习好、身体好”，学习好、身体好自然不必说，品德好的含义就很广了，热爱祖国、尊重师长、团结同学、善良勇敢，等等，这些传统美德，无论任何时候都应该成为我们小学生的行为准则。

今天，我要重点说的，是在新时代下，我们要具备哪些新的品质。

首先，新的时代是一个强调合作共赢的时代。我们要学会合作学会分享。每一个人都有自己的闪光点，比如张盈双能歌善舞、郗嘉轩勤学好问、秦和祎心灵手巧、武澍璟练习跆拳道不怕苦不怕累……只要我们把自己的长处发挥出来，互相学习、密切配合，我们的班级、我们的学校就会取得更好的成绩！

第二个新，指的就是“新知识”“新技能”，在这个日新月异的时代，“纳米技术”“人工智能”已经越来越多的出现在我们的生活中。这就要求我们在学好现有的知识的同时，多关注、多学习新的知识，为将来成为对国家对社会有用的人才，打好基础！

第三个新，其实是个老生常谈，那就是要在新时代里多一份坚持。我们现在的生活都很优越，爸爸妈妈给我们创造了很好的生活和学习环境，有时甚至衣来伸手饭来张口，这也让我们有些懒惰有些娇生惯养，做什么事情都出不了苦，坚持



不下来。但是所有的成功都不可能随随便便获得，都需要付出艰辛的努力！今年，我给自己定下了三个坚持，坚持锻炼——每天跳绳半小时，坚持读万卷书——每周去一次图书馆，坚持行万里路——每周和爸爸妈妈去实地探访一位历史名人。相信坚持去做，一定会有意想不到的收获！

不忘“三好”，让传统的“三好学生”成为我们的标杆。

践行“三新”，为将来的腾飞积蓄力量！

同学们，让我们一起行动起来，争做新时代的好少年！

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇七

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的`生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一

目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的

青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前

进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇八

大家可知道，在古代，中国是四大文明古国之一，也是世界上一个很发达的国家。但是在近代，中国渐渐落后，使许多国家看不起中国。从此，东方之龙的噩梦开始了。

19世纪初，帝国主义者用洋炮闯开了中国的大门。1840年，英国人把大量的鸦片强卖给中国，使原本健康的中国人吸成了竹竿似的病人。但是帝国主义者仍不罢休，他们抢走了我国的文化瑰宝——圆明园中的大量珠宝，还把它烧成了断壁残梁。多么令人气愤啊！

正在这时，中国许多英雄儿女为了中国做出了很大贡献：我国杰出的爱国工程师詹天佑不畏帝国主义者的嘲笑和讥讽，自主修筑了京张铁路。饱受美帝国主义折磨和迫害的钱学森，放弃了金钱和地位，带着一句“祖国，我回来了！”终于回到了祖国，并努力研究火箭技术，为祖国出了一份力。吴光辉先生造出了中国第一架飞机——c919的试飞成功告诉了帝国主义者——中国也能造飞机！

现在中国发展得更快了。“复兴号”动车组列车以350km/h的速度和在飞奔的列车上放一个鸡蛋都不会倒的惊人性能，让外国人开了眼界。坚如磐石的“吉利博瑞”以摔下山崖都不伤人的安全性，被评为“20\_\_年世界十大安全车”的第四名。中国，这条东方之龙，秀出了深藏不露的绝招！

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球！”所以我们要好好学习，为祖国的经济添一份力！

中国，这条东方之龙，吼出了最响的声音；中国，这条东方之龙，展开了百年不露的笑颜；中国，这条东方之龙，证明了自己的力量！腾飞吧，中国！

## 新时代青年感悟演讲稿题目篇九

大家好。今天我要跟大家分享的主题是：奋斗是青春的底色。

高尔基说过这样一句话：“世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！”青春就像黄金，你想做成什么，就能做成什么。的确如此，青春就是我们所掌握的最优越的资本，因为我们正值青春，我们的身后仍有重头再来的底气；因为我们正值青春，我们的前景一片光明。

明亮的青春需要树立远大的理想。我曾看到过这样一句话：一定要树立一个足够远大的理想，因为太小的理想往往不足以振奋人心。作为新中国二十一世纪的青少年，我们的理想是和祖国的未来同呼吸共命运的。将小我的个人理想融入国家的规划建设，只有心里装着祖国和人民，我们的胸怀和格局才能更加宽广。正因为中国梦是我们的梦，我们的未来是中国的未来！只要心中有坚定的信念和梦想，很多看似枯燥乏味的事情，都会被赋予热爱的定义。

奋斗的青春需要有明确的计划。理想不应超脱实际而行，这就需要我们做好每一个阶段的计划。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至每一小时，每一分，每一秒的理想。每一个细化后的理想都对应着相应的计划，我们前行的步伐也会更有动力。

刻苦的青春需要坚定的意志。学习对于很多人而言并不是一件轻松的事。罗兰所说的一句话，一直是我想要放弃时劝诫我的一剂良药。“每个人多多少少有点惰性，一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最

先得到成功。”没有人渴望在年轻的时候成为一个平凡的人。这也不难解释为什么这么多青少年沉迷抖音、知乎、快手。在浏览这些软件的时候，我们往往会流露出羡慕的情绪。更是有不少网友调侃：抖音，记录别人的美好生活。在一笑而过时，我们往往忽略了这样一个问题：为什么我们只能做躲在角落里观望别人的人呢？与其羡慕别人的生活，为什么自己不努力成为这样的人呢？我们努力的意义不就在于改变现状而成就理想吗？奋斗的底线是磨好自己的剑，不要让它稳定中生锈，以至于在不稳定时无法使用；它的上限是让你的剑变得光亮锋利，让你去想去的地方，更好地劈开路上的荆棘。

同学们，我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识和能力改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以通过提高内涵和素质从而提升自身气质；我们不能选择从何开始，但我们可以决定结果如何。我们要明确理想，看清前方的道路。只有用水将心灵的雾气淘洗干净，荣光才会照亮最初的梦想。

青春是李白的长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的永不言弃；青春是孟郊春风得意马蹄疾，一日看尽长安花的慷慨激昂；青春是林伯渠的摆手壮心驯大海，青春浩气走千山的豪爽洒脱。

同学们，每个人对青春都有自己独特的态度，而我们的青春，需要我们用我们的行动去诠释！让我们扬起青春之帆，努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！