

最新传统体育文化进校园演讲稿(优秀7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

传统体育文化进校园演讲稿篇一

大家好!

在我们搬进新学校后，我们的学习环境变了，变的干净、整洁了。当我们坐在明亮的教室里上课时，当我们下课后在宽阔整洁的操场上活动时，有没有想过：这么干净的校园，平时值日的同学得打扫多长时间，平时师生们得多么精心的维护，我们在破坏它，于心何忍啊!我们要从身边做起，为校园卫生做出力所能及的贡献。

一：不乱丢果皮纸屑，不践踏花草，不破坏校园绿化；

二：不在墙面和桌椅上乱涂乱画，不踢踹墙面爱护公物；

四：看到有垃圾及时捡起，不要嫌麻烦，校园的卫生会就此变好。

你挥一挥衣袖，不带走一片云彩，我挥一挥双手，不留下一片纸屑。校园环境卫生要靠大家来共同维护，让我们每一个人动动手，弯弯腰，让我们的校园变的更有光采。

美丽源于爱的倾注，美丽的校园倾注了设计者的灵感，校领

导的关怀，工人师傅的心血。在短短的一年里，荒地变成了美丽的校园。同学们，如此美丽的校园，你忍心丢下手中的废纸，去玷污它的一尘不染吗？你忍心大声喧哗，去打破它的宁静和谐吗？你忍心做出一些不文明的行为，去破坏它的美丽吗？确实，在我们的校园还存在这样的现象，这样的‘少数同学，比如：语言不文明，出口成“脏”；不尊重他人，与老师、父母顶撞；下课起哄，追逐打闹；随地吐痰，乱扔矿泉水瓶，乱扔易拉罐，乱抛纸屑；以大欺小，以强凌弱等等。校园是我家，文明靠大家，确实要从我做起，从身边做起，从今天做起，为了使我们能够更好地学习、生活，我们需要一个优美和谐、秩序井然的校园环境。我们是学校的主人，理应“从我做起，从现在做起”，为建设美好校园而做出我们自己的一份贡献。

为此，我们校团委、学生会向全校的同学们倡议：

一、教室专心学习，杜绝大声喧哗、打电话、吃东西等不文明现象的发生。

二、讲究诚信，以正确的心态对待考试，将考试舞弊行为驱逐出校园外。

三、注意公共卫生，不要随地吐痰、乱扔垃圾、随意践踏草坪，不吸烟、不酗酒。

四、科学上网，杜绝痴迷网络，合理利用时间，争做网络道德模范、文明使者、安全卫士。

五、尊敬师长，团结同学，互相帮助，是我们大学生应具备的优良品德。

六、按时上课、不迟到早退、不旷课、保证上课纪律是我们作为一名大学生的基本素质。

七、以校为家，爱护公共设施，不要损坏公物，拒绝课桌文化。

八、男女同学，自尊自爱，举止文明，言行得当，不在公共场合有过亲密的行为。

九、不随意张贴广告，乱摆宣传板，乱拉横幅。

十、排队就餐、提高效率，主动收拾餐具，摆放好餐厅门前自行车，创造良好的就餐环境。

十一、遵守公共规则，维护正常的校园秩序。

大学生是家之学子，国之未来。切之弊病，正身立己，不断提高素质文明，树立良好的精神面貌，是我们每一位同学应该做到的。传承中华民族的优良传统是我们的历史使命。从近代的鸦片战争到中华人民共和国的建立，中华民族在历史长河中不断磨练自己，形成了英勇无畏，团结一心，众志成城，努力拼搏的民族精神，显示了强大的凝聚力与向心力。我们大学生正处于人生中最关键的探索形成时期，这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到自我的心理素质，如果我们不在此时抓好自己的思想道德素质建设，那样会使我们的地球成为人类的坟墓!!!

传统体育文化进校园演讲稿篇二

大家早上好!

当鲜艳的五星红旗冉冉升起，当庄严的国歌又一次在校园久久回荡，我们又迎来了新的一周。今天国旗下我想和大家谈的话题是：讲文明话，做文明人，让文明之花开遍校园。

同学们，讲文明，懂礼仪是一个国家民族进步的标志，是我们每个人必备的美德。作为新世纪的中小學生，更应该把这

属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。

但是，我们环顾四周，校园里不文明的现象仍然时有出现在我们身边。例如：语言不文明，说粗话，打架骂人的事偶有发生；下课后，走廊里还有些同学在你追我赶；在课桌上乱刻乱划的不乏其人；走廊上，操场边还有一些零星面巾纸、塑料袋、纸屑；同学们中还有人染红头发……这些现象是与文明相违背的，要引起我们全体师生的重视，应坚决杜绝这些现象。同学们，你们是学校的小主人，要担当起时代赋予你们的责任，说文明话，做文明事。

什么是文明？文明是路上相遇时的微笑，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾桶的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明人，就要学会用文明语，做文明事。校园文明靠大家共同来营造，我相信同学们一定会用自己的行动，合力共同创造一个和谐文明的人文环境，让文明之花开遍校园！

最后，祝老师们工作顺利，精神愉快！祝同学们天天快乐，学习进步！

传统体育文化进校园演讲稿篇三

目前，我国青少年犯罪呈上升趋势，校园暴力事件时有发生，学生公然顶撞老师，甚至打骂和杀害教师，同学间打架斗殴等，这此触目惊心的惨案给原本安宁的校园蒙上了阴影，其成因是多方面的，社会、学校、家庭和学生自身都有不可推卸的责任，我们不难发现其中很关键的一个原因是我们的学生没有形成良好的法律意识，也没有养成知法守法的习惯，法制观念淡薄，不会用法律保护自己的权益。因此，对青少年进加强法制教育，创设平安和谐校园已成为学校德育工作

的重点，这不仅关系到青少年学生能否安全、健康地成长，还关系到千千万万个家庭的幸福安宁和社会稳定。如何做好学校法制教育工作也就成了越来越多教育工作者迫在义不容辞、不得不关注的话题，结合我校近几年开展的各种法律进校园活动实践，我认为，可以从以下几方面探索学校法制教育的有效途径，以推进和谐校园的创设。

一、依法治校，努力创设良好的校园环境，是构建和谐校园的必由之路我们学校本着“让学生信赖、家长放心、群众满意”的办学宗旨，一直非常重视对全校师生的法制教育，已把法制教育工作作为建设和谐校园的重要内容摆在突出位置。学校为此专门成立法制教育领导小组，精心组织，加强领导，采取有效措施，并建立健全法制教育与品德教育、依法治校与道德实践并重的长效机制。严格按章办事，有针对性地开展法制教育活动，定期组织全校教师认真学习《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国教师法》、《中华人民共和国未成年人保护法》、《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》、《师德师风建设“十条禁令”》、《中小学班主任工作规定》等相应的法律法规，每位教师都有普法学习笔记，这是一种强大的隐性课程，它能使置身于其中的全体师生，在潜移默化当中，不知不觉地养成认真学法、自觉守法、善于用法、勇于护法的思想观念和行为习惯，领导小组负责指导、协调全校法制教育工作，为工作的顺利开展提供有力的组织保障，使法制教育工作事半功倍，促进和谐校园建设。

二、依法治教，推进学校管理制度化

学校坚持以人为本的办学理念，依法维护师生的合法权益同时，依据有关法律法规对教师教育教学行为进行规范，制定了相关的教务、政教、行政和后勤等方面的具体的管理制度，并设有专人负责管理，对教师的教育教学行为进行检查、监督，指导，及时解决教育教学活动中出现的问题。如，学校近期组织教师认真学习了《中小学教师职业道德规范》，并在“师德禁令承诺书”、《规范办学行为，减轻学生负担

的“十条禁令”》上签字，以进一步规范教师的师德行为，保证学校有一个正常的教育教学秩序，把学校管理工作纳入法制化管理轨道。在抓内部法制化建设的同时，我校还积极协调公安、工商等相关行政职能部门，组织开展大型的法律咨询宣传活动，以营造全校师生的维权氛围。通过活动推动了法制教育工作的开展和深化。公安局又联同城管、文化部门集中时间对校园周边环境和文化娱乐场所、电子游戏厅进行了专项整治，深入开展创建和谐和平安校园活动，确保全校师生有一个和谐、安全、健康的工作、学习和生活环境。

另外，学校把教师平时在履行职务过程中可能出现的侵权行为一一列举，注明侵犯了学生的何种权利，编成学习资料发给教师。比如体罚或变相体罚学生，侵犯学生的生命健康权；讽刺或侮辱学生，侵犯学生的名誉、人格尊严权；违背学生意愿公布其个人私事，搜查学生书包，侵犯学生的隐私权等等。可以说，这样的做法能更具针对性与实效性，起到了能警示和提醒教师防止此类行为再发生的作用，真正将依法治教落到实处。

三、依法从教，开展法制教育活动，创设法制教育环境学校定期向学生宣传依法治校的相关规定和普及法律知识，营造浓厚的依法治校的氛围，全面提高全校学生的法律意识和法律素质。

首先，要充分利用校园内舆论宣传阵地，对学生进行潜移默化的法制教育。在校园的揭示板或各班级门口的特色展板上等进行法律知识宣传，我校经常开展的“法律伴我行”活动，就是利用板报的方式登载了一些法制教育方面的资料，还可以利用校广播站对学生进行法制宣传教育等，让学生置身于法的校园环境中，不再对法无动于衷，并生出主动去知法、懂法和守法。

其次，把课堂作为法制教育的主阵地，在平时的课堂教学中渗透法制教育，特别是利用每周的升旗仪式、班会课和心理

健康课等，对学生进行“中学生日常行为规范”、“中学生文明礼仪”以及相关的安全法律法规的教育，使学生受到了普遍的法的洗礼。让学生心中有法有规，从思想上提高对法的认识和理解，并能在他律的基础上向自律迈出坚实的一步。

最后，开展好法制教育活动。精心组织切合学生开展多种切合实际的法制教育活动，让学生在生动活泼的氛围中接受法制文化的熏陶，增强法制观念和主动利用法律保护自己的意识。如，定期组织学生出一些法制专题手抄报，聘请法律顾问开展法制教育专题讲座，观看“警钟长鸣”等法制教育纪录片，开展与法同行主题班会、法律知识竞赛、法制宣传有奖征文、模拟法庭和法制文艺演出等等。这些丰富多彩的法制主题教育活动，形象、生动、直观地冲击学生的心灵，让学生对法的认识从感性上升为理性。

总之，法律进校园已经成为一股潮流，这股潮流使安全之伞荫蔽每一位师生，让我们的校园变得更加和谐、美丽。愿每一位教育工作者携手努力，加强学校法制教育，共同促进校园的和谐发展，促使我们的教育对象健康成长，促进我们的教育事业走向辉煌！

传统体育文化进校园演讲稿篇四

大家早上好。今天的演讲题目是：《关注食品安全，远离垃圾食品》

随着科技的发展，一些披着美丽外衣的食品登上了时代的舞台。美味的口感，花花绿绿的颜色，无不诱惑着我们。近一段时间，我们经常可以看到，一辆辆小推车挤在校门前，车上，躺着无数廉价的小食品。然而，那些食品真的可以食用吗？答案当然是否。因为这些都是垃圾食品。

那么什么是垃圾食品呢？垃圾食品，是指仅仅提供一些热量，别无其它营养素的食物，或是提供超过人体需要，变成多余

成分的食品。垃圾食品分油炸食品、腌制类食品、饼干类食品等十大类。它们的副作用很大，可以致癌、易引发高血糖、高血脂等疾病。比如油炸、烧烤的食物，它们脂肪含量高，多吃了容易发胖，影响我们的脑发育；一个炸鸡腿相当于60支香烟的毒性；而且垃圾食品大都含有致癌物。

一、提高认识，自觉抵制。在平时，积累一些有关食品安全的基础常识，提高辨别食品安全的能力，认识无生产厂名、无生产厂址、无生产卫生许可证编码的“三无”产品的危害。

二、细心观察，捍卫健康。每次购物时，学会认真观察，避免“三无”、不洁等垃圾食品。留意食品包装袋上有无“qs”质量安全标志。同时看好食品生产日期，预防过期食品对我们造成伤害。

三、养成习惯，讲究卫生。培养良好的饮食观念，不食用流动摊点的食品，以及抵代价低、质劣的食品。养成良好的卫生习惯，不乱扔包装袋，糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

四、勇于监督，敢于举报。留心周边的摊贩，帮助相关部门查找检查中的“漏网之鱼”。并敢于及时向工商部门举报。同时，同学们互相监督，制止食用垃圾食品的行为，也坚决杜绝不安全食品进入学校。

五、卫生观念，及时树立。提高食品安全知识和自我防护能力。树立食品卫生安全观，从心理上抵制垃圾食品。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起。健康安全消费，远离不安全的食品，共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

传统体育文化进校园演讲稿篇五

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。接下来本站小编为你带来食品安全进校园演讲稿，希望对你有帮助。

同志们：

经市政府研究同意，食品安全监管领导小组决定召开全市学校及校园周边食品安全专项整治工作电视电话会议。今天的会议由市委常委杨遥副市长主持，市人大李从云副主任、市政协朱华灿副主席、市委宣传部、市政府及职能部门的领导同志亲临会议，表明本次会议的重要性，也更进一步体现了市委、市人大、市政府、市政协对全市民生问题的高度关注。方才工商局郭毅局长宣读了《关于印发潜江市学校及校园周边食品安全专项整治行动方案的通知》，药监局樊孝祯局长宣读了《关于做好夏季食物中毒预防与控制工作的紧急通知》，市教育局、卫生局、质监局、工商局等的领导分别代表六个单位就开展本次专项行动作了很好的发言，我都赞成。下面，我讲两个方面的问题。

一、集中力量，打好学校及校园周边食品安全专项整治攻坚战

近年来，各地各有关部门和学校加强领导，落实责任，密切配合，齐抓共管，我市学校食品安全形势基本稳定，没有发生较大的食品安全事故。但我们也应当清醒地看到，当前学校食品安全工作存在不少问题和隐患，特别是学校及周边一些小作坊、小餐馆、露天餐饮、流动摊贩向学生出售过期、假冒伪劣食品等，都严重威胁着广大青少年的身心健康，我们一定要引起高度重视。俗话说：“病从口入”。青少年是祖国的未来，是家庭的希望，青少年也是身体抵抗力较弱、容易遭受不良食品侵害的群体之一，从这个意义上讲，食品

安全应从孩子抓起。集中力量开展学校及校园周边食品安全专项整治工作是从我市食品安全的实际出发，加强我市食品安全工作的一个重要切入点，也是当前我市开展创建省级文明城市活动的一个重要组成部分。因此，我们要本着对人民极端负责的精神，充分认识开展专项治理活动的重要性、紧迫性和必要性；本着对事业求真务实的精神，充分发挥职能优势、创新工作理念，加强部门联动，以点带面，促进我市食品安全工作良性发展。

(一)坚持预防为主、教育为先的原则。抓好食品安全工作，预防是重点、教育是关键。

一是各部门和学校要充分发挥专业教育职能，通过课堂教学、知识讲座、班会活动、社会实践、征文比赛等喜闻乐见、生动活泼的教育形式，增强师生的食品安全意识。要从培养良好的饮食习惯入手，教育学生不买“三无”食品，不吃不喝来历不明的食品、饮料。二是要加强对学校食品从业人员的岗前、岗中培训，强化他们的食品安全意识与责任意识。三是要通过家长会、告家长书等方式，向家长宣传食品卫生安全知识和预防食物中毒的常识，形成学校、家庭和社会共同关注校园食品安全的良好氛围，进而达到教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个城市的目的。四是要充分利用广播、电视、报纸、网络以及宣传车、宣传单、黑板报、宣传栏等，大张旗鼓地宣传专项整治工作的方针政策和食品安全知识以及相关法律、法规，开创全社会关注、全民参与的食品安全工作新格局。

(二)坚持先自查摸底，后督察整改的原则。

校园及周边食品安全专项治理是一项复杂的系统工程，必须从基础入手，搞好调查摸底，唯有如此，才能发现问题，有的放矢，取得实效。调查摸底的重点是检查制度建设、资质许可、进货渠道、卫生消毒、人员培训、应急预防等。

(三) 坚持既治标又治本的原则。

专项整治活动既要立足当前，又要着眼长远。要把专项整治与制度建设紧密结合起来，积极探索“全民参与、长效监管、防范预警”的工作机制。要不断提高学生的消费维权意识，积极搭建校园食品安全防范预警平台，精心构筑起一道食品安全的“防火墙”。

(四) 坚持分工负责、部门联动的原则。

按照“谁主管、谁负责”和“监管与服务并重”的原则，各司其职，各负其责，配套联动，齐抓共管，共同将专项整治活动引向深入。食品药品监督部门要发挥牵头部门的职能作用，全面指导、督察好专项整治活动，注重总结经验、建立机制；质监部门要加强食品生产加工各环节的监督检查，查处无证生产食品的违法违规行为，严格食品市场准入，对制售假冒伪劣食品的案件依法依规处理；工商部门要加强食品流通环节的监管，重点加强对证照不全、“三无”产品和过期、变质、霉烂食品等的监督检查；卫生部门要加强餐饮、食堂等消费环节的监督检查，重点检查制度建立及执行情况，食品原料来源情况以及接触食品人员是否身体健康、卫生状况和食品质量是否符合要求等；教育部门要加强对学校食品安全管理制度制定、落实情况的监督检查，特别要加大对学校食堂卫生的管理力度，确保采购的原料、成品渠道正规、质量可靠。市工商局承担着专项整治活动领导小组办公室的职能，要积极发挥组织、协调职能，加强专项整治活动期间的信息收集、分析和汇总，加强宣传报道。

各地政府要遵循“属地管理、分级负责”原则，将开展学校及校园周边食品安全专项整治工作摆上重要议事日程，加强领导，落实责任，认真组织协调本辖区内学校、工商分局、派出所、卫生院等开展专项整治工作。

学校要结合专项整治要求，安排一名校领导专门负责食品卫

生安全工作。要建立预防饮食饮水卫生安全突发事件应急预案和事故报告制度、食物中毒事故责任追究等制度。对食堂进货、加工、销售三个关口从严把关，进出物品要有专人签字登记，坚决杜绝劣质米、面、盐、油、肉、菜等不合格产品进入学校。要加强从业人员的思想道德和食品卫生安全知识教育，定期进行体检，建立健康档案，确保持证上岗，堵塞传染病和食物中毒事件发生的渠道。

宣传部门要及时宣传整治期间涌现出来的先进集体、先进个人及先进经验，曝光典型违法案例。要通过设立举报电话、举报箱、电子邮箱等，发动全社会参与监督食品生产经营活动，举报违章违法经营行为，为专项整治活动开展营造良好的舆论氛围。

二、全民动员，开展夏季食品安全大检查，确保我市夏季食品安全

随着夏季来临，气温和湿度适宜细菌的生长繁殖，食物中毒和食源性疾病进入了多发期。因此，开展全市夏季食品安全大检查具有十分重要的现实意义。

在全市范围内开展夏季食品安全大检查的重点区域是集贸市场、食品超市、城乡接合部、偏远农村等，重点环节为建筑工地食堂、学校食堂、家庭流动小饭桌、快餐盒饭、加工销售冷食、饮料的小作坊、小摊点等。要帮助和督促餐饮经营者加强自身管理，严格控制食品加工环节，及时消除食品安全隐患。对不符合卫生要求、达不到食品卫生条件的经营点，不得发放食品卫生许可证；对存在食品卫生问题的，要责令其限期整改；对无卫生许可证经营的，要坚决予以查处。

加强对豆制品、卤制品、时令裸露散装食品等夏季容易发霉变质的食品进行检查。经检测不合格的食品将要全部下架，停止销售，并追溯食品来源，堵住问题源头。对生产、加工、销售假冒伪劣和销售易腐烂、变质及有毒有害食品的

违法行为予以处罚。

要加大对夏季食品安全知识的科普教育力度。借助电视、电台、报纸、网络等媒介宣传食品安全的相关知识，动员人民群众积极参与夏季食品安全防控工作，打一场夏季食品安全的人民保卫战。

同志们，民以食为天、食以安为先，食品安全无小事，食品安全是全社会的事，我们要在市委、市政府的坚强领导下，在全市人民的共同支持下，以永不懈怠的精神，全力以赴地开展好专项整治工作，力争将专项整治活动打造成我市创建省级文明城市的亮点工程之一，确保全市人民群众夏季食品安全和校园食品安全，为建设和谐潜江做出更多更大的贡献。

谢谢大家！

同学们：

今天，我们利用校园广播系统集中进行食品卫生安全知识的共同学习。春夏之交温度高，湿度大，各种致病微生物易繁殖，食物易腐败，再加之苍蝇叮爬，污染食物，如果人吃了被病菌或病菌毒素污染的食物，就可能引起食物中毒。熟食制品、凉菜、冷食等食品加工或贮存不当，极易引发食物中毒。一般来说，易导致食物中毒的食品以冷荤、凉菜、剩米饭和肉制品等为主，海鲜类食品、扁豆、新鲜腌制的咸菜也易出现这一问题。

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

1、认识食物中毒特征。

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病

胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热

2、提高自我救护意识

出现上述症状，应怀疑是否食物中毒，并及时到医院就诊，同时报告老师。

3、预防发生食物中毒

养成良好的卫生习惯，勤洗手特别是饭前便后，用除菌香皂，洗手液洗手

不吃生、冷、不清洁食物

不吃变质剩饭菜

少吃、不吃冷饮

少吃、不吃零食

不要长期吃辛辣食品

不要随便吃野果，吃水果后不要急于喝饮料特别是水。

剧烈运动后不要急于吃食品喝水。

不到无证摊点购买油炸、烟熏食品，尽可能在学校食堂就餐。千万不要去无照经营摊点饭店购买食品或者就餐。

不喝生水，建议喝标准的纯净水。

从家里所带腌制品在校不能超过2天

谨慎选购包装食品，认真查看包装标识

查看基本标识，厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚、合格

查看市场准入标志(qs)

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家上午好！

此时此刻我能有机会站在这里，内心无比激动与感慨！首先请允许，自我介绍一下，我是山东东都食品有限公司的负责人。98年创办临沂市东都经贸有限公司□20xx年创办山东东都食品有限公司□20xx年在东北黑龙江创办东都旭龙食品有限公司，主要从事食品的生产和销售等业务。

长期以来，中国的食品供应体系，主要是围绕增加食品供给数量问题，而建立起来的，目前中国在农业，投入品供给、产地环境、动物防疫体系、农产品生产、食品加工以及销售等环节仍然存在安全隐患，重大食品安全事故屡有发生，初级农产品源头污染，仍然较重。学生是祖国的未来，学生的健康牵动着千万个家庭的心，因此，保障学生的身体健康是食品公司、食品行政监管部门和学校义不容辞的责任和义务，要想把这项工作做好，要求我们必须把的食品安全控制在源头。

民以食为天，食以安为先。前不久，由3位副总理，和15位部长，组成的，国务院食品安全委员会，正式设立，食品安全的重要性得到空前显示。做放心食品企业，铸百年良心工程，是东都食品公司的企业宗旨，今天我们东都带来了一系列绿色、健康、有机、营养的食品给学校食堂，希望孩子们的生

活能得到更好的改善，我公司已经形成了以产品研发、生产、销售以及物流管理于一体的规范运作体系，希望为学校的后勤工作做更强、更有力的保障!救助一个孩子，改变一个家庭，“赠人玫瑰手留余香”这就说明了一个道理：“救人者自救”。也希望孩子们以后能回报家乡，回报社会，励志成大业，办大事。同时我也呼吁全社会伸出你们的爱心之手，为青少年，能快乐地生活在同一片蓝天下奉献出自己的力量。

今天我感到无比幸福与惭愧，幸福的是我重新走进阔别二十余年的校园，惭愧的是我那不值一提的一点捐献却受到如此的重视与欢迎!我希望通过我那微不足道的捐赠，能起到“抛砖引玉”的效果，让全社会的人都能来关心、关注、甚至资助我们的教育事业。

最后祝愿：各位领导、老师工作顺利、合家幸福。

同学们：学业有成

谢谢大家!

尊敬的老师们，同学们

下午好

非常感谢学校领导的邀请，很高兴来到学校和同学们见面，我代表xx县xx局在此向老师们，同学们共同探讨一下食品安全相关的一些小知识。说得不对的，望老师们，同学们给予批评指正。

我先和同学们讲几个平时常用的食品安全相关名词，

一、名词

1、三无食品是指无生产商、无产地、无生产日期的食品。

2□qs是“质量安全”的英文缩写，它是我国新近实施的食品质量安全标志。国家强制性规定，所有的食品生产企业必须经过检验，合格且在最小销售单元的食品包装上标注食品生产许可证编号并加印食品质量安全市场准入标志(qs标志)后才能出厂销售。

3、过期食品就是已超过保存期的食品。

4、霉变食品就是从外观来看已变质或变颜色等，

5、保质期所谓保质期(最佳食用期、最短适用日期)是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。超过此期限，在短时间内依然可以食用。

6、保质期(推荐最后食用日期)是指在标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

二、同学们购买食品应注意哪些问题？

1、购买食物时，到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品等，要仔细查看食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，要仔细查看产品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品和三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

5、少吃油炸、油煎食品

6、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

7、不购食无卫生许可证和营业执照的小店或路边摊点上的食品(尤其是这些店、摊上没有密封包装的食品)；

三、选购冷饮食品的方法

1、看包装：产品包装严密无损、商标内容完整，品名、厂名、厂址、净重、主要成分、生产日期和保质期等清晰可见。

2、看色泽：产品色泽应与品名相符，若其颜色过于鲜艳，失之自然，就有可能是添加了过量色素所致，不要购买和食用。

3、闻香味：产品香味应与品名相符，应香气柔和，无刺鼻，无异臭味。若有异味，则表明已变质。

四、怎样鉴别奶类食品

鲜奶：正常感官性状呈白色或稍带黄色的均匀混悬液体，无凝块、无杂质，有微甜和鲜奶独特的芳香气味。如果发现奶的颜色变灰、变黄或红色，有酸味，出现凝块或沉淀时，说明奶已经变坏了，不能饮用。

质，应废弃，不能饮用。

五、如何正确选购饮料？

首先、要看清标签标注QS标志、生产日期、保质期、厂名、

厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料的标准。

其次、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

六、说说油炸食品的危害

1、卫生条件恶劣 油炸食品的卫生问题首当其冲，特别是在卫生标准没有规范的中国。油炸食品卫生问题有两层：一，他们用来炸的原材料不卫生，许多油炸的原材料都是快坏或者已经坏了的，弄点有装点门面。二，使用的油不卫生，许多恶劣的街头摊贩经常使用地沟油来炸制食品。还有些商贩即使是使用合格食用油，但他们为了节约成本常常将油反复高温加热使用，使油脂炸焦变黑，这无疑增加了致癌物和有害物质的含量。另外由于油炸食品都是在极短时间内高温烹制而成，常常是外面已炸得焦黄(糊)发硬里面却还没有熟透，不仅没有有效地杀灭食物中的病原微生物，容易发生肠寄生虫等疾病。

2、导致肥胖 油炸食品，不管是洋快餐，还是咱们中国的老传统油条、油饼都是高脂肪食物。闻在鼻里香，吃在嘴里爽，可装进肚子后，高脂肪不利于消化，不仅影响你的肠胃，而且导致肥胖。而且肥胖也会带来更多健康问题。

3、产生有毒有害物质 油脂反复高温加热会产生有毒有害物质。因为油脂反复高温加热后，其中的不饱和脂肪酸经高温加热后所产生的聚合物——二聚体、三聚体，毒性较强。大部分油炸、烤制食品，尤其是炸薯条中含有高浓度的丙烯酰胺，俗称丙毒，是一种致癌物质。

4、营养素严重破坏 食物经高温油炸，其中的各种营养素被严重破坏。高温使蛋白质炸焦变质而降低营养价值，高温还会破坏食物中的脂溶性维生素，如维生素a、胡萝卜素和维生素e，妨碍人体对它们的吸收和利用。

5、铝含量严重超标 不少人早餐时经常食用油条、油饼。但由于其中加入了疏松剂—明矾而使铝含量都严重超标。过量摄入铝会对人体有害，铝是两性元素，就是说铝与酸与碱都能起反应，反应后形成的化合物，容易被肠道吸收，并可进入大脑，影响小儿智力发育，而且可能导致老年性痴呆症。另外，做油条时的面团经过明矾处理后，碱性很高，使维生素b1都损失掉。

生素和水分，容易上火、便秘。

总之长期食用油炸食物对孩子身体伤害非常大。

七、我给同学们预防食源性疾病的十项建议

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

9、进食前或便后应将双手洗净；养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

10、在进食的过程中如发现感官性状异常，应立即停止进食。

八、同学们应注意哪些饮食卫生习惯？

- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；
- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生肉；
- 7、不吃无卫生保障的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

我局的食品安全投诉电话☐XXXXXXXXXX

最后，祝老师，同学们身体健康，同学们学习进步，谢谢

各位领导、老师，亲爱的同学们：

国务院总理温家宝在《求实》杂志发表文章表示：最近一个时期，连续出现的食品安全事件和安全生产事故，严重损害人民生命健康，造成了极其恶劣的社会影响，教训十分深刻。文章指出，食品药品安全和安全生产是人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，是需要常抓不懈、不可有丝毫放松的重大民生问题。绝不能以损害人民健康、甚至牺牲职工生命来换取增长，谋求利益。在这个问题上，各级政府都必须有清醒的认识、鲜明的立场、严明的纪律、有力的举措。要落实领导责任，强化行政问责。要切实加强对研发、生产、流通、消费等各个环节的监管，整顿市场秩序，提高食品、药品质量，让人民群众吃得放心、用得放心。

大家都知道，食品安全事件影响范围广，容易引发社会与心理影响。作为学校安全工作的重要部分，学校食品卫生安全更是首当其冲。对此国家有关部门已经将学校食品卫生安全

工作作为下阶段的重要工作任务来抓，教育部、卫生部、国家食品药品监督管理局下发通知，决定联合开展学校食品卫生安全专项整治行动，要求各部门各学校要切实加强学校食品、饮用水卫生安全，确保广大师生身心健康。

我国现行的食品卫生法施行于1995年10月，但现行有关食品卫生安全制度却存在明显的瑕疵，表现在食品标准不完善、不统一，标准中一些指标不够科学；在规范、引导食品生产经营者重质量、重安全方面，还缺乏较为有效的制度和机制；食品生产经营者作为食品安全第一责任人的责任不明确、不严格，对生产经营不安全食品的违法行为处罚力度不够；食品检验机构不够规范，检验方法、规程不统一，检验结果不够公正；食品安全信息公布不规范、不统一，导致消费者无所适从，甚至造成消费者不必要的恐慌。在这样一种“大气候”下，对现行食品卫生制度加以补充完善，制定食品安全法，从制度上保证食品安全，已成了我们必须面对且亟需解决的重大民生问题和与国际接轨的重大课题。让人欣慰的是，新的食品安全法借鉴了国际通行的做法，确定了分段和统一相结合的食品安全监督体制。对食品的生产、流通以及餐饮服务，食品添加剂、食品相关产品的生产、经营及其使用以及对食品、食品添加剂的安全管理，作了适用本法的相关规定。

传统体育文化进校园演讲稿篇六

“草树知春不久归，百般红紫斗芳菲”。一年一度的“求美”校园文化艺术节即将拉开大幕，闪亮登场。有位艺术家曾经说过，艺术使人生变得更加精彩，更加美好。文化艺术节是精神文明建设的亮丽风景线，是学校实施美育教育的殿堂。它能够丰富同学们多彩多姿的校园文化艺术生活，增强同学们的美感体验，培养同学们欣赏美和创造美的能力。

今年的文化艺术节继续坚持“求美”的核心理念，精心组织安排了“艺术文化”“社团文化”和“学院文化”三大板块，

突出培养大学生健全的人格、独立的精神、爱美的情趣的思想，着力营造校园“高雅、美丽、活力”的文化艺术氛围，继续“积淀学院文化、繁荣校园文化、打造品牌文化；增强审美意识、提高审美能力、陶冶审美素质”，培植和发展内心的价值需求和人格意识，使大学生成为有哲理、有情趣、有品位的和谐的人。要让发现美、欣赏美、创造美、追求美的“求美”理念日益深入人心，日益发扬光大。

让我们一起参与艺术节，亲身感悟，让整个校园变成艺术放飞，才华展示的大舞台。让我们展现个人风采，创造个人魅力，塑造个人形象，让艺术的氛围变成同学们最好的精神享受。希望同学们珍惜这一展示青春风采的机会，积极参与，力争在活动中有出色表现。让艺术陶冶我们每一个人，让每个人都能在本次艺术节中感受春天的美丽，滋润求美的心灵。

让我们永远年轻，开出一个天上地下的春天。让我们永远美丽，孕育一颗高雅圣洁的心灵。

现在，我宣布□xx农业大学第二届“求美”校园文化艺术节开幕！

传统体育文化进校园演讲稿篇七

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，他的作用太多了。在这阳春四月，春意浓浓，生机勃勃，意味着我们有一个崭新的面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园呢？首先要做文明之人。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难，我们要经常性的思考，我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人”做怎样的人一百个人会有一百种答案。在每一的答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一的文明的人。

做文明之人，就要用文明语，做文明事，再简单的讲就是要懂礼貌明事理，众多享有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统就不够做一个快乐的人。

“良言入耳之冬暖，恶语伤人六月寒”，这句话大家记住，文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活最重要的事，它比最高的指挥比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。