

普通但不平凡的人 选择平凡演讲稿(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

普通但不平凡的人篇一

三年师范的学习生活，最终让我把人生定格在三尺讲台。因为我觉得，当老师，虽然平凡，但能使我的人生充实，精神愉悦。

的确，教师的岗位是平凡的。只要你选择了教师这一职业，可以说你也就选择了平凡。在教师的一生中，也许不会干出什么轰轰烈烈的大事业。不像农民，种瓜得瓜，种豆得豆；不像科学家，进行发明创造；不像商人，卖了商品，收获金钱；不像服装设计师，设计出新颖的服装……有句古语说：家有三斗粮，不当孩子王。然而只有真正做过教师的人，才能真正体会到教师的幸福。是我的学生那天真的笑脸，童稚的声音给了我幸福的体验，是我的学生那渴求知识的双眼给了我勤奋工作的动力。

前不久的一个晚自习，我走进教室，看到一位同学衣衫不整，由于那个星期学校正在抓文明礼仪工作，所以，我盯着那位同学看了几眼。于是，全班同学一齐关注起来。我没有训斥，没有只言片语的批评，而是走上前去，帮他扣好了钮扣，整好了衣领。没想到的是，这样一个很平凡的举动，竟迎来了全班学生的掌声。更想不到的是，打那以后，再也不曾见到衣衫不整的同学。就这一件小事，使我再次感受到了教师职业的平凡，再次体验到了这一平凡中的荣耀。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡但无悔，虽平凡但无私。

那是二000年秋十月的一天接到通知，县教研室要来鸭子口乡进行创新示范课验收，准备的时间只有四天。为了全身心地投入工作，我把女儿寄到她姨妈家。不幸的是第二天早晨噩耗传来，女儿在奶奶接回家的途中被摩托车撞伤，肇事者逃之夭夭。为了工作，为了孩子们，我稍微料理了一下孩子和母亲，再次把婆孙二人托付给孩子的姨妈。于是，我白天忙着上课，照顾女儿，晚上回来备课，准备资料，连续一个星期，几乎每天只休息了两三个小时。要上课了，但我已没有了信心，因为女儿没照顾到，准备也不充分，情绪也失了控，我只好带着沉重的心理负担走上讲台，没想到，学生们给了我最大的支持，他们和我配合得是那么默契，课后，大部分学生以《老师真辛苦》为题写下感人至深的作文，其中一个叫王婷的同学的作文，读得我和全班同学泣不成声。或许，有的人会说我是一个没有人情味儿的母亲，的确，我丢不下两岁半的女儿，但我更丢不下我的学生。那段时间，尽管纷乱繁忙，但我收获了，收获不是惊喜，不是硕果，而是平凡——学生的理解与支持，师生间心灵的沟通。

是啊，“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这不正是教师的人生写照吗？既然我选择了教师这一职业，也就选择了平凡。但我将会用自己的那份钟爱写下一生的承诺：做一个平凡的营养师，帮山里娃飞越大山蓄积力量；做一个平凡的导航员，为山里娃飞越大山导向；做一个平凡的孩子王，和山里娃一起在新课程中展翅飞翔！

普通但不平凡的人篇二

友谊就如草坪中的落落野花，它没有玫瑰的妖娆，没有茉莉的芬芳，甚至没有太阳花缤纷的色彩，它这样的平凡，但它

却是绿草不可或缺的点缀，生活必不可少的部分。

我拥有一份平凡也精彩的友谊。

和她在一起的时光，似乎只有两件事——笑和闹。

我们真的很爱笑。我们俩总是有些稀奇古怪或十分有趣的想法。就比如前段日子，不知是谁提议，我们俩要去“创业”。内容很简单，就是在街头卖饮料。关于这，我们讨论了许多，比如点名、位置、经营项目、资金等。讨论的时候还故作正经，仿佛真的是两个经商者在谈话。谁把这点看穿了，讲了出来，我们便一起笑，那种前仰后合、肚子会疼的笑。有事，真觉得，两个八年级的学生这样幼稚是很傻的。但不管怎样，笑的时候真会感觉到拥有一份友谊的幸福之感。

我很也很爱闹。我们经常会说些讽刺对方的话或列举对方的缺点，但这不是对她的不尊重，纯粹只是节的两个人不必见外。当然，也经常会说得过了火，两个人便扭头就走，谁也不理睬谁。有一次，是我讽刺她没把握好度，把她弄生气了。开始，两个人也像往常一样，互不理睬。几节课后，两人早已都有复合之意，只是都拉不下面子、都不愿意先让步，也都想让对方先让步，就这样僵持着，居然僵持了一整天。放学时，我实在憋不住了，因为实在太想把早晨还未讲完的笑话讲完，就转向她做了个鬼脸，她立刻笑了出来。两人稍微聊上几句，就又恢复了形影不离的状态。第二天，两人就都跟“失忆”了似的，忘记了前一天的不愉快，继续互讽、继续闹……雨后的友谊果真出现了彩虹。

普通但不平凡的人篇三

大家好！

我的故城，心灵深处最柔软而普通的乡情。

时光似水流年，总喜欢穿心而过，清浅岁月在平淡中日渐湿润，记忆中的年轮转了一圈又一圈，岁月的脚步细数淡淡光阴，那时光深处的暖，栖在深深浅浅的平凡之中。这座小城，让我明白了许多。

春分，薄雾。沉睡了一冬的虫儿在惊雷中苏醒，新生的芽儿“噼哩噼哩”地拔节。上学路上，穿过浓浓密密的薄雾，捕捉街边小摊上白粥与油条的诱人香气。眼前的世界，朦胧而可爱。

夏至，小雨。我坐在车里，看着昏黄的街灯耀眼的车灯相映着黑暗，无处飘落的雨滴打在车窗上，顺着已有的水痕，滑落，汇合，滑落，汇合，交织出独特的轨迹。车灯照射出的光被雨滴折射，为这雨天增添几许生动。

秋分，辉映。大约下午三四点的光景，太阳还未完全落下，夕阳的余晖照映着安定书院的一切。我站在走廊上，看着王艮曾经脚步穿过日月交替。

冬至，大雪。天气预报寒潮来临，我转身将窗户再关严些，抬头间蓦地看见一缕细细却又给人以希望的温暖的阳光，深冬的寒意与初春的温暖给人无限的遐思与错觉，阳光努力的洒落在这个普通小城的每一个角落。

我爱这座平凡的小城，更爱它的普通与本真。这普通的小城啊，无山无海，无陵无川，却在朴实中透露着纯情，在自然中洋溢着真诚。它似火，利万木而不争；似歌，缠绵而情深；似阳，温暖而达观。

我们习惯于为英雄落泪，为王者称赞，却不曾想，我们每个人都归于平凡，归于这平凡的世界。也好，岁月荏苒，亘古即须臾，光与影的游离间，我愿一直陪伴这普通的小城，怀着一颗纯真的心，去寻觅它的普通，去感受它的不平凡。

“我曾经失落失望失掉所有方向，直到看见平凡才是唯一的答案。”

只有普通，才能让平凡长久，让内心温暖。

普通但不平凡的人篇四

我搭了一个椅子在阳台上。夏日的闷热让我无法继续呆在屋里，连水缸里的小乌龟都浮到水面探出头来，样子很滑稽。

已经是下午了，不远处的河风吹进这座小镇，给忙碌了一天的人们带来凉意。阳台下面是一个很完整的过道，平时人们总是从这里经过。

我捧来一本很厚的小说，沏了一杯青山绿水。对面修鞋补胎的人已经开始收拾东西了，今天他显得很高兴，大概是因为他们家谁的生日，也或许是他和妻子的结婚纪念日吧！因为刚才他妻子拎着一条鲜红的鲤鱼和一大袋的菜招呼他找点回家吃晚饭，这时他竟唱起了歌来，很浑厚的声音，带着些风雨苍桑特有的音调。

正当他收拾好东西准备骑着三轮车离去时，从远处传来一个中年妇女的声音：“张师傅，麻烦你等一下，张师傅。”

他扭头看了看，见那妇女推着一辆自行车气喘嘻嘻。“原来是小圆他妈啊！车子坏了吗？”“对，对，刚才到张家坡时，不知是谁在下坡的路上摔了几个酒瓶。而且都是白色的玻璃，又是在下坡。你说能想到谁有这么缺德，差点没把我摔到河里——所以，不好意思啊，这么晚了还打搅你。”“这啊——那好吧，你等等。”说着张师傅就拿出了几件工具出来，开始修理自行车——一个衣着时尚的妇女牵着自己的孩子，从过道里经过。小家伙突然挣开母亲的手，向前面跑去。母亲在后面不停地叮嘱。那男孩突然又停下来了，他弯下腰，伸出胖乎乎的小手，地上躺着一张纸，是一角钱，他把钱捡

起来，举过头顶，回头向妈妈炫耀。

妇女已经在后面跑的满头大汗，她搂着孩子摸着他的脑袋。这时她才发现，脚上的皮鞋已经被什么划破了，她开始向小孩抱怨了：“叫你不要淘气，你便要乱跑，现在好了，妈妈的鞋子都坏了。”她发现原来张师傅还没有下班，就走了过去：“张师傅，还忙了，能不能帮我补一下鞋啊！”张师傅看了看表，点了点头。

小圆妈的自行车坏的很惨，一共补了三个漏眼。张师傅抹了一把汗接过妇女递来的鞋子，小孩子跑过来说：“妈妈，我想来了，不是我让你鞋坏掉的，刚才下坡时地上有好大一堆的玻璃。”妇女把小孩拉了过来，看了看满头大汗的张师傅。鞋子很快修好，妇女递来一张十元的人民币。张师傅推辞说算了。最后妇女只得重新掏出一张五角的，张师傅饶了饶头也就收下了。天渐渐灰蒙蒙的，妇女和孩子的背影很快消失。

这时张师傅的妻子来了：“我说你今天怎么啦，饭菜都凉了还不回来。”张师傅陪了个笑脸：“有没有打酒啊？”“这个——这个——买了，但在路上——”“路上怎么了？”“我不小心摔了。”妻子一脸无辜。

张师傅脸色突变，骑着车子就走了往另一方向骑去，妻子大呼：“干什么，这么大夜了。”“你先回家吃饭吧，我有点事，一会儿就回来。”急驰的车子很快消失。我合上那本一字未读的书，喝了一口茶，爸爸叫我吃饭。

普通但不平凡的人篇五

大家下午好，我今天我演讲的题目是：《我无悔—我选择平凡》。

“小时候我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去。小时候，我以为你很神气，说上一句话也惊天动地，长大后我就成了

你。”一首优美的歌曲，使我们充满了对教师、对教育事业的热切向往，今天，最终我们的人生定格在三尺讲台上。

当老师，虽然平凡，但能使我们的人生更加充实，精神更加愉悦。大家深深的记得扇子林教学点的徐德光校长，为了节省来往学校的时间，他和妻子卖了家里的两头猪和一些粮食，花一千多元自费买了一匹马作为交通工具。碰上雨天徐校长便骑着马到学生家里接他们上学，一次，他从马上摔下来，被摔得头晕目眩，顿时失去了知觉，家人心疼地劝他放弃，他淡然一笑：为了深山里的孩子们将来有出息，就算豁出这条命也值。

没有路，徐校长他花一年的时间为孩子们砍出一条路；没有书，他用两匹白马驮回孩子们的书。徐德光，20年做密林深处孩子的引路人，用自己艰辛的劳动托起了孩子们的希望。他的事迹使我感受到了教师职业的平凡，体验到了这一平凡中的荣耀；他选择了平凡但他无悔。

是啊！“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这不正是教师的人生写照吗？既然我们选择了教师这一职业，也就选择了平凡。但我们将会用自己的那份钟爱写下一生的承诺：做一个平凡的营养师，帮山里娃飞越大山蓄积力量；做一个平凡的导航员，为山里娃飞越大山导向；做一个平凡的孩子王，和山里娃一起在新课程中展翅飞翔！虽然在教学的过程中，有时，我们会感到很疲惫，有时，我们会感觉很烦恼，但是我们甘愿“花落成泥碾作尘”，用勤奋体验人生澎湃的激情，用快乐捕捉美丽的瞬间，用爱心呵护孩子们稚嫩的心灵。

最后，我想对所有的老师们说：

我们虽然选择了平凡，但我们的胸中却被欣慰与感怀填满；

我们虽然选择了平凡，但我们的生活却因此而色彩斑斓；

我们虽然选择了平凡，但我们的生命却因无悔的奉献而光彩夺目！

普通但不平凡的人篇六

尽管我在平凡的岗位默默无闻，但是我却拥有人生最美丽的春天，因为，在我平凡的世界里有着不平凡的梦想和追求。下面由本站小编向你推荐平凡岗位不平凡演讲稿，希望你满意平凡岗位不平凡事迹发言稿□

尊敬的各位领导，评委，同事朋友们：

大家好！

先自我介绍一下，我是来自供电局的。

今天，我演讲的题目是：在平凡的岗位上，做出不平凡的贡献！

说到平凡，也许我一辈子都难以忘怀那位在变电站有过一面之缘的老师傅。曾记得那是一个残阳似血的傍晚，我们坐在变电站大门旁的长椅上吃晚饭，老师傅突然看着我，又急忙埋下头去吃饭，还悻悻地说了句：“看着你，让我想起我儿子，他跟你差不多岁数。”我赶忙回道：“那您一直守着这个变电站，也该找个时间回家看看吧。”他缓缓地抬起头，凝视着不远处的山，喃喃自语道：“是啊，是啊，快三年没跟他母子俩一起吃年夜饭了。”“不过，工作需要，也习惯了”他轻声笑了出来，摇着头起身向宿舍走去，只留给我一个洒满余辉的背影。也许可以说，对于父母，他是不孝的儿子；对于爱人，他是不称职的丈夫；对于孩子，他更是亏欠得太多太多的父亲；但对于电力事业，他是一往情深，在这铁塔和银线交织的蓝天下，执着地走出一条平凡而闪光的道路。

马克思说过：如果我们选择最能为人类服务的职业，我们就不会为任何沉重负担所压倒，因为这是为全人类作出的牺牲，那时我们得到的将不是可怜的、有限的、自私自利的欢乐，我们的幸福将属于亿万人。我们的事业虽然并不能显赫一时，但将永远发挥作用。

万家灯火，情深。万家灯火，灯火中有你有我，情深，深情中有真有善。我们应该向那位在平凡岗位做出不平凡奉献的老师傅看齐。用我们辛勤的汗水，挥洒出宁静乡村的万家灯火，用我们诚挚的感情，编织出繁华都市的七彩霓裳。

傲骨铮铮，挺起铁塔入云；柔情无限，织就银线烁空；光明递送，情昭风雨彩虹；平凡奉献，唯我职工！

大家好！我今天演讲的题目是：“平凡的岗位，不平凡的人生”。

“提灯之神”南丁格尔的英勇事迹想必所有医护人员再熟悉不过，越来越多的护士以南丁格尔为榜样，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，从而做好治病救人的护理工作。作为一名精神病院的医护人员，爱岗敬业、无私奉献也是作为一名合格的护士应尽的职责和义务。

因我院医护服务的对象特殊，工作性质的不同，与其他医院的医护工作还是差别很大的。首先，精神病院这个名字，一提起来总会让大家联想到那些令人恐惧的精神病患者。其实呢！我们的工作也没大家想象的那么可怕，我们的护士本着全心全意为患者服务的宗旨，在工作中饱含热情，兢兢业业，并且有很多可歌可泣的感人故事，工作虽平凡，但不简单，我认为他们是在平凡的岗位上镌刻出不平凡的人生，他们是最可爱的人！

我院有两个全封闭的病区，我在病区待了有两个月的时间，对医护工作的辛苦和特殊也有所了解，平时看在眼里，记在

心里，真的是感同身受，感人至深！深深地体会到身作为一名精神科护士的伟大和艰辛。

服的事情时有发生。但我们的护士一点怨言也没有，而是更耐心地帮助病人，晓之以理、动之以情，一切以病人为中心，从而更好地配合医生做好护理工作。

上夜班的时间，是从夜里12点到凌晨8点，这八个小时是不能睡觉的，因为随时有可能受到被攻击的危险。平时我们就守在靠门边的位路上，每隔15分钟拿着手电筒在病区巡视一次，看看病人有没有按时休息，有没有停止呼吸，有没有自杀轻生的异常情况，就连去厕所或者喝水都要用笔记录下来。

我们都知道，精神病患者在非正常的情况下杀人，是不负法律责任的。有一次，护士长李继磊上夜班的时候，在护士站内被病人掐住了脖子，病人扬言要掐死他，在这样紧急的状况下，我们的护士长面不改色、临危不惧，以多年的护理经验冷静沉着应对，以静制动，同时采取说服教育的方式，制止了此次突发事件，这一幕真像好莱坞大片里的场景，可谓触目惊心、惊心动魄。

每天早晨六点多，我们的护士就早早地起来，到了单位就开始了一天的忙碌，帮病人铺床、打扫卫生，督促病人剪指甲，帮助病号换洗衣服，有的从救助站来的智障病人生活无法自理，自己没办法吃饭，我们的护士就亲自喂他们吃，有的病号大小便失禁，就帮他们清理干净后洗澡，换衣服，几乎隔几天就会有尿床的，我们就帮他们换洗床单。平时值班没办法回家，有时候一个馒头，一颗大葱就是我们护士的一顿饭。

无数个日日夜夜，无数个风雨晴雪，我们的护士始终如一地帮助病人洗澡、理发、刮胡子、剪指甲、洗脚，这也是我们每天必须要做的工作，而他(她)们从来没有过一句怨言，勤勤恳恳，任劳任怨。

为了帮助病人提升心理素质，我们每天会组织病人接受音乐治疗，鼓励病人读书看报，唱卡拉ok搞一些有益身心的体育活动，不定期会组织趋于康复的病人去公园游玩，去超市购物，看电影，在炎热的夏天给病号买西瓜，在冬天给病号送棉衣棉被。还有的病人在你不注意的情况下吞异物，吃门把手，有的病号一次吃八个馒头，暴饮暴食，不停地找吃的东西，在这种情况下，我们医护人员会耐心指导并制止他们。

无论是从细致的生活护理还是到复杂的心理护理，我们的护士不以工作累工作苦为借口，不以病人的不是而怨声载道，一切以病人为中心，一切为了把工作做好为己任。无论刮风下雨，风雨无阻。但当病人通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数不记得自己曾经对我们做过什么，可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何医院都无法体会得到。

李继磊、冯业英、程军、王云彪、刘佳、王丽、邱继蕴等，这些无名英雄在平凡的岗位上做出不平凡的事情来，让我们不得不为他们的的事迹而感到骄傲，不得不为他们的崇高情操为之震惊、为之动容。弘扬雷锋精神，歌颂医护工作者的念头在我脑海油然而生，我想用再华丽的词藻也无法诠释他们的无私，他们的辛苦，他们的坚强。

今后，我一定以这些先进人物、先进事迹为榜样，兢兢业业、勤勤恳恳，干好本职工作，在平凡的岗位上，去创造不平凡的人生。以实际行动迎接党的胜利召开！

谢谢大家！

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《平凡的岗位无悔的追求》。说起平

凡，我至今都难以忘怀那位曾有过一面之缘的老师傅。

几年前，一次偶然的工作机会，我结识了一位在军供站工作多年的老职工，闲谈中我问起老师傅：“在军供站工作加班加点，而且总是任务重，时间紧，这么多年干下来累不累？”“工作需要，再说也习惯了”，他轻声地回应了我一句然后笑了笑，起身向一旁走去，只留给我一个洒满余辉的背影。这个平凡得不能再平凡的军供站老职工的背影至今还定格在我的脑海，因为在我看来，他是千千万万个军供人的真实写照。没有激情满怀的豪言壮语，没有惊天动地的英雄壮举，只是一句淡淡的“工作需要，习惯了”，可是在这寥寥数语中，我感到的却是一种平凡中的伟大，朴实中的光华。沧海中的每一滴水，都能折射出太阳的光辉；沙漠中的每一粒沙，都能承载着高塔的巍峨。因为伟大，往往就在细微之处放射光彩，在平凡之处创造奇迹！

作为一名从事军供站工作十一年的职工，这份平凡的工作带给我太多的感受和感动。无论是刮风下雨，还是酷暑严寒，当我和大家一起并肩作战，出色地完成一次又一次军供保障任务时，我的心里是踏实而快乐的；无论是世事纷繁，还是生活万千，当我和同事们一起挥汗工作，圆满的完成一次又一次军供紧急运输时，我的心里是温暖而幸福的。我曾经一次次的这样想：既然我们选择了成为军供站的一份子，选择了这个为国防建设无私奉献，为部队运输全力保障的军供服务行业，选择了这个没有轰轰烈烈，只有默默无闻的工作岗位，那就让我们一起在平凡中奉献自我，奉献青春，奉献生命，因为平凡的生命只有在奉献中才能得到升华，平凡的岗位只有在奉献中才能绽放出不平凡的光芒。

说到平凡岗位的无私奉献，一个平凡而又特殊的日子一下子又映入我的脑海--20xx年7月28日，我记得那天天气特别热，中午十二点接到上级通报说下午四点有一批调防部队约600多人要在呼市军供站用餐。军供人的工作作风就是召之即来，来之能战。接到命令之后大家立即行动起来，按照呼和浩特

市军供站应急预案流程，从定菜单到原料采购进库仅用了两个小时，室外烈日炎炎，室内高温难耐，大家忙碌着，一个个都是汗流浹背，但是没有一个人停下手中的工作。眼看马上就要胜利完工了，这是又一个通知下达了：军代处紧急通知军列晚点，站内就餐改为送餐上车。又是一次新的考验，又是一次应急预案的重新启动，当我们马不停蹄赶到军运车站车站时，发现真正的考验才刚刚开始：当天由于军列临时调整，停靠在了两列停靠待发的火车中间，没有靠站停车，送给养的汽车无法按照原计划实施直接供应，唯一的办法就是抬上给养送上列车。站领导一声令下，所有人员抬起给养和物资，穿梭在铁轨和飞驰而过的列车中间，车上的部队官兵也纷纷跳下车加入了我们的行列，时间一分一秒的过去了，所有给养按时送上了列车，这时，大家才发现有的同志脚扭了，衣服也挂破了……部队首长激动地说：“太感谢你们了，你们简直是新时期的铁道游击队员！我们三天没有吃上热菜热饭了，吃了一路压缩饼干，没想到你们真的能送餐上车。请接受我们全体官兵的感谢和敬礼！”。“敬礼！”一声令下，全体官兵满怀敬意和感激为我们致以军人崇高的敬礼。这时，我感到自己的眼眶一下子湿润了，此时此刻，我才真正地感到军供岗位平凡中的独特魅力和无限价值，这种平凡的力量是一种伟大的精神，震撼着、感动着在场的每一个人。

如果把军供事业看做一盘棋，我就是一颗小小的“兵卒”，也许我没有“将帅”的风采，没有“车马”的潇洒，更没有“军炮”的威严，但是我有兵卒的奉献精神 and 忘我情怀；正如一首歌中唱到的“没有花香，没有树高，我是一棵默默无闻的小草”，但是我却拥有人生最美丽的春天。因为，在我平凡的世界里有着不平凡的梦想和追求。