

青春演讲开场白(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春演讲开场白篇一

人生，因青春而美丽；青春，因梦想而绚烂；梦想，因努力而闪耀。

清晨的第一缕阳光透过枝叶，穿过小窗，安静地撒在自己的脸上，就像母亲那双温暖的手，轻轻地抚摸着自已睡意朦胧的面颊，一种幸福的感觉萦绕在脑海，仿佛闻到了窗外那朵山茶花的芳香。这是青春的味道！一种只属于我们这个季节才会弥漫的花香，清新淡雅，沁人心脾。

可是，青春总是在不经意间悄然逝去，还没等我们迈出追逐的脚步，它已经消失在远处那个未知的角落。静静等待，却什么也没有出现，无奈中我们总是或多或少会去抱怨，殊不知，青春就是这样，对每个人都只会微笑一次。

习惯了低着头在人流涌动的大街上来回穿行，看着一双双形色各异的鞋子，脑海里总是会浮想联翩。会想到自己内心的种种不安，想到曾经走过的漫漫长路，想到很多，很多……抬头看着灰色的天空，雨意蒙蒙，徘徊于快乐与痛苦的边缘，一种莫名的失落总会涌上心头，内心的焦灼让自己看不清远方晃动的人影。

在这个恣意疯长的过程中，我们多少被压得喘不过气来，不仅仅是源于对校园生活的迷茫，也有来自对未来的几分焦虑。试图用逃避来欺骗自己，好让狂躁的内心得到一丝解脱。然而，总是在转身离去的那一刻，残酷的现实总能把自已拉回

到原点，无论怎么用力，还是无法挣扎摆脱。

在这样的生活面前，我们无可奈何，想重新开始，可是暖风早已吹响新的旋律，曾经的起点已成为人生的一块标识，无论怎样努力，依旧不能抹去上面的字痕。于是，我们尝试回过头来，开始注视自己脚下的路，不再去幻想路的终点会有奇迹，而是带着几分欣喜地期待自己走到路的尽头时还可以闻到那个熟悉的味道。

青春的努力能弥补人生的多少空白，青春的激情能扬起多少远征的风帆。前进的路上，我们不断思考，终有感悟——尽管，青春的遐想能把枯叶翻译成湖泊，青春的热泪能把沙漠滋润成绿洲，从任何角度看，青春都是最美的。可是，青春不能永恒，时间给它涂上油彩，她就成了别人。虚掷青春，悔恨就会跟野草一样茂盛。青春一去，休想她再次回眸。

就这样，我们开始学会让梦想温暖我们青春的生命，让梦想成为我们生命和灵魂栖息的小床。不经意间，梦想让我们的青春在清风中映照出别样的不凡，得如幽兰一般悄然升华。青春所负载的心胸，因梦想而变得宽如大海；青春的视野，因梦想而泊满天蓝云白水清；前行路上的千沟万壑也因梦想而变得如履平地。

我们开始不再踟蹰徘徊，因为我们逐渐懂得——无须感慨青春的流逝，无须留恋生命表面的虚妄，无须埋怨生命暂时的贫瘠，更不用去做一些不着边际、不劳而获的幻想。因为，我们正值青春，所有的美好，都根植在我们对梦想的追求之上，梦想让我们的青春得到永恒。

青春的羽翼刻满了忧伤的过往，透明的火光燃烧了整个身体搜寻着幸福的身影，时间的手也将无法割舍的记忆加上了以往的前缀。时至今日，这才发现，梦想的灵魂早已溶入青春的肉体，就像一位折翼的天使，在青春的城堡里漫然起舞。时光如梭，生命并非永远饱满；四季轮回，青春也不会就此止

步。唯有将向往飞翔的青春，插上梦想的翅膀，山茶花的芬芳才能在茫茫天际随处飘荡。人生，因青春而美丽；青春，因梦想而绚烂；梦想，因努力而闪耀。

清晨的第一缕阳光透过枝叶，穿过小窗，安静地撒在自己的脸上，就像母亲那双温暖的手，轻轻地抚摸着自已睡意朦胧的面颊，一种幸福的感觉萦绕在脑海，仿佛闻到了窗外那朵山茶花的芳香。这是青春的味道！一种只属于我们这个季节才会弥漫的花香，清新淡雅，沁人心脾。

可是，青春总是在不经意间悄然逝去，还没等我们迈出追逐的脚步，它已经消失在远处那个未知的角落。静静等待，却什么也没有出现，无奈中我们总是或多或少会去抱怨，殊不知，青春就是这样，对每个人都只会微笑一次。

习惯了低着头在人流涌动的大街上来回穿行，看着一双双形色各异的鞋子，脑海里总是会浮想联翩。会想到自己内心的种种不安，想到曾经走过的漫漫长路，想到很多，很多……抬头看着灰色的天空，雨意蒙蒙，徘徊于快乐与痛苦的边缘，一种莫名的失落总会涌上心头，内心的焦灼让自己看不清远方晃动的人影。

在这个恣意疯长的过程中，我们多少被压得喘不过气来，不仅仅是源于对校园生活的迷茫，也有来自对未来的几分焦虑。试图用逃避来欺骗自己，好让狂躁的内心得到一丝解脱。然而，总是在转身离去的那一刻，残酷的现实总能把自已拉回到原点，无论怎么用力，还是无法挣扎摆脱。

在这样的生活面前，我们无可奈何，想重新开始，可是暖风早已吹响新的旋律，曾经的起点已成为人生的一块标识，无论怎样努力，依旧不能抹去上面的字痕。于是，我们尝试回过头来，开始注视自己脚下的路，不再去幻想路的终点会有奇迹，而是带着几分欣喜地期待自己走到路的尽头时还可以闻到那个熟悉的味道。

青春的努力能弥补人生的多少空白，青春的激情能扬起多少远征的风帆。前进的路上，我们不断思考，终有感悟——尽管，青春的遐想能把枯叶翻译成湖泊，青春的热泪能把沙漠滋润成绿洲，从任何角度看，青春都是最美的。可是，青春不能永恒，时间给它涂上油彩，她就成了别人。虚掷青春，悔恨就会跟野草一样茂盛。青春一去，休想她再次回眸。

就这样，我们开始学会让梦想温暖我们青春的生命，让梦想成为我们生命和灵魂栖息的小床。不经意间，梦想让我们的青春在清风中映照出别样的不凡，得如幽兰一般悄然升华。青春所负载的心胸，因梦想而变得宽如大海；青春的视野，因梦想而泊满天蓝云白水清；前行路上的千沟万壑也因梦想而变得如履平地。

我们开始不再踟蹰徘徊，因为我们逐渐懂得——无须感慨青春的流逝，无须留恋生命表面的虚妄，无须埋怨生命暂时的贫瘠，更不用去做一些不着边际、不劳而获的幻想。因为，我们正值青春，所有的美好，都根植在我们对梦想的追求之上，梦想让我们的青春得到永恒。

青春的羽翼刻满了忧伤的过往，透明的火光燃烧了整个身体搜寻着幸福的身影，时间的手也将无法割舍的记忆加上了以往的前缀。时至今日，这才发现，梦想的灵魂早已溶入青春的肉体，就像一位折翼的天使，在青春的城堡里漫然起舞。时光如梭，生命并非永远饱满；四季轮回，青春也不会就此止步。唯有将向往飞翔的青春，插上梦想的翅膀，山茶花的芬芳才能在茫茫天际随处飘荡。

青春演讲开场白篇二

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点。”我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励着我的学习、生活和工作。是的，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生，可能

燃烧，也可能腐朽。既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽！我愿意燃烧，尽情燃烧，让生命精彩，让青春无悔！

我们每个人都有梦想，当前我国正处在建设全面小康社会的关键时期，实现中华民族的伟大复兴是所有中华儿女共同的理想。“中国梦”的提出恰逢其时：“少年强则国强，少年立则国立。”我想把这句话借用一下并稍作改动，将少年换成青年，表述为：“青年强则国强，青年立则国立。”为什么这么说呢？我简单的谈一下我的理解：“虽然我们每个人的梦想都不一样，但是“中国梦”的本质内涵是具体的、生动的，就是实现国家富强、民族复兴、人民幸福。青年是人生的黄金时期，肩负着实现国家富强、民族复兴、人民幸福的历史使命，同时也肩负着上有老下有小的家庭责任，从宏观上说可以算得上是建设国家的栋梁，相对地，从微观上说那就是家里的顶梁柱了，要在一个大家庭中为老人、孩子撑起一片天。国家，有国才有家。因此，我们当代青年要志存高远，为早日实现自己的中国梦而不懈努力，奋力拼搏。”我的梦想很简单，可以概括为八个字：生存、发展、学习、奉献。生存是前提，要实现梦想首先要能够生存下来；发展是必要，发展生产能够更好地为生存提供物质保障；学习是催化剂，只有具备较强的职业素质和专业技能才能在平凡的事务上做出不平凡的业绩；奉献是升华，这个最关键了，其实每个人不管做什么都是在为社会的发展作出奉献，奉献是人生的真谛。说到这里，为了使“中国梦”更具体、更生动，下面以我自己为例，与诸位读者分享一下我的追“梦”历程。

1987年，我出生在一个普通的农村家庭。由于先天发育不足，导致下肢残疾。庆幸的是我生活在一个温暖的社会大家庭中，在党和政府的关怀下，在父母的精心照料下□20xx年我顺利的考入了城里的高中，第一次离开亲人的呵护，开始独自面对生活：洗衣服，排队打饭，整理床铺，每个周末自己骑着三轮车才能回到距离学校好几公里的家中……正如大家所想的一样，我的天空中时常有电闪雷鸣，我的河流里总会有惊涛骇浪，我的道路上必定是荆棘丛生。失败过，悲伤过，孤独

与寂寞也时常如影随形，但我从未放弃过对未来的希望、对梦想的追求。20xx年6月，我被宁夏财经职业技术学院录取，成为了计算机系的一员。在知识的海洋里，我时常能感受到自己沸腾的血液，燃烧的青春。青春，是我们一生中最美丽的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。一个人，只有把青春投入到一个时代、一份事业中，他的生命才有意义。

报告中，提出了关于发展残疾人事业的新要求，我很庆幸，我生在新中国、赶上了好时代，成为众多残疾人受益者之一。作为社区残疾人协理员，我经常协助街道残联开展一些日常工作，积极参与关心关爱、帮扶贫困残疾人的活动。20xx年1月15日，在新春佳节即将到来之际，我协助街道残联开展了“关爱残疾人、爱心在行动”新春联欢会，组织残疾人积极参与趣味运动会，丰富了辖区残疾人的精神文化生活，改变了以往只是发放宣传资料及物资、辅助器等物质的活动形式，从精神文化领域等多个层面关心关爱残疾人，受到了广大残疾人的一致好评。20xx年5月16日大武口区第二十三次“全国助残日”公益活动暨文艺汇演在长兴街道文化广场举办，我参与创作的音乐快板《夸夸咱长兴》在文艺汇演中取得成功，为广大残疾人带来了欢乐，得到了大家的一致称赞，我的心里也感到无比欣慰。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。亲爱的朋友们，残疾不是我们的错！超越自我，让我们握紧时代的转轮，扬起理想的风帆，让生命在岁月之海轻舞飞扬；超越自我，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一口艰辛，让青春在生命之流烈焰燃烧！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“中国梦”归根结底是我们每个人的梦，个人的梦想构成了多姿多彩的“中国梦”的整体。是的，追逐梦想的过程从来都不是一件简单的事情，我们必须要有坚定信念，迎难而上，克服一切不利因

素，积极地投身到建设全面小康社会的实践中来。

“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨 怎么见彩虹，没有人能随随便便成功.....”此刻，我的耳畔又想起了这首熟悉的歌曲。

青春演讲开场白篇三

你们好！

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤

独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的`疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春演讲开场白篇四

大家好！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在

年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。或许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

青春演讲开场白篇五

“恰同学少年，风华正茂”，这是***重游橘子洲，感慨万千而写下的名篇《沁园春·长沙》中的名句。而这正映照了***的青年时期。我敬佩他的抱负，他的胆识，他的壮志雄心。青年时代，***的人生志愿是：立奇志，交奇友，读奇书，创奇事，做一个奇男子。他提出“文明其精神，野蛮其体格”，令他期期向往的，是那些尚武的先贤，勇烈的勇士，

潇洒的剑客，由于他们有力拔山兮气盖世的“猛烈”和“不畏”。冷冬时节，他用冷水擦身，大雨滂沱，他在野外奔跑，江水滔滔，他往搏击风浪。他乃至揣摩出一套强体健身的广播体操四周推广，一种“天将降大任斯人”的浓郁气味扑面而来。

“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”——青年***在日记本里写下了这样的人生箴言。重生气，重奋斗的青年***，被同学们称为了“毛奇”。同学们感叹他的行为之奇、志向之奇。

***还成立了一个决心要“革新学术，砥砺品行，改良人心风俗”的社团，叫“新民学会” 生逢国难当头的岁月，奇士们的青春是那样地刺眼，让人生的青春融进扶危救国的“新民” 又是那般灿烂。

青春是美好的，他之所以美好，是由于每个有志青年，在这段岁月，无不信心百倍，壮怀剧烈，他所以美好，是由于每个有志青年，在这段岁月，无不展露着生命的蓬勃活力，预示着人生价值的不可限量。

俯看今朝，现在的同学少年们都在干些甚么呢？身处高中的少年们，逐日看着高考倒计时牌，埋头于作业与练习当中。步进大学的少年们，要么身处教室，或混混欲睡，或苦背考级单词，要么蜗居于寝室，繁忙于电脑之前，被戏称为成了“手握鼠标，死在键盘上的一代”。如今的中国少年缺失太多少年应当具有的精神，而一些少年的出现让我们看到了这类精神的回回。

广州高一学生陈逸华在地铁站举牌反对地铁“同一化”改造，并屡次提出质疑，广州地铁回应称改变原方案。他因此被称为“举牌哥”。

“鲨鱼妹”邓茜元，在看过纪录片《海豚湾》后，花费两个

月所有周末的时间，制作呼吁保护鲨鱼的手抄海报在学校四周展览。

另外一群年轻人也走上前台。他们关注广州旧城改造的题目，更利用网络公共平台，自发组成一个“广州旧城关注小组”。对旧街区进行调查，并呼吁更多人的关注。

他们的行为被很多人称为“奇异”，但当年***岂不也是被人称之为“毛奇”吗？那我们称他们为“邓奇”，“陈奇”，也何尝不可。我们现在的时代，已不像***身处的时代，内忧外患，灾难深重，我们不需要太多的革命精神，不需要太多的慷慨激昂，不需要太多的惊天壮举。新的时代赋予了少年们新的精神，那就是权利意识和参与社会的意识。我们的时代最需要的是建设公民社会，维护本身的权利，履行本身的义务，参与公共事务，独立思考与质疑。“举牌哥”们和***最大的相通点是关注社会，参与社会。我们要的是“风声雨声读书声声声进耳，家事国事天下事事事关心”，而不是“两耳不闻窗外事一心只读圣贤书”。

或许他们能力有限，或许他们多少欠缺理性，但这些少年们的精神，让我们看到了中国的希看，更看到了当代少年们的风华正茂。他们的举动正像梁启超先生在《少年中国说》里所说的“本日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

青春演讲开场白篇六

大家好！

小时候，常把“青春”挂在嘴边；长大了，常把“青春”藏在心中；再大些的时候，自己便是“青春”了。

青春真的很美好，因为他的多彩……

青春是那些在春风刚抽出的嫩芽的青青的叶。他拥有心声的骄傲，拥有新生的骄傲，拥有清纯的美丽。面对徐徐上升的太阳，它用娇嫩的双手托起头上的露珠，灿烂的微笑，向大地的万物展现它的勃勃生机。在它的眼中有全新的，而它才刚刚迈进快乐的门槛。

青春是盛夏的蓝蓝的天空。

青春是初秋的一场凉凉的雨。

成长的路是漫长的，成长的路是艰辛的，泪水也曾模糊过我的双眸，考试的失常，老师之间的矛盾，都会使我们烦恼。“青春的路不是晴空万里，有时也会飘来灰灰的云朵。”跌倒后再爬起，会使内心强大，青春是不会轻易的击败的，泪水只是生命中的插曲。

青春是冬日那白白的雪。

告别的天真的童年，我们都有了新的目标。面对未来的路不是单一的，我们会经历很多的痛苦的选择，但有时我们会一蹴而就，而迎来属于自己的荣耀。挫折，坎坷会使我们吸气教训，而有时会把人陷入无尽深渊。

青春是多彩的，更是无价的。我们应该珍惜自己宝贵的青春。