

最新幼儿园个人职业生涯规划书 个人职业生涯规划书(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

三八演讲稿篇一

大家好！

一位伟人说：一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么。她，是一个普通的人，没有做出惊天动地的大事，她的工作也很普通，是*公司加工厂轧花车间一名测水工，她没有任何特殊的地方。但她对平凡的工作倾注了巨大的心血，用真情和执著写就一篇播撒着光和热的温馨诗篇，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。她就是××公司××厂曾多次被评为“三八红旗手”、先进个人的一名普通××员——××。

熟悉××*的人都说她干起活来象个男人，骨子里有一种燃烧的激情。一双大大的眼睛恰到好处的镶嵌在一张国字脸上，一头乌黑的短发尽显她不服输的个性，她很和善，但和善的目光中却时常透露出坚毅与果断。她平时话不多，却用自己扎实的工作作风在默默奉献，用自己的实际行动实践着自己的诺言。

××*自19××*年调入加工厂至今已二十多个年头了，厂里的设备更新了一代又一代，而她那种干一行、爱一行、爱岗敬业的精神始终没变。在她进厂的二十多年里，曾先后当过饲料工、挡车工、缝包工、测水员。不论从事什么工作，她

都严格要求自己，以强烈的事业心、勤奋扎实的工作作风和实实在在的有所“为”赢得了职工们的尊重，因此厂里的同事不论年长的还是年纪小的都亲切的叫她“老桂”。大家有什么困难和心烦事都来找她。20xx年初春，为支援农业生产，承揽滴灌安装工程5000多亩。

挖管沟工作是非常辛苦的，连一般的男同志都受不了，然而桂承秀没把自己当作女人，和别的男同志一样领了一份任务，管沟的深度要求1.2米，在挖出50公分以后，管沟里就是泥水了，在当时零下6度的气温下，她卷起裤腿跳进管沟，一锹土、一身泥、一锹泥、一身汗的干着。同班的姐妹因为受不了这种劳累，坐在地上哭了起来，而她又不顾劳累帮助她们完成了任务。在支农会战中，她不但完成自己的任务，还积极帮助年龄大和落后的同志，记得有一天，天气很炎热，将近中午下班的时候，大家都坐在地头的林带里休息，这时候，车间领导让全体工人把最后的一点任务干完再下班，疲劳的工人们都不愿意下地，而她却默默的站起来先干了起来，汗水浸透了她的衣衫，蚊虫将她的脖子咬的红肿，尽管周围的人们投来了不理解的目光，然而她脸上的笑容依旧是那么灿烂！

在本职工作中，桂承秀勤勉塌实。××*患有风湿和严重的颈椎炎，工作时经常会看到她双手交换着敲打后颈部，实在难受的时候，她就摇着头部以缓解疼痛。但就是这样，她对工作仍然是一丝不苟。每班经她手的200多件棉包，她都能做到过秤准确，码单记录清楚，刷唛清晰，为厂里提供及时准确的数据。连年被厂里评为优秀测水员。去年轧季，由于车间核算员有事请假，使每天的产量和战报没人核算，这时××*主动承担了这项工作，上完夜班她就戴上一副眼镜开始核算上个班次的产量，准确无误的将报表报到厂里，然而她却没有怨言，看着她那幅认真的模样，使我颇受感染。那一刻，我真正品味到了平凡中的伟大。

厂里的事情第一，工作的事情第一，他人的事情第一。多少年来，这个“第一”位置像泰山一样巍立在她的心中。去年

高考前夕，车间里的一名女工突患疾病，卧床不起，丈夫此时又在外地出差，而女儿马上就要参加高考，生活起居谁来照料。××*得知此事后，主动承担起照顾这母女俩的重担。她的这种做法，使自己的女儿强烈不满。她对女儿说：“同事有了困难，我应该千方百计去帮助她们，等你长大了，就会理解妈妈的。”此后的几天里，××*一下班就往这位女工家里跑，照顾母女俩的饮食起居，为了给即将参加高考的孩子增加营养，在自己并不宽裕的条件下，自己掏钱买来牛奶和营养品给孩子补身体。在她的精心照料下，这个女孩顺利地考取了理想中的大学。后来，这位女工带着礼品去感谢她，可她坚决不收，她微笑着对这位女工说：“你的心意我领了，咱们都是同事，我想在我遇到困难的时候你也不会袖手旁观的。”一句简单、朴实的话语，充分体现出了一个党员的高尚情怀和优秀品质。

作为一名党员，她时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，哪里需要哪里去，工作需要我干什么我就干什么，从不计较个人得失。平时不断加强学习，努力提高自身素质，不断完善自己，在职工中做出表率。厂里的厕所总是她主动打扫，每天下班后总是她记得关好门窗、拉下电闸。多年来她就是这样默默无闻、无怨无悔的做些别人认为不起眼琐碎的小事。去年轧季的一天，她正在上班，快下班的时候，下个班次的小李急匆匆的跑来带着哭腔对她说：“老桂姐，我孩子发高烧哭闹不止，你能帮我顶会班吗？等孩子打完针我就来！”她二话没说就答应了。同班的工人都下班了，可她又做好了下个班次的准备工作，继续一丝不苟的工作着，直到小李来接班，当时她已连续工作了16个小时，才拖着疲惫的身子回家。

也许你们会问，是一种什么样的力量支撑着她坚定的信念呢？她的回答是：“因为我又一份安定的工作，所以我希望我身边的人都能安居乐业，为报答生活对我的厚爱，我真诚的愿为社会和那些需要帮助的人尽点微薄的力量”。就在那一刻，我强烈的感觉到了人世间“真”、“善”、“美”的存在。

二十多年来，××*以满腔的热情，在平凡的岗位上做着不平凡的贡献，实现着自己的人生价值，曾多次被授予先进生产者、三八红旗手、优秀共产党员等荣誉称号。面对诸多的荣誉，桂承秀时常告诫自己，不论做什么，都要明明白白做人，实实在在做事，做任何工作都要不愧对党组织。

其实，在我们的周围有很多这样的人，就是这样一些人，她们的工作平淡无奇，她们的行为质朴无华，她们的事迹谈不上惊天动地，她们的故事也未必能够催人泪下。然而，正是这一个个普通的人，一件件平凡的事，一曲曲沁人心脾的乐章，才使得处处百花别样红，才将我们的天空点缀的如此灿烂辉煌，更坚定着我们，坚定着我们为自己的事业奋斗一生的信仰！

我为作为女性而感到骄傲和自豪，在我们的生活中，在我们的周围有这么多伟大的女性值得我们去学习！我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌她们的职业，我不是学者，不能用深邃的思想思考她们的价值，我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏她们的岗位！然而，今天我要赞美这些实现自身价值、创造出时代新业绩的女性！姐妹们，你是否想要加入这伟大的行列呢？你是否愿将你的毕生精力投入到自身的事业中去呢？姐妹们，愿你奋发，愿后来的人在伟大的行列中看到你的踪影！

三八演讲稿篇二

你们好！春回大地，万物复苏。今天，我们在这里隆重集会，纪念“三八”国际劳动妇女节xx周年。借此机会，我代表公司党政工团向在座的各位女职工，并通过你们向全公司的广大女职工致以节日的问候！向为女职工事业做出贡献的女职工工作者和所有关心支持女职工事业发展的各位朋友表示最诚挚的谢意！

“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取

解放的光辉节日。九十五年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，广大妇女奋发进取，积极参与社会主义经济、政治和 文化建设，取得了巨大的进步。广大妇女发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面参与社会主义现代化建设。

在经济建设领域，广大妇女充分发挥聪明才智，积极投身经济建设，充分展示了巾帼风采，为推动社会经济的发展做出了重要贡献；在精神文明建设领域，广大妇女以诚信为本，继承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉献爱心，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献；在民主政治建设进程中，广大妇女关心国家大事，关注社会变革，参与国家社会事务管理，男女平等日益深入人心，妇女解放事业取得了实质性的进展。在我公司，女职工在公司的各项工作中起着“半边天”的作用。广大女职工具有强烈的主人翁意识，将个人利益和公司的发展紧密联系在一起，为企业的发展作出了重要贡献。涌现出了一批先进集体和先进个人。

当岁月奔向希望的曙光，当历史踏上开拓的征程，我们又迎来了**个“国际劳动妇女节”，在这大家欢聚一堂，共庆佳节之际，我受县妇联、县总工会之托，向各位交流思想，学习和工作。此时此刻，我心潮澎湃，感慨万千，我向大家交流的内容是：“女人、自己、大家”，以此共勉，希领导和朋友们指正。

女人：女人不是弱者，女人是伟大的。因为没有母亲就没有人类，就没有社会。女人是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。大千世界，女人就像一朵花，一只鸟，一首诗，千千万万个美丽的女人组成一个争芳斗艳的美妙世界，使人爽心悦目。

世界文豪高尔基赞言道：“没有女人便没有英雄”。他的经典名著《母亲》传遍了全世界。看中华大地，女杰辈出，花

木兰替父从军，驰骋疆场杀敌，也成千古佳话；江姐、赵一曼宁死不屈，慷慨就义，浩气贯长空；邓亚平雄踞世界乒坛冠军宝座，令世人瞩目；美籍华人靳羽西闯荡天下，独创世界一流的羽西公司，誉满全球；湘女成之凡三次竞选法国总统，被誉为“华夏女杰，翱翔在法兰西政坛上空的中国凤凰”。

翻开一页页历史的史册，记载着多少女人可歌可泣的光辉历程，人们不会忘记她们，世界不会忘记她们，历史更不会忘记她们。女人是中华民族的骄傲，是全人类的骄傲，女人的功德与日月同辉，与天地共存，这是人类的共识，世界的认同。随着人类的发展和社会进步，作为21世界的女人，时代赋予我们更加光荣而神圣的职责，我们从家庭中解放了自己，耗损了女儿、妻子，母亲的角色功能，尽其所能地倾心于全面建设小康社会的各项事业，这是时代的呼唤，这是历史的必然，更是我们新时期女人的骄傲和自豪。

我矿呈现出人心思齐，人心思向，团结拼搏，永创一流的工作；学习风貌，不论是局内职工，还是社会民众，都认为县统计局旧貌换了新颜，我自己也觉得付出的一切有了回报，回想起来，我认为是充分发挥了女性执着、包容、友善、协调、细致等特性，同时将多年来在多岗锻炼和从不间断的学习中学到的经验派上了用常两年来，我局坚持“事以人兴，绩以才显”的以人为本的治局方略，紧紧抓住了“班长和队伍”这个关键，“党员先锋模范作用”这个中心环节，牢固树立了“求真、奉献、团结、创新”的精神，以提高数据质量和服务水平为重点，以精神文明建设为结合点，以争创一流业绩为目标，全面各项工作均取得了一定成绩，全体党员的党性修养取得了一定进步。但与党和人民的要求还有较大差距，与兄弟单位相比，还有不足之处，我个人的思想、工作、学习等与姐妹们比也还存在诸多不足，我将在今后的工作中，用共产党员先进性的条件严格要求自己，在“举旗帜，抓班子，带队伍”上再下功夫，把剑阁统计队伍带成一支特别能战斗的队伍，把剑阁统计事业推上新的更高台阶。

三八演讲稿篇三

此时此刻我想咱们姐妹们的心情都是非常激动的，因为今天咱们又迎来了一个属于咱们自己的节日，而且又很荣幸的请到了领导和同志们与咱们共同庆祝这个属于女同胞独有的节日。

此时的我真的是感到既荣幸又惭愧，因为坐在这个主席台上我是荣幸的，得到这个称号我是惭愧的，因为，像我这样的家庭代表在咱们姐妹们当中实在是太多太多，既然大家给了我这次次机会，我就要倍加珍惜，更加努力的工作。

今天这份荣誉与其说是我的，还不如说属于我的公婆、我的丈夫，没有他们在背后默默的支持我，我也不会成长到今天这样，现在我和大家分享一下我这个小家庭一些微不足道，却很有意义的一些事。

我的家庭虽然是一个普普通通的家庭，却也有着不同的欢喜与快乐。由于咱们夫妻都在农村工作，自从结婚的那一天起，就从来没有离开过父母与公婆的关心与照顾，尤其是公婆多年以来一直支持着咱们，从来不因为家庭的锁事耽误咱们正常工作。

说实话，公婆给予我的支持与帮助确实很多，多的我都无法用语言来表达，但是，让我终身难忘的有一件事。那一年，我在*****上班，每天都骑摩托车，有一次我值班，上班前也没有提前告诉婆婆值班的事，当时通讯不方便，所以没有给婆婆打电话，结果连续值了三天班，婆婆着急之下通过各种途径打听到管理站的电话，把电话打过来，听到我没事之后放下了电话。回家后听到了一句让我非常感动又终身难忘的话，她说，每当到了我下班时间，如果我没正常回到家，她就会很着急，就会站在阳台上看我回来了没有，怕我骑摩托出事，我那么小的一个人，骑那么大的摩托，她非常的担心。当时的我，听到婆婆那句话，真的是带着感动听下去的。都

说婆媳是天敌，可是此时，我只感觉我就像是她的小女儿。

姐妹们，咱们要学会感恩，学会爱，每当咱们收获一份爱的同时，咱们也应该带着十分的爱去对待咱们的家人，只有这样，咱们的小家才能和谐，小家和谐了咱们这个大家才能和谐。大家也许会说，牙齿和舌头都会有打架的时候，难道婆媳就不会有一点点的不愉快吗，其实，只要咱们用一颗感恩的心对待，多想想他们为咱们付出的那些，你就会发现，那些不值得一提的小矛盾根本不是矛盾，只要心态放好，处理好了，那些事真的是生活当中的一些小插曲，或许就是因为这些小插曲让咱们与他们更多的了解，更多的沟通，更加融洽的生活在一起。

姐妹们，只要咱们有一个和睦幸福的大家庭，相互包容，相互关爱，才能看到咱们家人更多的笑脸，有了他们开心的笑脸，咱们才能安心的工作。

姐妹们，让咱们学会更多的感恩，感恩父母，是他们不辞辛苦的养育咱们成长；感恩公婆，是他们在咱们背后默默关心照顾着咱们；感恩领导，是他们不断的培养咱们的工作能力；感恩社会，咱们的世界就一定会更美好，咱们的生活也一定会更动人！

最后，祝愿咱们的姐妹们家庭幸福，身体健康不永远靓丽，万事如意！

三八演讲稿篇四

优秀的演讲稿是演讲成功的重要因素之一，古诗词以其独特的魅力，能很好地为演讲增色增彩。下面本站小编整理了三八节活动演讲稿3篇，供你参考。

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好!

我是来自，我演讲的题目是《扬拼搏精神，展巾帼风采》。

当历史的车轮驶过二十一世纪的第一个十年，各位朋友，你们有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化?女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。

谁说红颜不封侯，谁说女子不如男，想想武则天，瞧瞧花木兰，看看。我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为示范区的一员，我们就要选自己所爱，爱自己所选。既然选择了，就要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。其实，工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。

根扎得越深，树长得越高;步踏得越实，路走得越远。我们要不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位、本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新女性。

一花独放不是香，百花齐放春满园。新一轮大发展就在眼前，让我们一起行动起来，众志成城，以顽强的拼搏精神，用我们的智慧和汗水浇筑美好明天，浇筑我们绚丽多姿的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬各位领导、亲爱的男同胞、可爱的女同胞们：

大家上午好！

我是来自的，我演讲的题目是《扬拼搏精神，展巾帼风采》。

当历史的车轮驶过二十一世纪的第一个十年，当我们站在“”发展的最后关口回眸，当我们展望“”发展前景的时候，各位朋友，你们有没有发现，我们妇女的一切都在悄然发生着深刻的变化？女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，在示范区实现经济转型的整个过程中，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。

谁说红颜不封侯，谁说女子不如男，想想武则天，瞧瞧花木兰，看看。我们每个人从事的岗位不同，真正履行好岗位职责也并不容易。尤其是我们女性，不仅撑起了半边天，甚至比男人还要辛苦。我们既要孝敬父母，又要照顾兄弟姐妹，还要相夫教子。我们要工作，还要承担家务。但我们无怨无悔，因为我们是女性，我们心中善良，我们心中有爱。

作为示范区的一员，我们就要选自己所爱，爱自己所选。既然选择了，就要在自己的岗位上做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。其实，工作本身没有贵贱之分。

常言道：十年树木，百年树人。教育，是关系一个国家、民

族前途命运的千秋大业。振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师。建设一支素质优良的教师队伍是实施科教兴国战略的关键，提高广大教师的道德水平，特别是职业道德水平是教师队伍建设最根本的任务。教师职业道德水平状况如何，关系到深入推进素质教育，关系到亿万青少年的健康成长，关系到全民的素质和国家的未来。

二十一世纪是一个高度信息化的社会，更是一个人才竞争的社会，这就要求多出人才，快出人才，出好人才。教育要面向现代化、面向世界、面向未来，必须要有素质更高的教师队伍。为了抢占二十一世纪知识经济的制高点，是中华民族屹立于世界民族之林，二十一世纪的教师肩负着重要的使命。

作为一个二十一世纪的教师，我觉得应该具备这样一些素质。首先我们要有献身教育、甘为人梯的崇高境界，真正热爱教育事业，必然以教育为快乐。一个人只要能从自身所从事的事业中感到快乐，获得精神上的满足，才能更加热爱自己的工作，产生进步的原动力。教师要想在平凡的岗位上实现自我，很快地成长、成熟乃至成名，就得有种千锤万击还坚韧，任尔东南西北风的坚定立场和崇高精神。特别是在当今社会，在经商、下海盛行的潮流下，两袖清风的教师没有一种献身教育、甘为人梯的精神是很难守住三尺讲台的。

其次，要有热爱学生、诲人不倦的崇高思想。如果教师对学生漠不关心，培养出的学生不合格，就是没有尽到教师的职责。没有教不好的学生，只有教不好的老师。教师服务的对象是学生，教师如果不热爱学生，不管其为人民服务、三个代表口号喊得多响，都是空话。再次，要有严于律己、为人师表的工作态度。教育是心灵塑造心灵的艺术，为人师表、率先垂范应成为教师成长道路上孜孜以求的品质。孔子说：其身正，不合而行其身不正，虽合不从。教师如能身体力行，处处作学生的表率，就能赢得学生的尊敬，从而使学生的思想、道德、行为等方面受到潜移默化的教育，从而成为学生心目中忠厚的师长，同行心中真诚的朋友，家长心目中可信

赖的好老师。

毋庸置疑，社会上尊师重教的风气已初步形成，但社会偏见依然存在。部分教师这山望着那山高，工作受到挫折就泄气松劲，碰到困难就消沉丧气，这是专业思想不牢固的典型病症，是教师成长道路上最大的绊脚石。我们必须克服社会、自身的种种干扰，努力寻求科学的途径与方法，提高自身的职业道德素养，心理品质素养，学识修养和能力修养促使自己成为现代社会，现代教育所需要的德艺双馨的教育家式的教师。我认为首先要学习马克思主义理论，用无产阶级的科学世界观和方法论来指导帮助自己理解师德要求的深刻意义，提高师德修养的自觉性。其次，榜样的力量是无穷的。教师的品德完善不能脱离社会闭门修养，必须向先进模范学习，学他们的事迹，总结提炼他们的优秀品质；向优秀教师学习，学他们教书育人的感人事迹，学习他们先进的教学思想；向学生学习，师不必贤于弟子，弟子不必不如师，要善于发现学生身上的闪光品质和崇高的情操。最后，我们还必须积极参加社会实践，把自己的工作、生活与整个社会大舞台联系起来，认识职业价值，提高职业道德意识。

总之，教师素质的提高，教师的成长发展是一个渐进的长期过程，发自教师内心求真、求善、求美的内因才是自我完善的真正动力。只要我们每一个教师有忠诚党的教育事业的思想，遵循时代潮流，讲究科学方法，以诚挚的热情去不懈地努力，就一定能产生自我完善的目标，达到二十一世纪教师的素质要求，成为名副其实的人之楷模。

三八演讲稿篇五

曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是今天，在21世纪的今天我却要说：不！女人不是月亮，特别是我们新时代的女性，更以自尊、自强、自信、自立的不屈精神，向社会证明了我们女人不是

那依附太阳发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，"三从四德"、"男尊女卑"这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的灵魂，"弱者"成了女性的代名词。不，这不是女性的过错，这是荒唐历史的产物！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会发展起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理。资产阶级民主主义战士秋瑾"拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回"；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分重视妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实施，有力地促进了我国妇女地位的提高，党的十x届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。在我们的苧麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苧麻厂创业拚搏的艰难历程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

朋友们，姐妹们，我是一名普通的纺织女工，虽然我没有做

出惊人的业绩，但我在自己平凡的岗位上用“四自”精神激励自己，一步一个脚印，我领略到了人生的真谛。1986年，我从技校纺织专业毕业，来到了当时正在建设中的苧麻纺织厂，当上了一名粗纱挡车工。我们是厂里的第一批挡车工，承担了“一条龙”试验生产的重任，我和姐妹们一起在实践中摸索，运用去学习的挡车知识为厂里的“一条龙”生产成功作出了贡献。我深知企业的生命在我们手上，在我们的操作水平上。工作之余，我勤练挡车操作，虚心向从来厂的老工人请教，功夫不负有心人，终于我被评为厂操作能手。我的努力得到了职工、领导的承认，我当上了一名小组长。别人干七个小时，我却要干八小时；别人能按时下班，我却不能，这个原因很简单，因为我是组长。我并无怨言，相反我在工作中时时告诫自己，一定要作出榜样来。在全厂举行的首届班组长演讲赛上，我结合自己的工作讲出了我的酸甜苦辣，最后我取得了第二名的好成绩。我由衷地感到高兴，因为我凭着自己的努力，赢得了荣誉。我也尝到了作为女性自尊、自强、自信、自立的欢乐，也正是“四自”精神，使我从一名纺织女工逐渐成长为一名专业的政工人员，并且在工作之余努力自学，即将完成高等教育自学考试。

姐妹们，我从自己的亲身经历中领悟到这样一个事实：我们女性要实现自己存在的价值，要活得有意义，那只有一点，靠奋斗。要自尊、自强、自信、自立。如果不自尊，我们就没有人格地位；如果不自强，我们就无法实现自己的价值；如果不自信，我们岂能顶起半边天；如果不自立，我们又怎能为社会做出卓越的贡献？姐妹们，让我们走出家庭生活的小圈子，离开男人的避风港，投身于改革开放的火热生活中去，在现代企业制度的建立中迎接挑战，为祖国的繁荣、富强献青春、献热血。姐妹们，努力吧，奋斗吧！用我们的行动来证明：我们不是月亮，我们是太阳，我们是发光发热的太阳。