

武警部队安全演讲稿三分钟(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

武警部队安全演讲稿三分钟篇一

早上好！

最近发生了很多的火灾事故，森林火灾，家庭火灾，商场火灾等等，这些意外或者人为的事故已经让很多人失去了家园，安全意识的浅薄已经让我们看到了很多痛不欲生的画面，如果我们不爱自己的家，就请还自然一个太平，如果你爱自己的家，请爱惜她，同在社区下，就是一家人，消防安全不是一个人的事情，而在于大家共同的维护。

我的家是在一个很安逸的小区，这里有着我爱的家人，有我爱的伙伴，这里是我成长的会议，也是伴随我一路走过岁月的家。我很爱我的家，所以我希望这里一切都平静，而不是担惊受怕，生命担忧。或许话说的严重了点，但是不得不说，如今人们的消防意识确实存在太多的不足。最近，我亲眼目睹了一场火灾，原因是一个烟头引起的火灾。事因是邻居家的爷爷一个人在家，家人都出去玩了，老爷爷一个人看电视就睡着了，手上的烟却没有熄灭，后来烟灰掉到了被褥上就起火了，火势汹涌的让人不能靠近，水火无情，还好爷爷没事，但是家里却乌烟瘴气，漆黑一团。就这么小小的疏忽，老人家消防意识淡薄，无法及时的正确采取措施酿成了悲剧，而社区也被黑烟笼罩了。

社区是大家共同生存的地方，我们如果不加强消防安全，提高大家消防预防意识，还会有更多的事故发生的，所以，我

们不仅要保持家庭消防器材的使用和认识，而且还要加强对小区做一些宣传资料，进行知识的传播，让大家能清楚的意识到火灾的严重性。

消防不能小瞧，或许你会觉得这些都是不起眼的，在生活上，消防却伴随着你的安全，如果大家都没有共同意识，那么以后说不准的事故可能更加令人堪忧！社区是我家，消防靠大家，让我们共同维护好我们的家园，防范火灾风险，建设美好家园。

武警部队安全演讲稿三分钟篇二

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。“安全”对于我是重要的，对于**员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着**行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到

听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使****员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在2002年创下一个全部事故为零？是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢？是我们**领导耐心细致的思想工作！是“四个不变”的政策温暖人心！是安全责任制的真正贯彻落实！从**投入***怀抱那一天起，“献身**光荣，安全平稳光荣”就与**员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年，**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹！保住了电网的正常平稳运行！没有发生一次停电事故！我相信，只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水……安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”，从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”，其最鲜明的特点是人民的利益高于一切，安全是人民生存和发展最基本的条件，“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想；“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求，

强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导；任何一个细节上的疏忽或失误，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！我的演讲完了，谢谢大家！

武警部队安全演讲稿三分钟篇三

生命创造了人类世界，生命创造了人类历史，生命更创造了和推动了人类各项事业的发展进步。生命的内涵是如此的丰富多彩、博大精深；生命的气势是如此的恢宏壮丽；生命的火花是如此的美妙绝伦。然而，在人生的旅途上，安全伴着我们生命同行。“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃的行走的人生道路上以后，靠的是什么呢？要我说靠的就是“安全”这把拐杖，如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

在我刚参加工作时候，师傅就对我说：做人就要是实实在在，

不能想说什么，说什么，想做什么做什么，不能凭经验办事，那是要吃大亏的。这话对我这一个新入行学徒来说好象不是对我说的，所以我只是一只耳进，一只耳出。后来，我发现师傅的小手指和无名指不能弯曲。我问他这是为什么？他给我讲了他的一个故事，年轻时候的师傅，爱学爱问，敢想敢干，是班里的主力干将，每一次工作他都是抢在前头。在一次变压器掉芯工作中不慎将手指压伤。多亏救助及时才保住手指。说到这师傅叹了一口气，我那天还是躲的快要是慢点我的小命就没了。我们的工作不是蛮干，强干，胡干啊。

“安全”对于我是重要的，对于每一个员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着xx行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们xx不断的走向发展壮大。

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：5月13日安徽芦岭煤矿因通风管理不善，死亡86人；江西万载一烟花公司爆炸，9人死亡60余人受伤，8月11日山西杏儿沟矿难死亡37人，多人生死不明，事故至今还在调查之中……那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心！

试问各位，当您开始操作前明确工作环境是否安全了吗？当您在高空作业时系安全带了吗？当事故频频发生后，您还在对安全隐患熟视无睹吗？面对恩爱妻子的憔悴，面对年迈老母的蹒跚，面对稚嫩孩子的哭叫，这，让人感到多么的痛心！那死去的工友阿，那年轻的生命阿，难道你真的就愿意愧对那日夜翘首盼你平安归来的老父老母？难道你真的就忍心撒下那爱你、疼你、想你的妻儿洒手西去，难道你真的愿意舍弃自己大把大把的青春，令自己死而有憾吗？一起安全事故

的发生，对于一个企业来讲，其损失是可以弥补的，可对于一个家庭来讲，却是一场无法弥补的灾难，是要塌天的！生命，对于每个人来说只有仅仅的一次，我们没有理由不珍爱自己的生命呀？！

最近，我们全公司开展了学规程、用规程、查违纪、反违章，让每一名员工从自身做起，消灭人的不安全行为。我们每个职工都可以扪心自问：这种关爱和自己的父母、妻子儿女、亲朋挚友的关爱有什么两样？行动起来吧，同志们！牢记安全操作规程，时时刻刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

关爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个单位、这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个纯粹的人、一个有道德的人、一个有益于人类的人。

武警部队安全演讲稿三分钟篇四

大家早上好！今年6月是全国第十四个“安全生产月”，也是我市的“安全教育月”。现在借升旗仪式再向同学们宣传一下安全知识。

我们学校外面就是人多车也多的马路，要求我们要养成遵守交通规则的好习惯，要时时处处注意交通安全，我们在上学放学的路上，不打闹不看书，不在公路上玩耍、奔跑、游戏。确保自己与他人的交通安全，行安全路，做文明人。严禁骑自行车进校园。同学们也应该提醒你身边的同学或家人，请他们也时刻遵守交通规则。

夏季是各种传染病的高发季节，同学们尤其要提高警惕。我们应该做些什么呢？那就是讲究卫生，预防疾病；加强体育锻炼，增强自身抵抗力。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。不在校门口和街头流动摊点购买零食，

防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。同时注意不要暴饮暴食。还要注重心理卫生，保持积极向上而又乐观豁达的心境。

雷电灾害是最严重的自然灾害之一。现在是雷灾多发季节，由于夏天雷雨天较多，学生上学放学的路上若预防不当就容易遭受雷击。大家一定要掌握防雷知识，学会防雷避雷。打雷闪电时不要站在高塔或大树底下避雨；打雷时不要打电话、看电视和听音响，应将家用电器的插头全部拔掉。

- 1、校内课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯快步轻声，靠右行走。
- 2、不允许不能随意在校园内逗留。
- 3、保证用电安全检查，不乱动电源插座。
- 4、入校后不得随便出校门。上体育课要注意与他人合作，防治机械伤人，保证安全。另外，夏天由于穿的衣服较少，同学们更应该遵守学校的规章制度，不要乱跑，以免跌伤、擦伤。
- 5、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。
- 6、不私自外出，不听信陌生人话，防止被绑架，拐骗和走失。不到施工场地或危险楼房、地段、桥梁玩耍、逗留。不私自下溪、河、池、水库中游泳戏水，以防溺水事故的发生。
- 7、严禁玩火，禁止把火源带入教室或宿舍，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法。
- 8、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，遇事要冷

静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!谢谢大家!我的讲话完毕!

XX

XX年XX月XX日

武警部队安全演讲稿三分钟篇五

随着社会的日益发展，人们的生活水平在不断地提高，也越来越讲究时间问题，因此越来越多的人也买了车辆这本是好事，促进国家经济发展，但是也存在一个不可忽视的问题——交通安全问题。

首当其冲的便是红灯问题。红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等。我们都一直在唱着，可是却仍然有人不遵守，进而出现了一些人员的伤亡。

第二个就是在一些繁华地带，马路比较宽，设置了安全栅栏，但有些人却直接忽略，为少走两步路直接翻过去。

第三个就是针对我们小学生而言，放学之后一定要排队，不乱跑乱闹，以免出现一些安全事故。

遵章守纪就是尊重生命，这是我们的责任，更是我们的义务。让我们一起来呵护着文明之花，共同爱惜生命，缔造一个更加文明的和谐社会。

武警部队安全演讲稿三分钟篇六

时值盛夏，昼长夜短，学生午间及放学后校外活动时间明显增多，各种安全隐患随之增加。为确保学生暑期生活平安，特制定暑期安全公约如下，请家长进行监护指导。

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线，无斑马线标志的，要确认无来往车辆时方可穿行。

3、小学生不得在马路上骑自行车。

4、未年满12岁不能单独乘坐摩托车。

1、不得到海边、水库、江河、坑塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、到游泳场馆游泳必须要有家长陪同，不得学生私自组织游泳。

1、要在家长的指导下学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等，更不得私搭电线，以火、电伤人。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

1、夏季多雨，任何同学不得在大树及高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，任何学生不得外出，自觉提高防汛意识。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

1、不要轻信陌生人，独自在家时遇陌生人敲门不要开防盗门，路遇陌生人言行相诱迅速脱身。

2、观看比赛、演出或电影时，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时拥挤而出。

3、不进入危险建筑物，不在施工、建筑工地上玩耍。

4、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

5、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

6、禁止上网吧，禁止到游戏室、台球室、录像室；禁止参与购买“游戏彩票”等赌博性活动；禁止参加非法集会等不文明活动。

孩子是我们的未来和希望，愿每一个孩子、每一个家庭健康、平安、幸福！

武警部队安全演讲稿三分钟篇七

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵

阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；3、当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的

彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。今天是第十个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

武警部队安全演讲稿三分钟篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在充满活力，日益开放的今天，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“武警部队百日安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一、领导重视，组织措施到位

为加强本次安全月活动的组织领导，确保安全月活动的有效落实，由厂长亲自负责本次安全月的活动的组织实施，各部门用心配合。6月初制定安全月活动实施方案、活动时间安排表，明确各部门在本次活动中的具体职责，使活动“有计划、有布置、有检查、有落实”。并召开安全月动员大会。

二、开展形式多样的宣传活动

安全月活动期间，由办公室负责出版一期资料丰富的安全月宣传栏；由安环部负责悬挂安全月横幅一条、张贴安全宣传画10张、制作新的安全周知卡30块。激发了员工自觉参与安全月活动的热情，使安全生产真正进入员工心中。

三、用心开展安全教育培训工作

由安环部负责组织员工观看“安全生产知识光碟”；由厂长负责组织员工学习公司的事故应急预案、事故案例分析。并在全厂搞一次征集“习惯性违章”、“安全生产合理化”推荐活动。

四、开展形式多样的安全检查

(1)由职业健康安全领导小组在月初对全厂的安全、卫生进行一次大检查。

(2)组织生产部班组长对生产部的安全、卫生进行一次大检查。从中让班组长发现自我班组的不足之处，并加以改正。

五、开展应急预案演习

在演习前由安环部对演习进行策划，由厂长负责组织各部门负责人讨论策划资料，并加以修改。透过演习来检验公司应急预案的适宜性、员工对预案程序的了解性以及火灾发生时正确处理的应急潜力水平。在演习后及时总结、评价，为明年针对性的演习打好基础工作。

六、开展安全知识竞赛、消防技术比武

在安全月活动期间，采取笔答的形式组织员工进行安全知识竞赛；开展灭火器灭火演习和二人一带一枪出水打靶比赛，并设一、二、三等奖及参与奖，做到每位员工都参加。

透过这次安全月活动，全公司上下一心，用心落实各项工作和要求，不断深化公司安全生产基础管理，进一步健全公司安全生产管理制度和安全操作规程，目前公司安全生产形势稳定，无任何安全生产事故发生。

老师、同学们：早上好！

时间过得很快，过完这一周，这一学期也就结束了，大家将陆续离开学校，开始寒假生活。寒假中，还有我们中国的传统佳节——春节。但是这星期二，我们将进行期末考试，希望同学们认真复习，考出好的成绩，回家过一个快乐的新年。今天利用国旗下讲话这个机会，就怎么过好寒假生活对同学们提出几点建议、要求。

一、加强自我保护——安全牢记心中

提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。不燃放烟花爆竹。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

二、合理安排时间——做时间的主人

“凡事预则立，不预则废。”在寒假中，同学们首先回顾一下自己在刚结束的这学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，有哪些应该在假期中反思、改进。然后，订一份寒假计划，合理地安排好每天的作息时间与学习安排。在寒假最后两天，再对假期生活进行一番总结，问问自己在假期中有哪些收获。

三、牢记学习任务——做勤学的学生

铭记自己是一名学生，学习是自己的首要任务。每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力，为下学期的学习做好准备。假期中，要好读书、读好书、多读书，精读或泛读地多读几本书，做好读书札记，写点读后感。通过假期的学习和阅读，来积累词汇和信息，了解社会热点的本质和精髓，提高自己的知识水平。

四、倡导精神文明——做文明的学生

寒假期间，不要忘了每天收看一些新闻节目，关心一下国家和社会大事。消费方面要反对超前消费和铺张浪费，不要求父母为自己添置超出父母力所能及的衣服等物品，不讲排场，不追求名牌与新潮，要提倡新的健康的过年方式。

五、增进谈心交流——做父母贴心人

寒假期间，同学们的更多的时间是在家里，其间也免不了要走亲访友，这都是和亲人之间增进交流的好机会。要坐下来和亲人谈谈心，交流感情，汇报学习与成长等方面情况以及努力方向，也可以和亲人讨论一些社会热点，加深对社会的理解。寒假期间，还应帮父母做些力所能及的家务事，做父母的小帮手。走亲访友等社交活动中，要做到尊老爱幼。

以上就是我今天对同学们的寒假生活提出几点建议。

最后，祝老师们、同学们寒假快乐！

谢谢！

安全要从小事做起，从点滴做起，从细微处做起。安全不是背背文章就能搞上去的，生产的前提就是保证各项安全，包括人身安全，财产安全，设备安全，物料安全等等等等。这是很正常的事情，就像吃饭前要洗洗手。从小就被教育吃饭前洗手，到了之后有条件就洗洗，没条件不想洗就不洗，再之后强制规定务必洗，这强制规定后反而让人觉得压力倍增的话，那就是心态有问题了。

各位老师，同学们，大家好！

一、交通安全方面：请大家要时刻注意交通安全。靠路道和楼梯的右边行走，不快走，不追逐；骑自行车不赛车，不抢机

动车道;通过路口或者横过马路时要减速慢行，学校不提倡学生骑电瓶车上学，为了自己和他人的安全着想，学校希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、预防传染病方面：时下是流感等传染病高发季节，要时刻注意防寒保暖，室内要注意根据情况通风透气，远离传染病毒，有传染性疾病一定要自动隔离，及时医治好。做好个人卫生，勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩，防止公共场合的交叉传染。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手;如出现感冒症状不要隐瞒，应及时向班主任报告并医院就诊;同时，天气变化较大，同学们要注意增减衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。重视饮食安全。不买街头摊点的食品，不购买三无食品。阳光体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。

2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。3、在教室里，不得擅自使用电器设备。4、放学之后，请随手关掉电器。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。有些偶尔的一次麻痹大意导致了一些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让安全与我们同行，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

谢谢大家!

老师们、同学们:

早上好!

今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同

学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点。

希望大家都能够珍惜生命，重视安全教育。

;

武警部队安全演讲稿三分钟篇九

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等

未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护意识。