

2023年中华传统文化演讲稿三分钟(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中华传统文化演讲稿三分钟篇一

大家好！

国无德不兴，人无德不立。当今中国经济飞速发展，物质生活丰富多彩，但在物质生活极为丰富的对立面是人们精神层面的营养不良。所以我们现在应当重视精神文明，以提高自身修养。如何提升修养，让我们的人格闪耀光辉呢？是去美国学习还是到欧洲借鉴，不，不需要，只要我们回一回头，将我们先辈们留下来的文化精髓拾起一二，便可使我们的精神世界出淤泥而不染。

中国有五千年的历史文明，经历五千年的时光洗礼，我们的先辈们为我们留下了太多的经典，像诗经，论语，孟子，庄子，弟子规，孙子兵法，唐诗宋词。这些著作包括教育，军事，伦理道德各个方面。

诗经为劳动者而歌，为爱情而颂，他向我们展示了最原始的美。

论语中“学而不思则罔，思而不学则殆”告诉了我们只有思学结合才能学有所成；“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”提示我们兴趣才是最好的老师；看孔子在叹“逝者如斯夫，不舍昼夜”提醒我们时不我待，应当抓住青春年华。

庄子的“白马非马”向我们展示了雄辩的力量；《逍遥游》中那徙南冥之鹏，水击三千里，抟扶摇直上者九万里”向我们展现了超脱的力量，奇异的想象。

孟子的“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”告诉我们人应当有博爱的胸怀。

弟子规中“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒”教给了我们生活中的点滴孝道。孙子兵法点出了“知己知彼，百战不殆”的制胜韬略。

再看李白那“天生我材必有用，千金散尽还复来”的万丈豪情；以及杜甫那“何时眼前突兀见此屋，吾庐独破受冻死亦足”的忧国忧民情怀。

就连生活中伴我们一日三餐的筷子也在时刻提醒我们只有团结协作才能有所作为。

当我们的良知沉睡不醒，当我们的道德底线一降再降时，请回过头去，看一看，听一听先辈们对我们的教诲。

借优秀传统文化之力，修正我们的道德素养，让我们的民族拥有更强健的体魄，假以时日，东方巨龙必将翱翔九天！谢谢大家。

中华优秀传统文化演讲稿三分钟篇二

教师是人类社会进步和人类文明发展的传播者和建设者，是学校工作的主体，是学生成长前进的领路人，身为教师担负着承上启下、继往开来的重大责任。所以，在当前中央号召加强文化建设的浓厚氛围中，我们教师要静下心来，多学习中华优秀传统文化，特别要多学习《道德经》这样的中华优秀传统文化的瑰宝，提高自身素质，争当中华优秀传统文化的继承者与传播者。

我的演讲完了，谢谢大家！

中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。精神家园指的是人们精神生活，精神支柱，精神动力和精神信仰的总和。中华民族共有的精神家园是整个中华民族共同依托、共同传承、共同发扬的文化精神和价值观念的总和，是中华民族赖以生存和发展的精神财富。正因为有了中华传统文化所营造的民族共有精神家园，才使中华民族生生不息和发展壮大有了丰厚的精神滋养。

为了把握文化根脉，传承和弘扬中华优秀传统文化，共筑美好的精神家园，国家天下的兴盛与衰败，是每一个老百姓义不容辞的责任。

青少年要以祖国的繁荣为最大的光荣，以国家的衰败为最大的耻辱，增强国家的认同，培养爱国的情感，树立民族自信，做一个有自信、懂自尊、能自强的中国人。

要勤学，下得苦功夫，求得真学问。古人说：“非学无以广才，非志无以成学。”为学之要贵在勤奋，贵在钻研，贵在有恒。小学阶段有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。

同学们勤于学习，敏于求知，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民，关心世界，学会担当社会责任。

中华民族创造了辉煌的中华文明，对人类文明作出了伟大贡献，也是世界文明史上辉煌灿烂的一页。作为中华民族的一分子，我们感到自豪！

作为一名小学生，我们要传承中华民族优秀传统文化，树立民族自尊心、自信心和自豪感，为实现中华民族的伟大复兴

作出自己的贡献。

中华传统文化演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好!我是来自七三班的。今天，我要演讲的主题是：过中国传统节日，弘扬中华传统文化。

再过几天，冬至将如期而至，它是我们中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有吃饺子、南方吃汤圆的习俗，谚语：冬至到，吃水饺。

冬至是中华民族的一个传统节日，过中国传统节日也是我们传承中华传统文化的形式之一。

浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。“路漫漫其修远矣，吾将上下而求索”，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神舟”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话!

有诗云：

我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，“敬业乐群、臻于至善”，不断把自己培养成为具有“信敏廉毅”的高素质人才。虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统文化一定会深入人心。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！我的演讲完毕，谢谢。

中华传统文化演讲稿三分钟篇四

大家好！

绵延五千年的中国传统文化，滋养了一代又一代的炎黄子孙陶冶了无数代人的品格。而在经济全球化的今天，出色文化受到极大冲击，曾一度被国人忽略和轻视，看着文化灵脉日渐微弱，作为中华儿女，我们难道无动于衷吗？我想，但凡有文化担当的人一定会高呼“出色文化灵脉不可断”！

经过长时间的淘漉和历史积淀的中华文化是中华民族历史的精彩浓缩，记录风雨，贮藏丰碑，凝结精魂。中华出色传统文化是中华民族的智慧之果，闪烁聪慧，展示魅力，启迪子孙；是中华五千年的文明陈酿，历经沧桑，遗存华章，哺育华夏；是中华民族的根本，博大精深，传承文明，永屹世林。

文化开启对美的感知，文化是一个民族的灵魂，失去出色文化制成的民族注定是缺乏信仰的族群。毛泽东主席曾说：“我们必须继承一切出色的文化遗产”，为了国家的文化复兴，我们必须担当传承中国传统文化灵脉的重任，让我们一同高呼“出色文化灵脉不可断”，让我们一同守护出色文化灵脉，让中华民族的出色文化亘古长青！弘扬传统出色文化，大力传承民族精神，塑造真正的国人灵魂，提升我国的文化软实力，让我们一起为实现中华民族的文化复兴而努力！

中华传统文化演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是xx小学六(1)班的王xx□今天我演讲的题目是《中国传统文化——我们的根》。

我们的祖国是一个统一的多民族国家，各族人民互相联系、互相影响、互相融合。形成了现在的中华民族，共同创造了祖国的光辉历史和灿烂文化。但随着科技的飞速发展，文化交流的频繁，外来文化渐渐融入了我们的生活，但当我们在追求外来文化时，却冷落了传统文化。

华夏五千年灿烂的历史和文明，孕育了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的爱国精神；孕育了“江山代有才人出，各领风骚数百年”的创新理念；孕育了“粉身碎骨全不怕，要留清白在人间”的高尚气节；孕育了“滴水之恩，涌泉相报”的社会美德……这些无不是前人心血与思想的结晶，无不是中华民族的精神追求，无不是代表着中华民族独特的标志。这些优秀的文化精神，成为连接各族人民精神的纽带；成为振奋各族人民精神的力量；成为中华民族延绵精神的支柱。

同学们，挽救中国传统文化刻不容缓，我们作为新时代的青年，要在广征博采的基础上，仔细挖掘提炼传统文化，取

其精华，弃其糟粕。把传统文化与时代精神互相结合，有益的外来文化与本国文化互相结合，融入中国文化元素，打上中国文化烙印，形成中国现象，中国风格，使中国文化始立于世界文化发展的潮头。

“俱往矣，数风流人物还看今朝”。让我们在瑰美“国宝”的熏陶下努力学习，为中国传统文化和中华民族的传承复兴而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

中华传统文化演讲稿三分钟篇六

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

去年，我刚进入肥乡二中时，学校便给我们一人发了一本《弟子规》，要求我们朗读并背诵，军训本来就苦，还要读考试无关的书，心中很是不解？立正、起步走、跑步、起立、蹲下，这段艰苦又充实的军训‘旅程’到此画上了圆满的句号。但是《弟子规》这本书的内容还在继续，书里不仅教会我们读书，更是教导我们如何做人。军训练就了我健康的身体，而文化却影响了我的心灵，它教会我的知识和道理使我受益终生。此后在学校领导的带领下，我们每天都在坚持读经典作品，品经典礼仪，学经典内容，因为我们作为中华民族的新青年，理应遵纪守法，尊敬老师，孝敬父母，关爱同学，做一个传承美德的好青年。

为什么要学传统文化呢？因为在社会上总有一些目无法纪，目无尊长，目中无人的人。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的国家相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。在校期间，学校的校长又为我们解读传统文化，学习传统礼仪几天的学习，我感到了传统文化巨大的魅力和无尽的感召力，它感染着我们，荡漾着我们的灵魂，在二中这个充满礼仪的校园里，我要从小事做起，从捡起一片纸，从一声主动问好，从认真写好每一个字，每一次作业做起，我们作为21世纪的少年挽救中国传统文化已刻不容缓。而实现中华文化雄起的主力军正是作为新一代青年的我们，更是作为拥有一腔爱国热血的天之学子的我们，把传统文化与时代精神相结合进行新的文化创造。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。中华民族美德以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬传统文化，我们义不容辞！

谢谢大家，我的演讲完毕！

中华优秀传统文化演讲稿三分钟篇七

是她，给予炎黄子孙宝贵的生命；是她，创造出令人意想不到的奇迹。这个令人骄傲的名字，叫中国。

早上，我翻开这本《中华优秀传统文化》，只一眼，便被书里的内容深深吸引住了。这本书的第一个单元的标题是“风流人物”，讲了华佗、郑和、鉴真等历史名人的故事。

汉代的神医华佗，唐朝的佛教祖师鉴真，明朝的大航海家鉴真，这些历史上的名人，哪一个不是为了梦想坚持不懈的？鉴真，他从小笃信佛教，十四岁就出家当了和尚，在他中年时，带领学生东渡日本受戒。一路上，他们历经凶险：刚刚东行入海，便狂风大作，不久，船被海涛击毁了。他五次东渡，五次受挫，但那颗东渡之心却丝毫没有动摇。在他六十五岁时，终于踏上了日本的国土。十二年！整整十二年！第六次东渡，他终于成功了！

读了这几篇故事，我深受启发，内心久久不能平静。鉴真这种坚持不懈的精神让我联想到我的一个朋友。当时，他报名参加了学校的跳绳比赛，他并不会跳绳。之后的几个星期，我手把手的教他，尽管开始他跳得并不好，手脚不协调，但是，他非常努力的练习，经常练得满头大汗。最终，他在比赛上拿到了第三名！

我们无论做什么事情，只要你肯努力，不放弃，就一定会成功。伏尔泰曾经说过：坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。荀况也说过：锲而不舍，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。

同学们，让我们以这些名人为榜样，传承中华民族的优秀传统，为自己的远大理想努力奋斗！