

# 最新睡眠的重要性演讲稿英语(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 睡眠的重要性演讲稿英语篇一

各位家长：  
大家上午好！

我是本学期担任126班英语教学的杨老师，很多家长也许是第一次见到我，大家彼此间可能比较陌生。希望今后有更多的机会与您携手交流。今天在家长会上能与家长们就学生的学习与发展开展研讨，我觉得机会非常宝贵！

我们学生学习英语的机会应该说非常有限的和非常之少的，一方面孩子们有许多功课要学，另一方面许多学生英语课堂效率低下。下面我就以下5点谈谈学习英语要注意的方面。

1. 英语课堂学习应该注重课堂学习效果，45分钟非常宝贵且有限，我们力争要在这短短的时间内掌握所有的英语知识。英语当天学习的内容应该当天消化，如果不能及时消化就会积食，造成听课越听越不懂，形成恶性循环！英语学习重在平时，每天做好预习与复习工作。想要靠临时突击，临时抱佛脚的做法不可取也不可行。

我确信：英语要学好和智商无关，学不好英语的人都是懒惰的人。所以，在课后一定要主动抽时间为自己补习英语。学好英语，不外乎就是在听，说，读，写这些方面下功夫。

2. 作业一定要按时独立完成，不要成为学习上的“寄生虫”。作业是老师检查了解学生知识掌握情况的一个有效途径，要求同学们能如实客观地对待作业。知之为知之，不知为不知，宁愿独立完成的空几题的作业，也比完全不经过自己大脑思考抄袭来的作业质量高得多。许多同学自觉性差，平时空空两手回家，早上早早赶来抄，每天我都布置了一定的英语作业，因此请各位家长能关注一下你的子女有没有将作业带回家来做，并督促子女认真复习。

3. 学习习惯是第一生产力。许多同学英语学习好，并不是他(她)比别人聪明，而是学习习惯比较好。良好的学习习惯可以大大提高你的学习效果，我们班的刘里杰，姜艳芳，李辉龙，李柯欧等同学，她们学习态度端正，上课认真，书写工整，正因为如此，无论什么考试都能取得很好的成绩，这与她平时良好的学习习惯是分不开的!而有些同学你看似认真，却是身在心不在，学习重在表象，完全不扎实，综合素质却没有真正提高。课外也不下功夫，一堂课几个单词，一两个重点句型下节课过来提问一问三不知，又何谈课外扩展与素质提升?这样的现象很普遍，说到底，还是好的习惯没有养成，不够勤奋。另外还有几个同学，他们的潜力很大，但因为还不够认真刻苦，所以没有发挥出自己最好的水平，希望家长能够配合老师，把孩子的成绩抓上去。我坚信：如果您的孩子在您的支持和我的指导下能够及时完成老师布置的任务，那么一定能学好。要教导您的孩子一开始就要有吃苦耐劳的精神。坚持严谨的学习作风，成绩马上就会见效。

- 1). 勤于思考、敢于攻关的习惯。
- 2)、养成不懂就问的好习惯。
- 3)、养成复习旧课和预习新课的习惯。
- 4)、养成做完作业细心检查的习惯。

4. 英语学习贵在坚持!就好像跑步运动, 英语学习之初大家都从同一个起跑线出发, 但随着难度加深与词汇量加大, 一些同学慢慢对英语失去新鲜感继而厌烦最后掉队。希望我们家长对子女多一份关爱, 督促子女奋发图强, 初一大有提高的余地!英语偏科是历史原因造成的, 但并不是不可根治的, 想要证明自己真正有实力那就从偏科的英语入手, 重点突破!

5. 树立正确的英语学习观与知识观!许多学生和家长认为英语学习了没有多大用处, 我又不会出国, 学两句皮毛可以炫耀就好了, 何必学精通?且不说英语作为一种工具, 它对于我们升学、工作、求职有重大意义, 同时我认为学习英语的过程也是一个吸收别人长处, 观念更新的过程!知识是无价的, 知识可以改变命运。

我们今天所有的努力都是为了让我们的学生, 你的孩子在学习有更大提高, 做一个全面发展的人才!让我们相信明天会更好!谢谢!

## 睡眠的重要性演讲稿英语篇二

春暖的花开驱赶了冬天的感伤, 我们伴着春节喜庆的钟声再次踏入了学校的大门。新学期的帷幕为我们拉开了崭新的. 学习舞台, 但是, 荣誉的桂冠往往要荆棘编就, 成功的道路往往由汗水铺通, 征途绝对非一帆风顺。上个学期的欢笑与泪水, 成功与失败等都已成为过去式, 我们应该放眼未来, 洗去心灵的尘埃, 拿上我们的武器, 整装待发, 大步迈向新学期!

第一: 要认真完成老师布置的所有作业, 做到一丝不苟。课堂作业当堂完成; 课后作业和家庭作业也要按时独立完成。

第二: 上课的时候, 我要认真听讲, 不做小动作, 不和同学交头接耳, 要力争把老师课堂上讲的知识全部消化; 对于疑难问题, 要不耻下问, 虚心向老师和同学请教。

第三：要做好语文课的课前预习。对于预习字词，成语，要先查字典把它认会，看懂意思；还要学会给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结课文的中心思想；对于每篇课文的课后题，要先试着去做；对于课文和课后题不理解和不会做的地方，要先把它在书上划下来或记下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。

第四：要利用星期天和节假日，继续参加奥数、英语、作文，多读课外书，不断丰富自己的知识。要挤出时间，多干事。

总之，在新学期我要更加的努力，争取每门功课都取得好成绩。

## 睡眠的重要性演讲稿英语篇三

大家好！

我是初一xx班的xx□本次学生会职务竞选，我竞选的职务是学生会会长。

先说说会长这一职，学生会主席在我印象中，一直都是挺神秘的，在学习生活中，他与我们打成一片，但当他真正忙起来，神出鬼没的穿梭在年纪的每一个角落中，那快捷的步伐，在带上一个文件夹，像极了某个公司的ceo□

或许在座认识我的人会很好奇为什么我也会来竞选，尤其是在这学霸云集的地方，我是个学渣，我写字不好，不会弹琴，不会画画，所以大家别看我表面上挺随便的，其实我特别紧张。

有的人就说：“既然你这么没谱，为什么还要来参加竞选？”

但是同学们，请想一想，我们这么多人在一起，组成了这么

一个庞大的家庭，但是如果没有一个美好的家，我们还谈何学习？相反，如果你累了，抬起头，看看四周，发现你被家的温暖所包围着，那感觉，就像一记精神剂，可以使我们忘记疲劳，重新去面对生活中的挑战与困难，这不正是我们需要的吗？所以今天我站在这里，想要的不仅是掌声与呼吁，我要担起这份责任，手机版我想我已经做好了这个准备，随时为年级做出贡献。

那么我要告诉他，我不会感到丢脸，因为梦想不可能一路平坦，我不但不会感到丢脸，我还会感到荣耀，因为，我是在为梦想而奋斗。

我的演讲完毕，不管你们选不选我，我都谢谢大家给我这个机会站在这里演讲！谢谢大家！

## 睡眠的重要性演讲稿英语篇四

大家好！我是x班的xx!能在这里与大家共同交流学习方法，我感到非常高兴。

首先，跟大家谈谈我们应该怎样来安排学习时间，能否安排好学习的时间与学习的成功有着很大的关系。一日之计在于晨，早上6：30这段时间是记忆的最佳时间，因此我们可以利用这段时间来记单词，背课文等。一天之中有很多可以自习的时间，我们就要安排好每一段时间该学该做哪些。这样，什么时候该学哪些，什么时候该做哪些，我们心里都有了底。老师布置的作业和练习也能轻松的完成了。反之，我们就有可能成了学习的被动者，被每天的作业和练习拉着鼻子走，因此，排好时间是学习的一个关键。

我的学习方法并不是很复杂，总的来说就是一句话：该学就学，该玩就玩。我们有时作业和练习会很多，这就使得一些同学为了完成作业和练习，而把课堂上的时间用来赶作业和练习，其实这是很不好的，因为这样会使我们掌握不了老

师课堂上所讲的知识和内容，这就会给我们以后的学习带来负担；也有些同学是在课堂上拿着辅导书只管抄笔记，老师说什么也不知道，这也是很不好的。因此，我们一定要注意每一节课的听课效率，不要忽视了课堂这个主阵地。

关于练习，我发现有些同学往往会给自己买很多的练习资料，每天写呀，写呀。其实过多的练习资料有时也是一种负担。如数学，虽然是要多练才行，但我认为，只要一本好的练习资料就行了，通过一本好的练习资料来学习和掌握每一种题型的解题方法，而不是通过大量的练习来记住它的答案。另外再加一本可以让我们开阔视野的辅导书就最好了。

一天的学习过后，我们可以用晚上前的一点时间来回忆一下一天之中所学的知识，想一下自己还有哪些知识是没有掌握的，在脑海里作一个总结。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，这是我始终信奉的一句格言。要想取得理想的成绩，勤奋是众多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但难于持久。所以，我们要学会自己克制自己，保持学习的积极性，取得更好的学习成绩！

谢谢大家，我的讲话完毕。

## 睡眠的重要性演讲稿英语篇五

想学好英语，首先要培养对英语的兴趣。“兴趣是最好的老师”，兴趣是学习英语的巨大动力，有了兴趣，学习就会事半功倍。而兴趣不是与生俱来的，需要培养。有的同学说：“我一看到英语就头疼，怎么能培养对英语的兴趣呢？”还有的同学说：“英语单词我今天记了明天忘，我太笨了，唉，我算没治了。”这都是缺乏信心的表现。初学英语时，没有掌握正确的学习方法，没有树立必胜的信心，缺乏了克服困难的勇气，稍遇失败，就会向困难低头，学习积极性也逐渐降低，自然也就不会取得好成绩。但是，只要在老师的帮助下，认识到学英语的必要性，用正确的态度对待

英语学习，用科学的方法指导学习，时间长了，懂得多了，就有了兴趣，学习起来就有了动力和欲望。

一、“心到”。在课堂上应聚精会神，一刻也不能懈怠，大脑要始终处于积极状态，思维要活跃、思路要开阔，心随老师走，听懂每一句话，抓住每一个环节，理解每一个知识点，多联想、多思考，做到心领神会。

二、“手到”。学英语，一定要做课堂笔记。因为人的记忆力是有限的，人不可能都过目不忘，记忆本身就是不断与遗忘作斗争的过程。常言说，“好记忆不如烂笔头”。老师讲的知识可能在课堂上记住了，可是过了一段时间，就会忘记，所以，做好笔记很有必要。英语知识也是一点点积累起来的，学到的每一个单词、词组以及句型结构，都记在笔记本上，甚至是书空白处或字里行间，这对以后的复习巩固都是非常方便的。

三、“耳到”。在课堂上，认真听讲是十分必要的，不但要专心听老师对知识的讲解，而且要认真听老师说英语的语音、语调、重音、连读、失去爆破、断句等发音要领，以便培养自己纯正地道的英语口语。听见听懂老师传授的每一个知识点，在头脑里形成反馈以帮助记忆；理解领会老师提出的问题，以便迅速作答，对比同学对问题的回答，以加深对问题的理解而取别人之长补自己之短。

四、“眼到”。在认真听讲的同时，还要双眼紧随老师观察老师的动作、口形、表情、板书、绘图、教具展示等。大脑里形成的视觉信息和听觉信息相结合，印象就会更加深刻。

五、“口到”。学习语言，不张嘴不动口是学不好的，同学们最大的毛病是读书不出声，害羞不敢张嘴。尤其是早读课，同学们只是用眼看或默读，这样就只有视觉信息，而没有听觉信息在大脑里的反馈，当然记忆也不会太深刻，口部肌肉也得不到锻炼，也就很难练就一口纯正的英语。所以，要充

充分利用早晨头脑清醒的时间，大声朗读；课堂上要踊跃回答老师提问、积极参与同学间讨论和辩论，课下对不清楚的问题及时提出并解决。对学过的课文要多读、勤读，可以跟录音机读，竭力模仿其语音语调以纠正发音，要读得抑扬顿挫朗朗上口，对话短文要背得滚瓜烂熟。利用一切可能的机会，练习英语口语。

学习英语，无论如何，勤奋是不可少的，它是一个日积月累的渐进过程，是没有任何捷径可走的，。任何成功的获得都要靠自己的努力，要踏踏实实地学习，端正态度，正确对待学习中的挫折和失败。失败并不可怕，可怕的是对自己丧失信心而一蹶不振。对考试的失败，冷静分析，认真思考，只要对胜利充满信心，善于总结经验教训，不断努力，胜利一定是属于你们的。