

2023年小鱼游游教学反思与评价(模板8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿的例题篇一

大家好！

她拥有13亿儿女；拥有桂林的高山流水；江南的细雨绵绵；东方明珠的五光十色；五岳的“归来不看山”。

她拥有960多万平方公里的国土，还有那300多万平方公里的蓝色水面；拥有悠久的历史；拥有古老而富有活力的语言；拥有大禹治水的智慧；拥有四大发明的力量；拥有“宰相肚里能撑船”的宽容。

想必你已经猜到了答案，对，没错！她，就是中国。

景

长城如一条卧龙，有着诸葛亮的机智，它见证了孟姜女的爱情和国歌的诞生。

“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”这句诗把西湖的美写得活灵活现。西湖的每一座桥，每一株柳，每一枝荷，都映衬出了小小的另一个西湖，呈现出了一副新面貌。

莫高窟的彩塑惟妙惟肖，有的慈眉善目，有的临甲上阵。还有壁画，画上的神仙个个生动形象。

壶口瀑布，有着世界第一大黄色瀑布美誉的它，在离它数米远处也能感到大滴的水珠“砸”向全身。它的气势和力量是文字形容不出来的另一种美。

“五岳之首”——泰山，1545米的它风景迷人，一年四季游客不断。一首《望岳》写出了杜甫青年时期积极用世的思想。“借景抒情”，这“景”莫非就是泰山了。“岱宗夫如何？齐鲁青未了。”写得不就是它的“身高”吗？古代君王都有“泰山安，四海皆安。”的说法。

贵州的“天眼fast”足足有36个足球场那么大，它比美国的阿雷西博的灵敏度告2.25倍。这是时代变化的不同景色。

文

中国的历史源远流长，各式各样。先说诗词，从唐诗宋词元曲到今天的现代诗，不知跨越了多少个年代。从《弹歌》到《再别康桥》，都是中国不同时代的文化精髓。

从“春风不度玉门关”到“不破楼兰终不还”，同样的边塞诗却有着不同的味道。从“举头望明月，低头思故乡。”到“明月几时有，把酒问青天。”同样的明月却有着不同的感情。一人，一景，一事，一物，都有着不同的话语。

书籍也是重要一文。“读万卷书，行万里路。”从四大名著到散文童话，生活中无不成文。

史

四大文明古国中，三古一现，唯一只有中国的文化传承了下来。

五千年来，黄帝开始了这一个部落的起源，名人不知有多少，文也好，武也罢，都是精英，展现出了中国风骨。造出的工具也是数不过来。

那丝绸之路，有20xx多年的历史了。它联系着多国的经济、贸易等交往直到今天。当年的物质交易到今天的“一带一路”，时代在变，友情不变。

对，这就是中国，一个发展中国家，一项项地超越他国的国家，在一步步地成功。

演讲稿的例题篇二

尊敬的评委老师，各位朋友：大家好！今天，关于保护环境是多么的重要，我想，从许多领导人的讲话到广大群众的呼吁，从在座诸位紧锁的双眉再到我们这次演讲的主题——保护环境、爱我黄石。

已经为这样一个问题作了最好的说明。

在这里，我所思、所想的是：我们该如何保护我们的心灵环境。

因为这是人与自然和谐相处的基础，同时也决定着，我们这个城市会有怎样的今天和怎样的一个未来？提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。

孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。

可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。

一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，黄石是

什么样子的?黄石美吗”我告诉他：黄石很美，黄石的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。

他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。

可我却笑不起来，我忘了告诉他：黄石的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，黄石很美，虽然他闻到的空气不够清新，但黄石在他心里已如童话。

我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了黄石并捍卫了这座城市的美丽。

对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！也许，一个孩子的话，并不代表什么。

可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。

而面对他们所拥有的“黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。

还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁？什么希望都不留给他们？不，决不！因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。

我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房！但这些就是我们在给他们未来？这就

是保护?不，他们真需要的未来不在这。

他们需要的未来，在他们的'心里!这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子;为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子;为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子;如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望;如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢?今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天黄石是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗?而这不正正是人与环境和谐相处的关键所在吗?由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。

其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。

只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。

这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。

这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路!这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因!面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈?我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力!我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归!是的，我们深爱黄石，我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为黄石的一名普通的市民，

我们在美好中畅想黄石的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。

然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢？让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环境和諧相处！给黄石一个绿色的未来！

演讲稿的例题篇三

你们一定听过这样一首歌：“妈妈教我一支歌，没有共产党就没有新中国……”这首歌从妈妈心中飞过，成了妈妈和我心中的歌。

妈妈爱唱歌，我也特别爱听妈妈唱歌，记得小时候我总爱依偎着妈妈，静静地听她唱“绣红旗”，听她唱“唱支山歌给党听”、听她唱“党啊，亲爱的妈妈”……那优美的旋律久久地在我心中回荡。

这时，妈妈不无感慨地说：“哪有你们这一代幸福啊！家里环境好了，不但有条件供你上学，还有条件让你学钢琴、学唱歌。正是党，正是改革开放，才有今天的生活呀。

听着妈妈的话，我对党不禁产生了莫名的崇敬，“没有党就没有新中国”。

演讲稿的例题篇四

我们小手牵大手，带动更多的人们保护环境，明天，我们就能携手共进，让我们的环境越来越好，让我们的资源越来越丰富。下面是本站小编带来的环保题材演讲稿，希望大家喜欢。

大家都知道环保吗？如果知道的话，就让我们赶快行动吧！下

面就让我说说我当“环保小卫士”的经历吧!

有一天，我和妈妈到公园去玩，我进公园门的时候我捡起一个易拉罐，我问妈妈：“易拉罐是可回收的还是不可回收的？”妈妈说：“像我们平时卖的铁呀、纸板啊、玻璃瓶……都是回收的；像塑料袋呀、生活垃圾呀、电池啊……都是不可回收的，你记住了吗？”哦，原来是这样啊！以前我只知道见到垃圾就扔掉，原来扔垃圾也有学问啊！嗯，那么我以后再扔时可要注意点了！我边找垃圾边往里走我来到一个小朋友最爱去的地方，对啦！那就是游乐场，游乐场的垃圾可不少，我开心地捡着，我手里满了的时候我去扔垃圾，到了垃圾箱前，我犯了难，垃圾箱竟然没有分类，怎没办法呢？我绞尽脑汁，终于想出了一个好办法，我的口袋里恰好一个环保购物袋，于是我往垃圾桶里一瞧，嘿！里面全是什么食品包装袋和一些塑料杯，也正是不可回收的的垃圾，正好，我就把这个垃圾桶当作不可收垃圾筒，把可回收的放入我的环保购物袋里。这样我圆满的完成了我的任务。

当“环保小卫士”有趣，我真去在平时生活中，我也要争当环保小卫士！

我们常常可以看到过这样的情景：一个男人走在干净整洁的马路上，“呸”的一声把痰吐在了地上；一个母亲为自己的孩子擦鼻子，把擦鼻涕的纸随手扔在了地上，然后扬长而去；刚刚打扫完的校园，同学们就又把纸屑、零食包装袋、瓶子扔在了地上。这些看似小事，却反映了一个人的道德品质。人们往往在扔垃圾时，垃圾桶就在离他不远的地方，却不愿意多走几步。其实，我们只要一弯腰，就可以把垃圾捡起来，将它们送回自己的家。

作为一名小学生，我为周围环境的恶化感到痛心，我想，自觉履行保护环境的责任是我们义不容辞的义务。为此我下定决心，从现在开始，从我做起，从小事做起，保护环境，保护我们这个美丽的地球家园，做一个环保小卫士：我们不要

使用塑料袋;不要使用一次性筷子;不要使用泡沫饭盒;让妈妈使用菜篮子去买菜;还要节约每一滴水……虽然这些只不过是一些微不足道的小事,但是我相信,人人都树立起保护环境的责任心,从一点一滴做起,那么我们将会看到一个崭新的世界。

我们小手牵大手,带动更多的人保护环境,明天,我们就能携手共进,让我们的环境越来越好,让我们的资源越来越丰富,让我们的社会越来越文明!同学们,行动起来吧!一起来做环保小卫士。

星期五上语文课时,胡老师给我们上了一节环保课,我觉得非常有意思,她让同学们看了很多关于环保污染的图片,有乱扔垃圾、有不节约用水、还有废弃污染等等。看完这些图片后,使我明白了保护环境非常重要,作为一名环保小卫士,我想今后应该为环保出一份力,从身边的小事做起。

今天是周末,天气晴朗,太阳温暖地照在大街小巷。这么好的天气妈妈说带我去公园玩,我一听高兴极了。我们骑车一会儿就来到公园。我们刚走进公园,就看见一些白色的塑料袋散落在地上,显得特别刺眼,“哼,那些乱扔垃圾的人真不讲文明。”我心里正埋怨他们,突然我眼前一亮,对了我是环保小卫士要从身边的小事做起。正好,妈妈手里有个干净的方便袋可以利用。我就弯腰捡起塑料袋来。妈妈这时递给我了一个干树枝轻轻一扎塑料袋就听话地进了准备好的塑料袋里。我们一边走一边捡,这时一阵微风吹过来,一个塑料袋像跟我躲迷藏似的,藏在了树后,我连忙飞快地跑过去用树枝把它扎了起来。坐在一旁椅子上的爷爷看见了伸出了大拇指说:“小朋友你做得好啊!如果来这玩的人都像你这样,公园一定会更美丽”。我听后甜甜地笑了。

虽然到公园没有玩好,可我的心里舒畅极了,我是环保小卫士,有义务维护环境。我会继续努力,并告诉身边每个人,希望大家都能来保护环境,这样我们生活的地球将会变得越来

越美。

亲爱的老师、同学们：

中秋节是中国的民俗节日，我觉得是一个非常有意义的节日，象征着我们人情味浓厚，因此保留传统的习俗以及一些凄美感人的传说故事，一代一代的相传下去，让世世代代的子孙能够惜福。

今天就是中秋节，本来以为看不到月亮，还好天公作美，让今天的月亮格外的圆又亮，还有阵阵的清风徐来，非常清爽。我们全家选择了在台大校园赏月，大家谈天说地、心旷神怡，虽然没有大鱼大肉，可是快乐自在，这时候爷爷剥开柚子一股刺鼻的香味迎面而来，里面的果肉鲜嫩多汁，吃起来仿佛冰淇淋一般，入口即化；又像软糖似的滑溜顺口，总而言之，像是一颗仙人才吃得到的柚子。我一边吃东西，一边看着月亮想着嫦娥玉兔的故事，想到正入神时，姐姐喊说快点收一收回家了，就这样结束了一个美好的中秋之夜。

回到家里，妈妈说还好我们有将垃圾处里干净，要不然如果有人不知自爱丢了就不管，那将会造成多么脏乱的环境，所以每次中秋之后，大家玩的尽兴，但也要注意不要将垃圾变成最大的问题。

亲爱的老师、同学们：

保护环境，不要再让动植物无家可归了！

蒲公英从小有个小小的愿望，她渴望飞翔，渴望蓝天。

蔚蓝的天空，湛蓝色是一望无垠的海面。天空微风拂过，许多蒲公英飞走了，那是她的哥哥姐姐们，他们已经长大，要寻找新的家了。他们要到天上，他们会和月亮说话，和星星谈心。小小的她望妈妈，他和哥哥姐姐有一样的愿望，他也

想要飞翔，也想要看见更多的美景。因为，自从出生，她依偎在妈妈的身边，从未离开。

望着哥哥姐姐远去的背影，她好渴望，渴望和他们一样飞翔。

一天，他绽开小小的白伞，他是要飞走了，飞到天边去了，天边很遥远，在她小小的世界里，总是想象天边会是什么样子，她静静依偎在妈妈身旁，眼里流漏出向往的目光，他舍不得妈妈，但更要飞翔。妈妈看出她的不舍，看出她的难过了，竭力安慰她。

“孩子，想飞就飞把！你总有一天要离开妈妈的啊！”

“妈妈，我可以飞吗？”

“可以，孩子，只要你愿意。”

“恩，妈妈，我走了。”

他还不会飞，在妈妈前，豪言壮语弥漫着，他不会飞的，他真的不会，只是不想让妈妈担心而已。

她找过蜻蜓、蝴蝶、麻雀，和很多会飞翔的事物，他们都有翅膀，她却没有，他不能飞，他不能完成自己和妈妈的愿望，不能去寻找哥哥姐姐，她哭了，好伤心，那是一种难过的苦涩的泪。他失望透了，一种好似从悬崖上坠落一样的空空，一阵风拂过，他飞了！飞走了，他完成自己的愿望了，此刻，他才知道自己是多么渺小，望着庞大的天边，他有一种无法言语的幸福，满足。现在接近黄昏了，太阳落幕般，晚霞轻轻哼唱着欢快的乐曲，火烧云就是一步步镜像，把他送进了梦乡。啊！这或许是一场电影，从这时开始，她就爱上了自然。

飞啊飞，他飞到丛林里，妈妈的描写，是他总能想象想到外面世界的美，总会渴望快点长大快点学会飞翔，即使在梦乡，

她也会笑着，他笑得好傻好傻，嘘！他是梦见森林了。

一天的旅程结束了，他落到丛林里，这里的景象是他惊呆了：

没有绿色的树木，没有鸟儿的哼唱，没有美丽的天空，没有好多妈妈描写的景物，多得是痛哭，鸟儿和松鼠，大地和树木，他们的痛苦，呻吟，使她再一次沦落悬崖一般。

他走了，飞到河里，可是河里没有他憧憬的绿色，没有清澈的影响，飘满垃圾。。。他好失望，他又走了，这次是带着眼泪走的，很伤心很伤心。。。

他回家的时候，哥哥姐姐也是因为同样的原因，他们一起回家了，夕阳下，一抹小小的身影远去。

演讲稿的例题篇五

心中怀着感恩，带着一颗感恩的心，时时刻刻感谢着世界的馈赠，感恩不需要惊天动地。或许只是一次小小的演讲，下面是本站小编为你整理的几篇感恩为题材的演讲稿，希望能帮到你哟。

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能给大家带来一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布

满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中

不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。

每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

亲爱的朋友们：

大家好！

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教

会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

谢谢大家！

亲爱的老师同学们：

上午好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《感恩父母心》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；

当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！在我心中，父母一直都是我的奇迹！不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁！

再此，我祝愿天下所有父母安康！快乐！

演讲稿的例题篇六

今天我一字不漏地读完了包含着深刻道理的文章——《地球妈妈的一封信》，读着读着，我长长地叹了一口气，人类是多么无知，“我”养育着60多亿人口，给你们丰富的资源，可是你们却把成堆的垃圾排放在“我”的“血液”里，并且到处砍伐树木、破坏森林，那一片片沙漠就像头屑一样四处飞散。

想起“1981年8月6日的那一次灾难：那天上午，嘉陵江上游一阵暴雨过后，山洪暴发，30分钟之后，洪水就淹没了你们的小镇，卷走了你们的房屋，冲毁了你们的良田……”读到这里，我心里难过极了，大自然给予了我们那么多，而我们却不以为然，还更加去破坏，结果受到了大自然的惩罚。

此时此刻，我不由地脸红了，我也曾吊在树上荡过秋千，我也曾从楼上丢下纸片，我也曾使用过一次性的筷子……这一切的一切都是在破坏着环境。

人类是环境的破坏者，也是受害者，更应该是防护者。我们要从自己做起，从小做起，让每个家庭都节约用水、用电，少排放污水，少使用对环境有害的清洁用品和不环保的冰箱。

让我们行动起来，珍惜环境，保护我们这美丽的地球吧！

演讲稿的例题篇七

一、积极行动，广泛开展“全民健身日”活动

人的健康素质是国民素质的重要组成部分，做好全民健身工作的意义，就在于培养和造就全面发展的人。喜闻乐见、健康文明的全民健身活动，不仅有利于增强人的体魄，而且有利于建立健康科学的生活方式，提高生活质量，有利于创造文明进步，友好和谐的社会环境。因此，倡议人人都来参加体育健身，我锻炼、我健康、我幸福！我们力争通过广泛深入宣传和组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训活动，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义和深远历史影响的认识，增强全民的体育健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，在全社会形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。开展“全民健身日”活动要坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则，注重8月8日组织开展的全民健身活动与全年性、日常性全民健身活动相结合，大型

集中活动与小型多样的经常性活动相结合，根据不同人群众、不同形式的健身特点，突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度地吸引群众广泛参与。

二、全民参与，营造浓厚的舆论氛围

“全民健身日”的宣传活动要以宣传声势隆重、发动工作深入、宣传形式新颖、宣传内容丰富为原则，广泛宣传，设置宣传专栏专刊，张贴宣传海报，特别是重视发挥互联网等媒体的作用，形成浓厚的舆论宣传氛围，努力使“全民健身日”家喻户晓、人人皆知。要突出全民参与、崇尚健康的主题。各单位、各部门可以结合实际，提出主题明确、针对性强的活动口号和特色鲜明、具有广泛感召力的宣传口号。8月8日为全国集中组织开展“全民健身日”活动的时间，要结合多年来组织开展的“全民健身日(周)”、“全民健身节”等有效形式，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。号召全市机关、企事业单位、学校、家庭共同关注、参与“全民健身日”的宣传工作，有条件的单位可以印制宣传标语、宣传条幅、文化宣传衫等来宣传全民健身活动，充分体现人人参与的人文体育精神。

三、把握主题，扎实开展体育健身活动。

20xx年8月8日，我们计划组织群众健身活动，有组织地开展适合不同人群、不同年龄，具有行业特色的全民健身运动会、行(企)业职工运动会、社区运动会、家庭运动会以及健身休闲、康体旅游等其他形式的体育健身交流、比赛活动等，广泛调动广大群众的参与热情和积极性。号召全市在这一天的任何时间里每人参与健身活动至少半小时，在家里或走出家门，到公园、广场、校园、体育场馆和各类大众健身站点参加有组织的或自发的健身活动，以迎接我国第一个“全民健身日”的到来。市体育发展中心等相关部门，与政府有关部门共同在公园、广场、公共体育场馆和各类大众健身站点推出全天候的系列大众赛事和娱乐活动，并在电视上发布各场

所即将举办的活动内容，形式和时间段，体育场馆全天开放，广场、健身站点等全天组织群众参与的大众健身活动和大众健身表演活动，掀起全民健身的高潮。开展全民健身科普咨询活动，积极组织专家教授深入基层，举办科学健身知识讲座，传授科学健身知识，进行健身指导咨询，引导群众自觉参加科学健身活动。

四、周密安排，确保活动丰富多彩

今年是我国第个“全民健身日”活动，各有关部门要以此为契机，提高对全健身活动重要意义的认识，把组织办好全民健身日活动，作为今年的重点工作，领导干部要亲自带头参加健身活动，切实加强对活动的组织领导。紧紧围绕全市全民健身日活动安全方案，结合本部门、本地区实际，制定相应的工作计划和实施方案，明确分工和责任，确保各项活动顺利开展。采取有效措施，为广大群众参与“全民健身日”活动提供良好条件和服务。在“全民健身日”活动期间，各类公共体育场馆设施要免费或向广大群众开放，为群众健身提供方便；中小学可利用暑假返校日，组织学生开展多种形式的体育健身活动；要充分发挥青少年体育俱乐部、社区体育俱乐部以及其他各类体育社区在组织开展全民健身活动中的作用。活动要突出主题。要从实际出发，举办一定规模的启动仪式。在活动安排上要坚持以人为本，服务大众，把全民健身活动同深入学习实践科学发展观的载体建设紧密结合起来，在活动组织上要坚持展示性活动和群众身边活动结合，集中组织的大型活动和小型多样的趣味性群众健身活动相结合，丰富活动内容，创新活动形式，不断提高全民健身水平。充分发挥新闻媒体作用，掀起新一轮全民健身热潮。新闻媒体要把宣传报道“全民健身日”活动作为一项重要任务，集中力量加大对国家设立“全民健身日”重要意义的宣传，多角度、全方位报道各单位组织开展“全民健身日”活动的情况以及广大人民群众积极参与全民健身活动、追求健康文明生活方式的生动事例，积极营造全社会关心全民健身事业发展的舆论氛围。各有关部门要精心组织，周密安排，密切配

合。充分调动社会各方面力量，积极发挥学校、机关、企事业单位场馆和人力资源的优势，整合资源，协调配合，扩大活动范围，拓展活动内容，提升活动效果，营造活动氛围。举办各种活动要把安全放在突出位置上，公安、卫生、综合执法等部门要密切配合，抓好安全防范，落实安全责任制，确保活动安全有序进行。

演讲稿的例题篇八

“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，能够明得失”这样的至理名言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自我的榜样，激励自我做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。能够说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

能够想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：

在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自我的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是完美青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代有着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让完美年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为__地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应当有让青春在岗位闪光的决心，就应当有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《__地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“__地矿精神”，并最终创造了__地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正进取投身于__地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。