

争做合格家庭演讲稿一分钟(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

争做合格家庭演讲稿一分钟篇一

看一名党员是不是合格，有一个经过实践检验、得到党组织和群众公认的标准，这个标准就是“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”。本站小编为你分享了优秀干部关于四讲四有争做合格党员演讲稿，希望能够帮到你。

做合格党员就是要讲政治、有信念，当务之急就是要解决理想信念模糊动摇的问题，这是最可怕的敌人。在现实中，有的党员在思想上有懈怠松动，理想信念模糊，缺乏共产主义信仰，精神空虚，不信马列信鬼神；有的党员干部不学习党章，不理解党章，导致行为没有准则，衡量没有标准，做事没有依据，不能明辨是非，立场不坚定，成了“墙头草”。

俗话说，“党员不抓，一盘散沙；党员不优，组织堪忧。”要做一名合格党员就要坚定政治立场，坚守理想信念。做合格党员就是要讲规矩、有纪律，无规矩无以成方圆，一些党员干部漠视群众利益，吃拿卡要，与民争利，甚至身居官位尸位素餐，为官不为，严重影响党员形象。这就是没有规矩，不守纪律的表现，广大党员要认真学习党规党纪，要把党章党规作为规范自己行为的具体遵循，要学原文、悟原理。时刻绷紧政治规矩和政治纪律这根弦，要真正做到把从严治党的要求内化于心、外化于行。做合格党员就是要讲道德、有品行，广大党员要认真学习不仅要学习党章党规、《准则》和

《条例》，还要做中华民族优秀道德品行的传承人。要牢记党的优良传统和作风，树立崇高道德追求，养成纪律自觉，守住为人、做事的基准和底线。要时刻用正反典型来教育警示自己，择其善者而从之，真正使自己的思想、行动符合一名合格党员的标准。

做合格党员就是要讲奉献、有作为。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，作为一名党员干部就要有“衣带渐宽终不悔，为伊消的人憔悴”情怀，要有“横眉冷对千夫指，伏身甘为孺子牛”精神，要有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的品质。在党的历史上涌现出了一批又一批讲奉献，有作为的好干部，好模范，他们就是我们学习的榜样，我们前行的路标，我们实现伟大中国梦的不竭动力。

同志们：

开展“两学一做”学习教育，是落实党章关于加强党员教育管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措，是加强党的思想政治建设的重要部署。“两学一做”学习教育不是一次活动，要突出正常教育，区分层次，有针对性地解决问题，用心用力，抓细抓实，真正把党的思想政治建设抓在日常、严在经常。

开展“两学一做”学习教育，基础在学，关键在做。要把党的思想建设放在首位，以尊崇党章、遵守党规为基本要求，以用系列重要讲话精神武装全党为根本任务，教育引导党员自觉按照党员标准规范言行，进一步坚定理想信念，提高党性觉悟；进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定正确政治方向；进一步树立清风正气，严守政治纪律政治规矩；进一步强化宗旨观念，勇于担当作为，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，为党在思想上政治上行动上的团结统一夯实基础，为协调推进“四个全面”战

略布局、贯彻落实五大发展理念提供坚强组织保证。

开展“两学一做”学习教育，要增强针对性，“学”要带着问题学，“做”要针对问题改。着力解决一些党员理想信念模糊动摇的问题，主要是对共产主义缺乏信仰，对中国特色社会主义缺乏信心，精神空虚，推崇西方价值观念，热衷于组织、参加封建迷信活动等；着力解决一些党员党的意识淡化的问题，主要是看齐意识不强，不守政治纪律政治规矩，在党不言党、不爱党、不护党、不为党，组织纪律散漫，不按规定参加党的组织生活，不按时交纳党费，不完成党组织分配的任务，不按党的组织原则办事等；着力解决一些党员宗旨观念淡薄的问题，主要是利己主义严重，漠视群众疾苦、与民争利、执法不公、吃拿卡要、假公济私、损害群众利益，在人民群众生命财产安全受到威胁时临危退缩等；着力解决一些党员精神不振的问题，主要是工作消极懈怠，不作为、不会为、不善为，逃避责任，不起先锋模范作用等；着力解决一些党员道德行为不端的问题，主要是违反社会公德、职业道德、家庭美德，不注意个人品德，贪图享受、奢侈浪费等。要持之以恒纠正“四风”，抓好不严不实突出问题整改，推动党的作风不断好转。

开展“两学一做”学习教育，要坚持正面教育为主，用科学理论武装头脑；坚持学用结合，知行合一；坚持问题导向，注重实效；坚持领导带头，以上率下；坚持从实际出发，分类指导。要以党支部为基本单位，以“三会一课”等党的组织生活为基本形式，以落实党员教育管理制度为基本依托，针对领导机关、领导班子和党员干部、普通党员的不同情况作出安排。要给基层党组织结合实际开展学习教育留出空间，发挥党支部自我净化、自我提高的主动性，防止大而化之，力戒形式主义。

“两学一做”学习教育要求，全体党员要坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。“四讲四有”作为当前党和国家事

业发展对党员的新要求，是全体党员在新常态下思想、工作和生活的导航仪，全体党员应该认真学习党章党规，深入领会系列重要讲话精神，自觉用“四讲四有”导航，从思想灵魂深处给人生“定位”，做合格好党员，才能为全面建成小康社会奠定扎实的基础做出自己的贡献。

讲政治、有信念，补足精神之钙。坚定理想信念是我们的安身立命之本。如果理想信念这个“总开关”出了问题，迟早要摔跟头、摔大跟头。作为一名党员，要时刻牢记，理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡，理想信念缺失是最危险的缺失。因此，作为一名党员，一定要自觉做到讲政治、有信念，对党忠诚。在任何时候都要在党言党、在党忧党、在党为党，绝对忠于党、忠于祖国、忠于人民，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，都要始终坚持中国共产党的领导，始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义的信仰，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，始终保持政治上的清醒自觉。努力向党工作，无条件地履行党员义务，坚决服从党的安排，全力做好党交办的工作，恪尽兴党之责。

讲规矩、有纪律，筑牢法纪防线。没有规矩不成方圆。党章和党规是党员干部必须遵守的基本行为准则。任何人，不管官多大、资格多老，都要讲纪律守规矩。如果没有铁的纪律，党员干部队伍就会成为一盘散沙，就会丧失战斗力和生命力，自然就更谈不上纯洁性和先进性。那么如何真正将“规矩”二字始终落实、贯穿到我们的工作与生活中？如何将纪律始终停在前面？“心如水之源，源清则流清，心正则事正”，作为党员，只有经常拂拭思想上的灰尘，守法纪、守规矩、守本分，做到不越“雷池”，不乱“章法”，并着力树立正确利益观，才能从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，明确“红线”在哪里，知道不可逾越“底线”，认真履行好党章赋予的权利和义务，自觉按党章办事，自觉遵守党纪党规，自觉践行“三严三实”要求。

讲道德、有品行，立正价值操守。“国无德不兴，人无德不立。”党员的道德是力量的源泉、是纯洁的保证、是抗腐的良药，是我们事业走向一个又一个新胜利的根本保障。有品行是讲党性的体现，是作表率的基础。因此，作为党员不但要树立正确的价值取向，更要注重对个人价值观的“保鲜”，自觉注重对党性的锤炼和提升，在做人上明辨是非、严于律己，品德高尚、情趣健康，并且比普通人有更高的要求。这样才能自觉“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”，把个人兴趣、爱好、欲望等一言一行，严格纳入时代的道德范畴之中，真正树立高尚的品格；这样才能真正做到严以修德、以德立身，坦坦荡荡做人，老老实实干事，多一些襟怀坦荡、少一些患得患失，多一点浩然正气、少一点私心杂念，守住如玉名节，守住人格尊严，守住做人的底线。

讲奉献、有作为，锤炼担当精神。开展“两学一做”，做是关键，在做的过程中能否具备担当意识则十分关键。指出：“是否具有担当精神，是否能够忠诚履责、尽心尽责、勇于担责，是检验每一个领导干部身上是否真正体现了共产党人先进性和纯洁性的重要方面”。履职尽责、为民奉献、为民担当，是党员职责所在。在新常态下，全体党员只有以只争朝夕的紧迫感和责任感，深学笃行，无私奉献、勇于担当，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，自觉增强工作的积极性、主动性和创造性，才能在“两学一做”的实践中探索突破，在突破中推进工作的崭新局面；才能依靠自己的辛勤努力，开辟人生和事业的前进道路；才能围绕党的xx届五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，立足岗位奉献，勇于担当作为，不断提升自己服务的能力和水平，为全面建成小康社会献智慧、出实力、展形象，助推宏伟“中国梦”变为美好现实。

总之，作为共产党员，我们只要用“四讲四有”导航，定位人生“坐标”，在实现中华民族伟大复兴的中国梦过程中把握际遇和机缘，在推动生态文明和“美丽中国”建设中迎接困难和挑战，时刻将“两学一做”要求内化于心、外化于行，

勤勉敬业，历练人生，有一分光，发一分热，就一定能创造出无愧于党和人民、无愧于这个伟大时代的业绩。

争做合格家庭演讲稿一分钟篇二

大家好！

在千百年来对赖以生存的物质进步的苦苦追寻的过程之中，人类从未间断过对自身精神和道德提升；在物资丰富、技术发达、国家富强的今天，围绕“文明”进行的社会实践时时处处都在约束和调校着社会个体的不良行为。是的，尤其在今天，咱们更需要文明！

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。然而，在咱们的校园还存在着少数这样的现象：语言不文明；不尊重他人，与老师顶撞；下课起哄，追逐打闹；随地乱扔垃圾等等。

二，讲究诚信，不抄袭他人作业，考试不作弊；

三，注意公共卫生，不乱扔垃圾，不随意践踏草坪；

四，合理支配时间，科学上网，杜绝痴迷网络，遵守青少年网络文明公约；

五，尊敬师长，团结同学，互相帮助；

六，按时上课，不迟到、早退，不旷课，保证上课纪律；

七，以校为家，爱护公共设施，不损坏公物，杜绝“课桌文化”。

八，遵守公共规则，维护正常的校园秩序。

切之弊病，正身立己，不断提高素质文明，树立良好的精神面貌，是咱们每一位中学生应该做到的。咱们中学生正处于人生中最关键的时期，这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到自我的心理素质。所以，咱们每个人都应该在学习知识的同时抓好自己的思想道德素质建设，养成良好的习惯，并不断提高自我，完善自我，努力做到：在校园，咱们是合格的学生；在家里，咱们是孝顺的孩子；在社会，咱们是传播文明的使者！

咱们每个人的一小步就是社会的一大步，大家的素质都提高了，校园就文明了，社会就文明了。使咱们从自身做起，做一个合格的中学生，使文明充满校园，充满生活的每个角落。试想，校园的绿树红花，加上咱们朗朗的书声，暖人的话语，整洁的仪表，这该是多么相得益彰的美丽画面呀！

争做合格家庭演讲稿一分钟篇三

尊敬的领导，各位评委，上午好！

我演讲的题目是《争做一名合格的基层干部》。

首先，要坚持不懈地加强学习，努力提高自身素质。随着改革开放的不断深入和科学技术的日新月异，新形势、新任务对乡干部的能力和素质提出了新的要求。作为乡干部要把学习作为一种政治责任和一种精神追求。要坚持认真学习党在农村的各项路线方针政策，学习市场经济知识、农业科技知识、法律知识和现代信息网络知识，增强认识问题、分析问题和解决问题的能力，不断提高做好乡镇工作的水平。同时，善于调查研究，虚心向群众请教问计，及时发现总结群众创造的新经验、新办法，努力在实践中提高工作本领。通过学习，进一步提高认识，解放思想，开拓视野，增强本领，真正达到学以致用，学用相长的目的。

其次，要脚踏实地、努力工作，竭尽全力为老百姓多办实事、

办好事。乡镇工作说到底就是群众工作，就是要办好群众的事。因此，在工作中，我们要始终坚持群众利益无小事，经常深入农户，走进田间地头，倾听群众呼声和意见，帮助群众解决实际困难和问题，时刻把群众的安危冷暖放在心上，急群众之所急，想群众之所想，竭尽全力地为老百姓谋利益。为群众多办实事、多办好事，以实际行动取信于民，树立基层干部的良好形象。

再次，要乐于吃苦、甘于奉献，始终保持积极进取的精神状态。农村工作任务繁杂，难度大，工作条件艰苦，因此，作为一名基层干部，首先要能吃若。要有奉献精神，能耐得住寂寞，安心在基层工作，始终保持积极进取的良好精神状态，高质量、高水平地完成好组织安排的各项工作任务。要努力做到三勤，一是腿勤，不怕多跑路，不怕多流汗，舍得花力气，把工作做实做细；二是脑勤，勤学善思，注重研究剖析矛盾，解决工作中的难点问题；三是嘴勤，多向领导汇报工作情况，多与同志们交流，团结共事，密切协作。

最后，要艰苦奋斗、勤俭节约，做一名勤政廉洁的基层干部。基层干部虽然身处基层第一线，但决不能降低对自己的要求。要积极追求健康向上的生活方式和生活品味，自觉抵制各种腐朽思想和生活方式的侵蚀，克服拜金主义、享乐主义和极端个人主义影响，保持艰苦朴素，勤俭节约的优良传统。牢固树立吃苦在前、享受在后的思想观念，牢记两个务必，忠于职守，廉洁自律，做一名勤政廉洁的基层干部。

总之，基层干部处在农村工作的最前沿，工作具体，任务繁杂。在实际工作中，我们一定要牢固树立全心全意为人民服务的思想，不断增强带领农民群众发展农村经济的能力，提高做好新形势下群众工作的本领，竭尽全力，踏实工作，为本乡经济发展做出自己应有的贡献。

争做合格家庭演讲稿一分钟篇四

全体党员应该自觉以“四有四讲”为标杆在思想灵魂深处给人生“定位”，争做好党员，才能为全面建成小康社会奠定扎实的基础做出自己的贡献。本站小编为你整理了争做四讲四有合格党员演讲稿20xx，希望对您有帮助。

中央强调，开展“两学一做”学习教育，要紧扣中心任务和工作大局来推进，为实现“十三五”奋斗目标凝心聚力。在当前，打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会就是当前我们的大局和中心工作，基层党员深入开展“两学一做”学习教育，就是要在脱贫攻坚的一线做合格党员，扶真贫、真扶贫、帮脱贫。

练就敢于担当的铁肩膀。保证我们事业的发展，关键在党、关键在各级党组织和广大党员。打赢脱贫攻坚战决定着 we 全面建成小康社会，伟大复兴中国梦的实现。基层党员要胸怀大局、把握大势、着眼大事，当前党和国家的头等大事之一就是脱贫攻坚、决胜小康。大事难事看担当。基层共产党员做合格党员首先是要用自己的铁肩，扛起基层脱贫攻坚的政治责任，敢于担当。工作奋斗在脱贫攻坚一线，在一线干出成绩、有所作为。

成长为攻坚克难的多面手。基层工作千万条线，事事涉及的都是人民群众的大事。脱贫致富奔向小康是基层群众的最大期望。然而脱贫工作并非一朝一夕之功、并非一蹴而就，而是要久久为功，长抓不懈。贫困户脱贫也并非扶贫干部做一两件事就能完成，而是一个系统工作，需要基层党员掌握好各种工作方法，成长为处理基层工作的多面手。比如在遇到群众之间的矛盾时，要做善于化解矛盾的“和事佬”，遇到不懂政策的要做好政策方针的“宣传员”“小喇叭”，遇到群众与政府沟通困难时要做党和政府的“连心桥”。

在清正廉洁上当先锋。千里之堤以蝼蚁之穴溃，百尺之室以突隙之烟焚。中央提出合格党员“四讲四有”标准其中一条就是“讲规矩，有纪律”。这是对一名合格共产党员在纪律上提出的具体要求，每一名党员都要时刻牢记。老百姓痛恨“大老虎”，也厌恶“小苍蝇”。党员在扶贫一线工作，若本来自身就行不端、影不直，何来密切联系群众，团结群众过好扶贫工作呢？因此所有党员只有自身清正廉洁，行端影直，做清正廉洁的先锋，方能赢得群众的真心拥护，才能真正团结广大人民群众，凝心聚力真脱贫。基层党员要做清正廉洁的先锋，就要做到谨小慎微，时刻严以律己、严以修身，在落实脱贫攻坚任务中坚持“高线”、守住“底线”、不碰“红线”，唯如此，方能称其作为一名合格共产党员。

全体党员要以“两学一做”为契机，学做结合、知行合一，将自己的热血洒在脱贫攻坚的一线，在脱贫攻坚一线做合格党员，为全面建成小康社会贡献自己的一份力量。

“四讲四有”是一名合格党员的核心要素，是新时代党员党性的客观要求，是在党爱党、在党护党、在党兴党、在党为党的现实体现，为如何做一名合格党员指明了方向。

一、讲政治、有信念是爱党之源。任何政党都是政治组织，党员是党肌体的最小细胞。作为一名党员，爱党是首要之职，而讲政治是爱党的具体表现，有信念是爱党的力量源泉。讲政治、有信念就必须要有政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识，保持政治本色，把理想信念时时处处体现为行动的力量。强化政治意识，就是要运用政治思维，增强政治定力、政治敏感性和政治洞察力，坚定正确的政治观点、政治立场，明辨政治方向，在大是大非问题上态度鲜明，立场坚定，不左顾右盼，自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。强化大局意识，就是要以“四个全面”战略布局为总揽，以实现中国梦为奋斗目标，以十三五规划为主线，以各级党委的决定部署为推手，着眼于整个国家、整个民族，服从服务于中心工作，将个人理想与民族复

兴的宏愿结合起来，志存高远，凝心聚力，奋发有为。强化核心意识，就是要以党中央和各级党组织为核心，不断加强党的领导，尤其强化党的政治领导，对各级党组织作出的指示、决定不怀疑、不深究、不琢磨、不议论，积极践行党的宗旨，维护党的权威，爱护党的形象，巩固党长期执政的地位。强化看齐意识，就是要向党中央看齐，向党的路线方针政策看齐，以党的意志为意志，以党的旗帜为旗帜，以党的方向为方向，坚决拥护党的主张，贯彻党的决议，执行党的部署，遵守党的纪律和规矩，紧跟党走，不走歪路，不走邪路，做政治上的明白人，成为党的忠诚卫士。

二、讲规矩、有纪律是护党之要。纪律是稳压器，是压舱石，是规范行为的底线。没有纪律和规矩的约束，任何组织都会成为一盘散沙。尊党章、守党纪是一名合格党员的应有之义，是应尽之责任，也是在党护党的必然要求。首先要遵守政治纪律。要树牢对马克思主义的信仰，对共产主义和中国特色社会主义的信念，对中国共产党的信心，坚持理论自信、道路自信、制度自信，坚定自己的理想信念，自觉抵制各种社会思潮的侵蚀，坚决不允许妄议中央，不允许搞当面一套、背后一套，不允许搞山头主义和分裂主义，不允许“吃共产党的饭，砸共产党的锅”。其次要遵守群众纪律。要强化党员就是服务的思想，继承和发扬党的优良传统，切实实现好、发展好、维护好群众的利益。要保持公仆情怀，牢记共产党员永远是劳动人民的普通一员，自觉融入群众的生产生活当中；要坚决查处群众身边的腐败分子，杜绝与民争利现象，防止伤害群众感情、损害群众的不作为、乱作为行为发生。其三要遵守工作纪律。要增强纪律意识和底线意识，对法纪心存敬畏，手握戒尺，以《廉洁自律准则》为道德“高线”，以《纪律处分条件》为行为底线，不越界线，不破底线，不趟“雷区”，不触带电的高压线，自觉遵守各项工作规章制度，大力改进工作作风，积极在各种岗位上尽职尽责，切实发挥好党员的先锋模范作用。

三、讲道德、有品行是兴党之本。古罗马有个哲学家

说：“使一个人伟大，并不在于富裕和门第，而在于可贵的行为和高尚的品德。”毛泽东曾评价白求恩是“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离低级趣味的人，一个有利于人民的人”。在今天，这个“五个一”仍可作为评判一个党员是否合格，是否优秀的标杆。所以，一个合格党员首先应该是个有道德高尚的人，一个品行端正的人，一个正直正派、诚实守信、忠诚担当的人。正直正派，就要求党员坐得直、行得端、挺得住，想问题、办事情敢于坚持原则，公道正派，秉公用权，阳光用权，解决问题不带私心，协调矛盾不偏不倚，凡事能从党和国家利益出发，更多地维护他人利益，不做亏心事，不做有损公充的事，不要反对一片、打倒一片，做到于公对得起党、于人对得起良心。诚实守信，就要求党员尊崇党章、遵守党章，切实履行党员义务，尽到党员责任，以党章的要求为最高行为准绳，切实兑现入党誓言，在日常工作生活中，敢于承诺践诺，“言必行，行必果”，说到做到，要求别人做到的，自己首先做到，要求别人的不做的，自己首先不做，不失信于人，不出尔反尔，不阳奉阴违。忠诚担当，就要求党员认真落实兴党之责，增强工作的事业心和责任感，把工作当作事业来追求，兢兢业业，一丝不苟。党组织分派的工作无论多么困难，多么险重，敢于迎难而上，勇闯新路，不讲价钱，不打折扣，以夙夜在公的勤奋，以殚精竭虑的豪情，千方百计完成任务，用实际行动表达忠诚于党，忠诚于祖国，忠诚于人民。

四、讲奉献、有作为是为党之基。在现在的中国，成为一名党员是光荣的，其荣光之处不在于党员政治身份如何显耀，而在于党员应有舍己为公的奉献精神，在于党员应有令人称赞的骄人业绩。如果所有党员都有这种光荣感和使命感，一心为党，一心为公，一心为民，致力于为党的事业大厦添砖加瓦，那么，党的执政根基将坚如磐石，固如金汤。一心为党，要求党员要牢固树立在党为党意识，将自己所有的言行举止以是否合乎党员条件、是否合乎党员标准为参照，凡不符合党员身份的话不说，凡影响党的形象的事不做，立足岗位，扎根基层，一心一意为党工作，聚精会神为党发展，把

自己毕生的精力和生命都奉献给党，鞠躬尽瘁，死而后已。一心为公，要求党员满怀天下为公的思想，培育公而忘私的牺牲精神，要舍得牺牲自己的业余时间，舍得牺牲自己的爱好兴趣，静得下心，俯下身，无私无畏、默默无闻地勤奋工作，始终保持干事创业、开拓进取的精气神，平常时候看得出来，关键时刻冲得上去，发扬不干好、不干出成绩就誓不罢休的韧劲，将事业进行到底。一心为民，要求党员树牢民本观念，忠实践行全心全意为人民服务宗旨，始终坚持群众路线，密切联系群众，摒弃“官本位”陈腐思想，舍得放下架子，把百姓当衣食父母，自觉到群众中去，与群众打成一片，把群众所盼的事一件件抓好落实，把群众所想的事一桩桩变为现实，让群众真切地感受党的阳光雨露，增强党在群众中的威信。

“两学一做”学习教育要求，全体党员要坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。“四讲四有”作为当前党和国家事业发展对党员的新要求，是全体党员在新常态下思想、工作和生活的标杆，全体党员应该自觉以“四有四讲”为标杆在思想灵魂深处给人生“定位”，争做好党员，才能为全面建成小康社会奠定扎实的基础做出自己的贡献。

讲政治、有信念，补足精神之钙。坚定理想信念是我们的安身立命之本。如果理想信念这个“总开关”出了问题，迟早要摔跟头、摔大跟头。作为一名党员，要时刻牢记，理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡，理想信念缺失是最危险的缺失。因此，作为一名党员，一定要自觉做到讲政治、有信念，对党忠诚。在任何时候都要在党言党、在党忧党、在党为党，绝对忠于党、忠于祖国、忠于人民，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，都要始终坚持中国共产党的领导，始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义的信仰，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，始终保持政治上的清醒自觉。努力为党工作，无条件地履行党员义务，坚决服从党的安排，全

力做好党交办的工作，恪尽兴党之责。

讲规矩、有纪律，筑牢法纪防线。没有规矩不成方圆。党章和党规是党员干部必须遵守的基本行为准则。任何人，不管官多大、资格多老，都要讲纪律守规矩。如果没有铁的纪律，党员干部队伍就会成为一盘散沙，就会丧失战斗力和生命力，自然就更谈不上纯洁性和先进性。那么如何真正将“规矩”二字始终落实、贯穿到我们的工作与生活中？如何将纪律始终停在前面？“心如水之源，源清则流清，心正则事正”，作为党员，只有经常拂拭思想上的灰尘，守法纪、守规矩、守本分，做到不越“雷池”，不乱“章法”，并着力树立正确利益观，才能从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，明确“红线”在哪里，知道不可逾越“底线”，认真履行好党章赋予的权利和义务，自觉按党章办事，自觉遵守党纪党规，自觉践行“三严三实”要求。

讲道德、有品行，立正价值操守。“国无德不兴，人无德不立。”党员的道德是力量的源泉、是纯洁的保证、是抗腐的良药，是我们事业走向一个又一个新胜利的根本保障。有品行是讲党性的体现，是作表率的基础。因此，作为党员不但要树立正确的价值取向，更要注重对个人价值观的“保鲜”，自觉注重对党性的锤炼和提升，在做人上明辨是非、严于律己，品德高尚、情趣健康，并且比普通人有更高的要求。这样才能自觉“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”，把个人兴趣、爱好、欲望等一言一行，严格纳入时代的道德范畴之中，真正树立高尚的品格；这样才能真正做到严以修德、以德立身，坦坦荡荡做人，老老实实干事，多一些襟怀坦荡、少一些患得患失，多一点浩然正气、少一点私心杂念，守住如玉名节，守住人格尊严，守住做人的底线。

讲奉献、有作为，锤炼担当精神。开展“两学一做”，做是关键，在做的过程中能否具备担当意识则十分关键。指出：“是否具有担当精神，是否能够忠诚履责、尽心尽责、勇于担责，是检验每一个领导干部身上是否真正体现了共产

党人先进性和纯洁性的重要方面”。履职尽责、为民奉献、为民担当，是党员职责所在。在新常态下，全体党员只有以只争朝夕的紧迫感和责任感，深学笃行，无私奉献、勇于担当，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，自觉增强工作的积极性、主动性和创造性，才能在“两学一做”的实践中探索突破，在突破中推进工作的崭新局面；才能依靠自己的辛勤努力，开辟人生和事业的前进道路；才能围绕党的xx届五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，立足岗位奉献，勇于担当作为，不断提升自己服务的能力和水平，为全面建成小康社会献智慧、出实力、展形象，助推宏伟“中国梦”变为美好现实。

总之，作为共产党员，我们只要用“四讲四有”标准定位人生“坐标”，在实现中华民族伟大复兴的中国梦过程中把握际遇和机缘，在推动生态文明和“美丽中国”建设中迎接困难和挑战，时刻将“两学一做”要求内化于心、外化于行，勤勉敬业，历练人生，有一分光，发一分热，就一定能创造出无愧于党和人民、无愧于这个伟大时代的业绩。

争做合格家庭演讲稿一分钟篇五

大家好！

我今天演讲的主题是：作为一个中学生，即使不能为学校争光，争得多少荣誉，也不能为学校抹黑，不能为学校留下污点。作为进入xx中学学习的中学生，即使考不取高中，也不能学痞了，学坏了；也就是说不能成才，也要成人，成为一个真正的人，即真人，不能成为虚伪的人和不能自食其力的废人。

伟大的人民教育家陶行知先生对他的学生要求，每天做到四问：我的学习进步了没有，我的生活进步了没有，我的工作进步了没有，我的道德进步了没有？陶行知教育还我们：千

教万教，教人求真，千学万学，学做真人。

印度有句谚语：播种行为就播种习惯，播种习惯就播种性格，播种性格就播种命运，一个人的人格的伟大，就是源于其良好的习惯，它是从行为开始的。

我视踏踏实实为人生的坐标，视勤勤恳恳为生活的宗旨，以兢兢业业为学习的态度，以真心为待人的准则。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们中学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时在学习的时候看起来不是特别用功，但考试时往往能拿到高分；我们也看到，有些同学时常埋头苦干，就连下课十分钟也不敢浪费，依旧继续学习，可是他们往往在考试中不能拿高分。其实，这完全在于学习习惯和方法的问题。大家都知道，学习的重点不在于数量，而在于效率。一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能抓住方法来学习，造成一些对学习不利的坏习惯，比如开夜车，或头脑里整天只想着学习，而排斥其他的事物，这些做法，不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；“好习惯，益终身；”这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天

的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

所谓“好学，”首先是“好”，即为感兴趣，被吸引之意，对知识的爱好是主动的、积极的，而不是受迫于某种外界的要求。所以在很大的程度上讲，我们学习一门知识之前，该是先对它抱有浓厚的兴趣，由衷地渴求知识，进而迫切地想要学习并且学会、学好，因此受到自己所好的强烈吸引，才能勤奋忘我地学，才能在学习过程中披荆斩棘，义无反顾地走向成功的巅峰。

古今中外好学成才者不胜枚举，倘若失了对戏剧浓厚的兴趣，莎士比亚会趴在戏院门缝里窥看演出吗？倘若不是好学，王冕能以沙地为纸，以枯枝为笔画出朵朵荷花吗？古有王羲之、程颐、爱迪生、狄更斯，今有吉尔曼、沙利、邓亚萍与奥赛冠军安金鹏，若不是出于最初的好学，他们能成为大有建树的人才吗？所以说兴趣是一位最好的导师，因此我要带着有趣的心情去对待每一天、每一堂课、每一道题，并且保持乐观的心情，对学习中遇到的困难不急不躁，找出问题，一点点去克服、去攻克，使自己日有所获、日有所得，使自己立于不败之地，进而也为使通中立足于不败之地，贡献自己的一份力量。

少年时代是美丽的，也是短暂的。我们不惜金缕衣，当惜少年时。古往今来，珍惜时间的事不计其数。就说巴尔扎克吧！他深知光阴像奔腾的大江之水一去不返，独自埋头于阁楼，奋笔疾书，写出了巨著。先人尚能如此，难道我们作为21世纪的少年就不能办到吗？我要珍惜身边的一分一秒，只有这样，当我站在新的起点回首通中的学习时光才不会因虚度了年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞耻。

我的演讲完毕，谢谢大家！