

教师信息技术应用能力持续提升计划方案

教师信息技术应用能力提升计划(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

非常感动的演讲篇一

大家好!今天我要和大家分享一些动人的事情。这些故事不仅与几个人有关，而是与几辈人有关，与一段长达百年的历史有关。

首先请大家先闭上眼，想象一个画面，你正撑着油纸伞，走在一条青石小巷上，雨淅淅沥沥。现在开始往前走，你恍恍惚惚看见了一个湖，湖上正飘着一艘略显简陋的小船，你正疑惑着，却突然听见里面传来一道道雄厚的声音。你忽然明白了什么，这时所有声音都消失了，革命的钟声从远方飘来，回荡在你我心中。

这，是百年的开始，亦是感动的源头。

我们继续想象，你抬起了眼，看见了远方的点点雪白，你穿过云层，随着凛冽的寒风飞到了雪山。层雪不染它色，刺骨的冰警告着你，它不可侵犯。这时你发现雪地上走过了一群可爱的人，长长的队伍在茫茫白色中显得是那样渺小，而又那样壮观。

这种故事也许发生过无数次，但也许正因为这样，我们资源落后的红军才能走过万里长征。这，是对英雄无言的感动。

他们的心是赤红的，红过了初升的太阳，红成了开国大典上

的升起的五星国旗。天安门下人潮涌动，他们眼中闪烁着一种特殊的光芒，他们只是在期待那一句话。“中华人民共和国中央人民政府，今天，成立了！”当那饱经沧桑的话语落下，欢呼声响彻了神州大地。

十年又三年，我们终于迎了解放和和平。这，是成功的感动。

欢呼声逐渐变小，又逐渐变大，变为了人民歌唱的声音，娇美的女子舞动在那一堆堆的粮食之前，跳跃在一间间竖起的高楼大厦之间，腾飞在传出科研人员欢呼尖叫的实验室前，落幕在中国光明的未来。

大地回归了绿色，人民展开了笑颜。这，是成长的感动。

看完了这么多感动，让我们回到现在，回到今天，繁华的北上广深，脱贫的美丽乡村，咧开嘴笑的耄耋老人，扛起国家发展的中年人，昂首接过时代重任的年轻人，正在茁壮成长的我们，承载着未来的襁褓婴儿，都在告诉我们，百年远远不止，感动也将薪火相传，生生不息。我们青少年在不久的将来也将成为国家的主人，愿吾辈自强不息，不断前行。

希望这些故事的感动是过去也是未来，感动的也不只是我也是一个又一个时代。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

非常感动的演讲篇二

无论你们今天做出什么样的选择，都将载入历史。但是，有一个决定必将创造历史。你们今天这个决定将通过运动促进世界和中国的友谊，从而为全人类造福。

近50年前，我第一次参加了赫尔辛基的奥林匹克运动会。从

那时起，我就深深地被奥运精神所感染。和祖国的许多同胞一样，我认为奥运的价值是普遍的，它的圣火照亮了人类共同前进的道路。

在我的职业生涯中，我一直梦想将奥运会带到中国。我也让我的同胞们在祖国体验奥林匹克梦想永恒的魅力。

选择北京，你们将在奥运史上第一次将奥运会带到一个拥有世界上五分之一人口的国家，让十多亿人民有机会用他们的创造力和奉献精神为奥林匹克运动服务。

亲爱的同事们，您今天所传递的信息将意味着一个全球团结新纪元的开始。

如果举办年奥运会的荣誉能够授予北京，亲爱的同事们，我可以向你们保证，七年后的北京会让你们为今天的决定而自豪。

谢谢。

非常感动的演讲篇三

大家好！

有一样东西，能使铁石心肠变得柔软，有一样东西能让灰暗的人生充满希望，有一样东西具有起死回生的力量，这就是——爱。爱美丽了世界，装点了人生。

小时候，爱就像一串糖葫芦，一件衣服，妈妈一个甜甜的吻。而现在的我总认为爱就像是一团模糊的影子，总是也找不到头绪，爱仿佛就在这影子背后，却迟迟不肯露出真面目，我总是试图寻找，可它就像是在和我捉迷藏，时而飘摇而至，时而消失无踪，直到我放弃追寻，慢慢平静下来的时候，竟惊奇地发现，爱就在我身边，时时刻刻伴我左右。

我看见我爸爸的背，弯弯的背，就是这背，载起我童年的梦，每天上学放学的时候，我可都是在这背弯上度过的，爸爸给我讲笑话，将科学家的故事，将伟人的事迹，我就靠在那宽宽的背弯上，不必担心风吹雨打，可我却担负起为他捶背的“工作”，我把这当作是一种报答，可每次面对爸爸那微驼的背，我却总忍不住要流泪。

我看见老师的眼睛，深邃的眼，就是这双在我灰心失意的时候，给我抚慰，在我获得成绩的时候给我鼓励，在我慌张畏惧的时候，给我力量，在我犯错误迷途的时候，给我警告……就是这双眼，时时刻刻注视着我，让我永不言弃，勇往直前。

我终于明白什么是爱了，爱是感激，是希望，是让我免受任何伤害。而那模糊的影子则是爸爸的背，妈妈的唇，老师的眼睛，是一切爱我的人给我的关怀。它看似不大，却能摧山折岳；它看似虚无，却能融化坚冰；它看似平凡，却能感天动地！

非常感动的演讲篇四

我叫__，是大康学校的教师。5月12日，地震袭来的那一刻我们学校正是下课时间，我和几个老师正站在二楼楼梯口，忽然脚下晃动起来，李校长立刻喊到：“地震了，大家快往操场跑。”紧接着对面房屋上的瓦片哗哗的坠落，厨房的烟窗在摇晃中倒塌，三层的教学楼不停的摇晃，门窗框框铛铛的响起来，操场上扬起浓浓的烟尘。惊慌失措的同学们吓的哇哇直哭，乱作一团。老师们一边把学生喊向操场，一边冲向教室去。

说时迟那时快，所有的同学很快聚集到了操场上，清点人数，一个也不少，所有的人悬着的心顿时放了下来。学校领导立刻成立紧急抗震指挥小组，积极开展抗震工作。同学们个个面色苍白哭个不停。我抚摸着哭的最伤心的几个孩子的头，让大家手牵手，说：“大家不要哭，不要惊慌，我一直会陪

在你们身边，即使有再大的困难我们一起想办法，一定会挺过去的。”同学们在老师的安慰下，围着我做游戏、讲故事。家长们惶惶张张的跑来，看见自己的孩子安然无恙这才平静下来，孩子被陆陆续续接走了。

时间过的很快，转眼间已是下午6：40。这时我才恍然想起自己的儿子还在几十公里外的学校没人接，可电话怎么也打不通，再看看眼前这些孩子甜蜜的依偎在家长怀里，我内心深深的内疚：我是一位多么不负责任的妈妈呀。可是我班上还有两位同学没有接走，看着他们无助的眼神，心灵深处传来一阵阵熟悉的声音“老师！老师！”我毅然留了下来。

夜幕悄悄的落了下来。李波、黎勇、刘晓东老师忙着搭帐篷。可40几个人的晚饭怎么办，厨房已经倒塌，我和李校长冲进厨房，找出了早晨剩下的20多个鸡蛋、7、8个馒头。李校长说：先发给每人一个鸡蛋，有剩余的再发给老师。夜很快的笼罩了整个小山村，学生安排到帐篷躺下以后老师们疲倦的身心才稍稍放松一下。在小山村伸手不见五指的夜里，静的能听到每个人的心跳，男老师们静静的坐在帐篷的边缘，象一尊尊雕塑，守卫这个曾经秀丽的校园。

余震不断的发生，随时从地下传出轰隆隆的声音，午夜十分又在伸手不见五指的夜里不停的刮风下雨，帐篷一次次被吹翻，恐惧充斥着整个校园的上空。老师们站立起来用双手牢牢的抓住帐篷的边沿，为孩子们撑起一片晴空。

地震发生后，黄老师的姐夫双腿被压在了倒塌的石板下，已经骨折，姐姐留着泪再三请求他留下，黄老师来不及想什么，边走边说：去找邻居帮忙，我得马上赶往学校。牛建明老师到因明村小学查看灾情后回来的路上，听见路旁的房子里传来呜呜的哭声，他和黎勇老师寻声望去，看见一位村民被重重的水泥块压在了下面，腿部已经骨折，他们急忙用双手把那位老乡从笨重的石块中挖出来，手上鲜血直流，他们顾不了自己的疼痛，立即把老乡送往医院。张寿碧和其他几个同

学一直没人接，李校长一一在余震不断发生、随时都可能出现山体滑坡的荒芜的山野里徒步走了几十里山路，挨着挨着把他们送回家。她也有需要她的孩子，也有需要她照顾的年迈的父母，此时她也需要丈夫的关心，但她的心理只装着眼前的孩子。这力量来源于长期与孩子们朝夕相处的师生感情。

很多老师家里房屋倒塌，他们没有时间查看自己的房屋，没有时间照顾自己的家人，心里只装着学生、学校。陈校长天天驻扎在学校，他没时间照顾自己的家人，一心牵挂着学校的安危。巩兴刚老师把村子里的学生聚集在一起，天天给他们补习功课，他说：“就算天塌下来，也不能耽误了孩子们的功课。”很多老师早晨6：30就来到学校用手搬运着一块块重重的石块，手上起了一个个大大的血泡，烈日下，却只能啃着方便面当午餐，他们没有一点怨言。这一切只是为了让孩子们能早一点复课，学校、学生成了我们生命的全部。

此致

敬礼

非常感动的演讲篇五

大家好！

从你出生时哇哇大叫的那一刻开始，父母所做的一切事情，多多少少都是为了你。父母是你的避风港，为你遮风挡雨；父母是你在这个世界上最近的人。生活中与父母在一起的时光，有许许多多的瞬间让我为之感动。

那天吃过晚饭后，我们一家人到楼下散步。妹妹骑着她的自行车在前面，一边骑一边对我说：“来呀，快来追我啊。”我便假装追不上去的样子说：“你写的太快了，我可追不上你。”妹妹便得意洋洋的看着我笑。忽然爸爸开口大笑。我一脸懵地问道：“怎么了？”爸爸笑着说：“你小时候也是

这个样子，没有多大的事情就很满足。”那一瞬间，我似乎读懂爸爸的话了，我都已经长大了。看着灯光下的爸爸面带微笑，想到了他在外面经历的风风雨雨，为我们撑起这个家，无论在外面受了多大的困难与打击，只要看到我们，他便会露出最开心的笑容。在那一刻，我的眼中的泪花映着父亲坚强的身影。

有时候在生活中遇到了什么困难，我总会憋在心里，从来不与谁说，就像村上春树说的那样：你要做一个大不动声色的大人了。不准情绪化，不准回头看去，过你自己的生活，你要听话。可是问我怎样掩饰都逃不过爸爸的眼睛。“是不是学习压力太大，和同学们闹别扭了？遇到什么困难了……”爸爸关心的话，每一次都可以安抚我波动的内心。他的话语可以让我的世界重新再发光彩那一瞬间，他的话不禁让我鼻头一酸，让我认为一切问题我都可以迎刃而解。我身后永远有一个坚强的后盾。

那些点点滴滴的感动在我的心头，久久停留。我想无论怎样，我这一辈子都不会忘记。或许这微不足道的感动父亲并不记得，那就让我保留下来吧，深藏在心里。把那些感动的瞬间，永远珍藏在心底。

非常感动的演讲篇六

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过怎么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

非常感动的演讲篇七

大家好！

有这么一双手，伴随着我成长；有这么一双手，见证了我成长的足迹。那就是妈妈的'手。

已经没有了昔日的白嫩，变得粗糙不平了，手指边也有了一些老茧。那大大小小，深深凹凹的沟壑纵横在她现在的手上。那双曾为我洗了多少衣服的手，那双曾为我做了多少次饭的手，那双曾为我在半夜盖了多少被子的手。

我的眼前一片朦胧，鼻子酸酸的，眼眶噙着泪水，脑海里浮现出以前和妈妈顶嘴，埋怨妈妈的画面，头埋得深深的，努力不让爸爸妈妈看见这时的自己。

很快，到了新学校，安顿好一切，爸妈就要离开了。妈妈离开前，一直嘱咐我：“要听老师的话，这几天我们太忙，可能没时间来看你……”不知怎的，我的泪水模糊了视线。

在我的脑海里，映着妈妈的那双浸泡在水中手，……久久地挥之不去。

非常感动的演讲篇八

虽然空气是燥热的，但我却觉得似乎有股凉意袭上心头。抬头仰望，是一轮请辉莹莹的明月，在深蓝的天幕上独自闪耀着。当然，他有炫耀的资本。乳白的光晕环绕在他周围，它是一路光明，毫无阻拦。我有些得意dd悲凉的得意。

我也以往在操场上纵横驰骋过，英姿飒爽过，周围有许多赞美者，不停地为我叫好。那“一览众山小”的感觉就像这独自绚丽的月亮，一路顺风，无沟无坎。众星捧月是多么美丽的景致啊！

微风吹过，远处有一团团的乌云飘来。月亮却浑然不觉，依旧惟我又忘我地散发着自我的清辉，乌云越来越逼近这一片亮白之地了。我害怕这惟一的一线光芒被掩去，手心不由得出汗了。

飘飘然的感觉是会令人生厌的。在我的周围，其实正有一批人在掘起，而我却早被胜利冲昏了头脑，对别人的额提高毫不在意。可当我越来越觉得别人立刻就要超过自我时，已经晚了。于是，我有些支持不住了，在努力也无济于事了。

最终，月亮被乌云遮住了。可当我仔细看市，却发现周围有圈淡淡的晕，红的还有紫的，这晕就在月亮周围那灰白的天宇展示着自我美丽的风采。“月亮没有被吞没”。

经过几许挣扎，我还是被人挤下了台。一切的痛楚自我一人忍受，一切的白眼仅有自我一人吞咽。在众目睽睽之下，我流下了苦涩的泪水。

应对乌云遮拦下的月亮，我泪流满面。你也曾辉煌过呀，也曾奉献过自我的光和热啊！我不敢想象母亲听到成绩是的失望，不敢应对教师鼓励或痛心的眼神，那该是怎样的一种情愫呀！

忽然，月亮露出了一角亮白，我的心咯噔一下，继而怦怦直跳，月亮一点点，一点点地有往外挪车来了。虽然吃力，但最终毕竟还是一跃而出，回到我的视野里来了呀！当最终一丝光亮睁脱了乌云的束缚跳出来的时候，我再一次泪光莹莹，还有跳出来的期望啊！

.....

我感动了，确实感到了一股力量积蓄在胸间，似乎要迸发出来了。

若有月在天，若有月在心，何愁狗狗坎坎。