

2023年尊重规矩的演讲稿 学会尊重演讲稿 (大全8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

尊重规矩的演讲稿篇一

尊重，是一种明亮而不刺眼的光辉，是一种圆润而不腻耳的音响。在古代，尊重一直被人们所称颂。刘备礼贤下士，三顾茅庐，请得卧龙出山，商得天下大计，这就是尊重；杨时程门立雪，只为老师不受打扰，这亦是尊重。

要学会尊重别人，必须先学会尊重自己。试想，连自己都不尊重的人又怎么会去尊重别人？陶渊明不为五斗米折腰，就体现了自我尊重。学会尊重自己，做事情认真负责，行为举止符合规范就是自尊的表现。

在现代社会中，尊重亦不可少。当我们面对“传道，授业，解惑”的老师，是否考虑过要尊重他们。老师是辛勤的园丁，是无私的春蚕。当我们在学习的道路上迷失方向，老师指引我们。当我们取得令人可喜的成绩时，老师以我们为傲。尊重他们吧！在上课时做到认真听讲，在课后认真独立地完成作业。在这些简单的行为中体现着对老师的尊重，这也是一个合格的中学生应该具有的最基本的素质。

作为儿女的我们，应该尊重父母。父母是我们的第一任老师。他们赋予了我们生命，付出着他们的关爱。在他们的细心呵护下，我们健康成长。但是随着时间的推移，我们认为父母的爱是理所当然的。于是，我们学会了叛逆。有时候，考试考得不理想，父母想找你谈话，只听见“砰”的一声，房门

被踢上了，他们被一扇门挡在了外面。当这一扇门关上的同时，他们的心也瞬间凉了。尊重他们吧！当他们找你谈话时，侧耳倾听；当他们忙碌了一天下班回家时，奉上一杯暖茶。也许只是这些简单的动作，但是，他们的心却得到了极大的慰藉。

同学之间也同样需要尊重。我们在校园中朝夕相对，难免会产生一些不愉快。这时，我们要学会尊重同学，理解他，体谅他。在同学请教问题时的耐心解读，在同学精彩发言后的热烈掌声。就是这样小小的尊重，我们之间的友谊之花就会再次绽放出最绚丽的色彩。

“爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。”尊重也是一种美德。但是，尊重，正在被越来越多的人所忽略，所遗忘。作为青少年，作为省熟中的一员，我们应该发扬这种美德。我相信有了尊重，天空会变得更蔚蓝，阳光会变得更灿烂，心情会变得更愉快！

尊重规矩的演讲稿篇二

只有讲政治，才不会迷失方向、偏离轨道；只有顾大局，才不会陷入名利的束缚、搞以权谋私；只有守纪律，才不会办出格的事，甚至犯错误近段时间，我参加了干部“讲政治顾大局守纪律”教育学习，认识到了“天下兴亡匹夫有责”的重要道理，并且通过自查反思，“讲政治顾大局守纪律对于一名党员干部的重要性，我们要努力争做讲政治、顾大局、守纪律的模范。

一、坚持理论联系实际，强化大局意识。

讲政治、顾大局不仅仅等同于服从领导，不仅仅是讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，反之，仅仅满足于讲原则、讲程序、懂规矩、守纪律，也不一定能讲好政治、顾好大局。

如何讲政治、顾大局?我们经常说一句话：“理论上的成熟是政治上清醒的基幢。要做到很好的讲政治、顾大局，必须以一定的理论基础为前提、为指导，不懂政治理论，对马克思主义基本原理一知半解，就不可能有清醒的政治头脑，工作中就会不辩方向，缺乏政治敏感性。当前胡-总-书-记的“三句话”是指导我们开展好各项工作的强大思想武器。当前及今后，只有认真学好“三句话”精神，做到学深、学透，了解、弄懂“三句话”思想的精髓，真正明白什么是解放思想、实事求是、与时俱进，才能认清发展方向，把握发展趋势，工作才有预见性，也才能抓住重点和关键。同时在学习中，不能死搬硬套，教条理解，甚至断章取义。要联系实际，结合工作，善于分析。在把握理论精髓的前提下，运用所学理论创造性地指导工作，才能做到既讲政治，又兼顾大局。

二、加强自身修养，做廉洁自律的表率。

作为一名现役干部要注重自身形象在群众中的影响，在思想上和行动上时刻与上级领导保持一致，严格执行上级领导的有关规定，确实做到讲政治、顾大局、守纪律;同时，要有责任感、事业心，竭尽全力做好当前工作，坚持淡泊名利，坚持秉公用权，坚持求真务实，坚持健康情趣，不断提高自身的思想觉悟和道德品质，时时刻刻做好表率，做一名群众信赖、支持、拥护的优秀干部。作为一名现役军人，要始终坚持“全心全意为人民服务”的宗旨，时时、事事、处处做到率先垂范，廉洁自律，勤勤恳恳工作，踏踏实实做人;严格遵守上级领导关于廉洁自律的各项规定，一心为公，尽职尽责、忠于职守，凡事三思而后行，带头做出表率。

讲政治、顾大局、守纪律，关键是要付诸实践、付诸行动，必须贯彻到部队全部。

尊重规矩的演讲稿篇三

大家好!

先给大家讲这样一个小故事：生活在湖心的古庙里老和尚和他的幼年的徒弟，他们一起划着木船到岸边的山上采药。回来后，小徒弟到河边玩耍，把石头拴在鱼、青蛙和蛇的身体上，使他们难于行走。老和尚把徒弟的行为看在眼里，可他什么也没有说。到了夜晚，当徒弟熟睡的时候，他找来一个石头，把它绑在了他的身上。第二天小徒弟醒来，发现自己的身上绑着石头，寸步难行。在这个时候，他意识到了自己的错误，背着师傅绑在自己身上的石头，又来到河边，找寻那被自己绑了石头的鱼、青蛙和蛇。结果他看到鱼死了，蛇也死了。他释放了挣扎的青蛙，知道自己残忍杀死了小动物，十分后悔。故事告诉我们：不但要懂得尊重自己的生命，也要尊重别人的生命，由这一个个鲜活的生命，构成了一幅美丽而和谐的图景，才能达到人与人、人与社会、人与自然和谐共进。

在平凡的生活中，只要心中有爱，同样能创造奇迹。一般来说，一个人的成功与否，与他的家庭、环境、受教育程度，有着一定的关联。而美国的一个社会学家发现，有一群从贫民窟走出的中年人，如今都功成名就，成为各个阶层的精英，这似乎有违常理。于是他对这群人进行了逐一的采访，结果发现，他们在谈到今天的成功时，都提到了一个共同的人，那就是他们的一位小学女教师。于是这位社会学家决定去采访这位老师。老师已年逾古稀，当她听到社会学家问她是如何教育这些孩子获得如此巨大的成功时，老太太笑了，她只说了一句话：“因为我爱他们。”一个爱字，道出了教育的真谛，一个爱字，把一群原本可能沦为乞丐、小偷、流氓的社会最底层的少年，培养成了社会的精英。爱，创造了教育的神话，人间的奇迹。爱也意味着奉献，所以，在生活中，你今天的奉献与付出，也许会为你的明天带来意想不到的收获。

有同学会质问：老师，我只有奉献付出，我不是太亏了吗？我告诉你，不会，真的不会。新东方的董事长俞敏洪在北大演讲时，曾说过一个这样的故事。他的一个企业家朋友在大

学读书时，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

什么是我们的生命？假如生命不丰盈饱满，怎么能在生存层面上开天辟地？怎么能在生活中建功立业？怎么能承诺他人的喜乐悲欢？生命为体，生存为立，体立结合，是为生活。“生命”是自我的认知，认知了自己再去完善生存技巧，生命是一种意识，生存是一种能力，带着独一无二的意识和能力投入到生活，你才能做一个好公民。

于丹20岁的时候选古典文学，真诚，那是生命。30岁的时候，选大众传播，真诚，那是的生存。40岁的时候在百家讲坛，终于用博士时候学的新闻策略激活了硕士时候学的文化经典，然后与大家形成了沟通，这是生活。也许一个人的生命、生存、生活会穿过几十年，不带功利之心，但是你要相信会有最终的成全。所以让我们从校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界与大梦想，坚定不移、不计成败往外走，走出去就是你的天地，今天的社会，文人越来越文化，商人越来越富贵，但在这中间有一个细微的过程没有完成，就是文化人的“文”而不“化”，大家都有文了、著作等身，而且网络上也有关于你的铺天盖地的关键词，但是有多少成分能化入生命呢？《周易》鉴定何谓文化？“关乎天文，以查时变，关乎人文，以化成天下”，这是到现在最精准的对“文化”的解释，也就是说“文”本身不重要，关键是要“化”为精神力量、信仰、行动，所以“文化”是“文而

化之”，但我们今天缺了“化”。而如今“富贵”的问题也是“富而不贵”，财富的数字在今天容易获得的，但它不一定就意味着生命的尊贵。

有很多富豪阶层的价值观是混乱的，真正的慈善、尊贵、生命的爱没有渗透到社会的底层。所以文化、富贵都是好事，但关键是要“文而化之，富而贵气”。这一切指望从学校这个起点做起，教育”开启的到底是什么呢？决不是技能，而是心灵。我们的悲哀就是过分信任技巧而忽视了诚意，过多信任了发达的头脑而忽略了本真的心灵，我们今天用脑子的事比用心的多了，因为你们出去有可能成为各种人，今天学校的各种人是以后社会的种子，这就是为什么说要有颗心在。

有一个小故事，一个料事如神的老酋长，他对生活的预言从不会出错。一个年轻的小伙子和他打赌，小伙子拿着一只刚孵出的小鸟放在身后，他胸有成竹地问老酋长：你说我手里面的小鸟是生是死？他想，老酋长要是说是活的，我手一紧就把它捏死，要是说死的，我手一放它就飞了，我就要让他猜错。那个睿智的老人宽容一笑，给了他一句话，他又输定了。老人说：“生命就在你的手中”。我想这是一个非常好的答案，不管面对什么样的生活，让我们站在同一起点之上。在生命的每一个阶段上，不管你身有病痛，还是家有隐忧，你都心存镇定而蓬勃地、充满希望地对自己说一句“生命就在我的手中”，你能说这句话的时候，你就同时拥有了最美好的未来。

尊重规矩的演讲稿篇四

尊重能使人充满自信，让人的内心升腾起一股暖意，可以打败内心深处那深不见底的自卑和消极。

只有你用真诚的心去对待和尊重他人，他们才会用同样的心态来尊重你。

在当今社会，常常会发生一些暖心的事例。在前段时间，我看到这样一则新闻：在机场时，人们陆续登机，当飞机快要起航时，一位零零后的女孩，把塑料袋套在头上，并拿起零食在袋子里吃。周围的旁人都在议论说：“现在零零后素质真差，就爱搞怪……”小女孩听后拿掉袋子对他们说：“叔叔阿姨，我肚子饿了，想吃点东西。但怕味道影响到你们，所以我就戴上了塑料袋。”大家听后深感惭愧，并向她道歉。

这则新闻中的女孩的所做所为就体现了对他人的一种最朴实的尊重，尊重能使人敞开心扉地面对生活中的一切艰难险阻，但有时不恰当的尊重，也是对他人的一种伤害。

当你遇到了一些残疾人时，请不要用好奇的眼光去打量他们；也不要目不转睛地盯着他们不动；我们要以最平和的心态，以最平常的眼光，以最从容的姿态从他们身旁走过，把他们当做普通人一样对待，当做普通人一样尊重。

尊重他人，我们要真诚对待他人；要平等待人，一视同仁；要学会换位思考，体会他人感受；要善于发现他人的潜质和特长，真诚地欣赏他人的优点。

尊重他人是一种美德，它体现了一个人的道德修养和人格魅力。尊重是无价的，即使用金钱也换不了的东西。

尊重规矩的演讲稿篇五

今天，我要和同学们谈谈如何学会尊重别人。

每个人都有一定的自尊心，

想要别人尊重你，首先要尊重别人。一个不懂得尊重他的人，永远不会得到别人的尊重。在我们的学习生活中，我们对别人的态度往往决定了别人对我们的态度，就像一个人站在镜子前，当你笑的时候，镜子里的人也在笑；你对着镜子喊，

镜子里的人就会对你喊。所以，要想获得别人的好感和尊重，首先要尊重别人。只有尊重别人，才能得到别人的称赞和尊重。

同学们，在与人交流的过程中，一定不要伤害对方的自尊心，否则，你只会吃亏。当做演讲的同学努力准备演讲稿却无理睬的时候，他们觉得好难过好失望。既然自己的工作不被尊重，为什么还要如此认真对待？最终，只有我们所有人会输。我再给你讲个故事。

这是美国纽约曼哈顿的真实故事。

有一天，一个四十多岁的中年妇女领着一个小男孩走进美国企业巨象集团总部大楼楼下的花园，在一张长椅上坐下。她没完没了地和那个男孩说话，好像很生气。不远处，一个头发花白的老人正在修剪灌木。

突然，中年妇女从随身包里掏出一团亮晶晶的纸巾，扔在老人刚刚修剪过的灌木丛上。老人诧异地转过头，看着中年妇女，中年妇女冷漠地看着他。老人二话没说，走过去吩咐把纸巾扔进装垃圾的篮子里。

过了一会，中年妇女掏出一团纸巾扔了过去。老人又走过去，拿起纸巾扔进篮子，然后回去工作。但是，老人一拿起剪刀，第三组纸巾就落在了他面前的灌木丛上……就这样，老人连续捡起了中年妇女扔过来的六七组纸，但他从来没有表现出不满和厌烦。

“当然，我是巨象集团所属公司的部门经理，我就在这栋楼里工作！”中年妇女自豪地说，同时掏出一张证件给老人晃了晃。

“我可以借用你的手机吗？”老人沉默了一会儿，说道。

在‘巨象集团’的职务!” “是，我立刻按您的指示去办!” 那人连声应道。

老人吩咐完后径直朝小男孩走去，他伸手抚摸了一下男孩的头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个……”说完，老人撇下三人缓缓而去。中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。她认识那个男子，他是“巨象集团”主管任免各级员工的一个高级职员。“你……你怎么会对这个老园工那么尊敬呢？”她大惑不解地问。

“你说什么？老园工？他是集团总裁詹姆斯先生！”中年女人一下子瘫坐在长椅上。

这个故事告诉我们只有真正学会尊重他人、尊重身边的每一个人，才能得到他人的尊重，最终才不会使自己受到损失。

“尊重别人就是尊重自己”，一个集体往往靠一种相互支撑维系着成员之间的和谐与默契。尊重是一把火炬，在心灵与心灵之间传递着信任与爱；尊重是一把金钥匙，能打开所有上锁的灵魂。

我相信只有我们相互尊重，才可能高二(18)班这个集体争光添彩。

尊重规矩的演讲稿篇六

大家好！

尊重是一种情绪，动物也具备，但动物的尊重仅限于自下而上，带有卑微的含义。看一看东非草原的狮群，西伯利亚的狼群，便知日常生存中尊重无处不在，动物的尊重是为了集群生存，明显是在强权之下，虽不情愿但也要遵守。

我们必须承认，今天的社会具有等级差别，并且无时无刻不在。只是我们所描绘的无等级社会还没到来。客观地说，尊重已成了当今社会的潮流，不顺应潮流的人就会被潮流所淘汰。尽管淘汰出来的东西是闪亮的金子。

为了顺应潮流融入社会，所以我们不得不尊重上级，尊重上级的意思就是下级一定要服从上级，见到上级一定恭敬有礼，对上级的指示一定要绝对执行。并且不得有丝毫抱怨，这样的人必定前途无量。

但我始终认为，无论是同级，还是上下级之间，彼此尊重才是最重要！因为彼此尊重才有凝聚力和战斗力！

尊重规矩的演讲稿篇七

大家好！

果然是个老手，埃斯特万毫不犹豫，抬起自行车跑起来，看来他是拼了，可他那种速度根本赶不上自行车。一黑一白两精灵出现在我的脑海中。

黑精灵：纳瓦罗，你不是一直想拿冠军吗？现在，几次让你屈居亚军的老对手——埃斯特万的自行车爆胎了，这不是老天给你的机会吗？快点走！

白精灵：才不是呢！你这样得来的冠军才不会有人尊重你呢！

黑精灵：我看未必。这样赢，合理合法，谁会谴责你呢？傻瓜才不会这样赢呢！

黑精灵：你想你如果拿到冠军，会有多少商家争着让你代言打广告，会有千万美元的利润等着你，你不是一直想改变你拮据的家境吗？你不是一直想回报养育你的父母吗？罗纳斯，你想好！

我推着自行车，几乎和埃斯特万一样的速度紧紧跟在他后面。就这样，我俩在观众雷鸣般的掌声中冲过了终点。埃斯特万神情激动，他揩揩头上的汗水，用他流着泪的眼睛注视着我。当然，我俩谁也没有获得奖牌。可是只有少数记者围在领奖台前，记者夹杂着观众围在我俩身旁，虽然我什么奖也没有拿，但我赢得了尊重。我感受到比我夺得金牌时更令我自豪的力量。

“您在赛场上走了，神儿，你在沉思什么？”记者问。

还未等我回答，“沉醉在尊重的世界里，跨越一切的伟大的尊重。”埃斯特万流着泪。

尊重规矩的演讲稿篇八

学校的传达师傅是位五十多岁的企业下岗职工，半年前受聘来做保安兼收发报纸的工作，每天他把报纸送到办公室的时候，我都要说上一声“谢谢”，有时在路上碰到时，我都会说“我顺路捎着吧，不麻烦你了”。

记得第一次他给我送来报纸时，我说了一声“谢谢”，竟然把他说楞了，怔了一怔后才满脸通红地回了“不客气”。后来，在和别人聊起来的时候，他说：“我走过不少的单位，象这么客气的领导还是第一次碰到”。虽然我不是什么领导，但我知道要想得到别人的尊重，首先自己要先尊重别人。

其实，尊重别人很简单。

当得到别人帮助时候，真诚的说一声“谢谢”其实很简单；当无意之中妨碍了别人的时候，真诚地说一声“对不起”其实很简单；当别人给你提供帮助的时候，你真诚地说一声“给你添麻烦了”其实很简单……尊重别人用不是很多的付出，可能是一句温馨的话、一句发自内心的话就可以让人感动，让一个心怀自卑的人树立起自尊，让一个处境窘迫的人重新找

回了自信。

但是，在现实生活中，就是这样简单的事有的人也不想做，或者做不来，或者不以为然，最为普遍的是随意打断别人的讲话，以高山仰止的目光去审神别人，用不屑一顾的神情去嘲笑别人，用一种傲慢和不敬去伤害别人。

其实，这大可不必，因为任何人都不可能尽善尽美、完美无缺，当别人不如自己的时候，我们没有理由去伤害别人，要知道自己在某些地方还不如别人，当自己比别人强的时候，还明白自己并非就是比别人弱，用一种不卑不亢、不仰不俯的心态肯定自己的人格与价值。

一个真正懂得尊重别人的人，定会以平等的心态、平常的心情、平静的心境，去面对所有事业的上的强者与弱者、所有生活中的幸运者与不幸者。尊重别人不是盲目的崇拜，不是特意抬高别人、贬低自己，更不是溜须拍马、肉麻的吹捧，不是没有原则的廉价奉迎、没有自尊的低三下四奉承，而是把掌声送给别人。

一位哲人曾经说过：世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。生活中学会尊重他人就如同面对一面镜子，你对它笑。它也会对你笑，因为尊重别人，等于尊重自己。