

# 2023年美容师的自信演讲稿 我自信我能行演讲稿三分钟(通用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 美容师的自信演讲稿篇一

大家好!今天我演讲的题目是《新学期，我能行!》

跨越新春，我们度过了一个愉快的假期;淋浴春风，我们又重返美丽的校园。在这喜气洋洋、无限美好的日子里，首先请允许我向老师们、同学们恭贺新春愉快!祝福大家在新的一年里，扬眉吐气，走向阳关大道!

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。同学们，面对冉冉升起的五星红旗，你在想什么呢?床头的闹钟又将在清晨奏鸣，黎明教室的寂静又将被我们打乱，久违的台灯下又将呈现我们的身影。新学期，新起点。如早春的飞鸟，如原野的碧草，我们必将在无涯的学海中寻觅更辽阔的天空。琅琅书声将是我们献给太阳的礼物，与灿烂的朝阳同行，将是我们最美的期待!

新学期伊始，我向同学们发出以下倡议：

第一，做“学习的主人”。

学习不仅需要天赋和智慧，更需要良好的态度和切实的行动。我们清楚，所有期盼的眼神是责任，未来的前景才是动力源泉。对自己负责，不是好听的口号，而是付诸与实现。每天，

你是否完成了当天的任务?每堂课，你是否充分理解了知识?每个问题，你是否想尽办法把它弄懂?只有对自己负责，才能给世界惊喜!

第二，做“守纪的模范”。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。国有国法，校有校规。对我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格的学生应具备的基本素质，它是学习的需要，更是成长的需要。断了线的风筝，会失去方向;失去轨道的列车，会导致灾难。只有对自己的负责，对别人的负责，才能培养良好的行为习惯，维护学校大家庭的和谐发展!

第三，做“文明的使者”。

我们的校园环境优美，我们的校园设施完善，我们的校园充满活力。所有这些都来之不易，所以我们要倍加珍惜和爱护。要做到这一点，必须从我们每一个人做起，从我们的一举手、一投足，一声亲切的问候，一个会心的微笑、一个专注的眼神去寻找答案。

春天，我们播撒下文明、勤奋、健康、合作的种子;秋天，我们定会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。只有辛勤耕耘，我们才能享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

同学们，实验中学就是我们成长的摇篮。让我们在这块沃土上吸取丰富的营养，丰满自己的羽翼，用智慧、勤奋与美好心灵，谱写出新的人生华章!让实验中学因有我们而更加精彩!

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 美容师的自信演讲稿篇二

大家早上好！

首先，让我们以沉痛的心情，向遭受7.8级大地震的四川灾区人民表示深切的同情，向参加抗震救灾的军民百姓表示崇高的敬意！

我演讲的题目是《用自信创造美好的明天》。

人只有自信，才能自强；只有自信，才能使人在困境中保持斗志，奋勇直前。如果缺乏自信，会使人放弃理想，浑浑噩噩，碌碌无为。

古今中外，哪一个强者不是满怀自信？德国科学家第谷开始研究一个课题时很自信，搜集和整理了大量的资料；但却因为失去信心而功亏一篑。后来，开普勒利用第谷的资料，继续奋斗，终获成功，“开普勒定理”从而诞生。两人得失，只有一步之遥，却在有无信心之间。

大地震面前，党中央决心举全国之力抗震救灾，可见国人信心之大。期中考试已经过去，同学们无论成绩如何，请把自信留住。考得理想的同学要记住，自信不是自负，因为不骄不躁、一如既往才叫做优秀；考得不理想的同学请不要灰心，不要把忧伤的目光停留在过去的失误上；从现在开始，努力学习，用心听讲，前方仍会是一片大好春光。

同学们，我们应该向抗震救灾的英雄们学习，学习他们坚忍不拔、誓夺胜利的精神。天下没有比脚更长的路，没有比人更高的山！请相信自己吧！相信自己能够以刻苦的努力，创造美好的明天！

## 美容师的自信演讲稿篇三

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是“ ”。

作为毛泽东青年时期诗歌中的残句，“自信人生二百年，会当水击三千里”这两句诗，今天已经成为许多年轻人警醒自我的著名格言。“自信人生二百年”，意思在说，假如我们足够勤奋的话，那么夜晚也可以当成白天使用，这样就会拥有两倍的人生时间了：“会当水击三千里”出自《庄子》，《庄子·逍遥游》有云：“鹏之徙于南冥也，水击三千里。”这句话意在表明人生定当施展鲲鹏之志。两句诗连在一起来看，我们就不难发现作者笔下的抱负了——假如我们有足够的时间去努力的话，定当实现宏图之志。

曾经有一个青年，他考上了清华大学。由于他在大学中出色的表现，引起了当时一位著名教授的关注。一日，教授找到那个青年，主动提出要当他的导师，这是多少人梦寐以求的事情，可是他却不屑一顾地说：“放眼清华，还没有一个教授配当我的导师!”多么狂傲的口气啊!他便是后来的文学大师钱钟书。后来他还说过：“二十岁不狂的是没志气，三十岁还狂的是不懂事。”这不是嚣张，更不是狂妄，这是一种自信的人生态度。

期中考试刚过，大多数同学都觉得自己考失误了——不是这门粗心了，就是那门失手了。心中时时涌起后悔的巨浪，痛恨自己当时为什么会失手，会那么粗心?是啊，为什么会这样呢?就是因为你不自信!不自信就影响考试的心情，影响考试的心情就怀疑自己的能力，当一个人连自己都开始不相信的时候，失败就注定要降临到他的头上。

成功始于自信，心态决定命运。在高中这段特殊的日子，当你被来自于学习和生活的各种烦恼和焦虑困扰着，整个人

精神紧张不堪时，你可以改变你的心境。这可能要花一点力气，但秘诀却很简单——相信自己，拿出勇气和智慧，积极行动，必能获得成功！

而自信，就需要你要善于发现自己身上的优点，哪怕只是吃饭比别人快，起床比别人早，甚至是早操做得比别人好，都可以作为自信的源泉。因为在这些方面，你就是比别人强，比别人棒。再往深处想，这些你能超过别人，那么成绩、交往等等等等又为什么不可能比别人好呢？！

鄞州区的教育是培养精英的教育。我们能够考上高中，我们就已经是精英；能够考上像鄞州中学这样的老牌的重点中学，我们大可以拍着胸脯对自己讲：我们更是精英中的精英！既然如此，我们还有什么理由不去自信呢？！记得阿里巴巴的总裁马云曾经这样说过：“我就是举着望远镜也找不到对手。”这不是嚣张，更不是狂妄，这恰是一种自信的人生态度。

自信人生二百年，会当水击三千里。

最后，我把二十个字送给各位同学，与大家共勉：我也是高山，我也是大海，我也会成功，我也会辉煌。

谢谢大家。

## 美容师的自信演讲稿篇四

上午好！我是选手\_\_\_，来自岳坊中学，今天我演讲的题目是——《师德的颂歌》！

在师范求学时，老师告诉我，作为未来的一名老师需要终生铭记的一句话——学高为师，身正为范！这是我第一次接受师德的训诫。懵懂中似乎明了老师应努力做到“身正”，应有高于一般人的品德修养和境界。

领导告诉我，师德就是工作兢兢业业，恪尽职守；

同事告诉我，师德就是融洽和睦，互帮互助；

一届一届的亲若朋友，宛若亲人的学生用他们的一言一行，用他们的是是非非、评评论论，用他们在与你交往中的点点滴滴、一情一感中也在告诉我，师德就是真诚相待，公平视之，用爱心、细心、耐心拉近距离，指引方向，召唤迷途的羔羊，唤醒沉睡的幼芽。

古人云：世事洞明皆学问，人情练达皆文章！

而现在，经历了太多太多与学生、与学生家长、与同事、与社会中诸般人的交往；阅读了太多太多有关教育、有关教学、有关教师、有关师德的报刊杂志、论述著作；又思索了太多太多关于学科教学、学科教育、职业愿景、动力、职责、操守等等。在这太多太多的经历、太多太多的阅读、太多太多的思索中，让我对教师、对师德也有了更深入的、更进一步的体会和理解。

谢谢大家！

## 美容师的自信演讲稿篇五

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？

有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有

益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

## 美容师的自信演讲稿篇六

有关自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功；只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。以下是小编为大家整理的我自信我成功演讲稿三分钟，给大家作为参考，欢迎大家前来借鉴！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当清晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一周。在临近期末考试的紧张气氛中，我要大声提醒每一位同学，在难题与困惑面前，别忘了告诉自己：我自信，我能行！

一位著名的诗人这样描述信心：“自信是石，敲亮星星之火；

自信是火，点燃熄灭的灯；自信是灯，照亮前行的路；自信是路，引人走向黎明。”自信往往能改变一个人的前途和命运。

从前，有一位十岁的小女孩，总是觉得自己五官平平，甚至有点丑陋。因此，她觉得爸爸妈妈总是喜爱漂亮的姐姐和活泼的弟弟，老师和同学们也忽略了她。所以，这个小女孩走起路来总是低着头。

一天，女孩买了个漂亮的头花，觉得扎在头上很好看，就准备让大家看看自己的漂亮模样。走出门，女孩不小心被路上的行人撞了一下，头花在不经意间掉在地上，而女孩一无所知。

走进教室，女孩迎面碰上她的老师，“你抬起头来真漂亮！”老师爱抚的拍拍她的肩说。

“你今天看起来可真漂亮呀！”周围的同学都带着诚恳的微笑向她打招呼。

放学了，女孩高昂着头回到家里。“你的小脸越来越漂亮了！”爸爸妈妈赞赏道。

女孩以为是漂亮的头花帮助了她，可当她开心地走到镜子前，突然发现头花没了。这时，女孩陷入沉思，没有漂亮的头花，为什么大家仍旧会赞美我呢？她一点一点地回忆，突然想到“你抬起头来真漂亮”。哦，原来秘密就在这！

从此以后，女孩把头抬了起来，充满自信的开心过着每一天。

人的一生，不会一帆风顺，事事如意。而信心就像是黑暗中的一丝光明，寒冬中的一缕阳光。当你拥有自信时，成功就离你不远了。因为一份自信，一份成功；十份自信，十份成功。自信，就是通向成功的通行证！同学们，期末考试即将到来，你准备好了吗？你的信心够足吗？让我们再次告诉自己：我自

信，我能行！最后，祝愿同学们取得优异的成绩。我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我自行，我能行》。自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功；只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。

我和大家相处了四年多，大家一定知道：以前得我很内向，没有自信，总是不敢站在讲台上演讲。是爸爸妈妈和老师给了我鼓励，让我自信，让我成为了一个阳光女孩，我才尝试着站在讲台上，展示我的风采。因为有了第一次，我就敢于尝试第二次、第三次……因为有了自信，现在我才敢落落大方的站在这里。

张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最大价值。这就是自信的力量，它会促使着我们走向活泼，它会指引着我们通向成功。“自信+自强+自尊+自立=成功”，往往，成功最大的秘诀就是自信，有了自信才会有成功！在通往成功地路上，只能自己靠着自己，不要遇到困难就想放弃，不要遇到挫折就想逃避。

当一个人屡次失败，心灰意冷，他需要自信，这时自信会给他带来勇气和力量，使他为成功而奋斗。但是，过于自信，就会沾沾自喜，至使成功的彼岸离他越来越远。所以，自信是一把闪亮的双刃刀，会让人成功，也会让人失败。自信，有时是一片飘向成功的云，有时却是一块坠落深谷的石头。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通往彼岸的小船。

我的演讲完毕，谢谢大家！

成功学研究指出：自信是成功最重要的前提和条件，自信是成功的发动机。

只有相信自己，才能挑战自我、改变自己、完善自我、提升自我、成就自我；只有相信自己，才能知难而进、迎难而上、排除万难、坚持到底、争取成功；只有相信自己，才能被别人相信，从而得到别人的帮助，吸引大量的支持者，成就一番大事业！

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰，相信自己行，才会“我能行”。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，永不退缩，自信催我行，努力才能行。自信是镜子，是理想，是希望，能正视“不行”，也是“我能行”，今天若不行，明天还能行。自信是向导，是良师，是益友，帮人认清自己，不狂妄自大，不自傲，量力而行，才是真正的我能行。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切，你在这点行，我在那点行。自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信，我自信！我能行！。

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀！”居里夫人说：“我们必须有恒心，尤其要有自信心！”成功者都是自信者，越成功的人越自信。我要成为成功者，必须成为自信者。

我自信，我善待自己！

我肯定自己，肯定自己的长处；我赞美自己，赞美自己的优点；我欣赏自己，欣赏自己的成功；我提高自己，提高自己的水平；我超越自己，超越自己的昨天；我成就自己，实现自己的理想！我要积累自己的点滴成功，成功越多，我就越自信。

我要在自己的强项上努力，我不会用自己的短处和别人的长处比。我自信，我要表现自信。展示出自信的样子；主动和别人交往；有问题就去问；有要求大胆担；见了面主动问好；开会时坐到前排；交谈时正视别人；握手时要有力度；站立时挺直腰板；走路时加快速度；发言时大声说话；以微笑面对每一个人。

每表现一次自信，就等于练习一次自信，自信就会增强一分。我很清楚，自信不等于自负，自负是另一种自卑。自信也不等于自大，自大是无知的化身。

我自信，我严格要求自己：自信而不自负！瞧得起自己，也瞧得起别人！自信而不自大！想信自己，也相信别人！自信而不封闭！欣赏自己，也欣赏别人！自信而不伤人！有利于自己，也有利于别人！自信而不自满！永远不满足自己已取得的成就！

我自信，我自立！

我要和依赖思想做斗争！依赖思想一露头，我要及时提个醒：成功者不依赖，依赖者不成功！

我自信，我相信自己！我相信自己能改变；我相信自己能提高；我相信自己能持之以恒；我相信自己能勇往直前；我相信自己能改正缺点；我相信自己能战胜失败；我相信自己能创造成功。我自信，我要用自信开启每一天！

每天早晨，我都要激励自己；面对镜子中的自己，我斩钉截铁对自己说：我是成功者！我是最棒的！我认为人生价值在成功！我拥有成功习惯！我拥有成功才能！我处于有利于我成功的环境之中！我一定要成功！我一定会成功！我一定能成功！自信是成功的一半！自信是成功的发动机！

我自信，所以我成功！

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我们是海洋中的船只，大海或是惊涛骇浪或是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，是人格闪耀光芒魅力的体现；自信是实现自身价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一次时的需要；自信是培养习惯性格的需要；自信是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，是因为自信。自信，得到的是快乐。

铃声响了后，老师站在门口，我立刻走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。最后，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那是我的第一大次演讲。

是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；是自信，让我把演讲进行得很成功；是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信是乐手演奏的动人旋律，自信是画家创作的美丽画卷，自信是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，就应做一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就是中学生成功的必经之路。

一个用心的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

## 美容师的自信演讲稿篇七

大家好！

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，主要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，

演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在\*暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢大家！