

学生个人发展计划 大学生个人发展计划 规划(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

五四精神演讲稿篇一

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了国家的主权和民族的独立，一群意气风发的爱国青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。

然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更铸就了一种精神——五四精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

从此，五四运动中传诵的爱国精神便深深烙印在每一个国人心中。

“爱国、进步、民主、科学”，这四个词语启迪着每一个青年学子，胸怀天下的青年，才能创造出屹立于世界的中国。

作为具有中国灵魂、世界眼光和多元文化理解能力的蒙山人，继承并发扬五四精神是我们的责任，将其进一步实践和丰富是我们的使命。__年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。在蒙山，我们，用行动证明新一代的青年人，在五四运动过去的_年后，依然满腔热血，肩负国家、民族的重任而拼搏。

这个礼拜，我们蒙山将接受教育局领导对我们的又一次检验，作为窗口学校，作为蒙山的学子，每一次我们都以自己是蒙山人而感到骄傲，我们把自己最美的一面呈现出来，规范礼仪，文明用语，温馨教室的布置，是啊，蒙山是我家，我们要爱她，其实，这就是将伟大的“五四爱国精神”化作现实生活的点滴行动，平凡之中见伟大。

五四精神在蒙山，在每一个蒙山人的身边，等待着我们去传承、去发扬。

践行五四精神，不必轰轰烈烈，只需一点一滴。在课堂上认真倾听，积极参与讨论，培养科学探究精神；在生活中勇于担当，成为一个富有责任感，让他人信赖的人。在行为习惯上，懂得在正确的时间做正确的事，专时专用。既有理想，又要着眼于现实，为自己的未来制定规划。

纪念五四运动94周年的时候，温总理对清华学子说过这样一段话，让我铭记在心，他说，每一个青年的前途离不开国家的前途。没有国家的前途就没有青年的前途。我们国家是大有希望的，是有光明前途的。我们国家的发展、社会的进步，将会给每个青年创造用武之地。此外，国家的前途也离不开青年的前途。一个国家的希望就寄托在青年的身上，寄托在你们身上。没有青年的牺牲和奋斗精神，没有整个民族素质的提高，这个民族和国家也是没有希望的。这两点是互相联系的，归根到底是：青年人要把自己的命运和国家的命运连在一起。

这段话，今天和每一位蒙山学子共勉，只有我们把自己的命运和国家的命运连在一起，我们才能成为社会的栋梁和民族的脊梁。相信，我们一定会实现强国的梦想！

五四精神演讲稿篇二

大家早上好！

今天，是“五四”青年节，在这里，我们缅怀先辈的丰功伟绩，并把“五四”精神和时代精神紧密的结合起来，将其发扬光大。

所谓“五四”精神，可以用8个字来概括：爱国、民主、进步、科学。而最重要的，就是爱国。我们作为青少年，要发扬“五四”精神，要勇于实践，大胆创新。没有无畏的开拓者，就没有我们现在的生活。开拓、前进，是我们时代的推进。只有开拓、只有创造，我们青少年才能前不负古人，后无愧来者。

而就在__年的五四前夕，青海玉树发生了里氏7.1级的大地震。它把无数阳光下鲜活的生命永远带入黑暗世界，灾难超越了地狱与时空，灾难是我们共同的伤痛。在无法抗拒的大自然面前，只有爱，才是我们得以永恒的力量。我们坚信“地震无情，人有情”。在这次地震中，我们更看到一个民族的凝聚力，一群平凡人身上的伟大力量。全国人民都动员起来了，为玉树捐资捐物。这其中，青年志愿者那光辉的背影深深的印在人们的脑海中，他们用诚挚的心挽救了一个个生命。他们，是伟大的！

有人认为，所谓爱国，就是要干出一番轰轰烈烈的大事，能够推动社会的进步，能得到大家的好评，那样才称的上爱国。我想说，作为青少年的我们，正处在学习求知的重要人生阶段。努力学习，提高自身素质，同样是爱国的体现。人类知识不断更新，各行各业先进的知识和技术层出不穷，这就给人们的学习提出了更高的要求。我们青少年，应该大兴学习之风，树立“终生学习”的观念。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄

予在我们这一代人身上。

最后，我想对在场的每位同学说，让我们珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的缰绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，勤钻专业，刻苦学习。发扬“五四”精神，让我们的青春燃烧的更加灿烂！

谢谢大家！

五四精神演讲稿篇三

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

要守时守信，做文明小公民；

既要有理想

弘扬五四精神国旗下讲话稿弘扬五四精神国旗下讲话稿昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

五四精神演讲稿篇四

大家好！

青春，奉献是我们一个永恒话题，那就像是孕育大树阳光雨露一样，默默付出着，从不要求回报；又像是汇聚成海溪流，持之以恒，不屈不挠。我们从事一个行业，便要在这个行业上积极进取，努力作出属于自己那一份贡献。这是一个需要长期努力才能实现目标。对于我们来说，作为一个石油行业工作者，我们在工作过程中每一个项目，每一处细节，都是至关重要。我们工作在高温高热环境里，每一天工作都十分辛苦，但我们仍然坚持了下来，没有一个人临阵退缩，没有一刻停止前进脚步。为什么？原因很简单，因为我们都明白奉献精神对于做好一切工作重要性。

要想将一件事情做好，乃至心甘情愿做出奉献，首先最重要便是要拥有一个良好心态，要有吃苦耐劳精神，要正确认识自己；其次是要明白自己工作职责和责任，做好本职工作。我们经常说我们要做到爱岗敬业，这四个字关键就在于这个“爱”字。干一行，就要爱一行，钻一行，精一行，要努力提高自身素质及，增强自己能力，才能在自己岗位上发光

发热，更多献出自己一份力。海纳百川，集腋成裘，只要人人都懂得奉献可贵，献出自己力量，我们集体，我们家，就将变得更加美好。

家，这是一个非常温暖词。我们在自己岗位上，就像在自己家里一样。领导们就是我们家长，同事们就是我们家人，企业集体就是为我们遮风挡雨地方！我们每一个人都热爱我们家庭，我们每一个人都希望能用自己努力使我们家变得更美好。这难道不是奉献带给我们快乐吗？我们工作环境也许不尽人意，我们也许每天都疲惫不堪，但我们是新一代青年人，我们将因在自己岗位上发挥了应有作用而感到骄傲和自豪！

我们青春因奉献而充实，我们人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正做到奉献青春，飞扬人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过举世名言：“人生最宝贵是生命，生命每人只有一次。人一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，临死时候我能够说：我整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽事业——为人类解放而斗争。”我们同样如此。我希望等我们终有一天年华老去，青春不再时候，会因我们曾奉献过自己力量而没有丝毫遗憾。如果我们是帆，那奉献精神就是扬帆远航风，推促我们加速前进。在此，我呼吁各位，人生苦短，怎能虚恍度日？积极奉献，充实自己，发展自我，才是新一代青年人我们，最深远目标。

让我们一起青春伴理想飞翔，岗位谱写美丽华章！

五四精神演讲稿篇五

今年是纪念五四运动_周年，_年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

爱国主义是五四运动最深厚的精神底蕴。91年前“外争国权，内除国贼”的怒吼早已淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

五四开辟了青年成长道路，在新的时代中延伸。有2.5亿青少年保护河；1000多万大中专学生“三下乡”；250万志愿者社区扶贫；在大学生志愿者服务西部计划启动的短短20天时间就有四万多名青年学子踊跃报名。……还有很多很多。这些都是青年们深刻认识我们的国情，继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，要在建设小康社会的伟大事业中建功立业。

弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想脚踏实地，努力奋斗吧！

谢谢大家。

五四精神演讲稿篇六

1920xx年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，其革命浪潮迅速席卷全国，在全国范围内展开了伟大的反帝反封建的爱国运动。这次运动是在新文化运动背景下所爆发的学生爱国主义运动，在中国的革命史上有着举大的意义。

它是一次追求民主、追求真理的思想解放潮流，极大地推动了科学思潮在中国的传播，为后来的马克思主义在中国的传播奠定了基础。它又是一次中国历史上第一次彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争，唤醒了中华民族的觉醒，直接促进了新民主主义革命在中国的开展，五四伟大的爱国精神直接影响了我们一代又一代人。

那么在今天，正是五四运动发生的86周年之际，这场运动已经离我们这一代人很久远了。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大的意义的。那场以大学生为主的轰轰烈烈的爱国运动，他们怎样来用青春的热血和生命来实践着自己对国家的爱。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会动荡不安的局面，生活在一个无忧无虑的生活背景下。爱国好像对于今天的我们已经留于一种形式，一个口号了，“爱国热血青年”在今天已经被看作一个贬义词了。那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬爱国主义精神，无疑有着巨大的社会意义的。

也许有人会说五四运动离我们已经太久远了，那是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。这种认识是很不正确的，笔者认为五四精神不仅没有过时。反而正是我们新的时代的所需，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。是的，如何认识爱国主义怎样用我们自己的切实行动来实践爱国主义，对于当代的大学生是有着巨大的意义的。

在我们的生活中，发扬爱国主义不是非要我们做出一番轰轰烈烈的爱国行动，而是从我们身边的小事做起。在学校里，你努力掌握科学知识，成为社会的有用人才，到祖国和人民最需要你的地方去。就像现在的大学生志愿服务西部，积极响应党和国家的号召，他们所唱响的新时代的青春之歌就是一种很好的爱国行动。我们走向社会，遵守社会的各种规章制度，做一个遵纪守法的良好的公民，也是一种爱国主义行动。在我们的身边，做一些我们力所能及的事情努力地去帮助别人，积极地去实践各种有益的社会公益活动，也是一种爱国主义行动。

其实，在新的时代背景下，我们去发扬爱国主义精神还是有着各种各样的形式。无须做一一些什么轰轰烈烈的大事情，而将我们的身边的小事切切实实地做好，就是一种很好的爱国

主义形式。在今天我们怀念五四运动，重提五四精神，在新的时代背景下还是有着巨大的社会意义的，让我们重新去认识爱国主义精神，重新去审视我们的意识形态。爱国主义不是一句口号，不是一种形式，而是一种实实在在的行动。

五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，在新的时代它有新的内容。我们怀念五四精神，我们发扬五四精神。