

# 2023年中国体育精神英语演讲稿(精选8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 中国体育精神英语演讲稿篇一

大家晚上好！

我是09计算机应用301班的班长付贤，今天我的主题是：班级团队建设。

班级团队可分为整个班级作为一个团队，其次班委会可作为一个团队。所以班级团队建设：一是班级整个团队建设，一是班委会建设。

要想班级整个团队建设好，首先必须要明确自己班的核心精神、集体目标、个人大学目标，只有放眼未来、看清实情，才会明确地向着这一目标前进。班级团队建设是一个漫长的过程，它需要长时间、不停歇地去努力建设，同时也要根据不同时间段来变换措施。

首先，我先谈大一时，我们班级集体团队的建设。

一、明确以“团结”为核心精神。

本班自入学军训以来就明确了一直以“团结”为核心精神，在此指导之下，全体同学拧成一股绳一直坚持到现在。的确，在这个大家庭里每个人个性张扬，有自己的追求、想法。但

是一个集体形同散沙，大家各自为各自的目标奔忙，班级就如同虚设，班里的同学也不可能感受到有丝毫的温暖，那么其他几个方面的建设也不可能顺利进行。所以必须把班级的团结当作一个重大的领域来建设。如校运会期间，为了使班级的方阵队能够更好的展现在全校师生的面前，我们班在本系起了一个带头作用，进行班服设计。大家互相进行讨论，并且进行设计。我们的班服以蓝色为整个服装底色，服装上有一个大型的joy（快乐）和unity to the very end（团结到底），它的含义就是：咱们班有难同当，有福同享，反正就是一句——团结到底。用咱们自己的想法来设计，来诠释我们集体荣誉感。为了筹备校运会，大家每天早晨6点坚持进行训练。在运动会期间，咱们班没有参加体育项目的同学，并不是出去玩，而是在我系的啦啦队里充当一员，身穿班服的我们在运动上很耀眼，比赛中，全校时不时会听到我们的锣鼓声和呐喊声，那场面给我们留下了深刻的印象。当然我们的最终目的不是得奖，而是体现一种团结，是一次集体活动，是咱们班每个人都在这进行了付出。这不仅让我们进一步地了解彼此，更是逐渐形成了亲兄弟姐妹情感型的集体。同时也制作了属于本班独有的联系册，每人一张，在上面包括老师的联系方式和各同学的宿舍号、联系方式。班级qq和班级博客成为平时班级交流的平台和资料库。这是班级活动的体现，毕业时这必将是一份美好的记忆。

## 二、讲究人性化管理。

其实班级建设，要讲究以“学校规章制度”为主、“人性化”管理为辅。因为现在的我们各自具独特的个性，如果仅仅是按照学校死板的规矩，那么班级就会显得冷酷无情。改变一个人很难，但是合理地站在对方的角度来看，我们可以试着放宽一下政策。如：上学期，我们班的一名女同学，开始到咱们班的时候就想转系，一直想转，加上家里的条件不是很好，又有想辍学的念头。但是我们实行一项措施——多对一。何为“多对一”？则就是咱们班委会成员一个接一个来对这位同学谈心。当然我们也让她感到这并不是很刻意的。

刚开始时，并不是那么容易去融入和谐的状态。但是时间长了，我们之间的情感深了，会觉得我们很关心她，会对班级产生依赖，偶尔有时候迟到，但是我们追求一个信念“一个都不能少”，所以我们继续坚持我们的“多对一”计划。现在她上课很积极，而且还参加了自考，现已经过了五门，并且在体育方面取得了较好的成绩。例如：20\_\_年校运会的女子400米、800米的冠军和20\_\_年校运会的女子400米、800米的亚军都是她。其实咱们班不仅人多，而且贫困生也多，所以为了使他们生活上减轻下负担。在大一的第二学期，我和几个干部一起去学校周围去看看有没有兼职的招聘广告，整整跑了两天，然后马上到班级公布一些招聘的信息，让大家立即去联系。是的，干部就是要做到忍、勤、准。对待苦难我们要忍耐、坚持，做事不要推托，要积极勤快，同时也要准确地洞察事物的变化，抓住机遇，勇于去做。一切都只是为了更好地发展班级，为了也只是和谐促班风。

### 三、公平对待班级事物。

由于本班的贫困生较多，不可能每个人都可以评选到助学金。所以每次到这个时候，是我们这些班干部最为难的时候，因为不知道该怎么去做，但是，正是由于我们先前的努力，大家都知道我们的痛楚，所以他们不想让我们来选，而是让大伙公平公开来投票。是的，每次我们这些干部何不是在大伙的支持下，才顺利完成的？是大伙促进我们更加为班级卖命，所以咱们这些班干部一直履行“公平”原则办事情。曾记得，那次是尚文捷和陈楚生到我们学校进行演出，那时候学工处周勇副处长给了我们班一张门票。为了公平公正，我们在qq群里公平公开进行投票的，最后这张票喜落我们上一任团支书手中。同时也说明了我们展示了我们系的特色——巧用网络。

整个大一，咱们凭着以上的措施一直走到现在。且获过一系列的奖项，与此同时咱们班还被湖南卫视邀请去《天天向上》的节目录制现场，近距离接近明星，更值得可喜的是我们的

期末综合测评中系里批准每人各奖一分。

现在咱们都大二了，大家都没有以前那么积极了，大家各自为自己的事情而常常将晚点名冷淡，或者是迟到、早退的现象更为严重。

面对于此类的问题，我们想到了就是必须将班级目标给确定。有了目标就更有动力，更能激起大家的配合性，为了使大家能够拿出自己的激情，咱们班班委会进行了一系列增强班级凝聚力和开拓视野的活动，如：组织班级农家乐，游玩世界之窗。同时围绕班级目标，为了使班级各位同学的综合能力提升，所以我们进行了班级晚点名“一带一”的方式。也就是说让一个干部带一个非班干同学来组织策划一次晚点名活动。让大家体会到每次班干部在台上台后所付出的不易，这进一步加深了大家对每次晚点名的重视，这也就相当于一次真正的换位。通过这样的方法，现在本班的晚点名的积极性也不减当年，例如：本月开展的“文明促和谐，新风迎校庆”团课活动喜获校级优秀班集体。

其次，我想说的是班委会建设。

我记得第一次我竞选干部时是这样说的——每个人像是一棵树。身体就像是树根一样，它的作用不是为了展现自己的美，而是为了创造美，很少有人是因为外表的俊美而得到别人的认可，而恰恰是因为身体之外的某些品德、能力才唤起人们的敬重与爱慕。在班级内，班委们起到了良好的服务与带头作用，本班班委以班长为中心，副班长、团支书、学习委员、生活委员、宣传组织委员、文艺委员、体育委员、心理委员、宿管委员、纪保委员、劳动委员为支撑点。

为了提高班委会工作质量和班委会的整个团队建设，本班从以下几个方面进行建设。

一、每个月进行一次班委会议。

总结上一阶段工作的经验和找出不足，及时处理当前的班级事务，并对下一阶段工作提出建议和规划。“以人为本，以班为纲”的治班理念始终指导着班级的管理工作，班干部均能以全责为己任，密切协作，按要求完成了学校、我系安排的各项任务。这样使得班委会工作变得有计划、有制度、有总结。

## 二、培养协作能力。

在班委会和团支部的组织下，根据本班的具体情况，本着“从实际出发，一切为班级和全体同学服务”的宗旨，制定了班级公约。无规矩不能成方圆，一个班集体如果没有一套完善的班级制度来管理，就不可能有强大的凝聚力。为此，班委会多次聚集一堂，共同讨论班级建设计划，大家齐心调动广大同学的积极性，让大家一起参与到班级的建设当中。一年多以来，本班共同制定了《班级公约》、《班级卫生管理细则》等一系列制度，为创建优秀班级打下了坚实的基础。

## 三、“班干部优缺点”大展示会议。

其实班委会中，我们也会存在很多争端和分歧，很多时候会有摩擦。当然咱们也不想一直有隔阂。所以，一旦发现班级干部争端时，我们会召开“班干部优缺点”大展示会议。因为自己是很难发现自己的缺点，但是让大家来评价，则具有一定的客观真实性。会议中，我们采用“多对一”的方法。先从个人优点说起，然后说个人的缺点，一个接一个来。如：针对付贤来谈谈其优缺点。然后进行展开。首先a同学说付贤的优点是什么，然后说其的缺点又是什么。接着b按照这样的模块进行……，然后我们针对a同学来说a的优缺点，依次来谈谈。这样大家将各自己的优缺点都暴露出来，便于早日发现，并取其精华、去其糟粕。

## 四、设立“学生代表”。

学生代表这个职位是本班独有的，它是通过非班干部投票而产生的，男生一位、女生一位。学生代表同时也是辅导员的“秘书”，他们分别对班级反映的一些信息（包括生活上、对班委会的意见）反馈给辅导员，同时对每次晚点名进行总结，他们在班级起到了监督班委会的作用，同时也是同学们的“反映窗口”。

## 五、遵守“不忘班级”的原则。

其实咱们班同学在校、系、社团的干部很多，我们进行向外学习，不断进取，将学到的东西在班级分享。例如：大二了，班委会的成员进行了一次更新。很多干部经验缺乏，很多事情很不顺手。老干部有时见我们忙碌时，也会来提供援助，并且我们这些在校、系、社团的干部将自己所学到的一些管理方式和增强班级凝聚力的户外拓展活动带到我们的班委会中，目的只是为了说明我是来自我班，我终究回归我班，不忘我班。我们是相亲相爱的一家人。

人无完人。同样，班级也不可能是完美的，咱们班级当然也存在一些问题。典型的例子如：大二了，本班上课纪律有点差（可能是由于人数多的原因）。同时还存在一些迟到的现象。班干部中也存在一些不足。如：班干部写方案和计划的过程缺乏全面性，导致方案和要求不明确，任务不具体。班干部中部分同学忙于自己的事情，没有认清楚自己职位的职责。

以上是我的发言。谢谢大家！

## 中国体育精神英语演讲稿篇二

87年前的今天，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签”等口号，、激慨万分的学生们火烧赵家楼，痛打

章宗祥。

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放的运动和新文化运动，它标志着中国发展史翻开了新的一页，标志着中国青年成为反帝反封建斗争的先锋队。“五四运动”所体现的“爱国、进步、民主、科学”的精神，正是中华民族精神的生动写照。

“五四运动”正是中华民族传统精神与时代相结合的一个交汇点。在“五四运动”精神的感染下，一代又一代中华儿女始终站在时代前列，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求索，创造了令人赞叹的光辉业绩。

在新的21世纪中华民族的优秀儿女不畏艰险、万众一心、众志成城抗“非典”；勤于探索、善于借鉴、勇于创新、超越，瞄准当今世界航天科技发展的最前端，“神州五号”载人飞船第一次翱翔在太空。

五四运动点燃的革命火炬已经传到当代青年手中，五四先驱振兴民族的崇高理想，将通过当代青年继往开来。我们更加要勤奋学习，为中华之崛起而读书。

然而，如今我们优秀丰富的民族精神却面临着严峻的挑战。在科学技术突飞猛进的当今世界，文化的更新率无比之快。面对世界范围各种思想文化的相互激荡，中华民族的伟大精神显得那样苍白，当新一代耳听mp3□嘴中哼着hi-pop□他们已不识雷锋、焦裕禄、王进喜是何许人也，这无疑是可悲的。一个民族，没有振奋精神，没有高尚的品格，没有坚定正确的方向，不可能自立于世界民族之林。中华民族的伟大精神是不可磨灭的，也是决不允许被磨灭的。

中学生弘扬五四精神演讲稿

五四精神演讲稿范文（2） | [返回目录](#)

我们作为跨世纪的中学生，该怎样去宏扬五四精神呢？同学们，你们说“天下兴亡”的下一句是什么？——不，是“我的责任”。如果今年中考高考每个人都额外加10分，那不等于没加吗？“天下兴亡，匹夫有责”等于大家无责。”匹夫有责“要改成”我的责任“。”天下兴亡，我的责任“，唯有这个思想，我们学校才有希望。如果教室很脏，假如一个同学站起来说：“老师，对不起，这是我的责任”然后马上去打扫。灯管坏了，哪个看见了，自己就会掏钱去买一个安上，窗户玻璃坏了，同学马上买一块换上它——也许有些人说这是吃亏，我告诉你，吃亏就是占便宜，这种思想要牢牢记在心里。校园不干净，就应该是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不破坏，它会脏吗？脏了之后，人人都去弄干净，它会脏吗？别说：“我是来读书的，不是扫地的。”——这是什么观念？你读书干什么？读书不是为国家服务吗？眼前的务你都不服，你还能未来服务？当前的责任你都不负，未来的责任你能负吗？水龙头漏水，你不能堵住吗？有人会说：“那不是我的事，那是总务处的事。”这是错误的。一般人最坏的毛病是这样：打开水龙头后，发现没水，又去开第二个，第二个也没有，又去开第三个——这样的同学，连举一反三都不懂，第一个没水，第二个会有吗？你就没想到水会来吗？人无远虑怎么能行？作为一个学生，都要想到后果，后果看得越远的人，越是一个成功的人。一个只管眼前，不顾将来的人，不是一个好学生，不是一个有用的人。水管不关，来了水后让它哗哗满池子去流，仍不去关注：“反正是学校的水，不是我的自己的！”——浪费学校的资源，就是不爱校！你为什么浪费国家的水？你为什么浪费国家的资源？我们每天洗脸都为学校省一盆水，一年省多少水，你算算，我们学校二千多学生，每个每天节省一盆水，一年省多少水？省水就是省电，就是节省学校资源。国家用那么多百姓的民脂民膏来供你读书，你还浪费国家的财富，你良心何在？从自己身边做起，我们学校才有希望。

天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。培养良好的道德，是从尊敬老师开始的，



是从那很小很小的事开始的。这种道德是慢慢建立起来的，而不专门找到大事才干。我们每天早上把校园打扫干净，朝读一下课就有同学乱扔纸屑。谁丢下这些纸屑就是不爱校。就是不爱国，天下无大事，请先把自己脚下的纸屑捡起来——这就是我们的终身都要学的最重要的”课本“。好的，同学们请你马上捡起自己脚下的废纸，这就是爱校的开始。

我给大家讲一个故事。第一个，美国有个”福特公司“，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个个面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他弯腰捡了起来，发现是一张废纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：”我是来应聘的福特。“董事长说：”很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。“福特惊讶地说：”董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了呢?“董事长说：”福特先生，前面三位的确学历比你高，而且仪表堂堂，但是他们的眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用了你。“福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为”福特公司“，也改变了整个美国的国民经济状况，使美国的汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天”美国福特公司“的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要?看见小事的人能看见大事，但只能看见大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训，亲爱的同学，我们都不应该忘记。

我们正在学校受教育的，我们肩负着学校的荣辱啊，人家看到我们就看到学校的希望!同学们由“天下兴亡，我的责任”!你是否应该记住“学校兴亡，我的责任”。

五四青年节国旗下演讲稿《弘扬五四精神 共建文明校园》

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神 共建文明校园》

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

19的 5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为

习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们九台一中的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 中国体育精神英语演讲稿篇三

大家好！

宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保持国际统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。

认真贯彻依法治国基本方略，不断推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。在坚持和维护国家法治统一的前提下，从实际出发，围绕保证宪法和国家法律的实施，推进科学发展，保障人民基本权利，扎实推进科学立法、民族立法、不断提高立法质量。

对坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主法治建设提出了新的部署，提出了新的要求。深入学习宣传宪法，全面贯彻实施宪法。

- 1、增强贯彻实施宪法和推进依法治国的自觉性，在全社会机一部树立宪法意识和宪法权威。同时要通过学习宪法，增强坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的自觉性。

- 2、坚持中国特色社会主义制度和中国特色社会主义总布局，深化各项改革，完善社会主义市场经济体制，加快转变经济

发展方式，推进科学发展。

1、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。我深刻认识到，只有学习法律法规有关条文，熟悉规章制度对各环节的具体要求，才能做到很好的遵守规章制度，并且才有可能成为一名合格的员工。因此，熟练掌握法律法规的基本知识，学好各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

2、通过学习进一步掌握了学习方法，力求在理解和运用上下功夫。法律法规的学习不是一蹴而就，关键要靠长期的学习和积累，要有刻苦钻研的精神，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法的合格人员。在学习方法上，我认为要练习岗位重点学习，并做到学习与实践相结合，学法与守法相结合。能在工作生活中自觉做到不违章不违纪。

## 中国体育精神英语演讲稿篇四

深秋的及尔清晨，往日秋高气爽不知不觉无了踪影，天空被少见的乌云笼罩，经过一夜大雨洗刷后的街道，湿润而宁静。

象往日一样，我们行走在上班的路上。言谈中，有同伴惊喜地惊呼“快看，有大雁！”，一行人不约而同抬头向乌云密布的天空望去。

正前方天空，一群大雁正慢慢迎面飞来。远远望去，大雁群飞行的速度并不快，但的确有一定的高度，视线中的大雁形体并不是十分清晰，只能看到大致的轮廓。大雁群呈现出一个人字型，不过队形的一侧比另一侧显得要长出许多，间歇有一二只成员偏离了队列，但又很快调整飞进到队列中，整个雁群间隔有致，队形保持完全有序，丝毫没有受到外来的影响，仿佛天空的乌云成了他们展现优雅飞行技巧的舞台，

飘散细雨成了他们飞扬装扮的丝带。

最让人惊异的是，队列左侧的偏前位置，一只大雁明显要比其他的成员小了很多，远远的看去，它弱小的体型只有其他成年大雁的一半，在队列显得那么的不对称，同时又显得那么的弱小。从队伍的编排上看，雁群显然是对这只小雁略有照顾，把一个中间略微靠前的位置留给了这个小雁。然而，就是这只看来并不成熟的小雁，飞行在队伍中依然是那么从容，与前后成员保持着合适的距离，保持着相同的速度和高度。雁群渐渐地远去，尽管不知道前方有怎样的艰难险阻，但依然不能阻挡他们南下的迁移进程。

一系列的问题促使我去探究原因所在。

经过查证资料，了解到大雁之所以保持人字形队列飞行，是因为这是最符合空气动力学的缘故，可以最大程度节省体力，并飞行更远的距离。每年在迁徙开始时，大雁都会以少则二十只左右，多则数十只，组成一个南下的群体，以每小时八十公里的速度，在平均二千米的高空飞行上数千公里。由于飞行过程时间长，沿途气候变化大，气流反复无常，雁群总是保持人字形飞行，领头的大雁总是承担着最强的顶风压力，同时肩负着引导气流和引路的双重任务，所以领头雁往往是雁群中最为强壮也是最有经验的，它挥动的翅膀第一个将顶风气流产生向上的上升气流，而队列中的一个又一个成员，借着前面同伴产生的上升气流，飞行的同时又将自己产生上升气流向后传导。每当领头雁出现体力不支或意外情况时，就会退到后面，紧随其后的二只大雁中的一只就会迅速替换领头雁，从而保证飞行不受影响。

从队列的长短和空气动力学的原理分析，队形和最前面和最后端是最有风险的，前面的大雁需要强健的体力和引导方向的能力，而后面的上升气流减弱也会使断后的大雁消耗略多点的体力，并有随时掉队的危险，这也正是雁群之所以经常变换队形，并将未成年的小雁安排中间靠前位置的缘由。

我不禁由衷敬佩大雁科学的飞行能力和超强的群体协作精神！由此想到企业管理的团队协作又何尝不与雁群有诸多相似之处！

任何一个企业的成员结构均可以大致分为三个部份：领头人和高层管理人员，有经验的中层管理人员和每年加入的时间不长的新成员，这三部份人员构成任何一个企业的团队。

团队的领导是企业的主要决策者和引领者，犹如雁群的领头雁一样，必须具有最杰出的能力，强悍的体魄，和对企业发展方向的准确把握，在企业发展的过程中，不仅要面对未知困难，带领团队成员，迎难而上，奋起搏击，同时通过个人能力的展示和体现，为企业发展指明方向，为成员与企业共同发展提供充足的便捷条件。

团队成员要有强烈的团队意识，要将个人的生存和目标同团队紧紧联系起来，在充分信任并紧随企业决策人的同时，通过自身顽强努力，紧跟团队，并尽一切可能为团队成员特别是新成员创造便利条件。在团队的共同发展过程中，在遇到可能危及目标实现的不利条件时，每一个团队成员要及时了解岗位变换对于团队顺利发展的重要性，并及时变换度调整姿态，随时在团队需要时自觉冲在前列。

一只大雁即使拥有再强健的体力，无法独自到达雁群所能到达的地方，而一群大雁，即使其中包括老弱的成员，通过团队的协作却可以让它们飞越西玛拉雅雪山，创造鸟类飞行的唯一奇迹！

让我们时刻牢记企业发展的至理名言：团队无敌！团队永恒！

## 中国体育精神英语演讲稿篇五

大家好！

很荣幸代表高三英语组在此发言。不知不觉间，激动人心的收获时刻已经到来，离20xx年高考还剩下30天的时间。今天，我们相聚在这里共同见证这历史性的时刻，让我们再搏30天，让汗水哺育不凡；再搏30天用智慧丰富内涵；再搏30天凭激情创造灿烂；再搏30天靠实力熬头独占！

时光荏苒，回顾过去的日子，我们高三英语组全体老师在教研组长刘俊英老师和备课组长刘艳老师的带领下，本着“把简单的事做到极致”的向往，坚定“学校增荣我增荣认真工作不放松”的工作理念扎扎实实地做好自己的本职工作认认真真履行着自己的神圣职责。全身心地投入到指导学生的高考复习工作中。无论是经验丰富的老教师，还是我们这些刚上高三的年轻老师，我们都能够一心扑在工作上，认真研究高考资料，互相学习，精心备课，共同研究探讨解题思路和做题方法，力求教学工作系统扎实，不放过任何问题，使学生形成完整的知识结构和方法体系，我们这些年轻老师因此收获颇丰。两位组长还带领着大家认真开好每次教研会，共同研讨设计出高质量的复习学案，使其真正起到了预期的效果，得到了领导学生的一致好评。

最后的冲刺已经到了关键时刻，我们高三英语组全体老师会再接再厉，不折不扣地完成学校各项工作任务，进一步抓好课堂教学，使之科学、严谨、有效；抓好学生的心理疏导，培养学生良好的心态和健康的心理品质；抓好高考信息的收集筛选，紧紧把握教学方向；抓好学生的培优补差工作，整合学科教学，使学生的综合成绩更上一层楼！

“卧薪尝胆奋战30天续写08辉煌，破釜沉舟拼搏30天誓创09新高”。冲锋的号角已经吹响，前进的战鼓已经擂起，我们高三的全体英语老师一定会和同学们并肩战斗。我们愿做学生们冲刺路上的加油站，愿做他们高考信息的查询台，愿做他们的心理咨询师，愿为他们诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘共苦，愿与同学们风雨同舟。在此，我代表全体高三

英语老师郑重承诺：我们将继续刻苦钻研，潜心备课，忠于职守，甘苦与共；精诚团结，通力合作；满腔热忱，耐心辅导，使学生在最后冲刺阶段，成绩能有突飞猛进地进步，高考发挥出最佳水平，为我校20xx年高考做出我们最大的贡献，以优异的成绩向我校建校60周年献礼！

## 中国体育精神英语演讲稿篇六

今天，我们在这里隆重集会，纪念“五四”运动\_\_周年暨改革开放\_\_周年。回顾历史，展望未来，对于我们继续弘扬“五四”精神，激励当代青年继承光荣传统，投身更加富裕和谐的新\_\_建设，具有十分重要的意义。在此，我谨代表区委、区政府，向一直以来为\_\_各项事业发展作出贡献的历任团干部以及奋斗在各条战线上的广大团员青年，表示衷心感谢和诚挚的问候！

\_\_年来，“五四”运动所孕育的“爱国、进步、民主、科学”精神，以强大的动力激励着中国人民追求真理、振兴中华。“五四”精神的火炬在一代代的中国青年人手中传递，并随着时代的发展，被赋予了更加丰富的内涵。

改革开放\_\_年来，神州大地发生了翻天覆地的变化，经济发展、国力增强、人民富裕、社会文明。一代代青年在党的领导下，始终走在建设和改革的前列，解放思想，拼搏进取，为中华民族的崛起和中国经济的腾飞，奉献了青春、智慧和力量，谱写了壮丽的青春华章。

今天，我们在这里纪念“五四”运动和改革开放，就是要更加坚定地走改革开放之路，让“五四”精神在全面建设和谐社会的伟大事业中绽放出绚丽夺目的光彩。

改革开放\_\_年，\_\_经济社会迅猛发展，各项事业硕果累累，人民生活水平空前提高。\_\_共青团作为党的助手和后备军，责无旁贷地担当起改革开放的生力军和先锋队，在千帆竞发、



百舸争流的春潮中，挺立鳌头，激扬青春；大胆解放思想，锐意改革创新，在服务思想道德建设、经济建设、青少年成长发展、新农村建设、和谐社会建设、团的自身建设方面做出了显著成绩，有力地促进了\_\_经济、政治、文化和社会的全面协调可持续发展。

同志们，青年朋友们，青年一代肩负着光荣而艰巨的历史使命。我们相信，在区委、区政府的正确领导下，\_\_共青团一定能够团结带领广大团员青年，继续解放思想，坚持科学发展，践行务实创新，为建设更加富裕和谐的新\_\_而努力奋斗，在新的形势下创造出无愧于时代、无愧于青春的光辉业绩，把改革开放事业继续推向前进！

最后，祝青年朋友们身体健康，学业进步，工作顺利！

## 中国体育精神英语演讲稿篇七

大雁能够飞越千里，不是因为它自己本身有多么的强，而是因为它们团结起来，目标一致，群策群力，共同努力，让它们完成了独自所难以实现的迁徙。平台中心主任谭瑞琮告诉记者，没有完美的个人，但是可以打造完美的团队，而对优秀的团队来说，最重要的首先就是使命和目标。平台中心实行目标管理制度，不仅整个团队有着共同的大目标，而且每个员工都有自己具体的定量和定性的小目标，并在一定的时间节点上对每个员工的业绩进行考核。通过这样的制度，使员工有了明确的工作方向，充实了每位员工的工作成就感，极大地激发了员工的工作热情。

人人都能做“领头雁”

大雁飞行的队伍一会是“一”字，一会是“人”字；无论它们变换成什么队形，都会有一只领头雁，而领头雁不会是固定的一只大雁。在一个团队中，每个人都有机会成为“领头雁”，这是一个在不断变化创新中的相互协调关系。

在平台中心这样一个年轻的团队中，如何让年轻人快速成长？研发平台发扬团队争优精神，积极推动每位员工发挥先锋作用，培养出高素质的工作带头人，也就是所说的“领头雁”。谭瑞琮说：“我们的方法是‘压担子’。在平台中心，只要是在自己的岗位上能独当一面，并具有沟通合作能力，都有机会成为自身工作的‘领头雁’。”近年来，平台中心先后有2名中层干部通过内部民主推荐和上级考核，晋升为中心领导，3位基层员工成长为部门负责人。

## 沟通造就和谐氛围

大雁南飞是不变的目标，无论是变化队形还是停下来暂作休整，都会通过鸣叫进行沟通。一个团队如果做到了有效沟通，那么就会消除误会，一个团队步调一致，奋力前进也就更加容易了。

研发平台聚集着“科技114”、科技文献、仪器设施等科技资源，是科技工作者对接科技的窗口和企业实施产业化的桥梁，他们的工作内容以服务性为主。“科技114”的工作是每天面对大量、复杂、重复的工作，她们每天从一上班就要开始接听各种电话，为企业的技术难点找寻“答案”。偶尔也会碰到急脾气甚至出言不逊的人，“科技114”呼叫中心要求大家在电话中不能有情绪。呼叫中心主管潘月表示，面对各类繁杂的问题，如果没有有效的情绪管理，将会影响到员工的工作热情和积极性，进而影响到用户对平台的印象。

平台中心副书记、副主任赵燕表示，当个别员工或部门之间出现误会与摩擦时，周围的领导和同事会共同营造和谐的氛围，了解相关人员的心态和诉求，正面去引导。

记者手记上海市研发公共服务平台管理中心是一个40多人、平均年龄30岁左右的年轻团队，在7年时间里，多项第一与他们有关：在全国率先建成了一个汇集各类优质科技资源、提供公共服务的综合共享平台；上海市人大通过了全国首部促

进大型科学仪器共享管理的地方性法规。

勇于创新、热情服务始终是他们工作的主旋律，在创先争优的3年时间里，他们先后获得了“十一五”国家科技计划执行优秀团队奖、全国巾帼文明岗、上海市劳模集体、上海市文明单位、上海市创先争优先进基层党组织等多项荣誉称号。平台中心充分发挥了大雁精神，将创先争优与业务工作目标紧密结合，在服务企业创新中取得了很好的进展。

## 中国体育精神英语演讲稿篇八

大家好！宇宙飞船游历星海，离不开地面天文平台对天文数据的细致观测与遥感基站的精准导航，下面就让作为梨园学校金鹏科技团的一名观星员的我，和大家来分享从天文望远镜中看到星辰大海之后的认识和感受。

每逢重大天象，梨园学校的金鹏社团都会带领学生和天文观测设备，开展公益性观测，进一步激发了我校爱好天文的学子对天文知识的热爱情结，学生们的科技兴趣得以更大激发，更激励了梨园学子为祖国骄傲、自豪的情感。

天文观测丰富了我们的课外知识，磨练了我们的意志，提升了我们与人交往的能力，特别是在挖掘自己潜能，发挥自己才能方面，为我们提供了良好的平台。

通过参加学校的航天活动，我对天文知识的了解由一无所知变得逐渐丰富，我领略了四季星空的变换，感受着宇宙星辰的浩瀚与力量；我亲眼见到了划过夜空的流星，目睹了北斗七星的蜿蜒曲折，感受了牛郎织女的含情脉脉。在那璀璨银河中，流淌着巍巍中华五千年的深厚历史。从夸父逐日，盘古开天辟地再到如今信息科技的高度发达，我学到了许多，听到了许多，也看到了许多。从古至今，每个中国人都拥怀揣着同样的梦想，那就是中国梦，强国梦！这梦想一如星河，

流淌过每个日日夜夜、潺流过每个中国人的内心，这梦想也始终萦绕在我的脑海之中。

回眸历史，从1921年到2021年，在中国共产党的带领下，在这100年的发展中，我国的科技水平实现了飞跃，发达的科技让梦想走进现实，“神十” 升空接“天宫”，“嫦娥” 飞天探月球，“蛟龙” 潜海寻龙宫，航母入水显国威。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当全世界注目于中国时，中国梦还在继续着，我们有理由相信，伟大的祖国将再结出累累的硕果。

身为未来国家栋梁的我们，心中怀着一份坚持，怀着一份荣耀，勉励自己，让我们心怀中国梦，努力奋进，砥砺前行！