

2023年中秋节酒吧活动方案 酒吧活动策划方案(实用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家长励志孩子演讲稿篇一

各位代表，各位领导，大家好！

一、由于警官培训中心是一个以教育培训为主的部门，因此，作为一名培训中心副主任，既须要有行政管理的能力，也须要具备教学管理、警务化管理，教育训练等方面的专业能力。本人曾多年担任警体教育部副主任并具有的副教授职称，有较为丰富的教学管理经验和一线教学训练的经历，并具备一定的军事素养和指挥能力，曾多次组织大型队列训练和会操活动。对教育培训的一般规律有一定的理解和把握，所撰写的论文《深化森林公安在职民警培训的措施探讨》已在《北京林干院学报》上发表。

二、我到培训中心工作已有四年多，担任副主任工作三年，主持全面工作一年多，对培训中心各方面工作都比较熟悉，能针对不同类型、不同层次的班，采用不同的管理模式及教学训练方法，以达到公安部“三个必训”的目标。如对领导干部重点以临战指挥为核心，突出知识更新、组织指挥与警务管理以及把握全局能力的培训；对警衔晋升班突出端正执法思想、规范执法行为，重点是提高执法水平、公安业务、警务技能和体能素质；对新录用民警重点是强化忠诚意识，端正执法为民思想及基础的警务技能、公安业务基础知识等。

此外，针对不同类别的班采取不同的方式强化警务化管理。比如，针对新录用民警的素质情况可分别采用封闭式或半封闭式的军事化管理；对警衔晋升班采用准军事化管理；而对首任领导干部训练班则实行三个统一。

三、本人具有良好的职业道德，作风正派，善于调动每位同志的积极性，用其所长，应该说，我在警官培训中心工作期间，为大家营造了一种和谐、心情愉悦、有亲和力的工作氛围。虽然培训中心任务非常繁重，有时三、四个不同的班同时参训，加班加点是常事，但大家都能同舟共济，使整体工作运转有序，各方面反映良好。

四、通过多年的协调和沟通，我与全国各省森林公安机关都建立了良好的工作关系，对各地森林公安队伍建设的基本情况也有了充分了解，这对下一步如何跟据形势需要适时调整办班类型，进一步提高培训的规模、质量和效益等方面都能起到积极作用。

如果各位代表们让我继续留在培训中心副主任这个岗位上，我坚信能协助配合主任努力工作，让警官培训中心的整体工作更上一个台阶，成为学校对全国森林公安机关的一个窗口，让警官培训中心更加焕发出专业培训基地的光彩。

家长励志孩子演讲稿篇二

在幼儿园这片五彩的百花园中，由于遗传、环境、教育条件的不同，每个孩子便成为一朵朵芳香独特的小花。这时，作为一名幼儿教师的我，就应全身心的呵护、照顾、培育好每一朵小花，使之成为百花园中独一无二，最艳最美的一朵。我们是孩子认识世界的启蒙者和引领者，在孩子的成长过程中扮演着重要的角色，不仅仅是传授给孩子知识和技能，而是更为孩子一生的发展奠定良好的基础。

自从跨进幼儿园的大门之后，我知道做一名幼儿教师是不容

易的，而现在我却发现要成为一名爱孩子的幼儿教师更不容易。随着社会的发展，人们对幼儿教师的要求、水平、自身素质也越来越高：“立志高一点，做事多一点，嘴巴甜一点，眼界宽一点，心地善一点，脑筋活一点，微笑真一点，感情深一点，行动快一点，说话轻一点，脾气小一点，理由少一点。”这十二字方针道破了做一名合格幼儿教师所具备的基本要求。怎样做好一名爱孩子的幼儿教师呢？要用真心去爱孩子，要用快乐去感动孩子。

作为一名幼儿教师的我，首先要热爱和尊重每位幼儿。走进孩子的童心世界，了解每位孩子的性格特点，感情世界和家庭情况。用平等的眼光去对待每位孩子，使孩子同时也喜欢你，愿意和你玩，在愉快的氛围中学习。在一日活动中要时时关注他们。哪怕一个鼓励的眼神，拉拉手、摸摸他的头，都传递着我们对孩子的爱。我们还采用多鼓励、多表扬的方式，多发现孩子的优点。在教育活动中及时给予孩子评价，树立孩子的自信心，同时也是对孩子的一种肯定。如：我班大钧小朋友的画画基础不是很好，每次画面都是脏兮兮的，色彩也不够鲜艳。有次他画了一幅花树，他在花树里画了各种各样的花，每朵花都涂上了同一种鲜艳的颜色，照理说我们中班要求他们学习渐变色，但是对于他我放低要求，能用同一种鲜艳的颜色均匀涂满就可以，大钧这棵花树颜色比以前鲜艳，画面也干净，我奖了五角星给他，没想到高兴得叫了起来，回到座位上告诉了同伴：我得到了五角星；放学时奶奶一进门他就跑过去把好消息告诉了奶奶，“奶奶，我今天得到了五角星”，奶奶表扬了他。奶奶、大钧都露出了笑脸。现在每次画画他都很认真。爱是建立良好师幼关系的“基石”，是打开教育之门的“金钥匙”，是促进孩子健康成长的“滋补品”，而作为新世纪的幼儿教师，我们要从多个方面教育孩子，使孩子的身心都得到健康的发展。用慈母般的爱去温暖孩子的心灵，用真诚的微笑面对每一位孩子，必能与孩子之间搭建起“爱”的桥梁。

如果孩子生活在批评中，他便学会谴责；如果孩子生活在恐

惧中，他便会忧心忡忡；如果孩子生活在鼓励中，他便学会自信；如果孩子生活在受欢迎的生活环境中，他便学会钟爱别人；如果孩子生活在友谊中，他便会觉得生活在一个多么美好的世界。那么，如果一个孩子生活在快乐的环境中呢？我想，他的心情一定是快乐的。在教学过程中，我们是营造快乐环境的根本，我们的一举一动，一言一行，甚至只是一个小小的眼神，都是孩子快乐的源泉。

我选择了这个职业，就要争取做到最好。让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的青春！

家长励志孩子演讲稿篇三

感谢机遇，让我得以步入教育这个行业；感谢机遇，让我得以实现自己的理想；感谢机遇，让我得以把青春挥撒在至爱的教育上；感谢机遇，让我得以把爱倾注于每一个孩子身上。

20xx年我从济源职业技术学院毕业，来到大峪镇第六小学，从此和那里的山、水、人结下了不解之缘，一干就是十年。在这短暂而又漫长的十年中，我是个编外民师，我经受了工作的艰辛，待遇的微薄，前景的渺茫，使同届的几个同学都相继离开了学校，走进了商海，可我却始终不改初衷。因为我坚信人生最大的财富不是物资的丰厚，而在于付出的意义，贡献的大小，为祖国培养人才，就是我拥有最大的财富。就这样我用一颗忠诚、执著、火热的心践行着自己“献身教育，无怨无悔”的誓言，书写着我平凡而又壮丽的青春之歌。

20xx年，我成了一名普通的幼儿教师，在小学任教的我，除了教过几年书，别的一无世处。有的只是一颗爱孩子的心。每天我都以平和的心态、饱满的情绪，真诚地对待每一位孩子。我不会长篇大论，不会慷慨陈词，没有留下什么骄人的成绩，没有作出什么惊人的壮举，但是我爱我的孩子们！“如果谁爱孩子，孩子就会爱谁；只有用爱，才能教育孩子。”我认为爱是我们幼儿教师最美的语言。每一个孩子都像含苞待

放的花朵，需要我们的耐心呵护。我也有一个三岁的儿子，作为母亲，我倾注了全部的爱心，关怀着他的成长，这种情怀是无私的、投入的，每当儿子在生活中、学习上取得了一些进步，我都会非常高兴，这种喜悦之情溢于言表，可以消除一天的劳累。每个孩子都是母亲的宝贝，两年的幼儿教育中我也如同对自己的儿子那样对一切孩子，这就使我深深体会到，情系幼儿，像母亲一般热忱地爱每一个孩子，这样你就会感到有意义，幼儿身体健康，快乐，你就会喜悦，就能感觉到工作的快乐。

我们每天面对的是几十个孩子，每一个孩子都是独一无二的，这么多的独一无二在一起，在碰撞出美妙火花的同时，也会产生各种各样的问题。于是，我们每天听到孩子笑声的同时，也会夹杂着打闹声，告状声和哭声。如果我们的工作稍有疏忽让孩子抓伤磕伤，等待我们的就会是家长责备的眼神和误解讽刺的话语。尽管我们伤心过，失落过，但我知道，成长的路上布满荆棘，我还不够努力。当看到孩子们天真的笑脸，我们又会以积极乐观的心态来面对我们的工作。因为这份工作带给我很多快乐。我爱天真活泼的孩子，我相信我的努力不会白费，因为我的工作中充满了惊喜。我惊喜于孩子用稚嫩的画笔送给我的一幅画；我惊喜于上课时孩子给我的一个充满想象的答案；我惊喜于妇女节收到的一封感谢信；我惊喜于孩子脱口而出的老师我喜欢你……是的，我很快乐，这份快乐源于我的工作，我眼睛里看到的是一个个天真的笑脸，我心里听到的是成长的欢笑声。李家乐小朋友是我所带的小班幼儿中个子最小的一个，非常调皮。在一次集体户外游戏滑滑梯中，他不按要求单独行动，他突然跌倒在地，受伤了。我急忙把他抱在怀里，以最快的速度带他到医院做了检查和包扎。与此同时，我第一时间通知了他的爸爸妈妈，孩子的爸爸妈妈赶到后，我非常愧疚地说明了情况，希望能得到他们的谅解。令我欣慰的是孩子的家长非常通情达理，并没有责怪我，而且，为了宽我的心，还不住地对我说：“我家孩子给您添麻烦了”。当我听到这句话时，我热泪盈眶。我深深的握住他的手说：“谢谢，谢谢您们的谅解”。事后他的

爸爸妈妈还为我们送来一封感谢信，我非常感动，这封感谢信让我知道家长对我工作的肯定，同时也让我感到自己肩负的重任，只要我们尽心尽力地爱护和照顾每一个孩子，就会赢得孩子的爱戴，家长的理解。

我常常在想，人的一生中最快乐的时期应该是童年时期，在孩子最美好最单纯的时光里有我的参与，这是我的荣幸。我将努力将这种荣幸变成一份教师的荣耀。

如果把我的人生比作一条路，在我做幼儿教师的这段路程中，孩子便是我路旁盛开的鲜花，我将用爱用心浇灌每一朵鲜花绽放。在这条路上，会遇到很多困难，但我坚信，我可以做的更好，走的更远。最后，我想用一句诗来结束今天的交流：既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

家长励志孩子演讲稿篇四

有人说：“一切较好的教育方法，一切较好的教育艺术，都产生于教育者对学生无比热爱的炽热心灵中。”作为一名教师，特别是幼儿教师，“爱”则成了我们唯一不变的教育主题。因为只有爱孩子的人，才可以教育孩子。

我曾记得在新教师上岗培训时，有位心理学教授告诉我们：教师对学生的爱要做到“广而爱之”！我把它称为“博爱精神”。无论他是个聪明可爱的孩子，还是内向迟钝的孩子；无论她是天生丽质，还是长相平平；无论他是权贵之家，还是平民之子，我们都应一视同仁，爱得公正。因为所有的孩子都渴望得到老师的关心呵护。

听了妈妈的一番话，我又惭愧又后悔！其实“小气”的是我，我完全忽视了其他孩子的感受。是我们班的一对双胞胎，长得漂亮又可爱，平时对她们也是倍加关爱，没想到却忽视别的孩子的感受，因为我总觉得只要我也爱别的孩子就行了。

怎想到，孩子们把这一切都看在眼里，记在心里。记得那天用餐时，又吃到了较后几位，我蹲下身去，摸着她的脸说：“快吃，小宝贝，饭都凉了！”“好的”！只见她一改平时慢吞吞的样子，大口地吃了起来。而且回想这些天上课要比以前积极多了，一直上课不举手的她，现在总能看见她高高举起的小手，看见我还亲热地叫我“汤老师，好妈妈”，没想到，我的一声“小宝贝”竟然会给孩子带来如此大的改变！

秋天是一个收获的季节！我拨撒了一颗爱心，却收获了满怀的温暖！当我身体不舒服时，有的孩子喊：“别吵呢！汤老师会头痛的！”于是孩子们再也不闹了，都用关怀的’眼神看着我！原来我的孩子们都是这样的可爱！只要我给他们一点爱，他们就回报了我这么多！

爱是生命的“养料”！敢问世界上谁不渴望被爱呢？都说幼教工作是一份良心的工作，对于从事这样一份心灵工作的我来说，我必须对得起所有的孩子和所有的家长！至少我应该对得起自己的良心！

我记得一位教授说过一句话：每一个孩子都是一片绿叶，每一片绿叶都是一片绿色的世界！

是的，虽然每片绿叶是不同的，但它们都需要雨露的滋润和阳光的普照！虽然每个孩子都不一样，但他们都需要关爱和呵护！我终于找到了所有“绿叶”的共同点：那就是他们都需要老师的关爱！

我敬仰太阳，因为它温暖的阳光照亮了世界的每一个角落！作为一名幼儿教师，我应该怎样做呢？此时，我的心里也有了答案！

家长励志孩子演讲稿篇五

大家好！

我是xxx很荣幸能在此与大家就如何做一名学生干部进行沟通交流，说说我个人的见解，不到之处还请各位多提宝贵意见。我知道，今天参加会议的诸位都是班级的佼佼者，不妨称你们为班级精英，对于学生工作、班级管理都有自己的独到之处，所以，我今天所讲不免有班门弄斧之嫌，如果你们认为有可取之处，便是对我的莫大鼓励。

首先说第一问题——为什么要做学生干部？这也是在座的每一位学生干部时常考虑的，也常为之焦虑的问题。的确，做学生干部，有时会给我们带来了一些精神上的压力，在这种压力下，我们有时还会产生退避的情绪，这是很正常的事情。但抛开这些表象，从内心来讲，我们不但坚强，而且坚韧，能够做到知难而进，这的确难能可贵。既然做了学生干部，就应该担当起一份责任，也正是这份责任心让我们走上了学生干部的岗位，从而能够更好地服务同学，服务班级，服务学校，这是我们做学生干部的强大精神后盾，与其他无关。

因此，做与不做，说到底就是一个态度的问题，也是一种责任的问题，视学校为己任，让我们坚定了信念。当然做学生干部，对我们来说，更多了一个不断学习的机会，一个锻炼自我的机会，当我们将来走上工作岗位时，便会认识到这一段经历已成为我们人生中的一笔宝贵财富，令自己受益匪浅。

我想谈的第二个问题是：学生干部是什么？这个问题看似简单，其实大有文章。我们不能仅把学生干部看成办事员，如若这样看的话，我们可能定位过低。仔细思考，这一角色所包含的内涵相当丰富，有时超乎我们的想象。说得浅显些，我们的身份可能会是学校的联络员，班级的管理者，活动的组织者，是班主任的助手，是沟通信息的桥梁；再往大了说，我们可能会是他人学习的榜样，是积极行动的引领者，是一

个冲锋陷阵的战士，又像是一位该出手时就出手的侠客；往细了说呢，我们还可能还是一位苦心的婆婆，有时还是一位时不时忍受点小委屈的巧媳妇，更是道德规范的苦行者，诸如此类，无不在提醒我们所肩负的使命，告诉自己是什么，应该做什么。说实在的，我们应该为自己感到骄傲。

第三点，我想说的是，学生干部该如何来做，对于这一点，在座的可谓仁者见仁，智者见智，有很多同学做了多年的学生干部，经验丰富，值得我们学习。学生干部的工作可谓头绪繁多，我则试图把它概括为六个字：真干，实干，巧干。所谓真干，就是不要虚张声势，虚情假意，不搞形式，一是一，二是二，要有组织，有纪律，做一件事就要做出点样子，做得有声有色，要有成效，经得起检验。

而实干，就是做事情踏踏实实，不半途而废，不玩花架子，不做表面文章，不搞走过场，要以一种不到长城非好汉的气魄投入到工作中去，既然做了，就要做到底，做到位；即使在工作出现了一些失误，也不气馁，一步一个脚印重新来过。巧干，则更好理解了，我们做工作既不能一味蛮干，又不能苦干，更不能不干，工作要有计划，有分工，有协作，既要顾及点上的工作，又要顾全大局，全面统筹，群策群力，充分发挥集体的智慧，只有这样才能事半功倍。

说了这么一些，只是将自己的一点想法和大家多沟通多交流。而要想更好地开展工作，真正提高自身的工作能力，还要我们在工作中不断地学习，不断地总结，边做边学，边学边做，吃一堑长一智，在此用一句古诗与大家共勉，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

谢谢大家。

家长励志孩子演讲稿篇六

大家下午好！

很荣幸，能够在这里参加竞选，感谢领导给了我演讲的机会，能让我在这里接受检验和挑战。更荣幸，我成为第一位走上这展示自我的舞台，但愿我这块砖能够引出后面的一块块好玉。

时光如梭，岁月匆匆，转眼之间，我已在少儿教育领域工作有四年的时间了。回想起当刚刚踏入社会时那个不闻世事的小丫头，而今已成为一名具备有一定教学经验，有所作为的青年，为此我不禁感慨万千。在这几年里，在领导的关心下，在同事们的帮助下，我努力工作，积极进取，挥洒着自己的青春和汗，谱写着一首首青春的赞歌。丰富了自己的人身职业技能，体现了人生价值。

佳音学校以雄厚的教学实力、优越的培训环境、配套的教学服务体系、高效的组织管理及一流的教师队伍，赢得了家长和学生的信赖和赞赏。在人才竞争激烈的今天，佳音凭借自身实力优势发展壮。所以我想站在佳音这个巨人的肩膀上更好的发展自己。

所以我知道，要做一名合格的培训师并不容易，做一名佳音的培训师更难，站在这里，我清楚选择了一条艰难的道路。但我坚信，人，只要执著地热爱这份事业，就能把他所从事的事业做好。

我工作四年，说长也不长，但几年的教学生涯中我一直在努力着，奋斗着。它使我受益匪浅，使我对学校、对学生，对这份职业产生了执著和热爱。在讲课，听课、评课中，也找到了一些技巧。积累了一定的教学和管理经验，在最接近教学第一线的培训师岗位中，自己的专长和优势可以得到充分的发挥。

当然，四年的一线教学实践，仅是经历，更是财富。它会让我的工作更贴近学生的成长，更贴近教师的需求，更有利于学校发展。我愿意把它当作资源，在我今后的工作中可以、

可以共享、可以整合的资源。我有决心为我为所做的选择去付出。

一、深钻教学业务，努力提高自身修养；我将在今后的工作中再接再厉，做好每件简单的事，争取工作中的不简单；做好每件平凡的事，争取工作中的不平凡。力求在摸索中前进，在前进中发展！

二、有效沟通，架设领导与师生幸福桥梁；我首先要学会沟通领导，急领导所急、想领导所想，为领导出谋划策、排忧解难，其次要有效沟通教师、做好教师论坛和培训工作，为广大教师服务，再次还要有效沟通学生、走进其心灵、聚焦其幸福、携手其快乐，做好学生身边的“排头兵”。

三、加强个人修养，练好基本功从事培训师工作光荣而辛苦，需要有强烈的事业心和责任感，需要有较强的工作能力和工作艺术，我将不断加强这方面的能力，坚决服从领导安排，维护学校集体团结，调动全体老师的积极性，团结全体教师一道搞好工作，提高教学质量，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，再创新中增加压力，在与人交往中凝聚合作力。

家长励志孩子演讲稿篇七

有人说：“教师的事业是太阳底下最光辉、最神圣、最值得骄傲的事业。”是的，因为我们是孩子们理想风范的导航者，是美好心灵的缔造者，是智慧和技能的传播者。今天，我要用凝重的情感唱出我心中最美的颂歌——我爱我的教师职业。

在教育过程中，教师与孩子之间要进行多方面的互动，会产生种种矛盾。倘若教师没有尊重，关心和热爱孩子，即没有与孩子沟通关系的法宝“博爱之心”。不把其视为亲人，视为可倾吐心声解决困惑的朋友，让他们感受到亲人般的关爱和保护。要真正化解这些矛盾是不可能的。有时由于孩子偏

见或教师有“宁给好心，不给好脸”的观念和行为，可能会产生孩子对教师的“好心”的误解。但是教师只要走出这种爱的误区，注意以正确的方式去体现对孩子的尊重、爱护和关心，就能为建立民主、和谐、平等的师生关系奠定良好的基础，进而很好地化解矛盾。因此说，热爱孩子是建立民主、平等、和谐的师生关系的基础。

孩子的成长不只是阳光、雨露、面包和开水就能完成的。他们需要一样与植物和其他动物所不同的东西——这就是火热而真诚的心。中国有句古话：“爱人者，兼其屋上之鸟。”老师对孩子的爱，会被孩子内化为对教师的爱，进而把这种爱迁移到教师所教的学科上，正所谓“亲其师，信其道”而“乐其道”，因此爱的教育是我们教学上的巨大推动力。教师关心孩子，就能载起我们教育界称之为严格要求的那条很难驾驭的小舟。没有这种关心，小舟就会搁浅，用任何努力也无法使它移动。教师热爱孩子有助于孩子良好品格的培养；有利于创造活泼、生动的学习氛围，使孩子保持良好的学习状态等等，而这一切，都是做好教育工作必不可少的条件。

从教五载，我是这样热爱孩子的：

理智公正。在教育中，我对孩子的爱是理智的，而不是盲目、冲动的。盲目的爱缺乏是非感，无明确的目的性，不能有力地引导孩子向好的方向发展，不能有利地抑制和消除孩子自身的不良因素。在教育中，我对孩子的爱是正直、公正、坦荡、无私的，不是偏狭、庸俗的。因权势而爱，因门第而爱，因金钱而爱，这种爱会败坏社会风气，污染孩子纯洁的心灵。如果我们希望孩子成为有热爱美好事物而仇恨丑恶等行为的真正公民，我们就应当真诚地对待他。

家长励志孩子演讲稿篇八

得人心者得天下！心底无私天地宽 阳光下做人 风雨中做事

真诚沟通 互助学习 态度积极 快速行动 一直向前走不回头
脚踏实地向前走，阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹 除了我
个体的强大以外，还因为我属于团队！创造无限的财富，回报
朋友和家人 先一步失败，早一步成功！没有失败，只有停止
成功 路遥知马力 日久见人心 不要轻言放弃，否则对不起自
己！没有退路就是最好的退路！相信自己 人定胜天 性格决
定命运，选择大于努力 做人要厚道！为梦想要舍得付出！选
择比努力重要，选择不对努力白费！我是最棒的!!!

永保颠峰状态，快速行动！成功很难，不成功更难 要生存就得
象狼一样在森林里生活 一颗感恩的心会让我们成功在即 快
乐就有好心情 要做就做最好 拒绝机会就是拒绝财富 相信自
己，相信伙伴。把握先机，容易成功 选择可能难，能坚持自
我的选择更需要自持力 永远做正直的人，永远做正确的事 岂
能尽如人意，但求无愧我心 没有最好，只有更好 想到 做到
想法决定行动，行动决定结果 改变使你成为最大的赢家 选
择比努力更重要 奋斗是我的性格，成功是我的目标！处事谦
和必能心旷神怡 爱拚才会赢 相信自己，相信伙伴。把握先
机，容易成功 只要你过得比我好！无智则无得 人定胜天 以
诚换诚 生命中所发生的每一件事必有其意义！永不放弃 坚
持就有未来 我是最棒的 没有完美的个人，只有完美的团队
选择放在努力前面 智慧+进取=成功 我不知道什么叫做机遇
我只懂的抓住机遇 独立思考 生命不熄战斗不止 人类因梦想
而变的伟大 居安思危 成功都是血汗的洗染 无悔走完希望每
一天 心有多大，舞台就有多大！

你我同心，其利断金 成功是一种观念. 思想. 心态. 习惯 以微
笑面对人生 想大才能做大 因为这个世界绝不可能有第二个
我，所以我天下无双 一切都是自己争得的！想让别人相信你，
首先你要相信别人 坚持就是胜利 天生我才必有用 成功就会
有付出 自强不息，厚德载物 战胜自己 而不是别人 相信就有
可能！从来不让认识我的朋友后悔!! 永不放弃 成功人有成
功人的气质 放弃好的 选择更好的 业精于勤荒于嬉；行成于
思毁于随！抓住现在不等未来 没有比人更高的山，也没有比

脚更长的路!! 你有我，我有你，合作共赢创未来 相信自己就一定能够成功 与人为善，快乐无限 实实在在做人，勤勤恳恳做事 自信，我是命运的主宰者 追求自己的梦想，坚持到底! 从“人人生而平等”到“通过读书达到平等”!

发展就是硬道理 做事先做人 明知山有虎。偏向虎山行 做正直的人，做正确的事 相信自己 追求不息 一切都会过去的 帮助别人成功，才能自己成功 走自己的路让狗去叫吧! 诚实做事. 诚实做人 活的自在，活的讲究，活的精彩 成功太慢也是失败! 人生的一半是问题 另一半是如何解决问题 人一生最重要的是：要成就过一次，越早越好 我们打开心门! 我相信没人会伤害我们! 授人以鱼. 不如授人以渔 脚踏实地的做事 平平淡淡，顺其自然! 努力努力再努力 没有最好, 只有更好 没有比人更高的山，没有比脚更长的路! 坚持不懈，直到成功!! 喜欢做 别人不愿做的事 天生我才必有用，千金散去还复来 有梦想就有希望 成功不是条件是信念，成功不是方法是想法 你成功! 我成功! 大家都成功!

为者常成，行者常至 独聚会眼的人，永远是把握机会的人! 选择正确，是“成功”迈出的第一步 心若在，梦就在 与真诚的人交友，今天的朋友就是明天的财富 尊重别人，尊重自己; 帮助别人 打不死就活着! 人，帮助自己 智者创机 愚者失机 努力一定有结果，但不一定有好结果 ---选择大于努力 放弃你不想要的 寻找你想要的 只为成功找方法，不为失败找理由 只要自己愉快便是最好的 人相信成功就是找对方向和持之以恒 岂能尽如人意，但求无愧我心! 迷时师度，悟时自度 心有多宽，世界就有多大 百折不饶 我努力我成功 不负我心 不负我生 业精于勤 荒言： 态度决定一切 做就做最好 这是一个美丽的世界 付出总有回报 直销最重要的是心态 让健康和成功永远伴随你我!

要挖井，就要挖到水出为止 健康是人生的第一资本 不经历风雨怎么见彩虹!

穷不一定思变，应该是思富思变 由内而外的精采 成事在天，谋事在人，事在人为，有志竟成！平凡的脚步也可以走完伟大的行程 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会 虚心竹有低头叶 傲骨梅无仰面枝 造物之前，必先造人 “稳妥”之船从未能从岸边走远 知识改变命运，网络改变生活 抢先一步，领先一路 相信自己就会成功 生就要不断创新 我是最棒的！

员工要想成为企业的栋梁之才，出了自身的专业水平要不断地提升以外，提升自身的素养也是必不可缺的，说到底，人才最大的体现在于价值。作为一名对公司有利用价值的员工，应该懂得先要有自己的付出，然后才有公司对自己的回报，要善于站在对方的角度去思考问题，用希望他人对待的自己的方式去代他人，在工作中充满紧迫感，当遇到问题和困难时，总是能主动的找到方法去解决，而不是退缩，让自己成为一个的能解决问题的人，而不是问题的制造者。

艾莫老师用了一个铁铺里的师傅和徒弟的故事，来启发引导我们，让我们懂得什么样的员工是有价值的员工，有价值的员工应该怎样去做。那就是先给自己确定一个目标，然后向着这个目标一步一步的前进，去挑战一个有一个的压力，你就会离这个目标越来越近，那就是你走向成功的秘诀。

在你的一生中，如果你身在职场，那就注定了你一生的三分之一的时间要在职场中度过，工作在我们的生活中是最重要的，因为你不工作，你就没有经济来源，你就无法生存在这个社会里。无论你做的是什么样的工作，只要向小铁匠那样，首先给自己树一个标杆，然后，向着这个标杆一步步的靠近，你如果在这个公司里也每天的早来，每天的晚走，工作时不应付，不偷懒，把公司看成就是自己的家，你做的一切都是在给自己的家里做事，每一天全力以赴的去努力工作，在利用业余时间提升自己的专业和素养，想尽办法为公司创造好的更大的利润，那你对公司来说，就是一名有价值的员工。

现在，我们就职于百年养生，那我们每个人都会在想，公司

给我们员工的待遇如何呢?那反过来，我们做员工的想过没有，公司对我们做员工的要求是什么呢?老板希望自己的员工又是怎样的员工呢?通过艾莫老师的讲座，使我明白了一个人有能力，有才能，有经验，老板不一定会看重你，去重用你，因为老板想用的人是员工能按着老板的想法去做，其实，无论是普通工人，还是高层，既然选择了这个公司，又能在在这个公司里工作下去，谁都想得到领导的肯定和赞赏的。

找借的员工，是公司里最不受欢迎的员工，找方法的员工是公司里最受欢迎的员工，好的员工遇到问题不是退缩，而是想办法解决，懒惰的员工，尽管面对的问题很简单，也会借故走开，从不会想办法去解决面前的问题。

做一名好员工，还有一个最重要的元素，那就是要有一个良好的心态，能够挑战一个个压力，最终实现自己心中的目标。一个人做好一件事很容易，但是，要做好所有事并不容易，但是，只要我们努力，坚持到底，才能像小铁匠那样走向成功。

当今的社会，时间就是金钱，老板在选择人才时，首先选择好的人才，用有用适合之人，在用你的同时，在去培育人才，让员工和企业的价值观保持一致，最后会给公司带来更大的效益。

我为什么会选择百年养生，在百年养生里工作压力又大，我为什么还在坚持呢?今天我为什么有从返百年养生呢?那是因为，我觉得我把自身的这一点点知识用在百年养生里最适合，我不是说自己的专业有多好，因为在这里工作，公司会给你提供学习深造的机会，能让你在工作中不断地得到提升，公司会给员工一个展示才华的舞台。在百年养生里工作，只要有才华，有爱心，有上进心，有事业心，公司会给你搭好桥梁，让你变成一个更完善的有用之人。

在百年养生里工作，有很多感动的人和事，当我回忆起的时

候，有时感到特别的温馨，有时也会流泪。也许我说这些，有的人不会相信，那我告诉你，因为这些人和事都是活生生的，你每天都看到，想到，做到的，都是你的亲身经历，亲眼所见，亲自去做的，只要你也做到了，你也就体会到了。