

2023年解放思想大讨论个人心得体会一 千字(通用9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇一

主要是如何做好职工，尤其是近几年刚毕业的大学生的岗前培训；如何完善人员队伍的结构层次；如何培养有潜力，但技术经验不足的年轻人；如何留住人才，用好人才，完善人才储备，做好人才机制建设等问题。

去年，公司进行了薪酬、聘用制等一系列改革，各项规章制度还有待进一步完善。尤其是项目上如何利用好薪酬改革等举措去增强和激发员工的工作责任心和积极性；如何根据员工表现去制定相应的奖励标准；如何完善加班制度、安全保卫制度、安全检查制度，做好分工，明确责任，确保和谐；如何加强与业主、监理的沟通及处理协调好与项目所在地人民的关系等问题。

主要是在对市场的调查研究下，如何去制定方案，控制成本，增加工程效益。

相信，在这次解放思想大家谈之项目行后，将会有更多的员工加入到这股热潮中，在解放思想的大环境下，共同为公司更好更快发展献上一言一策！

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇二

随着时代的发展，如何做一名合格的教师，这是值得我用一

生去思考的问题。合格的教师不是终身的。过去是“不进则退”，现在是“慢进则退”，不进将会很快被淘汰，昨天的合格教师，今天不一定合格。只有与时俱进，努力提高自己的业务水平，不断的学习、探索，才能成为一名合格的教师。

雨果先生曾经说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”“师者，传道授业解惑也”，这是老祖宗几千年来给老师的经典的角色定位。几千年来，几乎所有的教师都在认认真真，兢兢业业地履行着这个角色。然而，随着时代的进步，科学技术的发展，这样的角色定位是否还恰当呢？是否还适应社会发展的需要呢？答案是否定的。“现在的学生真不好管。”“现在的学生真不好教。”这样的话语成为越来越多的教师的口头禅。教师是人类文明的传播者和建设者，是“人类灵魂的工程师，”教师按照一是社会的需要和标准，塑造学生的思想品德，向学生传播文化科学知识，培养学生分析问题和解决问题的能力。教师的思想政治素质，职业道德修养和工作能力，决定教育的水平和质量。在新时期里树立新的教师职业道德，树立新时期的教师职业道德修养，是转变教师角色模式的重要手段。

首先要加强教师的责任感，建立良好的心理品质。教师是一个需要具有高度责任感的职业。人们常说教书是“良心活”，确实如此。你对学生多尽一点力，也许学生就多学一点知识。多找学生谈一次心，也许学生就少一次违纪。可是当前，在市场经济大潮的影响下，教师作为社会中的一员，其心理或多或少会受到一些影响，使教师传统的人生观、价值观不断面临新的冲击。在这样的状况下，还有多少人能够坚持最初的理想呢？还有多少人能够做到只问付出，不问收获呢？以前，教师以追求金钱、物质享受为耻，以追求“园丁”“蜡烛”“春蚕”的奉献精神为荣。所以教师是清贫的，清苦的。然而现在，有一些教师却为了提高个人的经济收入而收受学生的礼品，在课堂教学中不认真，却在课外办补习班为了得到期末的教学成果奖而歧视差生，甚至出现体罚或变相体罚

的现象。因此，加强教师的责任感就是塑造教师新的角色的关键。

其次用平等和爱来教育学生。说爱学生是最美好的师德，是因为一名教师事业上的成就，源于一个“爱”字，爱专业、爱岗位、爱学生，而其中爱学生又是支撑一名教师精神大厦的原动力。因为有了这份爱，荒芜的土地上才会生长出一片美丽的园林；有了这份爱，校园里才会传播着一个个动人的故事；有了这份爱，教师们才会无怨无悔地把青春播种在讲台上，让丰实的桃李在祖国的大地上散发着芳香；有了这份爱，学生们才会在心头竖起一座座永恒的丰碑。教师不在是知识的唯一拥有者，不在是道德的唯一榜样，那么，教师以什么来和学生相处呢？凭借什么来塑造教师的角色呢？那就用爱吧。教师对学生的爱，即“师爱”，是师德的核心，这种爱是教师教育学生的感情基础，学生一旦体会到这种感情，就会“亲其师”，从而“信其道”，也正是在这个过程中，教育实现了其根本。

教师必须做到博学多才。教师是学生心目中的偶像，教师博学多才，学生才会“亲其师、信其道”。所以教师必须有扎实的专业知识。它表现在精通与知新的方面。精通，就是对所教学科，要掌握其基本理论，了解学科的历史、现状、发展趋势和社会作用，掌握重点、难点。不仅要知其然，而且要知其所以然，抓住要领，举一反三，触类旁通，运用自如，激发学生学习兴趣。知新，就是要学习新知识，讲课要有新意。当代科学知识分化急剧，新陈代谢迅速，应用期越来越短，知识的创新性越来越鲜明，这就要求教师要吸取新信息、新知识、新理论，不断充实自己，完善知识结构。专业知识的精通与知新，要求教师自觉坚持接受继续教育，始终站在知识的前沿。

教师必须拉近与学生心灵的距离。爱生是教师的天性。教师爱自己的学生，就是要真正找到学生身上的可爱之处，这样的爱才会是发自内心，持久的。基于这一点，教师更应该不

断缩短与学生的情感距离，以满腔的热情关爱学生。教师的教育对象是人，人是有情感的，需要教师的`爱和关心，需要教师像父母一样在生活上关怀备至。当然，爱生不仅仅是一种情感，而是一种活动。党员教师要善于了解学生的心理变化，要设身处地为学生着想，体谅他们的难处与痛苦。党员教师首先应与学生交朋友，建立一种新型的师生关系，拉近与学生的心灵距离。其次党员教师要以心换心，与他们沟通情感，成为他们的好朋友。

教师必须做到与时俱进。“太阳每天都是新的。”时代的日新月异就是我们面临的第一挑战，教育观念、教学方法、专业知识、业务能力都必须紧随时代车轮，不断地更新、拓展、充实、提高。要勇敢地摒弃旧事物，勇敢地接受新事物。要敏锐地了解新思想，认真地研究新理论，迫切地学习新技术，不断地提升自身素质。大浪淘沙，真金百炼，去除外在约束之后，更需要的是心灵的准绳，这种准绳，对于不同的时代、不同的职责而言，不能一概而论，但我认为，无论时代如何发展，有一点是不变的，那就是我们只有将个人的发展与国家、社会、党的发展紧密联系在一起，树立民族意识、社会意识、责任意识，这样个人才不会迷失方向。而今天，我们要认真学习“三个代表”重要思想，理解和把握其深刻内涵，并贯彻到教学工作中去。为党和人民的教育事业信而有做出自己的贡献，是其先进性的具体体现和要求。

我们要时刻按照优秀教师的标准严格要求自己，解放思想，更新观念，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的潮头，不断研究新情况，解决新问题，使自己的工作上一个新台阶！

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇三

思想解放是促进社会变革的巨大力量，观念更新是推动社会提高的重要因素。不断增强“解放思想、更新观念”的自觉性，以思想的大解放促进企业的大发展，是我们推进企业提

高的内在动力。下花园发电厂按照集团公司的部署，紧紧围绕“效益年”的中心工作，继续深入开展“解放思想、更新观念”大讨论活动。我们始终坚持“贯穿一条主线，融入一个中心，抓住一个重点，实现一个目标”的“四个一”总体要求，以科学发展观统领“效益年”各项工作，以各级领导干部为重点，结合社会主义荣辱观教育，大力加强本事建设，把转变思想和工作作风、践行“八荣八耻”作为干部年终考评的重要依据之一，促进企业由生产型向经营型转变。

“观念决定思路”，“思路决定出路”。3月29日，集团公司召开了深化“解放思想，更新观念”大讨论视频会议后，下花园发电厂领导班子立即行动，在认真研讨领会集团公司会议精神基础上，研究制定了深入开展“解放思想、更新观念”大讨论活动方案，还精心组织中层管理人员对活动方案进行讨论，确保大讨论活动的组织领导、过程控制和富有成果。

下花园发电厂始终把学习教育摆在首要位置，采用一般学习与突出重点相结合，集中学习与交流学习相结合，理论学习与联系实际相结合等方法，抓好重点群体、重点对象的学习教育。经过边学习、边讨论，学议结合，厂领导构成一致共识：领导干部必须带头树立忧患意识和竞争意识，带头破除妨碍企业发展的各种障碍，带头讲原则、重感情、促团结、求和谐，以“不换思想就换人”的胆略，一级带着一级着力解决企业发展中存在的矛盾和问题，做到职责到位、措施到位、工作到位，构成一级检查一级，一级考核一级的闭环管理模式，使管理部门成为优质高效、指导服务、指挥决策中心，使“解放思想、更新观念”的理论成果尽快转化为提高企业经济效益、促进企业生产发展的执行本事、治企本事和创新本事。

应对电煤价格上涨、机组利用小时减少、设备日趋老化、竞价上网等严峻的内外形势和历史遗留问题，厂领导一方面深入实际，调查研究，另一方面开门纳谏，向基层征求意见。

我们重点查找制约企业提高和发展的问題，切实解决领导和管理层中不贴合集团公司发展要求、不适应企业发展需要、不能让广大职工满意等问題。问題主要表现为：一是重生产，轻效益，重工作，轻成本的意识比较突出；二是有的自觉不自觉地放松学习，技术业务本事跟不上企业竞争和发展的形势需要；三是有的工作因循守旧，缺乏进取和创新意识；四是有的安于现状，骄傲自满，不善于理解新生事物；五是工作效率低，服务意识差，职能作用发挥不充分；六是过不了人情关、面子关、不按程序办，管理不规范；七是对待个人利益过重，守土恋家，小富即安，看不到企业的生存危机，缺乏抢占外部市场的意识等。针对目前存在的问題，以及管理难点、经营薄弱点，我们带头抓主要矛盾和矛盾的主要方面，分层次延伸“大讨论”活动的内涵，即，决策层制定目标、分解任务、职责到人；管理层建立措施、组织协调、分析考核；执行层严格要求、自我加压，确保效果，逐步探索建立发现问題解决问题的形式和做法，以创新的思维提升干部职工思想解放、观念更新。

我们着眼于正在做的事情，认真分析企业经营现状和生存风险，坚定了“走出去创业”的信心和决心。我们坚持多条腿走路、多向发展、多点支撑，不断挖潜新的经济增长点，依托丰宁、盘电、托电三个项目部，扩大经营范围，进取拓展承包新的项目部，将老小电厂人员多的劣势转化为承包外埠项目部的优势。检修公司在争创检修品牌上下功夫，先后承揽石景山热电厂、云岗发电公司、托克托发电公司等机组检修任务。实业公司在提升产业层次上进取开发新项目，大力组织小瓶装纯净水、粉煤灰干灰、陶粒砖的生产和营销。

我们还充分发挥网络和电视的宣传作用，在全厂范围认真宣贯大讨论活动各阶段的目标和任务，树立典型，起到良好的示范作用，赢得职工的支持和理解，营造了“解放思想、更新观念、紧跟集团公司发展步伐、老厂创新机制”的氛围。

“解放思想、更新观念”的目标是使企业向经营型转变。我

们紧密联系实际，从企业经营管理的战略、策略、方法三个方面进行破题，构建推进企业发展的战略支撑体系。在战略定位上，树立“安全就是最大的经济效益”的理念，牢牢把握“安全第一，预防为主，综合治理”的安全生产方针，深入学习和贯彻温家宝总理关于安全生产的有关指示、集团公司安全生产的文件精神，认真履行安全生产第一职责者的职责，把安全生产的职责落实到每个环节、每个岗位、每个人。抓好安全文化建设，每周四午时为固定安全日学习时间，安监部负责规定活动资料，以班组为单位进行一次安全活动，组织职工学习安全规程和事故通报，联系本班实际进行讨论，检查本班组不安全因素，有针对性地制定具体措施；部室领导坚持跟班检查和指导，或进行抽查。每月召开一次安全网例会，重点讲评月度安全生产情景，布置下阶段整改措施，构成了有园电特色的安全文化。我们加强了“两票三制”的管理和职责落实，在全厂各专业工程师的技术职责范围，增加了安全职责。下发了加强工作票管理的通知，每周进行动态检查，并填报工作票动态检查表，反馈检查情景。执行“三制”，做到定时间、定线路、定设备、定标准，做到表格化，并与经济责任制挂钩进行考核。

建立和健全安全生产问题库、专家库和督办制、结案制，深入开展安全性评价和重大危险源评估工作，开展了“安全隐患预知”活动，加强工作前危险点分析，做到“不做资料不清楚的工作、不做无安全措施的工作，不做无把握的’工作”，完善安全生产保证体系和监督体系。每月开展一至两次应急预案演习活动，提高全能值班员控制、减轻突发性事故的本事，提高点检员提前发现设备缺陷隐患的本事，提高检修人员抢修事故的组织协调本事，保证系统无缺陷、管理无漏洞、设备无故障，夯实安全基础，到达本质安全，实现本质经济。

在策略选择上，抓好经营型企业的转变，把主要精力放在努力提高企业经济效益上，跳出原先的工作框架，重新审视企业的发展环境、重新定位企业的工作思路，重新整合企业的现有资源，树立“人人都是经营者，效益就在我手中”的理

念。坚持勤俭节约，艰苦创业的原则，量力而行，精打细算，加强财务预算管理、利润管理，完善企业内控制度，严格控制检修费用、财务四项费用、职工医疗费用。加强了非生产用水、用电管理力度。

进取借鉴兄弟单位的先进管理理念和经营机制，将他们的经验与我厂的实际进行集成与结合，实现管理工作“零距离”无缝对接，推进老厂开展点检定修和全能值班工作。经过点检，扩大状态检修的比例，减少设备欠维修或过维修，对设备进行劣化分析，到达预防性的维修、状态检修，增强了企业的活力和后劲。

在方法措施上，找准生产经营管理的关键问题，制定了《下花园发电厂生产经营行动计划》、《下花园发电厂降非停行动计划》，以规范化管理为突破口，确定管理目标，使安全目标、设备目标、技术目标、培训目标等方面更具体，详细，使之成为各级领导和全体员工的共同目标和自觉行为。制定了我厂节能管理制度和办法，分解、下达各单位的节能计划和指标，每季度召开一次全厂经济活动分析会，拓宽经济活动分析面，开展节能分析，及时发现问题，并制定整改措施和职责单位，堵塞管理漏洞，构成明确目标下的管理控制机制。着眼于节俭一张纸、一度电、一克煤、一滴水，深入开展“抓管理、保安全、控成本、增效益”主题劳动竞赛活动，加强竞赛的过程管理，分阶段进行动态考核讲评。坚持开展运行值大小指标、机组检修、抢发电量等专项劳动竞赛，各基层单位进取开展合理化提议、修旧利废，以及小核算、小革新、小改善、小提议、小节俭、小经验的“六小”竞赛活动。在动态讲评时，注重典型引路，将好的典型和差的典型一齐公布，鼓舞了先进，鞭策了后进，有力地促进了企业向经营型转变。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇四

积极。专业知识、业务水平不断提高。重视学生的思想品德教育，注重知识的教学。严格执行各项制度，维护了制度执行的严肃。理性而清醒地认识我们所处阶段性特征和规律，既不自甘落后，无所适从，也不浮躁冒进，急于求成，必须要努力培育科学思维，以科学发展观为统领，沉着把握发展面临的新课题新矛盾。只有形成科学的思维方式，才能够全面认识工业化、信息化、城镇化、市场化、国际化进程中的风云变幻，善于把握发展机遇，科学分析我区发展所面临的新机遇、新挑战，坚定不移地走科学发展道路。努力培育科学思维，就要按照科学发展观的要求，着力克服片面主观、狭隘封闭的思想观念，善于辩证思维、理性思维。以更加开阔的视野，强化科学思维、辩证思维，才能自觉坚定地树立全校一盘棋意识，围绕这一个主题和载体，推动改革创新，深化开放合作，有效统筹、配置、利用全校的优势资源，形成新的发展优势与发展合力，推动我校又好又快发展。

努力培育科学的思维方式，就是要按照科学发展观的要求，以人为本，形成民本思维。要以服从全校发展大局为重，以为学校为重，带头转变思维，带头学习实践，凡是符合科学发展观要求的就责无旁贷地勇于实践，凡是不符合科学发展观要求的就毫不犹豫地改革创新。

科学发展上新水平。

二是顺向思维。人民群众需要我们怎样解放思想，我们就从哪里解放思想。比如，人民群众非常关注假日文化生活、关注文化基础设施建设，关注业余文化生活，我们就要在这些方面多换脑筋，做个换位思考，从大多数人的角度去考虑问题，多为群众办好事，多为社会做善事。

随着时代的发展，如何做一名优秀的教师，这是值得我用一生去思考的问题，只有与时俱进，努力提高自己的业务水平，不断的学习、探索，才能成为一名合格的教师。

身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透做人的道理，帮助学生完善人格。

教师要不断地吸取新信息、新知识、新理论，不断充实自己。教师要自觉地接受继续教育，始终站在知识的前沿。这样学生才能从教师处学到“源头活水”的知识。

我们在工作的过程中，会接触到各种各样的学生，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到学生中去，与学生拉近距离，热情周到地为他们做好服务。

教师必须拉近与学生心灵的距离。教师爱自己的学生，就是要真正找到学生身上的可爱之处，这样的爱才会是发自内心，持久的。基于这一点，教师更应该不断缩短与学生的情感距离，以满腔的热情关爱学生。教师的教育对象是人，人是有情感的，需要教师的爱和关心，需要教师像父母一样在生活上关怀备至。当然，爱生不仅仅是一种情感，而是一种活动。教师要善于了解学生的心理变化，要设身处地为学生着想，体谅他们的难处与痛苦。教师首先应与学生交朋友，建立一种新型的师生关系，拉近与学生的心灵距离。其次教师要以心换心，与他们沟通情感，成为他们的好朋友。

殊，是教育人、塑造人的事业，因此教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会通过这样或那样的方式，对学生的各个方面产生影响，心得体会。因此，我们时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透做人的道理，帮助学生完善人格。

我们要以审视的眼光去看待我们的教育事业，看看我们的优势所在，看看我们在教育中存在的不足之处。树立起对教育的“忧患意识”。我们更要敢于放下架子，不耻下问，虚心向

他人学习，要增强进取意识，大胆学习和借鉴他人的经验，不断新教育教学方法，使我们学校的教育事业实现跨越式的发展。

立足本职，解放思想，实现工作创新发展

**日听了丁建明教授的《解放思想与创新发

作为乡镇干部同样要解放思想，树立三种意识。

一是责任意识。虽然你可能位低权轻，那是你能力和努力所决定的，不一样的岗位，一样的责任和义务，在你的岗位上你就要对自己负责，让群众认可，让领导放心。要破除自卑心理，不讲待遇，讲奉献，自我激励，勇于承担责任。

二是进取意识。一种高昂的士气，饱满的精神状态和积极进取的思想，都能给工作带来激情，带来动力，带来乐趣。如今，在我们很多的工作岗位上，一些人点名后就不见人，和领导捉迷藏，怕承担工作，躲着工作，缺少一种饱满的精神状态和高昂的士气，萎靡不振，缺乏朝气，有的人虽在岗，却不在状态，无所事事，日复一日，年复一年，总感觉上班的时间过得太慢，下班的时间过得太快。

是凭经验，总是按老办法，而要活到老学到老，不学就不可能进步，不学就会落伍，要加强学习，打破思想禁锢，学习最新的理论成果，先进的管理理念，提炼升华，不断创新工作方法，不断提出新思路，新措施，自身能力才能不断提高，个人才能不断进步。

解放思想是一个漫长的过程，更是一个重在行动的过程。立

足本职工作是解放思想的最终落脚点。作为基层干部，需要的是实干精神，如果人人各自在自己的工作岗位上牢固树立了“工作就是责任”的观念，解放思想就会有更大的成效。没有工作的落实，解放思想就会成为一名空话。

□

解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，这是我们认识新事物，适应新形势，解决新问题的根本思想武器。十七大胜利召开后，掀起了新一轮解放思想大讨论学习风潮，为了进一步真正彻底地解放思想，促进各项工作的开展，促进经济的发展，就要求以科学发展观为统领，以解放思想、加快发展为目的，以自我学习、自我教育、自我反思、自我查找、自我提高为主体，利用一切时间认真学习，加深对党的认识，不断提高自身政治素养。通过学习，我深刻识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展好自己的工作。

一、勤于学习，增长才干

正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的`才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，提高思想认识，更新工作观念，掌握工作方法，工作技巧，从而创新工作思路，以更好地适应新时期工作的需要。

二、善于思考，提高应变能力

“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开工作局面，如何利用质量体系和环境体系的不断完善，进一步提高质量意识和环境保护意识，充分发挥工作的能动性，以促进单位绩效的持续提高。

三、勇于实践，开拓创新

宣传国家政策，做到有诺必践，绝不信口雌黄，从而让企业人员有信赖感。二是积极主动为企业排忧解难，在遇到困难时，积极为其协调，努力减少企业不必要的负担。三是注重长效管理，招商引资的目的不是光招进商，引进资，还要注重留住商，留住资，增加资，只有为辖区企业和客商做好服务，让他们有家的感觉，才能使我们经济得到和谐、永久地发展，使我们单位的工作能让企业满意。我们为各个企业都建立了档案，作为与企业沟通的重要桥梁，不定期地与客商联系，了解他们的生产经营状况，从而更好地做好服务。

四、敢于转变。

我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。有些企业在经济业务往来中，为了自身利益，可能会不择手段，而我们在为他们服务的过程中，既要灵活多变，又要把握好原则性，做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到基层企业中去，与企业 and 客商拉近距离，热情周到地为他们做好服务。脚步

达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们的经济一定能够得到持续、快速发展，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

我作为一名普通的干部，面对新的形势，要不断的更新观念，改进工作方法；要勇于创新，努力做到思想更加解放，工作更加努力，学习更加主动，使我的思想和工作达到更高的境界。坚持与时俱进，弘扬创新精神，就是要充分发挥党员的模范作用，要完成十六大提出的全面建设小康社会的奋斗目标，要完成基本实现现代化，把我国建设成为富强、文明的社会主义国家的历史任务，要不断开创中国特色社会主义事业新局面，就需要我们从现在做起，立足本职岗位，爱岗敬业，认真做好各项工作，为经济建设贡献自己的力量。通过学习教育活动，我深刻认识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展好自己的全面工作，为构建和谐发展的社会而努力。

钟秀莲

学习贯彻十七大精神热潮的号角吹响了，根据教育和峡门乡学区的要求，我们教师队伍在当前和今后一个时期，要继续把学习贯彻党的十七大精神引向深入，站在新的历史起点上，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐。

一、开展继续解放思想大讨论活动具有非同寻常的重大意义
解放思想是我们应对前进道路上各种新情况新问题、扫除障碍、引领发展的重要法宝，对于我们教师来说，更是具有非同寻常的重大意义。

我们教师队伍只有继续解放思想，才能完整准确地把握党的十七大精神，才能结合新的实践，才能培养出适合社会主义社会新时期的有用人才。为此，我结合我自身的实际情况进行解放思想大讨论，以此来推动我自身的科学观、人生观、世界观的飞速发展，深刻地认识到自己必须始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进，勇于变革、勇于创新，不断冲破阻碍发展的思想观念和体制机制束缚，才能取得长足发展。我还深深地体会到：也只有自己不断增强继续解放思想的自觉性和坚定性，继续解放思想，探寻教育发展规律，扎实工作，开拓创新，才能取得进一步的升华。

二、解放思想、提高自身

（一）克服自满保守思想，增强危机忧患意识，深入贯彻落实科学发展观，通过继续解放思想大讨论活动，争取成为充满活力、富有效率的新教师。虽然我比初入校时稍有进步，但是与其他的优秀教师相比较，还存在着一定的差距，尤其是在人才济济的今天，竞争是不消细说的。因此，要通过继续解放思想大讨论活动，增强自身的责任感和紧迫感，进一步转变发展理念、完善发展思路、创新发展举措，始终坚持以教学为中心，把提高自己的教育质量与教学水平作为最紧迫的任务，努力争取步入优秀教师行列。

（二）克服狭隘封闭观念，增强开放合作意识。作为一名教师，许多人羡慕的人民教师，我绝对不能自以为是，而是要以更加开阔的视野，吸取国内外先进教育的经验，在观念上、行动上不断更新发展，以期快速提高自己的教学水平。

（三）克服片面发展观念，树立科学发展意识，增强可持续发展能力。在新的发展阶段，要通过继续解放思想大讨论活动，彻底破除只求快不求好、片面发展的意识，牢固树立科学发展理念，进一步增强深入贯彻落实科学发展观的自觉性，努力在提高自身各项素质方面取得实际效果，推动可持续发展。

（四）将讨论重点放在如何坚持育人为本、德育为先上，不断加强

德育工作，突出工作特色。十年树木，百年树人，教书育人德为重，要把育人放在头等重要的事情来抓，只有育好人，才能提高我们社会的整体素质。我作为一名三年级的语文教师，要时时记住自己肩上的使命，并将德育有机地融入课堂，在语文课的教学中进行渗透，使学生的情感得到熏陶，学会做人。另外，我还通过班会课，对学生进行德育渗透，班会课是一堂非常有意义的课，我利用好班会课，每节课定好一个主题，如：积极开展迎奥运盛会，树文明新风活动，通过活动让学生了解奥运，支持奥运，进而升华到热爱祖国上来；再如学习小学生一日常规，有效地加强了学生的基本道德教育和养成教育，这对于推进十七大精神进校园、进课堂、进学生头脑工作，加强青少年社会主义核心价值体系建设是大有裨益的。

三、预期目标

根据上级领导的要求，我将进一步增强政治责任感，把继续解放思想大讨论活动作为当前一项重要工作，在更高层次、更深程度上继续进行解放思想大讨论活动，以求推动自身的飞速发展。这个发展是不能仅仅停留在层面上，而是要在真正意义上得到升华。

我还要通过继续解放思想大讨论，将解放思想大讨论的成果体现到我的具体的教育教学工作中来，努力做一名让学生满意、家长满意、社会满意的好老师。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇五

要实现持续发展的目标，必须跳出旧思路，及时转变观念。公司成立以来，暴露出许多问题，大多问题具有流域特色，

是以前从未遇到的，必须大胆探索，进行广泛深入的探讨，只有这样才能提出科学对策，给实践以正确的指导。一是充分认识和分析当前面临的困难和造成困难的根本原因，只有找到根本问题，才能有效解决；二是增强主体和危机意识，领导干部必须进一步解放思想，站在全局的高度来考虑问题，只有思想观念的进步，才能带动行动上的进步，把公司带入良性循环的轨道；三是充分激励广大员工的潜力，通过正确引导，使广大员工全力以赴投入到公司各项工作中来。

针对流域电站，员工食、住、行显得尤其重要，必须牢固树立以人为本的思想，促进公司和谐发展。在努力解决员工困难的同时，还需要紧密结合实际做好以下几项思想工作：一是加强广大员工理论教育，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，消除等、靠、要的思想；二是加强集体主义、爱国主义教育，引导员工正确处理集体和个人之间的关系；三是加强职业道德教育，树立良好的道德风尚，爱企如家；四是加强公司文化建设，增强向心力和凝聚力；五是加强民主管理建设，让广大员工真正成为企业的主人，充分调动员工的主观能动性。

电站管理公司成立至今，由于前期加快工程建设进度，存在不少问题，其中一些制度和激励机制的不健全制约了公司发展。对照行业先进企业，还有一定差距，必须健全管理机制，挖掘内部潜力，向管理要效益，加快《规章制度》的补充和完善，完善成本费用管控制度，加强定额和成本核算，努力降低成本费用；在制度完善的同时，加强制度的执行力和广大员工遵守制度的主动性，建立奖惩长效机制。

三是正确处理好企业与个人之间的关系问题。作为企业员工必须要把自己的利益与企业的利益紧密结合起来，首先要想的是我们应该为企业做点什么，只要全体员工共同努力，心往一处想，劲往一处使，团结一致和企业一道共渡难关，扭亏一定指日可待，反之大家怨天尤人、不思进取，浑浑度日，企业扭亏必将毫无希望，又何来效益；四是工会组织利用群

团组织自身的优势。团结员工，组织一些相关有益的活动，活跃员工思想气氛，使大家以更好的精神面貌投入到各项工作中。

通过支部开展“创造价值、创造效益，我该怎么办”大讨论活动，让我们更清晰地认识到公司当前面临的严峻形势，增强了危机意识，找到了差距、理清了思路，增进了了解、增强了信心，收到了较好的效果。在今后的工作中我们必须进一步解放思想，提高业务技能、强化敬业精神、工作责任心，正确处理好企业与个人之间的关系问题，把自己的利益与企业的利益紧密结合起来，更多思考我们应该为企业做些什么。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇六

今年是环境创优新的一年，通过一系列的学习，我们不仅提高了认识，更是坚定了自己为地税发展做贡献的决心。记得在市委九届十四次全体(扩大)会议上，市委书记毛万春作出了题为《真学真干 福民强市》的讲话。我认为，环境创优就需要一种真学真干的干劲。

一、 强化思想。

要在“三戒”上下工夫：发展上戒骄、工作上戒急、思想上戒浮。要在打破条条框框上下工夫：既要打破工作上的“条条框框”，更要打破头脑中的“条条框框”，真正学会在实践中发展“本本”，决不能被所谓的“条条框框”束缚头脑、束缚实践。要在善于结合上下工夫：要吃透上情、吃透外情、吃透下情，做到心中有数，一切从实际出发，创造性地开展工作。

二、 强化组织。

第一在选用干部上，要坚持五湖四海，不搞亲亲疏疏，不搞小圈子。第二是要注重群众公认，让大家评判一个干部的人

品、官德、本事、政绩。第三是要严格程序。就是严格按照《干部任用条例》规定程序选用干部，要把那些“善于团结、干事创业、清正廉洁、群众认可”的干部选配到领导班子中来。强化组织保障，要一手坚持正确的干部路线，另一手牢牢抓好基层组织建设。

三、强化作风。

当前，全局干部作风总体是好的，但是一些干部在作风上仍存在宗旨意识、群众观念淡薄的问题，存在不作为、乱作为、慢作为的问题，存在不给好处不办事、给了好处乱办事的问题，存在明哲保身、不敢抓不敢管、好人主义的问题，存在出工不出力的问题，存在官僚主义、形式主义、享乐主义的问题等等，这些问题某种程度上就是隐性腐败问题，是社会的公敌，必须采取有效措施坚决治理。

四、强化合力

全局各单位各部门各干部员工要牢固树立一盘棋思想，把本局的工作放在全市整体工作中来研究、来谋划、来推进，心往一处想，劲往一处使。形成全局发展合力，根本在于协作配合。

各单位各部门既要各司其职、各负其责，又要相互支持、密切配合，对工作中遇到的分歧，要做到换位思考、以心换心，做到相互尊重、相互支持。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇七

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高

业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

我觉得更应该要认真履行好自己的职责，敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑，使我们的思想永具革命性！要解放思想，我认为首先得走出害怕解放、拒绝解放、乱解放的误区。

一、是害怕解放。主要是有“怕”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕领导责怪、怕同事嘲笑。在工作中有时会有很好的建议、措施，但由于“怕”的思想在作怪，不想说，不敢说。

二、是拒绝解放。主要是有与己无关的思想，认为解放思想是大到一个地区小到一个部门领导的事情，对自己来说认为没有解放思想的必要，按领导指示做就行了，拒绝解放。

三、是乱解放。就是不知道什么叫解放思想，不知道从哪里着手，更不知道应该怎么办，主要是平时学习不够，思想不够敏锐，思路不够开阔，思考不够全面。

一、要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。

二、要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。

三、要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。

四、要敢于转变。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

解放思想大讨论个人心得体会一千字篇八

通过深入学习“六戒六要”和“四敢一不怕”解放思想大讨论活动精神。我深刻地认识到医院要解放思想，改革创新，应从以下几个方面入手。

医院要改革创新，切实加强医德医风建设，就应该大力宏扬创先争优精神。解放思想，首先要广开思路。精神是一个人的行动的导向标。切实发挥党员干部创先争优精神的带头作用，触动一部分人解放思想，更新观念，提高大多数人的思想认识和精神层次。认真抓好“二公开、三考评”工作，推动各服务窗口从服务内容、服务流程、服务保障等方面入手，进一步拓展服务功能、创新服务内容、细化服务标准，组织引导基层党组织和广大党员干部职工对照标准争先进、瞄准一流创标杆，积极倡导阳光服务、微笑服务、规范服务、高效服务、廉洁服务。继续开展“医疗服务志愿者”活动，真正做到党员干部受教育，科学发展上水平，人民群众得实惠。

医院要改革创新，完善医疗体系和提高机关效能，就需要我们医务人员解放思想，广开言路。说真话、说实话有时得不到认可，有时被讥为不识时务、不够成熟，有时甚至会遭到伤害。在这样的环境下，事实真相都很难被揭开。小平同志曾指出：“好的意见不那么敢讲，对坏人坏事不那么敢反对，这种状况不改变，怎么能叫大家解放思想，开动脑筋？”因此，在解放思想大讨论背景下，作为服务大众的一员，我们要敢于负责，敢于担当，敢于突破，敢于争取，不怕得罪人。下级对上级有任何不同意见，不同看法，就应该敢于提出，敢于争取，打破现实生活中的一些潜规则，讲求在客观真理面

前人人平等，不保守、不迷信、不固执、不僵化。

上级对下级不要片面强调服从、强调一致，应树立这样的认识：一是只要提意见和建议的人出发点和动机是好的，就要允许其存在，理智对待；要虚怀若谷、善于倾听，面对赞扬声不能洋洋得意，听到反对声也不要浑身不自在，因为持不同意见的人，不一定就是自己的对立者，不能以和自己观点是否一致划线，要将人和事区别开来。二是对那些有高度责任感和事业心，敢于表达、能够解放思想和善于开创工作新局面的同志，要给予肯定鼓励；对那些不愿解放、因循守旧、安于现状守摊子的人，要提醒告诫，在全社会营造敢于表达、追求真理、干事创业的良好氛围。对待一切新思想、新观点，既不要轻易肯定，也不能轻易否定，坚持用生动的实践分析其存在的理由，检验其存在的价值。三是要畅通表达渠道，构建推进思想解放的平台，广泛开展献计献策、“金点子”比赛、创新创优评比等活动，让那些有思想的人有机会放飞新思想，有舞台展示新思想。

医院要改革创新，提升服务质量，就应该构建和谐医患关系。解放思想，以人为本。许多医患纠纷都是由沟通引起的，往往本身都不是医生的错，但是由于病人的不理解和无知以及医患间缺少基本的沟通才使结果恶化。虽然我们基层卫生院出现这种情况的几率比较低，但是为了继续深化“三好一满意”活动。医务工作者应立足根本，坚守岗位。要结合政府职能转变的要求，增强依法行政意识，改善服务态度，提高服务质量，切实加强医德医风建设，狠抓党风廉政建设，促进行业作风，构建和谐医患关系，树立卫生行业良好形象。病人来院看病，办事我们要充分给予职业上的认可，道德上的关心。医生应主动告知他认为患者可能患有什么疾病，要做哪些治疗和检验，以及为什么要做这样的治疗，患者这样的治疗会给患者引起怎样的不适或者可能产生某些不良反应，让患者做好充足的心里准备。另外，面对一些患者或家属提出的疑问，医生应该给与简单易懂的解释。让家属和患者能够接受理解，以减少医患纠纷。让患者广开言路，让医务人

员主动沟通，这样才能共建和谐医患关系，与时俱进。

医院要改革创新，提高医疗技术水平，就应该注重人才培养和建设。解放思想，不仅要广开言路，更应该广开才路。“以人为本”不仅要以服务对象为本，也要以踏实肯干型及专业技术型人才为本。人才队伍的建设好坏是一所医院服务体系是否完善的重要指标。医院应为在职的员工多争取受教育，受培训的机会，多开展参观，调研活动，只有见多才能实广，只有听过，见过，才能想到，做到。全面提高在岗人员的能力和素质，着力打造一支专业精湛、作风过硬、素质优良的卫生人才队伍，不断满足新形势的工作需求。

邓小平指出：“解放思想，就是使思想和实际相符合，使主观和客观相符合。”也就是说，解放思想就是要通过我们卫生系统全体人员的主观努力，与工作实际相联系，坚持做到以人为本，突破进取，善学善思，创新创优，摆脱现有观念的束缚，冲破现有体制的框架，深入践行“六戒六要”和“四敢一不怕”，为卫生事业的改革创新做出应有的贡献。